

2026

ORIZZONTI BREVI

Fughe d'Autore. Piccoli viaggi, grandi esperienze.

CROAZIA

Una sorpresa continua fra parchi, laghi, trekking e storia!



SPECIALE PERCHÈ

- Zara al tramonto, con l'iconico Organo Marino e il Saluto al Sole
- I grandi parchi della Croazia e tutte le attività naturalistiche al loro interno
- Šibenik (UNESCO), con un centro storico autentico e la Cattedrale di San Giacomo
- Spalato, con il celebre Palazzo di Domiziano

ESPERIENZE DEL VIAGGIO

- Camminare tra cascate e passerelle in legno tra acqua, laghi e vegetazione per un'esperienza immersiva
- Esplorare città a misura d'uomo, centri storici autentici e perfetti per essere scoperti a piedi, senza fretta
- Vivere il mare al tramonto, momenti rilassati sul mare Adriatico, tra suoni naturali e atmosfere uniche
- Benvenuti nel set de "Il Trono di Spade", a Spalato, per gli appassionati della serie e non solo!

AREA DI RILEVANZA NATURALISTICA

- Laghi di Plitvice, il verde vivido della vegetazione e lo smeraldo dell'acqua dei laghi
- Parco Nazionale di Krka, cascate spettacolari immerse nella natura

La Croazia è un Paese che presenta ancora tracce evidenti di un passato romano e veneziano, ma che ha sviluppato una forte cultura identitaria, con tradizioni e movimenti artistici che le sono propri. Ci perderemo tra le città di Spalato, Zara e Sebenica, che raccontano una storia artistica e culturale tra elementi rinascimentali e medievali, che è possibile cogliere in ogni monumento, edificio storico e angolo della città. Avremo la possibilità di fare numerosi trekking nella natura, tra i verdeggianti parchi nazionali che caratterizzano questa zona e che offrono scenari imperdibili, tra cascate e rapide, formazioni rocciose e cave sotterranee, scogliere e caverne marine, in una biodiversità unica, offerta da questa splendida terra. Il viaggio è un giusto mix fra natura, trekking, escursioni all'aria aperta e dall'altro lato conoscenza del patrimonio storico-artistico della Croazia, alternando anche all'interno della stessa giornata attività all'interno dei tanti parchi che attraverseremo a visite più culturali. Una scoperta continua ci attende dietro ad ogni angolo, tutto sommato veramente a due passi da casa nostra!



FOUR
SEASONS
NATURA E
CULTURA

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl

Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it

WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

IL NOSTRO TOUR DI 4 GIORNI E 3 NOTTI

TOUR CROAZIA

4 GIORNI / 3 NOTTI



GIORNO 1

SPALATO

Visita del centro e trasferimento verso Plitvice

- Palazzo di Diocleziano (visita esterna)
- Riva e lungomare
- Atmosfera mediterranea
- Pranzo in locale tipico
- Trasferimento verso Plitvice
- Cena e pernottamento vicino a Plitvice

GIORNO 2

PLITVICE - ZARA

- Escursione al Parco Nazionale di Plitvice (sentiero C)
- Giro in trenino e battello
- Pranzo al parco
- Trasferimento a Zara
- Visita del centro storico di Zara: Organo Marino e Saluto al Sole
- Cena e pernottamento a Zara

GIORNO 3

PARCO KRKA - ŠIBENIK

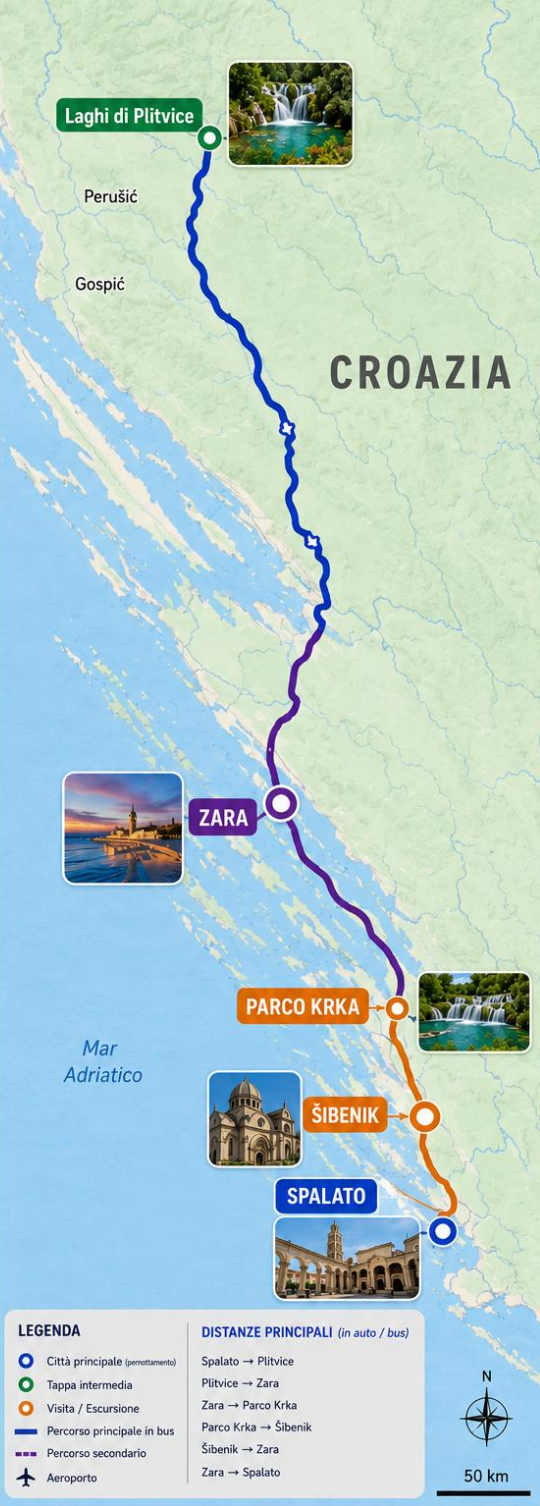
- Visita del Parco Nazionale di Krka
- Pranzo
- Visita di Šibenik e della Cattedrale di San Giacomo (UNESCO)
- Cena in ristorante tipico
- Ritorno a Zara per il pernottamento

GIORNO 4

ZARA / SPALATO

Ritorno in Italia

- Trasferimento in aeroporto a Spalato (o libero da Zara) e partenza per l'Italia
- Se il volo è nel pomeriggio, tempo libero per:
 - approfondire la visita del Palazzo di Diocleziano (aree interne a pagamento)
 - passeggiata nel Parco Marjan e panorami sull'Adriatico



LEGENDA

- Città principale (pernottamento)
- Tappa intermedia
- Visita / Escursione
- Percorso principale in bus
- Percorso secondario
- ✈ Aeroporto

DISTANZE PRINCIPALI (in auto / bus)

- Spalato → Plitvice
- Plitvice → Zara
- Zara → Parco Krka
- Parco Krka → Šibenik
- Šibenik → Zara
- Zara → Spalato

50 km

COSA TROVERAI IN QUESTO VIAGGIO

Ti racconteremo la nostra Europa "d'autore"

- *Non solo i luoghi iconici, ma anche quelli meno raccontati.*
- *Quartieri nascosti, borghi e paesaggi fuori dai circuiti più turistici*
- *Itinerari che intrecciano storia, tradizioni e identità locali*
- *Racconti e chiavi di lettura che danno profondità ai luoghi*

Sapori locali, esperienze vere

- *Incontri con tradizioni gastronomiche autentiche*
- *Degustazioni e momenti conviviali*
- *Esperienze legate ai prodotti e alla cultura del territorio*

Natura e movimento. Un equilibrio tra città e paesaggi.

- *Escursioni e attività outdoor accessibili*
- *Parchi, panorami e contesti naturali significativi*
- *Ritmi pensati per vivere i luoghi, non solo attraversarli*

Piccoli gruppi, esperienza condivisa. Il viaggio è anche relazione.

- *Gruppi ridotti per vivere meglio ogni momento*
- *Accompagnamento esperto e coinvolgente delle nostre Guide Ambientali Escursionistiche*
- *Spazio per condivisione, scoperta e spontaneità*

Il valore del tempo. Pochi giorni, progettati con cura.

- *Itinerari ottimizzati senza rinunciare alla qualità*
- *Nessuno spreco di tempo, solo esperienze significative*
- *Un viaggio breve che lascia una traccia lunga*

ATTENZIONE! Ti ricordiamo che dopo due viaggi "Orizzonti Brevi" in un anno il terzo viaggio lo paghi la metà (a esclusione dei periodi di Capodanno e Pasqua).

INFORMAZIONI GENERALI

QUANDO	dal 22 al 25 ottobre; dal 19 al 22 novembre 2026 (4 giorni, 3 notti)
COME	Viaggio di gruppo con guida Four Seasons (min. 4 max 12 partecipanti)
GUIDA	Silvia Perelli/Riccardo Nifosì (<i>iscritti nel Registro Italiano Guide Ambientali Escursionistiche</i>) <i>Vuoi saperne di più sulla guida? Visita il nostro sito, sezione "Le nostre guide", o clicca QUI</i>
COSA FACCIAMO	Escursioni a piedi di difficoltà  ; trekking nei parchi più affascinanti del Paese; visita ai borghi più caratteristici; escursioni al Parco di Plitvice e di Krka; trekking urbani a Spalato, Sibenik e Zara. <i>Dettagli sulla scala di difficoltà sono riportati sul ns. catalogo, sul ns. sito o cliccando QUI</i>
DOVE DORMIAMO	Due località; albergo a Plitvice e a Zara
PASTI INCLUSI	Il trattamento è di pernottamento e prima colazione.
PASTI NON INCLUSI	Pranzi e cene durante la visita alle città e nei giorni di trekking. • Pranzi: leggeri durante le escursioni o le visite di una città, a volte al sacco e a volte in ristoranti locali; circa 12,00/15,00€ a pasto. • Cene: circa 25,00/30,00€ a pasto, se vorremo fare una cena più sostanziosa e assaggiare i piatti della tradizione croata
DIETE, ALLERGIE ED INTOLLERANZE	Al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali allergie, intolleranze o diete specifiche, che sono comunque soggette a riconferma successiva da parte dell'Organizzatore.
COME SI RAGGIUNGE	Voli di linea o low-cost A/R su Spalato VOLO DA ROMA. Consigliati i voli diretti da Roma Fiumicino come segue: Andata: volo diretto con Ryanair, Roma FCO 5.55am – Spalato 7.05am. Possibile (volontariamente) valutare anche un volo su Spalato per arrivare la sera prima. In questo caso, si deve aggiungere una notte a Spalato. Ritorno: volo diretto con Croazia Airlines, Spalato 16.10 – Roma Fiumicino 17.10. VOLO DA MILANO. Consigliati i voli diretti da Milano Linate come segue: Andata: volo diretto con EasyJet, Milano Linate 7.00am – Spalato 8.30am. Ritorno: volo diretto con Croazia Airlines, Spalato 13.05 – Milano Linate 14.45. Possibili collegamenti da ogni città italiana, in particolare da Bologna, Torino e Napoli (diretto o con scalo). <i>Perché non includiamo il volo?</i> <i>Perché le tariffe aeree cambiano continuamente, e chi prima prenota meno paga. Per includerlo, dovremmo calcolare un costo "prudenziale" che ti impedirebbe di usufruire della miglior tariffa disponibile al momento della prenotazione. Per questo preferiamo lasciarti libero di accedere alle migliori condizioni possibili. A richiesta, possiamo comunque proporti e prenotare la soluzione più conveniente disponibile per il tuo viaggio.</i>

DOCUMENTI

- **Carta di Identità o Passaporto** validi per tutta la durata del viaggio.
- Tessera sanitaria
- Stampa cartacea della ricevuta del biglietto di andata e ritorno

TRASPORTI LOCALI

Pulmino e/o auto a noleggio.

Sono incluse tutte le spese per il carburante, i parcheggi e i pedaggi.

INIZIO E FINE DEL VIAGGIO

Inizio viaggio: il primo giorno in aeroporto a Spalato alle ore 9.30

Fine viaggio: in aeroporto a Spalato dalle ore 11.00

PROGRAMMA DI VIAGGIO**1° GIORNO****ITALIA/SPALATO – Benvenuti in Croazia! Visita del centro di Spalato**

Arrivo all'aeroporto di Spalato, incontro dei partecipanti con la guida ed il resto del gruppo. Trasferimento a Spalato per la visita della città.

Durante la nostra visita di Spalato passeremo nel cuore della città vecchia, entrando nel celebre Palazzo di Diocleziano, patrimonio UNESCO dal 1979, straordinario complesso romano oggi animato da vicoli, cortili, negozi e caffè. Il Palazzo di Diocleziano e altre location di Spalato sono state ampiamente utilizzate nella serie "Il Trono di Spade" per rappresentare la città di Meereen.

Raggiungeremo poi la vivace Riva, il lungomare affacciato sull'Adriatico, dove respireremo tutta l'atmosfera mediterranea della città tra palme, locali e barche ormeggiate nel porto. Un'esperienza perfetta per iniziare il viaggio tra cultura, tradizione e stile di vita croato. Pranzo in un locale tipico nel centro della città.

Nel pomeriggio trasferimento nei pressi dello splendido Parco di Plitvice (240km, 3 ore circa). Arrivo in hotel, check-in, poi cena e pernottamento.

2° GIORNO**PARCO NAZIONALE DI PLITVICE – Escursioni e scoperte nel leggendario parco croato**

Dopo colazione, inizieremo la nostra intera giornata di visita del Parco Nazionale di Plitvice.

I suoi 16 bellissimi laghi color blu-verde cristallo, alimentati da molti piccoli ruscelli, si versano l'uno nell'altro attraverso romantiche cascate, dando all'ambiente un'atmosfera unica che attrae viaggiatori da mezzo mondo. Effettueremo un trekking non difficile ma estremamente gratificante nel cuore del parco, poi avremo la possibilità di vederne anche le parti più lontane grazie ad un simpatico giro con il trenino e infine in battello potremo avere un ulteriore punto di vista del parco dal suo lago più grande, il lago Kozjak.

Percorreremo il sentiero più bello e gratificante, il sentiero C, di circa 8km e un dislivello minimo, che comprende la visita del lago sia della parte bassa che di quella alta, un attraversamento in battello e un ritorno con il bus interno.

Pranzo alla fine della visita al parco.

Ci recheremo poi nel fiabesco villaggio di Rastoke. Rastoke è uno dei luoghi più suggestivi dell'entroterra croato, un piccolo villaggio costruito tra cascate, ponticelli e corsi d'acqua cristallini.

Passeggiando tra le sue case in legno e pietra, molte delle quali antichi mulini ad acqua ancora conservati, si respira un'atmosfera fiabesca e autentica. Il rumore costante dell'acqua accompagna ogni angolo del borgo, regalando una sensazione di quiete e armonia con la natura.

In seguito trasferimento a Zara (180km, 2h 45' circa).

Affacciata sul mare Adriatico, Zara è una città che unisce storia millenaria e atmosfere contemporanee. Il centro storico, raccolto su una penisola, si scopre facilmente a piedi tra resti romani, chiese medievali e piazze animate. Simbolo della città sono l'Organo Marino e il Saluto al Sole, installazioni uniche che trasformano il tramonto in un'esperienza suggestiva. Passeggiando tra vicoli in pietra chiara e affacci sul mare, si respira un'atmosfera autentica e rilassata.

Cena e pernottamento a Zara.

3° GIORNO

PARCO NAZIONALE KRKA/ ŠIBENIK – Fra laghi, fiumi e storie antiche

Dopo colazione, partenza per il Parco Nazionale di Krka. Le cascate della Krka sono un fenomeno carsico molto interessante, e il parco omonimo comprende quasi tutto il corso del fiume Krka, con i suoi laghetti e le bellissime cascate. Le acque del fiume Krka hanno scavato nel calcare una gola profonda e sono ricche di carbonato di calcio che si fissa alle radici delle alghe e al muschio.

Raggiungeremo poi Šibenik nel pomeriggio, per esplorare i vicoli rinascimentali della graziosa cittadina portuale e cenare in un ristorante tipico.

Šibenik è una delle città più autentiche della costa dalmata, meno turistica ma ricca di fascino. Il centro storico si sviluppa tra vicoli in pietra, scalinate e piazze che si aprono all'improvviso sul mare. Cuore della città è la Cattedrale di San Giacomo, capolavoro UNESCO interamente in pietra. Dalle fortezze si godono splendide viste sull'Adriatico e sulle isole circostanti. L'atmosfera è tranquilla e genuina, ideale per scoprire una Croazia più intima e sorprendente.

Ritorno a Zara per il pernottamento.

4° GIORNO

ZARA/SPALATO – Spostamento a Spalato, poi ritorno in Italia

Prima colazione in hotel e check out.

Trasferimento in aeroporto a Spalato (o trasferimento libero in aeroporto a Zara) e partenza per l'Italia.

Ci prepariamo ai saluti e... Arrivederci al prossimo viaggio!

Se il volo fosse nel pomeriggio, ci sarà tutto il tempo per un'ulteriore visita di Spalato. A chi lo desidererà, il tempo libero potrà offrire l'occasione di approfondire la visita del Palazzo di Diocleziano, accedendo alle sue aree interne a pagamento come i sotterranei, la Cattedrale di San Doimo o il campanile panoramico. Si potrà poi raggiungere il Parco Marjan, il grande polmone verde della città, ideale per una passeggiata tra pinete e splendidi punti panoramici sull'Adriatico.

NB Per regolamento internazionale le camere vanno liberate la mattina. È facoltà dell'hotel consentirne l'uso fino al pomeriggio previa disponibilità e con possibile supplemento "day use".

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA obbligatori...

Scarponi da trekking, pile o maglione per le giornate più fresche, giacca antipioggia ("hard shell") o mantellina, abbigliamento comodo e pratico, borraccia, zaino da 20/40 litri, cappellino, occhiali da sole e crema solare protettiva.

Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca [QUI](#)

... e consigliati Abbigliamento in generale comodo e pratico. Pantaloni lunghi per le escursioni. Scarpe comode per le visite e i momenti di relax. Coprizaino. Costume da bagno.
Bastoncini da trekking o da nordic-walking: sempre più diffusi, sono sicuramente utili anche se non indispensabili. Se desiderate portarli con voi, ricordate che in aereo NON possono essere imbarcati in cabina con il bagaglio a mano ma devono essere inseriti nel bagaglio in stiva, altrimenti... rassegnatevi, rischiate di doverli lasciare in aeroporto alla partenza!
Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca [QUI](#)

BAGAGLI Si raccomanda di contenere al massimo il bagaglio, utilizzando piccoli trolley o borsoni facilmente trasportabili. Evitare valigie rigide e molto ingombranti: il bagagliaio degli automezzi noleggiati ha una capienza limitata

**SALVIAMO
L'ORSO**



Devolviamo annualmente una parte dei ricavi all'Associazione "Salviamo l'Orso"

Biologi, naturalisti, dirigenti, studenti, operai, professionisti, insegnanti, veterinari, guardiaparco, impiegati...tutti, ma proprio

tutti volontari appassionati di natura, che tengono fortemente al futuro dell'orso marsicano. e che hanno bisogno dell'aiuto di tutti per garantire un futuro a questo magnifico animale.

Viaggiando con FSNC contribuisce anche tu, ma se vuoi partecipare in modo più diretto e attivo, fai una donazione personale su www.salviamolorso.it

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Quota individuale di partecipazione:

€ 740,00

(In camera doppia condivisa)

Supplemento camera singola: € 160,00

Sistemazione in singola: sempre su richiesta e a disponibilità limitata.

LA QUOTA COMPRENDE:

pernottamento in hotel in camere doppie con servizi privati, a Plitvice (1 notte) e a Zara (2 notti); la prima colazione; noleggio di pulmino per tutta la durata del viaggio condotto dalla nostra guida; spese per carburante, parcheggi e pedaggi; assistenza di Guida Ambientale Escursionistica per tutta la durata del viaggio; l'ingresso con prenotazione al Parco di Plitvice; l'ingresso al Parco di Krka; le tasse di soggiorno.

LA QUOTA NON COMPRENDE:

spese di apertura pratica (vedi sotto); il volo aereo (vedi sopra "Come si raggiunge"); i pasti e le bevande; i trasferimenti da/per l'aeroporto; quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".

INGRESSI INCLUSI NELLA QUOTA:

- Parco Nazionale di Plitvice (40,00€)
- Parco Nazionale di Krka (40,00€)

SPESE DI APERTURA PRATICA: € 20,00 obbligatorie, per persona. Comprendono l'assicurazione medico-bagaglio; sono utilizzate anche per finanziare progetti di compensazione delle emissioni di CO₂ derivanti dalla partecipazione ai viaggi

NOTE: la quota è basata sulla sistemazione in doppia (sistemazione in camera singola su richiesta con supplemento). Per coloro che viaggiando da soli, richiedono comunque la sistemazione con altro/a partecipante, sarà assegnata la camera doppia in condivisione. Qualora però, a ridosso della partenza, l'abbinamento non si fosse completato, si

procederà all'assegnazione della camera singola con relativo supplemento.

ATTENZIONE! Ti ricordiamo che dopo due viaggi "Orizzonti Brevi" in un anno il terzo viaggio lo paghi la metà (a esclusione dei periodi di Capodanno e Pasqua).

IMPORTANTE! ANNULLAMENTO VIAGGIO. In caso di annullamento, fare riferimento alle "Condizioni Generali" del pacchetto di viaggio

ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO, CONDIZIONI E GARANZIE PER ANNULLAMENTI

Facoltativa, non incluso nella quota, ma è possibile stipularla con un costo del **5% del totale dell'importo assicurato**. Richiedi comunque il preventivo effettivo. L'assicurazione potrà essere stipulata esclusivamente al momento della prenotazione del viaggio. *Richiedi l'opuscolo informativo completo*

PER VIAGGIARE IN TRANQUILLITA'		
Potrai partire tranquillo per le vacanze e dovrai pensare soltanto a rilassarti e divertirti, grazie alle nostre polizze Nobis Assistance.		
POLIZZA "TOUR" MEDICO/BAGAGLIO Tutti i nostri viaggi includono la polizza assicurativa Medico/Bagaglio che garantisce assistenza medica durante il viaggio e copertura assicurativa in caso di ritardata consegna, danneggiamento o smarrimento del bagaglio. Richiedi l'opuscolo informativo		
POLIZZA ANNULLAMENTO "TRAVEL" Se desideri sentirti al sicuro contro eventuali imprevisti che potrebbero impedire la tua partenza, scegli la nostra POLIZZA TRAVEL , con un costo del 5% del totale assicurato. La polizza include anche la copertura in caso di positività al Covid-19. Richiedi l'opuscolo informativo		

IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE CAMBIAMENTI A DISCREZIONE DELLA GUIDA

Condizioni generali di partecipazione come da pacchetto di viaggio

Le condizioni di partecipazione sono regolate dalla Legge 1084/77 (CCV) e dal D.lgs. 79 del 23/05/2011 "Codice del Turismo" e ss. mm.

PER SAPERNE DI PIÙ

LA NOSTRA FILOSOFIA

Per rispetto verso la natura, la cultura degli abitanti locali e gli altri partecipanti, preghiamo di mantenere i **cellulari spenti durante le escursioni** o, in caso di necessità, con la suoneria disattivata o ridotta al minimo, allontanandosi per effettuare telefonate.

Per questioni di sicurezza l'uso di ombrelli in caso di pioggia non è consentito durante le escursioni.

In onore allo spirito di gruppo, il ritmo di camminata è dato dalle persone più "lente" e per questo il gruppo si fermerà sempre, quando necessario, per attendere eventuali "ritardatari"; ciò non esenta però i più "pigri" a fare del loro meglio per non distaccarsi troppo dal gruppo e rallentare eccessivamente le attività.

Per altre informazioni generali su come essere più sostenibili clicca [QUI](#)

CLIMA

L'Adriatico dona alla Croazia un clima principalmente mite e soleggiato, che può essere definito piacevolmente mediterraneo. Questo significa principalmente estati asciutte con molte ore di sole e mesi invernali miti, che possono essere ricchi di precipitazioni. Così com'è vario il paesaggio e le regioni, anche il tempo in alcune zone della Croazia può essere molto diverso. Lungo le estese coste e sulle isole della Croazia domina un piacevole clima mediterraneo che con la sua calda estate, povera di precipitazioni, offre le condizioni ideali per gli amanti del sole ed anche in inverno il clima è piuttosto mite poiché le zone costiere sono protette dai venti freddi grazie agli alti monti. Nell'entroterra invece il clima è continentale, dunque temperature piuttosto rigide, soprattutto in inverno, durante il quale si hanno temperature che scendono facilmente sotto lo zero ed estati con frequenti precipitazioni e temperature comunque mai troppo elevate.

CUCINA

La cucina croata a causa della sua storia travagliata e della sua vicinanza con popoli dalle culture più diverse riflette una serie di influenze differenti che contribuiscono a creare un panorama gastronomico variegato e molto interessante. Si va dai sapori filoitaliani di gusto mediterraneo, ricchi di piatti di pesce alla griglia, agli stufati di carne alla paprika tipici della Slavonia, fino a pietanze di ispirazione austriaca, turca e ungherese che vengono riadattate in versione locale, come il burek al formaggio, piatto unico di origine, e il čevapi, lo street food a base di piccole salsicce speziate servite nel panino tipico lepinje insieme a cipolle e salsa yogurt.

La peka è un utensile utilizzato per lente cotture alla brace di carni e pesce come il vitello, l'agnello arrosto con erbe aromatiche, il polpo e le braciole di maiale con le patate.

Altra pietanza tipica a base di carne è la pašticada è uno stufato di carne marinata nell'aceto e servita con gli gnocchetti a base di sfilacci di cavallo cotti nel Valpolicella.

Per quanto riguarda i primi piatti, c'è sicuramente il crni rižot o risotto al nero di seppia e i fuži, formato di pasta all'uovo che ricorda vagamente i garganelli romagnoli.

Altro tipico piatto delle zone costiere è il brudet, una zuppa leggera di pesce (rana pescatrice, scorfano, cozze, scampi) che qui è caratterizzata in particolare dall'uso della cipolla.

Il Zagorski štrukli è una pietanza a metà strada tra una crespella e un cannellone, fatti di sfoglia ripiena di formaggio tipico di Zagorje, l'impasto a base di farina, uovo, olio e aceto è lavorato e formato in tanti piccoli fagottini. Questi vengono farciti con formaggio fresco, uovo e panna acida, e conditi in modo diverso a seconda del tipo di cottura: bolliti con strutto e pangrattato, oppure al forno cosparsi di panna acida.

Ci sono inoltre poi diversi piatti a base di verdure, come il cavolo o i peperoni ripieni di carne macinata e spezie e la pasta sfoglia farcita con spinaci o bietola, oltre a numerosi stufati di carne locale accompagnati da verdure miste.

Tra i dessert più noti troviamo le fritule dalla forma arrotondata e preparate con farina, uvetta, grappa locale e scorza di limone e i paprenjaci biscotti creati con miele e pepe nero, sciroppo di zucchero, burro, uova e spezie locali.

PER SAPERNE DI PIÙ**Guide :****LONELY PLANET: CROAZIA**

Editore: EDT; Pubblicazione: 6 giugno 2019; Prezzo: € 22,32

Internet:

<https://www.lonelyplanetitalia.it/destinazioni/croazia>

<https://www.croaziainfo.it/Visitare.html>

Informazioni sulla sicurezza, scheda del paese e notizie utili: www.viaggiare Sicuri.it.

METTI UN LIBRO NELLO ZAINO**"IL LEONE DI LISSA – VIAGGIO IN DALMAZIA"**

di Alessandro Marzo Magno

Due guerre mondiali, il fascismo, il comunismo, la dissoluzione della Jugoslavia: nel XX secolo gli eventi politici hanno reso l'Adriatico un mare sempre più largo, e l'incomprensione tra le due sponde sempre più profonda stessi. Alessandro Marzo Magno percorre il suo attraverso le molte isole che punteggiano la costa, scoprendo un mondo sospeso tra un passato multi-etnico che non esiste più e le tracce di un nazionalismo che brucia ancora, dove la modernità si mescola a tradizioni che paiono immutate dai tempi dell'abate Fortis. A Morder l'autore incontra le donne che lavorano i fusti delle ginestre per fabbricare scarpe; a Lissa va sul luogo in cui sorgeva il leone di pietra in ricordo dei caduti asburgici nell'omonima battaglia; a Zara scopre le vestigia miracolosamente intatte dell'antica città, tante volte distrutta da assalti e bombardamenti, e altrettante volte ricostruita. A Spalato parla con un discendente di Niccolò Tommaseo; a Curzola ritrova le tracce dell'ufficiale britannico che ha ispirato a Ian Fleming la figura di James Bond, e ad Arbe quelle del vescovo che scoprì l'origine dell'arcobaleno.

Paesaggi ancora incontaminati, luoghi toccati dalla storia, incontri con gli abitanti e i loro ricordi: Il leone di Lissa ricostruisce l'anima di una regione che forse, dopo la lettura, tornerà a sembrarci vicina.

LE LIBRERIE SONO UN PATRIMONIO DELL'UMANITA': OGNI VOLTA CHE UNA LIBRERIA CHIUDE, DIVENTIAMO TUTTI UN PO' PIU' POVERI E PIU' SOLI.

Fai anche tu un piccolo passo: se ti è possibile, ordina e acquista i tuoi libri presso la tua libreria di fiducia evitando di acquistare on-line.

GLI ALIENI
SONO FRA NOI:
COMBATTIAMOLI
INSIEME!



Four Seasons Natura e Cultura aderisce al progetto Life ASAP – Alien Species Awareness Program (programma di consapevolezza sulle specie aliene).

COSA SONO. Le *specie aliene* sono quelle specie trasportate dall'uomo in modo volontario o accidentale al di fuori della loro area d'origine. Tra gli animali, sicuramente la *zanzara tigre* è il caso più conosciuto di specie aliena invasiva.

Non tutte le specie aliene sono invasive, lo diventano solo quelle che nell'area di introduzione trovano le condizioni ottimali per riprodursi e diffondersi causando danni ecologici, economici e sanitari.

PERCHÈ COMBATTERLE. Le *specie aliene* invasive sono una delle principali cause di perdita di biodiversità e sono una minaccia per l'esistenza di moltissime specie autoctone oltre che per la salute umana. L'impatto sociale ed economico delle specie aliene invasive è stimato in oltre 12 miliardi di euro ogni anno nella sola Unione europea. Delle 12.000 specie aliene segnalate oggi in Europa, più di 3.000 sono presenti in Italia, di cui oltre il 15% sono invasive.

MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA. I nostri comportamenti sono spesso determinanti e scatenanti il fenomeno, ad esempio quando piantiamo nei nostri giardini piante invasive, rilasciamo una tartarughina in uno stagno o, ancora, trasportiamo inavvertitamente semi o insetti nei nostri bagagli rientrando da un viaggio.

COSA POSSIAMO FARE A CASA.

1) Se non siamo in grado di mantenere in casa o in giardino i nostri animali alieni, non rilasciamoli né in un parco urbano né tantomeno in natura, piuttosto riportiamoli al negoziante o nelle apposite strutture pubbliche di accoglienza.

2) Non piantiamo mai specie aliene vegetali in natura (prati, boschi, stagni, dune, ecc.). Se proprio vogliamo delle piante ornamentali aliene nel nostro giardino facciamo sì che non esista il rischio che possano propagarsi e diffondersi.

COSA POSSIAMO FARE IN VIAGGIO. Facciamo attenzione a non acquistare o trasportare volontariamente o involontariamente specie aliene. Prima di tornare a casa, laviamo gli scarponi sotto acqua corrente per eliminare semi, spore o piccoli organismi. Nel dubbio, chiedi alla guida del tuo viaggio maggiori informazioni al riguardo.



VIAGGIA NATURALE



IL TURISMO SOSTENIBILE

COS'È IL TURISMO SOSTENIBILE?

Il principio fondamentale del turismo sostenibile è lo stesso del più generale sviluppo sostenibile: **attingere a risorse del presente, come natura e città d'arte, con tutti i ragionevoli limiti che impone la preoccupazione per il futuro.**

Il concetto di turismo sostenibile non aveva riconoscimento istituzionale fino al 1995, anno della prima Conferenza mondiale sul turismo sostenibile tenuta a Lanzarote, nelle isole Canarie, un convegno straordinario con più di seicento relatori provenienti da tutto il mondo.

Al termine della Conferenza, dopo lunghe e accese discussioni, fu redatta la Carta di Lanzarote, che adattava la strategia dello sviluppo sostenibile al mondo del turismo. Oggi considerata una pietra miliare nella storia del turismo sostenibile, individuava 14 punti e conteneva un Piano di Azione del Turismo sostenibile.

L'ECOTURISMO

La parola "ecoturismo" indica una forma di **turismo basato sull'amore e il rispetto della natura**. La motivazione più grande dell'ecoturista è l'osservazione e l'apprezzamento della natura e delle forme culturali e tradizionali dei popoli che la abitano.

Tutti siamo consapevoli dell'impatto che i viaggiatori possono avere nelle zone visitate e quindi desideriamo preservarne i valori ambientali e sociali. **Con l'ecoturismo è possibile sostenere la protezione di aree naturali anche attraverso la produzione di benefici economici per le comunità locali.**

Questo è il vero spirito del viaggio. Potrete immergervi nella realtà locale senza alterarne gli equilibri, ma nello stesso tempo offrendo possibilità di guadagno e di lavoro, incrementerete la coscienza di conservazione degli aspetti naturali e culturali presso la gente del luogo.

Cosa si propone l'ecoturismo attraverso gli operatori e i viaggiatori?

- **Proteggere l'ambiente** naturale e il patrimonio culturale del luogo.
- **Cooperare con le comunità locali** assicurando dei benefici economici con la presenza dei viaggiatori.
- **Rispettare la natura** e le popolazioni dei luoghi visitati.
- **Conservare flora, fauna** e zone protette.
- **Rispettare l'integrità delle culture locali** e delle loro abitudini.
- **Seguire le leggi e le regole dei paesi** visitati combattendo e scoraggiando l'abusivismo e le forme illegali di turismo (prostituzione e sfruttamento dei minori, acquisto di materiale esotico, etc.).
- **Dare sempre informazione**, anche agli altri turisti, sull'ecoturismo e i suoi principi.

A volte contrattare per qualche dollaro un souvenir può togliere a chi lo vende il minimo di sussistenza, mentre per noi è solo un gioco. Questo è un piccolo esempio per capire che anche un solo gesto può lasciare una traccia profonda sul nostro percorso.



L'IMPEGNO DI FOUR SEASONS NATURA E CULTURA PER LA SOSTENIBILITÀ

**Dal 1993 in Italia promuoviamo la cultura del turismo green e consapevole.
Da sempre siamo impegnati nella diffusione del viaggio autentico guidati dalla
passione per la natura, da vivere insieme e in sicurezza.**

I nostri viaggi sono da sempre gestiti in modo responsabile e sostenibile

- **Abbiamo sempre creduto in quattro semplici principi guida:**

- » che le comunità locali debbano beneficiare della nostra visita
- » che ogni destinazione è prima di tutto la casa di qualcun altro
- » che dovremmo lasciare i posti come vorremmo trovarli
- » che viaggiare debba arricchire emotivamente e culturalmente

- **Compensiamo la CO₂ prodotta dai nostri viaggi grazie a Climate Care**



Tutti i nostri viaggi sono a “zero CO₂”

Four Seasons Natura e Cultura attraverso Climate Care aiuta a ridurre l'emissione di gas serra finanziando progetti trasparenti di compensazione del CO₂ emesso dai trasporti dei nostri viaggi!

Four Seasons Natura e Cultura utilizza una parte delle quote di partecipazione per compensare l'impatto sul clima causato dal viaggio dei propri partecipanti, tramite il finanziamento di iniziative di abbattimento delle emissioni di CO₂.

Queste riduzioni sono fatte attraverso una serie di progetti trasparenti e contribuiti in tecnologie di energia sostenibili che non sono efficaci solo contro il cambio del clima ma possono portare anche estesi benefici alle comunità di tutto il mondo.

Calcola e compensa autonomamente emissioni provenienti dal volo aereo, dai viaggi in macchina e dall'uso di energia in genere durante il viaggio.

Per saperne di più sui progetti, visita www.climatecare.org o contatta Four Seasons Natura e Cultura.



- Siamo soci di AITR, l'Associazione Italiana Turismo Responsabile, e ne applichiamo e diffondiamo i criteri ai nostri partecipanti durante i viaggi: www.aitr.org
- Prepariamo tutti i nostri viaggi seguendo le linee guida delle carte di qualità degli organismi a cui aderiamo e ne applichiamo il più possibile i principi fondanti e inoltre:
 - » includiamo sempre un'esperienza educativa e di interpretazione;
 - » prevediamo un comportamento responsabile da parte dei partecipanti;
 - » organizziamo i viaggi in modo artigianale su piccola scala e per piccoli gruppi;
 - » usiamo il più possibile strutture ricettive e servizi gestiti da locali e non appartenenti a catene o network internazionali.



Le nostre guide sono iscritte ad AIGAE, Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche. Un marchio di qualità che garantisce professionalità, passione, competenza e sicurezza.



Four Seasons Natura e Cultura è socio di AITR, Associazione Italiana Turismo Responsabile, di cui condivide i principi che applica a tutti i propri viaggi.



THE CODE
Organizzazione mondiale
contro il turismo sessuale
e l'abuso sui minori



FIAVET, Associazione
Italiana Agenti di Viaggio,
aderendo al Fondo di
Garanzia delle Imprese
Turistiche



Four Seasons Natura
e Cultura è socia di
Interpret Europe



rete italiana di imprese per un turismo attivo e sostenibile

ANCHE IL
VIAGGIO PIÙ LUNGO
COMINCIA CON UN PASSO.
IL TUO.

CURIOSI DI NATURA
VIAGGIATORI PER CULTURA