

ARGENTINA

Adrenalina pura lungo la Penisola Valdes, El Calafate e la Terra del Fuoco



SPECIALE PERCHÈ

- L'avvistamento della balena franca australe
- Il trekking sul leggendario ghiacciaio Perito Moreno
- L'incontro con i leoni marini
- L'escursione alla fine del mondo

AREE DI RILEVANZA NATURALISTICA

- Parque Nacional Tierra del Fuego
- Parque Nacional Los Glaciares
- Area Naturale Protetta Punta Loma



Un viaggio originale, con attività fuori dal comune e proprio per questo forse affascinante e coinvolgente oltre ogni aspettativa.

L'Argentina ha sempre rappresentato un viaggio classico e per molti una meta agognata, ma forse in pochi hanno pensato di poterla vivere in modo tanto avventuroso, osservando la balena franca australe in tutti i modi (anche con...un sottomarino, volendo!), osservando i sontuosi leoni marini (pensate, possiamo anche fare lo snorkeling con loro!) percorrendo ghiacciai che si sfaldano come neve al sole davanti ai nostri occhi, lasciando cadere blocchi di ghiaccio grandi come palazzi!

Ma soprattutto, camminando, osservando la natura senza

filtri, concedendoci escursioni nei grandi parchi argentini, quasi esterrefatti dalla maestosità della sua natura, andando alla ricerca di pinguini, castori, elefanti marini, con lo sguardo sempre teso al mare per scorgere la pinna di qualche orca giocosa venuta a farsi immortalare dalle nostre macchine fotografiche, magari con un cucciolo al seguito!

E ancora, trekking, canoe, speleologia nelle grotte di ghiaccio, sentieri immersi nella preistoria e l'immane cucina argentina, con un pizzico di vita bonaerense nella visita immancabile della capitale argentina, preludio a un viaggio che potrebbe davvero restare indelebile dentro di noi!



Laguna Esmeralda



Ghiacciaio Vinciguerra



Ghiacciaio Perito Moreno

Trekking nella Terra del Fuoco



El Calafate



Avvistamento delle balene



Il Perito Moreno tra le meraviglie del mondo del 2023

BUENOS AIRES - Messi non è l'unica meraviglia dell'Argentina. Ad assicurarlo è il guru del turismo e critico della rivista Condé Nast Traveler, Aaron Millar, che di recente ha inserito il Perito Moreno, in Patagonia, nella lista delle Sette Meraviglie del Mondo da visitare nel 2023.

"Messi potrà segnare tanti gol, ma se vedi un solo ghiacciaio in tutta la tua vita, assicurati che sia il Perito Moreno!", raccomanda Millar nella sua rassegna.

Meta unica al mondo, che attrae centinaia di migliaia di turisti fino alle latitudini più estreme dell'America del Sud, è qui che la bellezza e la potenza della natura danno una forma a quell'idea di sublime che fu alla base dell'estetica del romanticismo tedesco. È qui che il terribile fragore degli enormi blocchi di ghiaccio che ciclicamente durante l'estate australe si separano dal Perito Moreno e sprofondano nelle acque cristalline del Lago Argentino concedono uno spettacolo ineguagliabile.

Per leggere l'intero articolo, clicca [QUI](#)

La Terra del Fuoco

Quando Magellano giunse all'estremità meridionale del continente americano, sulla costa gli indigeni facevano bruciare centinaia di fuochi. Per questo, l'area oggi controllata da Argentina e Cile fu battezzata nel 1520 Terra del Fuoco. Isla Grande, Isla de los Estados e Isla del Cabo de Hornos sono le isole che compongono questo arcipelago che si estende per oltre settantamila chilometri quadrati. Qui, vivevano popolazioni nomadi fin dal 10.400 a.C. Erano i cosiddetti "cazadores pedestres", impegnati nella caccia. La località più settentrionale dell'arcipelago è Punta Anegada, mentre quella più meridionale è Capo Horn. Gli scenari della Terra del Fuoco sono talmente maestosi da togliere il respiro e da far sentire gli esseri umani davvero piccoli di fronte alle bellezze della natura.

Per leggere l'intero articolo clicca [QUI](#)

Articolo del 14/06/2024, tratto dalla sezione "Vacanze" della rivista "Vanity Fair"

INFORMAZIONI GENERALI

QUANDO	Dal 24 ottobre al 7 novembre 2025 (15 giorni/14 notti, di cui 2 in volo)
COME	Viaggio di gruppo con guida Four Seasons dall'Italia e guide locali parlanti italiano (min. 6 max. 14 partecipanti)
GUIDA	Andrea Giorgi (iscritto nel Registro Italiano degli Accompagnatori Turistici LA287) Manuela Grigoletto (iscritto nel Registro Italiano degli Accompagnatori Turistici LO440) <i>Vuoi saperne di più sulla guida? Visita il nostro sito, sezione "Le nostre guide", o clicca QUI</i>
COSA FACCIAMO	Escursioni a piedi nei parchi di difficoltà 🧗🧗🧗; trekking naturalistici nella Penisola Valdes, con avvistamento pinguini e leoni marini; escursione alle passerelle del Ghiacciaio Perito Moreno; osservazione delle balene; visita di Buenos Aires. <i>Dettagli sulla scala di difficoltà sono riportati sul ns. catalogo, sul ns. sito o cliccando QUI</i>
DOVE DORMIAMO	Hotel 3/4 stelle ed Ecohotel: Buenos Aires 4*: Hotel Amerian Ushuaia 3*: Patagonia Jarke Hosteria El Calafate 3*: Hotel Bahia Redonda Chalten 3*: Senderos Apartments Puerto Madryn 4*: Hotel Dazzler
PASTI INCLUSI	Tutte le prime colazioni; un pranzo al ristorante Alamesa; il pranzo in corso di escursione al Parco Nazionale Terra del Fuoco; il pranzo alla Tenuta San Lorenzo.
PASTI <u>NON</u> INCLUSI	I pranzi tranne tre; le cene; le bevande.
DIETE, ALLERGIE ED INTOLLERANZE	Al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali allergie, intolleranze o diete specifiche, che sono comunque soggette a riconferma successiva da parte dell'Organizzatore.
COME SI RAGGIUNGE	Volo di linea a/r per Buenos Aires (non incluso). Ci sono ottimi voli con ITA, Iberia, Air Europa e Air France. Quattro voli interni: Buenos Aires - Trelew, Trelew – Ushuaia, Ushuaia - El Calafate, El Calafate - Buenos Aires (inclusi). <i>Perché non includiamo il volo?</i> <i>Perché le tariffe aeree cambiano continuamente, e chi prima prenota meno paga. Per includerlo, dovremmo calcolare un costo "prudenziale" che ti impedirebbe di usufruire della miglior tariffa disponibile al momento della prenotazione. A richiesta, possiamo comunque proporti e prenotare la soluzione più conveniente disponibile per il tuo viaggio.</i>
DOCUMENTI	• Passaporto con validità residua non inferiore al periodo di permanenza in Argentina, che non può essere superiore a 180 giorni. • Visto d'ingresso: non richiesto. • Stampa cartacea della ricevuta del biglietto di andata e ritorno. • Tessera sanitaria • Biglietto di andata e ritorno Normative specifiche per i minori. Maggiori info su www.viaggiareassicuri.it
TRASPORTI LOCALI	Pulmino e/o auto condotto da autisti locali. Mezzi pubblici quando specificato. Quattro tratte interne in aereo.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO

ITALIA/BUENOS AIRES – Partenza per l'Argentina

Appuntamento in aeroporto con la nostra guida e partenza dall'Italia con volo per Buenos Aires. Pasti e pernottamento a bordo, con arrivo la mattina successiva.

2° GIORNO

BUENOS AIRES – Arrivo, poi inizio della scoperta della città

All'arrivo, accoglienza e trasferimento in hotel. Considerando che arriveremo in mattinata, e le camere non saranno ancora a disposizione, effettueremo una prima rilassante passeggiata nella città di circa tre ore, in modo da avere una prima idea del luogo che ci ospita.

Ci muoveremo a piedi o con i mezzi pubblici, il modo migliore per entrare subito e a pieno nei ritmi di vita degli abitanti della città, e per iniziare a conoscere qualcosa di più sulla storia e la cultura del popolo argentino.

Nel pomeriggio faremo il check-in in hotel e potremo riposarci nelle nostre camere, prima di uscire per la nostra prima cena bonaerense.

Rientro in hotel per il pernottamento.

N.B.: per regolamento internazionale le camere sono disponibili a partire dal primo pomeriggio. È facoltà dell'hotel assegnarle prima nel caso in cui fossero già disponibili e preparate.

3° GIORNO

BUENOS AIRES – A piedi nei quartieri più iconici di Buenos Aires (visita intera giornata)

Dopo colazione, inizieremo la nostra giornata di visita con guida locale in italiano della città di Buenos Aires.

Visiteremo i quartieri più emblematici di Buenos Aires, dalla vibrante Palermo, con i suoi ampi spazi verdi e l'atmosfera cosmopolita, fino alla Recoleta, nota per la sua architettura raffinata e il suo famoso Cimitero.

La Plaza de Mayo, con la sua importanza storica e gli edifici iconici come la Casa Rosada e la Cattedrale Metropolitana, sarà un altro punto forte del nostro tour.

Andremo poi a Puerto Madero, il quartiere più moderno ed esclusivo della città, con grattacieli e vista sul fiume. La Boca, famosa per il suo colorato Caminito e la tradizione del tango, sarà un altro luogo da esplorare, così come San Telmo, un quartiere bohémien dove storia, arte e tango si fondono nelle sue strade acciottolate.

Ritorno in hotel per il pernottamento.

4° GIORNO

BUENOS AIRES/PUERTO MADRYN – In volo per la Penisola Valdes

Dopo la prima colazione in hotel ci trasferiremo in aeroporto, da dove partiremo con un volo diretto per Trelew. All'arrivo proseguiremo verso Puerto Madryn e, una volta raggiunto l'hotel, ci sistemeremo nelle camere.

Nel pomeriggio vivremo un'esperienza emozionante facendo snorkeling insieme ai leoni marini. Dopo essere entrati in acqua, rimarremo tranquilli e lasceremo che siano questi animali, curiosi, vivaci e socievoli, ad avvicinarsi spontaneamente. Potremo ritrovarci a pochi centimetri dal viso, osservarne i movimenti e assistere ai loro giochi innocui e pacifici.

Grazie alla profondità ridotta delle acque, l'attività sarà adatta anche a chi non avrà particolare esperienza. Nel rispetto delle norme che tutelano quest'area naturale protetta, rimarremo in acqua per circa 45 minuti, durante i quali la presenza dei leoni marini sarà costante.

Rientreremo in hotel, poi cena e pernottamento a Puerto Madryn.

5° GIORNO

PENISOLA VALDES – Emozioni e grandi incontri dai pinguini alle balene

Dopo colazione partiremo alla scoperta della straordinaria fauna della Penisola Valdés, attraversando paesaggi spettacolari caratterizzati da scogliere rocciose, spiagge sabbiose, isole e baie dalle acque poco profonde.

Raggiungeremo Puerto Pirámides, affacciata sulle limpide acque del Golfo Nuevo, dove, tra giugno e dicembre, le balene franche australi si raduneranno per accoppiarsi e dare alla luce i piccoli. Ci imbarcheremo per un'emozionante escursione di avvistamento: osservare da vicino questi maestosi cetacei, mentre emergeranno dall'acqua mostrando la coda o compiranno spettacolari salti, sarà un'esperienza unica e indimenticabile.

Proseguiremo quindi verso Caleta Valdés, dove potremo osservare le colonie di elefanti marini, per poi raggiungere Punta Norte. Qui visiteremo la Tenuta San Lorenzo, una storica fattoria fondata nel 1906 e situata sulle rive del Golfo di San Matías, all'interno dell'Area Naturale Protetta della Penisola Valdés.

Tra settembre e aprile la tenuta ospiterà una delle più numerose colonie di pinguini della penisola. Migliaia di esemplari raggiungeranno ogni anno questo luogo per compiere il proprio ciclo riproduttivo, regalandoci la possibilità di osservarli da vicino nel loro ambiente naturale.

Nel corso della giornata percorreremo circa 480 chilometri, per metà su strade asfaltate, immergendoci negli scenari incontaminati di uno dei più importanti santuari naturalistici della Patagonia.

Al termine dell'escursione rientreremo in hotel, poi cena e pernottamento.

6° GIORNO

PENISOLA VALDES/USHUAIA – Grandi avventure fra leoni marini e ecosistemi unici

Dopo la prima colazione partiremo per un'avventurosa escursione in fuoristrada alla scoperta del celebre Cerro Avanzado. Lungo il percorso ammireremo le sorprendenti sfumature dorate, brune e verdi del paesaggio, accompagnate dall'intenso blu del mare.

Attraverseremo dune, scogliere, tratti costieri e spiagge incontaminate, immergendoci in un ambiente naturale popolato da numerose specie di uccelli, flora marina, leoni marini e una grande varietà di pesci. Raggiungeremo quindi il Cerro Avanzado, dove osserveremo e interpreteremo antichi resti fossili, preziose testimonianze del patrimonio paleontologico della regione.

Saliremo fino al punto più elevato del promontorio, dal quale potremo ammirare uno straordinario panorama sulla costa. Scenderemo poi attraverso gli spettacolari scenari naturali che si estendono di fronte a Punta Loma e visiteremo la colonia di leoni marini, osservando questi affascinanti animali nel loro habitat e approfondendo la conoscenza dei fossili marini presenti nell'area.

Al termine dell'escursione rientreremo a Puerto Madryn e ci trasferiremo all'aeroporto di Trelew, da dove partiremo in volo per Ushuaia. All'arrivo ci trasferiremo in hotel, poi cena e pernottamento.

7° GIORNO

PARCO NAZIONALE DELLA TERRA DEL FUOCO – A piedi e in canoa alla fine del mondo

Dopo colazione lasceremo Ushuaia e percorreremo la Ruta Nacional 3 fino a raggiungere il Parco Nazionale della Terra del Fuoco. Qui inizieremo la nostra escursione lungo il suggestivo Sentiero Costiero, considerato uno dei percorsi più affascinanti del parco grazie alla ricchezza della sua vegetazione. Cammineremo tra boschi di lenga, ñire e coihue, dove incontreremo orchidee, canelos, notros e numerose altre specie tipiche della foresta subantartica.

Al termine della passeggiata raggiungeremo il Lago Acigami, circondato da montagne e boschi incontaminati. In questo magnifico scenario ci fermeremo per un pranzo al sacco a base di stuzzichini, zuppa, panino e dessert, accompagnato da bevande.

Nel pomeriggio ci prepareremo per la seconda parte dell'avventura. Dopo una breve introduzione tecnica, saliremo a bordo delle canoe gonfiabili e inizieremo a navigare sulle limpide acque del fiume Lapataia.

Attraverseremo la Laguna Verde e proseguiremo lungo il fiume Ovando, osservando numerose specie di uccelli e ammirando dall'acqua gli splendidi paesaggi del parco, immersi nel silenzio e nei suoni della foresta.

Raggiungeremo quindi la Baia di Lapataia, luogo di grande valore naturalistico e storico, un tempo abitato dagli Yámanas, l'antica popolazione indigena della Terra del Fuoco. Qui ci concederemo una sosta ristoratrice con un caffè, prima di affrontare l'ultimo tratto della navigazione nelle acque collegate al Canale di Beagle.

Al termine dell'esperienza rientreremo a Ushuaia. Rientro in hotel, poi cena e pernottamento.

8° GIORNO

USHUAIA E IL CANALE DI BEAGLE – Tra fari, isole e colonie di leoni marini

Dopo colazione ci trasferiremo al porto di Ushuaia, dove ci imbarcheremo per un'affascinante navigazione lungo il Canale di Beagle. Dal mare osserveremo la città da una prospettiva privilegiata e ammireremo il magnifico paesaggio che la circonda, dove montagne, foreste native e acque oceaniche si incontreranno creando scenari di grande suggestione.

Durante la navigazione scorgeremo i monti Olivia e Cinco Hermanos e passeremo nei pressi della storica Estancia Túnel. Raggiungeremo quindi il Faro Les Éclaireurs, facilmente riconoscibile per la caratteristica torre a fasce bianche e rosse che si innalza solitaria su un piccolo isolotto. Nei suoi dintorni potremo osservare una colonia di cormorani e numerose altre specie di uccelli marini.

Sulla via del ritorno ci avvicineremo all'Isla de los Lobos, abitata da una vivace colonia di leoni marini. Avremo così l'opportunità di osservare questi curiosi animali nel loro ambiente naturale, prima di fare ritorno al porto di Ushuaia.

Pomeriggio libero per esplorare con tutta calma la città di Ushuaia.

Cena libera e pernottamento in hotel.

9° GIORNO

USHUAIA/EL CALAFATE – Nella Terra dei grandi ghiacciai che si muovono!

Dopo colazione ci trasferiremo in aeroporto, da dove partiremo con il volo diretto a El Calafate, pittoresca cittadina della Patagonia argentina e principale porta d'accesso al Parco Nazionale Los Glaciares.

Adagiata sulle rive del Lago Argentino e circondata dalle maestose vette delle Ande, El Calafate ci accoglierà con i suoi straordinari paesaggi naturali. La città è conosciuta soprattutto per la vicinanza al Perito Moreno, uno dei ghiacciai più spettacolari al mondo e celebre per il suo continuo movimento.

All'arrivo saremo accolti e ci trasferiremo in hotel, dove ci sistemeremo nelle camere. Cena e pernottamento a El Calafate.

10° GIORNO

EL CALAFATE – Il leggendario ghiacciaio Perito Moreno e la navigazione nel canale

Dopo colazione partiremo alla volta del Ghiacciaio Perito Moreno, percorrendo circa 80 chilometri su una strada interamente asfaltata. Fin dai primi momenti, il viaggio ci regalerà splendidi panorami: appena lasciata El Calafate, costeggeremo il Lago Argentino e la Bahía Redonda, habitat di numerose specie di uccelli, tra cui cigni dal collo nero, fenicotteri, anatre, folaghe e oche selvatiche.

Raggiungeremo la suggestiva Curva dei Sospiri, così chiamata perché rappresenterà il primo punto dal quale potremo ammirare una spettacolare veduta panoramica del Perito Moreno. Ci fermeremo brevemente per scattare alcune fotografie, quindi proseguiremo verso Puerto Bajo las Sombras.

Da qui ci imbarcheremo per una navigazione di circa un'ora, durante la quale osserveremo da prospettive differenti una delle imponenti pareti del ghiacciaio. La vista dal lago ci permetterà di apprezzarne pienamente le dimensioni, i colori e le spettacolari formazioni di ghiaccio.

Al termine della navigazione torneremo al porto e raggiungeremo le celebri passerelle del Perito Moreno. Cammineremo lungo un articolato sistema di sentieri, balconi panoramici e passerelle, scegliendo tra diversi percorsi che ci offriranno scorci sempre nuovi e sorprendenti sul ghiacciaio.

Avremo del tempo libero per continuare a esplorare le passerelle e per il pranzo. Nel pomeriggio inizieremo il viaggio di ritorno verso El Calafate.

Rientreremo in hotel, poi cena e pernottamento a El Calafate.

11° GIORNO

CALAFATE/EL CHALTEN – Giornata di trasferimento

Dopo la prima colazione lasceremo El Calafate e partiremo alla volta di El Chaltén. Durante il trasferimento attraverseremo gli sconfinati paesaggi della steppa patagonica, ammirando suggestivi panorami sulle montagne e sulle distese incontaminate della regione.

Una volta arrivati a El Chaltén, ci sistemeremo in hotel e avremo del tempo a disposizione per conoscere questa piccola località, considerata la capitale argentina del trekking, e prepararci alle escursioni dei giorni successivi.

Rientreremo in hotel, poi cena e pernottamento a El Chaltén.

12° GIORNO

EL CHALTÉN – Trekking alla Laguna de los Tres ai piedi del Fitz Roy

Dopo colazione partiremo a piedi dal centro di El Chaltén per affrontare uno dei trekking più amati e spettacolari della Patagonia argentina. Il sentiero inizierà alla fine di Avenida San Martín e ci condurrà verso la Laguna de los Tres, uno straordinario belvedere naturale situato ai piedi delle imponenti pareti del Fitz Roy e delle guglie granitiche che lo circondano.

Durante la prima ora affronteremo un tratto in salita e ci addentreremo gradualmente in un fitto bosco. Raggiungeremo quindi un primo punto panoramico, dal quale potremo osservare le montagne e i ghiacciai circostanti, aiutati da pannelli che ci permetteranno di interpretare il paesaggio.

Proseguiremo attraverso gli splendidi scenari naturali del Parco Nazionale Los Glaciares e, dopo circa quattro ore di cammino, raggiungeremo il campeggio Poincenot. Attraverseremo poi il Río Blanco e arriveremo all'omonimo campo base.

Da qui inizieremo il tratto più impegnativo dell'escursione, durante il quale supereremo circa 400 metri di dislivello fino a raggiungere la Laguna de los Tres. La fatica sarà ampiamente ricompensata dalla straordinaria vista sulle acque della laguna, sul ghiacciaio e sulle maestose pareti del Fitz Roy. Dopo aver trascorso del tempo ad ammirare il panorama, inizieremo la discesa e ripercorreremo il sentiero fino a El Chaltén.

L'escursione avrà una durata complessiva di circa nove ore, presenterà un livello di difficoltà medio e si svolgerà con guida e ingresso al Parco Nazionale incluso. Il punto di partenza del sentiero sarà raggiungibile direttamente a piedi dal paese.

Rientreremo in hotel, poi cena e pernottamento a El Chaltén.

13° GIORNO

CALAFATE/BUENOS AIRES – Ritorno alla capitale argentina

Prima colazione in hotel. Trasferimento in aeroporto e volo diretto a Buenos Aires.

Arrivo all'aeroporto di Buenos Aires, trasferimento in hotel e sistemazione nelle camere.

Pomeriggio e serata liberi nella capitale argentina.

14° GIORNO

BUENOS AIRES/VOLO PER L'ITALIA – Gran finale nella capitale argentina

Prima colazione in hotel.

Compatibilmente con gli orari dei voli di ritorno, potremo effettuare una visita libera della città, dedicarci allo shopping finale oppure partecipare a una delle escursioni facoltative, fra quelle che seguono:

- 1) Lezione per preparare le empanadas. Un modo originale e rilassante per salutare Buenos Aires, e per portarci a casa un frammento, anzi un "boccone", di Argentina!
- 2) Tour in bicicletta di Buenos Aires. È un giro in bicicletta di 3 ore attraverso i siti originali della città. Visiteremo San Telmo, La Boca e Plaza de Mayo, e ripercorreremo la storia della nascita della città.
- 3) Tour in bici e kayak del Quartiere El Tigre. Questa avventura offre una vista panoramica dei quartieri aristocratici del nord di Buenos Aires. Ci godremo le usanze locali, avremo un assaggio di come era la vita in quei luoghi e pedaleremo in bicicletta lungo la riva del fiume. Ci inoltreremo nel delta del Paraná e pagaiamo in kayak fino a raggiungere un'isola per preparare un gustoso barbecue.

In tardo pomeriggio, trasferimento in aeroporto e partenza per l'Italia.

N.B.: per regolamento internazionale le camere vanno liberate la mattina. È facoltà dell'hotel consentirne l'uso fino al pomeriggio previa disponibilità e con possibile supplemento "day use".

15° GIORNO

RIENTRO IN ITALIA

Arrivo in Italia, saluti con i compagni di viaggio e con la nostra guida e...arrivederci al prossimo viaggio!

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA obbligatori...

Scarponi da trekking, pile per le giornate/serate più fresche, giacca antipioggia ("hard shell") o mantellina, abbigliamento comodo e pratico, magliette e pantaloni leggeri e traspiranti, scarpe comode per camminate in città, borraccia, zaino per le escursioni, cappellino, occhiali da sole e crema solare protettiva, ombrellino per la pioggia, repellente antizanzare, macchina fotografica; adattatore (si veda la voce "Elettricità").

Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca [QUI](#)

... e consigliati

Abbigliamento in generale comodo e pratico. Pantaloni lunghi per le escursioni. Scarpe comode per le visite e i momenti di relax. Coprizaino. Costume da bagno.

Bastoncini da trekking o da nordic-walking: sempre più diffusi, sono sicuramente utili anche se non indispensabili. Se desiderate portarli con voi, ricordate che in aereo NON possono essere imbarcati in cabina con il bagaglio a mano ma devono essere inseriti nel bagaglio in stiva, altrimenti... rassegnatevi, rischiate di doverli lasciare in aeroporto alla partenza!

BAGAGLI

Si raccomanda di contenere al massimo il bagaglio, utilizzando piccoli trolley, zaini o borsoni facilmente trasportabili. Evitare valige rigide e molto ingombranti: il bagagliaio degli automezzi noleggiati ha una capienza limitata.

SALVIAMO L'ORSO



ASSOCIAZIONE PER LA CONSERVAZIONE DELL'ORSO BRUNO MARSIANO
Devolviamo annualmente una parte dei ricavi all'Associazione "Salviamo l'Orso"

Biologi, naturalisti, dirigenti, studenti, operai, professionisti, insegnanti, veterinari, guardiaparco, impiegati...tutti, ma proprio tutti volontari appassionati di natura, che tengono fortemente al futuro dell'orso marsicano. e che hanno bisogno dell'aiuto di tutti per garantire un futuro a questo magnifico animale.

Viaggiando con FSNC contribuisce anche tu, ma se vuoi partecipare in modo più diretto e attivo, fai una donazione personale su www.salviamolorso.it

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Quota individuale di partecipazione: € 5.500,00

(In camera doppia condivisa)

Supplemento camera singola: € 820,00

Sistemazione in singola: sempre su richiesta e a disponibilità limitata.

LA QUOTA COMPRENDE:

pernottamento in hotel tre e quattro stelle, in camere doppie con servizi privati (vedi la voce "Dove dormiamo"); tutte le prime colazioni; due pranzi in corso di escursione; tutti i trasferimenti previsti nel tour; assistenza di Guida Ambientale Escursionistica dall'Italia per tutta la durata del viaggio; guide in italiano per tutte le escursioni previste dal programma; visita a piedi di Buenos Aires con guida parlante italiano; tutte le escursioni previste nel programma; tutti gli ingressi ai parchi visitati nel programma; quattro voli interni, tasse e bagagli inclusi: Buenos Aires - Trelew, Trelew - Ushuaia, Ushuaia - El Calafate, El Calafate - Buenos Aires.

LA QUOTA NON COMPRENDE:

spese di apertura pratica (vedi sotto); volo A/R dall'Italia per Buenos Aires; le cene; i pranzi tranne due; quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".

SPESE DI APERTURA PRATICA: € 40,00 obbligatorie, per persona. Comprendono l'assicurazione medico-bagaglio; sono utilizzate anche per finanziare progetti di compensazione delle emissioni di CO₂ derivanti dalla partecipazione ai viaggi

NOTE: la quota è basata sulla sistemazione in doppia (sistemazione in camera singola su richiesta con supplemento).

Per coloro che viaggiando da soli, richiedono comunque la sistemazione con altro/a partecipante, sarà assegnata la camera doppia in condivisione. Qualora però, a ridosso della partenza, l'abbinamento non si fosse completato, si procederà all'assegnazione della camera singola con relativo supplemento.

IMPORTANTE! ANNULLAMENTO VIAGGIO. In caso di annullamento, fare riferimento alle "Condizioni Generali" del pacchetto di viaggio.

ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO, CONDIZIONI E GARANZIE PER ANNULLAMENTI. Facoltativa, non inclusa nella quota, ma è possibile stipularla con un **costo del 5% del totale dell'importo assicurato**. Richiedi comunque il preventivo effettivo. L'assicurazione potrà essere stipulata esclusivamente al momento della prenotazione del viaggio.

Richiedici l'opuscolo informativo completo o clicca [qui](#)

PER VIAGGIARE IN TRANQUILLITA'



Potrai partire tranquillo per le vacanze e dovrai pensare soltanto a rilassarti e divertirti, grazie alle nostre polizze Nobis Assistance.

POLIZZA "TOUR" MEDICO/BAGAGLIO N° 6001004547/F

Tutti i nostri viaggi includono la **polizza assicurativa Medico/Bagaglio** che garantisce assistenza medica durante il viaggio e copertura assicurativa in caso di ritardata consegna, danneggiamento o smarrimento del bagaglio.

Richiedi l'opuscolo informativo

POLIZZA ANNULLAMENTO "TRAVEL" N° 6003000688/W

Se desideri sentirti al sicuro contro eventuali imprevisti che potrebbero impedire la tua partenza, scegli la nostra **POLIZZA TRAVEL**, con un costo del 5% del totale assicurato. La polizza include anche la copertura in caso di positività al Covid-19

Richiedi l'opuscolo informativo

IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE CAMBIAMENTI A DISCREZIONE DELLA GUIDA

Condizioni generali di partecipazione come da pacchetto di viaggio

Le condizioni di partecipazione sono regolate dalla Legge 1084/77 (CCV) e dal D.lgs. 79 del 23/05/2011 "Codice del Turismo" e ss. mm. e ii.

PER SAPERNE DI PIÙ

**LA NOSTRA
FILOSOFIA**

Per rispetto verso la natura, la cultura degli abitanti locali e gli altri partecipanti, preghiamo di mantenere i **cellulari spenti durante le escursioni** o, in caso di necessità, con la suoneria disattivata o ridotta al minimo, allontanandosi per effettuare telefonate.

Per questioni di sicurezza l'uso di ombrelli in caso di pioggia non è consentito durante le escursioni.

In onore allo spirito di gruppo, il ritmo di camminata è dato dalle persone più "lente" e per questo il gruppo si fermerà sempre, quando necessario, per attendere eventuali "ritardatari"; ciò non esenta però i più "pigri" a fare del loro meglio per non distaccarsi troppo dal gruppo e rallentare eccessivamente le attività.

Per altre informazioni generali su come essere più sostenibili clicca [QUI](#)

CLIMA

Il Paese, molto esteso in latitudine, è situato nell'emisfero sud e le stagioni sono invertite rispetto all'Italia.

A nord-est il clima è subtropicale, a sud, nella Terra del Fuoco, freddo.

FUSO ORARIO

Ora solare (invernale): 0 ore rispetto all'Italia

Ora legale (estiva): 0 ore rispetto all'Italia.

LINGUA

Spagnolo

RELIGIONE

In Argentina, la libertà di religione è sancita dalla Costituzione. Oltre al cattolicesimo che è la religione maggioritaria, coesistono più di 2.500 culti registrati come, ad esempio, il protestantesimo, il pentecostalismo, l'ebraismo e l'Islam.

**MONETA e
BANCHE**

Peso Argentino (ARS) – Si può cambiare direttamente all'aeroporto di arrivo.

Carte di credito accettate generalmente ovunque: Visa e Mastercard.

ELETTRICITÀ

La tensione elettrica, usata nella vita quotidiana, è 220 V, 50 Hz come quasi in tutta l'Europa.

Spine di tipo C e I (necessario adattatore)



TELEFONO

Prefisso internazionale per chiamare dall'Italia +54. Prefisso per chiamare l'Italia +39.

Ampia copertura della rete GSM (cellulari) con possibilità di roaming internazionale.

WI-FI

Presente in tutte le strutture alberghiere, nelle aree comuni.

SANITÀ

Non sono richieste vaccinazioni particolari. Consigliamo di portare con sé i medicinali personali, un piccolo pronto soccorso. Importante è non bere acqua che non sia imbottigliata.

Non esistono vaccinazioni obbligatorie per visitare l'Argentina.

NB nel pacchetto di viaggio è inclusa la "Polizza Medico-No Stop" a copertura delle spese mediche

(con massimale; dettagli, coperture e limitazioni disponibili presso i ns. uffici o dalla guida).

CUCINA

Tra i piatti tipici della cucina argentina si possono ricordare la Carne Asada, il tipico arrosto di carne argentino, le Tallarines, molto simili alle nostre tagliatelle, il Dulce de Leche, molto famoso e diffuso anche in Brasile. Non si possono non menzionare le Empanadas e le Tortillas, frutto della tradizione di origine spagnola, comune in molte zone dell'Argentina.

INDIRIZZI E NUMERI UTILI

Ambasciata d'Italia a Buenos Aires Calle
Billinghurst, 2577
1425 Buenos Aires
Tel. 005411 40112100
Fax 005411 40112159
Cellulare di emergenza: cellulare 0054 9 11 51134530 E-
mail: ambasciata.buenosaires@esteri.it
Sito web: www.ambbuenosaires.esteri.it

PER SAPERNE DI PIÙ

Guide:

Argentina Autore: Aa.vv.; Casa Editrice: EDT srl – Lonely Planet

Internet:

<https://www.argentina.travel/>

Informazioni sulla sicurezza, scheda del paese e notizie utili: www.viaggiaresicuri.it.

METTI UN LIBRO NELLO ZAINO

"Patagonia Express" di Luis Sepúlveda,

Il diario di viaggio di Sepúlveda in Patagonia e nella Terra del Fuoco: riflessioni, racconti, leggende e incontri che s'intrecciano nel maestoso scenario del Sud del mondo, dove l'avventura non solo è ancora possibile, ma è la più elementare forma di vita. Il vecchio Eznaola, che naviga senza sosta per i canali cercando un vascello fantasma; i gauchos che ogni anno organizzano il "campionato di bugie" della Patagonia; l'aviatore Palacios e lo scienziato Kucimavic; Bruce Chatwin, Butch Cassidy e Sundance Kid... una serie di personaggi eccezionali sullo sfondo di un eccezionale paesaggio.

LE LIBRERIE SONO UN PATRIMONIO DELL'UMANITÀ: OGNI VOLTA CHE UNA LIBRERIA CHIUDE, DIVENTIAMO TUTTI UN PO' PIU' POVERI E PIU' SOLI.

Fai anche tu un piccolo passo: se ti è possibile, ordina e acquista i tuoi libri presso la tua libreria di fiducia evitando di acquistare on-line.

GLI ALIENI SONO FRA NOI: COMBATTIAMOLI INSIEME!



Four Seasons Natura e Cultura aderisce al progetto Life ASAP – Alien Species Awareness Program (programma di consapevolezza sulle specie aliene).

COSA SONO. Le *specie aliene* sono quelle specie trasportate dall'uomo in modo volontario o accidentale al di fuori della loro area d'origine. Tra gli animali, sicuramente la *zanzara tigre* è il caso più conosciuto di specie aliena invasiva.

Non tutte le specie aliene sono invasive, lo diventano solo quelle che nell'area di introduzione trovano le condizioni ottimali per riprodursi e diffondersi causando danni ecologici, economici e sanitari.

PERCHÉ COMBATTERLE. Le *specie aliene* invasive sono una delle principali cause di perdita di biodiversità e sono una minaccia per l'esistenza di moltissime specie autoctone oltre che per la salute umana. L'impatto sociale ed economico delle specie aliene invasive è stimato in oltre 12 miliardi di euro ogni anno nella sola Unione europea. Delle 12.000 specie aliene segnalate oggi in Europa, più di 3.000 sono presenti in Italia, di cui oltre il 15% sono invasive.

MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA. I nostri comportamenti sono spesso determinanti e scatenanti il

fenomeno, ad esempio quando piantiamo nei nostri giardini piante invasive, rilasciamo una tartarughina in uno stagno o, ancora, trasportiamo inavvertitamente semi o insetti nei nostri bagagli rientrando da un viaggio.

COSA POSSIAMO FARE A CASA.

1) Se non siamo in grado di mantenere in casa o in giardino i nostri animali alieni, non rilasciamoli né in un parco urbano né tantomeno in natura, piuttosto riportiamoli al negoziante o nelle apposite strutture pubbliche di accoglienza.

2) Non piantiamo mai specie aliene vegetali in natura (prati, boschi, stagni, dune, ecc.). Se proprio vogliamo delle piante ornamentali aliene nel nostro giardino facciamo sì che non esista il rischio che possano propagarsi e diffondersi.

COSA POSSIAMO FARE IN VIAGGIO. Facciamo attenzione a non acquistare o trasportare volontariamente o involontariamente specie aliene. Prima di tornare a casa, laviamo gli scarponi sotto acqua corrente per eliminare semi, spore o piccoli organismi. Nel dubbio, chiedi alla guida del tuo viaggio maggiori informazioni al riguardo.



VIAGGIA NATURALE



IL TURISMO SOSTENIBILE

COS'È IL TURISMO SOSTENIBILE?

Il principio fondamentale del turismo sostenibile è lo stesso del più generale sviluppo sostenibile: **attingere a risorse del presente, come natura e città d'arte, con tutti i ragionevoli limiti che impone la preoccupazione per il futuro.**

Il concetto di turismo sostenibile non aveva riconoscimento istituzionale fino al 1995, anno della prima Conferenza mondiale sul turismo sostenibile tenuta a Lanzarote, nelle isole Canarie, un convegno straordinario con più di seicento relatori provenienti da tutto il mondo.

Al termine della Conferenza, dopo lunghe e accese discussioni, fu redatta la Carta di Lanzarote, che adattava la strategia dello sviluppo sostenibile al mondo del turismo. Oggi considerata una pietra miliare nella storia del turismo sostenibile, individuava 14 punti e conteneva un Piano di Azione del Turismo sostenibile.

L'ECOTURISMO

La parola "ecoturismo" indica una forma di **turismo basato sull'amore e il rispetto della natura**. La motivazione più grande dell'ecoturista è l'osservazione e l'apprezzamento della natura e delle forme culturali e tradizionali dei popoli che la abitano.

Tutti siamo consapevoli dell'impatto che i viaggiatori possono avere nelle zone visitate e quindi desideriamo preservarne i valori ambientali e sociali. **Con l'ecoturismo è possibile sostenere la protezione di aree naturali anche attraverso la produzione di benefici economici per le comunità locali.**

Questo è il vero spirito del viaggio. Potrete immergervi nella realtà locale senza alterarne gli equilibri, ma nello stesso tempo offrendo possibilità di guadagno e di lavoro, incrementerete la coscienza di conservazione degli aspetti naturali e culturali presso la gente del luogo.

Cosa si propone l'ecoturismo attraverso gli operatori e i viaggiatori?

- **Proteggere l'ambiente** naturale e il patrimonio culturale del luogo.
- **Cooperare con le comunità locali** assicurando dei benefici economici con la presenza dei viaggiatori.
- **Rispettare la natura** e le popolazioni dei luoghi visitati.
- **Conservare flora, fauna** e zone protette.
- **Rispettare l'integrità delle culture locali** e delle loro abitudini.
- **Seguire le leggi e le regole dei paesi** visitati combattendo e scoraggiando l'abusivismo e le forme illegali di turismo (prostituzione e sfruttamento dei minori, acquisto di materiale esotico, etc.).
- **Dare sempre informazione**, anche agli altri turisti, sull'ecoturismo e i suoi principi.

A volte contrattare per qualche dollaro un souvenir può togliere a chi lo vende il minimo di sussistenza, mentre per noi è solo un gioco. Questo è un piccolo esempio per capire che anche un solo gesto può lasciare una traccia profonda sul nostro percorso.



L'IMPEGNO DI FOUR SEASONS NATURA E CULTURA PER LA SOSTENIBILITÀ

**Dal 1993 in Italia promuoviamo la cultura del turismo green e consapevole.
Da sempre siamo impegnati nella diffusione del viaggio autentico guidati dalla
passione per la natura, da vivere insieme e in sicurezza.**

I nostri viaggi sono da sempre gestiti in modo responsabile e sostenibile

- **Abbiamo sempre creduto in quattro semplici principi guida:**

- » che le comunità locali debbano beneficiare della nostra visita
- » che ogni destinazione è prima di tutto la casa di qualcun altro
- » che dovremmo lasciare i posti come vorremmo trovarli
- » che viaggiare debba arricchire emotivamente e culturalmente

- **Compensiamo la CO₂ prodotta dai nostri viaggi grazie a Climate Care**



Tutti i nostri viaggi sono a “zero CO₂”

Four Seasons Natura e Cultura attraverso Climate Care aiuta a ridurre l'emissione di gas serra finanziando progetti trasparenti di compensazione del CO₂ emesso dai trasporti dei nostri viaggi!

Four Seasons Natura e Cultura utilizza una parte delle quote di partecipazione per compensare l'impatto sul clima causato dal viaggio dei propri partecipanti, tramite il finanziamento di iniziative di abbattimento delle emissioni di CO₂.

Queste riduzioni sono fatte attraverso una serie di progetti trasparenti e contribuiti in tecnologie di energia sostenibili che non sono efficaci solo contro il cambio del clima ma possono portare anche estesi benefici alle comunità di tutto il mondo.

Calcola e compensa autonomamente emissioni provenienti dal volo aereo, dai viaggi in macchina e dall'uso di energia in genere durante il viaggio.

Per saperne di più sui progetti, visita www.climatecare.org o contatta Four Seasons Natura e Cultura.



- Siamo soci di AITR, l'Associazione Italiana Turismo Responsabile, e ne applichiamo e diffondiamo i criteri ai nostri partecipanti durante i viaggi: www.aitr.org
- Siamo membri attivi della rete italiana **ACTIVE ITALY**, rete di imprese per un turismo attivo e sostenibile: www.activeitaly.eu
- Prepariamo tutti i nostri viaggi seguendo le linee guida delle carte di qualità degli organismi a cui aderiamo e ne applichiamo il più possibile i principi fondanti e inoltre:
 - » includiamo sempre un'esperienza educativa e di interpretazione;
 - » prevediamo un comportamento responsabile da parte dei partecipanti;
 - » organizziamo i viaggi in modo artigianale su piccola scala e per piccoli gruppi;
 - » usiamo il più possibile strutture ricettive e servizi gestiti da locali e non appartenenti a catene o network internazionali.



Le nostre guide sono iscritte ad AIGAE, Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche. Un marchio di qualità che garantisce professionalità, passione, competenza e sicurezza.



Four Seasons Natura e Cultura è socio di AITR, Associazione Italiana Turismo Responsabile, di cui condivide i principi che applica a tutti i propri viaggi.

FOUR
SEASONS
NATURA E
CULTURA
ADERISCE A:



THE CODE
Organizzazione mondiale
contro il turismo sessuale
e l'abuso sui minori



FIAVET, Associazione
Italiana Agenti di Viaggio,
aderendo al Fondo di
Garanzia delle Imprese
Turistiche



Four Seasons Natura
e Cultura è socia di
Interpret Europe



ActiveItaly
SUSTAINABLE TRAVEL NETWORK

rete italiana di imprese per un turismo attivo e sostenibile

ANCHE IL
VIAGGIO PIÙ LUNGO
COMINCIA CON UN PASSO.
IL TUO.

CURIOSI DI NATURA
VIAGGIATORI PER CULTURA