

ETNA E LE MERAVIGLIE DELLA SICILIA

Noto, Vendicari, Taormina e la Costa dei Ciclopi



SPECIALE PERCHÈ

- Il vulcano più alto dell'Europa Continentale
- La superba pasticceria siciliana
- Non si sa mai, un'eruzione è sempre possibile... ed è uno spettacolo mozzafiato!

AREE DI RILEVANZA NATURALISTICA

- Il Parco Naturale Regionale dell'Etna
- Riserva Naturale Orientata Oasi faunistica di Vendicari

PER PRENOTAZIONI ENTRO IL 15 SETTEMBRE: SCONTO DI 50 EURO SULLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE



La Sicilia orientale, terra di miti, antiche tradizioni e tracce di civiltà grandiose, custodisce una natura varia e a tratti primordiale, a cui i suoi abitanti sono profondamente legati. La Riserva di Vendicari, che ospita oltre duecento specie di uccelli migratori, è la manifestazione perfetta della macchia mediterranea, che qui governa, intatta, il panorama sulle antiche saline. E dove la vegetazione si dirada, l'Etna comincia a dominare il paesaggio. La "bottaniera" dei Monti Sartorius, con le sue "bombe vulcaniche", e la Valle del Bove, dai colori intensi e contrastanti, sono osservabili in tutto il loro splendore da punti strategici che saranno la meta delle escursioni di questo viaggio. Da lì vi porteremo, attraversando valli dal

suolo ancora caldo per l'ultima eruzione, in vista del cratere sommitale a quasi 3000 metri di altitudine. Il vulcano si spinge addirittura fino al mare, dove dà vita ai faraglioni della Riviera dei Ciclopi, "macigni" lanciati, secondo il mito, da un cieco Polifemo contro un Ulisse ingannatore e fuggiasco. In una natura così predominante, a testimoniare la presenza dell'uomo restano però le cittadine e i paesi, che ospitano le espressioni più belle dell'arte siciliana. Taormina, dall'alto, appare come una terrazza sul Mediterraneo e il suo teatro del III secolo a.C. accoglie ancora spettacoli e spettatori. A Noto vi sembrerà di trovarvi "dentro" una scenografia, fra edifici dalle curve morbide e giochi di prospettiva. Nei paesini troverete la migliore cucina tipica e il fascino di un'isola che è tante isole e che vive in bilico fra natura e storia.



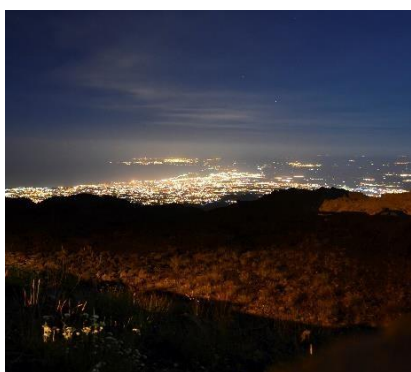
Etna



Noto



Riserva di Vendicari



Veduta dall'Etna su Catania



Taormina



Cannolo siciliano

IL PARCO DELL'ETNA

Il Parco dell'Etna, il primo ad essere istituito tra i Parchi siciliani, con i suoi 59000 ettari ha il compito primario di proteggere un ambiente naturale unico e lo straordinario paesaggio che circonda il vulcano attivo più alto d'Europa e di promuovere lo sviluppo ecocompatibile delle popolazioni e delle comunità locali. Con i suoi boschi, i sentieri, gli irripetibili panorami, i prodotti tipici, i centri storici dei suoi comuni, il Parco è in ogni stagione dell'anno un accattivante invito per i viaggiatori e gli amanti della natura, dell'enogastronomia, degli sport all'aria aperta in scenari irripetibili. Il Parco è un magnifico territorio della Sicilia orientale, che si propone di valorizzare e tutelare al tempo stesso questo ambiente davvero unico al mondo che evidenzia la forza di una natura possente, che però sa poi essere anche molto generosa con la straripante fertilità della sua terra, con la mitezza e la generosità della "Muntagna".

Al centro dell'ecosistema del Parco c'è l'Etna, con il suo confine litologico di 250 km, l'altezza di circa 3350 m. e una superficie di circa 1260 chilometri quadrati. Ricadono nel territorio del Parco venti comuni (Adrano, Belpasso, Biancavilla, Bronte, Castiglione di Sicilia, Giarre, Linguaglossa, Maletto, Mascali, Milo, Nicolosi, Pedara, Piedimonte Etneo, Ragalna, Randazzo, Santa Maria di Licodia, Sant'Alfio, Trecastagni, Viagrande, Zafferana Etnea), con una popolazione di circa duecentocinquantamila abitanti.

NB: la cima dell'Etna non si raggiunge. Le escursioni di salita sull'Etna saranno svolte compatibilmente con le norme di sicurezza in vigore al momento della partenza.

Per saperne di più: www.parcoetna.it

INFORMAZIONI GENERALI

QUANDO	Dal 28 dicembre 2026 al 2 gennaio 2027 (6 giorni/5 notti)
COME	Viaggio di gruppo con guida Four Seasons (min. 6 max. 15 partecipanti)
GUIDA	Giusi Bollati (iscritta nel Registro Italiano Guide Ambientali Escursionistiche LA718) <i>Vuoi saperne di più sulla guida? Visita il nostro sito, sezione "Le nostre guide", o clicca QUI</i>
COSA FACCIAMO	Escursioni a piedi di difficoltà ; salita sull'Etna secondo l'itinerario del giorno 4; visite culturali e visite ai centri del barocco siciliano; grandi trekking nelle riserve e nei monti del territorio; la visita di Taormina, Castelmola e Noto; la grande enogastronomia locale. Le escursioni sono di media difficoltà, accessibili a tutti coloro dotati di un minimo di allenamento. Le escursioni non hanno dislivelli particolarmente elevati, ma sono a volte lunghe e su itinerari non ombreggiati. In alcuni tratti si possono trovare sentieri sconnessi e con fondo bagnato. Sull'Etna alcuni tratti di sentiero potrebbero essere innevati. La salita sui punti dell'Etna previsti dall'itinerario verrà effettuata il quarto giorno. Da ricordare che in ogni caso vige il divieto d'accesso per la parte sommitale dell'Etna per motivi di sicurezza legati alle attività vulcaniche. Inoltre le escursioni potrebbero essere limitate dalle autorità competenti in caso di eruzioni in corso, pertanto verranno svolte compatibilmente con le norme in vigore nel giorno dell'escursione. <i>Dettagli sulla scala di difficoltà sono riportati sul ns. catalogo, sul ns. sito o cliccando QUI</i>
DOVE DORMIAMO	Albergo "Alle Pendici" a Nicolosi
PASTI INCLUSI	La prima colazione; la cena di fine anno (bevande incluse).
PASTI NON INCLUSI	Le cene tranne la cena di fine anno; i pranzi al sacco autogestiti
DIETE, ALLERGIE ED INTOLLERANZE	Al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali allergie, intolleranze o diete specifiche, che sono comunque soggette a riconferma successiva da parte dell'Organizzatore.
COME SI RAGGIUNGE	Voli di linea o low-cost Catania (non inclusi) <i>Perché non includiamo il volo?</i> <i>Perché le tariffe aeree cambiano continuamente, e chi prima prenota meno paga. Per includerlo, dovremmo calcolare un costo "prudenziale" che ti impedirebbe di usufruire della miglior tariffa disponibile al momento della prenotazione. Per questo preferiamo lasciarti libero di accedere alle migliori condizioni possibili. A richiesta, possiamo comunque proporti e prenotare la soluzione più conveniente disponibile per il tuo viaggio.</i>
INIZIO E FINE VIAGGIO	Se vuoi provvedere autonomamente al volo (vedi sopra) fai in modo che gli orari prescelti siano compatibili con i seguenti appuntamenti: Inizio viaggio: ore 15:30 – Aeroporto di Catania Fine viaggio: ore 10:00 – Aeroporto di Catania (partenza dei voli dalle ore 11.00) <i>Prima di prenotare il tuo volo, verifica comunque sempre con la nostra Segreteria:</i> - che il viaggio sia confermato e in partenza - che gli orari di inizio e fine viaggio previsti siano invariati NB: Il trasferimento da/per l'aeroporto di Catania viene garantito esclusivamente sulla base degli orari di inizio e fine viaggio.

DOCUMENTI

- **Carta di Identità**
- Tessera sanitaria
- Stampa cartacea del biglietto di andata e ritorno

TRASPORTI LOCALI

Pulmino e/o auto a noleggio condotto dalla nostra guida.

FORFAIT TRASPORTI: € 70,00 a persona

Da versare contestualmente alla prenotazione del viaggio, a copertura delle spese non incluse (carburante, pedaggi, parcheggi, ecc.).

SALVIAMO L'ORSO

ASSOCIAZIONE PER LA CONSERVAZIONE DELL'ORSO BRUNO MARSICANO
Devolviamo annualmente una parte dei ricavi all'Associazione "Salviamo l'Orso"

Biologi, naturalisti, dirigenti, studenti, operai, professionisti, insegnanti, veterinari, guardiaparco, impiegati...tutti, ma proprio tutti volontari appassionati di natura, che tengono fortemente al futuro dell'orso marsicano. e che hanno bisogno dell'aiuto di tutti per garantire un futuro a questo magnifico animale.

Viaggiando con FSNC contribuisce anche tu, ma se vuoi partecipare in modo più diretto e attivo, fai una donazione personale su www.salviamolorso.it

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO

CATANIA/NICOLOSI

28 dicembre 2026

Incontro con la guida all'aeroporto di Catania, passeggiata nel centro storico della città e trasferimento in hotel. Arrivo ed assegnazione delle camere riservate. Tempo permettendo, breve passeggiata nei dintorni.
Introduzione alla conoscenza dell'Etna e del viaggio.

Cena in ristorante locale e pernottamento.

NB Per regolamento internazionale le camere sono disponibili a partire dal primo pomeriggio. È facoltà dell'hotel assegnarle prima nel caso in cui fossero già disponibili e preparate.

2° GIORNO

RISERVA NATURALE DI VENDICARI – Noto e il meraviglioso barocco siciliano

29 dicembre 2026

Dedichiamo la mattinata alla scoperta della Riserva Naturale di Vendicari, uno dei più preziosi ecosistemi del Mediterraneo e tra le aree umide più importanti d'Europa. Cammineremo immersi nella macchia mediterranea, tra dune costiere, lagune e antiche saline, osservando un ambiente rimasto sorprendentemente integro. Qui, durante le migrazioni, trovano rifugio centinaia di specie di uccelli, tra cui gli eleganti fenicotteri rosa, aironi, cavalieri d'Italia e numerosi limicoli, che sostano prima di riprendere il loro viaggio verso i luoghi di nidificazione.

Nel pomeriggio raggiungeremo Noto, autentico gioiello del Barocco siciliano e Patrimonio UNESCO. Passeggeremo lungo il magnifico corso principale ammirando chiese, palazzi nobiliari e scenografiche piazze costruite nella calda pietra dorata che, con la luce del sole, si tinge di sfumature color miele e rosa. Le armoniose prospettive, le facciate riccamente decorate e l'eleganza dell'impianto urbanistico rendono Noto un vero capolavoro a cielo aperto, capace di incantare a ogni angolo.

Dislivello: 50m – **Lunghezza:** 9km – **Durata:** 5:00h – **Difficoltà:** 🐾

Cena a Noto, rientro in hotel e pernottamento.

3° GIORNO

TAORMINA E CASTELMOLA - Tra panorami sul Mediterraneo e antichi borghi sospesi nel tempo

30 dicembre 2026

Dedichiamo la giornata alla scoperta di due autentici gioielli della costa orientale della Sicilia. Iniziamo con la visita di Taormina, elegante città-terrazza affacciata sul Mar Ionio, da secoli meta di viaggiatori, artisti e scrittori provenienti da tutto il mondo. Passeggeremo tra i suoi vicoli ricchi di fascino fino a raggiungere il magnifico Teatro Greco-Romano, costruito nel III secolo a.C., uno dei siti archeologici più spettacolari d'Italia. Da qui lo sguardo spazia dall'Etna alle acque cristalline del Mediterraneo, regalando uno dei panorami più iconici della Sicilia.

Dal centro storico imboccheremo l'antico sentiero che conduce a Castelmola, piccolo borgo arroccato tra le rocce e inserito tra i Borghi più belli d'Italia. Passeggiando tra le sue viuzze lastricate scopriremo un luogo dove il tempo sembra essersi fermato, dominato dai resti dell'antica fortezza che per secoli controllò questo tratto della catena peloritana. Dai suoi belvedere potremo ammirare un panorama straordinario che abbraccia Taormina, il mare e il profilo imponente dell'Etna, in un perfetto incontro tra natura, storia e tradizione siciliana.

Dislivello: 500m – **Lunghezza:** 7km – **Durata:** 3:30h – **Difficoltà:** 🐾🐾

Nel tardo pomeriggio rientro in hotel, poi cena e pernottamento.

4° GIORNO

31 dicembre 2026

SALITA SULL'ETNA – Schiena dell'Asino e i Monti Sartorius

Nel cuore del vulcano più alto d'Europa

Dedichiamo la giornata all'esplorazione dell'Etna, il più alto vulcano attivo d'Europa e uno dei paesaggi vulcanici più affascinanti del pianeta. Raggiungeremo i Monti Sartorius, una spettacolare serie di coni eruttivi perfettamente allineati, conosciuti come "bottoniera", originati dalla grande eruzione del 1865. Cammineremo immersi in un ambiente di straordinario valore naturalistico, tra boschi di betulle dell'Etna e distese di lava, osservando da vicino le caratteristiche bombe vulcaniche, enormi frammenti di magma proiettati durante le eruzioni e oggi testimoni della straordinaria forza del vulcano.

Proseguiremo quindi lungo un itinerario che attraversa le colate laviche dell'eruzione del 1971 fino a raggiungere la spettacolare Schiena dell'Asino, uno dei punti panoramici più emozionanti dell'Etna. Da qui si apre l'incredibile scenario della Valle del Bove, immenso anfiteatro naturale scavato dalle antiche eruzioni, dove le diverse colate laviche disegnano un mosaico di colori, forme e contrasti che racconta la storia geologica del vulcano. Un'escursione che ci permetterà di vivere da vicino tutta la potenza, il fascino e la continua trasformazione dell'Etna.

Dislivello: 500m – **Lunghezza:** 10km – **Durata:** 5:00h – **Difficoltà:** 

In serata Cenone di Capodanno e brindisi per festeggiare l'arrivo del nuovo anno!

5° GIORNO

1° gennaio 2027

ETNA – Alberi millenari e la Costa dei Ciclopi

In questa giornata scopriremo il volto più autentico dell'Etna, attraverso i suoi straordinari alberi monumentali, silenziosi custodi della storia del vulcano. Passeggeremo tra castagni e querce secolari che, sopravvissuti a numerose eruzioni, raccontano meglio di chiunque altro il rapporto millenario tra l'uomo e questa montagna in continua trasformazione. Raggiungeremo Zafferana Etnea, suggestivo borgo sospeso tra il mare e la lava, dove potremo osservare le spettacolari colate laviche delle eruzioni degli anni Novanta, deviate artificialmente grazie a un imponente intervento di ingegneria per salvare il centro abitato. Un luogo simbolo della continua sfida tra la forza della natura e l'ingegno umano.

Nel pomeriggio scenderemo verso la costa ionica per esplorare la spettacolare Riviera dei Ciclopi, uno dei tratti più suggestivi del litorale siciliano. Qui i celebri faraglioni di roccia lavica emergono dal mare creando un paesaggio unico, legato al mito di Polifemo che, accecato da Ulisse, avrebbe scagliato enormi massi contro l'eroe greco in fuga. Concluderemo la giornata ad Aci Castello, dominata dall'imponente fortezza normanna costruita su un antico sperone di lava. Dai suoi bastioni potremo ammirare uno straordinario panorama sulla costa mentre il sole tramonta sul Mar Ionio, regalando uno dei momenti più suggestivi dell'intero viaggio.

Dislivello: 50m – **Lunghezza:** 3km – **Durata:** 4:00h – **Difficoltà:** 

Nel tardo pomeriggio rientro in hotel, poi cena e pernottamento.

6° GIORNO

2 gennaio 2027

ARRIVEDERCI SICILIA - Ultimi scorci di un'isola sospesa tra natura, storia e mito

Dopo la prima colazione rilasceremo le camere e, in base agli orari di partenza, ci trasferiremo verso l'aeroporto per il viaggio di rientro. Porteremo con noi il ricordo dei paesaggi modellati dall'Etna, delle città barocche, dei profumi della macchia mediterranea e dei panorami sul mare che hanno accompagnato questo viaggio alla scoperta della Sicilia orientale. Arrivederci alla prossima avventura.

NB Per regolamento internazionale le camere vanno liberate la mattina. È facoltà dell'hotel consentirne l'uso fino al pomeriggio previa disponibilità e con possibile supplemento "day use".

**ABBIGLIAMENTO
E ATTREZZATURA
obbligatori...**

Scarponi da trekking, pile o felpa, giacca a vento antipioggia (possibilmente in Gore-Tex® o mantellina, abbigliamento comodo caldo e pratico, borraccia, zaino da 30/40 litri, cappellino, occhiali da sole e crema solare protettiva, ghette.

Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca [QUI](#)

... e consigliati

Abbigliamento in generale comodo e pratico. Pantaloni lunghi per le escursioni. Scarpe comode per le visite ai monumenti e alle cittadine. Coprizaino.

Bastoncini da trekking o da nordic-walking: sempre più diffusi, sono sicuramente utili anche se non indispensabili. Se desiderate portarli con voi, ricordate che in aereo NON possono essere imbarcati in cabina con il bagaglio a mano ma devono essere inseriti nel bagaglio in stiva, altrimenti...rassegnatevi, rischiate di doverli lasciare in aeroporto alla partenza!

BAGAGLI

Si raccomanda di contenere il più possibile il bagaglio, utilizzando trolley o borsoni facilmente trasportabili. Evitare valige rigide e molto ingombranti: il bagagliaio degli automezzi noleggiati ha una capienza limitata se a pieno carico

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Quota individuale di partecipazione:

€ 970,00

(In camera doppia condivisa)

Supplemento camera singola: € 160,00

Sistemazione in singola: sempre su richiesta e a disponibilità limitata.

PER PRENOTAZIONI ENTRO IL 15 SETTEMBRE: SCONTO DI 50 EURO SULLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

LA QUOTA COMPRENDE:

pernottamento e prima colazione in hotel 3 stelle a Nicolosi, in camere doppie con servizi privati; le tasse di soggiorno; la cena di fine anno (bevande incluse); noleggio di minivan condotto dalla nostra guida (o pullman con autista, in base al numero di partecipanti); guida locale per la visita di Noto; assistenza di Guida Ambientale Escursionistica per tutta la durata del viaggio.

LA QUOTA NON COMPRENDE:

spese di apertura pratica (vedi sotto); volo A/R per Catania; i pasti a esclusione della cena del 31/12; fondo cassa per carburante, pedaggi e parcheggi (vedi sotto); le entrate ai musei, ai parchi e ai monumenti; quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".

FONDO CASSA TRASPORTI:

€ 70,00 a persona. Da versare contestualmente alla prenotazione del viaggio, a copertura delle spese non incluse (carburante, pedaggi, parcheggi, ecc.).

ALTRE SPESE NON INCLUSE:

Funivia dell'Etna (compatibilmente con le condizioni meteorologiche): circa € 70,00 A/R

SPESE DI APERTURA PRATICA: € 20,00 obbligatorie, per persona. Comprendono l'assicurazione medico-bagaglio; sono utilizzate anche per finanziare progetti di compensazione delle emissioni di CO₂ derivanti dalla partecipazione ai viaggi

NOTE: la quota è basata sulla sistemazione in doppia (sistemazione in camera singola su richiesta con supplemento).

Per coloro che viaggiando da soli, richiedono comunque la sistemazione con altro/a partecipante, sarà assegnata la camera doppia in condivisione. Qualora però, a ridosso della partenza, l'abbinamento non si fosse completato, si procederà all'assegnazione della camera singola con relativo supplemento.

IMPORTANTE! ANNULLAMENTO VIAGGIO. In caso di annullamento, fare riferimento alle "Condizioni Generali" del pacchetto di viaggio.

ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO, CONDIZIONI E GARANZIE PER ANNULLAMENTI. Facoltativa, non inclusa nella quota, ma è possibile stipularla con un **costo del 5% del totale dell'importo assicurato.** Richiedi comunque il preventivo effettivo. L'assicurazione potrà essere stipulata esclusivamente al momento della prenotazione del viaggio.

Richiedici l'opuscolo informativo completo o clicca [qui](#)

Condizioni generali di partecipazione come da pacchetto di viaggio

Le condizioni di partecipazione sono regolate dalla Legge 1084/77 (CCV) e dal D.lgs. 79 del 23/05/2011 "Codice del Turismo" e ss. mm. e ii.

PER VIAGGIARE IN TRANQUILLITA'



Potrai partire tranquillo per le vacanze e dovrai pensare soltanto a rilassarti e divertirti, grazie alle nostre polizze Nobis Assistance.

POLIZZA "TOUR" MEDICO/BAGAGLIO N° 6001004547/F

Tutti i nostri viaggi includono la **polizza assicurativa Medico/Bagaglio** che garantisce assistenza medica durante il viaggio e copertura assicurativa in caso di ritardata consegna, danneggiamento o smarrimento del bagaglio. Richiedi l'opuscolo informativo

POLIZZA ANNULLAMENTO "TRAVEL" N° 6003000688/W

Se desideri sentirti al sicuro contro eventuali imprevisti che potrebbero impedire la tua partenza, scegli la nostra **POLIZZA TRAVEL**, con un costo del 5% del totale assicurato. La polizza include anche la copertura in caso di positività al Covid-19. Richiedi l'opuscolo informativo

PER SAPERNE DI PIÙ

**LA NOSTRA
FILOSOFIA**

Per rispetto verso la natura, la cultura degli abitanti locali e gli altri partecipanti, preghiamo di mantenere **i cellulari spenti durante le escursioni** o, in caso di necessità, con la suoneria disattivata o ridotta al minimo, allontanandosi per effettuare telefonate.

Per questioni di sicurezza l'uso di ombrelli in caso di pioggia non è consentito durante le escursioni.

In onore allo spirito di gruppo, il ritmo di camminata è dato dalle persone più "lente" e per questo il gruppo si fermerà sempre, quando necessario, per attendere eventuali "ritardatari"; ciò non esenta però i più "pigri" a fare del loro meglio per non distaccarsi troppo dal gruppo e rallentare eccessivamente le attività.

Per altre informazioni generali su come essere più sostenibili clicca [QUI](#)

CLIMA

Al calore delle lave infuocate e alle alte temperature estive, nei mesi primaverili si può godere di temperature miti e piacevoli; nelle zone più alte, generalmente non si superano gli 11-12 gradi (siamo oltre i 3000 mt); si possono ritrovare tratti di territorio coperti di neve e non è raro imbattersi in banchi di nebbia.

La collocazione dell'area del Parco sui vari versanti e la sua estensione dai circa 600 m sino ad oltre 3000 m di quota, fanno sì che la situazione climatica sia molto varia.

In generale è consigliabile visitare il parco e percorrere i suoi sentieri nelle stagioni primaverili ed autunnali preferendole all'estate troppo calda ed all'inverno spesso caratterizzato da nevicate improvvise.

Al di sopra del "limite dell'astragalo", tra i 2450 ed i 3000 metri solo pochissimi organismi riescono a sopravvivere alle condizioni ambientali dell'alta montagna etnea, nei pressi della sommità si estende il deserto vulcanico dove nessuna forma vegetale riesce ad attecchire.

CUCINA

Il primo piatto siciliano per eccellenza è la pasta con le sarde. Diffuso soprattutto nella zona di Palermo, Bagheria e Cefalù la sua fama ed il suo gusto si è esteso a tutta l'isola. Si tratta di un piatto che appartiene all'antica tradizione marinara, molto semplice nella sua realizzazione ed arricchito dai sapori dei capperi, finocchietti selvatici, pepe, pinoli e uvetta.

Nella zona di Catania, invece, il piatto che fa impazzire l'attore siciliano Leo Gullotta, la pasta alla Norma, a base di melanzane fritte e ricotta salata, appartiene alla più antica tradizione culinaria. Nel trapanese (a San Vito lo Capo ogni anno si svolge un Festival internazionale) la regina della tavola è il Cous Cous, farina di semola lavorata a granelli, cotta a vapore e condita con sughi di pesce o con verdure.

Nelle zone costiere il pesce alla griglia è sicuramente tra le pietanze più ricercate. Piatto tipico sono le sarde a beccafico diffuse un po' ovunque in Sicilia.

Anche il pesce spada è molto presente nella tradizione culinaria siciliana. In provincia di Messina il pesce spada a ghiotta (cucinato in tegame con salsa di pomodoro, patate, olive, capperi e sedano) mentre nel siracusano è più diffuso alla griglia o alla stimpirata.

Tra i secondi di carne, particolarmente gustoso è il falsomagro, vitello magro ricoperto da uova sode affettate, formaggio, salsiccia sbriciolata e prosciutto.

Nella patria della melanzana non si può dimenticare di assaggiare la parmigiana o le melanzane ripiene con salsa di cipolle, pomodoro e formaggio.

DOLCI

Qui c'è solo l'imbarazzo della scelta. Dai cannoli imbottiti di ricotta zuccherata, pistacchi e frutta candita, alla cassata, il pandispagna ricoperto di crema di ricotta, dai frutti di Martorana (pasticcini di pasta di mandorla a forma di frutta) fino alla famosa pignolata, dolce tipico della provincia di Messina del periodo natalizio.

Senza dimenticare gli ottimi gelati come quelli preparati con il pistacchio di Bronte, classico prodotto tipico siciliano, e le superbe granite, presenti nella colazione di ogni siciliano che si rispetti accompagnata dall'immane brioche.

I VINI

La Sicilia è la patria dei vini da dessert. Dal Marsala al Passito di Pantelleria, dal Moscato allo Zibibbo, fino alla Malvasia delle Lipari. Ogni etichetta nasconde profumi inebrianti, sapori che si sposano alla perfezione con i dolci ma non solo.

Tra i vini doc siciliani il più famoso è senza dubbio il Nero d'Avola, prepotente rosso che si abbina sia a pietanze di carne che di pesce.

PER SAPERNE DI PIÙ

Guide:

Etna e Sicilia Orientale, Itinerari Touring Editore e Slow Food

Internet:

http://pti.regione.sicilia.it/portal/page/portal/SIT_PORTALE

<http://viaggi.corriere.it/guide/Italia/sicilia/sicilia.shtml>

METTI UN LIBRO NELLO ZAINO

"Sicilia, o cara. Un viaggio sentimentale" di Giuseppe Culicchia

"Ogni volta che torno in Sicilia da qualche parte dentro di me continuo ad arrivare in Sicilia per la prima volta, bambino, negli anni settanta". Questo è il racconto del viaggio del Culicchia bambino, un viaggio che prepara mesi prima, dopo aver "ascoltato" la Sicilia attraverso le favole - "la favola del nonno, la favola della nonna, la favola dei cavalli da corsa, la favola della maestra severa, la favola delle sfilate in uniforme da Ballilla. E poi c'era la mia favola preferita, e cioè la favola dei due soldati dell'Afrikakorps" - e averla "vista" dalle sbiadite foto in bianco e nero. Ed ecco allora l'arrivo alla stazione di Torino, il treno che taglia di netto l'Italia, la nebbia che dirada, i paesaggi al di là del finestrino, le prime avvisaglie di odori e colori. Quando il piccolo Giuseppe arriva in Sicilia, le fiabe prendono vita, i racconti diventano volti, città, parole. Palermo, Trapani e finalmente Marsala, dove i parenti lo accolgono con una frase che diventa formula di rito - "Ma tu Peppe sei! Peppe come tuo nonno Giuseppe Culicchia! Pippinu! Pippinu Piruzzu!". L'orizzonte si allarga sul mare e Torino sembra appartenere a un'altra vita. Giuseppe Culicchia mette in gioco la propria memoria e si affida allo sguardo di un bambino - innocente, curioso, pieno di meraviglia - per raccontare un viaggio che non ha ancora terminato.

LE LIBRERIE SONO UN PATRIMONIO DELL'UMANITA': OGNI VOLTA CHE UNA LIBRERIA CHIUDE, DIVENTIAMO TUTTI UN PO' PIU' POVERI E PIU' SOLI.

Fai anche tu un piccolo passo: se ti è possibile, ordina e acquista i tuoi libri presso la tua libreria di fiducia evitando di acquistare on-line.

**GLI ALIENI
SONO FRA NOI:
COMBATTIAMOLI
INSIEME!**



Four Seasons Natura e Cultura aderisce al progetto Life ASAP – Alien Species Awareness Program (programma di consapevolezza sulle specie aliene).

COSA SONO. Le *specie aliene* sono quelle specie trasportate dall'uomo in modo volontario o accidentale al di fuori della loro area d'origine. Tra gli animali, sicuramente la *zanzara tigre* è il caso più conosciuto di specie aliena invasiva. Non tutte le specie aliene sono invasive, lo diventano solo quelle che nell'area di introduzione trovano le condizioni ottimali per riprodursi e diffondersi causando danni ecologici, economici e sanitari.

PERCHÈ COMBATTERLE. Le *specie aliene* invasive sono una delle principali cause di perdita di biodiversità e sono una minaccia per l'esistenza di moltissime specie autoctone oltre che per la salute umana. L'impatto sociale ed economico delle specie aliene invasive è stimato in oltre 12 miliardi di euro ogni anno nella sola Unione europea. Delle 12.000 specie aliene segnalate oggi in Europa, più di 3.000 sono presenti in Italia, di cui oltre il 15% sono invasive.

MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA. I nostri comportamenti sono spesso determinanti e scatenanti il fenomeno, ad esempio quando piantiamo nei nostri giardini piante invasive, rilasciamo una tartarughina in uno stagno o, ancora, trasportiamo inavvertitamente semi o insetti nei nostri bagagli rientrando da un viaggio.

COSA POSSIAMO FARE A CASA.

- 1) Se non siamo in grado di mantenere in casa o in giardino i nostri animali alieni, non rilasciamoli né in un parco urbano né tantomeno in natura, piuttosto riportiamoli al negoziante o nelle apposite strutture pubbliche di accoglienza.
- 2) Non piantiamo mai specie aliene vegetali in natura (prati, boschi, stagni, dune, ecc.). Se proprio vogliamo delle piante ornamentali aliene nel nostro giardino facciamo sì che non esista il rischio che possano propagarsi e diffondersi.

COSA POSSIAMO FARE IN VIAGGIO. Facciamo attenzione a non acquistare o trasportare volontariamente o involontariamente specie aliene. Prima di tornare a casa, laviamo gli scarponi sotto acqua corrente per eliminare semi, spore o piccoli organismi. Nel dubbio, chiedi alla guida del tuo viaggio maggiori informazioni al riguardo.



VIAGGIA NATURALE



IL TURISMO SOSTENIBILE

COS'È IL TURISMO SOSTENIBILE?

Il principio fondamentale del turismo sostenibile è lo stesso del più generale sviluppo sostenibile: **attingere a risorse del presente, come natura e città d'arte, con tutti i ragionevoli limiti che impone la preoccupazione per il futuro.**

Il concetto di turismo sostenibile non aveva riconoscimento istituzionale fino al 1995, anno della prima Conferenza mondiale sul turismo sostenibile tenuta a Lanzarote, nelle isole Canarie, un convegno straordinario con più di seicento relatori provenienti da tutto il mondo.

Al termine della Conferenza, dopo lunghe e accese discussioni, fu redatta la Carta di Lanzarote, che adattava la strategia dello sviluppo sostenibile al mondo del turismo. Oggi considerata una pietra miliare nella storia del turismo sostenibile, individuava 14 punti e conteneva un Piano di Azione del Turismo sostenibile.

L'ECOTURISMO

La parola "ecoturismo" indica una forma di **turismo basato sull'amore e il rispetto della natura**. La motivazione più grande dell'ecoturista è l'osservazione e l'apprezzamento della natura e delle forme culturali e tradizionali dei popoli che la abitano.

Tutti siamo consapevoli dell'impatto che i viaggiatori possono avere nelle zone visitate e quindi desideriamo preservarne i valori ambientali e sociali. **Con l'ecoturismo è possibile sostenere la protezione di aree naturali anche attraverso la produzione di benefici economici per le comunità locali.**

Questo è il vero spirito del viaggio. Potrete immergervi nella realtà locale senza alterarne gli equilibri, ma nello stesso tempo offrendo possibilità di guadagno e di lavoro, incrementerete la coscienza di conservazione degli aspetti naturali e culturali presso la gente del luogo.

Cosa si propone l'ecoturismo attraverso gli operatori e i viaggiatori?

- **Proteggere l'ambiente** naturale e il patrimonio culturale del luogo.
- **Cooperare con le comunità locali** assicurando dei benefici economici con la presenza dei viaggiatori.
- **Rispettare la natura** e le popolazioni dei luoghi visitati.
- **Conservare flora, fauna** e zone protette.
- **Rispettare l'integrità delle culture locali** e delle loro abitudini.
- **Seguire le leggi e le regole dei paesi** visitati combattendo e scoraggiando l'abusivismo e le forme illegali di turismo (prostituzione e sfruttamento dei minori, acquisto di materiale esotico, etc.).
- **Dare sempre informazione**, anche agli altri turisti, sull'ecoturismo e i suoi principi.

A volte contrattare per qualche dollaro un souvenir può togliere a chi lo vende il minimo di sussistenza, mentre per noi è solo un gioco. Questo è un piccolo esempio per capire che anche un solo gesto può lasciare una traccia profonda sul nostro percorso.



L'IMPEGNO DI FOUR SEASONS NATURA E CULTURA PER LA SOSTENIBILITÀ

**Dal 1993 in Italia promuoviamo la cultura del turismo green e consapevole.
Da sempre siamo impegnati nella diffusione del viaggio autentico guidati dalla
passione per la natura, da vivere insieme e in sicurezza.**

I nostri viaggi sono da sempre gestiti in modo responsabile e sostenibile

- **Abbiamo sempre creduto in quattro semplici principi guida:**

- » che le comunità locali debbano beneficiare della nostra visita
- » che ogni destinazione è prima di tutto la casa di qualcun altro
- » che dovremmo lasciare i posti come vorremmo trovarli
- » che viaggiare debba arricchire emotivamente e culturalmente

- **Compensiamo la CO₂ prodotta dai nostri viaggi grazie a Climate Care**



Tutti i nostri viaggi sono a “zero CO₂”

Four Seasons Natura e Cultura attraverso Climate Care aiuta a ridurre l'emissione di gas serra finanziando progetti trasparenti di compensazione del CO₂ emesso dai trasporti dei nostri viaggi!

Four Seasons Natura e Cultura utilizza una parte delle quote di partecipazione per compensare l'impatto sul clima causato dal viaggio dei propri partecipanti, tramite il finanziamento di iniziative di abbattimento delle emissioni di CO₂.

Queste riduzioni sono fatte attraverso una serie di progetti trasparenti e contributi in tecnologie di energia sostenibili che non sono efficaci solo contro il cambio del clima ma possono portare anche estesi benefici alle comunità di tutto il mondo.

Calcola e compensa autonomamente emissioni provenienti dal volo aereo, dai viaggi in macchina e dall'uso di energia in genere durante il viaggio.

Per saperne di più sui progetti, visita www.climatecare.org o contatta Four Seasons Natura e Cultura.



- Siamo soci di **AITR**, l'Associazione Italiana Turismo Responsabile, e ne applichiamo e diffondiamo i criteri ai nostri partecipanti durante i viaggi: www.aitr.org
- Siamo membri attivi della rete italiana **ACTIVE ITALY**, rete di imprese per un turismo attivo e sostenibile: www.activeitaly.eu
- Prepariamo tutti i nostri viaggi seguendo le linee guida delle carte di qualità degli organismi a cui aderiamo e ne applichiamo il più possibile i principi fondanti e inoltre:
 - » includiamo sempre un'esperienza educativa e di interpretazione;
 - » prevediamo un comportamento responsabile da parte dei partecipanti;
 - » organizziamo i viaggi in modo artigianale su piccola scala e per piccoli gruppi;
 - » usiamo il più possibile strutture ricettive e servizi gestiti da locali e non appartenenti a catene o network internazionali.



Le nostre guide sono iscritte ad AIGAE, Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche. Un marchio di qualità che garantisce professionalità, passione, competenza e sicurezza.



Four Seasons Natura e Cultura è socio di AITR, Associazione Italiana Turismo Responsabile, di cui condivide i principi che applica a tutti i propri viaggi.



ADERISCE A:



THE CODE
Organizzazione mondiale
contro il turismo sessuale
e l'abuso sui minori



FIAVET, Associazione
Italiana Agenti di Viaggio,
aderendo al Fondo di
Garanzia delle Imprese
Turistiche



Four Seasons Natura
e Cultura è socia di
Interpret Europe



ActiveItaly
SUSTAINABLE TRAVEL NETWORK

rete italiana di imprese per un turismo attivo e sostenibile

ANCHE IL
VIAGGIO PIÙ LUNGO
COMINCIA CON UN PASSO.
IL TUO.

CURIOSI DI NATURA
VIAGGIATORI PER CULTURA