

Novità 2026

ITALIA, OGNI PASSO UNA STORIA

Non solo sentieri ma esperienze originali da condividere

PARCO GOLA DELLA ROSSA E GROTTA DI FRASASSI

Un viaggio tra canyon imponenti, eremi nascosti, grotte e una natura selvaggia nel cuore delle Marche



SPECIALE PERCHÈ

- Soggiorno a Genga, borgo medievale fortificato e accogliente, incastonato tra le rocce del Parco;
- Dal panoramico Sentiero dell'Aquila alle imponenti pareti verticali della Gola della Rossa, fino al mistico Eremo di Grottafucile e alla gemma nascosta di Valle Scappuccia;
- Le spettacolari Grotte di Frasassi, formate dalla lenta erosione dell'acqua dal Pleistocene a oggi;
- Cammino, gole profonde e quel respiro autentico che solo la natura selvaggia e calcarea dell'Appennino marchigiano sa trasmettere;

ESPERIENZE DEL VIAGGIO

- Il territorio del Parco Naturale Regionale della Gola della Rossa e di Frasassi concentra in pochi chilometri una straordinaria varietà di ambienti e meraviglie geomorfologiche. Si passa dalle gole aspre e verticali scavate dal fiume Sentino e dal fiume Esino, alle fitte faggete e boschi di leccio, fino alle creste panoramiche del Monte Revellone. Un'area di immenso valore naturalistico per la ricchezza della biodiversità, il carsismo spettacolare e i panorami mozzafiato, dove l'Appennino mostra il suo volto più antico e scolpito dall'acqua;
- Scoprire questo Parco significa immergersi in una terra dove la geologia si fonde con la storia e la spiritualità. Visiteremo luoghi in cui la maestosità della roccia incontra il silenzio della fede, camminando tra sentieri sospesi nel vuoto, eremi medievali incastonati nelle pareti rocciose e valli segrete che sembrano uscite da una fiaba;
- La nostra base sarà un borgo autentico dell'entroterra anconetano, dove il tempo sembra essersi fermato tra vicoli di pietra, antiche mura e una tradizione gastronomica genuina, ideale per rigenerarsi e commentare le escursioni della giornata davanti a un buon bicchiere di Verdicchio e ai piatti della tradizione locale;

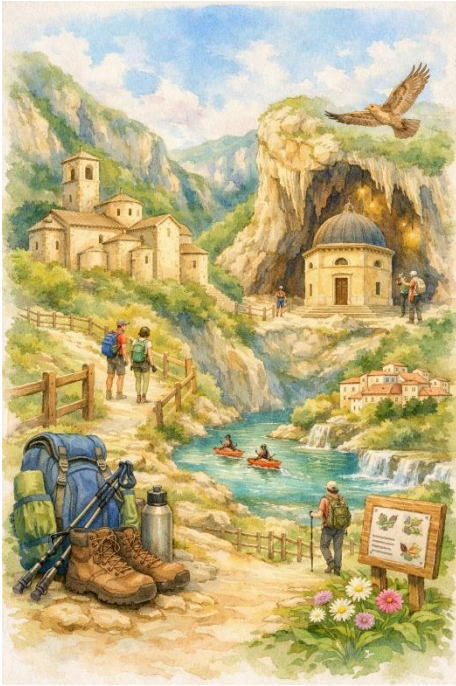
AREE DI RILEVANZA NATURALISTICA

- Parco Naturale Regionale Gola Rossa e Frasassi, regno indiscusso dell'aquila reale, del falco pellegrino e del lupo appenninico;
- La Zona Speciale di Conservazione "Valle Scappuccia" il cui substrato litologico è dato da diversi tipi di calcari, è attraversata dal torrente Scappuccia che forma una forra piuttosto stretta e sinuosa ed è caratterizzata da una molteplice varietà di ambienti e quindi aspetti vegetazionali condizionati dal substrato, dall'esposizione, dall'altitudine e dalla presenza dell'acqua.



FOUR
SEASONS
NATURA E
CULTURA

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT



La magia di questo territorio risiede nella sua doppia anima, sospesa tra cielo e terra. Se all'esterno il Parco si mostra con la verticalità mozzafiato delle sue gole calcaree, i sentieri di cresta e i borghi arroccati, nel suo ventre custodisce un regno sotterraneo di indescrivibile meraviglia.

Le Grotte di Frasassi sono il cuore nascosto di questo ecosistema: un labirinto di cattedrali di cristallo, stalattiti e stalagmiti millenarie modellate dal lento scorrere dell'acqua.

Camminare qui significa vivere un viaggio bidimensionale: conquistare le vette e gli affacci panoramici di giorno, per poi lasciarsi stupire dal silenzio ancestrale e dalle geometrie perfette che la natura ha nascosto nel buio della montagna.

Tra le pieghe delle imponenti pareti calcaree si celano luoghi di profonda spiritualità e importanza storica.

L'Eremo di Grottafucile, fondato da San Silvestro Guzzolini nel XIII secolo, rappresenta uno dei primi insediamenti dell'ordine dei Silvestrini: un luogo di ascesi e totale isolamento, dove le rovine medievali sembrano quasi un prolungamento naturale della roccia stessa.

Queste gole, storicamente considerate porte di passaggio invalicabili e rifugio sicuro per briganti e monaci in cerca di solitudine, custodiscono un patrimonio di racconti in cui la determinazione dell'uomo si è adattata a un paesaggio rupestre, verticale e meravigliosamente selvaggio.



Grotte di Frasassi, stalattiti e stalagmiti



Borgo nell'Appennino delle Marche



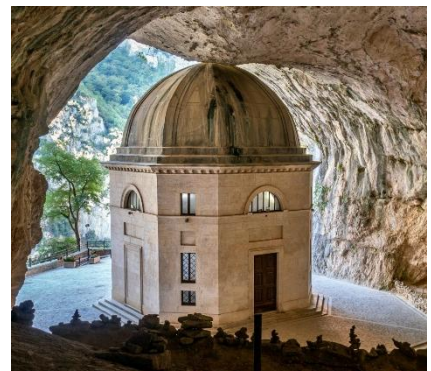
Grotte di Frasassi, stalattiti e stalagmiti



Grotte di Frasassi, stalattiti e stalagmiti



Parco Naturale Regionale Gola Rossa



Tempio del Valadier

COSA TROVERAI IN QUESTO VIAGGIO

Ti racconteremo la nostra Italia "insolita"

Un viaggio a piedi straordinario nel cuore calcareo delle Marche, dove l'acqua e il tempo hanno scolpito un paesaggio di contrasti assoluti. Cammineremo dentro spaccature rocciose millenarie e antichi sentieri di cresta. Scopriremo come la roccia calcarea ha modellato non solo il paesaggio, ma anche la storia di monaci, eremiti e comunità locali.

.....

Esperienze gastronomiche originali

Assaggeremo le specialità dell'entroterra marchigiano: una vera e propria carta d'identità dei sapori del territorio. Una cucina genuina, sospesa tra la tradizione contadina e la ricchezza dei boschi e delle valli, con sapori decisi, legati a materie prime eccellenti e a lavorazioni artigianali tramandate nel tempo: salumi, formaggi, pasta fatta a mano, vincisgrassi, pregiati tartufi e funghi spontanei, che vanno ad arricchire i primi piatti e i secondi a base di cacciagione, esaltati dal rinomato vino Verdicchio o dai Rossi della zona.

.....

Cultura + emozione

Questi borghi medievali in pietra non sono cartoline per turisti, ma scrigni di tradizioni vive, avvolte da un'atmosfera senza tempo dove è ancora vivo il battito segreto della natura. L'emozione qui è quella del calore e della genuinità: l'incontro con le comunità locali, il racconto di una storia di adattamento a un territorio montano difficile, e la condivisione serale a tavola, dove la cultura gastronomica diventa un rito collettivo che unisce il gruppo dopo le fatiche del cammino.

.....

Idee di marketing creativo

La vostra guida vi darà all'inizio del tour un tema fotografico da sviluppare attraverso l'obiettivo della vostra macchina fotografica o la lente del vostro telefonino. Al termine della settimana ogni partecipante invierà al gruppo WhatsApp creato dalla nostra guida la foto che ritiene migliore. Apriremo un sondaggio nel gruppo dove potremo votare le foto degli altri partecipanti e decidere chi sarà il vincitore del concorso fotografico (con relativo premio).

.....

INFORMAZIONI GENERALI

QUANDO	Novità: dal 20 al 22 novembre 2026 (3 giorni/2 notti)
COME	Viaggio di Gruppo con guida Four Seasons (min 5 max. 15 partecipanti)
GUIDA	Silvia Perelli (iscritta nel Registro Italiano Guide Ambientali Escursionistiche n. MR270) <i>Vuoi saperne di più sulla guida? Visita il nostro sito, sezione "Le nostre guide", o clicca QUI</i>
COSA FACCIAMO	Escursioni a piedi di difficoltà  ; viaggio senza difficoltà particolari che non richiedono esperienza specifica ma soltanto un minimo di impegno e una buona forma fisica; scopriremo i luoghi più rappresentativi della Gola Rossa, immersi tra scoperte naturalistiche, cultura e tradizione locale. <i>Dettagli sulla scala di difficoltà sono riportati sul ns. catalogo, sul ns. sito o cliccando QUI</i>
DOVE DORMIAMO	Hotel Terme di Frasassi a San Vittore di Genga (AN)
PASTI INCLUSI	Mezza pensione in hotel (dalla cena del primo giorno alla prima colazione dell'ultimo); bevande durante le cene
PASTI NON INCLUSI	I pranzi al sacco
DIETE, ALLERGIE ED INTOLLERANZE	Al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali allergie, intolleranze o diete specifiche, che sono comunque soggette a riconferma successiva da parte dell'Organizzatore.
COME SI RAGGIUNGE	• Auto propria • Treno
DOCUMENTI	• Carta di Identità valido per tutta la durata del viaggio • Tessera sanitaria • Normative specifiche per i minori. Maggiori info su www.viaggiareassicuri.it
TRASPORTI LOCALI	• Auto propria • Auto della guida (massimo 4 posti)**
** Per coloro che raggiungono la destinazione in treno, e' previsto un forfait trasporti di Eur 30,00 da versare al momento della prenotazione, a copertura delle spese di trasporto (carburante, parcheggi ed eventuali pedaggi) per l'auto messa a disposizione dalla guida.	
INIZIO E FINE DEL VIAGGIO	Inizio Viaggio Auto propria: ore 12:45 direttamente in hotel Treno: ore 12:30 alla stazione FFSS Genga-S. Vittore Terme Fine Viaggio Auto propria: ore 14:30 dopo il pranzo Treno: ore 14:45 alla stazione FFSS Genga-S. Vittore Terme (calcolare una partenza del treno dalle 15:00)

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO ARRIVO A GENGA – Escursione Il sentiero dell'aquila

Arrivo a Genga e sistemazione nelle camere in hotel. Briefing con la guida e partenza verso la prima escursione lungo il suggestivo Sentiero dell'Aquila. Un percorso che si snoda tra fitti boschi e radure fino a raggiungere meravigliosi punti panoramici, dove le pareti verticali della Gola della Rossa si aprono sotto di noi. Con un po' di fortuna, aguzzando la vista verso il cielo, potremo avvistare il volo maestoso dei rapaci che nidificano su queste falesie. Godremo dei caldi colori del tardo pomeriggio direttamente sul sentiero, scoprendo piccole frazioni e borghi incastonati all'interno di questo splendido paesaggio. Rientro e visita all'abbazia romanica di San Vittore alle Chiuse edificata dai longobardi verso la fine del X secolo all'inizio della Gola di Frasassi, all'interno di un "anfiteatro" di montagne dalle quali risulta completamente circondata. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

Dislivello: 450m – **Lunghezza:** 6 km – **Durata:** 2.5 ore – **Difficoltà:** 

NB Per regolamento internazionale le camere sono disponibili a partire dal primo pomeriggio. È facoltà dell'hotel assegnarle prima nel caso in cui fossero già disponibili e preparate.

2° GIORNO ESCURSIONE TRA EREMI E GROTTES – Da Castelletta all'eremo di Grottafucile e al Monte Revellone. Visita alle Grotte di Frasassi

Dopo la colazione in hotel, ci sposteremo verso il caratteristico borgo di Castelletta, arroccato su uno sperone di roccia. Da qui partirà il nostro cammino che ci condurrà verso i resti del suggestivo Eremo di Grottafucile, luogo intriso di storia e spiritualità silvestrina, nascosto e protetto dalla vegetazione e dalla roccia. Proseguiremo poi la salita verso la cima del Monte Revellone (841 m), un eccezionale balcone panoramico che offre una vista spettacolare a 360 gradi sulla Gola di Frasassi, sulla Vallesina e sulle vette dell'Appennino umbro-marchigiano. Pranzo al sacco lungo il percorso immersi nella natura. Nel pomeriggio spostamento alle grotte di Frasassi per la visita di una delle meraviglie naturali della zona, scoperte nel 1948. Rientro in hotel e pernottamento.

Dislivello: 450m – **Lunghezza:** 10 km – **Durata:** 4ore – **Difficoltà:** 

3° GIORNO ULTIMA ESCURSIONE PRIMA DEL RIENTRO – Valle Scappuccia

Dopo la colazione e il check-out, raggiungiamo il grazioso borgo di Genga, fra le stradine del suo Castello per intraprendere poi il nostro cammino sul Sentiero del Papa, attraversando Monticelli, luogo natale di Annibale dalla Genga, ovvero Papa Leone XII, e risalire tra panorami a mezza costa, boschi di faggio e profumi di pini, per giungere in uno dei luoghi più affascinanti del Parco Gola della Rossa, la piccola e remota Valle Scappuccia. Il torrente da cui prende il nome ha scavato qui una straordinaria forra, stretta da alte pareti rocciose, che la rende unica come luogo di biodiversità, meravigliosa e inaspettata a chi, quasi inspiegabilmente, se la trova di fronte. Al termine dell'escursione, pranzo al sacco e brindisi di saluto prima del rientro a casa. Al prossimo cammino!

Ci prepariamo ai saluti e... Arrivederci al prossimo viaggio!

NB Per regolamento internazionale le camere vanno liberate la mattina. È facoltà dell'hotel consentirne l'uso fino al pomeriggio previa disponibilità e con possibile supplemento "day use".

Dislivello: 350m – **Lunghezza:** 11 km – **Durata:** 3.5ore – **Difficoltà:** 

**ABBIGLIAMENTO
E ATTREZZATURA
obbligatori...**

Scarponi da trekking, pile o maglione per le giornate più fresche, giacca antipioggia ("hard shell") o mantellina, abbigliamento comodo e pratico, borraccia, zaino da 20/40 litri, cappello, guanti.

Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca [QUI](#)

... e consigliati

Abbigliamento in generale comodo e pratico. Pantaloni lunghi per le escursioni. Scarpe comode per le visite e i momenti di relax. Copri zaino. Costume da bagno.

Bastoncini da trekking o da nordic-walking: sempre più diffusi, sono sicuramente utili anche se non indispensabili. Se desiderate portarli con voi, ricordate che in aereo NON possono essere imbarcati in cabina con il bagaglio a mano ma devono essere inseriti nel bagaglio in stiva, altrimenti... rassegnatevi, rischiate di doverli lasciare in aeroporto alla partenza!

Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca [QUI](#)

BAGAGLI

Si raccomanda di contenere al massimo il bagaglio, utilizzando piccoli trolley o borsoni facilmente trasportabili. Evitare valigie rigide e molto ingombranti: il bagagliaio degli automezzi noleggiati ha una capienza limitata

**SALVIAMO
L'ORSO**

ASSOCIAZIONE PER LA CONSERVAZIONE DELL'ORSO BRUNO MARSIANO
Devolviamo annualmente una parte dei ricavi all'Associazione "Salviamo l'Orso"

Biologi, naturalisti, dirigenti, studenti, operai, professionisti, insegnanti, veterinari, guardiaparco, impiegati...tutti, ma proprio tutti volontari appassionati di natura, che tengono fortemente al futuro dell'orso marsicano. e che hanno bisogno dell'aiuto di tutti per garantire un futuro a questo magnifico animale.

Viaggiando con FSNC contribuisce anche tu, ma se vuoi partecipare in modo più diretto e attivo, fai una donazione personale su www.salviamolorso.it

QUOTE DI PARTECIPAZIONE *Novità***Quota individuale di partecipazione:****€ 290,00***(In camera doppia condivisa)***Supplemento camera singola: € 80,00****Sistemazione in singola: sempre su richiesta e a disponibilità limitata.**

LA QUOTA COMPRENDE: pernottamento in camere doppie con servizi privati; mezza pensione in hotel (prima colazione e cena); bevande incluse durante le cene in hotel (1/4 vino + 1/2 acqua); ingresso alle Grotte di Frasassi; Guida Ambientale Escursionistica durante tutta la durata del viaggio.

LA QUOTA NON COMPRENDE: spese di apertura pratica (vedi sotto); i pranzi al sacco; le bevande; forfait trasporti; quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".

FORFAIT TRASPORTI: per chi non viaggia in auto propria è previsto un forfait trasporti di Eur 30,00 da versare al momento della prenotazione, a copertura delle spese di trasporto (assicurazione, carburante, parcheggi ed eventuali pedaggi).

SPESE DI APERTURA PRATICA: € 20,00 obbligatorie, per persona. Comprendono l'assicurazione medico-bagaglio; sono utilizzate anche per finanziare progetti di compensazione delle emissioni di CO₂ derivanti dalla partecipazione ai viaggi

NOTE: la quota è basata sulla sistemazione in doppia (sistemazione in camera singola su richiesta con supplemento). Per coloro che viaggiando da soli, richiedono comunque la sistemazione con altro/a partecipante, sarà assegnata la camera doppia in condivisione. Qualora però, a ridosso della partenza, l'abbinamento non si fosse completato, si procederà all'assegnazione della camera singola con relativo supplemento.

ATTENZIONE! Ti ricordiamo che dopo due viaggi in un anno in Italia il terzo viaggio in Italia lo paghi la metà (a esclusione dei periodi di Capodanno e Pasqua).

IMPORTANTE! ANNULLAMENTO VIAGGIO. In caso di annullamento, fare riferimento alle "Condizioni Generali" del pacchetto di viaggio

ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO, CONDIZIONI E GARANZIE PER ANNULLAMENTI...

Facoltativa, non incluso nella quota, ma è possibile stipularla con un costo del **5% del totale dell'importo assicurato**. Richiedi comunque il preventivo effettivo. L'assicurazione potrà essere stipulata esclusivamente al momento della prenotazione del viaggio. *Richiedici l'opuscolo informativo completo*

PER VIAGGIARE IN TRANQUILLITA'

Potrai partire tranquillo per le vacanze e dovrai pensare soltanto a rilassarti e divertirti, grazie alle nostre polizze Nobis Assistance.

POLIZZA "TOUR" MEDICO/BAGAGLIO

Tutti i nostri viaggi includono la **polizza assicurativa Medico/Bagaglio** che garantisce assistenza medica durante il viaggio e copertura assicurativa in caso di ritardata consegna, danneggiamento o smarrimento del bagaglio. Richiedi l'opuscolo informativo

POLIZZA ANNULLAMENTO "TRAVEL"

Se desideri sentirti al sicuro contro eventuali imprevisti che potrebbero impedire la tua partenza, scegli la nostra **POLIZZA TRAVEL**, con un costo del 5% del totale assicurato. La polizza include anche la copertura in caso di positività al Covid-19. Richiedi l'opuscolo informativo

IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE CAMBIAMENTI A DISCREZIONE DELLA GUIDA

Condizioni generali di partecipazione come da pacchetto di viaggio

Le condizioni di partecipazione sono regolate dalla Legge 1084/77 (CCV) e dal D.lgs. 79 del 23/05/2011 "Codice del Turismo" e ss. mm.

PER SAPERNE DI PIÙ

LA NOSTRA
FILOSOFIA

Per rispetto verso la natura, la cultura degli abitanti locali e gli altri partecipanti, preghiamo di mantenere i **cellulari spenti durante le escursioni** o, in caso di necessità, con la suoneria disattivata o ridotta al minimo, allontanandosi per effettuare telefonate.

Per questioni di sicurezza l'uso di ombrelli in caso di pioggia non è consentito durante le escursioni.

In onore allo spirito di gruppo, il ritmo di camminata è dato dalle persone più "lente" e per questo il gruppo si fermerà sempre, quando necessario, per attendere eventuali "ritardatari"; ciò non esenta però i più "pigri" a fare del loro meglio per non distaccarsi troppo dal gruppo e rallentare eccessivamente le attività.

Per altre informazioni generali su come essere più sostenibili clicca [QUI](#)

CLIMA

Nei mesi di novembre e febbraio il Parco mostra il suo volto più austero, selvaggio e affascinante, tipico del clima submediterraneo e preappenninico della fascia collinare marchigiana. Le temperature subiscono un netto calo rispetto alla bella stagione, rendendo necessarie partenze ben equipaggiate e flessibilità nell'itinerario. I venti freddi provenienti dai quadranti settentrionali e orientali possono sferzare le cime panoramiche (come il Monte Revellone), amplificando la percezione del freddo. Novembre: È un mese moderatamente freddo e dinamico, con temperature massime medie che aggirano i 12°C - 14°C nei fondovalle (Genga e Serra San Quirico) e minime che scendono intorno ai 6°C - 7°C nelle ore notturne. Le precipitazioni sono storicamente più frequenti, ma regalano al Parco l'incanto del foliage autunnale avanzato e una spettacolare portata d'acqua dei fiumi che attraversano le forre. Febbraio: Rappresenta il pieno inverno appenninico. Le giornate sono fredde ma tendono a essere progressivamente più soleggiate rispetto a dicembre e gennaio. Le temperature massime diurne faticano a superare i 9°C - 11°C, mentre le minime sfiorano spesso lo zero (2°C - 3°C), con possibili gelate mattutine nei tratti di sentiero in ombra o all'interno di strette forre come Valle Scappuccia. Sopra gli 800-1000 metri di quota, non si escludono sporadiche nevicate che imbiancano le cime. All'interno delle gole e dei canyon il microclima è sensibilmente più umido e freddo rispetto alle aree aperte, richiedendo un abbigliamento tecnico caldo e protettivo per tutta la durata delle camminate.

CUCINA

Uno degli aspetti più affascinanti e gratificanti di questo viaggio è la scoperta della ricca tradizione culinaria dell'entroterra anconetano. La storia gastronomica della Gola della Rossa è indissolubilmente legata alla pastorizia, all'agricoltura di collina e a ciò che offre il bosco. Da queste parti si producono salumi eccellenti e rinomati in tutta Italia: oltre all'immancabile e morbido ciauscolo da spalmare sul pane, il re indiscusso del territorio è il pregiato salame di Fabriano. La tradizione dell'allevamento ovino si traduce nella produzione di ottimi formaggi pecorini (freschi o stagionati nelle grotte) e caciotte, spesso arricchiti con erbe aromatiche locali o accompagnati dal miele biologico della vallesina. Alla base della cucina locale resistono i prodotti della tradizione contadina e della cucina povera, come i legumi, il farro e la cicerchia, un antico legume tipico di queste zone con cui si preparano calde e sostanziose zuppe invernali. La conformazione selvaggia del Parco ha reso gli abitanti storici dei veri cultori dei frutti del sottobosco. I menu delle locande riflettono questa forte identità stagionale attraverso l'uso sapiente di funghi (porcini, finferli e prugnoli) e di pregiati tartufi neri e bianchi, perfetti per impreziosire i primi piatti di pasta fresca all'uovo o i secondi di cacciagione. Il vero elemento identitario di questa terra è però il vino: siamo nella culla del Verdicchio dei Castelli di Jesi e del Verdicchio di Matelica, bianchi strutturati e intensi che si sposano magnificamente con ogni piatto della tradizione. Per concludere i pasti non mancano i dolci secchi della tradizione (come i cavallucci o i biscotti di mosto), perfetti se bagnati nel celebre vino di visciole (un liquore dolce a base di ciliegie selvatiche) o aromatizzati con il classico mistrà, l'immancabile digestivo marchigiano all'anice e alle erbe aromatiche.

PER SAPERNE DI PIÙ**Guide:**

Carta Escursionistica – Parco della Gola della Rossa e di Frasassi D.R.E.A.M. Edizioni

Il Parco Naturale della Gola della Rossa e di Frasassi – 32 Percorsi per vivere la natura, Giaconi Editore

METTI UN LIBRO NELLO ZAINO

I quaderni del Parco 3 - Il mondo sotterraneo (Gola della Rossa e di Frasassi), AA.VV., Ente Parco Gola della Rossa e di Frasassi Editore .

La scoperta della grotta grande del vento a Frasassi. L'emozione del primo speleologo sceso nella «meraviglia infinita» Maurizio e Mauro Bolognini, Visibilio Edizioni

LE LIBRERIE SONO UN PATRIMONIO DELL'UMANITÀ: OGNI VOLTA CHE UNA LIBRERIA CHIUDE, DIVENTIAMO TUTTI UN PO' PIU' POVERI E PIU' SOLI.

Fai anche tu un piccolo passo: se ti è possibile, ordina e acquista i tuoi libri presso la tua libreria di fiducia evitando di acquistare on-line.

GLI ALIENI SONO FRA NOI: COMBATTIAMOLI INSIEME!

Four Seasons Natura e Cultura aderisce al progetto Life ASAP – Alien Species Awareness Program (programma di consapevolezza sulle specie aliene).

COSA SONO. Le *specie aliene* sono quelle specie trasportate dall'uomo in modo volontario o accidentale al di fuori della loro area d'origine. Tra gli animali, sicuramente la *zanzara tigre* è il caso più conosciuto di specie aliena invasiva.

Non tutte le specie aliene sono invasive, lo diventano solo quelle che nell'area di introduzione trovano le condizioni ottimali per riprodursi e diffondersi causando danni ecologici, economici e sanitari.

PERCHÈ COMBATTERLE. Le *specie aliene* invasive sono una delle principali cause di perdita di biodiversità e sono una minaccia per l'esistenza di moltissime specie autoctone oltre che per la salute umana. L'impatto sociale ed economico delle specie aliene invasive è stimato in oltre 12 miliardi di euro ogni anno nella sola Unione europea. Delle 12.000 specie aliene segnalate oggi in Europa, più di 3.000 sono presenti in Italia, di cui oltre il 15% sono invasive.

MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA. I nostri comportamenti sono spesso determinanti e scatenanti il fenomeno, ad esempio quando piantiamo nei nostri giardini piante invasive, rilasciamo una tartarughina in uno stagno o, ancora, trasportiamo inavvertitamente semi o insetti nei nostri bagagli rientrando da un viaggio.

COSA POSSIAMO FARE A CASA.

1) Se non siamo in grado di mantenere in casa o in giardino i nostri animali alieni, non rilasciamoli né in un parco urbano né tantomeno in natura, piuttosto riportiamoli al negoziante o nelle apposite strutture pubbliche di accoglienza.

2) Non piantiamo mai specie aliene vegetali in natura (prati, boschi, stagni, dune, ecc.). Se proprio vogliamo delle piante ornamentali aliene nel nostro giardino facciamo sì che non esista il rischio che possano propagarsi e diffondersi.

COSA POSSIAMO FARE IN VIAGGIO. Facciamo attenzione a non acquistare o trasportare volontariamente o involontariamente specie aliene. Prima di tornare a casa, laviamo gli scarponi sotto acqua corrente per eliminare semi, spore o piccoli organismi. Nel dubbio, chiedi alla guida del tuo viaggio maggiori informazioni al riguardo.



VIAGGIA NATURALE



IL TURISMO SOSTENIBILE

COS'È IL TURISMO SOSTENIBILE?

Il principio fondamentale del turismo sostenibile è lo stesso del più generale sviluppo sostenibile: **attingere a risorse del presente, come natura e città d'arte, con tutti i ragionevoli limiti che impone la preoccupazione per il futuro.**

Il concetto di turismo sostenibile non aveva riconoscimento istituzionale fino al 1995, anno della prima Conferenza mondiale sul turismo sostenibile tenuta a Lanzarote, nelle isole Canarie, un convegno straordinario con più di seicento relatori provenienti da tutto il mondo.

Al termine della Conferenza, dopo lunghe e accese discussioni, fu redatta la Carta di Lanzarote, che adattava la strategia dello sviluppo sostenibile al mondo del turismo. Oggi considerata una pietra miliare nella storia del turismo sostenibile, individuava 14 punti e conteneva un Piano di Azione del Turismo sostenibile.

L'ECOTURISMO

La parola "ecoturismo" indica una forma di **turismo basato sull'amore e il rispetto della natura**. La motivazione più grande dell'ecoturista è l'osservazione e l'apprezzamento della natura e delle forme culturali e tradizionali dei popoli che la abitano.

Tutti siamo consapevoli dell'impatto che i viaggiatori possono avere nelle zone visitate e quindi desideriamo preservarne i valori ambientali e sociali. **Con l'ecoturismo è possibile sostenere la protezione di aree naturali anche attraverso la produzione di benefici economici per le comunità locali.**

Questo è il vero spirito del viaggio. Potrete immergervi nella realtà locale senza alterarne gli equilibri, ma nello stesso tempo offrendo possibilità di guadagno e di lavoro, incrementerete la coscienza di conservazione degli aspetti naturali e culturali presso la gente del luogo.

Cosa si propone l'ecoturismo attraverso gli operatori e i viaggiatori?

- **Proteggere l'ambiente** naturale e il patrimonio culturale del luogo.
- **Cooperare con le comunità locali** assicurando dei benefici economici con la presenza dei viaggiatori.
- **Rispettare la natura** e le popolazioni dei luoghi visitati.
- **Conservare flora, fauna** e zone protette.
- **Rispettare l'integrità delle culture locali** e delle loro abitudini.
- **Seguire le leggi e le regole dei paesi** visitati combattendo e scoraggiando l'abusivismo e le forme illegali di turismo (prostituzione e sfruttamento dei minori, acquisto di materiale esotico, etc.).
- **Dare sempre informazione**, anche agli altri turisti, sull'ecoturismo e i suoi principi.

A volte contrattare per qualche dollaro un souvenir può togliere a chi lo vende il minimo di sussistenza, mentre per noi è solo un gioco. Questo è un piccolo esempio per capire che anche un solo gesto può lasciare una traccia profonda sul nostro percorso.



L'IMPEGNO DI FOUR SEASONS NATURA E CULTURA PER LA SOSTENIBILITÀ

**Dal 1993 in Italia promuoviamo la cultura del turismo green e consapevole.
Da sempre siamo impegnati nella diffusione del viaggio autentico guidati dalla
passione per la natura, da vivere insieme e in sicurezza.**

I nostri viaggi sono da sempre gestiti in modo responsabile e sostenibile

- **Abbiamo sempre creduto in quattro semplici principi guida:**

- » che le comunità locali debbano beneficiare della nostra visita
- » che ogni destinazione è prima di tutto la casa di qualcun altro
- » che dovremmo lasciare i posti come vorremmo trovarli
- » che viaggiare debba arricchire emotivamente e culturalmente

- **Compensiamo la CO₂ prodotta dai nostri viaggi grazie a Climate Care**



Tutti i nostri viaggi sono a “zero CO₂”

Four Seasons Natura e Cultura attraverso Climate Care aiuta a ridurre l'emissione di gas serra finanziando progetti trasparenti di compensazione del CO₂ emesso dai trasporti dei nostri viaggi!

Four Seasons Natura e Cultura utilizza una parte delle quote di partecipazione per compensare l'impatto sul clima causato dal viaggio dei propri partecipanti, tramite il finanziamento di iniziative di abbattimento delle emissioni di CO₂.

Queste riduzioni sono fatte attraverso una serie di progetti trasparenti e contribuiti in tecnologie di energia sostenibili che non sono efficaci solo contro il cambio del clima ma possono portare anche estesi benefici alle comunità di tutto il mondo.

Calcola e compensa autonomamente emissioni provenienti dal volo aereo, dai viaggi in macchina e dall'uso di energia in genere durante il viaggio.

Per saperne di più sui progetti, visita www.climatecare.org o contatta Four Seasons Natura e Cultura.



- Siamo soci di AITR, l'Associazione Italiana Turismo Responsabile, e ne applichiamo e diffondiamo i criteri ai nostri partecipanti durante i viaggi: www.aitr.org
- Prepariamo tutti i nostri viaggi seguendo le linee guida delle carte di qualità degli organismi a cui aderiamo e ne applichiamo il più possibile i principi fondanti e inoltre:
 - » includiamo sempre un'esperienza educativa e di interpretazione;
 - » prevediamo un comportamento responsabile da parte dei partecipanti;
 - » organizziamo i viaggi in modo artigianale su piccola scala e per piccoli gruppi;
 - » usiamo il più possibile strutture ricettive e servizi gestiti da locali e non appartenenti a catene o network internazionali.



Le nostre guide sono iscritte ad AIGAE, Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche. Un marchio di qualità che garantisce professionalità, passione, competenza e sicurezza.



Four Seasons Natura e Cultura è socio di AITR, Associazione Italiana Turismo Responsabile, di cui condivide i principi che applica a tutti i propri viaggi.



THE CODE
Organizzazione mondiale
contro il turismo sessuale
e l'abuso sui minori



FIAVET, Associazione
Italiana Agenti di Viaggio,
aderendo al Fondo di
Garanzia delle Imprese
Turistiche



Four Seasons Natura
e Cultura è socia di
Interpret Europe



rete italiana di imprese per un turismo attivo e sostenibile

ANCHE IL
VIAGGIO PIÙ LUNGO
COMINCIA CON UN PASSO.
IL TUO.

CURIOSI DI NATURA
VIAGGIATORI PER CULTURA