

2026

# ITALIA, OGNI PASSO UNA STORIA

Non solo sentieri, ma esperienze originali da condividere

## PARCO NAZIONALE GRAN PARADISO

Un paradiso di emozioni e suggestioni



### SPECIALE PERCHÈ

- Il primo Parco Nazionale istituito nel 1922
- 70.000 ettari di spettacolare ambiente alpino con cime imponenti
- Il luogo preferito dal Re Vittorio Emanuele II per le sue vacanze

### ESPERIENZE DEL VIAGGIO

- *Italia insolita: le storie d'amore del Re Vittorio Emanuele II a Ceresole Reale*
- *Turismo lento e curiosità: sulla mulattiera reale di caccia, un'autostrada ottocentesca a 3000 metri!*
- *Cucina piemontese e ceresolina: storia e tradizione nel piatto*
- *Storie italiane: lo stambecco, dalla (quasi) estinzione alle reintroduzioni*
- *Storie italiane: lo spazzacamino, da Ceresole al mondo*

### AREE DI RILEVANZA NATURALISTICA

- Il Parco Nazionale Gran Paradiso

Parco Nazionale Gran Paradiso



Il Gran Paradiso è uno dei più noti parchi nazionali ed anche il più antico d'Italia. È considerato fra i principali d'Europa non solo perché tra le sue montagne vi trovano rifugio lo stambecco e altre specie faunistiche, ma anche per la grandiosità dell'ambiente, il cui fulcro è idealmente rappresentato dal Gran Paradiso con i suoi 4061m d'altezza e per la gran varietà della vegetazione, favorita dalle più svariate condizioni esistenti tra valle e valle e tale da rappresentare nel suo insieme la flora alpina. Il parco è famoso per la bellezza delle sue cime, i ghiacciai ancora imponenti, valli solcate da innumerevoli torrenti e piccoli ruscelli, ma soprattutto per la facilità con cui si avvistano animali come camosci, stambecchi e marmotte; per non parlare poi di aquile e del resto della variegata fauna che qui vive tranquilla. Dal nostro paesino partiremo ogni giorno per un'escursione diversa, ai

piedi di ghiacciai e cime, percorrendo le "strade reali", le mulattiere che fece costruire Vittorio Emanuele II nel 1800 per collegare le "case reali di caccia", ammirando laghetti alpini con i prati in fiore che li circondano.





Marmotta



Pian del Nivolet



Stelle Alpine



Tradizioni e Qualità



Stambeccchi



Pian del Nivolet

### Il Parco Nazionale.

Il Parco Nazionale Gran Paradiso discende storicamente dalla Riserva di caccia costituita nel 1856 dalla casata dei Savoia per proteggere lo stambecco dall'estinzione. Nel 1919, infatti, il re Vittorio Emanuele III si dichiarò disposto a regalare allo Stato italiano 2100 ettari della riserva di caccia, purché vi creasse un parco nazionale, e così fu. Il Gran Paradiso protegge un'area caratterizzata da un ambiente di tipo prevalentemente alpino, dove a fondovalle gli alberi più frequenti sono i larici, misti agli abeti rossi, pini cembri e più raramente all'abete bianco e man mano che si sale lungo i versanti gli alberi lasciano lo spazio ai vasti pascoli alpini.


### Lo Stambecco

Lo Stambecco, simbolo del Parco. Circa 100 mila anni fa, lo stambecco viveva in tutte le regioni rocciose dell'Europa centrale. Fino al XV secolo, era presente lungo tutto l'arco alpino, ma lo sviluppo delle armi da fuoco segnò ben presto la sua fine in quei territori. La medicina dell'epoca poi, tutta incentrata sulla superstizione, gli fu fatale. Le corna, ridotte in polvere, furono utilizzate come rimedio contro l'impotenza ed il sangue come rimedio per i calcoli renali. Lo stomaco, infine, fu indicato per combattere la depressione. Tali credenze persistero fino al XIX secolo, quando ormai si contavano solo poche centinaia di individui nelle Alpi italiane e francesi, mentre era completamente scomparso in Svizzera.

La specie deve la sua sopravvivenza alla famiglia reale italiana. Fu infatti il re Vittorio Emanuele II che fece proteggere, nel 1856, gli ultimi esemplari, per riservarli alla sua caccia personale in una riserva privata situata in Valsavarenche, dove, per suo ordine, un gruppo di guardacaccia li proteggeva da altri cacciatori. Ad oggi, la Valle d'Aosta ed il Piemonte sono le uniche regioni dell'arco alpino in cui la specie non sia mai scomparsa in tempi storici. Lo stambecco è attualmente diffuso in tutto l'arco alpino, dalle Alpi Marittime a ovest sino alle Alpi di Carinzia e di Slovenia a est, ad altitudini comprese tra 500 e 3000 m s.l.m. Sebbene il suo areale si sia notevolmente ampliato nel corso del XX secolo, la sua distribuzione è tuttora abbastanza frammentaria.

Fatta eccezione per quella del Parco nazionale del Gran Paradiso, tutte le attuali popolazioni sono il frutto di reintroduzioni (Francia, Svizzera, Austria e Germania) o di nuova introduzione (Slovenia e Bulgaria).

## INFORMAZIONI GENERALI

<b>QUANDO</b>	Dal 6 al 12 settembre 2026 (7 giorni/6 notti)
<b>COME</b>	Viaggio di gruppo con guida Four Seasons Natura e Cultura (min. 5 max. 15 partecipanti)
<b>GUIDA</b>	Alessandra Masino (iscritto nel Registro Italiano Guide Ambientali Escursionistiche al n. PI056) <i>Vuoi saperne di più sulla guida? Visita il nostro sito, sezione "Le nostre guide", o clicca <a href="#">QUI</a></i>
<b>COSA FACCIAMO</b>	<p>Escursioni a piedi di difficoltà ; approfondimento dei vari aspetti naturalistici dell'area protetta; visita ai luoghi caratteristici; visite turistiche; enogastronomia locale.</p> <p><i>Le escursioni sono di media difficoltà, accessibili a tutti coloro dotati di un minimo di allenamento ed esperienza. Le escursioni non hanno dislivelli particolarmente elevati, ma sono a volte lunghe e su itinerari non ombreggiati. Le condizioni del terreno non sono sempre agevoli, il fondo sconnesso o roccioso o con piccoli ostacoli, guadi e ponti.</i></p> <p><i>Alcuni tratti possono essere esposti ma comunque protetti ed in piena sicurezza.</i></p> <p><i>Si precisa che per motivi di sicurezza la guida potrà esonerare da alcuni itinerari coloro che non siano in grado di effettuare l'escursione nei tempi e nei modi richiesti o che non posseggano l'attrezzatura idonea.</i></p> <p><a href="#">Dettagli sulla scala di difficoltà sono riportati sul ns. catalogo, sul ns. sito o cliccando <a href="#">QUI</a></a></p>
<b>DOVE DORMIAMO</b>	Hotel a conduzione familiare La Cascata di Noasca
<b>PASTI INCLUSI</b>	prima colazione in hotel. 6 cene in albergo o ristorante locale. Bevande escluse.
<b>PASTI <u>NON</u> INCLUSI</b>	Tutti i pranzi al sacco. Tutte le bevande ai pasti.
<b>DIETE, ALLERGIE ED INTOLLERANZE</b>	Al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali allergie, intolleranze o diete specifiche, che sono comunque soggette a riconferma successiva da parte dell'Organizzatore.
<b>COME SI RAGGIUNGE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Mezzi propri</b></li> </ul>
<b>DOCUMENTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Carta di Identità valido per tutta la durata del viaggio</li> <li>• Tessera sanitaria</li> <li>• Normative specifiche per i minori. Maggiori info su <a href="http://www.viaggiasesicuri.it">www.viaggiasesicuri.it</a></li> </ul>
<b>TRASPORTI LOCALI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mezzi propri</li> </ul>
<b>INIZIO E FINE DEL VIAGGIO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Inizio viaggio:</b> dalle ore 17.30 direttamente in hotel</li> <li>• <b>Fine viaggio:</b> dopo la prima colazione</li> </ul>

## PROGRAMMA DI VIAGGIO

### 1° GIORNO NOASCA – Arrivo e orientamento

Arrivo dei partecipanti nella perla alpina e sistemazione in albergo. Incontro con la guida e presentazione del viaggio con introduzione al Parco del Gran Paradiso e alle attività che verranno svolte nelle prossime giornate.

Cena in hotel e pernottamento.

*NB Per regolamento internazionale le camere sono disponibili a partire dal primo pomeriggio. È facoltà dell'hotel assegnarle prima nel caso in cui fossero già disponibili e preparate.*

### 2° GIORNO LAGO NERO - COLLE DEL NIVOLET – viaggio in alta quota

Colazione in hotel. Spostamento verso il Pian del Nivolet. Per questa prima giornata è prevista una tranquilla escursione in quota, al cospetto dei giganti del massiccio del Gran Paradiso, così da poter iniziare a godere e ammirare le meraviglie che ci regalerà la natura in questo angolo di paradiso.

Il nostro percorso partirà dal Lago Nero, per poi proseguire attraverso un particolare paesaggio "carsico" costellato di laghi incontaminati e stelle alpine, con la possibilità di incontrare la ricca fauna che abita questa zona, come stambecchi, camosci e marmotte.

Al termine dell'escursione rientro in hotel.

Cena in hotel e pernottamento.

**Dislivello:** 215m – **Lunghezza:** 8km – **Durata:** 3:00h – **Difficoltà:** 

### 3° GIORNO RIFUGIO GUGLIELMO JERVIS AL PIAN DEL NEL - CERESOLE REALE – Al cospetto delle Tre Levanne

Prima colazione in hotel. Oggi ci attende un'escursione ad anello tra i suggestivi boschi, attraversando torbiere e un raro bosco di pini cembri, con possibilità di avvistamento della fauna selvatica. Questo percorso ci porterà fino all'incantevole Pian del Nel ai piedi del gruppo delle Levanne, dal quale avremo l'occasione di ammirare il lato roccioso della catena del Gran Paradiso, in netto contrasto con i paesaggi visti precedentemente.

Qui troveremo ad accoglierci il Rifugio Guglielmo Jervis che si trova in Valle dell'Orco, piccola struttura in pietra e tipica montana, che oltre a regalarci un panorama mozzafiato, ci delizierà con le sue prelibatezze.

Al termine dell'escursione, rientro in hotel.

Cena in hotel e pernottamento.

**Dislivello:** 670m – **Lunghezza:** 6km – **Durata:** 5:00h – **Difficoltà:** 

### 4° GIORNO PIAN BORGNO - COLLE DEL NIVOLET – Rifugi, baite e malghe in pietra

Colazione in hotel. Questa giornata inizia con un altro trasferimento al Colle del Nivolet, un valico alpino situato nelle Alpi Graie, famoso per la sua incontaminazione luminosa, poiché protetto dalle maestose montagne e per la sua altitudine che ne riduce le interferenze dell'atmosfera terrestre. Partenza per una splendida escursione panoramica con un percorso per lo più pianeggiante, attraverso il Piano del Nivolet e durante la quale supereremo rifugi e baite immerse nella natura.

Proseguiremo poi con una salita verso la "segreta" zona di Pian Borgno, vallone magico popolato da stambecchi e camosci, al cospetto del ghiacciaio dell'Houiller e del massiccio del Gran Paradiso. Fioriture e colori dell'estate, insieme a confidenti marmotte, ci accompagneranno durante l'escursione.

Al termine, rientro in hotel. Cena in hotel e pernottamento.

**Dislivello:** 100m – **Lunghezza:** 13km – **Durata:** 4:00h – **Difficoltà:** 

**5° GIORNO CA' BIANCA- CERESOLE REALE – Tra boschi e camosci**

Prima colazione in hotel. In questa giornata faremo una piacevole escursione attraverso un folto lariceto che ci condurrà a un alpeggio da cui godremo di un ampio panorama sulle Levanne, “le dentate e scintillanti vette” cantate da Giosuè Carducci nei suoi versi.

Partiremo dal lago e proseguiamo tra panorami incantati, boschi profumati e radure popolate da camosci. Rientreremo al termine dell'escursione, con una piacevole passeggiata sul lungolago, dal quale avremo la possibilità di osservare differenti ambienti, passando da quello naturalistico a quello antropico ed ammireremo dall'alto il coronamento della diga di Ceresole e il suo lago artificiale, ammirandone le particolarità costruttive.

Al rientro dell'escursione, visita del laboratorio dello scultore del legno Marco Rolando.  
Cena in hotel e pernottamento.

**Dislivello:** 300m in salita, 440m in discesa – **Lunghezza:** 5,5km – **Durata:** 4:30h – **Difficoltà:** 

**6° GIORNO COLLE LEYNIR - COLLE DEL NIVOLET – Al cospetto del “cappello del prete”**

Colazione in hotel. Oggi partiremo per quella che sicuramente sarà l'escursione più emozionante della settimana, non troppo impegnativa, ma che ci regalerà panorami incantati ed unici. Durante il percorso attraverseremo paesaggi lunari e lambiremo il Lago Rosset, caratteristico poiché presenta un isolotto a forma di cappello, nominato “cappello del prete”.

Proseguendo verso la cima, arriveremo in una splendida balconata che si affaccia su uno spettacolo della natura: i ghiacciai della Valle di Rhemes e in lontananza il massiccio del Monte Bianco, che ci faranno presto dimenticare la fatica della salita.

Al termine dell'escursione rientro in hotel.

Cena e pernottamento in hotel.

**Dislivello:** 552m – **Lunghezza:** 5km – **Durata:** 5:00h – **Difficoltà:** 

**7° GIORNO NOASCA/LUOGHI DI PROVENIENZA – Partenz**

Dopo colazione, partenza per i luoghi di provenienza.

Ci prepariamo ai saluti e... Arrivederci al prossimo viaggio!

*NB Per regolamento internazionale le camere vanno liberate la mattina. È facoltà dell'hotel consentirne l'uso fino al pomeriggio previa disponibilità e con possibile supplemento “day use”.*

**ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA obbligatori...**

Giacca a vento antipioggia (possibilmente in Gore-Tex) o mantellina, abbigliamento comodo e a strati, scarponi da trekking, pile o felpa, borraccia, almeno 1 litro e mezzo, zaino da 30/40 litri, cappello di lana e guanti per chi è particolarmente freddoloso, occhiali da sole e crema solare protettiva (ad alta protezione per le pelli più chiare), ombrello (serve anche per spostarsi nei centri abitati in caso di pioggia), burro di cacao per le labbra (il sole e vento sono fonte di disidratazione)

*Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca [QUI](#)*

**... e consigliati**

Abbigliamento in generale comodo e pratico. Pantaloni lunghi per le escursioni. Scarpe comode per le eventuali visite ai monumenti e alle cittadine. Coprizaino. Costume da bagno. Macchina fotografica. Può essere utile un porta pranzo. Bastoncini da trekking o da nordic-walking: sempre più diffusi, sono sicuramente utili anche se non indispensabili.

*Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca [QUI](#)*

**BAGAGLI**

Si raccomanda di contenere al massimo il bagaglio, utilizzando piccoli trolley o borsoni facilmente trasportabili. Evitare valigie rigide e molto ingombranti: il bagagliaio degli automezzi noleggiati ha una capienza limitata

SALVIAMO  
L'ORSO



ASSOCIAZIONE PER LA CONSERVAZIONE DELL'ORSO BRUNO MARSIANO

Devolviamo annualmente una parte dei ricavi all'Associazione "Salviamo l'Orso"

Biologi, naturalisti, dirigenti, studenti, operai, professionisti, insegnanti, veterinari, guardiaparco, impiegati...tutti, ma proprio tutti volontari appassionati di natura, che tengono fortemente al futuro dell'orso marsicano. e che hanno bisogno dell'aiuto di tutti per garantire un futuro a questo magnifico animale.

Viaggiando con FSNC contribuisce anche tu, ma se vuoi partecipare in modo più diretto e attivo, fai una donazione personale su [www.salviamolorso.it](http://www.salviamolorso.it)

## QUOTE DI PARTECIPAZIONE

**Quota individuale di partecipazione:**

**€ 650,00**

*(In camera doppia condivisa)*

**Supplemento camera singola: € 180,00**

**Sistemazione in singola: sempre su richiesta e a disponibilità limitata.**

### LA QUOTA COMPRENDE:

pernottamento in camera doppie con servizi privati in hotel a conduzione familiare; trattamento di mezza pensione, dalla cena del primo giorno alla prima colazione dell'ultimo; assistenza di Guida Ambientale Escursionistica per tutta la durata del viaggio; le tasse di soggiorno.

### LA QUOTA NON COMPRENDE:

spese di apertura pratica (vedi sotto); trasporti e trasferimenti; i pranzi al sacco in corso di escursione; tutte le bevande ai pasti; le eventuali entrate ai musei, ai parchi e ai monumenti; quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".

**SPESE DI APERTURA PRATICA: € 20,00** obbligatorie, per persona. Comprendono l'assicurazione medico-bagaglio; sono utilizzate anche per finanziare progetti di compensazione delle emissioni di CO<sub>2</sub> derivanti dalla partecipazione ai viaggi


**NOTE:** la quota è basata sulla sistemazione in doppia (sistemazione in camera singola su richiesta con supplemento). Per coloro che viaggiando da soli, richiedono comunque la sistemazione con altro/a partecipante, sarà assegnata la camera doppia in condivisione. Qualora però, a ridosso della partenza, l'abbinamento non si fosse completato, si procederà all'assegnazione della camera singola con relativo supplemento.

**ATTENZIONE!** Ti ricordiamo che dopo due viaggi in un anno in Italia il terzo viaggio in Italia lo paghi la metà (a esclusione dei periodi di Capodanno e Pasqua).

**IMPORTANTE! ANNULLAMENTO VIAGGIO.** In caso di annullamento, fare riferimento alle "Condizioni Generali" del pacchetto di viaggio

**ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO, CONDIZIONI E GARANZIE PER ANNULLAMENTI...**

Facoltativa, non incluso nella quota, ma è possibile stipularla con un costo del **5% del totale dell'importo assicurato**. Richiedi comunque il preventivo effettivo. L'assicurazione potrà essere stipulata esclusivamente al momento della prenotazione del viaggio. *Richiedici l'opuscolo informativo completo*

<b>PER VIAGGIARE IN TRANQUILLITA'</b>		
Potrai partire tranquillo per le vacanze e dovrai pensare soltanto a rilassarti e divertirti, grazie alle nostre polizze Nobis Assistance.		
<b>POLIZZA "TOUR" MEDICO/BAGAGLIO</b>		
Tutti i nostri viaggi includono la <b>polizza assicurativa Medico/Bagaglio</b> che garantisce assistenza medica durante il viaggio e copertura assicurativa in caso di ritardata consegna, danneggiamento o smarrimento del bagaglio. Richiedi l'opuscolo informativo		
<b>POLIZZA ANNULLAMENTO "TRAVEL"</b>		
Se desideri sentirti al sicuro contro eventuali imprevisti che potrebbero impedire la tua partenza, scegli la nostra <b>POLIZZA TRAVEL</b> , con un costo del 5% del totale assicurato. La polizza include anche la copertura in caso di positività al Covid-19. Richiedi l'opuscolo informativo		

**IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE CAMBIAMENTI A DISCREZIONE DELLA GUIDA**

Condizioni generali di partecipazione come da pacchetto di viaggio  
Le condizioni di partecipazione sono regolate dalla Legge 1084/77 (CCV) e dal D.lgs. 79 del 23/05/2011 "Codice del Turismo" e ss. mm.

**PER SAPERNE DI PIÙ****LA NOSTRA  
FILOSOFIA**

Per rispetto verso la natura, la cultura degli abitanti locali e gli altri partecipanti, preghiamo di mantenere i **cellulari spenti durante le escursioni** o, in caso di necessità, con la suoneria disattivata o ridotta al minimo, allontanandosi per effettuare telefonate.

Per questioni di sicurezza l'uso di ombrelli in caso di pioggia non è consentito durante le escursioni.

In onore allo spirito di gruppo, il ritmo di camminata è dato dalle persone più "lente" e per questo il gruppo si fermerà sempre, quando necessario, per attendere eventuali "ritardatari"; ciò non esenta però i più "pigri" a fare del loro meglio per non distaccarsi troppo dal gruppo e rallentare eccessivamente le attività.

*Per altre informazioni generali su come essere più sostenibili clicca [QUI](#)*

**CLIMA**

Mite ma con possibili cambiamenti di temperatura tra il giorno e la notte. Temperature più basse in quota e in caso di maltempo. Sicuramente freddo in assenza di sole in quota. Caldo nelle escursioni a bassa quota. Luglio e agosto sono i mesi più caldi dell'anno, con temperatura media di 18°C. Salendo in quota, durante le escursioni giornaliere, le temperature scendono fino a 7°C/8°C.

Temperature medie nei mesi di luglio e agosto: min 11°C – max 17°C.

**CUCINA****Natura è Gusto!**

Il Parco Nazionale Gran Paradiso offre una gamma di prodotti tipici apprezzati per la genuinità e il sapore tipico di questa località immersa nel verde tra la Valle d'Aosta e il Piemonte. Il settore agroalimentare, insieme a quello artigianale e turistico, si impegnano a rispettare precisi standard di tipicità territoriale, a soddisfare procedure di sostenibilità ambientale, di sfruttamento compatibile delle risorse del territorio e a garantire un alto livello di controllo.

**"La tavola del Gran Paradiso" – offre:**

**Torta del Nivolet** una specialità dolciaria con ingredienti sapientemente miscelati quali farina, fecola, burro, zucchero, uova e cioccolato. Ma ciò che la rende speciale è l'aggiunta di genepy, tradizionale liquore a base di erbe montane.

**Le tegole**, classico souvenir goloso valdostano, sono biscotti tondeggianti di farina di frumento,

albumi d'uovo, nocciole, mandorle dolci e amare.

Il **mecoulin**, un delizioso pane con uvetta che nelle pasticcerie di Cogne viene ancora preparato secondo l'antica ricetta.

Tra i salumi vale la pena assaggiare il **salampatata**: grande classico della cucina tradizionale canavesana, è un insaccato che si prepara unendo le patate bollite a spezie e carne di maiale: uno dei più classici espedienti per aumentare il cibo a disposizione delle famiglie contadine.

La **mocetta**, detta anche **motzetta**, è una carne conservata tipica della Valle d'Aosta e del Canavese. Un tempo veniva ricavata dalla coscia disossata dello stambecco; da quando questo ruminante fa parte della fauna protetta del Parco Nazionale del Gran Paradiso, si usa carne di camoscio (d'allevamento, quasi sempre importata) o di capra.

**PER SAPERNE DI PIÙ**

**Guide:**

Gran Paradiso. Passeggiate e facili escursioni, Edizioni del Capricorno, 13,30€

Internet:

[www.pngp.it](http://www.pngp.it)

Informazioni sulla sicurezza, scheda del paese e notizie utili: [www.viaggiasesicuri.it](http://www.viaggiasesicuri.it).

**METTI UN LIBRO NELLO ZAINO**

**“Sultano delle nevi – una storia vera del Parco Gran Paradiso” - Ariberto Segala**

Il libro racconta la storia di un animale simbolo del Parco: Sultano, il più prestigioso stambecco delle Alpi, di cui quest'anno ricorre il 20° anniversario della morte.

Con numerose illustrazioni fotografiche a colori; cartonatura originale e sovracopertina illustrata.

**“Diario del Gran Paradiso” - Anacleto Verrecchia**

«Dividere il cielo con gli stambecchi, ma anche con i camosci e le marmotte, è un'esperienza molto gradevole e unica nel suo genere: l'anima si allarga, lo spirito si arricchisce e l'innocenza degli animali fa dimenticare la malvagità degli umani». È questa la fondamentale esperienza fatta da Anacleto Verrecchia in gioventù, quando per tre anni visse, lavorò e meditò nel Parco del Gran Paradiso. Esperienza non d'isolamento, ma, piuttosto, di diradamento del commercio coi propri simili. Cosa cercava lassù? Certo, conforto da tormenti e dolori, ma trovò anche altro: un punto nuovo d'osservazione degli uomini, la possibilità d'accedere ad un diverso grado di conoscenza.

**“Parco Nazionale Gran Paradiso. 100 anni e 100 ancora” – Autori vari**

Vette, silenzi, ghiacci e nevi. Spazi infiniti, senza tempo. La maestosa figura dello stambecco, emblema dell'area protetta, da preda regale a simbolo della conservazione. Uomini e donne che ripercorrono sentieri per piacere o per dovere, che vivono la natura del Parco per pochi giorni soltanto o per sempre. Un mondo che cambia e la necessità di conservarne gli equilibri. I cento anni del Parco Nazionale Gran Paradiso raccontati da fotografie (più di 200!) e parole, per prepararsi ai prossimi cento.

**LE LIBRERIE SONO UN PATRIMONIO DELL'UMANITA': OGNI VOLTA CHE UNA LIBRERIA CHIUDE, DIVENTIAMO TUTTI UN PO' PIU' POVERI E PIU' SOLI.**

Fai anche tu un piccolo passo: se ti è possibile, ordina e acquista i tuoi libri presso la tua libreria di fiducia evitando di acquistare on-line.

**GLI ALIENI SONO FRA NOI: COMBATTIAMOLI INSIEME!**



**Four Seasons Natura e Cultura aderisce al progetto Life ASAP – Alien Species Awareness Program (programma di consapevolezza sulle specie aliene).**

**COSA SONO.** Le *specie aliene* sono quelle specie trasportate dall'uomo in modo volontario o

---

accidentale al di fuori della loro area d'origine. Tra gli animali, sicuramente la *zanzara tigre* è il caso più conosciuto di specie aliena invasiva.

Non tutte le specie aliene sono invasive, lo diventano solo quelle che nell'area di introduzione trovano le condizioni ottimali per riprodursi e diffondersi causando danni ecologici, economici e sanitari.

**PERCHÈ COMBATTERLE.** Le *specie aliene* invasive sono una delle principali cause di perdita di biodiversità e sono una minaccia per l'esistenza di moltissime specie autoctone oltre che per la salute umana. L'impatto sociale ed economico delle specie aliene invasive è stimato in oltre 12 miliardi di euro ogni anno nella sola Unione europea. Delle 12.000 specie aliene segnalate oggi in Europa, più di 3.000 sono presenti in Italia, di cui oltre il 15% sono invasive.

**MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA.** I nostri comportamenti sono spesso determinanti e scatenanti il fenomeno, ad esempio quando piantiamo nei nostri giardini piante invasive, rilasciamo una tartarughina in uno stagno o, ancora, trasportiamo inavvertitamente semi o insetti nei nostri bagagli rientrando da un viaggio.

**COSA POSSIAMO FARE A CASA.**

1) Se non siamo in grado di mantenere in casa o in giardino i nostri animali alieni, non rilasciamoli né in un parco urbano né tantomeno in natura, piuttosto riportiamoli al negoziante o nelle apposite strutture pubbliche di accoglienza.

2) Non piantiamo mai specie aliene vegetali in natura (prati, boschi, stagni, dune, ecc.). Se proprio vogliamo delle piante ornamentali aliene nel nostro giardino facciamo sì che non esista il rischio che possano propagarsi e diffondersi.

**COSA POSSIAMO FARE IN VIAGGIO.** Facciamo attenzione a non acquistare o trasportare volontariamente o involontariamente specie aliene. Prima di tornare a casa, laviamo gli scarponi sotto acqua corrente per eliminare semi, spore o piccoli organismi. Nel dubbio, chiedi alla guida del tuo viaggio maggiori informazioni al riguardo.

---



# VIAGGIA NATURALE



## IL TURISMO SOSTENIBILE

### COS'È IL TURISMO SOSTENIBILE?

Il principio fondamentale del turismo sostenibile è lo stesso del più generale sviluppo sostenibile: **attingere a risorse del presente, come natura e città d'arte, con tutti i ragionevoli limiti che impone la preoccupazione per il futuro.**

Il concetto di turismo sostenibile non aveva riconoscimento istituzionale fino al 1995, anno della prima Conferenza mondiale sul turismo sostenibile tenuta a Lanzarote, nelle isole Canarie, un convegno straordinario con più di seicento relatori provenienti da tutto il mondo.

Al termine della Conferenza, dopo lunghe e accese discussioni, fu redatta la Carta di Lanzarote, che adattava la strategia dello sviluppo sostenibile al mondo del turismo. Oggi considerata una pietra miliare nella storia del turismo sostenibile, individuava 14 punti e conteneva un Piano di Azione del Turismo sostenibile.

### L'ECOTURISMO

La parola "ecoturismo" indica una forma di **turismo basato sull'amore e il rispetto della natura**. La motivazione più grande dell'ecoturista è l'osservazione e l'apprezzamento della natura e delle forme culturali e tradizionali dei popoli che la abitano.

Tutti siamo consapevoli dell'impatto che i viaggiatori possono avere nelle zone visitate e quindi desideriamo preservarne i valori ambientali e sociali. **Con l'ecoturismo è possibile sostenere la protezione di aree naturali anche attraverso la produzione di benefici economici per le comunità locali.**

Questo è il vero spirito del viaggio. Potrete immergervi nella realtà locale senza alterarne gli equilibri, ma nello stesso tempo offrendo possibilità di guadagno e di lavoro, incrementerete la coscienza di conservazione degli aspetti naturali e culturali presso la gente del luogo.

### Cosa si propone l'ecoturismo attraverso gli operatori e i viaggiatori?

- **Proteggere l'ambiente** naturale e il patrimonio culturale del luogo.
- **Cooperare con le comunità locali** assicurando dei benefici economici con la presenza dei viaggiatori.
- **Rispettare la natura** e le popolazioni dei luoghi visitati.
- **Conservare flora, fauna** e zone protette.
- **Rispettare l'integrità delle culture locali** e delle loro abitudini.
- **Seguire le leggi e le regole dei paesi** visitati combattendo e scoraggiando l'abusivismo e le forme illegali di turismo (prostituzione e sfruttamento dei minori, acquisto di materiale esotico, etc.).
- **Dare sempre informazione**, anche agli altri turisti, sull'ecoturismo e i suoi principi.

A volte contrattare per qualche dollaro un souvenir può togliere a chi lo vende il minimo di sussistenza, mentre per noi è solo un gioco. Questo è un piccolo esempio per capire che anche un solo gesto può lasciare una traccia profonda sul nostro percorso.



## L'IMPEGNO DI FOUR SEASONS NATURA E CULTURA PER LA SOSTENIBILITÀ

**Dal 1993 in Italia promuoviamo la cultura del turismo green e consapevole.  
Da sempre siamo impegnati nella diffusione del viaggio autentico guidati dalla  
passione per la natura, da vivere insieme e in sicurezza.**

## I nostri viaggi sono da sempre gestiti in modo responsabile e sostenibile

- **Abbiamo sempre creduto in quattro semplici principi guida:**

- » che le comunità locali debbano beneficiare della nostra visita
- » che ogni destinazione è prima di tutto la casa di qualcun altro
- » che dovremmo lasciare i posti come vorremmo trovarli
- » che viaggiare debba arricchire emotivamente e culturalmente

- **Compensiamo la CO<sub>2</sub> prodotta dai nostri viaggi grazie a Climate Care**



### Tutti i nostri viaggi sono a “zero CO<sub>2</sub>”

Four Seasons Natura e Cultura attraverso Climate Care aiuta a ridurre l'emissione di gas serra finanziando progetti trasparenti di compensazione del CO<sub>2</sub> emesso dai trasporti dei nostri viaggi!

Four Seasons Natura e Cultura utilizza una parte delle quote di partecipazione per compensare l'impatto sul clima causato dal viaggio dei propri partecipanti, tramite il finanziamento di iniziative di abbattimento delle emissioni di CO<sub>2</sub>.

Queste riduzioni sono fatte attraverso una serie di progetti trasparenti e contribuiti in tecnologie di energia sostenibili che non sono efficaci solo contro il cambio del clima ma possono portare anche estesi benefici alle comunità di tutto il mondo.

Calcola e compensa autonomamente emissioni provenienti dal volo aereo, dai viaggi in macchina e dall'uso di energia in genere durante il viaggio.

Per saperne di più sui progetti, visita [www.climatecare.org](http://www.climatecare.org) o contatta Four Seasons Natura e Cultura.



- Siamo soci di AITR, l'Associazione Italiana Turismo Responsabile, e ne applichiamo e diffondiamo i criteri ai nostri partecipanti durante i viaggi: [www.aitr.org](http://www.aitr.org)
- Prepariamo tutti i nostri viaggi seguendo le linee guida delle carte di qualità degli organismi a cui aderiamo e ne applichiamo il più possibile i principi fondanti e inoltre:
  - » includiamo sempre un'esperienza educativa e di interpretazione;
  - » prevediamo un comportamento responsabile da parte dei partecipanti;
  - » organizziamo i viaggi in modo artigianale su piccola scala e per piccoli gruppi;
  - » usiamo il più possibile strutture ricettive e servizi gestiti da locali e non appartenenti a catene o network internazionali.



Le nostre guide sono iscritte ad AIGAE, Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche. Un marchio di qualità che garantisce professionalità, passione, competenza e sicurezza.



Four Seasons Natura e Cultura è socio di AITR, Associazione Italiana Turismo Responsabile, di cui condivide i principi che applica a tutti i propri viaggi.



THE CODE Organizzazione mondiale contro il turismo sessuale e l'abuso sui minori



FIAVET, Associazione Italiana Agenti di Viaggio, aderendo al Fondo di Garanzia delle Imprese Turistiche



Four Seasons Natura e Cultura è socia di Interpret Europe



rete italiana di imprese per un turismo attivo e sostenibile

ANCHE IL VIAGGIO PIÙ LUNGO COMINCIA CON UN PASSO. IL TUO.

CURIOSI DI NATURA VIAGGIATORI PER CULTURA