

Novità Week-end 2026

ITALIA, OGNI PASSO UNA STORIA

Non solo sentieri ma esperienze originali da condividere

PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI

Un viaggio tra canyon nascosti, natura incontaminata e leggende nel cuore dei Monti Sibillini



SPECIALE PERCHÈ

- Soggiorno a Sarnano, borgo medievale accogliente ai piedi dei Monti Sibillini.
- I luoghi simbolo dei Sibillini: dalle Lame Rosse alla Gola dell'Infernaccio, fino alle creste panoramiche di Pizzo Meta e Castel Manardo.
- Cammino, panorami infiniti e quel respiro profondo che solo l'Appennino sa regalare

ESPERIENZE DEL VIAGGIO

- Il versante dei Monti Sibillini compreso tra Sarnano e l'alta valle del Tenna concentra in pochi chilometri una straordinaria varietà di ambienti. Si passa dalle forre fresche e boschive della Gola dell'Infernaccio alle spettacolari formazioni geologiche delle Lame Rosse, fino alle praterie sommitali e alle creste panoramiche di Pizzo Meta e Castel Manardo. Un'area di grande valore naturalistico per biodiversità, varietà geologica e paesaggi aperti, dove l'ecosistema appenninico si esprime in tutta la sua ricchezza e autenticità.
- Scoprire i Monti Sibillini significa immergersi in un territorio dove natura incontaminata, leggende esoteriche e sapori autentici si fondono, offrendo un'esperienza che spazia dai paesaggi del Parco Nazionale all'esplorazione di luoghi misteriosi legati alla Sibilla Appenninica, alle fate e alla cultura del posto. Visiteremo luoghi dove la bellezza naturalistica incontra la spiritualità, tra gole selvagge, eremi e santuari ai piedi di cime maestose.
- Sarnano è uno dei "Borghi più belli d'Italia" con una storia lunga sette secoli! Bandiera Arancione, il suo centro arroccato e fortificato in pietra cotta si snoda in cerchi concentrici tra vicoli e casupole creando un'atmosfera suggestiva, dove il tempo sembra essersi fermato. Alle porte del Parco Nazionale dei Monti Sibillini, si trova tra due torrenti, il Rio Terro e il Tennacola, e il suo territorio è ricco di sorgenti d'acqua dalle proprietà curative, tanto da essere una rinomata stazione termale. Immerso nel verde delle montagne e dei boschi circostanti, è il luogo ideale come base per le nostre esplorazioni, con la sua aria di borgo genuino e accogliente, quel respiro verso i Sibillini e dove poter gustare le tante specialità gastronomiche.

AREE DI RILEVANZA NATURALISTICA

- Parco Nazionale dei Monti Sibillini
- Aree floristica Piani di Ragnolo e Pintura di Bolognola, con specie vistose come le genziane e le orchidee, che a primavera ed estate offrono lo spettacolo di intense fioriture.





Il versante dei Monti Sibillini tra Sarnano e l'alta valle del Tenna racchiude, in pochi chilometri, una straordinaria varietà di ambienti. Cammineremo nelle forre fresche della Gola dell'Infernaccio, dove l'acqua ha scavato pareti imponenti, e raggiungeremo le spettacolari Lame Rosse, pinnacoli di roccia modellati dall'erosione. Saliremo verso le praterie sommitali e le creste panoramiche di Pizzo Meta e Castel Manardo, dove lo sguardo si apre su orizzonti vastissimi e l'Appennino sembra non avere fine. È un'area di grande rilevanza naturalistica, dove biodiversità e varietà geologica raccontano l'essenza dell'ecosistema appenninico. Ma i Sibillini non sono solo natura: sono anche leggende, spiritualità e cultura. Qui il paesaggio si

intreccia con il mito della Sibilla Appenninica e con racconti sospesi tra magia e mistero. È una terra dove realtà e fantasia si sfiorano e le storie antiche riecheggiano tra vette e gole profonde. Visiteremo luoghi di grande fascino spirituale, come l'Eremo di San Leonardo e il Santuario della Madonna dell'Ambro, immersi in vallate selvagge. La nostra base sarà Sarnano, borgo medievale accogliente, punto di partenza ideale per esplorare queste montagne e gustarne i sapori autentici. Un viaggio che unisce cammino, natura e scoperta nel cuore di uno degli angoli più affascinanti dell'Appennino.



Piani di Ragnolo



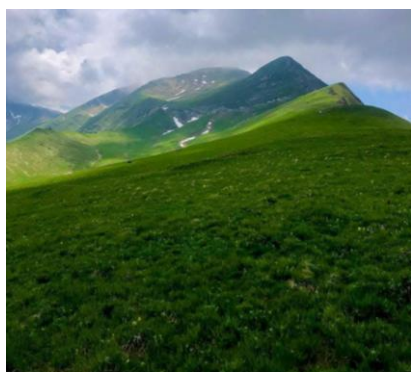
Pizzo Meta



Monti Sibillini



Gole dell'Infernaccio



Monti Sibillini



Lame Rosse

STORIE E MISTERI DEI MONTI SIBILLINI

Nei Monti Sibillini, tra valli incantate e paesaggi mozzafiato, si trovano luoghi di grande spiritualità e fascino, veri e propri scrigni di arte e storia dove ogni pietra racconta una storia secolare. L'Eremo di San Leonardo, situato a 1.128 metri tra il Monte Sibilla e il Monte Priora, è un angolo di pace che ha affascinato per anni, tanto da diventare la dimora di Padre Pietro Lavini, che dal 1971 ha scelto di viverci a contatto con la natura e le sorgenti del fiume Tenna. Poi c'è il Santuario della Madonna dell'Ambro, noto come la "piccola Lourdes dei Sibillini", meta di pellegrinaggi e di ferventi devoti. Qui, come nella famosa città francese, si narra che la Vergine Maria sia apparsa ad una bambina, evento che ha donato a

questo luogo un'aura di mistero e devozione che continua a richiamare i fedeli. Per la loro natura maestosa e indomabile, i Monti Sibillini sono da sempre avvolti da un'aura di mistero e hanno alimentato leggende affascinanti che ancora oggi riecheggiano tra le vette e le gole profonde. Visitare i Monti Sibillini non significa solo immergersi in paesaggi mozzafiato, ma anche respirare il fascino intramontabile di storie antiche, dove realtà e fantasia si fondono in un'atmosfera unica. Tra le storie più intriganti c'è quella della Sibilla Appenninica, una maga potentissima che, secondo la leggenda, viveva sulla cima del Monte Sibilla, circondata dalle sue ancelle dai piedi caprini. Esplorare i borghi dei Monti Sibillini è un'opportunità unica per immergersi in una storia millenaria, testimone della capacità dell'uomo di adattarsi a un ambiente naturale selvaggio e spesso inospitale. Un viaggio tra i borghi del Parco è un percorso alla scoperta di tradizioni, leggende e prodotti tipici locali, perfetto per un weekend all'insegna della cultura e della gastronomia.

COSA TROVERAI IN QUESTO VIAGGIO

Ti racconteremo la nostra Italia "insolita"

Cammineremo tra paesaggi straordinari e antiche leggende, alla scoperta del lato più misterioso dei Sibillini. Qui natura selvaggia e immaginario popolare si intrecciano da secoli, dando vita a racconti di fate, magie e luoghi incantati. Incontreremo eremi e santuari immersi nella natura, ascolteremo le leggende legate alla Sibilla Appenninica e scopriremo i borghi e le tradizioni di queste montagne.

Esperienze gastronomiche originali

Saremo ospiti del Giardino delle farfalle, un angolo prezioso all'interno del Parco dei Sibillini, che ci delizierà con una cena a base di pizze gourmet, a lievitazione naturale e con prodotti a km 0, circondati da un luogo magico e incantevole.

Cultura + emozione

Sarnano, dove alloggeremo, è uno dei borghi medievali meglio conservati delle Marche, un mix di storia, arte e paesaggio, col suo impianto medievale, i vicoli e gli edifici storici, ideale per respirare la sua atmosfera genuina e senza tempo. Noto per la sua tradizione termale, grazie alle sorgenti di acqua sulfurea che sgorgano nel territorio, è il luogo ideale per rilassarsi dopo le escursioni giornaliere.

Idee di marketing creativo

La vostra guida vi darà all'inizio del tour un tema fotografico da sviluppare attraverso l'obiettivo della vostra macchina fotografica o la lente del vostro telefonino. Al termine della settimana ogni partecipante invierà al gruppo WhatsApp creato dalla nostra guida la foto che ritiene migliore. Apriremo un sondaggio nel gruppo dove potremo votare le foto degli altri partecipanti e decidere chi sarà il vincitore del concorso fotografico (con relativo premio).

INFORMAZIONI GENERALI

QUANDO	Dal 25 al 28 giugno 2026; dal 27 al 30 agosto 2026 (4 giorni/ 3 notti)
COME	Viaggio di gruppo con guida Four Seasons (min.6, max. 15 partecipanti)
GUIDA	Silvia Perelli (Guida Ambientale Escursionistica - MR270) <i>Vuoi saperne di più sulla guida? Visita il nostro sito, sezione "Le nostre guide", o clicca QUI</i>
COSA FACCIAMO	Escursioni a piedi di difficoltà   ; scopriremo i luoghi più rappresentativi dei Sibillini, immersi tra scoperte naturalistiche, cultura e tradizione locale; <i>viaggio senza difficoltà particolari che non richiedono esperienza specifica ma soltanto un minimo di impegno e una buona forma fisica;</i> <i>Dettagli sulla scala di difficoltà sono riportati sul ns. catalogo, sul ns. sito o cliccando QUI</i>
DOVE DORMIAMO	B&B, Hotel o Agriturismo a Sarnano (MC) o limitrofi
PASTI INCLUSI	La prima colazione; una cena. NB: per il primo giorno, ci sarà una cena al sacco preparata dall'hotel per l'escursione serale.
PASTI NON INCLUSI	Tutti i pranzi al sacco; due cene; le bevande.
DIETE, ALLERGIE ED INTOLLERANZE	Al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali allergie, intolleranze o diete specifiche, che sono comunque soggette a riconferma successiva da parte dell'Organizzatore.
COME SI RAGGIUNGE	<ul style="list-style-type: none"> • Auto propria • Treno: FFSS per/da Civitanova Marche-Montegranaro
DOCUMENTI	<ul style="list-style-type: none"> • Carta di Identità valido per tutta la durata del viaggio • Tessera sanitaria • Normative specifiche per i minori. Maggiori info su www.viaggiareassicuri.it
TRASPORTI LOCALI	<ul style="list-style-type: none"> • Auto propria *** • Auto/minivan condotto dalla guida ** <p>***Per coloro che utilizzeranno l'auto propria, riduzione di € 50,00 a persona e non richiesto il forfait trasporti</p> <p>** Per coloro che utilizzeranno il minivan, e' previsto un forfait trasporti di € 30,00 da versare al momento della prenotazione, a copertura delle spese di trasporto (carburante, parcheggi, eventuali pedaggi).</p>
INIZIO E FINE DEL VIAGGIO	<p>Inizio Viaggio:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Auto propria: ore 15:30 direttamente in hotel • Treno: ore 14:30 incontro alla stazione FFSS di Civitanova Marche-Montegranaro <p>Fine Viaggio</p> <ul style="list-style-type: none"> • Auto propria: nel primo pomeriggio al termine dell'escursione • Treno: ore 14:00 circa stazione FFSS di Civitanova Marche-Montegranaro (partenza del treno dalle ore 14:15)

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO **LAME ROSSE – Prima escursione alle Lame Rosse nel piccolo canyon dei Sibillini**

Arrivo nel primo pomeriggio, incontro con la guida e sistemazione in hotel.
Dopo il briefing con la guida si parte verso la prima escursione per ammirare le Lame Rosse, delle formazioni rocciose a forma di pinnacoli che si aprono inaspettati dopo il sentiero e che hanno conferito il loro nome di “piccolo canyon dei Sibillini”. Percorreremo un facile sentiero, a tratti nel bosco di lecci, finché ci si mostreranno le Lame Rosse, rese ancora più affascinanti dai colori del tramonto!
Ceneremo con il panorama davanti del tramonto (cena al sacco).

Rientro in hotel e pernottamento.

Dislivello: 300m – Lunghezza: 7km – Durata: 3.30h – Difficoltà: 

NB Per regolamento internazionale le camere sono disponibili a partire dal primo pomeriggio. È facoltà dell'hotel assegnarle prima nel caso in cui fossero già disponibili e preparate.

2° GIORNO **ANELLO PIANI DI RAGNOLO – Visita al Lago di Fiastra e al Giardino delle Farfalle di Cessalombo**

Dopo la colazione, partiremo per un cammino sui morbidi altipiani di Ragnolo, che regalano degli stupendi panorami dalle cime imponenti dei Sibillini, fino al mare. Raggiungeremo Pizzo Meta che con i suoi 1576mt, è un meraviglioso balcone naturale dove lo sguardo può spaziare a 360 gradi. I Prati di Ragnolo, conosciuti anche come “Piani di Ragnolo” con le loro minime pendenze danno la possibilità di fare un'escursione senza troppa fatica in un ambiente di altissimo valore paesaggistico e naturalistico, arricchiti dalle loro stupende fioriture.

Dopo pranzo ci sposteremo al lago di Fiastra, un incantevole specchio di acqua blu immerso nel Parco Nazionale dei Monti sibillini dove potremmo rilassarci e rinfrescarci con un tuffo!

Ci sposteremo poi al Giardino delle Farfalle, per la visita. Lì faremo una cena a base di pizza con ingredienti a Km0.

Rientro in hotel e pernottamento.

Dislivello: 300m – Lunghezza: 10km – Durata: 4.30h – Difficoltà: 

3° GIORNO **MONTE CASTEL MANARDO – Percorso intrecciato di storie e tradizioni locali**

Oggi faremo un'escursione che ci porterà lungo il crinale del Monte Castel Manardo che sfiora i 2000 metri di altezza, regalandoci una suggestiva vista sulle Valli del Fiastrone, dell'Ambro e sul versante del Monte Priora, detta anche la Regina, lungo il percorso di grande suggestione, intrecciato con le storie e tradizioni locali e un ottimo belvedere in tutte le direzioni per ammirare le cime maestose dei Sibillini. Da queste cime sarà possibile avvistare l'avifauna del Parco e immergersi nelle splendide fioriture del periodo.

Al ritorno a Sarnano faremo una visita al centro storico.

Rientro in hotel e pernottamento.

Dislivello: 580m – Lunghezza: 11km – Durata: 4.30h – Difficoltà: 

4° GIORNO**GOLA DELL'INFERNACCIO – Sentiero che raggiungerà il Monte Sibilla e il Santuario della Madonna dell'Ambro**

Uno dei sentieri più conosciuti e uno dei luoghi più affascinanti, misteriosi e carichi di biodiversità dei Sibillini. Il percorso è famoso per la sua straordinaria bellezza tra le pareti verticali, lo stillicidio delle Pisciarelle e lo scorrere del Fiume Tenna. Un itinerario fresco e suggestivo che prosegue attraversando una delle faggete più belle del Parco, sino a raggiungere l'eremo, dove la vista si apre sull'aspro versante nord del Monte Sibilla. Dopo pranzo visiteremo il Santuario della Madonna dell'Ambro, uno dei santuari delle Marche più antichi e più visitati (dopo Loreto). Definito anche la piccola Lourdes dei Monti Sibillini, è situato a 658 m di altitudine, incastonato tra il Monte Priora e il Monte Castel Manardo, in uno scenario di rara bellezza, un luogo che rinfresca corpo e spirito.

Dislivello: 300m – Lunghezza: 7km – Durata: 3.30h – Difficoltà: 

Al termine, per coloro che rientreranno con il treno, trasferimento alla stazione di Civitanova Marche-Montegranaro, dove l'arrivo è previsto entro le ore 14.00.

Per coloro che rientreranno con auto propria, al termine dell'escursione, saluti e...

Arrivederci al prossimo viaggio!

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA obbligatori...

Scarponi da trekking, pile o maglione per le giornate più fresche, giacca antipioggia ("hard shell") o mantellina, abbigliamento comodo e pratico, borraccia, zaino da 20/40 litri, cappellino, occhiali da sole e crema solare protettiva.

Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca [QUI](#)

... e consigliati

Abbigliamento in generale comodo e pratico. Pantaloni lunghi per le escursioni. Scarpe comode per le visite e i momenti di relax. Coprizaino. Costume da bagno.

Bastoncini da trekking o da nordic-walking: sempre più diffusi, sono sicuramente utili anche se non indispensabili. Se desiderate portarli con voi, ricordate che in aereo NON possono essere imbarcati in cabina con il bagaglio a mano ma devono essere inseriti nel bagaglio in stiva, altrimenti... rassegnatevi, rischiate di doverli lasciare in aeroporto alla partenza!

Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca [QUI](#)

BAGAGLI

Si raccomanda di contenere al massimo il bagaglio, utilizzando piccoli trolley o borsoni facilmente trasportabili. Evitare valigie rigide e molto ingombranti: il bagagliaio degli automezzi noleggiati ha una capienza limitata

SALVIAMO L'ORSO

tutti volontari appassionati di natura, che tengono fortemente al futuro dell'orso marsicano. e che hanno bisogno dell'aiuto di tutti per garantire un futuro a questo magnifico animale.

Devolviamo annualmente una parte dei ricavi all'Associazione "Salviamo l'Orso"

Biologi, naturalisti, dirigenti, studenti, operai, professionisti, insegnanti, veterinari, guardiaparco, impiegati...tutti, ma proprio

Viaggiando con FSNC contribuisce anche tu, ma se vuoi partecipare in modo più diretto e attivo, fai una donazione personale su www.salviamolorso.it

QUOTE DI PARTECIPAZIONE (Novità - Week-end)

Quota individuale di partecipazione:**€ 470,00***(In camera doppia condivisa)***Supplemento camera singola: € 75 ,00****Sistemazione in singola: sempre su richiesta e a disponibilità limitata.**

LA QUOTA COMPRENDE: pernottamento in camere doppie con servizi privati; la prima colazione; due cene (di cui una al sacco); visita guidata al Giardino delle Farfalle; auto/minivan condotti dalla guida per gli spostamenti locali e per il trasferimento da/per la stazione ferroviaria; assistenza di Guida Ambientale Escursionistica per l'intera durata del viaggio;

LA QUOTA NON COMPRENDE: spese di apertura pratica (vedi sotto); tutti i pranzi al sacco; una cena; le bevande; il forfait trasporti (vedi sotto); quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".

FORFAIT TRASPORTI: Per coloro che utilizzeranno il minivan, è previsto un **forfait trasporti di € 30,00** da versare al momento della prenotazione, a copertura delle spese di trasporto (carburante, parcheggi, eventuali pedaggi).

SPESE DI APERTURA PRATICA: € 20,00 obbligatorie, per persona. Comprendono l'assicurazione medico-bagaglio; sono utilizzate anche per finanziare progetti di compensazione delle emissioni di CO₂ derivanti dalla partecipazione ai viaggi


NOTE: la quota è basata sulla sistemazione in doppia (sistemazione in camera singola su richiesta con supplemento). Per coloro che viaggiando da soli, richiedono comunque la sistemazione con altro/a partecipante, sarà assegnata la camera doppia in condivisione. Qualora però, a ridosso della partenza, l'abbinamento non si fosse completato, si procederà all'assegnazione della camera singola con relativo supplemento.

ATTENZIONE! Ti ricordiamo che dopo due viaggi in un anno in Italia il terzo viaggio in Italia lo paghi la metà (a esclusione dei periodi di Capodanno e Pasqua).

IMPORTANTE! ANNULLAMENTO VIAGGIO. In caso di annullamento, fare riferimento alle "Condizioni Generali" del pacchetto di viaggio

ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO, CONDIZIONI E GARANZIE PER ANNULLAMENTI...

Facoltativa, non incluso nella quota, ma è possibile stipularla con un costo del **5% del totale dell'importo assicurato**. Richiedi comunque il preventivo effettivo. L'assicurazione potrà essere stipulata esclusivamente al momento della prenotazione del viaggio. *Richiedici l'opuscolo informativo completo*

PER VIAGGIARE IN TRANQUILLITA'	
Potrai partire tranquillo per le vacanze e dovrai pensare soltanto a rilassarti e divertirti, grazie alle nostre polizze Nobis Assistance.	
POLIZZA "TOUR" MEDICO/BAGAGLIO	
Tutti i nostri viaggi includono la polizza assicurativa Medico/Bagaglio che garantisce assistenza medica durante il viaggio e copertura assicurativa in caso di ritardata consegna, danneggiamento o smarrimento del bagaglio. Richiedi l'opuscolo informativo	
POLIZZA ANNULLAMENTO "TRAVEL"	
Se desideri sentirti al sicuro contro eventuali imprevisti che potrebbero impedire la tua partenza, scegli la nostra POLIZZA TRAVEL , con un costo del 5% del totale assicurato. La polizza include anche la copertura in caso di positività al Covid-19. Richiedi l'opuscolo informativo	

IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE CAMBIAMENTI A DISCREZIONE DELLA GUIDA

Condizioni generali di partecipazione come da pacchetto di viaggio

Le condizioni di partecipazione sono regolate dalla Legge 1084/77 (CCV) e dal D.lgs. 79 del 23/05/2011 "Codice del Turismo" e ss. mm.

PER SAPERNE DI PIÙ

**LA NOSTRA
FILOSOFIA**

Per rispetto verso la natura, la cultura degli abitanti locali e gli altri partecipanti, preghiamo di mantenere i **cellulari spenti durante le escursioni** o, in caso di necessità, con la suoneria disattivata o ridotta al minimo, allontanandosi per effettuare telefonate.

Per questioni di sicurezza l'uso di ombrelli in caso di pioggia non è consentito durante le escursioni.

In onore allo spirito di gruppo, il ritmo di camminata è dato dalle persone più "lente" e per questo il gruppo si fermerà sempre, quando necessario, per attendere eventuali "ritardatari"; ciò non esenta però i più "pigri" a fare del loro meglio per non distaccarsi troppo dal gruppo e rallentare eccessivamente le attività.

Per altre informazioni generali su come essere più sostenibili clicca [QUI](#)

CLIMA

Il clima è montano appenninico con variazioni importanti di quota, la zona dei Sibillini ha un clima più fresco e variabile rispetto alle basse colline circostanti, soprattutto salendo di quota sopra i 1500 – 2000 m.

Le temperature e il meteo possono cambiare rapidamente in una stessa giornata: sole al mattino, nuvole e pioggia o temporali nel pomeriggio non sono rari in stagione estiva.

L'estate è il periodo "classico" per trekking lunghi: giornate mediamente calde e sole, con temperature che sui pendii e altopiani possono raggiungere o superare i 25 °C, ma con notti più fresche e venti in quota. L'estate è generalmente più asciutta, ma possono verificarsi temporali pomeridiani, soprattutto a metà stagione.

Le piogge si distribuiscono abbastanza lungo l'anno, con un leggero picco autunnale e primaverile. La piovosità media annua può superare i 1 000 mm in alcune zone del parco.

CUCINA

Uno degli aspetti più affascinanti di questa regione è la sua ricca tradizione culinaria.

La storia dei Monti Sibillini è indissolubilmente legata con l'allevamento e con la transumanza, ecco perché da queste parti si producono salumi eccellenti come prosciutti, salami lardellati, coppe di testa, lonze e capocolli.

Fra gli insaccati il prodotto più tipico è il *ciauscolo*, un salame morbido, da spalmare sul pane. La pastorizia ha portato invece alla produzione di pregiati formaggi, *pecorino* in primis, i cui metodi di lavorazione traggono le proprie origini fin dai tempi dei romani. Basti pensare all'aggiunta di erbe aromatiche al caglio.

Non manca dell'ottimo *miele* da accompagnare con i formaggi. Tuttora alla base della dieta ci sono ancora prodotti che un tempo erano alla base della cucina povera come *lenticchie*, *fagioli*, *ceci* e *farro*, la cui produzione è possibile anche a quote relativamente elevate. Le zuppe di legumi rivestono ancora un ruolo molto importante nella gastronomia dei Sibillini, tra queste la famosa *lenticchia di Castelluccio*.

La conformazione del territorio ha fatto sì che gli uomini diventassero cultori di tutto ciò che provenisse dal bosco e dal sottobosco. Ecco che altri prodotti pregiati come *funghi* (porcini, boleti, prugnoli, finferli), *tartufi* e *castagne* sono combinati per dare vita a piatti di qualità, indifferentemente dal fatto che siano utilizzati per antipasti, primi o secondi.

Le castagne rivestono un ruolo molto importante nella stagione autunnale.

Gran parte dei dolci viene aromatizzata con il *mistrà*, un liquore digestivo che nasce da vini a bassa capacità di tenuta combinato con anice, frutta ed erbe.

**PER SAPERNE DI
PIÙ****Guide:**

- Guida al Parco Nazionale dei Monti Sibillini, Carsa Edizioni
- Sentieri nel Parco dei Monti Sibillini, Stefano Ardito, Guide Iter
- Marche a piedi, Pezzotta, Marcantonelli, Properzi, Guide Iter

**METTI UN LIBRO
NELLO ZAINO**

"Storie, leggende e altro sui Monti Sibillini" – Giuseppe Di Modugno & Andrea Antinori

Raccolta di racconti, folklore e tradizioni popolari legate ai Sibillini, con leggende, miti e narrazioni del territorio che aiutano a comprendere la cultura locale e la visione del mondo delle comunità montane.

“Sibilla Italica. Miti e misteri dei Monti Sibillini” – Lando Siliquini

Saggio incentrato sui miti, simboli e misteri storici e antropologici legati alla figura della Sibilla e al suo ruolo nella cultura medievale e popolare del territorio. Include elementi di storia culturale, religiosità e folklore dei Sibillini.

“Marche stregate” – Silvia Alessandrini Calisti

Viaggio nella stregoneria popolare marchigiana tra storia, suggestioni, leggende e superstizioni.

LE LIBRERIE SONO UN PATRIMONIO DELL’UMANITA’: OGNI VOLTA CHE UNA LIBRERIA CHIUDE, DIVENTIAMO TUTTI UN PO’ PIU’ POVERI E PIU’ SOLI.

Fai anche tu un piccolo passo: se ti è possibile, ordina e acquista i tuoi libri presso la tua libreria di fiducia evitando di acquistare on-line.

GLI ALIENI
SONO FRA NOI:
COMBATTIAMOLI
INSIEME!



Four Seasons Natura e Cultura aderisce al progetto Life ASAP – Alien Species Awareness Program (programma di consapevolezza sulle specie aliene).

COSA SONO. Le *specie aliene* sono quelle specie trasportate dall'uomo in modo volontario o accidentale al di fuori della loro area d'origine. Tra gli animali, sicuramente la *zanzara tigre* è il caso più conosciuto di specie aliena invasiva.

Non tutte le specie aliene sono invasive, lo diventano solo quelle che nell'area di introduzione trovano le condizioni ottimali per riprodursi e diffondersi causando danni ecologici, economici e sanitari.

PERCHÈ COMBATTERLE. Le *specie aliene* invasive sono una delle principali cause di perdita di biodiversità e sono una minaccia per l'esistenza di moltissime specie autoctone oltre che per la salute umana. L'impatto sociale ed economico delle specie aliene invasive è stimato in oltre 12 miliardi di euro ogni anno nella sola Unione europea. Delle 12.000 specie aliene segnalate oggi in Europa, più di 3.000 sono presenti in Italia, di cui oltre il 15% sono invasive.

MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA. I nostri comportamenti sono spesso determinanti e scatenanti il fenomeno, ad esempio quando piantiamo nei nostri giardini piante invasive, rilasciamo una tartarughina in uno stagno o, ancora, trasportiamo inavvertitamente semi o insetti nei nostri bagagli rientrando da un viaggio.

COSA POSSIAMO FARE A CASA.

1) Se non siamo in grado di mantenere in casa o in giardino i nostri animali alieni, non rilasciamoli né in un parco urbano né tantomeno in natura, piuttosto riportiamoli al negoziante o nelle apposite strutture pubbliche di accoglienza.

2) Non piantiamo mai specie aliene vegetali in natura (prati, boschi, stagni, dune, ecc.). Se proprio vogliamo delle piante ornamentali aliene nel nostro giardino facciamo sì che non esista il rischio che possano propagarsi e diffondersi.

COSA POSSIAMO FARE IN VIAGGIO. Facciamo attenzione a non acquistare o trasportare volontariamente o involontariamente specie aliene. Prima di tornare a casa, laviamo gli scarponi sotto acqua corrente per eliminare semi, spore o piccoli organismi. Nel dubbio, chiedi alla guida del tuo viaggio maggiori informazioni al riguardo.



VIAGGIA NATURALE



IL TURISMO SOSTENIBILE

COS'È IL TURISMO SOSTENIBILE?

Il principio fondamentale del turismo sostenibile è lo stesso del più generale sviluppo sostenibile: **attingere a risorse del presente, come natura e città d'arte, con tutti i ragionevoli limiti che impone la preoccupazione per il futuro.**

Il concetto di turismo sostenibile non aveva riconoscimento istituzionale fino al 1995, anno della prima Conferenza mondiale sul turismo sostenibile tenuta a Lanzarote, nelle isole Canarie, un convegno straordinario con più di seicento relatori provenienti da tutto il mondo.

Al termine della Conferenza, dopo lunghe e accese discussioni, fu redatta la Carta di Lanzarote, che adattava la strategia dello sviluppo sostenibile al mondo del turismo. Oggi considerata una pietra miliare nella storia del turismo sostenibile, individuava 14 punti e conteneva un Piano di Azione del Turismo sostenibile.

L'ECOTURISMO

La parola "ecoturismo" indica una forma di turismo basato sull'amore e il rispetto della natura. La motivazione più grande dell'ecoturista è l'osservazione e l'apprezzamento della natura e delle forme culturali e tradizionali dei popoli che la abitano.

Tutti siamo consapevoli dell'impatto che i viaggiatori possono avere nelle zone visitate e quindi desideriamo preservarne i valori ambientali e sociali. Con l'ecoturismo è possibile sostenere la protezione di aree naturali anche attraverso la produzione di benefici economici per le comunità locali.

Questo è il vero spirito del viaggio. Potrete immergervi nella realtà locale senza alterarne gli equilibri, ma nello stesso tempo offrendo possibilità di guadagno e di lavoro, incrementerete la coscienza di conservazione degli aspetti naturali e culturali presso la gente del luogo.

Cosa si propone l'ecoturismo attraverso gli operatori e i viaggiatori?

- **Proteggere l'ambiente** naturale e il patrimonio culturale del luogo.
- **Cooperare con le comunità locali** assicurando dei benefici economici con la presenza dei viaggiatori.
- **Rispettare la natura** e le popolazioni dei luoghi visitati.
- **Conservare flora, fauna** e zone protette.
- **Rispettare l'integrità delle culture locali** e delle loro abitudini.
- **Seguire le leggi e le regole dei paesi** visitati combattendo e scoraggiando l'abusivismo e le forme illegali di turismo (prostituzione e sfruttamento dei minori, acquisto di materiale esotico, etc.).
- **Dare sempre informazione**, anche agli altri turisti, sull'ecoturismo e i suoi principi.

A volte contrattare per qualche dollaro un souvenir può togliere a chi lo vende il minimo di sussistenza, mentre per noi è solo un gioco. Questo è un piccolo esempio per capire che anche un solo gesto può lasciare una traccia profonda sul nostro percorso.



L'IMPEGNO DI FOUR SEASONS NATURA E CULTURA PER LA SOSTENIBILITÀ

**Dal 1993 in Italia promuoviamo la cultura del turismo green e consapevole.
Da sempre siamo impegnati nella diffusione del viaggio autentico guidati dalla
passione per la natura, da vivere insieme e in sicurezza.**

I nostri viaggi sono da sempre gestiti in modo responsabile e sostenibile

- **Abbiamo sempre creduto in quattro semplici principi guida:**

- » che le comunità locali debbano beneficiare della nostra visita
- » che ogni destinazione è prima di tutto la casa di qualcun altro
- » che dovremmo lasciare i posti come vorremmo trovarli
- » che viaggiare debba arricchire emotivamente e culturalmente

- **Compensiamo la CO₂ prodotta dai nostri viaggi grazie a Climate Care**



Tutti i nostri viaggi sono a “zero CO₂”

Four Seasons Natura e Cultura attraverso Climate Care aiuta a ridurre l'emissione di gas serra finanziando progetti trasparenti di compensazione del CO₂ emesso dai trasporti dei nostri viaggi!

Four Seasons Natura e Cultura utilizza una parte delle quote di partecipazione per compensare l'impatto sul clima causato dal viaggio dei propri partecipanti, tramite il finanziamento di iniziative di abbattimento delle emissioni di CO₂.

Queste riduzioni sono fatte attraverso una serie di progetti trasparenti e contribuiti in tecnologie di energia sostenibili che non sono efficaci solo contro il cambio del clima ma possono portare anche estesi benefici alle comunità di tutto il mondo.

Calcola e compensa autonomamente emissioni provenienti dal volo aereo, dai viaggi in macchina e dall'uso di energia in genere durante il viaggio.

Per saperne di più sui progetti, visita www.climatecare.org o contatta Four Seasons Natura e Cultura.



- Siamo soci di AITR, l'Associazione Italiana Turismo Responsabile, e ne applichiamo e diffondiamo i criteri ai nostri partecipanti durante i viaggi: www.aitr.org
- Prepariamo tutti i nostri viaggi seguendo le linee guida delle carte di qualità degli organismi a cui aderiamo e ne applichiamo il più possibile i principi fondanti e inoltre:
 - » includiamo sempre un'esperienza educativa e di interpretazione;
 - » prevediamo un comportamento responsabile da parte dei partecipanti;
 - » organizziamo i viaggi in modo artigianale su piccola scala e per piccoli gruppi;
 - » usiamo il più possibile strutture ricettive e servizi gestiti da locali e non appartenenti a catene o network internazionali.



Le nostre guide sono iscritte ad AIGAE, Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche. Un marchio di qualità che garantisce professionalità, passione, competenza e sicurezza.



Four Seasons Natura e Cultura è socio di AITR, Associazione Italiana Turismo Responsabile, di cui condivide i principi che applica a tutti i propri viaggi.

FOUR
SEASONS
NATURA E
CULTURA
ADERISCE A:



THE CODE
Organizzazione mondiale
contro il turismo sessuale
e l'abuso sui minori



FIAVET, Associazione
Italiana Agenti di Viaggio,
aderendo al Fondo di
Garanzia delle Imprese
Turistiche



Four Seasons Natura
e Cultura è socia di
Interpret Europe



rete italiana di imprese per un turismo attivo e sostenibile

ANCHE IL
VIAGGIO PIÙ LUNGO
COMINCIA CON UN PASSO.
IL TUO.

CURIOSI DI NATURA
VIAGGIATORI PER CULTURA