

ANDORRA, NEL CUORE DEI PIRENEI

I paesaggi indimenticabili del piccolo Principato



SPECIALE PERCHÈ

- I paesaggi montani fatti di boschi di conifere, vallate e aspre vette
- L'ambiente naturale indimenticabile dei Pirenei
- Caldea, il più grande "warm water center" del mondo

AREE DI RILEVANZA NATURALISTICA

- Il circo glaciale di Quèrol
- Parco Naturale della Valle di Sorteny



Il Principato di Andorra, piccolo paese incastonato tra le alte vette pirenaiche, è noto soprattutto per avere più sportelli bancari che nuclei abitati, per i caotici centri commerciali della capitale La Vella e per i più rinomati centri sciistici dei Pirenei.

Bastano pochi chilometri per lasciare il consumismo frenetico del fondovalle e vivere un'esperienza unica in meravigliosi luoghi incontaminati, dove pascoli d'altura, fitti boschi di conifere e impervie valli sovrastate da aspre vette, donano agli escursionisti scenari emozionanti indimenticabili; i frequenti avvistamenti di numerosi uccelli rapaci, tra cui i maestosi grifoni, renderanno le escursioni ancora più avvincenti! Le acque cristalline dei laghi e dei ruscelli daranno ancora più suggestione ai paesaggi pirenaici, per una vera esperienza da vivere!



Andorra



El Serrat



Andorra



El Serrat



La Vella



San Serni de Ilorts

ANDORRA

Andorra è un piccolo gioiello dei Pirenei, incastonato tra Francia e Spagna, dove natura e cultura si intrecciano profondamente. Gran parte del territorio è montuoso e offre spettacolari percorsi di trekking tra laghi glaciali e vallate incontaminate, come nella Vall del Madriu-Perafita-Claror, dichiarata Patrimonio dell'Umanità. Qui si possono percorrere antichi sentieri usati per la transumanza, immersi in paesaggi alpini mozzafiato. La cultura andorrana è fortemente legata alla tradizione catalana, visibile nelle feste popolari, nella lingua e nelle piccole chiese romaniche di montagna. In estate, i sentieri si riempiono di escursionisti, mentre in inverno le montagne diventano un paradiso per sciatori. È un luogo dove il ritmo della natura scandisce ancora la vita quotidiana.



INFORMAZIONI GENERALI

QUANDO	Novità: Dal 14 al 21 agosto 2026 (8 giorni/ 7 notti)
COME	Viaggio di gruppo Four Seasons (min.6 max.14 partecipanti)
GUIDA	Manuel Zucchini (iscritto nel Registro Italiano Guide Ambientali Escursionistiche - LI217) <i>Vuoi saperne di più sulla guida? Visita il nostro sito, sezione "Le nostre guide", o clicca QUI</i>
COSA FACCIAMO	Escursioni a piedi di difficoltà  ; enogastronomia spagnola; visite alle famose SPA di Andorra; percorsi panoramici fra laghi e rifugi montani. <i>Dettagli sulla scala di difficoltà sono riportati sul ns. catalogo, sul ns. sito o cliccando QUI</i>
DOVE DORMIAMO	• 4 notti – a Ransol • 3 notti – a El Serrat
PASTI INCLUSI	Le colazioni, 4 cene in hotel
PASTI NON INCLUSI	I pranzi al sacco; 3 cene; le bevande
DIETE, ALLERGIE ED INTOLLERANZE	Al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali allergie, intolleranze o diete specifiche, che sono comunque soggette a riconferma successiva da parte dell'Organizzatore.
COME SI RAGGIUNGE	Volo di linea o low-cost su Barcellona (<i>non incluso</i>) Perché non includiamo il volo? <i>Perché come forse sai le tariffe aeree cambiano continuamente, e chi prima prenota meno paga. Per includerlo, dovremmo calcolare un costo "prudenziale" che ti impedirebbe di usufruire della miglior tariffa disponibile al momento della prenotazione. Per questo preferiamo lasciarti libero di accedere alle migliori condizioni possibili. A richiesta, possiamo comunque proporti e prenotare la soluzione più conveniente disponibile per il tuo viaggio.</i>
DOCUMENTI	• Carta di Identità valido per tutta la durata del viaggio • Tessera sanitaria • Normative specifiche per i minori. Maggiori info su www.viaggiareassicuri.it
TRASPORTI LOCALI	Pulmino a noleggio condotto dalla nostra guida <i>E' previsto un forfait trasporti di Eur 80,00 da versare al momento della prenotazione, a copertura delle spese di trasporto (assicurazione, carburante, parcheggi ed eventuali pedaggi).</i>
INIZIO E FINE DEL VIAGGIO	• Inizio Viaggio: ore 13:00 appuntamento con la guida a Barcellona – Aeroporto El Prat • Fine Viaggio: entro le ore 12:30 Barcellona – Aeroporto El Prat (partenza del volo dalle ore 14:30)

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO **ANDORRA, EL TARTEL – Incontro in Aeroporto con la guida e trasferimento in struttura**

Arrivo in Aeroporto a Barcellona e incontro con la guida per il trasferimento nel Principato di Andorra con minivan; arrivo in hotel, situato in un luogo ottimale per la partenza delle escursioni. Possibilità di rilassarsi nel piccolo ma accogliente centro benessere dell'hotel, con piscina e sauna.

NB Per regolamento internazionale le camere sono disponibili a partire dal primo pomeriggio. È facoltà dell'hotel assegnarle prima nel caso in cui fossero già disponibili e preparate.

2° GIORNO **IL CAMMINO DEI SEI LAGHI – Circo glaciale di Quérol, Vall de Cabana Sorda, Port d'Incles**

Direttamente a piedi dall'hotel si seguirà per circa 3 chilometri una panoramica strada isolata, al termine della quale si inizierà a salire lungo un bel sentiero che, in breve, raggiungerà piccoli pascoli frequentati da decine di cavalli; continuando la salita si arriverà al circo glaciale di Quérol e all'omonimo lago.

Un sicuro sentiero sempre in quota ci permetterà di raggiungere altri piccoli laghetti, fino ad inoltrarci nella profonda Vall de Cabana Sorda, dove un rifugio montano e un grande lago caratterizzano il paesaggio; si proseguirà poi verso l'alta Vall d'Incles, raggiungendo l'ultimo laghetto (Isla), per poi scendere lentamente seguendo un tracciato scosceso che ci porterà proprio sotto la Port d'Incles, passo al confine con la Francia.

La discesa prosegue più agevole fino a raggiungere il fondovalle e, in breve, la località El Tarter, dove si utilizzerà un bus di linea per avvicinarsi all'hotel;

Dislivello: 600m – Lunghezza: 15km – Durata: 6:30 ore: 

Rientro in hotel e relax nel centro benessere prima di cena.

3° GIORNO **VAL DE SISCARO' – Laghi di Baix e Siscarò, visita a Caldea**

Dopo colazione, breve spostamento con minivan alla località sciistica di Soldeu, dove partiremo per la prima escursione; il sentiero si inerpica attraverso una fitta foresta di pini alternati a qualche rara betulla; alzandoci di quota usciremo dai boschi per salire verso i suggestivi laghi di Baix e Siscarò, a oltre 2300 metri; scenderemo poi nella Valle glaciale di Siscarò, dove è presente un piccolo bivacco montano in pietra, e quindi raggiungeremo la Valle d'Incles, tra pascoli di cavalli e bovini, antichi nuclei abitati ben conservati e rigogliosi corsi d'acqua che scendono scroscianti dalle montagne circostanti. Si raggiungerà El Tarter, dove con un breve trasferimento in bus si ritornerà nei pressi dell'hotel.

Dislivello: 450m – Lunghezza: 13km – Durata: 5:30 ore: 

Nel pomeriggio trasferimento verso la capitale del principato e relax a Caldea, il più grande "warm water center" del mondo.

In tarda serata ritorno in albergo per la cena e il pernottamento.

4° GIORNO **VAL DE RIU' E LAGHI – Attività ed esperienze (minusclo)**

Partenza a piedi dall'albergo verso la vicina località di Els Prat, dove si inizierà a salire lungo il fianco meridionale del Pic de la Torradella per raggiungere gli alti pascoli della Pedregosa nella Vall del Riù; un piccolo rifugio non gestito ci accoglierà per una breve sosta a metà salita; si proseguirà tra pietraie e pascoli d'altura fino ai meravigliosi laghi montani, fino al più grande e scenografico, posto a oltre 2500 metri di quota.

Il ritorno avverrà seguendo il tracciato dell'andata fino al rifugio, per poi seguire un altro suggestivo sentiero che tra boschi e piccoli pascoli ci riporterà a El Prat e all'hotel.

Dislivello: 800m – Lunghezza: 12km – Durata: 6:30 ore: 

Relax nel centro benessere prima della cena e del pernottamento.

5° GIORNO **PAS DE LA CASA, ANDORRA LA VELLA, CALDEA E TRASFERIMENTO A EL SERRAT – Visita ad Andorra la Vella e trasferimento nella seconda struttura**

Giornata di trasferimento in località El Serrat nel nord del principato; durante la giornata ci sposteremo in minivan al famoso Pas de las Casas, luogo panoramico sul confine tra Andorra e Francia; in seguito scenderemo in capitale, Andorra La Vella, per un po' di tempo libero con possibilità di fare acquisti convenienti nei numerosi negozi e centri commerciali. Pranzo in un ristorante tipico della capitale.

Nel pomeriggio trasferimento per El Serrat con arrivo in hotel.
Possibilità di rilassarsi nel piccolo, ma accogliente centro benessere dell'hotel, con piscina e sauna.
Cena e pernottamento.

6° GIORNO **PIC DE BESALI – Escursione nel Parco Naturale della Valle di Sorteny**

Dopo colazione, breve spostamento con minivan verso il Parco Naturale della Valle di Sorteny. Il percorso si snoda tra boschi e ambienti d'alta quota per raggiungere la vetta del Pic de Besali, a oltre 2600 metri di quota; la vista panoramica straordinaria ripagherà della fatica della salita.

Dislivello: 900m – Lunghezza: 11km – Durata: 6:30 ore: 

Il ritorno avverrà seguendo il Riu de Rialb: riprenderemo il minivan per rientrare in hotel.
Tempo a disposizione permettendo, relax nel centro benessere prima di cena.

7° GIORNO **LAGHI E PIC DI TRISTANA – Il giro dei laghi e la vetta di Tristana**

Dopo colazione, breve spostamento con il minivan verso la stazione sciistica di Ordino, da dove si partirà a piedi lungo comodi sentieri che permetteranno di raggiungere gli incantevoli laghetti montana di Tristana; dai laghi si potrà proseguire verso la cima omonima, che sfiora i 2900 metri di quota, con panorami straordinari verso le cime pirenaiche circostanti.

Dislivello: 650m – Lunghezza: 9km – Durata: 5:30 ore: 

Se le condizioni meteo non lo consentiranno, si potrà effettuare solo il percorso circolare dei laghi e poi tornare verso El Serrat e attraversare la parte bassa del Parco Naturale della Valle di Sorteny con un altro bel percorso ad anello.

Dislivello: 550m – Lunghezza: 12km – Durata: 6:30 ore: 

8° GIORNO **RITORNO IN ITALIA**

Dopo colazione si partirà con il minivan alla volta dell'aeroporto di Barcellona, con successivo ritorno in Italia.
Ci prepariamo ai saluti e... Arrivederci al prossimo viaggio!

NB Per regolamento internazionale le camere vanno liberate la mattina. È facoltà dell'hotel consentirne l'uso fino al pomeriggio previa disponibilità e con possibile supplemento "day use".

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA obbligatori... Scarponi da trekking, pile o maglione per le giornate più fresche, giacca antipioggia ("hard shell") o mantellina, abbigliamento comodo e pratico, borraccia, zaino da 20/40 litri, cappellino, occhiali da sole e crema solare protettiva.

Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca [QUI](#)

... e consigliati Abbigliamento in generale comodo e pratico. Pantaloni lunghi per le escursioni. Scarpe comode per le visite e i momenti di relax. Coprizaino. Costume da bagno.
Bastoncini da trekking o da nordic-walking: sempre più diffusi, sono sicuramente utili anche se non indispensabili. Se desiderate portarli con voi, ricordate che in aereo NON possono essere imbarcati in cabina con il bagaglio a mano ma devono essere inseriti nel bagaglio in stiva, altrimenti... rassegnatevi, rischiate di doverli lasciare in aeroporto alla partenza!

Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca [QUI](#)

BAGAGLI Si raccomanda di contenere al massimo il bagaglio, utilizzando piccoli trolley o borsoni facilmente trasportabili. Evitare valige rigide e molto ingombranti: il bagagliaio degli automezzi noleggiati ha una capienza limitata

**SALVIAMO
L'ORSO**



ASSOCIAZIONE PER LA CONSERVAZIONE DELL'ORSO BRUNO MARSIANO

Devolviamo annualmente una parte dei ricavi all'Associazione "Salviamo l'Orso"

Biologi, naturalisti, dirigenti, studenti, operai, professionisti, insegnanti, veterinari, guardiaparco, impiegati...tutti, ma proprio tutti volontari appassionati di natura, che tengono fortemente al futuro dell'orso marsicano. e che hanno bisogno dell'aiuto di tutti per garantire un futuro a questo magnifico animale.

Viaggiando con FSNC contribuisce anche tu, ma se vuoi partecipare in modo più diretto e attivo, fai una donazione personale su www.salviamolorso.it

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Quota individuale di partecipazione:

€ 1.350,00

(In camera doppia condivisa)

Supplemento camera singola: € 395,00

Sistemazione in singola: sempre su richiesta e a disponibilità limitata.

LA QUOTA COMPRENDE: pernottamento in hotel in camera doppia condivisa con servizi privati; tutte le prime colazioni; 4 cene in hotel; noleggio di minivan per tutta la durata del viaggio; assistenza di Guida Ambientale Escursionistica per tutta la durata del viaggio;

LA QUOTA NON COMPRENDE: spese di apertura pratica (vedi sotto); il volo a/r; i pranzi al sacco; le bevande; 3 cene; il forfait trasporti (vedi sotto); quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".

FORFAIT TRASPORTI: È previsto un forfait trasporti di *Eur 80,00* da versare al momento della prenotazione, a copertura delle spese di trasporto (assicurazione, carburante, parcheggi ed eventuali pedaggi).

SPESE DI APERTURA PRATICA: € 30,00 obbligatorie, per persona. Comprendono l'assicurazione medico-bagaglio; sono utilizzate anche per finanziare progetti di compensazione delle emissioni di CO₂ derivanti dalla partecipazione ai viaggi

NOTE: la quota è basata sulla sistemazione in doppia (sistemazione in camera singola su richiesta con supplemento). Per coloro che viaggiando da soli, richiedono comunque la sistemazione con altro/a partecipante, sarà assegnata la camera doppia in condivisione. Qualora però, a ridosso della partenza, l'abbinamento non si fosse completato, si procederà all'assegnazione della camera singola con relativo supplemento.

ATTENZIONE! Ti ricordiamo che dopo due viaggi in un anno in Italia il terzo viaggio in Italia lo paghi la metà (a esclusione dei periodi di Capodanno e Pasqua).

IMPORTANTE! ANNULLAMENTO VIAGGIO. In caso di annullamento, fare riferimento alle "Condizioni Generali" del pacchetto di viaggio

ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO, CONDIZIONI E GARANZIE PER ANNULLAMENTI...

Facoltativa, non incluso nella quota, ma è possibile stipularla con un costo del **5% del totale dell'importo assicurato**. Richiedi comunque il preventivo effettivo. L'assicurazione potrà essere stipulata esclusivamente al momento della prenotazione del viaggio. *Richiedi l'opuscolo informativo completo*

PER VIAGGIARE IN TRANQUILLITA'



Potrai partire tranquillo per le vacanze e dovrai pensare soltanto a rilassarti e divertirti, grazie alle nostre polizze Nobis Assistance.

POLIZZA "TOUR" MEDICO/BAGAGLIO

Tutti i nostri viaggi includono la **polizza assicurativa Medico/Bagaglio** che garantisce assistenza medica durante il viaggio e copertura assicurativa in caso di ritardata consegna, danneggiamento o smarrimento del bagaglio. Richiedi l'opuscolo informativo

POLIZZA ANNULLAMENTO "TRAVEL"

Se desideri sentirti al sicuro contro eventuali imprevisti che potrebbero impedire la tua partenza, scegli la nostra **POLIZZA TRAVEL**, con un costo del 5% del totale assicurato. La polizza include anche la copertura in caso di positività al Covid-19. Richiedi l'opuscolo informativo

IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE CAMBIAMENTI A DISCREZIONE DELLA GUIDA

Condizioni generali di partecipazione come da pacchetto di viaggio

Le condizioni di partecipazione sono regolate dalla Legge 1084/77 (CCV) e dal D.lgs. 79 del 23/05/2011 "Codice del Turismo" e ss. mm.

PER SAPERNE DI PIÙ

LA NOSTRA FILOSOFIA

Per rispetto verso la natura, la cultura degli abitanti locali e gli altri partecipanti, preghiamo di mantenere i **cellulari spenti durante le escursioni** o, in caso di necessità, con la suoneria disattivata o ridotta al minimo, allontanandosi per effettuare telefonate.

Per questioni di sicurezza l'uso di ombrelli in caso di pioggia non è consentito durante le escursioni.

In onore allo spirito di gruppo, il ritmo di camminata è dato dalle persone più "lente" e per questo il gruppo si fermerà sempre, quando necessario, per attendere eventuali "ritardatari"; ciò non esenta però i più "pigri" a fare del loro meglio per non distaccarsi troppo dal gruppo e rallentare eccessivamente le attività.

Per altre informazioni generali su come essere più sostenibili clicca [QUI](#)

CLIMA

Ad agosto le giornate sono lunghe, luminose e mediamente stabili. Nelle valli (come nella zona della capitale, Andorra la Vella, che si trova già a oltre 1.000 metri di quota) le temperature diurne si aggirano intorno ai 20–25°C. L'aria però è più fresca e asciutta rispetto a molte zone italiane, quindi il caldo è raramente afoso. La sera le temperature scendono sensibilmente, spesso sotto i 15°C, e in quota può fare decisamente fresco.

Salendo sopra i 2.000 metri — quota tipica di molti itinerari escursionistici — le temperature diminuiscono ancora: durante il giorno si sta bene camminando al sole, ma basta una nuvola o un po' di vento per percepire freddo. Al mattino presto e al tramonto può servire uno strato caldo, anche in pieno agosto.

Un aspetto importante da considerare sono i temporali pomeridiani: in estate non sono rari rovesci brevi ma intensi, spesso nel tardo pomeriggio. Non significa maltempo prolungato, ma conviene partire presto al mattino e avere sempre con sé una giacca impermeabile leggera. Dopo il temporale l'aria diventa limpida e i panorami sui laghi di montagna e sulle creste sono spettacolari.

FUSO ORARIO

Andorra adotta il fuso orario dell'Europa Centrale (CET).

- In inverno: UTC +1
- In estate (ora legale, quindi ad agosto): UTC +2

LINGUA

La lingua ufficiale di Andorra è il catalano.

È l'unico Stato al mondo in cui il catalano è l'unica lingua ufficiale. Lo vedrai sui cartelli stradali, nei sentieri, nelle indicazioni dei rifugi e nei documenti ufficiali.

- Spagnolo: parlato praticamente da tutti
- Francese: molto diffuso
- Inglese: abbastanza comune nelle zone turistiche

RELIGIONE

In Andorra la religione storicamente predominante è il cristianesimo cattolico.

La grande maggioranza della popolazione si identifica (almeno culturalmente) con la Chiesa cattolica. Questo ha radici profonde nella storia del Paese: uno dei due capi di Stato di Andorra è infatti il Vescovo della diocesi spagnola di La Seu d'Urgell, un caso piuttosto unico in Europa.

MONETA e BANCHE

In Andorra la moneta ufficiale è l'euro (€).

Anche se Andorra non fa parte dell'Unione Europea, ha un accordo monetario che le permette di usare l'euro e persino di coniare proprie monete in euro (molto ricercate dai collezionisti).

Le carte di credito internazionali (Visa, Master, American Express ecc.) vengono accettate presso i più importanti esercizi commerciali, negli alberghi e in quasi tutti i negozi.

ELETTRICITÀ

In Andorra l'elettricità è esattamente come in Italia.

- Tensione: 230 Volt
- Frequenza: 50 Hz
- Tipo di prese: tipo C e tipo F (le classiche prese europee a due poli rotondi)

Le spine italiane a due poli (tipo C) vanno benissimo.

Anche le spine italiane grandi a tre poli (tipo L da 16A) di solito entrano nelle prese tipo F, ma non sempre: dipende dalla presa. Se vuoi stare tranquillo, puoi portare un piccolo adattatore universale leggero.

TELEFONO

Per il telefono in Andorra c'è una cosa molto importante da sapere: non fa parte dell'Unione Europea, quindi non vale automaticamente il **roaming** gratuito UE.

Attenzione al Roaming!!

Questo significa che con un operatore italiano **potresti pagare tariffe extra** per chiamate, SMS e soprattutto dati mobili, a meno che il tuo piano non includa Andorra (alcuni operatori lo fanno, altri no).

Cosa fare prima di partire:

- Controlla nell'app o nell'area clienti del tuo operatore se Andorra è inclusa nel roaming.
- In alternativa, disattiva i dati mobili e usa solo Wi-Fi (nei rifugi e hotel spesso è disponibile, ma non sempre velocissimo).
- Se ti serve internet in autonomia, puoi valutare una eSIM internazionale o una SIM locale (l'operatore nazionale è Andorra Telecom).

Comprare una eSIM o SIM locale:

eSIM tramite rivenditori internazionali:

- 1 GB / 7 giorni: 3,99 € – 5 €
- 3 GB / 15 – 30 giorni: 8,99 € – 10,50 €
- 5 GB / 30 giorni: 12,99 € – 16 €
- 10 GB / 30 giorni: 23 € – 24 €
- 20 GB / 30 giorni: 39 € – 49,99 €

SIM fisica tradizionale:

Se preferisci una SIM fisica (da inserire nello smartphone) in negozi e punti vendita autorizzati di Andorra Telecom o rivenditori locali in città puoi trovare prepagate con dati.

I prezzi sono simili a quelli delle eSIM ufficiali, indicativamente intorno a 15 – 30 € per pacchetti con alcuni GB di dati (dipende dall'offerta del momento).

Copertura in montagna:

La copertura è generalmente buona nelle valli e lungo i sentieri più battuti, ma in quota o in zone molto isolate può essere assente, il segnale può agganciarsi a reti francesi o spagnole vicino al confine (*attenzione ai costi di roaming automatico*)

WI-FI

Presente in tutte le strutture alberghiere, nelle aree comuni.

SANITÀ

Il sistema sanitario andorrano è moderno e ben organizzato.
Ci sono ospedali pubblici e cliniche private principali a Andorra la Vella e a Escaldes-Engordany.

NB nel pacchetto di viaggio è inclusa la "Polizza Medico-No Stop" a copertura delle spese mediche (con massimale; dettagli, coperture e limitazioni disponibili presso i ns. uffici o dalla guida).

CUCINA

In Andorra, la cucina locale merita sicuramente un capitolo a parte, perché riflette la storia montana del Paese e la posizione tra Francia e Spagna. Non è solo questione di cibo: è una combinazione di tradizione, sostanza e calore, ideale per chi cammina in alta quota e ha bisogno di energia.

I piatti tipici sono rustici e nutrienti. Lo *escudella* è una zuppa di carne e verdure, semplice ma perfetta per reintegrare calorie e sali minerali dopo una lunga camminata. Il *trinxat*, a base di cavolo, patate e pancetta, ha un sapore intenso e offre molta energia. Gli amanti della carne apprezzeranno lo stufato locale, il *carn i cullera*, così come i *salumi* e *formaggi* tipici, perfetti anche come spuntino in giornata.

Non mancano poi *dolci* a base di miele e noci, spesso accompagnati da caffè o liquori, ideali per una pausa golosa al rifugio.

Nei villaggi e nelle città come Andorra la Vella, invece, puoi trovare ristoranti più elaborati dove assaggiare la tradizione catalano-andorrana con influenze spagnole e francesi, oltre a dolci e tapas.

INDIRIZZI E NUMERI UTILI

Emergenze:

- Numero di emergenza generale: 112
- Soccorso in montagna: SOS Montaña 116 117

Consolato Onorario d'Italia a Andorra la Vella è la rappresentanza consolare italiana presente nel Paese.

Indirizzo: Ctra.dels Vilars a Urbanització Sant Romà dels Vilars, Av. Meritxell 87-89, 2a piano – AD700 Escaldes-Engordany (Andorra)

Telefono: +376 825 542

Fax: +376 825 542

Email:

andorra.onorario@esteri.it

consolatoandorra@gmail.com

Il consolato è onorario, quindi può fornire assistenza di base (supporto per cittadini italiani all'estero, informazioni consolari, emergenze minori). Per servizi più completi (es. passaporti, visti complessi, emergenze gravi) di solito si fa riferimento alla Ambasciata d'Italia a Madrid (Spagna), competente anche per Andorra.

PER SAPERNE DI PIÙ

Guide: [Lonely Planet Andorra](#)

Informazioni sulla sicurezza, scheda del Paese e notizie utili: www.viaggiaresicuri.it

METTI UN LIBRO NELLO ZAINO

Una storica avventura sui Pirenei. Come san Josemaría lasciò la guerra civile spagnola nel 1937 per raggiungere Andorra — Jordi Piferrer Deu

Un libro di storia che racconta una delle storie meno conosciute legate ad Andorra: la fuga di San Josemaría Escrivá (fondatore dell'Opus Dei) attraverso i Pirenei fino ad Andorra durante la Guerra civile spagnola nel 1937. L'autore analizza documenti storici e le condizioni dell'epoca, mostrando il ruolo delle guide locali e dando un quadro vivido di quei difficili tempi ai confini del microstato.

Andorra — Cristina Rebière & Olivier Rebière

Una guida narrativa e di viaggio pensata per chi vuole scoprire il Principato nei suoi diversi aspetti: natura, paesaggi, storia, cultura e vita quotidiana. Presenta Andorra non solo come meta turistica ma come un luogo con un'identità affascinante tra montagne, antiche chiese e villaggi caratteristici, perfetto da leggere se ti stai preparando a un viaggio o un trekking!

LE LIBRERIE SONO UN PATRIMONIO DELL'UMANITÀ: OGNI VOLTA CHE UNA LIBRERIA CHIUDE, DIVENTIAMO TUTTI UN PO' PIU' POVERI E PIU' SOLI.

Fai anche tu un piccolo passo: se ti è possibile, ordina e acquista i tuoi libri presso la tua libreria di fiducia evitando di acquistare on-line.

**GLI ALIENI
SONO FRA NOI:
COMBATTIAMOLI
INSIEME!**



Four Seasons Natura e Cultura aderisce al progetto Life ASAP – Alien Species Awareness Program (programma di consapevolezza sulle specie aliene).

COSA SONO. Le *specie aliene* sono quelle specie trasportate dall'uomo in modo volontario o accidentale al di fuori della loro area d'origine. Tra gli animali, sicuramente la *zanzara tigre* è il caso più conosciuto di specie aliena invasiva.

Non tutte le specie aliene sono invasive, lo diventano solo quelle che nell'area di introduzione trovano le condizioni ottimali per riprodursi e diffondersi causando danni ecologici, economici e sanitari.

PERCHÈ COMBATTERLE. Le *specie aliene* invasive sono una delle principali cause di perdita di biodiversità e sono una minaccia per l'esistenza di moltissime specie autoctone oltre che per la salute umana. L'impatto sociale ed economico delle specie aliene invasive è stimato in oltre 12 miliardi di euro ogni anno nella sola Unione europea. Delle 12.000 specie aliene segnalate oggi in Europa, più di 3.000 sono presenti in Italia, di cui oltre il 15% sono invasive.

MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA. I nostri comportamenti sono spesso determinanti e scatenanti il fenomeno, ad esempio quando piantiamo nei nostri giardini piante invasive, rilasciamo una tartarughina in uno stagno o, ancora, trasportiamo inavvertitamente semi o insetti nei nostri bagagli rientrando da un viaggio.

COSA POSSIAMO FARE A CASA.

1) Se non siamo in grado di mantenere in casa o in giardino i nostri animali alieni, non rilasciamoli né in un parco urbano né tantomeno in natura, piuttosto riportiamoli al negoziante o nelle apposite strutture pubbliche di accoglienza.

2) Non piantiamo mai specie aliene vegetali in natura (prati, boschi, stagni, dune, ecc.). Se proprio vogliamo delle piante ornamentali aliene nel nostro giardino facciamo sì che non esista il rischio che possano propagarsi e diffondersi.

COSA POSSIAMO FARE IN VIAGGIO. Facciamo attenzione a non acquistare o trasportare volontariamente o involontariamente specie aliene. Prima di tornare a casa, laviamo gli scarponi sotto acqua corrente per eliminare semi, spore o piccoli organismi. Nel dubbio, chiedi alla guida del tuo viaggio maggiori informazioni al riguardo.



VIAGGIA NATURALE



IL TURISMO SOSTENIBILE

COS'È IL TURISMO SOSTENIBILE?

Il principio fondamentale del turismo sostenibile è lo stesso del più generale sviluppo sostenibile: **attingere a risorse del presente, come natura e città d'arte, con tutti i ragionevoli limiti che impone la preoccupazione per il futuro.**

Il concetto di turismo sostenibile non aveva riconoscimento istituzionale fino al 1995, anno della prima Conferenza mondiale sul turismo sostenibile tenuta a Lanzarote, nelle isole Canarie, un convegno straordinario con più di seicento relatori provenienti da tutto il mondo.

Al termine della Conferenza, dopo lunghe e accese discussioni, fu redatta la Carta di Lanzarote, che adattava la strategia dello sviluppo sostenibile al mondo del turismo. Oggi considerata una pietra miliare nella storia del turismo sostenibile, individuava 14 punti e conteneva un Piano di Azione del Turismo sostenibile.

L'ECOTURISMO

La parola "ecoturismo" indica una forma di **turismo basato sull'amore e il rispetto della natura**. La motivazione più grande dell'ecoturista è l'osservazione e l'apprezzamento della natura e delle forme culturali e tradizionali dei popoli che la abitano.

Tutti siamo consapevoli dell'impatto che i viaggiatori possono avere nelle zone visitate e quindi desideriamo preservarne i valori ambientali e sociali. **Con l'ecoturismo è possibile sostenere la protezione di aree naturali anche attraverso la produzione di benefici economici per le comunità locali.**

Questo è il vero spirito del viaggio. Potrete immergervi nella realtà locale senza alterarne gli equilibri, ma nello stesso tempo offrendo possibilità di guadagno e di lavoro, incrementerete la coscienza di conservazione degli aspetti naturali e culturali presso la gente del luogo.

Cosa si propone l'ecoturismo attraverso gli operatori e i viaggiatori?

- **Proteggere l'ambiente** naturale e il patrimonio culturale del luogo.
- **Cooperare con le comunità locali** assicurando dei benefici economici con la presenza dei viaggiatori.
- **Rispettare la natura** e le popolazioni dei luoghi visitati.
- **Conservare flora, fauna** e zone protette.
- **Rispettare l'integrità delle culture locali** e delle loro abitudini.
- **Seguire le leggi e le regole dei paesi** visitati combattendo e scoraggiando l'abusivismo e le forme illegali di turismo (prostituzione e sfruttamento dei minori, acquisto di materiale esotico, etc.).
- **Dare sempre informazione**, anche agli altri turisti, sull'ecoturismo e i suoi principi.

A volte contrattare per qualche dollaro un souvenir può togliere a chi lo vende il minimo di sussistenza, mentre per noi è solo un gioco. Questo è un piccolo esempio per capire che anche un solo gesto può lasciare una traccia profonda sul nostro percorso.



L'IMPEGNO DI FOUR SEASONS NATURA E CULTURA PER LA SOSTENIBILITÀ

**Dal 1993 in Italia promuoviamo la cultura del turismo green e consapevole.
Da sempre siamo impegnati nella diffusione del viaggio autentico guidati dalla
passione per la natura, da vivere insieme e in sicurezza.**

I nostri viaggi sono da sempre gestiti in modo responsabile e sostenibile

- **Abbiamo sempre creduto in quattro semplici principi guida:**

- » che le comunità locali debbano beneficiare della nostra visita
- » che ogni destinazione è prima di tutto la casa di qualcun altro
- » che dovremmo lasciare i posti come vorremmo trovarli
- » che viaggiare debba arricchire emotivamente e culturalmente

- **Compensiamo la CO₂ prodotta dai nostri viaggi grazie a Climate Care**



Tutti i nostri viaggi sono a “zero CO₂”

Four Seasons Natura e Cultura attraverso Climate Care aiuta a ridurre l'emissione di gas serra finanziando progetti trasparenti di compensazione del CO₂ emesso dai trasporti dei nostri viaggi!

Four Seasons Natura e Cultura utilizza una parte delle quote di partecipazione per compensare l'impatto sul clima causato dal viaggio dei propri partecipanti, tramite il finanziamento di iniziative di abbattimento delle emissioni di CO₂.

Queste riduzioni sono fatte attraverso una serie di progetti trasparenti e contribuiti in tecnologie di energia sostenibili che non sono efficaci solo contro il cambio del clima ma possono portare anche estesi benefici alle comunità di tutto il mondo.

Calcola e compensa autonomamente emissioni provenienti dal volo aereo, dai viaggi in macchina e dall'uso di energia in genere durante il viaggio.

Per saperne di più sui progetti, visita www.climatecare.org o contatta Four Seasons Natura e Cultura.



- Siamo soci di AITR, l'Associazione Italiana Turismo Responsabile, e ne applichiamo e diffondiamo i criteri ai nostri partecipanti durante i viaggi: www.aitr.org
- Prepariamo tutti i nostri viaggi seguendo le linee guida delle carte di qualità degli organismi a cui aderiamo e ne applichiamo il più possibile i principi fondanti e inoltre:
 - » includiamo sempre un'esperienza educativa e di interpretazione;
 - » prevediamo un comportamento responsabile da parte dei partecipanti;
 - » organizziamo i viaggi in modo artigianale su piccola scala e per piccoli gruppi;
 - » usiamo il più possibile strutture ricettive e servizi gestiti da locali e non appartenenti a catene o network internazionali.



Le nostre guide sono iscritte ad AIGAE, Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche. Un marchio di qualità che garantisce professionalità, passione, competenza e sicurezza.



Four Seasons Natura e Cultura è socio di AITR, Associazione Italiana Turismo Responsabile, di cui condivide i principi che applica a tutti i propri viaggi.



THE CODE
Organizzazione mondiale
contro il turismo sessuale
e l'abuso sui minori



FIAVET, Associazione
Italiana Agenti di Viaggio,
aderendo al Fondo di
Garanzia delle Imprese
Turistiche



Four Seasons Natura
e Cultura è socia di
Interpret Europe



rete italiana di imprese per un turismo attivo e sostenibile

ANCHE IL
VIAGGIO PIÙ LUNGO
COMINCIA CON UN PASSO.
IL TUO.

CURIOSI DI NATURA
VIAGGIATORI PER CULTURA