

ANDALUSIA E CAMINITO DEL REY

Trekking nei Parchi e il fascino di Cordoba, Granada e Siviglia



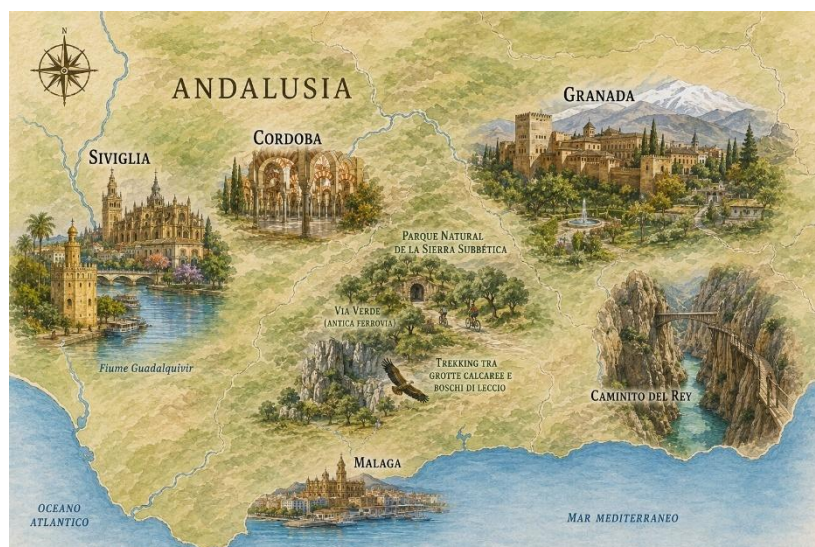
SPECIALE PERCHÈ

- I sentieri, l'ospitalità e la cucina lungo la famosa Via Verde
- L'Alhambra, l'antica residenza del sultano a Granada
- L'incredibile Caminito del Rey, definito "il sentiero più avventuroso del mondo"

AREA DI RILEVANZA NATURALISTICA

- Il Parco Naturale della Sierra Subbética
- Il canyon Desfiladero de los Gaitanes

PER PRENOTAZIONI ENTRO IL 15 SETTEMBRE: SCONTO DI 100 EURO SULLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE



Un percorso fra cultura e natura, esplorando l'Andalusia tra Siviglia, Cordoba e Granada, con trekking nei parchi e un finale adrenalinico nel sentiero più avventuroso del mondo, il Caminito del Rey. Il nostro viaggio comprenderà anche tappe di trekking urbano, prima a Siviglia, la città che non dorme mai, che ammireremo dal lungofiume, sulla Torre de Oro, o dalla Giralda, sommità della sua immensa cattedrale, prima di immergerci nelle sue calde notti di flamenco. Passeremo poi a Cordoba, per visitare la sua splendida Mezquita e tutte le altre vestigia della dominazione araba, per finire a Granada, dove visiteremo l'Alhambra, la "città reale dei Califfi", percorrendo i suoi giardini

lussureggianti, le sontuose sale ufficiali ricche di mosaici e incisioni in stile arabo, e i suoi cortili, tra alberi di aranci e melograni, assaporandone l'intimità nascosta. La parte centrale del nostro viaggio sarà caratterizzata da spettacolari

trekking nella natura del Parque Natural de la Sierra Subbetica, dove percorreremo la famosa Via Verde. Qui ci aspetta un imperdibile percorso su antica ferrovia, immerso negli ulivi, da gustare in bicicletta, e un magnifico trekking sui rilievi, fra grotte calcaree e boschi di leccio, accompagnati dal maestoso volo di grifoni! Il gran finale del viaggio sarà un'avventura davvero unica, che ci porterà a camminare lungo quello che per anni è stato un sentiero quasi impossibile da percorrere, il Caminito del Rey, che oggi finalmente è stato messo in sicurezza e può essere intrapreso dai camminatori, dagli amanti del trekking e soprattutto da chi è alla ricerca di emozioni forti. Un percorso adrenalinico che si snoda tra viste mozzafiato, passaggi incredibilmente esposti e la sensazione di essere il protagonista di una grande avventura, vissuta però ormai nella totale sicurezza! L'Andalusia vissuta in modo così originale rappresenta un'indimenticabile esperienza, durante la quale, tra profumi mediterranei e splendidi scenari, le sorprese diventeranno in breve la normalità!



Plaza de España - Sevilla



Cordoba - Mezquita



Via Verde



Alhambra



Alhambra



Caminito del Rey

IL CAMINITO DEL REY

Fino a poco tempo fa questo percorso lungo quasi 8 chilometri era considerato uno dei più pericolosi del mondo. Il percorso oggi è finalmente agibile e sicuro, e ha ricevuto il Premio Europa Nostra per incentivare la tutela del patrimonio. Sebbene sia più sicura, una cosa non è cambiata: l'esperienza unica di camminare su passerelle costruite su gole a oltre 100 metri d'altezza. Del totale dei chilometri, circa 4,8km sono di accesso e 2,9km sono costituiti da passerelle. La zona è popolata da una grande quantità di specie vegetali e animali (uccelli di altitudine come il capo vaccaio, il grifone e l'aquila reale, ma anche stambecchi, volpi, ghiri...).

COME NASCE IL CAMINITO DEL REY?

Agli inizi del XX secolo si volle costruire un canale per portare l'acqua dai bacini del nord alla località di El Chorro sfruttandone il dislivello per una centrale idroelettrica. Ciò richiese l'allestimento di un sentiero per la manutenzione del canale che fu chiamato «Caminito del Rey» perché fu il re Alfonso XIII a inaugurare l'opera.

Per saperne di più clicca [QUI](http://www.caminitodelrey.es) (sito ufficiale del Caminito del Rey)

INFORMAZIONI GENERALI

QUANDO	Dal 28 dicembre 2026 al 5 gennaio 2027 (9 giorni /8 notti)
COME	Viaggio di gruppo con guida Four Seasons (min. 5 max 14 partecipanti)
GUIDA	Antongiulio Mazzola (iscritto nel Registro Italiano Guide Ambientali Escursionistiche – CM181) <i>Vuoi saperne di più sulla guida? Visita il nostro sito, sezione “Le nostre guide”, o clicca QUI</i>
COSA FACCIAMO	Escursioni a piedi di difficoltà  ; visita alle principali città andaluse (Siviglia, Cordoba e Granada); un giorno di facile escursione in bicicletta; enogastronomia spagnola; il trekking adrenalinico lungo il Caminito del Rey. <i>Dettagli sulla scala di difficoltà sono riportati sul ns. catalogo, sul ns. sito o cliccando QUI</i>
DOVE DORMIAMO	Quattro località; albergo a Siviglia, Granada, Zuheros e Malaga
PASTI INCLUSI	Il trattamento è di pernottamento e prima colazione. Inclusi 3 pranzi al sacco in corso di escursione. Inclusa la cena di Fine Anno (bevande incluse).
PASTI <u>NON</u> INCLUSI	Pranzi e cene durante la visita alle città e nei giorni di trekking (tranne 3 pranzi al sacco, inclusi). • Pranzi: leggeri durante le escursioni o le visite di una città, a volte al sacco e a volte in ristoranti locali; circa 12,00/15,00€ a pasto. • Cene: circa 25,00/30,00€ a pasto, se vorremo fare una cena più sostanziosa e assaggiare i piatti della tradizione spagnola! Cena di Fine Anno inclusa (bevande incluse).
DIETE, ALLERGIE ED INTOLLERANZE	Al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali allergie, intolleranze o diete specifiche, che sono comunque soggette a riconferma successiva da parte dell’Organizzatore.
COME SI RAGGIUNGE	Voli di linea o low-cost: andata su Siviglia e ritorno da Malaga (non inclusi) POSSIBILI VOLI DA ROMA E DA MILANO: VOLO DA ROMA Andata 28 dicembre 2026 Ryanair FR8445 Roma Fiumicino 06:00AM - Siviglia 08:45am Ritorno 5 gennaio 2027 Ryanair FR6106 Malaga 13:10 - Roma Fiumicino 15:45 VOLO DA MILANO Andata 28 dicembre 2026 Wizz Air Malta W46309 Milano Malpensa 06:45am - Siviglia 09:25am Ritorno 5 gennaio 2027 Wizz Air Malta W46308 Malaga 16:30 - Milano Malpensa 19:05 COLLEGAMENTI POSSIBILI DA TUTTE LE CITTA' ITALIANE <i>Perché non includiamo il volo?</i> <i>Perché le tariffe aeree cambiano continuamente, e chi prima prenota meno paga. Per includerlo, dovremmo calcolare un costo “prudenziale” che ti impedirebbe di usufruire della miglior tariffa disponibile al momento della prenotazione. Per questo preferiamo lasciarti libero di accedere alle migliori condizioni possibili. A richiesta, possiamo comunque proporti e prenotare la soluzione più conveniente disponibile per il tuo viaggio.</i>

APPUNTAMENTO IN HOTEL Il giorno dell'arrivo il trasferimento dall'aeroporto all'hotel è libero, per permettere ai partecipanti di scegliere il volo migliore e di recarsi in hotel in orario compatibili con qualsiasi volo dalle varie città italiane.

L'appuntamento con la nostra guida sarà nella hall del nostro hotel a Siviglia alle ore 16:00

DOCUMENTI

- **Carta di Identità o Passaporto** validi per tutta la durata del viaggio.
- Tessera sanitaria
- Stampa cartacea della ricevuta del biglietto di andata e ritorno

TRASPORTI LOCALI Pulmino e/o auto a noleggio.

Fondo cassa trasporti: a copertura delle spese per carburante, parcheggi e pedaggi, è prevista una quota forfettaria di euro 60,00 a persona da versare al momento della prenotazione.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO **ITALIA/SIVIGLIA – Benvenuti nella patria del flamenco!**

28.12.2026

Arrivo all'aeroporto di Siviglia e trasferimento libero in hotel situato nel centro cittadino. Nel pomeriggio, incontro con la guida ed il resto del gruppo.

Compatibilmente con gli orari di arrivo, passeggiata esplorativa in città; cena in un locale tipico sivigliano e passeggiata notturna nei quartieri di Santa Cruz per perdersi nei locali dove si ballano il Flamenco e la Sivigliana. Pernottamento in hotel a Siviglia.

NB Per regolamento internazionale le camere sono disponibili a partire dal primo pomeriggio. È facoltà dell'hotel assegnarle prima nel caso in cui fossero già disponibili e preparate.

2° GIORNO **SIVIGLIA – Sulle orme della Carmen, visita a piedi della città**

29.12.2026

Dopo la prima colazione, inizieremo la nostra visita di Siviglia: vedremo l'imponente Cattedrale, cammineremo per Avenida de la Constitución passando per Plaza San Salvador e raggiungendo il tipico quartiere di Santa Cruz. Ci dirigeremo verso il Parco di Maria Luisa per vedere Plaza de España, la antica fabbrica di tabacco, dove è stata ambientata la celebre opera "Carmen" di Bizet, ora diventata una prestigiosa università.

Pranzo in un tipico locale sivigliano a base di tapas.

Andremo poi alla scoperta del maestoso Alcazar. Risalendo il corso del Guadalquivir, incontreremo la Torre de l'Oro e la famosa Plaza de Toros. Cena in centro prima di decidere come trascorrere il resto della nostra seconda serata spagnola.

3° GIORNO **CORDOBA/SIERRA SUBBETICA – Il sogno della Mezquita**

30.12.2026

Dopo colazione prepareremo i bagagli per trasferirci verso Cordoba (144 km, 1h e 45' circa). Visita della città e delle sue principali attrazioni, fra cui la celebre e meravigliosa Mezquita, il ponte romano, lo storico quartiere arabo, i suoi patii fioriti leggendari, all'interno dei quali ci fermeremo per assaporare un buon thè.

Nel tardo pomeriggio, trasferimento nel Parco Naturale della Sierra Subbetica (79 km, 1h circa). Sistemazione nell'hotel immersi nella Sierra, cena e pernottamento.

4° GIORNO **SIERRA SUBBETICA - El Cañon del Bailòn, trekking fra canyon e grifoni**
31.12.2026

Dopo colazione, partenza per il trekking di un'intera giornata nella Sierra Subbetica, caratterizzata da un ambiente mediterraneo modellato nella roccia carsica, che raggiunge il suo punto di massima altezza presso la Tiñosa.

Circondati dagli ulivi, da cui origina uno degli oli più rinomati della Spagna, cammineremo lungo sentieri panoramici, sotto il volo attento dell'avvoltoio e del grifone, non difficili da vedere da queste parti, prima di avventurarci all'interno del canyon del fiume Bailòn, una vera meraviglia della natura che ci permette di affacciarsi su un panorama unico su tutta la valle.

Dislivello: +160/-450m – **Lunghezza:** 12km – **Durata:** 6h pause incluse – **Difficoltà:** 

Nel tardo pomeriggio, ritorno all'hotel, cena di Fine Anno, brindisi per festeggiare l'arrivo dell'Anno Nuovo e pernottamento.

5° GIORNO **SIERRA SUBBETICA – Il fascino della Via Verde in bicicletta**
1.01.2027

Dopo colazione, giornata interamente dedicata alla scoperta della Sierra Subbetica in bicicletta. Percorreremo la famosa Via Verde, passando per Zuheros, Cabra e Luque, percorrendo l'antica via del treno convertita in uno splendido itinerario facilissimo, pianeggiante e senza auto.

In bici, dislivello: 100 m – **Lunghezza:** 30 km – **Durata:** 5 ore, pause incluse

Nel tardo pomeriggio, ci recheremo al Torcal de Antequera, riserva naturale nella catena montuosa della Sierra Del Torcal. Nota per le sue morfologie, è considerato uno dei paesaggi carsici più impressionanti d'Europa.

Ritorno all'hotel, cena e pernottamento.

6° GIORNO **SIERRA SUBBETICA/GRANADA – Nella mirabolante residenza del Sultano**
2.01.2027

Dopo colazione, partenza in auto per Granada (84 km, 1h 25' circa), Patrimonio Mondiale dell'Umanità dall'UNESCO; sistemazione nelle camere in hotel al centro di Granada e visita della città.

Il centro di Granada affascina con la sua atmosfera vivace e il suo ricco patrimonio storico, dove tradizioni arabe e spagnole si intrecciano tra vicoli animati e eleganti piazze. Passeggiando tra la Catedral e la Capilla Real, scoprendo i negozi artigianali dell'Alcaicería e respirando l'energia dei caffè e delle teterías, si percepisce l'anima autentica della città. Un luogo dove cultura, gastronomia e suggestione si incontrano, regalando esperienze indimenticabili.

Vedremo infine il monumento più famoso di Granada e forse di tutta la Spagna, l'Alhambra, la residenza dei sovrani musulmani, ma non ci perderemo l'Albacín, l'antico quartiere in cui si stabilirono i Mori dopo la Reconquista, e il palazzo del Generalife con i suoi giardini, il tutto con lo sfondo della Sierra Nevada che domina l'ambiente circostante.

Cena al centro di Granada e pernottamento.

7° GIORNO **GRANADA/MALAGA– Dalla città del Sultano alla città di Picasso**
3.01.2027

In mattinata, continueremo la visita di Granada per dedicarci alle cose che non avremo visto nella giornata precedente. Pranzo in città, poi trasferimento a Malaga (130km, 1h 30' circa).

Check-in nel nostro hotel, poi pomeriggio dedicato a una prima esplorazione della città di Pablo Picasso.

Malaga, cuore vibrante della Costa del Sol, conquista con il suo clima mite tutto l'anno, le incantevoli spiagge dorate e un centro storico ricco di cultura. Tra la maestosa Alcazaba, il Castello di Gibralfaro, i musei

d'arte – tra cui il celebre Museo Picasso – e il moderno porto di Muelle Uno, la città unisce storia, gastronomia mediterranea e vivace vita urbana. Un perfetto equilibrio tra relax, cultura e divertimento.

Cena in un locale tipico nel centro della città, poi cena e pernottamento.

8° GIORNO **CAMINITO DEL REY– Lungo il sentiero più adrenalinico del mondo**
4.01.2027

Dopo colazione, partiremo alla volta del Caminito del Rey (60km, 1h 15'min circa).

Oggi ci aspetta una fantastica escursione a dir poco mozzafiato, un percorso sospeso a circa 100m dal letto del fiume che scorre nella gola del Desfiladero de los Gaitanes. Una vera e propria meraviglia creata dall'uomo nella roccia e fatta di strette passerelle, strapiombi e magnifici panorami: un percorso nato per il controllo del fiume e per il commercio, che è ora uno dei sentieri più spettacolari, e una volta più pericolosi, al mondo.

Dislivello: 150 m – Lunghezza: 9 km – Durata: 3 ore pause escluse/5 ore pause incluse –
Difficoltà: 

A fine escursione, ritorno a Malaga, dove ci dedicheremo a camminare per la bella città andalusa prima di concederci una succulenta cena, volendo a base di paella.

Ritorno in hotel per il pernottamento.

9° GIORNO **MALAGA/ITALIA – Ritorno in Italia**
5.01.2027

Prima colazione in hotel e check out. In base agli orari dei voli di rientro, passeggiata in città. Trasferimento libero in aeroporto e partenza per l'Italia.

***NB** Per regolamento internazionale le camere vanno liberate la mattina. È facoltà dell'hotel consentirne l'uso fino al pomeriggio previa disponibilità e con possibile supplemento "day use".*

Dotazione obbligatoria Scarpe da trekking, pile o felpa, giacca a vento antipioggia (possibilmente in Gore-Tex) o mantellina, abbigliamento a strati, consono a temperature diurne più calde e serate fresche (secondo stagione), ...
borraccia, zaino da 30/40 litri, occhiali da sole.

Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca [QUI](#)

... e consigliata Abbigliamento in generale comodo e pratico. Pantaloni lunghi per le escursioni. Scarpe comode per le visite ai monumenti e alle cittadine. Coprizaino. eventuali pantaloni da ciclista. **Bastoncini da trekking o da nordic-walking:** sempre più diffusi, sono sicuramente utili anche se non indispensabili. Se desiderate portarli con voi, ricordate che in aereo NON possono essere imbarcati in cabina con il bagaglio a mano ma devono essere inseriti nel bagaglio in stiva.

BAGAGLI Si raccomanda di contenere al massimo il bagaglio, utilizzando piccoli trolley o borsoni facilmente trasportabili. Evitare valigie rigide e molto ingombranti: il bagagliaio degli automezzi noleggiati ha una capienza limitata.

SALVIAMO L'ORSO



ASSOCIAZIONE PER LA CONSERVAZIONE DELL'ORSO BRUNO MARSIANO

Devolviamo annualmente una parte dei ricavi all'Associazione "Salviamo l'Orso"

Biologi, naturalisti, dirigenti, studenti, operai, professionisti, insegnanti, veterinari, guardiaparco, impiegati...tutti, ma proprio tutti volontari appassionati di

natura, che tengono fortemente al futuro dell'orso marsicano. e che hanno bisogno dell'aiuto di tutti per garantire un futuro a questo magnifico animale. Viaggiando con FSNC contribuisce anche tu, ma se vuoi partecipare in modo più diretto e attivo, fai una donazione personale su www.salviamolorso.it

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Quota individuale di partecipazione: € 1.780,00

(In camera doppia condivisa)

Supplemento camera singola: € 390,00

Sistemazione in singola: sempre su richiesta e a disponibilità limitata.

PER PRENOTAZIONI ENTRO IL 15 SETTEMBRE: SCONTO DI 100 EURO SULLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

LA QUOTA COMPRENDE:

pernottamento in hotel in camere doppie con servizi privati; la prima colazione; noleggio di pulmino per tutta la durata del viaggio condotto dalla nostra guida; assistenza di Guida Ambientale Escursionistica per tutta la durata del viaggio; la cena di Fine Anno, bevande incluse; tre pranzi al sacco; noleggio delle biciclette a Zuheros; i seguenti ingressi ai monumenti con visita guidata: Alcazar e Cattedrale (Siviglia), Mezquita (Cordoba), Alhambra (Granada); ingresso con prenotazione al Caminito del Rey; le tasse di soggiorno.

LA QUOTA NON COMPRENDE:

spese di apertura pratica; volo aereo (andata su Siviglia, ritorno da Malaga); spese di parcheggi e pedaggi (60,00€, vedi nota sotto in "Fondo cassa trasporti"); i pasti non espressamente inclusi e le bevande; i trasferimenti da/per l'aeroporto; quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".

FONDO CASSA TRASPORTI:

a copertura delle spese per i carburante, parcheggi e pedaggi, è prevista una quota forfettaria di euro 60,00 a persona da versare al momento della prenotazione.

SPESE DI APERTURA PRATICA: € 30,00 obbligatorie, per persona. Comprendono l'assicurazione medico-bagaglio; sono utilizzate anche per finanziare progetti di compensazione delle emissioni di CO₂ derivanti dalla partecipazione ai viaggi

NOTE: la quota è basata sulla sistemazione in doppia (sistemazione in camera singola su richiesta con supplemento).

Per coloro che viaggiando da soli, richiedono comunque la sistemazione con altro/a partecipante, sarà assegnata la camera doppia in condivisione. Qualora però, a ridosso della partenza, l'abbinamento non si fosse completato, si procederà all'assegnazione della camera singola con relativo supplemento.

ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO, CONDIZIONI E GARANZIE PER ANNULLAMENTI. Facoltativa.

Non è inclusa nella quota, ma è possibile stipularla con un **costo del 5% del totale dell'importo assicurato**. Richiedi comunque il preventivo effettivo. L'assicurazione potrà essere stipulata esclusivamente al momento della prenotazione del viaggio. **Richiedici l'opuscolo informativo completo**

PER VIAGGIARE IN TRANQUILLITA'



Potrai partire tranquillo per le vacanze e dovrai pensare soltanto a rilassarti e divertirti, grazie alle nostre polizze Nobis Assistance.

POLIZZA "TOUR" MEDICO/BAGAGLIO

Tutti i nostri viaggi includono la **polizza assicurativa Medico/Bagaglio** che garantisce assistenza medica durante il viaggio e copertura assicurativa in caso di ritardata consegna, danneggiamento o smarrimento del bagaglio.

Richiedi l'opuscolo informativo

POLIZZA ANNULLAMENTO "TRAVEL"

Se desideri sentirti al sicuro contro eventuali imprevisti che potrebbero impedire la tua partenza, scegli la nostra **POLIZZA TRAVEL**, con un costo del 5% del totale assicurato. La polizza include anche la copertura in caso di positività al Covid-19. Richiedi l'opuscolo informativo

Condizioni generali di partecipazione come da pacchetto di viaggio

Le condizioni di partecipazione sono regolate dalla Legge 1084/77 (CCV) e dal D.lgs. 79 del 23/05/2011 "Codice del Turismo" e ss. mm. e ii.

PER SAPERNE DI PIÙ

LA NOSTRA FILOSOFIA

Per rispetto verso la natura, la cultura degli abitanti locali e gli altri partecipanti, preghiamo di mantenere i **cellulari spenti durante le escursioni** o, in caso di necessità, con la suoneria disattivata o ridotta al minimo, allontanandosi per effettuare telefonate.

Per questioni di sicurezza l'uso di ombrelli in caso di pioggia non è consentito durante le escursioni. In onore allo spirito di gruppo, il ritmo di camminata è dato dalle persone più "lente" e per questo il gruppo si fermerà sempre, quando necessario, per attendere eventuali "ritardatari"; ciò non esenta però i più "pigri" a fare del loro meglio per non distaccarsi troppo dal gruppo e rallentare eccessivamente le attività.

Per altre informazioni generali su come essere più sostenibili clicca [QUI](#)

CLIMA

Le estati andaluse sono famose per essere torride. Gli inverni sono brevi. La caratteristica principale dell'ambiente è la luminosità, risultato del grande numero di ore di sole. Le stagioni ideali per recarsi in Andalusia sono primavera e autunno. Aprile, Maggio, Settembre e Ottobre i mesi migliori, con temperature che non scendono al di sotto dei 20 gradi. In inverno il clima sul litorale è temperato, ma è più rigido nell'entroterra e sulle alture.

FUSO ORARIO

ora solare (invernale): 0 ore rispetto all'Italia. Ora legale (estiva): 0 ore rispetto all'Italia.

LINGUA

Lingua ufficiale: spagnolo. Diffuso l'inglese e l'italiano.

MONETA e BANCHE

Euro

ELETTRICITÀ

Voltaggio di 230 V. Non occorrono adattatori, ma le prese sono dotate di due soli fori e non tre.



TELEFONO

Prefisso internazionale per chiamare dall'Italia +34. Prefisso per chiamare l'Italia +39. Roaming UE alle stesse condizioni del proprio piano tariffario nazionale.

SANITÀ

I cittadini italiani, che si recano temporaneamente per turismo in uno Stato membro dell'Unione Europea, possono ricevere le cure mediche necessarie previste dall'assistenza sanitaria pubblica locale se dispongono della Tessera Europea di Assicurazione Malattia (TEAM), la cosiddetta Tessera Sanitaria. La TEAM sostituisce il precedente modello E111 ed è stata distribuita da parte del Ministero competente. Coloro che non l'avessero ancora ricevuta possono rivolgersi alla propria ASL e richiedere il "Certificato sostitutivo provvisorio".

NB nel pacchetto di viaggio è inclusa la "Polizza Medico-No Stop" a copertura delle spese mediche (con massimale; dettagli, coperture e limitazioni disponibili presso i ns. uffici o dalla guida).

CUCINA

L'Andalusia è da sempre stata terra di confine e luogo di incontro tra culture diverse; questa storia, unita alla diversità degli ambienti geografici, ha fortemente influenzato anche la sua cucina.

La campagna, le coste e la montagna hanno reso questa zona della Spagna una regione con una variegata produzione di prodotti. Dalla campagna arrivano i cereali, dalle colline le olive, dalle coste, atlantica e mediterranea, un'incredibile varietà di pesci.

Il piatto tipico della tradizione andalusa è il gazpacho, zuppa di verdure fredda, fatta di cetrioli, pomodori e peperoni, condita con olio, aceto e aglio e servita con ghiaccio. Il gazpacho e gli altri tanti tipi di gazpachos che si preparano in Andalusia, come ajoblanco, salmorejo, porra

antequerana, pipirrana, sono specialmente adatti per combattere la sete e il caldo torrido di questa regione, grazie alle vitamine, l'acqua e i minerali contenuti al loro interno.

L'Andalusia, come tutta la Spagna, ha una grande tradizione nella lavorazione di insaccati di gran qualità, come quello di Huelva; quasi tutte le province di questa regione hanno prodotti che derivano dal maiale, da cui si preparano il prosciutto, le salsicce bianche, il salame e il sanguinaccio. I formaggi dell'Andalusia, dai sapori intensi e dal gusto cremoso, sono meno conosciuti del prosciutto ma comunque molto usati nella cucina di questa regione. Normalmente sono fatti con latte di capra e di pecora; tra quelli di vacca spiccano quelli dei monti di Almeria, Granada o di Grazalema, preferiti e scelti da tutti gli amanti della cucina tradizionale.

Non si possono gustare un pranzo o una cena Andalusia senza accompagnarli con un ottimo vino locale. I vini di Jerez, Malaga, Montilla-Moriles e Huelva sono conosciuti in tutto il mondo. I vini della Denominazione di Origini di Malaga, hanno come vitigno predominante il Pedro Ximénez, ma grande successo sta avendo anche il Moscatel alla base dei famosi Malaga Dulce, vino da dessert.

Ovviamente non si può finire un pranzo o una cena andalusia senza un dolce che si rispetti. E' infatti proprio nella deliziosa pasticceria della regione spagnola che si risente molto l'influsso arabo: molti di questi sono sorti dalle antiche ricette che si preparavano nei conventi e tra le congregazioni religiose e proprio per questo hanno spesso nomi con riferimenti religiosi, come capello di angelo, il famosissimo tocino de cielo, o le ossa di santo.

INDIRIZZI E NUMERI UTILI

Numero unico d'emergenza: 112 (valido in tutti i 27 paesi membri della UE)

Consolato d'Italia a Madrid:

Calle Agustín de Betancourt, n. 3 - Tel: 0034-91-2106910 Fax: 0034-91-5546669.

Centralino automatizzato consolare (dalla Spagna): 902.050.141

Cellulare di reperibilità del funzionario di turno, attivo per i soli casi d'emergenza tutti i giorni dalle 19 alle 22 e durante i fine settimana (venerdì dalle 15 alle 21; sabato e domenica dalle 9 alle 21): +34.629842287.

PER SAPERNE DI PIÙ **Guide:**

ROUTARD: ANDALUSIA, SPAGNA DEL SUD

Editore: TOURING CLUB ITALIANO; Pubblicazione: 04/2012; Prezzo: € 22,00

La Costa del Sol, Siviglia e Cordoba, Granada e Cadice, Malaga, la parola d'ordine qui è ospitalità. Sia che si visiti l'Alcázar o l'Alhambra, che si gusti un ottimo gazpacho o che si assista a uno spettacolo di flamenco, non si farà fatica ad innamorarsi di questa splendida terra. In questa guida: 430 alberghi, paradores, pensioni, ostelli e campeggi, 300 ristoranti, 150 bar, pasticcerie e locali, 325 musei e luoghi da visitare, 18 spiagge, 30 manifestazioni folcloristiche, 34 carte (7 a colori).

LONELY PLANET: ANDALUSIA

Editore: EDT; Pubblicazione: 03/2013; Prezzo: € 23,50

Emozionante, piena di colore e di vita, l'Andalusia rispecchia questa sua caratteristica vivacità soprattutto in quella particolare forma d'arte che è il flamenco. Nonostante il veloce processo di modernizzazione, l'eredità delle civiltà islamiche e cristiane si ritrovano nelle cattedrali, nei castelli e in splendide città come Granada, Siviglia, Malaga e Cordoba che sono, insieme alle spiagge, le mete che da sempre affascinano i viaggiatori. Pittoreschi villaggi bianchi, la Sierra Nevada, un'insolita specie di fauna completano il paesaggio di una regione tutta da vedere. La guida offre una sezione dedicata alla cucina, alle attività possibili e all'architettura, novità sui posti da "non perdere" e sugli itinerari possibili; in più, un utile mappario.

Internet:

<https://www.spain.info/it/>

<https://www.lonelyplanetitalia.it/destinazioni/spagna/andalusia>

<https://www.sevillaonline.es/italiano/andalusia/>

Informazioni sulla sicurezza, scheda del paese e notizie utili: www.viaggiaresicuri.it.

**METTI UN LIBRO
NELLO ZAINO**

"I RACCONTI DELL'ALHAMBRA",

di Washington Irving

editore: Studio Tesi; pagine: 283; prezzo: € 12,91

Una raccolta non solo di leggende fantastiche e antiche riportate direttamente dalle labbra degli stessi abitanti dell'Alhambra e magistralmente descritte con la penna di Irving. Non solo leggende, dicevo, ma anche la descrizione del luogo attraverso lo sguardo di chi ha abitato queste mura da "turista" e ha avuto l'enorme fortuna di "vivere" attraverso il tempo e i sogni. Credo che leggerlo avendo visitato Granada accresca, in qualche modo, la sensazione magica della lettura. Sono però dell'opinione che è un libro da leggere comunque, anche soltanto per essere catapultati nell'antica Andalusia, dove vivevano insieme tradizioni e religioni assolutamente diverse tra loro.

LE LIBRERIE SONO UN PATRIMONIO DELL'UMANITÀ: OGNI VOLTA CHE UNA LIBRERIA CHIUDE, DIVENTIAMO TUTTI UN PO' PIU' POVERI E PIU' SOLI.

Fai anche tu un piccolo passo: se ti è possibile, ordina e acquista i tuoi libri presso la tua libreria di fiducia evitando di acquistare on-line.

**GLI ALIENI
SONO FRA NOI:
COMBATTIAMOLI
INSIEME!**



Four Seasons Natura e Cultura aderisce al progetto Life ASAP – Alien Species Awareness Program (programma di consapevolezza sulle specie aliene).

COSA SONO. Le *specie aliene* sono quelle specie trasportate dall'uomo in modo volontario o accidentale al di fuori della loro area d'origine. Tra gli animali, sicuramente la *zanzara tigre* è il caso più conosciuto di specie aliena invasiva.

Non tutte le specie aliene sono invasive, lo diventano solo quelle che nell'area di introduzione trovano le condizioni ottimali per riprodursi e diffondersi causando danni ecologici, economici e sanitari.

PERCHÈ COMBATTERLE. Le *specie aliene* invasive sono una delle principali cause di perdita di biodiversità e sono una minaccia per l'esistenza di moltissime specie autoctone oltre che per la salute umana. L'impatto sociale ed economico delle specie aliene invasive è stimato in oltre 12 miliardi di euro ogni anno nella sola Unione europea. Delle 12.000 specie aliene segnalate oggi in Europa, più di 3.000 sono presenti in Italia, di cui oltre il 15% sono invasive.

MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA. I nostri comportamenti sono spesso determinanti e scatenanti il fenomeno, ad esempio quando piantiamo nei nostri giardini piante invasive, rilasciamo una tartarughina in uno stagno o, ancora, trasportiamo inavvertitamente semi o insetti nei nostri bagagli rientrando da un viaggio.

COSA POSSIAMO FARE A CASA.

1) Se non siamo in grado di mantenere in casa o in giardino i nostri animali alieni, non rilasciamoli né in un parco urbano né tantomeno in natura, piuttosto riportiamoli al negoziante o nelle apposite strutture pubbliche di accoglienza.

2) Non piantiamo mai specie aliene vegetali in natura (prati, boschi, stagni, dune, ecc.). Se proprio vogliamo delle piante ornamentali aliene nel nostro giardino facciamo sì che non esista il rischio che possano propagarsi e diffondersi.

COSA POSSIAMO FARE IN VIAGGIO. Facciamo attenzione a non acquistare o trasportare volontariamente o involontariamente specie aliene. Prima di tornare a casa, laviamo gli scarponi sotto acqua corrente per eliminare semi, spore o piccoli organismi. Nel dubbio, chiedi alla guida del tuo viaggio maggiori informazioni al riguardo.



VIAGGIA NATURALE



IL TURISMO SOSTENIBILE

COS'È IL TURISMO SOSTENIBILE?

Il principio fondamentale del turismo sostenibile è lo stesso del più generale sviluppo sostenibile: **attingere a risorse del presente, come natura e città d'arte, con tutti i ragionevoli limiti che impone la preoccupazione per il futuro.**

Il concetto di turismo sostenibile non aveva riconoscimento istituzionale fino al 1995, anno della prima Conferenza mondiale sul turismo sostenibile tenuta a Lanzarote, nelle isole Canarie, un convegno straordinario con più di seicento relatori provenienti da tutto il mondo.

Al termine della Conferenza, dopo lunghe e accese discussioni, fu redatta la Carta di Lanzarote, che adattava la strategia dello sviluppo sostenibile al mondo del turismo. Oggi considerata una pietra miliare nella storia del turismo sostenibile, individuava 14 punti e conteneva un Piano di Azione del Turismo sostenibile.

L'ECOTURISMO

La parola "ecoturismo" indica una forma di **turismo basato sull'amore e il rispetto della natura**. La motivazione più grande dell'ecoturista è l'osservazione e l'apprezzamento della natura e delle forme culturali e tradizionali dei popoli che la abitano.

Tutti siamo consapevoli dell'impatto che i viaggiatori possono avere nelle zone visitate e quindi desideriamo preservarne i valori ambientali e sociali. **Con l'ecoturismo è possibile sostenere la protezione di aree naturali anche attraverso la produzione di benefici economici per le comunità locali.**

Questo è il vero spirito del viaggio. Potrete immergervi nella realtà locale senza alterarne gli equilibri, ma nello stesso tempo offrendo possibilità di guadagno e di lavoro, incrementerete la coscienza di conservazione degli aspetti naturali e culturali presso la gente del luogo.

Cosa si propone l'ecoturismo attraverso gli operatori e i viaggiatori?

- **Proteggere l'ambiente** naturale e il patrimonio culturale del luogo.
- **Cooperare con le comunità locali** assicurando dei benefici economici con la presenza dei viaggiatori.
- **Rispettare la natura** e le popolazioni dei luoghi visitati.
- **Conservare flora, fauna** e zone protette.
- **Rispettare l'integrità delle culture locali** e delle loro abitudini.
- **Seguire le leggi e le regole dei paesi** visitati combattendo e scoraggiando l'abusivismo e le forme illegali di turismo (prostituzione e sfruttamento dei minori, acquisto di materiale esotico, etc.).
- **Dare sempre informazione**, anche agli altri turisti, sull'ecoturismo e i suoi principi.

A volte contrattare per qualche dollaro un souvenir può togliere a chi lo vende il minimo di sussistenza, mentre per noi è solo un gioco. Questo è un piccolo esempio per capire che anche un solo gesto può lasciare una traccia profonda sul nostro percorso.



L'IMPEGNO DI FOUR SEASONS NATURA E CULTURA PER LA SOSTENIBILITÀ

**Dal 1993 in Italia promuoviamo la cultura del turismo green e consapevole.
Da sempre siamo impegnati nella diffusione del viaggio autentico guidati dalla
passione per la natura, da vivere insieme e in sicurezza.**

I nostri viaggi sono da sempre gestiti in modo responsabile e sostenibile

- **Abbiamo sempre creduto in quattro semplici principi guida:**

- » che le comunità locali debbano beneficiare della nostra visita
- » che ogni destinazione è prima di tutto la casa di qualcun altro
- » che dovremmo lasciare i posti come vorremmo trovarli
- » che viaggiare debba arricchire emotivamente e culturalmente

- **Compensiamo la CO₂ prodotta dai nostri viaggi grazie a Climate Care**



Tutti i nostri viaggi sono a “zero CO₂”

Four Seasons Natura e Cultura attraverso Climate Care aiuta a ridurre l'emissione di gas serra finanziando progetti trasparenti di compensazione del CO₂ emesso dai trasporti dei nostri viaggi!

Four Seasons Natura e Cultura utilizza una parte delle quote di partecipazione per compensare l'impatto sul clima causato dal viaggio dei propri partecipanti, tramite il finanziamento di iniziative di abbattimento delle emissioni di CO₂.

Queste riduzioni sono fatte attraverso una serie di progetti trasparenti e contribuiti in tecnologie di energia sostenibili che non sono efficaci solo contro il cambio del clima ma possono portare anche estesi benefici alle comunità di tutto il mondo.

Calcola e compensa autonomamente emissioni provenienti dal volo aereo, dai viaggi in macchina e dall'uso di energia in genere durante il viaggio.

Per saperne di più sui progetti, visita www.climatecare.org o contatta Four Seasons Natura e Cultura.



- Siamo soci di AITR, l'Associazione Italiana Turismo Responsabile, e ne applichiamo e diffondiamo i criteri ai nostri partecipanti durante i viaggi: www.aitr.org
- Siamo membri attivi della rete italiana **ACTIVE ITALY**, rete di imprese per un turismo attivo e sostenibile: www.activeitaly.eu
- Prepariamo tutti i nostri viaggi seguendo le linee guida delle carte di qualità degli organismi a cui aderiamo e ne applichiamo il più possibile i principi fondanti e inoltre:
 - » includiamo sempre un'esperienza educativa e di interpretazione;
 - » prevediamo un comportamento responsabile da parte dei partecipanti;
 - » organizziamo i viaggi in modo artigianale su piccola scala e per piccoli gruppi;
 - » usiamo il più possibile strutture ricettive e servizi gestiti da locali e non appartenenti a catene o network internazionali.



Le nostre guide sono iscritte ad AIGAE, Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche. Un marchio di qualità che garantisce professionalità, passione, competenza e sicurezza.



Four Seasons Natura e Cultura è socio di AITR, Associazione Italiana Turismo Responsabile, di cui condivide i principi che applica a tutti i propri viaggi.

FOUR
SEASONS
NATURA E
CULTURA
ADERISCE A:



THE CODE
Organizzazione mondiale
contro il turismo sessuale
e l'abuso sui minori



FIAVET, Associazione
Italiana Agenti di Viaggio,
aderendo al Fondo di
Garanzia delle Imprese
Turistiche



Four Seasons Natura
e Cultura è socia di
Interpret Europe



ActiveItaly
SUSTAINABLE TRAVEL NETWORK

rete italiana di imprese per un turismo attivo e sostenibile

ANCHE IL
VIAGGIO PIÙ LUNGO
COMINCIA CON UN PASSO.
IL TUO.

CURIOSI DI NATURA
VIAGGIATORI PER CULTURA