

MOZAMBICO – WILD SPECIAL TOUR

La tua grande avventura nell’Africa meno turistica

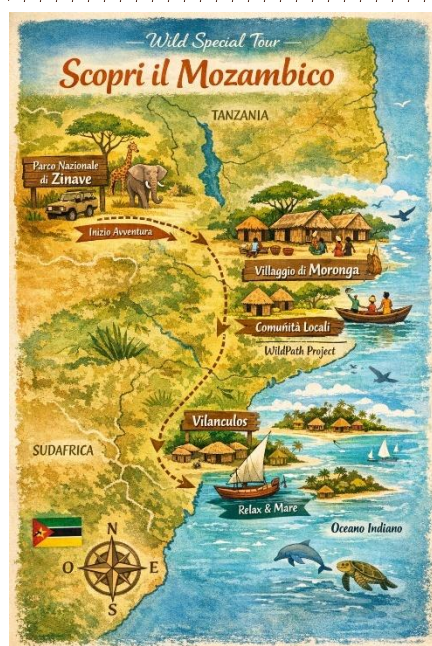


SPECIALE PERCHÈ

- I safari nel Parco Nazionale di Zinave, un safari autentico e poco battuto
- Le tradizioni ancestrali del Wildpath Project a Murronga, un’esperienza unica che non dimenticherai
- Il soggiorno mare nelle acque cristalline di Vilanculos e dell’Arcipelago di Bazaruto

AREE DI RILEVANZA NATURALISTICA

- Parco Nazionale di Zinave
- Arcipelago di Bazaruto



Il Wild Special Tour in Mozambico è il tuo primo passo dentro un’Africa autentica, gentile e sorprendente. Un viaggio equilibrato, che ti porta a conoscere il Mozambico con ritmo armonioso: un assaggio vero di comunità, natura selvaggia, mare cristallino e vita semplice a Vilanculos. Un’esperienza pensata per chi vuole avvicinarsi a questo Paese con gradualità, profondità e sicurezza.

La tua avventura inizia al Parco Nazionale di Zinave, una delle aree più selvagge e poco turistiche del Paese. Tre giorni di safari autentico, immerso nella natura, tra elefanti, giraffe, uccelli e paesaggi che cambiano colore a ogni ora del giorno. Un’esperienza speciale, che ti porta dentro la conservazione vera, lontana dai circuiti affollati.

La seconda parte del viaggio sarà a Moronga, dove vivrai un primo incontro con il WildPath Project: una comunità di pescatori, donne e bambini che ti accoglierà con naturalezza. Qui conoscerai il lato più umano del Mozambico: tradizioni, spiritualità, piante medicamentose, storie attorno al fuoco, la vita che scorre lenta tra mangrovie e oceano.

Un primo passo per capire cosa significa davvero vivere in questa parte di Africa.

Gran finale a Vilanculos, tra mare, sabbia bianca, barche tradizionali e momenti di relax. Qui potrai esplorare le isole dell'Arcipelago di Bazaruto, fare snorkeling tra acque turchesi, passeggiare sulla spiaggia al tramonto, vivere giornate facili e leggere. È la parte più soft del viaggio, pensata per darti tempo, respiro, spazio. Il Wild Special Tour è il programma ideale per chi vuole scoprire il Mozambico senza rinunciare a nulla: un po' di comunità, un po' di spiritualità, un po' di natura selvaggia, un po' di mare. Un equilibrio perfetto tra emozione e semplicità, tra avventura e comfort, tra scoperta e relax. **Un viaggio che ti lascia dentro qualcosa che resta. Il primo passo dentro un'Africa vera, che sa arrivare diretta al cuore.**



Vilanculos



Incontro durante Ocean Safari



4x4 per i Safari



Wild Path Project



Incontro durante il Safari



Isole dell'Arcipelago Bazaruto

VIAGGIO IN COLLABORAZIONE CON: MOZAMBICO WILD Bush & Beach Experience


Questo tour nasce grazie alla collaborazione di Four Seasons Natura e Cultura con Mozambico Wild, un operatore locale che ha la stessa nostra visione del viaggio etico e sostenibile, proponendo esperienze di viaggio basate sulla vita quotidiana e in un contesto umano, ambientale e culturale autentico.

Four Seasons e Mozambico Wild abbracciano le tre anime più profonde di un viaggio in Mozambico: il cuore selvaggio (con i parchi nazionali e i luoghi più puri e remoti dell'Africa), il cuore marino (arcipelaghi, piccole città di pescatori e il parco marino), il cuore umano (grazie al Wild Path Project creato per dare vita a un modello di partecipazione, turismo e natura che collaborano tra di loro).

Sarà un tour trasformativo che vi conetterà con la vera essenza del Mozambico, con giornate a contatto con le comunità locali, la natura incontaminata e l'oceano.

È il momento di esplorare nuove mete e riscoprirti in un luogo ai confini del mondo!

INFORMAZIONI GENERALI

QUANDO	Dal 23 agosto al 6 settembre; dal 4 al 18 ottobre 2026 (15 giorni/14 notti)
COME	Viaggio di gruppo con Guida Four Seasons dall'Italia e guide locali parlanti italiano (min.5 max.12 partecipanti)
GUIDA	Andrea Giorgi (iscritto nel registro italiano delle Guide Ambientali Escursionistiche LA287) <i>Vuoi saperne di più sulla guida? Visita il nostro sito, sezione "Le nostre guide", o clicca QUI</i>
COSA FACCIAMO	Escursioni di difficoltà  ; snorkeling nell'Oceano Indiano e nell'arcipelago di Bazaruto; avvistamento fauna marina; safari per l'avvistamento degli animali della savana africana; whale watching; esperienze comunitarie nelle giornate dedicate al Wildpath Project. <i>Dettagli sulla scala di difficoltà sono riportati sul ns. catalogo, sul ns. sito o cliccando QUI</i>
DOVE DORMIAMO	7 notti: Baobab Beach Vilanculos 3 notti: Zinave National Park – Camp Safari 2 notti: Wildpath Project
LE NOSTRE STRUTTURE	<p>Vilanculos – Guesthouse lodge fronte mare - Baobab Beach A Vilanculos alloggeremo in una guesthouse lodge direttamente sulla spiaggia, con vista mare e un'atmosfera semplice, rilassata e autentica.</p> <p>Le sistemazioni sono in bungalow indipendenti, essenziali ma dotati di tutti i comfort principali: aria condizionata, zanzariera, bagno privato e affaccio sull'oceano.</p> <p>All'interno della struttura è presente un'area ristorante, dove vengono proposti piatti tipici locali e alcune opzioni internazionali.</p> <p>La posizione è uno dei punti di forza: il lodge si trova molto vicino al piccolo centro di Vilanculos, raggiungibile anche a piedi in circa 10 minuti, e ha accesso diretto a una spiaggia ampia e sicura, perfetta per passeggiate in autonomia.</p> <p>Zinave National Park – Camp safari all'interno dell'area di conservazione Durante l'esperienza di safari alloggeremo in un campo situato direttamente nel Parco. Le sistemazioni sono in tende safari arredate, con letti e materassi, pensate per offrire funzionalità e immersione totale nella natura.</p> <p>Non si tratta di un lodge di lusso ma di una struttura molto funzionale, scelta per la sua posizione strategica e per l'esperienza autentica che offre.</p> <p>Il camp è organizzato in due aree distinte:</p> <ul style="list-style-type: none"> • una zona notte, dedicata esclusivamente al riposo • una zona conviviale, dove si trovano l'area ristorante e le aree di relax tra un safari e l'altro <p>La zona conviviale si affaccia direttamente sul Save River, offrendo uno scenario naturale di grande suggestione. Da qui è possibile osservare ippopotami, coccodrilli e altri animali selvatici che si avvicinano al fiume per abbeverarsi, soprattutto nelle ore più tranquille della giornata.</p> <p>Il paesaggio è aperto, selvaggio e profondamente evocativo: anche i momenti trascorsi al campo fanno parte integrante dell'esperienza safari.</p>

Wild Path Project – Campo tendato comunitario

Il soggiorno presso il Wildpath Project avviene in un campo tendato immerso nella natura e profondamente connesso al territorio e alla comunità locale.

Le sistemazioni sono in tende spaziose, dotate di materassi, lenzuola e biancheria, pensate per garantire un riposo semplice ma confortevole. I bagni sono esterni e condivisi, in linea con lo spirito del progetto e con il contesto naturale in cui il campo è inserito.

Il campo dispone di un'area cucina e conviviale comune e si trova in una posizione straordinaria: vicino alla spiaggia, tra mangrovie, una laguna costiera e palme, all'interno dell'area del villaggio.

Il campo rappresenta la base operativa di tutte le attività del Wildpath Project, in particolare di quelle marine, ed è il punto di partenza per le esperienze di conservazione, esplorazione e relazione con il territorio e con le persone che lo abitano.

PASTI INCLUSI Pensione completa (colazione, pranzo e cena) durante il safari (4 giorni/3 notti) e al Wildpath Project (3 giorni/2 notti). I pranzi durante le escursioni in mare (3 pranzi); la cena del primo giorno; tutte le colazioni.

PASTI NON INCLUSI Le bevande; sei cene a Vilanculos; tre pranzi.

DIETE, ALLERGIE ED INTOLLERANZE Al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali allergie, intolleranze o diete specifiche, che sono comunque soggette a riconferma successiva da parte dell'Organizzatore.

COME SI RAGGIUNGE **Volo A/R dall'Italia per Vilanculos - Mozambico (non incluso).**

Perché non includiamo il volo?





Perché le tariffe aeree cambiano continuamente, e chi prima prenota meno paga. Per includerlo, dovremmo calcolare un costo "prudenziale" che ti impedirebbe di usufruire della miglior tariffa disponibile al momento della prenotazione. Per questo preferiamo lasciarti libero di accedere alle migliori condizioni possibili. A richiesta, possiamo comunque proporti e prenotare la soluzione più conveniente disponibile per il tuo viaggio.

DOCUMENTI

- **Passaporto** valido per tutta la durata del viaggio
- **Visto:** necessario e rilasciato al momento dell'arrivo nel Paese e preceduto da una richiesta on-line
- **Voucher** delle strutture per il pernottamento fornito da noi
- **Stampa** cartacea della ricevuta del **biglietto** di andata e ritorno
- Normative specifiche per i minori. Maggiori info su www.viaggiare Sicuri.it

TRASPORTI LOCALI Barche e spostamenti con jeep 4x4 e minivan, sempre guidate da autisti locali.

COSA SOSTIENI CON QUESTO VIAGGIO

-  ****Educazione scolastica****
Contribuisci a garantire pasti, materiali e attività per i bambini della scuola di Murronga
-  ****Conservazione marina****
Sostieni la protezione dei cavallucci marini e habitat marini locali attraverso progetti di sensibilizzazione e grazie alle nostre guide locali
-  ****Sviluppo comunitario****
Supporti corsi, microprogetti e attività che offrono nuove opportunità a donne e giovani della comunità
-  ****Turismo responsabile**** il tuo viaggio arriva direttamente nelle case della popolazione locale attraverso collaborazioni e servizi creati ad hoc per rendere possibili le tue esperienze

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO **ITALIA – MOZAMBICO – Partenza per Vilanculos**

Incontro dei partecipanti in aeroporto con la nostra guida e partenza per il Mozambico. Pasti e pernottamento a bordo.

2° GIORNO **VILANCULOS – Arrivo e trasferimento in struttura**

Arrivo, disbrigo delle formalità doganali di ingresso e trasferimento in struttura per il check-in nei bungalow fronte mare. Dopo la sistemazione avremo un incontro con lo staff locale per un primo briefing informativo.

Cena di gruppo e pernottamento.

NB Per regolamento internazionale le camere sono disponibili a partire dal primo pomeriggio. È facoltà dell'hotel assegnarle prima nel caso in cui fossero già disponibili e preparate.

3° GIORNO **VILANCULOS – Ocean Safari Santa Carolina e snorkeling**

Dedichiamo questa giornata al mare e al relax, per immergerci completamente nella natura che ci circonda. Dal porto di Vilanculos salpiamo insieme per un emozionante Ocean Safari verso l'isola di Santa Carolina, un luogo iconico dell'arcipelago, con acque cristalline e fondali ricchi di vita.

Ci tuffiamo nello snorkeling tra pesci tropicali e barriere coralline, osservando insieme la fauna marina che popola queste acque, dai vivaci pesci colorati ai possibili avvistamenti di delfini. Tra bagni, momenti di navigazione e pause rigeneranti sulla spiaggia, viviamo una giornata leggera e piena di meraviglia, assaporando il ritmo lento e autentico dell'Oceano Indiano.

È un'esperienza perfetta per lasciarci andare, godere del mare e della natura, e assaporare appieno l'atmosfera unica di Vilanculos.

Rientro nel nostro lodge, cena e pernottamento.

4° GIORNO **ZINAVE NATIONAL PARK – Spostamento al campo safari**

Oggi ci muoviamo da Vilanculos verso il Parco Nazionale di Zinave, attraversando paesaggi che cambiano colore e atmosfera ad ogni chilometro. All'arrivo al nostro camp safari, ci sistemiamo e ci organizziamo per la giornata successiva, pronti a immergerci nell'avventura e nella natura selvaggia di questo angolo poco conosciuto del Mozambico.

È il momento di respirare l'aria africana, lasciarci sorprendere dai panorami e prepararci a vivere i prossimi giorni tra safari autentici e incontri indimenticabili con la fauna del parco.

Cena al campo e pernottamento.

5° GIORNO **ZINAVE NATIONAL PARK – Safari mattutino e pomeridiano**

Ci svegliamo presto, pronti per una giornata intensa immersi nella natura selvaggia di Zinave. Dopo la colazione, saliamo sui nostri 4x4 per un emozionante safari mattutino di circa 4 ore, alla scoperta di elefanti, giraffe, uccelli e altri abitanti del parco. Ogni momento è un'avventura, tra panorami che cambiano colore e incontri ravvicinati con la fauna locale.

Dopo il pranzo, riprendiamo il safari per altre 4 ore di esplorazione pomeridiana, continuando a sorprenderci di fronte alla vita che scorre libera nel parco. Al termine della giornata, rientriamo al camp, condividiamo le emozioni davanti alla cena e ci prepariamo per un meritato riposo sotto il cielo africano.

6° GIORNO **ZINAVE NATIONAL PARK – Safari mattutino e pomeridiano**

Ci alziamo all'alba, emozionati per la seconda giornata di safari che ci attende, immersi nella natura selvaggia di Zinave. Dopo la colazione, saliamo sui nostri 4x4 per il safari mattutino, pronti a incontrare elefanti, giraffe, zebre, bufali, antilopi e una ricca varietà di uccelli. Ogni sguardo tra gli alberi e le savane ci regala un incontro sorprendente con la fauna locale e panorami che cambiano colore ad ogni ora.

Dopo il pranzo, ripartiamo per il safari pomeridiano, continuando la nostra esplorazione tra branchi di impala, facoceri e, se siamo fortunati, leoni e iene che si muovono tra le distese del parco.

La giornata si conclude con il rientro al camp, dove condividiamo le emozioni davanti alla cena e ci prepariamo a dormire nuovamente sotto il cielo africano dopo un'altra giornata di avventure indimenticabili.

7° GIORNO **VILANCULOS – Spostamento verso la costa**

Dopo le nostre giornate intense tra safari e natura selvaggia torniamo verso la costa di Vilanculos.

All'arrivo facciamo il check-in e sistemiamo i nostri bagagli, poi ci concediamo il tempo di rilassarci e assaporare il ritmo lento e piacevole della vita lungo il mare.

È il momento perfetto per respirare l'aria dell'Oceano Indiano e prepararci alle avventure marine che ci aspettano nei prossimi giorni.

8° GIORNO **VILANCULOS – Ocean Safari Bangu e Magarughe**

Dopo la colazione ci prepariamo a una giornata immersi nel blu dell'Oceano Indiano. Salpiano per l'Ocean Safari, esplorando acque cristalline e piccole isole dalle spiagge bianchissime, tra momenti di snorkeling leggero e relax.

A pranzo ci fermiamo sull'Isola Magarughe, dove possiamo riposarci e godere della bellezza incontaminata del luogo. Nel pomeriggio continuiamo a esplorare, tra snorkeling, avvistamenti di pesci tropicali e altre meraviglie della fauna marina, alternando emozione e tranquillità. Una giornata perfetta per lasciarci sorprendere dal mare e dal ritmo dolce di Vilanculos.

Rientro nel nostro lodge, cena e pernottamento.

9° GIORNO **WILDPATH PROJECT – Trasferimento e inserimento nella comunità locale**

Ci dirigiamo verso la Baia di Murronga, a circa un'ora da Vilanculos, dove terra e oceano si fondono tra spiagge di sabbia fine, mangrovie e acque tranquille popolate da cavallucci marini e altra fauna marina. Qui incontriamo una comunità di pescatori che vive secondo ritmi tradizionali e prendiamo parte al Wildpath Project, un modello di conservazione partecipata in cui turismo, natura e persone crescono insieme.

Appena arriviamo, facciamo conoscenza con la comunità e scopriamo il progetto, iniziando insieme le prime attività.

Qui condividiamo tempo, cibo ed esperienze, immergendoci nella vita quotidiana della comunità e creando una connessione autentica e rispettosa con le persone e il territorio.

È un momento speciale per vivere il Mozambico da dentro, scoprendo tradizioni, racconti e la semplicità della vita locale.

Cena e pernottamento nel nostro campo.

10° GIORNO **WILD PATH PROJECT – Vivere la Comunità di Murronga**

Continuiamo a condividere tempo, cibo ed esperienze con pescatori, donne e bambini, scoprendo tradizioni antiche, conoscenze sulle piante medicamentose e pratiche spirituali locali.

Partecipiamo ad attività concrete che uniscono conservazione e sviluppo comunitario: sosteniamo la scuola primaria con pasti e materiale scolastico, realizziamo piccoli progetti agricoli e artigianali per donne e giovani, manteniamo pozzi d'acqua e sistemi di irrigazione, e proteggiamo le mangrovie e la fauna marina, dai cavallucci marini ad altre specie locali.

Ogni momento con la comunità ci permette di immergerci nella vita quotidiana, apprezzando la semplicità, i ritmi lenti e il legame profondo con la natura. Viaggiare con noi in questa parte del Mozambico significa partecipare attivamente, contribuire concretamente e creare una connessione autentica con le persone e il territorio.

È un'esperienza di connessione profonda, che ci insegna che la vera scoperta dell'Africa passa attraverso chi la custodisce ogni giorno, condividendo la propria vita, le proprie storie e i propri sogni.

Cena e pernottamento nel nostro campo.

11° GIORNO **VILANCULOS – Ritorno sulla costa**

Oggi torniamo a Vilanculos, pronti a ritrovare il ritmo lento e rilassante della costa.

Dopo il check-in in hotel, ci concediamo del tempo per rilassarci, respirare l'aria dell'Oceano Indiano e prepararci alle nuove esperienze che ci attendono nei giorni successivi.

Cena e poi pernottamento nel nostro lodge.

12° GIORNO **VILANCULOS – Giornata libera con tante cose da poter fare**

Oggi abbiamo deciso di lasciare una giornata libera per l'esplorazione della bellissima zona di Vilanculos.

Vilanculos, porta d'accesso all'Oceano Indiano, è un piccolo villaggio costiero del Mozambico dove il ritmo della vita è scandito dal mare e dalle maree.

Qui il tempo sembra scorrere più lentamente: barche di legno colorate si muovono tra le acque turchesi, i pescatori tornano dai loro raccolti e la vita quotidiana si intreccia con la bellezza naturale del luogo.

È anche il punto di partenza ideale per esplorare le isole incontaminate dell'Arcipelago di Bazaruto, fare snorkeling tra fondali ricchi di fauna marina, osservare delfini e tartarughe e godere di spiagge bianchissime e tranquille.

La città offre anche la possibilità di vivere momenti di relax autentico, assaporando il ritmo lento della costa africana e lasciandoci sorprendere dall'accoglienza della comunità locale.

È il nostro rifugio dopo le avventure nei parchi e nella natura selvaggia, dove possiamo rilassarci e respirare l'oceano, vivendo un Mozambico autentico e indimenticabile.

13° GIORNO **VILANCULOS – Ocean Safari Bazaruto e Benguerra**

Dopo la colazione ci imbarchiamo per un nuovo Ocean Safari, esplorando le acque cristalline e le spiagge incontaminate delle isole di Bazaruto e Benguerra. Navigando tra fondali straordinari, abbiamo la possibilità di avvistare balene e delfini, e di immergerci nello snorkeling tra barriere coralline popolate da pesci pagliaccio, pesci chirurgo, pesci farfalla e pesci angelo, oltre a ricchi banchi di pesci tropicali e stelle marine colorate.

Alterniamo momenti di esplorazione a pause di relax sulla barca o sulle spiagge deserte, lasciandoci incantare dai colori, dai suoni e dal ritmo autentico dell'Oceano Indiano. È una giornata che unisce emozione, scoperta e serenità, perfetta per vivere appieno la bellezza naturale di questa parte del Mozambico.

Rientro nel nostro lodge nel tardo pomeriggio, poi cena e pernottamento.

14° GIORNO **VOLO DI RIENTRO – Trasferimento in aeroporto**

Dopo colazione e compatibilmente con gli orari del nostro volo ci dirigeremo verso l'aeroporto.

Volo di ritorno per l'Italia con pasti e pernottamento a bordo.

NB *Per regolamento internazionale le camere vanno liberate la mattina. È facoltà dell'hotel consentirne l'uso fino al pomeriggio previa disponibilità e con possibile supplemento "day use".*

15° GIORNO **ITALIA – Arrivo in Italia**

Arrivo in Italia nei nostri luoghi di partenza, saluti con la nostra guida e con il resto del gruppo e...arrivederci al prossimo viaggio!

**ABBIGLIAMENTO
E ATTREZZATURA
obbligatori...**

Scarponi da trekking, pile o maglione e giacca antivento per le giornate più fresche durante i safari, abbigliamento comodo e pratico, borraccia, zaino da 20/40 litri, cappellino, occhiali da sole e crema solare protettiva. Abbigliamento da mare. Maschera e boccaglio.

Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca [QUI](#)

... e consigliati

Abbigliamento in generale comodo e pratico. Pantaloni lunghi per i safari e corti per le escursioni sul mare. Scarpe comode per le visite e i momenti di relax.

Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca [QUI](#)

BAGAGLI

Si raccomanda di contenere al massimo il bagaglio, utilizzando piccoli trolley o borsoni facilmente trasportabili. Evitare valige rigide e molto ingombranti: il bagagliaio degli automezzi noleggiati ha una capienza limitata

**SALVIAMO
L'ORSO**



SALVIAMO
L'ORSO

ASSOCIAZIONE PER LA CONSERVAZIONE DELL'ORSO BRUNO MARSCANO

ma proprio tutti volontari appassionati di natura, che tengono fortemente al futuro dell'orso marsicano. e che hanno bisogno dell'aiuto di tutti per garantire un futuro a questo magnifico animale.

Devolviamo annualmente una parte dei ricavi all'Associazione "Salviamo l'Orso"

Biologi, naturalisti, dirigenti, studenti, operai, professionisti, insegnanti, veterinari, guardiaparco, impiegati...tutti,

Viaggiando con FSNC contribuisce anche tu, ma se vuoi partecipare in modo più diretto e attivo, fai una donazione personale su www.salviamolorso.it

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Quota individuale di partecipazione:

€ 3.560,00

(In camera doppia condivisa)

Supplemento camera singola: € 250,00

Sistemazione in singola: disponibile sicuramente a Vilanculos per sette notti.

Nel campo safari viene assegnata in base al riempimento. Se disponibile, per 3 notti, il costo totale è di 100,00€. Nel Wildpath Project qualora disponibile viene assegnata gratuitamente.

LA QUOTA COMPRENDE:

tutti i trasferimenti interni come da programma; sette notti a Vilanculos in bungalow fronte mare (vedi sopra "Le nostre strutture"); tre notti di safari a Zinave National Park in campo tendato attrezzato (vedi sopra "Le nostre strutture"); due notti al Wildpath Project (vedi sopra "Le nostre strutture"); tutti i safari a Zinave per tre giorni e due notti; tre escursioni in barca all'arcipelago di Bazaruto e nell'Oceano Indiano: Santa Carolina, Bangu & Magarughe, Bazaruto & Benguerra; pranzi inclusi durante tutte le escursioni mare; pensione completa durante il safari a Zinave e durante il Wildpath Project; cena di gruppo il primo giorno; staff locale con guide e coordinamento in loco; guida Ambientale Escursionistica Four Seasons dall'Italia per tutta la durata del viaggio; guida locale parlante italiano per tutta la durata del soggiorno; accompagnatori locali quando necessario, a supporto delle nostre guide.

LA QUOTA NON COMPRENDE:

spese di apertura pratica (vedi sotto); i voli A/R dall'Italia per Vilanculos; sei cene a Vilanculos e tre pranzi; le bevande; le mance extra personali; tassa di ingresso nel Paese, pagabile all'arrivo (10€); quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".

SPESE DI APERTURA PRATICA: € 40,00 obbligatorie, per persona. Comprendono l'assicurazione medico-bagaglio; sono utilizzate anche per finanziare progetti di compensazione delle emissioni di CO₂ derivanti dalla partecipazione ai viaggi

NOTE: la quota è basata sulla sistemazione in doppia (sistemazione in camera singola su richiesta con supplemento). Per coloro che viaggiando da soli, richiedono comunque la sistemazione con altro/a partecipante, sarà assegnata la camera doppia in condivisione. Qualora però, a ridosso della partenza, l'abbinamento non si fosse completato, si procederà all'assegnazione della camera singola con relativo supplemento.

ATTENZIONE! Ti ricordiamo che dopo due viaggi in un anno in Italia il terzo viaggio in Italia lo paghi la metà (a esclusione dei periodi di Capodanno e Pasqua).

IMPORTANTE! ANNULLAMENTO VIAGGIO. In caso di annullamento, fare riferimento alle "Condizioni Generali" del pacchetto di viaggio

ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO, CONDIZIONI E GARANZIE PER ANNULLAMENTI...

Facoltativa, non incluso nella quota, ma è possibile stipularla con un costo del **5% del totale dell'importo assicurato**. Richiedi comunque il preventivo effettivo. L'assicurazione potrà essere stipulata esclusivamente al momento della prenotazione del viaggio. *Richiedi l'opuscolo informativo completo*

PER VIAGGIARE IN TRANQUILLITA'



Potrai partire tranquillo per le vacanze e dovrai pensare soltanto a rilassarti e divertirti, grazie alle nostre polizze Nobis Assistance.

POLIZZA "TOUR" MEDICO/BAGAGLIO

Tutti i nostri viaggi includono la **polizza assicurativa Medico/Bagaglio** che garantisce assistenza medica durante il viaggio e copertura assicurativa in caso di ritardata consegna, danneggiamento o smarrimento del bagaglio. Richiedi l'opuscolo informativo

POLIZZA ANNULLAMENTO "TRAVEL"

Se desideri sentirti al sicuro contro eventuali imprevisti che potrebbero impedire la tua partenza, scegli la nostra **POLIZZA TRAVEL**, con un costo del 5% del totale assicurato. La polizza include anche la copertura in caso di positività al Covid-19. Richiedi l'opuscolo informativo

IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE CAMBIAMENTI A DISCREZIONE DELLA GUIDA

Condizioni generali di partecipazione come da pacchetto di viaggio

Le condizioni di partecipazione sono regolate dalla Legge 1084/77 (CCV) e dal D.lgs. 79 del 23/05/2011 "Codice del Turismo" e ss. mm.

PER SAPERNE DI PIÙ

**LA NOSTRA
FILOSOFIA**

Per rispetto verso la natura, la cultura degli abitanti locali e gli altri partecipanti, preghiamo di mantenere i **cellulari spenti durante le escursioni** o, in caso di necessità, con la suoneria disattivata o ridotta al minimo, allontanandosi per effettuare telefonate.

Per questioni di sicurezza l'uso di ombrelli in caso di pioggia non è consentito durante le escursioni.

In onore allo spirito di gruppo, il ritmo di camminata è dato dalle persone più "lente" e per questo il gruppo si fermerà sempre, quando necessario, per attendere eventuali "ritardatari"; ciò non esenta però i più "pigri" a fare del loro meglio per non distaccarsi troppo dal gruppo e rallentare eccessivamente le attività.

Per altre informazioni generali su come essere più sostenibili clicca [QUI](#)

CLIMA

A *fine agosto*, troverai il Mozambico nella sua stagione secca. Il sole splende quasi tutti i giorni e le piogge sono praticamente assenti. L'aria è piacevolmente fresca, soprattutto di sera e nelle zone interne, mentre lungo la costa, per esempio a Maputo o a Beira, le temperature diurne si aggirano intorno ai 25-28 °C, perfette per passeggiare, fare escursioni o godersi la spiaggia senza soffrire troppo il caldo. Di notte, soprattutto nell'entroterra, può fare un po' fresco, quindi una giacca leggera non guasta. È insomma un periodo ideale per chi ama un clima asciutto e confortevole.

Arrivando invece *in ottobre*, le giornate diventano più calde e l'umidità comincia a farsi sentire, soprattutto lungo la costa. Le temperature diurne possono superare i 30 °C, mentre nelle zone interne rimangono piacevoli, intorno ai 25-28 °C. Le piogge sono ancora rare, ma già si percepisce l'avvicinarsi della stagione delle piogge: qualche acquazzone locale può capitare, di solito breve, ma intenso. È il periodo in cui il sole picchia di più, quindi crema solare, cappello e acqua a volontà diventano indispensabili.

In breve, agosto è secco e fresco, perfetto per ogni attività all'aperto, mentre ottobre è più caldo e leggermente umido, con giornate soleggiate e qualche possibilità di acquazzone. Entrambi i periodi sono comunque ottimi per visitare il paese, solo che ottobre richiede un po' più di attenzione al caldo e all'idratazione.

FUSO ORARIO

Ora solare (fine ottobre – fine marzo): 1 ora avanti rispetto all'Italia

Ora legale (fine marzo – fine ottobre): 1 ora indietro rispetto all'Italia.

LINGUA

La lingua ufficiale è il portoghese, in alcune città più turistiche parlano anche un po' di inglese.

RELIGIONE

Il Cristianesimo è la religione più praticata dopo l'Islam.

**MONETA e
BANCHE**

La moneta ufficiale è il Metical MZN

Per grandi spese turistiche o alberghi, molte strutture accettano anche dollari USA.

Nelle città principali e nei resort si possono usare carte di credito internazionali (Visa, Mastercard), ma nelle zone rurali è quasi sempre necessario contante in metical.

È consigliabile cambiare denaro in banca o in uffici ufficiali, evitando il cambio informale per sicurezza

Le carte di credito internazionali (Visa, Master, American Express ecc.) vengono accettate presso i più importanti esercizi commerciali, negli alberghi e in quasi tutti i negozi. Prima della partenza, vi consigliamo di chiedere alla vostra banca se, carte di credito e bancomat funzionano in Mozambico e se i codici rimangono gli stessi, oltre a segnarvi i numeri di assistenza in caso di smarrimento e per bloccare la carta.

In città gli sportelli bancomat (Automatic Teller Machine = ATM) disponibili 24/24 sono sempre più frequenti e potete prelevare direttamente in valuta locale. Nelle regioni remote è difficile cambiare valuta e per questo vi consigliamo di farlo in città.

ELETTRICITÀ

La rete elettrica è a 230 Volt e 50 Hz, quindi compatibile con la maggior parte degli apparecchi europei. Le prese più comuni sono di tipo C, D e M.

Nelle grandi città e negli hotel moderni l'elettricità è affidabile, ma nelle zone rurali possono esserci interruzioni occasionali.

Per proteggere dispositivi elettronici sensibili (telefono, laptop) può essere utile un adattatore con protezione da sovratensione. Porta un power bank: alcune zone hanno interruzioni di corrente frequenti.

TELEFONO

Per chiamare il Mozambico dall'Italia (o da un altro paese):
+258 seguito dal numero locale.

I numeri mobili iniziano generalmente con:

- 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89

Per chiamare un'altra città: 0 + prefisso regionale + numero locale

Per chiamare un cellulare: 0 + numero mobile completo

WI-FI

Nelle strutture principali c'è ma la disponibilità e la qualità variano molto.

SANITÀ

Nelle città principali (Maputo, Beira, Nampula, Pemba) ci sono ospedali pubblici e cliniche private, alcune con standard internazionali, soprattutto private o legate a ONG.

Nelle zone rurali le strutture sono limitate, con ospedali e cliniche di base, spesso con pochi servizi specialistici.

In caso di emergenza grave fuori dalle città principali, può essere necessario un trasferimento in elicottero o aereo verso un ospedale più attrezzato.

Prima di partire, è consigliato essere aggiornati su:

- Febbre gialla – *obbligatoria se si proviene da un paese a rischio; altrimenti consigliata per certe zone del nord.*
- Tifo, tetano, epatite A e B – fortemente consigliate.
- Meningite e rabbia – valutabile in base alla durata e tipo di viaggio.

NB nel pacchetto di viaggio è inclusa la "Polizza Medico-No Stop" a copertura delle spese mediche (con massimale; dettagli, coperture e limitazioni disponibili presso i ns. uffici o dalla guida).

CUCINA

La cucina mozambicana è un mix di sapori africani, portoghesi e indiani, con molto pesce e frutti di mare, specialmente lungo la costa. Piatti tipici includono il peixe grelhado (pesce alla griglia) e il peri-peri, un condimento piccante a base di peperoncino spesso usato su pollo o gamberi. Molto comuni anche stufati di carne o verdure, accompagnati da mais, riso o cassava. Tra gli spuntini, il pane dolce

e la manioca fritta sono molto apprezzati. Per dolce, la frutta tropicale è protagonista: mango, ananas e cocco.

In generale, i pasti sono semplici, ricchi di sapore e leggermente piccanti, perfetti per chi ama provare nuovi aromi senza eccessiva complessità.

INDIRIZZI

Numeri utili:

E NUMERI UTILI

Emergenze: 112 per Polizia Ambulanze - Vigili del Fuoco: 113

Polizia turistica: 800 201 505 (polizia turistica – unità a Maputo)

[Ambasciata d'Italia in Mozambico:](#)

Avenida Kenneth Kaunda, 1020, Maputo, Mozambico

Tel.: +258 21 498 800

Email: ambasciata.maputo@esteri.it

[Consolato Generale d'Italia in Mozambico](#)

Avenida Kenneth Kaunda, 387 – Maputo, Mozambico

telefono (ufficio): +258 20606560 (centralino).

Email generale: ambasciata.maputo@esteri.it

PER SAPERNE DI PIÙ

Guide:

[Africa-Mozambico di Lonely Planet](#)

Informazioni sulla sicurezza, scheda del Paese e notizie utili: www.viaggiare Sicuri.it

METTI UN LIBRO NELLO ZAINO

[The Good Holiday: Development, Tourism and the Politics of Benevolence in Mozambique](#) – di João Afonso Baptista

Un saggio antropologico che esplora come il turismo, in particolare il turismo comunitario nel Mozambico rurale, si intreccia alle dinamiche di sviluppo economico, culturale e sociale. Il libro analizza **in modo critico le implicazioni etiche e politiche del turismo responsabile**, mostrando quando e come può portare benefici alle comunità locali senza sfruttarle o danneggiare l'ambiente. Questo testo è particolarmente adatto se vuoi capire come conciliare turismo, **ecosostenibilità e responsabilità sociale** in un contesto africano reale.

[O Comboio de Sal e Açúcar \(The Train of Salt and Sugar\)](#) – di Licínio Azevedo

Romanzo storico che intreccia un viaggio su un treno in tempo di guerra con **storie di sopravvivenza, comunità, incontri culturali e resilienza** (emergendo in diverse liste di importanti opere mozambicane).

[Bem-vindos. Diario dal Mozambico](#) – Daniela Zuccolin

Racconto di viaggio e vita quotidiana: l'autrice, insegnante italiana, racconta la società mozambicana *dal suo interno*, con riflessioni su istruzione, lavoro, condizioni sociali e cultura vissuta.

LE LIBRERIE SONO UN PATRIMONIO DELL'UMANITA': OGNI VOLTA CHE UNA LIBRERIA CHIUDE, DIVENTIAMO TUTTI UN PO' PIU' POVERI E PIU' SOLI.

Fai anche tu un piccolo passo: se ti è possibile, ordina e acquista i tuoi libri presso la tua libreria di fiducia evitando di acquistare on-line.

GLI ALIENI
SONO FRA NOI:
COMBATTIAMOLI
INSIEME!



Four Seasons Natura e Cultura aderisce al progetto Life ASAP – Alien Species Awareness Program (programma di consapevolezza sulle specie aliene).

COSA SONO. Le *specie aliene* sono quelle specie trasportate dall'uomo in modo volontario o accidentale al di fuori della loro area d'origine. Tra gli animali, sicuramente la *zanzara tigre* è il caso più conosciuto di specie aliena invasiva.

Non tutte le specie aliene sono invasive, lo diventano solo quelle che nell'area di introduzione trovano le condizioni ottimali per riprodursi e diffondersi causando danni ecologici, economici e sanitari.

PERCHÈ COMBATTERLE. Le *specie aliene* invasive sono una delle principali cause di perdita di biodiversità e sono una minaccia per l'esistenza di moltissime specie autoctone oltre che per la salute umana. L'impatto sociale ed economico delle specie aliene invasive è stimato in oltre 12 miliardi di euro ogni anno nella sola Unione europea. Delle 12.000 specie aliene segnalate oggi in Europa, più di 3.000 sono presenti in Italia, di cui oltre il 15% sono invasive.

MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA. I nostri comportamenti sono spesso determinanti e scatenanti il fenomeno, ad esempio quando piantiamo nei nostri giardini piante invasive, rilasciamo una tartarughina in uno stagno o, ancora, trasportiamo inavvertitamente semi o insetti nei nostri bagagli rientrando da un viaggio.

COSA POSSIAMO FARE A CASA.

- 1) Se non siamo in grado di mantenere in casa o in giardino i nostri animali alieni, non rilasciamoli né in un parco urbano né tantomeno in natura, piuttosto riportiamoli al negoziante o nelle apposite strutture pubbliche di accoglienza.
- 2) Non piantiamo mai specie aliene vegetali in natura (prati, boschi, stagni, dune, ecc.). Se proprio vogliamo delle piante ornamentali aliene nel nostro giardino facciamo sì che non esista il rischio che possano propagarsi e diffondersi.

COSA POSSIAMO FARE IN VIAGGIO. Facciamo attenzione a non acquistare o trasportare volontariamente o involontariamente specie aliene. Prima di tornare a casa, laviamo gli scarponi sotto acqua corrente per eliminare semi, spore o piccoli organismi. Nel dubbio, chiedi alla guida del tuo viaggio maggiori informazioni al riguardo.



VIAGGIA NATURALE



IL TURISMO SOSTENIBILE

COS'È IL TURISMO SOSTENIBILE?

Il principio fondamentale del turismo sostenibile è lo stesso del più generale sviluppo sostenibile: **attingere a risorse del presente, come natura e città d'arte, con tutti i ragionevoli limiti che impone la preoccupazione per il futuro.**

Il concetto di turismo sostenibile non aveva riconoscimento istituzionale fino al 1995, anno della prima Conferenza mondiale sul turismo sostenibile tenuta a Lanzarote, nelle isole Canarie, un convegno straordinario con più di seicento relatori provenienti da tutto il mondo.

Al termine della Conferenza, dopo lunghe e accese discussioni, fu redatta la Carta di Lanzarote, che adattava la strategia dello sviluppo sostenibile al mondo del turismo. Oggi considerata una pietra miliare nella storia del turismo sostenibile, individuava 14 punti e conteneva un Piano di Azione del Turismo sostenibile.

L'ECOTURISMO

La parola "ecoturismo" indica una forma di **turismo basato sull'amore e il rispetto della natura**. La motivazione più grande dell'ecoturista è l'osservazione e l'apprezzamento della natura e delle forme culturali e tradizionali dei popoli che la abitano.

Tutti siamo consapevoli dell'impatto che i viaggiatori possono avere nelle zone visitate e quindi desideriamo preservarne i valori ambientali e sociali. **Con l'ecoturismo è possibile sostenere la protezione di aree naturali anche attraverso la produzione di benefici economici per le comunità locali.**

Questo è il vero spirito del viaggio. Potrete immergervi nella realtà locale senza alterarne gli equilibri, ma nello stesso tempo offrendo possibilità di guadagno e di lavoro, incrementerete la coscienza di conservazione degli aspetti naturali e culturali presso la gente del luogo.

Cosa si propone l'ecoturismo attraverso gli operatori e i viaggiatori?

- **Proteggere l'ambiente** naturale e il patrimonio culturale del luogo.
- **Cooperare con le comunità locali** assicurando dei benefici economici con la presenza dei viaggiatori.
- **Rispettare la natura** e le popolazioni dei luoghi visitati.
- **Conservare flora, fauna** e zone protette.
- **Rispettare l'integrità delle culture locali** e delle loro abitudini.
- **Seguire le leggi e le regole dei paesi** visitati combattendo e scoraggiando l'abusivismo e le forme illegali di turismo (prostituzione e sfruttamento dei minori, acquisto di materiale esotico, etc.).
- **Dare sempre informazione**, anche agli altri turisti, sull'ecoturismo e i suoi principi.

A volte contrattare per qualche dollaro un souvenir può togliere a chi lo vende il minimo di sussistenza, mentre per noi è solo un gioco. Questo è un piccolo esempio per capire che anche un solo gesto può lasciare una traccia profonda sul nostro percorso.



L'IMPEGNO DI FOUR SEASONS NATURA E CULTURA PER LA SOSTENIBILITÀ

**Dal 1993 in Italia promuoviamo la cultura del turismo green e consapevole.
Da sempre siamo impegnati nella diffusione del viaggio autentico guidati dalla
passione per la natura, da vivere insieme e in sicurezza.**

I nostri viaggi sono da sempre gestiti in modo responsabile e sostenibile

- **Abbiamo sempre creduto in quattro semplici principi guida:**

- » che le comunità locali debbano beneficiare della nostra visita
- » che ogni destinazione è prima di tutto la casa di qualcun altro
- » che dovremmo lasciare i posti come vorremmo trovarli
- » che viaggiare debba arricchire emotivamente e culturalmente

- **Compensiamo la CO₂ prodotta dai nostri viaggi grazie a Climate Care**



Tutti i nostri viaggi sono a “zero CO₂”

Four Seasons Natura e Cultura attraverso Climate Care aiuta a ridurre l'emissione di gas serra finanziando progetti trasparenti di compensazione del CO₂ emesso dai trasporti dei nostri viaggi!

Four Seasons Natura e Cultura utilizza una parte delle quote di partecipazione per compensare l'impatto sul clima causato dal viaggio dei propri partecipanti, tramite il finanziamento di iniziative di abbattimento delle emissioni di CO₂.

Queste riduzioni sono fatte attraverso una serie di progetti trasparenti e contribuiti in tecnologie di energia sostenibili che non sono efficaci solo contro il cambio del clima ma possono portare anche estesi benefici alle comunità di tutto il mondo.

Calcola e compensa autonomamente emissioni provenienti dal volo aereo, dai viaggi in macchina e dall'uso di energia in genere durante il viaggio.

Per saperne di più sui progetti, visita www.climatecare.org o contatta Four Seasons Natura e Cultura.



- Siamo soci di AITR, l'Associazione Italiana Turismo Responsabile, e ne applichiamo e diffondiamo i criteri ai nostri partecipanti durante i viaggi: www.aitr.org
- Prepariamo tutti i nostri viaggi seguendo le linee guida delle carte di qualità degli organismi a cui aderiamo e ne applichiamo il più possibile i principi fondanti e inoltre:
 - » includiamo sempre un'esperienza educativa e di interpretazione;
 - » prevediamo un comportamento responsabile da parte dei partecipanti;
 - » organizziamo i viaggi in modo artigianale su piccola scala e per piccoli gruppi;
 - » usiamo il più possibile strutture ricettive e servizi gestiti da locali e non appartenenti a catene o network internazionali.



Le nostre guide sono iscritte ad AIGAE, Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche. Un marchio di qualità che garantisce professionalità, passione, competenza e sicurezza.



Four Seasons Natura e Cultura è socio di AITR, Associazione Italiana Turismo Responsabile, di cui condivide i principi che applica a tutti i propri viaggi.



THE CODE Organizzazione mondiale contro il turismo sessuale e l'abuso sui minori



FIAVET, Associazione Italiana Agenti di Viaggio, aderendo al Fondo di Garanzia delle Imprese Turistiche



Four Seasons Natura e Cultura è socia di Interpret Europe



rete italiana di imprese per un turismo attivo e sostenibile

ANCHE IL VIAGGIO PIÙ LUNGO COMINCIA CON UN PASSO. IL TUO.

CURIOSI DI NATURA VIAGGIATORI PER CULTURA