

# 2026

## ITALIA, OGNI PASSO UNA STORIA

Non solo sentieri ma esperienze originali da condividere

### ISOLE EOLIE

#### LE SETTE PERLE DEL MEDITERRANEO



#### SPECIALE PERCHÈ

- I bagni “caldi e freschi” nelle acque termali e in quelle del mare!
- Le cene di pesce sul lungomare di Lipari
- I trekking “vulcanici” che terminano in bagni indimenticabili!

#### ESPERIENZE DEL VIAGGIO

- Vivere l'emozione dell'escursione notturna su uno dei vulcani più attivi del mondo
- Tuffarsi nelle limpide acque turchesi di Lipari
- Osservare uno dei cieli stellati più belli d'Italia nella notte di Stromboli, dove l'inquinamento luminoso è pressoché assente.

#### AREE DI RILEVANZA NATURALISTICA

- Le Riserve Naturali di Alicudi, Filicudi, Panarea e Stromboli
- Il cratere di Vulcano
- La Riserva Naturale Orientata di Salina



Grazie al loro straordinario fascino, le Eolie sono state definite le “Sette Perle del Mediterraneo”. Merito anche del loro status di vulcani attivi. Panarea è la più piccola ma sicuramente la più *trendy dell'arcipelago*. Chi va a Vulcano non può non immergersi almeno per un minuto nel laghetto naturale dei fanghi caldi rigeneranti, meritata ricompensa dopo la scalata del cratere. Lipari, la più grande, è detta “la montagna bianca” perché costituita dalla pomice, una pietra talmente leggera da galleggiare. Salina è l'isola che possiede la cima più alta: da lassù ci si sente padroni del mondo! Stromboli si presenta come un enorme gigante nero con un pennacchio rosso in testa: ammirare al tramontar del sole la fiamma di “Iddu”, come viene chiamato il vulcano dagli isolani, è davvero uno spettacolo unico al mondo. E infine Alicudi e Filicudi, geologicamente le

più antiche: il loro essere praticamente incontaminate le rende isole di straordinaria bellezza.



FOUR  
SEASONS  
NATURA E  
CULTURA

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl  
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, [infoviaggi@fsnc.it](mailto:infoviaggi@fsnc.it)  
[WWW.FSNC.IT](http://WWW.FSNC.IT) - [WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT](http://WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT)



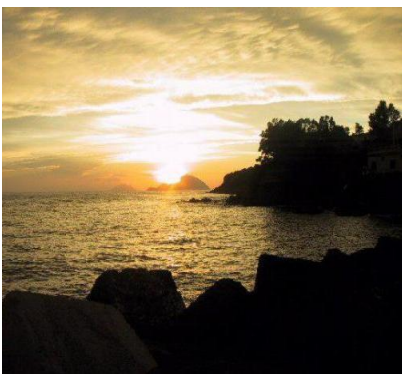
Lipari



Vulcano



Pollara



Tramonto ad Alicudi e Filicudi



Stromboli



Panarea

### L'isola Vulcano

*"Therasia", che letteralmente si traduce "terra calda", è l'antico nome dell'isola sacra al dio Vulcano. L'isola Vulcano è riconosciuta mitologicamente, nella tradizione greca, la sede delle fucine di Efesto, dio del fuoco, della tecnologia e della metallurgia. Non possiamo eludere anche la derivazione latina ed il significato mitologico dato dai romani al dio Efesto, infatti, la tradizione mitologica romana identifica Efesto con il dio Vulcano, da cui deriva il nome attuale dell'isola. Si narra che il dio Vulcano, aiutato dai Ciclopi, forgiava le armi per gli déi. Da quanto si documenta nella letteratura dell'età classica, l'isola è il risultato della fusione di alcuni vulcani, per l'esattezza quattro, il più grande ed anche il più attivo, ad intervalli irregolari, è il Vulcano della Fossa, affiancato dal più piccolo, Vulcanello.*

*Geologicamente, l'isola è stata soggetta, per molti secoli, a lavori di estrazione di allume e zolfo, ne deduciamo, storicamente, che la popolazione era, per lo più, costituita da forzati e schiavi costretti all'attività di minatori. L'immagine sembra essere quella di un sulfureo girone dantesco.*

**COSA TROVERAI IN QUESTO VIAGGIO**

(inserire le esperienze, attività, idee originali, contest della guida, e tutto quello che possa attrarre potenziali clienti)

** Ti racconteremo la nostra Italia "insolita"**

*Le perle della nostra Italia: il castello di Lipari, affascinante borgo arroccato su uno sperone affacciato sul mare, nasconde alcune meraviglie archeologiche poco conosciute. Circondato da potenti bastioni in pietra, è stato sede di villaggi preistorici dell'età del bronzo, poi cittadella greco-romana e ancora città fortificata in epoca normanna, sveva e spagnola. Ospita uno dei musei della più importanti della preistoria Mediterranea.*


.....

** Esperienze gastronomiche originali**

*Da dove cominciare? Siamo in Sicilia...per i più golosi granite di gelso, fichi, pistacchi della più antica pasticceria di Lipari accompagnate per gli appassionati di vini da un bicchiere di "Malvasia delle Eolie", vera eccellenza della tradizione contadina isolana.*

*Oppure per gli amanti del salato, una visita al caseificio per un assaggio della vera ricotta eoliana e una degustazione degli straordinari prodotti di queste terre vulcaniche, come capperi, pomodori secchi e cucunci.*

.....

** Cultura + emozione**

*Scoprire la Sicilia è come un viaggio nel tempo e nella storia del nostro Mediterraneo...una terra baciata dal sole che ha ospitato grandi civiltà ciascuna delle quali ha lasciato tracce indelebili nella cultura e nel patrimonio storico e artistico. Visiteremo il castello di Milazzo, monumento simbolo della storia della navigazione e degli insediamenti, al cui interno è ospitato il museo del mare e una raccolta fotografica sulle attività delle antiche tonnare siciliane, per goderci un magnifico tramonto sulle isole dalla torre più alta...*

*Cammineremo tra le mulattiere senza tempo e le case di Alicudi, scopriremo le leggende dell'isola di Vulcano e scopriremo il fascino di Stromboli di notte!*

.....

** Turismo lento e sostenibile**

*Ci sposteremo in barca tra le isole di questo meraviglioso arcipelago, utilizzando, dove possibile, imbarcazioni delle compagnie locali, poi percorreremo a piedi i meravigliosi sentieri di Stromboli, Lipari, Salina Vulcano, Alicudi con una attenzione speciale alla flora e alla fauna, e alle meraviglie geologiche di questo splendido arcipelago di vulcani.*

.....

** Idee di marketing creativo**

*Durante l'escursione notturna a Stromboli proporremo il contest fotografico "vulcanic emotion", dove vince chi riesce a catturare l'istante più bello del vulcano in attività. Il premio sarà un gustoso sfizio eoliano...*

## INFORMAZIONI GENERALI

<b>QUANDO</b>	Dal 12 al 20 settembre 2026 (9 giorni /8 notti)
<b>COME</b>	Viaggio di gruppo con guida Four Seasons (min. 5 max. 15 partecipanti)
<b>GUIDA</b>	Federico Ferrara (iscritto nel Registro Italiano Guide Ambientali Escursionistiche al n. LA271)
	<i>Vuoi saperne di più sulla guida? Visita il nostro sito, sezione "Le nostre guide", o clicca <a href="#">QUI</a></i>
<b>COSA FACCIAMO</b>	Escursioni a piedi di difficoltà 🐾🐾🐾; gite in barca, enogastronomia locale, bagni al mare I percorsi richiedono un minimo di esperienza e allenamento.
	<i>Dettagli sulla scala di difficoltà sono riportati sul ns. catalogo, sul ns. sito o cliccando <a href="#">QUI</a></i>
<b>DOVE DORMIAMO</b>	Hotel 3*
<b>PASTI INCLUSI</b>	Prima colazione; quattro cene a Lipari e 1 cena a Stromboli
<b>PASTI NON INCLUSI</b>	Pranzi al sacco autogestiti: circa € 7.00/10.00 Tre cene in ristorante: circa € 25.00/35.00
<b>DIETE, ALLERGIE ED INTOLLERANZE</b>	Al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali allergie, intolleranze o diete specifiche, che sono comunque soggette a riconferma successiva da parte dell'Organizzatore.
<b>COME SI RAGGIUNGE</b>	<p>Volo di linea o low cost per Catania (non incluso)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Trasferimento privato Catania/Milazzo/Catania (incluso)</li> <li>• Aliscafi, traghetti (inclusi): 1) Milazzo-Stromboli 2) Stromboli-Lipari 3) Lipari-Milazzo</li> </ul> <p><i>Perché non includiamo il volo?</i> <i>Perché le tariffe aeree cambiano continuamente, e chi prima prenota meno paga. Per includerlo, dovremmo calcolare un costo "prudenziale" che ti impedirebbe di usufruire della miglior tariffa disponibile al momento della prenotazione. Per questo preferiamo lasciarti libero di accedere alle migliori condizioni possibili. A richiesta, possiamo comunque proporti e prenotare la soluzione più conveniente disponibile per il tuo viaggio.</i></p>
<b>INIZIO E FINE VIAGGIO</b>	<p>Se vuoi provvedere autonomamente al volo o al treno (vedi sopra) fai in modo che gli orari prescelti siano compatibili con i seguenti appuntamenti:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Inizio viaggio: alle ore 14:00 circa – Aeroporto di Catania</b></li> <li>• <b>Fine viaggio: alle ore 14:00 circa – Aeroporto di Catania</b></li> </ul> <p><i>Prima di prenotare il tuo volo/treno, verifica comunque sempre con la nostra Segreteria:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• che il viaggio sia confermato e in partenza</li> <li>• che gli orari di inizio e fine viaggio previsti siano invariati</li> </ul>
<b>DOCUMENTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Carta di Identità</b> valido per tutta la durata del viaggio</li> <li>• <b>Tessera sanitaria</b></li> <li>• Normative specifiche per i minori. Maggiori info su <a href="http://www.viaggiasesicuri.it">www.viaggiasesicuri.it</a></li> </ul>
<b>TRASPORTI LOCALI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Bus di linea e taxi sulle isole</b> (non incluso)</li> <li>• <b>Aliscafi inclusi:</b> Milazzo-Lipari + Lipari-Stromboli + Stromboli-Milazzo</li> </ul>

- **Aliscafi non inclusi** (da pagare in loco)  
Lipari - Vulcano a/r € 15,00 + Lipari - Salina a/r € 21,00 +  
• Lipari – Filicudi o Alicudi a/r € 49,00

## PROGRAMMA DI VIAGGIO

### 1° GIORNO

#### ITALIA/CATANIA – MILAZZO

Ritrovo all'aeroporto di Catania e trasferimento a Milazzo. Sistemazione dei bagagli, assegnazione delle camere riservate e breve introduzione del viaggio. In base all'orario di arrivo, possibilità di visitare il bellissimo Castello di Milazzo, antica cittadella fortificata ricca di storia che offre panorami magnifici sulle isole e sulla Sicilia settentrionale. Cena in trattoria tipica e pernottamento.

*NB Per regolamento internazionale le camere sono disponibili a partire dal primo pomeriggio. È facoltà dell'hotel assegnarle prima nel caso in cui fossero già disponibili e preparate.*

### 2° GIORNO

#### STROMBOLI

Al mattino, trasferimento al porto e imbarco per l'isola di Stromboli, dove ad attenderci c'è lo straordinario scenario offerto dal vulcano, che svetta imponente sopra le acque del Tirreno.

Dopo aver sistemato i bagagli in hotel, inizieremo la nostra esplorazione dell'isola con una passeggiata nel borgo marinaro, con i suoi vicoli circondati di giardini esotici, i caffè nelle piazzette, le rilassanti atmosfere mediterranee e gli splendidi scorci sul mare.

Nel pomeriggio, mare permettendo, giro in barca per vistare Ginostra, piccolo e suggestivo villaggio incastonato sul fianco occidentale del vulcano, raggiungibile solo in barca.

Con una breve passeggiata tra i vicoli e le case, potremo ammirare grandiose viste sul mare e sul vulcano e ci potremo godere un aperitivo al tramonto. Rientro a Stromboli in serata, poi cena e pernottamento.

### 3° GIORNO

#### STROMBOLI – Ascesa al Vulcano

Mattinata dedicata al relax prima di affrontare l'escursione al Vulcano. Stromboli offre splendide spiagge di sabbia nera, calette di scogli, ma anche attrazioni culturali come il museo del cinema o il centro visite di vulcanologia. Nel tardo pomeriggio, accompagnati dalla guida vulcanologica, inizieremo la salita del vulcano fino a raggiungere i 400 metri di altezza (l'ascesa fino alla sommità è attualmente chiusa). Ammireremo scenari imponenti e magnifiche visuali sul mare e sulle isole circostanti. Iddu, come qui chiamano il vulcano, è uno dei più attivi del Pianeta, e di notte offre scenari ...di fuoco!  
Cena al sacco. Rientro in tarda serata in hotel e pernottamento.

**Dislivello: 400 m – Lunghezza: 9,5 km – Durata: 3/4 ore – Difficoltà:** 

### 4° GIORNO

#### LIPARI

In mattinata, ci sposteremo in aliscafo a Lipari, l'isola più grande e più vivace dell'arcipelago Eoliano. Una volta sistemati i bagagli, con un breve spostamento a piedi, ci dirigeremo sulla costa sud, dove inizieremo la nostra prima escursione. Percorrendo le antiche mulattiere usate dagli agricoltori, saliremo i fianchi del Monte Guardia, tra agrumeti e case rustiche, fino a raggiungere la sommità del cono vulcanico, da cui si gode di una vista meravigliosa su Vulcano, la costa siciliana e tutto l'arcipelago. Completeremo il nostro itinerario ridiscendendo a Lipari paese, dove soggiogneremo nelle giornate successive. Al rientro, tempo libero per visitare il colorato borgo marinaro di Lipari o godersi un po' di relax in paese. Cena a Lipari in ristorante o trattoria e pernottamento a Lipari.

**Dislivello: 390 m – Lunghezza: 9 km – Durata: 4 ore – Difficoltà:** 

### 5° GIORNO

#### VULCANO – Cratere

Partenza al mattino in aliscafo o barca per l'Isola di Vulcano. Dal porto ci incammineremo alla volta del cratere del vulcano, uno dei vulcani italiani ancora in attività. Percorrendo i fianchi sabbiosi del cono raggiungeremo la sommità, dove si apre un panorama a 360° su tutto l'arcipelago delle Isole Eolie e la

Sicilia settentrionale e percorreremo il bordo del cratere per ammirare spettacolari formazioni rocciose e fenomeni di vulcanismo secondario. Una volta ridiscesi, potremo scegliere tra il laghetto dei Fanghi Termali, una piscina naturale sulfurea da cui avviene la fuoriuscita di soffioni di acqua calda, situata proprio in prossimità delle risalite di acqua calda a mare, dove ci si può bagnare. Altrimenti si potrà godere di un meritato relax presso le Spiagge Nere. Rientro a Lipari nel tardo pomeriggio e pernottamento a Lipari.

**Dislivello:** 400 m – **Lunghezza:** 8,5 km – **Durata:** 3:30 ore – **Difficoltà:** 🐾🐾

#### 6° GIORNO **SALINA – Pizzo Corvo, Rinella e Pollara**

Partenza in aliscafo o barca per Salina. L'escursione di oggi attraversa uno degli ambienti più straordinari dell'isola. Percorrendo una antica mulattiera tra oliveti e terrazzamenti, esploreremo una delle aree più belle e incontaminate delle Eolie. Il sentiero, a tratti ripido, permette di godere di panorami maestosi e di scoprire gli odori e i colori della macchia mediterranea, in una zona di protezione integrale della Riserva. Da Pollara, famosa nel mondo per le sue coltivazioni di capperi secolari e per essere stata set dell'ultimo film di Massimo Troisi, raggiungeremo Rinella e potremo rilassarci nelle placide atmosfere del paese o scendere nella piccola zona balneare, dove un tempo i pescatori riparavano le piccole imbarcazioni da pesca.

Rientro a Lipari in tardo pomeriggio e pernottamento.

**Dislivello:** 450 m – **Lunghezza:** 9 km – **Durata:** 4 ore – **Difficoltà:** 🐾🐾🐾

*(sentiero rapido con discesa impegnativa)*

#### 7° GIORNO **FILICUDI O ALICUDI**

Partenza al mattino con aliscafo di linea o barca per le isole di Filicudi o Alicudi. In questi angoli di paradiso terrestre, dove la vita scorre a ritmi lenti e scandita dalla forza del mare e dei venti, si può respirare la vera essenza del Mediterraneo. Cammineremo sui sentieri e ci rilasseremo sulle piccole cale di isole leggendarie, tra le più remote e suggestive d'Italia!

**Lunghezza:** variabile 7/8 km – **Durata:** 3:30 ore – **Difficoltà:** 🐾🐾/🐾🐾🐾

#### 8° GIORNO **LIPARI**

In mattinata, trasferimento in taxi, autobus o in barca sulla costa occidentale di Lipari dove percorreremo a piedi uno degli itinerari più vari e panoramici dell'isola. Il sentiero risale i fianchi del monte Pilato con vedute spettacolari sulle colate di pomice e sulle altre isole dell'arcipelago, e prosegue tra i boschi di castagno fino a raggiungere la spiaggia di Canneto, dove potremo rilassarci al mare o goderci un aperitivo nei ristoranti a bordo spiaggia.

**Dislivello:** 350 m – **Lunghezza:** 7 km – **Durata:** 3/4 ore – **Difficoltà:** 🐾🐾

#### 9° GIORNO **LIPARI - MILAZZO – CATANIA**

Al mattino trasferimento al porto e imbarco per Milazzo.

Da Milazzo, trasferimento in bus all'aeroporto di Catania e rientro per i luoghi di provenienza.

Ci prepariamo ai saluti e... Arrivederci al prossimo viaggio!

NB *Per regolamento internazionale le camere vanno liberate la mattina. È facoltà dell'hotel consentirne l'uso fino al pomeriggio previa disponibilità e con possibile supplemento "day use".*

#### **ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA obbligatori...**

Scarpe da trekking, pile e giacca a vento antipioggia o guscio (per la notturna a Stromboli), torcia o lampada frontale (per il rientro in notturna a Stromboli), abbigliamento comodo e pratico, borraccia, zaino da 25/30 litri, cappellino, occhiali da sole e crema solare protettiva.

*Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca [QUI](#)*

**... e consigliati** Abbigliamento in generale comodo e pratico. Pantaloni lunghi per le escursioni. Scarpe comode per le visite ai monumenti e alle cittadine. Copri-zaino. Costume da bagno, scarpe da scoglio per i bagni a mare.

Bastoncini da trekking o da nordic-walking: sempre più diffusi, sono sicuramente utili anche se non indispensabili. Se desiderate portarli con voi, ricordate che in aereo NON possono essere imbarcati in cabina con il bagaglio a mano ma devono essere inseriti nel bagaglio in stiva, altrimenti... rassegnatevi, rischiate di doverli lasciare in aeroporto alla partenza! Bastoncini da trekking o da nordic-walking: sempre più diffusi, sono sicuramente utili anche se non indispensabili. Se desiderate portarli con voi, ricordate che in aereo NON possono essere imbarcati in cabina con il bagaglio a mano ma devono essere inseriti nel bagaglio in stiva, altrimenti... rassegnatevi, rischiate di doverli lasciare in aeroporto alla partenza!

*Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca [QUI](#)*

**BAGAGLI** Si raccomanda di contenere al massimo il bagaglio, utilizzando piccoli trolley o borsoni facilmente trasportabili. Evitare valigie rigide e molto ingombranti: il bagagliaio degli automezzi noleggiati ha una capienza limitata

**SALVIAMO  
L'ORSO**



ASSOCIAZIONE PER LA CONSERVAZIONE DELL'ORSO BRUNO MARSIANO  
Devolviamo annualmente una parte dei ricavi all'Associazione "Salviamo l'Orso"

Biologi, naturalisti, dirigenti, studenti, operai, professionisti, insegnanti, veterinari, guardiaparco, impiegati...tutti, ma proprio tutti volontari appassionati di natura, che tengono fortemente al futuro dell'orso marsicano. e che hanno bisogno dell'aiuto di tutti per garantire un futuro a questo magnifico animale.

Viaggiando con FSNC contribuisce anche tu, ma se vuoi partecipare in modo più diretto e attivo, fai una donazione personale su [www.salviamolorso.it](http://www.salviamolorso.it)

#### **IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE CAMBIAMENTI A DISCREZIONE DELLA GUIDA**

Condizioni generali di partecipazione come da pacchetto di viaggio  
e condizioni di partecipazione sono regolate dalla Legge 1084/77 (CCV) e dal D.lgs. 79 del 23/05/2011 "Codice del Turismo" e ss. mm.

**QUOTE DI PARTECIPAZIONE (viaggio in I edizione, prezzo in promozione)****Quota individuale di partecipazione:****€ 1.330,00***(In camera doppia condivisa)***Supplemento camera singola: € 270,00****Sistemazione in singola: sempre su richiesta e a disponibilità limitata.****LA QUOTA COMPRENDE:**

pernottamento in hotel, in camere doppie con servizi privati; la prima colazione; le tasse di soggiorno; quattro cene a Lipari e 1 cena a Stromboli; trasferimento privato Catania/Milazzo/Catania: gli aliscafi o traghetti Milazzo/Lipari, Lipari/Stromboli e Stromboli/Milazzo; trasporto bagagli a Lipari e Stromboli; assistenza di Guida Ambientale Escursionistica.

**LA QUOTA NON COMPRENDE:**

spese di apertura pratica; volo A/R per Catania; i pranzi; tre cene e le bevande; traghetti e aliscafi oltre quelli inclusi; trasferimenti locali (bus, taxi); le entrate ai musei, ai parchi, alle aree vulcaniche e ai monumenti; quota di partecipazione all'escursione guidata a Stromboli. Quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".

**ALTRE SPESE NON INCLUSE****Aliscafi, traghetti (prezzi soggetti a riconferma)**

- Aliscafo Lipari - Isola di Vulcano: a/r € 15,00 circa
- Aliscafo Lipari – Salina: a/r € 21,00 circa
- Aliscafo Lipari – Filicudi o Alicudi: a/r € 49,00 circa

*Nb. I trasporti tra le isole possono essere organizzati con barca privata in alternativa all'aliscafo per ragioni logistiche o organizzative.*

Eventuali bus di linea o taxi nelle isole

Ingressi ed attività extra:

- Ingresso alla Fortezza di Milazzo: € 5,00 *(facoltativo)*
- Escursione guidata alla Sciara del Fuoco a Stromboli: Eur 25,00/30,00 *in base al numero di partecipanti (facoltativo)*
- Tour in barca a Ginostra Eur 30,00 *in base al numero di partecipanti (facoltativo)*

**SPESE DI APERTURA PRATICA: € 20,00** obbligatorie, per persona.

Comprendono l'assicurazione medico-bagaglio; sono utilizzate anche per finanziare progetti di compensazione delle emissioni di CO<sub>2</sub> derivanti dalla partecipazione ai viaggi

**NOTE:** la quota è basata sulla sistemazione in doppia (sistemazione in camera singola su richiesta con supplemento).

Per coloro che viaggiando da soli, richiedono comunque la sistemazione con altro/a partecipante, sarà assegnata la camera doppia in condivisione. Qualora però, a ridosso della partenza, l'abbinamento non si fosse completato, si procederà all'assegnazione della camera singola con relativo supplemento.


**ATTENZIONE!** Ti ricordiamo che dopo due viaggi in un anno in Italia il terzo viaggio in Italia lo paghi la metà (a esclusione dei periodi di Capodanno e Pasqua).

**IMPORTANTE! ANNULLAMENTO VIAGGIO.** In caso di annullamento, fare riferimento alle "Condizioni Generali" del pacchetto di viaggio.

#### ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO, CONDIZIONI E GARANZIE PER ANNULLAMENTI...

Facoltativa, non incluso nella quota, ma è possibile stipularla con un costo del **5% del totale dell'importo assicurato**. Richiedi comunque il preventivo effettivo. L'assicurazione potrà essere stipulata esclusivamente al momento della prenotazione del viaggio.

*Richiedici l'opuscolo informativo completo*

<b>PER VIAGGIARE IN TRANQUILLITA'</b>	
<p>Potrai partire tranquillo per le vacanze e dovrai pensare soltanto a rilassarti e divertirti, grazie alle nostre polizze Nobis Assistance.</p>	
<b>POLIZZA "TOUR" MEDICO/BAGAGLIO</b>	
<p>Tutti i nostri viaggi includono la <b>polizza assicurativa Medico/Bagaglio</b> che garantisce assistenza medica durante il viaggio e copertura assicurativa in caso di ritardata consegna, danneggiamento o smarrimento del bagaglio. Richiedi l'opuscolo informativo</p>	
<b>POLIZZA ANNULLAMENTO "TRAVEL"</b>	
<p>Se desideri sentirti al sicuro contro eventuali imprevisti che potrebbero impedire la tua partenza, scegli la nostra <b>POLIZZA TRAVEL</b>, con un costo del 5% del totale assicurato. La polizza include anche la copertura in caso di positività al Covid-19. Richiedi l'opuscolo informativo</p>	

## PER SAPERNE DI PIÙ

### LA NOSTRA FILOSOFIA

Per rispetto verso la natura, la cultura degli abitanti locali e gli altri partecipanti, preghiamo di mantenere i **cellulari spenti durante le escursioni** o, in caso di necessità, con la suoneria disattivata o ridotta al minimo, allontanandosi per effettuare telefonate.

Per questioni di sicurezza l'uso di ombrelli in caso di pioggia non è consentito durante le escursioni.

In onore allo spirito di gruppo, il ritmo di camminata è dato dalle persone più "lente" e per questo il gruppo si fermerà sempre, quando necessario, per attendere eventuali "ritardatari"; ciò non esenta però i più "pigri" a fare del loro meglio per non distaccarsi troppo dal gruppo e rallentare eccessivamente le attività.

*Per altre informazioni generali su come essere più sostenibili clicca [QUI](#)*

### CLIMA

Le isole Eolie hanno un clima mediterraneo: gli inverni sono miti e poco piovosi, con periodi soleggiate, con brevi ondate di maltempo caratterizzate da vento e pioggia, mentre le estati sono calde e soleggiate, un po' afose ma temperate dalla brezza.

Le mezze stagioni, primavera e autunno, si prestano bene per compiere escursioni, mentre in estate a volte può fare caldo per le attività all'aperto ma è l'ideale per i bagni.

### CUCINA

Le Isole Eolie sono conosciute per i buonissimi prodotti tipici che rendono la cucina eoliana tra le più estrose e variegata del panorama culinario nazionale. Si tratta di una cucina ricca di sapori contrastanti. La storia delle Isole Eolie è il susseguirsi di culture diverse che, intrecciandosi e unendosi, hanno lasciato una ricca eredità culinaria, sapori diversi che, sposati sapientemente, regalano gusti unici e particolari.

Ogni ricetta prevede l'impiego di erbe aromatiche che, grazie ad un uso sapiente, rendono i piatti ricchi di fragranza e sensazioni inaspettate.

La produzione di capperi, rosmarino, basilico, origano, pomodorini, melanzane, uniti alla pesca, hanno fatto sì che i prodotti locali, la maggior parte dei quali ancora confezionati artigianalmente, venissero conosciuti in tutto il mondo.

I **pomodorini eoliani**, presenti in tutto il Mezzogiorno italiano, assumono connotati differenti grazie al microclima del luogo (vento abbastanza umido e un'escursione termica tra le più basse del nostro Paese). Questi pomodorini, oltre ad avere la forma leggermente allungata da cui ne deriva il nome, si distinguono per il loro gusto particolarmente dolce. La raccolta avviene durante la stagione estiva, durante la quale vengono appesi in larghe ruote di vimini per essere poi consumati nel periodo invernale.

**"Il vino dei vulcani"** (definito così da Guy de Maupassant nell'opera "vita errante", affascinato dagli incredibili sapori) fu definito come sciroppo di zolfo denso e zuccherato che permea tutto il palato ("il vino del diavolo"). Il nome deriva da una leggenda cristiana risalente all'occupazione musulmana. Secondo questa leggenda, un villano, che trasportava un'anfora con vino moscato, si era imbattuto in un governatore, pregò Dio affinché tramutasse il vino in malva, esclamando "malva sia". La coltivazione della vite raggiunse il culmine durante il XIX secolo grazie anche alla flotta di un centinaio di velieri che ne permise la facile commercializzazione. All'inizio del secolo scorso una malattia, la fillossera, distrusse gran parte dei vitigni provocando un crollo dell'economia locale.

Le isole Eolie, come tutta la Sicilia, tra i numerosi vanti conta quello della raffinata tradizione dolciaria, ed anche quella eoliana si compone d'ingredienti "poveri" e nasce dalla sapiente mano degli artigiani. I dolci eoliani sono un esempio chiarissimo dell'abilità e dell'amore dei pasticceri, basti pensare ai dolci a base di frutta e frutta secca, le paste alle mandorle, ai pistacchi e alle noci).

Un ruolo fondamentale è stato svolto dalle diverse dominazioni straniere che, nel corso dei secoli, la Sicilia ha subito.

Rilevante è stata la dominazione araba sia per l'introduzione, nel IX sec. d.C., dello zucchero, del riso, degli agrumi e della ricotta, sia perché gli arabi importarono l'uso di certe droghe e spezie come i chiodi di garofano, la cannella, lo zucchero raffinato e lo zafferano che oggi sono ingredienti essenziali della dolciaria eoliana.

**PER SAPERNE DI PIÙ**

**Guide:**

ISOLE EOLIE – LA GUIDA EDARC EDIZIONI

**Internet:**

<https://www.turismoeolie.com/>

**METTI UN LIBRO NELLO ZAINO**

**"L'isola che brucia"** di Gianni Farinetti

"Dal mare Iddu è ancora più imponente. Chiude nel suo abbraccio tutta l'isola, essendo lui stesso tutta l'isola..." L'isola è Stromboli. Iddu è il suo vulcano, protagonista assoluto della oscura e solare vicenda. L'oscura vicenda di un corpo assassinato, sepolto sotto la sabbia; di qualcuno precipitato (buttato) in un mare di scogliera; di un furioso incendio nell'isola. La solare vicenda di un'estate calda e dorata: belle ville, rosmarini, gelsomini e bouganville, cene sulle terrazze, giardini incantati; cani, gatti, vegetali, minerali; sofisticate nobildonne, uomini di successo, affascinanti efebi.

**LE LIBRERIE SONO UN PATRIMONIO DELL'UMANITA': OGNI VOLTA CHE UNA LIBRERIA CHIUDE, DIVENTIAMO TUTTI UN PO' PIU' POVERI E PIU' SOLI.**

Fai anche tu un piccolo passo: se ti è possibile, ordina e acquista i tuoi libri presso la tua libreria di fiducia evitando di acquistare on-line.

**GLI ALIENI SONO FRA NOI: COMBATTIAMOLI INSIEME!**



**Four Seasons Natura e Cultura aderisce al progetto Life ASAP – Alien Species Awareness Program (programma di consapevolezza sulle specie aliene).**

**COSA SONO.**

Le *specie aliene* sono quelle specie trasportate dall'uomo in modo volontario o accidentale al di fuori della loro area d'origine. Tra gli animali, sicuramente la *zanzara tigre* è il caso più conosciuto di specie aliena invasiva.

Non tutte le specie aliene sono invasive, lo diventano solo quelle che nell'area di introduzione trovano le condizioni ottimali per riprodursi e diffondersi causando danni ecologici, economici e sanitari.

**PERCHÈ COMBATTERLE.**

Le *specie aliene* invasive sono una delle principali cause di perdita di biodiversità e sono una minaccia per l'esistenza di moltissime specie autoctone oltre che per la salute umana. L'impatto sociale ed economico delle specie aliene invasive è stimato in oltre 12 miliardi di euro ogni anno nella sola Unione europea. Delle 12.000 specie aliene segnalate oggi in Europa, più di 3.000 sono presenti in Italia, di cui oltre il 15% sono invasive.

**MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA.**

I nostri comportamenti sono spesso determinanti e scatenanti il fenomeno, ad esempio quando piantiamo nei nostri giardini piante invasive, rilasciamo una tartarughina in uno stagno o, ancora, trasportiamo inavvertitamente semi o insetti nei nostri bagagli rientrando da un viaggio.

**COSA POSSIAMO FARE A CASA.**

1) Se non siamo in grado di mantenere in casa o in giardino i nostri animali alieni, non rilasciamoli né in un parco urbano né tantomeno in natura, piuttosto riportiamoli al negoziante o nelle apposite strutture pubbliche di accoglienza.

2) Non piantiamo mai specie aliene vegetali in natura (prati, boschi, stagni, dune, ecc.). Se proprio vogliamo delle piante ornamentali aliene nel nostro giardino facciamo sì che non esista il rischio che possano propagarsi e diffondersi.

**COSA POSSIAMO FARE IN VIAGGIO.**

Facciamo attenzione a non acquistare o trasportare volontariamente o involontariamente specie aliene. Prima di tornare a casa, laviamo gli scarponi sotto acqua corrente per eliminare semi, spore o piccoli organismi. Nel dubbio, chiedi alla guida del tuo viaggio maggiori informazioni al riguardo.



# VIAGGIA NATURALE



## IL TURISMO SOSTENIBILE

### COS'È IL TURISMO SOSTENIBILE?

Il principio fondamentale del turismo sostenibile è lo stesso del più generale sviluppo sostenibile: **attingere a risorse del presente, come natura e città d'arte, con tutti i ragionevoli limiti che impone la preoccupazione per il futuro.**

Il concetto di turismo sostenibile non aveva riconoscimento istituzionale fino al 1995, anno della prima Conferenza mondiale sul turismo sostenibile tenuta a Lanzarote, nelle isole Canarie, un convegno straordinario con più di seicento relatori provenienti da tutto il mondo.

Al termine della Conferenza, dopo lunghe e accese discussioni, fu redatta la Carta di Lanzarote, che adattava la strategia dello sviluppo sostenibile al mondo del turismo. Oggi considerata una pietra miliare nella storia del turismo sostenibile, individuava 14 punti e conteneva un Piano di Azione del Turismo sostenibile.

### L'ECOTURISMO

La parola "ecoturismo" indica una forma di **turismo basato sull'amore e il rispetto della natura**. La motivazione più grande dell'ecoturista è l'osservazione e l'apprezzamento della natura e delle forme culturali e tradizionali dei popoli che la abitano.

Tutti siamo consapevoli dell'impatto che i viaggiatori possono avere nelle zone visitate e quindi desideriamo preservarne i valori ambientali e sociali. **Con l'ecoturismo è possibile sostenere la protezione di aree naturali anche attraverso la produzione di benefici economici per le comunità locali.**

Questo è il vero spirito del viaggio. Potrete immergervi nella realtà locale senza alterarne gli equilibri, ma nello stesso tempo offrendo possibilità di guadagno e di lavoro, incrementerete la coscienza di conservazione degli aspetti naturali e culturali presso la gente del luogo.

### Cosa si propone l'ecoturismo attraverso gli operatori e i viaggiatori?

- **Proteggere l'ambiente** naturale e il patrimonio culturale del luogo.
- **Cooperare con le comunità locali** assicurando dei benefici economici con la presenza dei viaggiatori.
- **Rispettare la natura** e le popolazioni dei luoghi visitati.
- **Conservare flora, fauna** e zone protette.
- **Rispettare l'integrità delle culture locali** e delle loro abitudini.
- **Seguire le leggi e le regole dei paesi** visitati combattendo e scoraggiando l'abusivismo e le forme illegali di turismo (prostituzione e sfruttamento dei minori, acquisto di materiale esotico, etc.).
- **Dare sempre informazione**, anche agli altri turisti, sull'ecoturismo e i suoi principi.

A volte contrattare per qualche dollaro un souvenir può togliere a chi lo vende il minimo di sussistenza, mentre per noi è solo un gioco. Questo è un piccolo esempio per capire che anche un solo gesto può lasciare una traccia profonda sul nostro percorso.



## L'IMPEGNO DI FOUR SEASONS NATURA E CULTURA PER LA SOSTENIBILITÀ

**Dal 1993 in Italia promuoviamo la cultura del turismo green e consapevole.  
Da sempre siamo impegnati nella diffusione del viaggio autentico guidati dalla  
passione per la natura, da vivere insieme e in sicurezza.**

## I nostri viaggi sono da sempre gestiti in modo responsabile e sostenibile

- **Abbiamo sempre creduto in quattro semplici principi guida:**

- » che le comunità locali debbano beneficiare della nostra visita
- » che ogni destinazione è prima di tutto la casa di qualcun altro
- » che dovremmo lasciare i posti come vorremmo trovarli
- » che viaggiare debba arricchire emotivamente e culturalmente

- **Compensiamo la CO<sub>2</sub> prodotta dai nostri viaggi grazie a Climate Care**



### **Tutti i nostri viaggi sono a “zero CO<sub>2</sub>”**

Four Seasons Natura e Cultura attraverso Climate Care aiuta a ridurre l'emissione di gas serra finanziando progetti trasparenti di compensazione del CO<sub>2</sub> emesso dai trasporti dei nostri viaggi!

Four Seasons Natura e Cultura utilizza una parte delle quote di partecipazione per compensare l'impatto sul clima causato dal viaggio dei propri partecipanti, tramite il finanziamento di iniziative di abbattimento delle emissioni di CO<sub>2</sub>.

Queste riduzioni sono fatte attraverso una serie di progetti trasparenti e contribuiti in tecnologie di energia sostenibili che non sono efficaci solo contro il cambio del clima ma possono portare anche estesi benefici alle comunità di tutto il mondo.

Calcola e compensa autonomamente emissioni provenienti dal volo aereo, dai viaggi in macchina e dall'uso di energia in genere durante il viaggio.

Per saperne di più sui progetti, visita [www.climatecare.org](http://www.climatecare.org) o contatta Four Seasons Natura e Cultura.



- Siamo soci di AITR, l'Associazione Italiana Turismo Responsabile, e ne applichiamo e diffondiamo i criteri ai nostri partecipanti durante i viaggi: [www.aitr.org](http://www.aitr.org)
- Prepariamo tutti i nostri viaggi seguendo le linee guida delle carte di qualità degli organismi a cui aderiamo e ne applichiamo il più possibile i principi fondanti e inoltre:
  - » includiamo sempre un'esperienza educativa e di interpretazione;
  - » prevediamo un comportamento responsabile da parte dei partecipanti;
  - » organizziamo i viaggi in modo artigianale su piccola scala e per piccoli gruppi;
  - » usiamo il più possibile strutture ricettive e servizi gestiti da locali e non appartenenti a catene o network internazionali.



Le nostre guide sono iscritte ad AIGAE, Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche. Un marchio di qualità che garantisce professionalità, passione, competenza e sicurezza.



Four Seasons Natura e Cultura è socio di AITR, Associazione Italiana Turismo Responsabile, di cui condivide i principi che applica a tutti i propri viaggi.



THE CODE  
Organizzazione mondiale  
contro il turismo sessuale  
e l'abuso sui minori



FIAVET, Associazione  
Italiana Agenti di Viaggio,  
aderendo al Fondo di  
Garanzia delle Imprese  
Turistiche



Four Seasons Natura  
e Cultura è socia di  
Interpret Europe



rete italiana di imprese per un turismo attivo e sostenibile

ANCHE IL VIAGGIO PIÙ LUNGO COMINCIA CON UN PASSO. IL TUO.

CURIOSI DI NATURA VIAGGIATORI PER CULTURA