

BAJA CALIFORNIA

Una nuova avventura tra deserti, baie incontaminate, balene e ranch sperduti



SPECIALE PERCHÈ

- Le balene grigie e gli innocui squali balena, che popolano queste acque per pochi mesi all'anno
- La visita ad alcune delle antiche Missioni della Bassa California del Sud
- La costa desertica dell'Oceano Pacifico e le spiagge remote del Mare di Cortez

AREA DI RILEVANZA NATURALISTICA

- L'isola di Espiritu Santo, parco nazionale patrimonio Unesco
- Il "deserto" della Bassa California del Sud
- L'isola vulcanica di Coronado



Una straordinaria avventura tra sterminati deserti pieni di vita, cactus centenari, antiche missioni, villaggi abbandonati, antiche tracce di popoli precolombiani e l'incontaminato mare della Baja California che Cousteau definì "l'acquario del mondo". Vi faremo scoprire i luoghi più remoti di questo territorio e i suoi lati più nascosti. La nostra conoscenza unita alla vostra curiosità, renderanno questo tempo indimenticabile. Benvenuti nella Baja California!

Qui ci attende un angolo di paradiso che unisce natura mozzafiato, cultura vibrante e avventure indimenticabili!

Situata sulla costa occidentale del Messico, questa regione è un vero gioiello che offre qualcosa per ogni tipo di viaggiatore. Immagina di passeggiare lungo spiagge dorate bagnate dalle acque cristalline dell'Oceano Pacifico. Le scogliere spettacolari di Tijuana e le tranquille baie di Ensenada ci lasceranno senza fiato, senza perdere l'opportunità di esplorare i suoi parchi più affascinanti, dove le montagne si ergono maestose e la fauna selvatica è dietro ogni angolo. Per gli amanti dell'avventura, questo è il posto giusto, fra trekking, escursioni, osservazione delle balene e degli innocui squali balena e esplorazione di meraviglie naturali come la Laguna di San Ignacio, famosa per la sua popolazione di balene grigie.

Ma la Baja California è anche un crocevia di culture, dove le tradizioni messicane si mescolano con influenze moderne. Visitando i mercati locali potremo assaporare la deliziosa cucina regionale, dai tacos di pesce freschissimo ai vini pregiati della Valle de Guadalupe, una delle migliori regioni vinicole del Messico, mentre chiacchieriamo un pescatore locale in una taverna, dove sentiremo sulla pelle il calore e l'accoglienza di questa terra.



Isola Espiritu Santo



Whale watching



Baia Magdalena



Antiche Missioni



Deserto di Vizcaino



L'enorme e innocuo squalo balena

WHALE WATCHING

Per un brevissimo periodo, da Gennaio a Marzo, ogni anni qui è possibile avvistare magnifiche balene grigie, che migrano dalle acque fredde dell'Alaska verso le lagune calde e protette della Bassa California per partorire i loro piccoli.

Avremo l'occasione di avvicinarci, durante le nostre escursioni in barca, a queste magnifiche e giocose creature che spesso saltano e si avvicinano alla barca.

Le escursioni vengono effettuate nel rispetto degli animali e dell'ambiente circostante. Prima di salire sulla barca verrà svolto un briefing sulle modalità con cui approcciarsi a queste fantastiche megattere che, con un po' di fortuna, potrebbero anche avvicinarsi alla barca per cercare di creare un contatto con i visitatori.

IL MARE DI CORTEZ

Il Mare di Cortez, situato tra la penisola di Baja California e il continente messicano, è un vero gioiello della natura. Conosciuto anche come il "mare più ricco del mondo", offre un ecosistema straordinario che ospita una varietà incredibile di vita marina, dalle maestose balene grigie ai coloratissimi pesci tropicali.

Immagina di immergerti in acque cristalline, circondato da paesaggi mozzafiato di isole deserte e scogliere spettacolari. Le sue acque sono perfette per lo snorkeling e le immersioni, dove puoi esplorare barriere coralline vibranti e incontrare tartarughe marine e delfini giocosi.

Inoltre, il Mare di Cortez è un paradiso per gli amanti della natura e dell'avventura. Puoi fare kayak tra le isole, osservare gli uccelli migratori o semplicemente rilassarti su una spiaggia incontaminata, godendo di tramonti indimenticabili.

Che tu sia un avventuriero in cerca di emozioni o un viaggiatore in cerca di tranquillità, il Mare di Cortez ha qualcosa da offrire a tutti. Non perdere l'occasione di scoprire questo angolo di paradiso!

INFORMAZIONI GENERALI

QUANDO	Date di gennaio/febbraio/marzo 2027: partenze con Aeromexico via Città del Messico da Roma FCO e Milano MXP la sera con arrivo la mattina del giorno successivo per l'inizio del tour. Dal 30 gennaio (arrivo in Baja California il 31/01 alle 9.35 am) al 12 febbraio (arrivo in Italia); Dal 13 febbraio (arrivo in Baja California il 14/02 alle 9.35 am) al 26 febbraio (arrivo in Italia); Dal 27 febbraio (arrivo in Baja California il 28/02 alle 9.35 am) al 12 marzo (arrivo in Italia). <i>Durata del tour: 14 giorni /13 notti di cui 2 in volo.</i>
COME	Viaggio di gruppo con guida Four Seasons Natura e Cultura (min. 4 max 10 partecipanti).
GUIDA	Andrea Giorgi (iscritto nel Registro Italiano Guide Ambientali Escursionistiche) <i>Vuoi saperne di più sulla guida? Visita il nostro sito, sezione "Le nostre guide", o clicca QUI</i>
COSA FACCIAMO	Escursioni a piedi di difficoltà ; le uscite in barca per vedere le balene grigie; le visite alle antiche Missioni; le esplorazioni della costa desertica dell'Oceano Pacifico e delle spiagge remote del Mare di Cortez; i trekking nei parchi e la scoperta dell'isola di Espiritu Santo, e dell'isola vulcanica di Coronado. <i>Dettagli sulla scala di difficoltà sono riportati sul ns. catalogo, sul ns. sito o cliccando QUI</i>
DOVE DORMIAMO	Hotel, rancho, pousada, cabañas, ecorooms, bungalow, rifugi attrezzati (camere doppie con bagno privato tranne nelle cabañas, dove avremo bagni in comune). Alcune delle strutture dove dormiremo: San Jose del Cabo: hotel Santa Maria del Cabo Capo Pulmo: cabañas a gestione familiare La Paz: pousada Casa Luna o pousada Sandy Shores Loreto: casas Loreto San Ignacio: hotel La Huerta Playa Conception: Playa Posada Ecorooms Pescadero: Pure Baja Suites
PASTI INCLUSI	Pranzo e cena al Rancho El Refugio.
PASTI <u>NON</u> INCLUSI	Vitto, anche le colazioni, che gestiremo ipotizzando un budget di circa 400,00 euro a persona, così suddivisi: - colazioni 3/4 euro - pranzi 10 euro - cene 15 euro Totale budget giornaliero: circa 30 euro per 13 giorni (390,00 euro circa)
DIETE, ALLERGIE ED INTOLLERANZE	Al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali allergie, intolleranze o diete specifiche, che sono comunque soggette a riconferma successiva da parte dell'Organizzatore.
COME SI RAGGIUNGE	Voli di linea A/R per l'Aeroporto Internazionale di Los Cabos (SJD), normalmente con Aeromexico. <i>Perché non includiamo il volo?</i> <i>Perché le tariffe aeree cambiano continuamente, e chi prima prenota meno paga. Per includerlo, dovremmo calcolare un costo "prudenziale" che ti impedirebbe di usufruire della miglior tariffa disponibile al momento della prenotazione. Per questo preferiamo lasciarti libero di accedere alle</i>

migliori condizioni possibili. A richiesta, possiamo comunque proporti e prenotare la soluzione più conveniente disponibile per il tuo viaggio.

DOCUMENTI

- **Passaporto**, con validità residua di almeno 6 mesi alla data di arrivo in Messico.
- Tessera sanitaria
- Stampa cartacea della ricevuta del biglietto di andata e ritorno

**TRASPORTO
BAGAGLI**

Minivan a noleggio condotto dalla nostra guida

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO

PARTENZA DALL'ITALIA

Incontro in aeroporto con la nostra guida e con gli altri partecipanti e partenza dall'Italia con volo di linea per San José del Cabo, con arrivo previsto il giorno successivo.

Pasti e pernottamento a bordo.

2° GIORNO

SAN JOSÉ DEL CABO – Arrivo nella Baja California e trasferimento a Cabo Pulmo

Arrivo all'aeroporto di San José del Cabo. Disbrigo delle formalità doganali, poi trasferimento a Cabo Pulmo, che raggiungeremo dopo circa un'ora e mezza di viaggio. Una volta arrivati, ci sistemeremo nelle caratteristiche cabañas e inizieremo a conoscere questo straordinario tratto di costa.

Esploreremo le spiagge del Parco Nazionale Marino di Cabo Pulmo e avremo la possibilità di concederci un primo bagno nelle sue acque trasparenti. Chi lo desidererà potrà partecipare a un'escursione facoltativa in barca all'interno dell'area marina protetta. Durante la navigazione effettueremo diverse soste per fare snorkeling tra pesci multicolori, tartarughe marine e gli splendidi fondali della barriera corallina.

Al termine delle attività rientreremo nelle nostre cabañas, dove pernosteremo.

3° GIORNO

SIERRA DE LA LAGUNA – Vita rurale e natura nel Rancho El Refugio

Dopo aver fatto colazione lasceremo Cabo Pulmo e ci trasferiremo a Santiago, situata ai piedi della Sierra de la Laguna, che raggiungeremo dopo circa un'ora di viaggio. Qui incontreremo i referenti del Rancho El Refugio, insieme ai quali partiremo in pick-up per esplorare la zona.

Conosceremo la vita quotidiana del rancho e scopriremo le sue coltivazioni agroecologiche, approfondendo il rapporto tra le comunità locali e un territorio caratterizzato da condizioni ambientali particolarmente difficili. Ci addenteremo quindi nel suggestivo Canyon di Santa Teresa, attraversando paesaggi rocciosi e una vegetazione sorprendente.

Raggiungeremo il fiume, dove potremo concederci un bagno rinfrescante, per poi tornare al rancho e partecipare ad alcune attività legate alla vita rurale e alle tradizioni locali. Il pranzo e la cena saranno inclusi.

Al termine della giornata rientreremo nelle semplici e caratteristiche cabañas del Rancho El Refugio, dove pernosteremo.

4° GIORNO

RANCHO SANTA RITA ED EL TRIUNFO – Sorgenti termali e memorie minerarie

Dopo aver fatto colazione partiremo alla volta del Rancho Santa Rita, che raggiungeremo percorrendo per circa un'ora una strada sterrata. Una piacevole passeggiata insieme ai nostri accompagnatori ci permetterà di conoscere la particolare flora della Sierra de la Laguna e di raggiungere alcune pozze termali situate vicino a un corso d'acqua fresca.

Potremo alternare il calore rilassante delle sorgenti termali a un bagno rinfrescante nel fiume, immersi in un ambiente naturale appartato e rigoglioso.

Proseguiremo quindi verso La Paz, fermandoci lungo il percorso a El Triunfo, antico centro minerario sviluppatosi nel XIX secolo. Passeggeremo tra le vecchie fonderie, gli edifici abbandonati, le miniere e le grandi ciminiere che testimoniano il passato industriale della cittadina. Tra queste osserveremo La Ramona, l'imponente ciminiera in mattoni alta circa trenta metri.

Al termine della visita raggiungeremo La Paz e ci sistemeremo nella struttura.

5° GIORNO

ISLA ESPÍRITU SANTO – Snorkeling con i leoni marini nel Mar di Cortez

Dopo aver fatto colazione ci trasferiremo al porto e ci imbarcheremo per un'intera giornata dedicata all'esplorazione della meravigliosa Isla Espíritu Santo, uno dei luoghi più affascinanti del Mar di Cortez.

Navigheremo tra coste rocciose, baie incontaminate e acque cristalline fino a raggiungere Los Islotes, popolati da una numerosa colonia di leoni marini. Qui vivremo l'emozione di entrare in acqua e fare snorkeling vicino a questi curiosi mammiferi, sempre nel rispetto delle indicazioni delle guide e delle norme di tutela dell'area.

Continueremo a esplorare la preziosa fauna marina del Mar di Cortez, osservando pesci tropicali e, con un po' di fortuna, tartarughe, mante e numerose specie di uccelli marini. Approderemo poi su una spiaggia dell'isola, dove ci fermeremo per il pranzo e avremo del tempo per rilassarci.

Nel pomeriggio rientreremo a La Paz e potremo passeggiare liberamente sul Malecón, il vivace lungomare cittadino, ammirando i colori del tramonto.

Rientreremo nella struttura ricettiva a La Paz, dove pernosteremo.

6° GIORNO

PUERTO CHALE E BAHÍA MAGDALENA – Sulle rotte delle balene grigie

Dopo aver fatto colazione lasceremo La Paz e ci trasferiremo a Puerto Chale, piccolo villaggio di pescatori affacciato su Bahía Magdalena, che raggiungeremo dopo circa due ore e mezza.

Ci imbarcheremo per la nostra prima escursione dedicata all'avvistamento delle balene grigie. Questi straordinari mammiferi potranno raggiungere circa quindici metri di lunghezza e compiranno ogni anno una lunghissima migrazione dalle fredde acque settentrionali fino alle lagune della Baja California Sur, dove si riprodurranno e daranno alla luce i piccoli.

Navigheremo nel rispetto delle distanze e delle regole previste nel santuario, cercando di osservare le balene mentre emergeranno, respireranno e accompagneranno i piccoli nelle acque riparate della baia. Sarà il nostro primo emozionante incontro con questi giganteschi abitanti dell'oceano.

Nel pomeriggio proseguiremo verso Loreto, che raggiungeremo dopo circa tre ore di viaggio. Ci sistemeremo nella struttura ricettiva e pernosteremo a Loreto.

7° GIORNO

BAHÍA CONCEPCIÓN, MULEGÉ E SANTA ROSALÍA – Oasi, deserti e archeologia industriale

Dopo aver fatto colazione lasceremo Loreto e proseguiremo verso nord, attraversando alcuni degli scenari più spettacolari della Baja California Sur. Nel corso della giornata percorreremo complessivamente circa cinque ore di strada, intervallate da numerose soste.

Attraverseremo paesaggi dall'aspetto preistorico, caratterizzati da immense distese desertiche, cactus giganteschi e profondi canyon. Ci fermeremo in alcuni punti particolarmente suggestivi per osservare da vicino la sorprendente capacità di adattamento delle piante e degli animali alla vita nel deserto.

Costeggeremo quindi la magnifica Bahía Concepción, una successione di piccole baie dalle acque turchesi incastonate tra montagne aride e spiagge chiare. Se le condizioni lo consentiranno, effettueremo una sosta per un bagno.

Raggiungeremo Mulegé, dove visiteremo la missione settecentesca e l'oasi ricoperta di palme da dattero. Ci fermeremo qui per il pranzo, prima di proseguire verso Santa Rosalía, cittadina fondata alla fine dell'Ottocento intorno a un ricco giacimento di rame.

Passeggeremo tra le testimonianze del suo passato minerario e osserveremo la particolare chiesa di Santa Bárbara, realizzata con elementi metallici prefabbricati. Visiteremo inoltre l'antica panetteria di origine francese, aperta nel 1901, e alcuni edifici che racconteranno l'ascesa e il successivo declino di questo importante centro industriale.

Proseguiremo infine verso San Ignacio, piccolo paese sviluppatosi intorno a una rigogliosa oasi e conosciuto per la splendida missione gesuita del XVIII secolo. Raggiungeremo la struttura ricettiva e pernosteremo a San Ignacio.

8° GIORNO

SIERRA DE SAN FRANCISCO – Pitture rupestri nel cuore del deserto

Dopo aver fatto colazione partiremo alla volta della Sierra de San Francisco, attraversando per circa un'ora e mezza un territorio montuoso, selvaggio e scarsamente abitato. Raggiungeremo un'area situata a circa 1.200 metri di altitudine, caratterizzata da panorami spettacolari e da antiche specie botaniche endemiche.

Arriveremo al Rancho Buenaventura, dal quale proseguiremo verso la Cueva del Ratón. Qui potremo osservare alcuni importanti esempi delle grandi pitture rupestri della Sierra de San Francisco, testimonianze millenarie lasciate dalle popolazioni precolombiane che abitarono questa regione.

Le figure umane e animali dipinte sulle pareti rocciose ci permetteranno di avvicinarci a una cultura ancora avvolta nel mistero, sviluppatasi in un ambiente apparentemente ostile ma ricco di risorse naturali.

Dopo la visita rientreremo al rancho per il pranzo e dedicheremo ancora un po' di tempo all'esplorazione della zona. Nel pomeriggio torneremo a San Ignacio.

Rientreremo nella struttura ricettiva a San Ignacio, dove pernosteremo.

9° GIORNO

LAGUNA SAN IGNACIO – Nel santuario delle balene grigie

Dopo aver fatto colazione ci trasferiremo alla Laguna San Ignacio, che raggiungeremo dopo circa un'ora e mezza di viaggio. Qui realizzeremo la nostra seconda escursione in barca dedicata all'avvistamento delle balene grigie.

La laguna costituisce uno dei principali luoghi di riproduzione di questa specie e sarà tutelata attraverso regole rigorose, pensate per proteggere le balene e garantire un'attività di osservazione responsabile. Durante l'escursione approfondiremo la conoscenza della loro migrazione, del comportamento delle madri con i piccoli e delle caratteristiche del delicato ecosistema lagunare.

Navigheremo lentamente nelle acque del santuario e avremo nuovamente la possibilità di osservare questi giganteschi mammiferi nel loro ambiente naturale. In alcuni casi saranno le stesse balene, spinte dalla curiosità, ad avvicinarsi spontaneamente alle imbarcazioni.

Dopo il pranzo inizieremo il viaggio di ritorno verso sud e, dopo circa quattro ore e mezza, raggiungeremo Posada Concepción, affacciata sulla splendida baia omonima.

Ci sistemereemo nella struttura ricettiva e pernosteremo presso Posada Concepción.

10° GIORNO

MISSIONE DI SAN JAVIER – Storia gesuita e vita quotidiana nella Sierra de la Giganta

Dopo aver fatto colazione partiremo verso la missione gesuita di San Javier, che raggiungeremo dopo circa tre ore di viaggio attraverso gli spettacolari paesaggi della Sierra de la Giganta.

Visiteremo la pittoresca missione fondata alla fine del Seicento dal gesuita Francesco Maria Piccolo e successivamente ampliata. Considerata uno dei gioielli delle missioni della Baja California, ci sorprenderà per l'ottimo stato di conservazione e per la sua posizione isolata nel cuore delle montagne.

La presenza dell'acqua avrà permesso lo sviluppo di una vegetazione particolarmente rigogliosa, creando un sorprendente contrasto con l'aridità del deserto circostante. Incontreremo un abitante del villaggio, che ci racconterà la storia della missione e della comunità locale.

Ci trasferiremo quindi in un rancho della zona, dove condivideremo un pranzo familiare e conosceremo più da vicino la vita quotidiana degli abitanti della Sierra.

Nel pomeriggio raggiungeremo Loreto, ci sistemereemo nella posada e avremo del tempo libero per passeggiare nel centro storico e visitare la sua importante missione.

Rientreremo nella struttura ricettiva e pernosteremo a Loreto.

11° GIORNO

ISLA CORONADO – Acque cristalline e paesaggi vulcanici

Dopo aver fatto colazione ci trasferiremo al porto e usciremo in barca alla volta di Isla Coronado, situata all'interno del Parco Nazionale Marino della Baia di Loreto.

Navigheremo tra le limpide acque del Mar di Cortez e raggiungeremo l'isola, caratterizzata da spiagge chiare, formazioni vulcaniche e una ricca biodiversità. Avremo del tempo per rilassarci, fare il bagno e, se lo desidereremo, passeggiare lungo uno dei percorsi dell'isola.

Durante la navigazione osserveremo numerose specie di uccelli e mammiferi marini. Con un po' di fortuna potremo anche avvistare la balenottera azzurra, il più grande animale mai vissuto sulla Terra, che in alcuni periodi dell'anno frequenterà le acque della Baia di Loreto.

Al termine dell'escursione torneremo sulla terraferma e partiremo per La Paz, che raggiungeremo dopo circa cinque ore di viaggio.

Ci sistemereemo nella struttura ricettiva e pernosteremo a La Paz.

12° GIORNO

LA PAZ E BALANDRA – Perle, mangrovie e spiagge turchesi

Dopo aver fatto colazione visiteremo un allevamento di ostriche perlfere, dove conosceremo un interessante progetto di conservazione e approfondiremo la storia e l'importanza economica e culturale delle perle nella Baja California.

Proseguiremo quindi verso Balandra, una delle aree naturali più affascinanti della regione. Ci fermeremo per un picnic sulla spiaggia e cammineremo sulle colline che dominano il mare, dalle quali potremo ammirare una successione di baie poco profonde, mangrovie e acque dalle intense sfumature turchesi.

Raggiungeremo il celebre Hongo de Balandra, la formazione rocciosa modellata dall'erosione e diventata uno dei simboli della Baja California Sur. Avremo quindi del tempo per fare il bagno e rilassarci in questo straordinario ambiente naturale.

In alternativa alla visita all'allevamento di ostriche perlfere, chi lo desidererà potrà partecipare a un'escursione facoltativa in barca per osservare e, quando consentito, nuotare vicino agli squali balena. Questi grandi e innocui filtratori potranno raggiungere diversi metri di lunghezza. L'attività sarà soggetta alle norme locali, alle condizioni del mare e alla presenza di un numero sufficiente di esemplari nell'area autorizzata; per questo motivo potrà essere confermata soltanto il giorno precedente.

Nel pomeriggio ci trasferiremo a Todos Santos. Raggiungeremo la struttura ricettiva, ci sistemereemo nelle camere e pernosteremo a Todos Santos.

13° GIORNO

TODOS SANTOS – Arte, tradizioni e atmosfere messicane

Dopo aver fatto colazione visiteremo Todos Santos, un tempo importante centro della produzione dello zucchero e oggi vivace colonia di artisti. Passeggeremo tra le strade del centro storico, sulle quali si affaceranno gallerie d'arte, botteghe artigiane, edifici coloniali ed eleganti alberghi ricavati nelle antiche haciendas.

Vedremo anche il celebre Hotel California, divenuto uno dei luoghi più fotografati della cittadina. Situato in prossimità del Tropico del Cancro, il villaggio conserverà un'atmosfera tipicamente messicana e uno stile di vita semplice e rilassato, elementi che avranno attirato nel tempo numerosi artisti e viaggiatori.

Avremo del tempo libero per gli ultimi acquisti di prodotti artigianali, quindi ci trasferiremo all'aeroporto di San José del Cabo, che raggiungeremo dopo circa un'ora e mezza.

Partiremo con il volo per Città del Messico e, in serata, ci imbarcheremo sul volo internazionale diretto in Italia. Pernottamento a bordo.

14° GIORNO

ARRIVO IN ITALIA

Arrivo in Italia, saluti con la nostra guida e con il gruppo e... arrivederci al prossimo viaggio!

**ABBIGLIAMENTO
E
ATTREZZATURA
obbligatori...**

Scarpe da trekking, pile o felpa, giacca a vento antipioggia (possibilmente in Gore-Tex) o mantellina, abbigliamento a strati, consono a temperature diurne più calde e serate fresche (secondo stagione), borraccia, zaino da 30/40 litri, occhiali da sole.

Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca [QUI](#)

... e consigliati

Abbigliamento in generale comodo e pratico. Pantaloni lunghi per le escursioni. Scarpe comode per le visite ai monumenti e alle cittadine. Coprizaino. eventuali pantaloni da ciclista.

Bastoncini da trekking o da nordic-walking: sempre più diffusi, sono sicuramente utili anche se non indispensabili. Se desiderate portarli con voi, ricordate che in aereo NON possono essere imbarcati in cabina con il bagaglio a mano ma devono essere inseriti nel bagaglio in stiva, altrimenti... rassegnatevi, rischiate di doverli lasciare in aeroporto alla partenza!

BAGAGLI

Si raccomanda di contenere al massimo il bagaglio, utilizzando piccoli trolley o borsoni facilmente trasportabili. Evitare valigie rigide e molto ingombranti: il bagagliaio degli automezzi noleggiati ha una capienza limitata.

**SALVIAMO
L'ORSO**



ASSOCIAZIONE PER LA CONSERVAZIONE DELL'ORSO BRUNO MARSIANO

Devolviamo annualmente una parte dei ricavi all'Associazione "Salviamo l'Orso"

Biologi, naturalisti, dirigenti, studenti, operai, professionisti, insegnanti, veterinari, guardiaparco, impiegati...tutti, ma proprio tutti volontari appassionati di natura, che tengono fortemente al futuro dell'orso marsicano. e che hanno bisogno dell'aiuto di tutti per garantire un futuro a questo magnifico animale.

Viaggiando con FSNC contribuisce anche tu, ma se vuoi partecipare in modo più diretto e attivo, fai una donazione personale su www.salviamolorso.it

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Quota individuale di partecipazione: € 2.550,00

(In camera doppia condivisa)

Supplemento camera singola: € 420,00

La singola non è prevista per la notte del giorno 8, nel campo tendato nel deserto della Baja California nella Laguna di San Ignacio

Sistemazione in singola: sempre su richiesta e a disponibilità limitata.

ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO INCLUSA NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

LA QUOTA COMPRENDE:

pernottamento in hotel, rancho, pousada, cabañas, ecorooms, bungalow, rifugi attrezzati (camere doppie con bagno privato tranne nelle cabañas, dove avremo bagni in comune); il pranzo e la cena al Rancho El Refugio; attività, guide locali e pasti presso il Rancho El Refugio nella Sierra La Laguna; visita all'allevamento di perle; escursione in barca alla Isla Espiritu santo; escursione in barca per avvistamento delle balene grigia alla Bahia Magdalena – da Puerto Chale; escursione a Isla Coronado a Loreto; visita alla missione gesuita di San Javier; escursione alle pitture rupestri nella Sierra de San Francisco; escursione in barca per avvistamento delle balene grigia nella Laguna San Ignacio; minivan a noleggio condotto dalla nostra guida per tutta la durata del viaggio; assistenza di Guida Four Seasons Natura e Cultura per tutta la durata del viaggio; l'assicurazione annullamento (vedi sotto alla voce "Assicurazione annullamento").

LA QUOTA NON COMPRENDE:

spese di apertura pratica (vedi sotto); volo aereo da/per l'aeroporto internazionale di San Jose del Cabo; il vitto, anche le colazioni, che gestiremo ipotizzando un budget di circa 400,00 euro a persona, così suddivisi: colazioni 3/4 euro, pranzi 10 euro, cene 15 euro; le escursione in barca facoltative nel parco Marino di Cabo Pulmo e per l'avvistamento degli squali balena (vedi sotto); quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".

ESCURSIONI FACOLTATIVE:

- escursione in barca nel parco Marino di Cabo Pulmo con snorkeling
- escursione in barca per l'avvistamento degli squali balena

ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO INCLUSA NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE: nella quota di partecipazione è inclusa l'assicurazione annullamento con la compagnia Nobis. Per verificare le condizioni e le caratteristiche della polizza annullamento inclusa cliccare [qui](#)

SPESE DI APERTURA PRATICA: € 40,00 obbligatorie, per persona. Comprendono l'assicurazione medico-bagaglio; sono utilizzate anche per finanziare progetti di compensazione delle emissioni di CO₂ derivanti dalla partecipazione ai viaggi

NOTE: la quota è basata sulla sistemazione in doppia (sistemazione in camera singola su richiesta con supplemento).

Per coloro che viaggiando da soli, richiedono comunque la sistemazione con altro/a partecipante, sarà assegnata la camera doppia in condivisione. Qualora però, a ridosso della partenza, l'abbinamento non si fosse completato, si procederà all'assegnazione della camera singola con relativo supplemento.

PER VIAGGIARE IN TRANQUILLITA'



Potrai partire tranquillo per le vacanze e dovrai pensare soltanto a rilassarti e divertirti, grazie alle nostre polizze Nobis Assistance.

POLIZZA "TOUR" MEDICO/BAGAGLIO N° 6001004547/F

Tutti i nostri viaggi includono la **polizza assicurativa Medico/Bagaglio** che garantisce assistenza medica durante il viaggio e copertura assicurativa in caso di ritardata consegna, danneggiamento o smarrimento del bagaglio.

Richiedi l'opuscolo informativo

Condizioni generali di partecipazione come da pacchetto di viaggio
Le condizioni di partecipazione sono regolate dalla Legge 1084/77 (CCV) e dal D.lgs. 79 del 23/05/2011 "Codice del Turismo" e ss. mm. e ii.

PER SAPERNE DI PIÙ

LA NOSTRA FILOSOFIA

Per rispetto verso la natura, la cultura degli abitanti locali e gli altri partecipanti, preghiamo di mantenere i **cellulari spenti durante le escursioni** o, in caso di necessità, con la suoneria disattivata o ridotta al minimo, allontanandosi per effettuare telefonate.

Per questioni di sicurezza l'uso di ombrelli in caso di pioggia non è consentito durante le escursioni. In onore allo spirito di gruppo, il ritmo di camminata è dato dalle persone più "lente" e per questo il gruppo si fermerà sempre, quando necessario, per attendere eventuali "ritardatari"; ciò non esenta però i più "pigri" a fare del loro meglio per non distaccarsi troppo dal gruppo e rallentare eccessivamente le attività.

Per altre informazioni generali su come essere più sostenibili clicca [QUI](#)

CLIMA

il Messico è un Paese sub-tropicale e presenta una gran varietà di climi che si possono ricondurre a tre tipologie:

- Desertico e semi desertico: in alcuni Stati del nord del Paese (Bassa California del Sud, Sonora, Durango, ecc.) con scarse precipitazioni, alta temperatura diurna e bassa temperatura notturna;
- Temperato: sull'altopiano oltre i 2000 metri sul livello del mare (Città del Messico, Puebla, Toluca, San Luis Potosi, Aguascalientes etc.). In inverno il clima è molto secco (a partire dal mese di dicembre), temperatura gradevole nelle ore diurne e forte escursione termica notturna (20° C a mezzogiorno, 5/6° C all'alba). In primavera vi sono scarse precipitazioni, la temperatura è in continua ascesa (25/30° C diurna; 15/20° C notturna). In estate le precipitazioni, generalmente pomeridiane e notturne, sono abbondanti e mitigano il clima, con un abbassamento graduale della temperatura da settembre a dicembre.
- Tropicale: presente su tutte le coste ed al sud di Città del Messico. La temperatura è alta nei mesi invernali (25/30° C) e molto elevata nel resto dell'anno (35/40° C), con piogge nei mesi estivi e possibili fenomeni ciclonici (uragani), orientativamente da giugno ad ottobre.

FUSO ORARIO

-7H rispetto all'Italia

LINGUA

Spagnolo. Dialetti amerindi (náhuatl, maya, mixteco, otomi, zapoteco).

MONETA e BANCHE

Peso messicano (MXN).

Le principali banche sono presenti nelle città principali come La Paz e Cabo San Lucas; molti bancomat accettano carte internazionali.

ELETTRICITÀ

Voltaggio di 127 V. Frequenza: 60 Hz

TELEFONO

Prefisso internazionale per chiamare dall'Italia +52. Prefisso per chiamare l'Italia +39. In Messico funzionano le reti AMPS e GSM.

SANITÀ

La quasi totalità delle strutture sanitarie pubbliche non rispecchia gli standard europei e comunque non è prevista dalla legislazione nazionale alcuna forma di assistenza pubblica ai cittadini stranieri. Le strutture sanitarie private (che variano da un buon livello ad un medio livello) offrono tutti i tipi di interventi e cure, tuttavia sono estremamente onerose e potrebbero risultare insostenibili. E' quindi fortissimamente consigliato stipulare, prima della partenza, una polizza sanitaria che offra un'ampia copertura durante l'intero arco del soggiorno in Messico

NB nel pacchetto di viaggio è inclusa la "Polizza Medico-No Stop" a copertura delle spese mediche (con massimale; dettagli, coperture e limitazioni disponibili presso i ns. uffici o dalla guida).

CUCINA

La cucina messicana è caratterizzata da sapori intensi e vari, per via della gran varietà di spezie utilizzate. La gastronomia messicana è una delle più ricche del mondo in proteine, vitamine e minerali. Dal 2010 è diventata patrimonio dell'umanità UNESCO.

Quando i conquistadores spagnoli raggiunsero la capitale azteca Tenochtitlán (l'antica città su cui sorge ora Città del Messico), scoprirono che la dieta indigena consisteva principalmente di piatti basati su mais, conditi con peperoncini ed erbe e in genere accompagnati da fagioli e zucca. Nel tempo i conquistadores combinarono la propria dieta composta da riso, manzo, maiale, pollo, vino, aglio e cipolle con il cibo indigeno del Messico pre-Colombiano (che includeva cacao, pannocchie, pomodori, vaniglia, avocado, papaia, ananas, peperoncino, fagioli, zucca, patate dolci, arachidi e tacchino). Il totopo (una "tortilla" di mais salata cotta in forno a legna) potrebbe essere un risultato di questo connubio.

Gran parte del cibo messicano odierno è basato su tradizioni pre-ispatiche, comprese quelle azteche e maya, combinate con lo stile culinario introdotto dai coloni spagnoli. Le quesadilla, per esempio, sono "tortilla" di farina o mais con formaggio, manzo, pollo, maiale e altro ancora. Anche la cucina caraibica ha influenzato alcuni piatti messicani, in particolar modo alcuni piatti regionali di Veracruz e dello Yucatán. Infine l'occupazione francese ha a sua volta contribuito in qualche misura a formare la cucina attuale messicana.

I cibi messicani cambiano da regione a regione ma due elementi sono prevalenti in ogni varietà della cucina messicana; aggiungere il limone verde alla carne e l'uso di salse a base di diversi tipi di chile, come per esempio il Habanero e il Jalapeño.

INDIRIZZI E NUMERI UTILI

Numero unico d'emergenza: 911

Ambasciata d'Italia Città del Messico

Av. de las Palmas, 1994 Lomas de Chapultepec 11000 Messico, CDMX

Tel: +52 55 5596 3655

Fax: +52 55 5596 7710, 5596 2472

Cell reperibilità: 00525554372596

E-mail: segreteria.messico@esteri.it Sito web: ambcittadelmessico.esteri.it

Vice Consolati e Agenzie Consolari Onorarie:

(circonscrizione: Stati di Baja California e Baja California Sur) Sig. Edoardo GURGO SALICE

Calle Marcelo Rubio 2030 (entre Allende y Rosales) - Col. Centro 23000, La Paz, B.C.S.

Tel.: 612 1.22.57.28

e-mail: crconsulgurgo@hotmail.com

PER SAPERNE DI PIÙ **Guide:**

LONELY PLANET: MESSICO

Editore: EDT; Pubblicazione: 02/2024; Prezzo: € 36

"Qui è impossibile non trovare la destinazione ideale per la vostra vacanza, che si tratti di una mite località di mare, di un affascinante pueblo mágico o della madre di tutte le metropoli, Città del Messico."

Internet:

www.visitmexico.com

Informazioni sulla sicurezza, scheda del paese e notizie utili: www.viaggiaresicuri.it.

METTI UN LIBRO NELLO ZAINO

"LE BALENE LO SANNO",

di Pino Cacucci; editore: Feltrinelli; pagine: 160; prezzo: € 10,00

"Tu dici California e pensi al Golden Gate di San Francisco, alle spiagge sabbiose di Malibu, agli studi cinematografici di Hollywood. E invece, appena più giù, c'è un'altra California, che a metà Ottocento seppe resistere all'avanzata delle truppe statunitensi e conservare la propria integrità e indipendenza. È la Baja California, la California messicana: la più lunga penisola del mondo, quasi duemila chilometri conficcati nel cuore dell'Oceano Pacifico. Pino Cacucci è ritornato nel "suo" Messico per attraversarla e per raccontarla, da sud a nord, da La Paz alla frontiera di Tijuana. Lungo la Carretera Federal I, detta anche Transpeninsular, ha raccolto storie di pirati e tesori sepolti, di

gesuiti e missioni abbandonate, di indios e viaggiatori perduti. Sulle orme di Steinbeck, che qui viaggiò nel 1940, ha riscoperto leggende di regine e perle giganti. E ovviamente si è immerso nella strepitosa natura della Baja, nelle sterminate distese di cactus, nel paesaggio lunare delle saline, nelle montagne che hanno forma di donna. E nelle baie d'incanto dove le balene si avvicinano allegre per giocare con le barche dei pescatori. Perché il Messico fu il primo paese, più di sessant'anni fa, a creare riserve protette per questi animali dall'intelligenza misteriosa, e loro lo sanno - lo hanno certamente capito - che gli uomini non sono tutti assassini, e che da queste parti vive un'umanità più autentica, un'umanità più amichevole."

LE LIBRERIE SONO UN PATRIMONIO DELL'UMANITÀ: OGNI VOLTA CHE UNA LIBRERIA CHIUDE, DIVENTIAMO TUTTI UN PO' PIU' POVERI E PIU' SOLI.

Fai anche tu un piccolo passo: se ti è possibile, ordina e acquista i tuoi libri presso la tua libreria di fiducia evitando di acquistare on-line.

**GLI ALIENI
SONO FRA NOI:
COMBATTIAMOLI
INSIEME!**



Four Seasons Natura e Cultura aderisce al progetto Life ASAP – Alien Species Awareness Program (programma di consapevolezza sulle specie aliene).

COSA SONO. Le *specie aliene* sono quelle specie trasportate dall'uomo in modo volontario o accidentale al di fuori della loro area d'origine. Tra gli animali, sicuramente la *zanzara tigre* è il caso più conosciuto di specie aliena invasiva.

Non tutte le specie aliene sono invasive, lo diventano solo quelle che nell'area di introduzione trovano le condizioni ottimali per riprodursi e diffondersi causando danni ecologici, economici e sanitari.

PERCHÉ COMBATTERLE. Le *specie aliene* invasive sono una delle principali cause di perdita di biodiversità e sono una minaccia per l'esistenza di moltissime specie autoctone oltre che per la salute umana. L'impatto sociale ed economico delle specie aliene invasive è stimato in oltre 12 miliardi di euro ogni anno nella sola Unione europea. Delle 12.000 specie aliene segnalate oggi in Europa, più di 3.000 sono presenti in Italia, di cui oltre il 15% sono invasive.

MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA. I nostri comportamenti sono spesso determinanti e scatenanti il fenomeno, ad esempio quando piantiamo nei nostri giardini piante invasive, rilasciamo una tartarughina in uno stagno o, ancora, trasportiamo inavvertitamente semi o insetti nei nostri bagagli rientrando da un viaggio.

COSA POSSIAMO FARE A CASA.

1) Se non siamo in grado di mantenere in casa o in giardino i nostri animali alieni, non rilasciamoli né in un parco urbano né tantomeno in natura, piuttosto riportiamoli al negoziante o nelle apposite strutture pubbliche di accoglienza.

2) Non piantiamo mai specie aliene vegetali in natura (prati, boschi, stagni, dune, ecc.). Se proprio vogliamo delle piante ornamentali aliene nel nostro giardino facciamo sì che non esista il rischio che possano propagarsi e diffondersi.

COSA POSSIAMO FARE IN VIAGGIO. Facciamo attenzione a non acquistare o trasportare volontariamente o involontariamente specie aliene. Prima di tornare a casa, laviamo gli scarponi sotto acqua corrente per eliminare semi, spore o piccoli organismi. Nel dubbio, chiedi alla guida del tuo viaggio maggiori informazioni al riguardo.



VIAGGIA NATURALE



IL TURISMO SOSTENIBILE

COS'È IL TURISMO SOSTENIBILE?

Il principio fondamentale del turismo sostenibile è lo stesso del più generale sviluppo sostenibile: **attingere a risorse del presente, come natura e città d'arte, con tutti i ragionevoli limiti che impone la preoccupazione per il futuro.**

Il concetto di turismo sostenibile non aveva riconoscimento istituzionale fino al 1995, anno della prima Conferenza mondiale sul turismo sostenibile tenuta a Lanzarote, nelle isole Canarie, un convegno straordinario con più di seicento relatori provenienti da tutto il mondo.

Al termine della Conferenza, dopo lunghe e accese discussioni, fu redatta la Carta di Lanzarote, che adattava la strategia dello sviluppo sostenibile al mondo del turismo. Oggi considerata una pietra miliare nella storia del turismo sostenibile, individuava 14 punti e conteneva un Piano di Azione del Turismo sostenibile.

L'ECOTURISMO

La parola "ecoturismo" indica una forma di **turismo basato sull'amore e il rispetto della natura**. La motivazione più grande dell'ecoturista è l'osservazione e l'apprezzamento della natura e delle forme culturali e tradizionali dei popoli che la abitano.

Tutti siamo consapevoli dell'impatto che i viaggiatori possono avere nelle zone visitate e quindi desideriamo preservarne i valori ambientali e sociali. **Con l'ecoturismo è possibile sostenere la protezione di aree naturali anche attraverso la produzione di benefici economici per le comunità locali.**

Questo è il vero spirito del viaggio. Potrete immergervi nella realtà locale senza alterarne gli equilibri, ma nello stesso tempo offrendo possibilità di guadagno e di lavoro, incrementerete la coscienza di conservazione degli aspetti naturali e culturali presso la gente del luogo.

Cosa si propone l'ecoturismo attraverso gli operatori e i viaggiatori?

- **Proteggere l'ambiente** naturale e il patrimonio culturale del luogo.
- **Cooperare con le comunità locali** assicurando dei benefici economici con la presenza dei viaggiatori.
- **Rispettare la natura** e le popolazioni dei luoghi visitati.
- **Conservare flora, fauna** e zone protette.
- **Rispettare l'integrità delle culture locali** e delle loro abitudini.
- **Seguire le leggi e le regole dei paesi** visitati combattendo e scoraggiando l'abusivismo e le forme illegali di turismo (prostituzione e sfruttamento dei minori, acquisto di materiale esotico, etc.).
- **Dare sempre informazione**, anche agli altri turisti, sull'ecoturismo e i suoi principi.

A volte contrattare per qualche dollaro un souvenir può togliere a chi lo vende il minimo di sussistenza, mentre per noi è solo un gioco. Questo è un piccolo esempio per capire che anche un solo gesto può lasciare una traccia profonda sul nostro percorso.



L'IMPEGNO DI FOUR SEASONS NATURA E CULTURA PER LA SOSTENIBILITÀ

**Dal 1993 in Italia promuoviamo la cultura del turismo green e consapevole.
Da sempre siamo impegnati nella diffusione del viaggio autentico guidati dalla
passione per la natura, da vivere insieme e in sicurezza.**

I nostri viaggi sono da sempre gestiti in modo responsabile e sostenibile

- **Abbiamo sempre creduto in quattro semplici principi guida:**

- » che le comunità locali debbano beneficiare della nostra visita
- » che ogni destinazione è prima di tutto la casa di qualcun altro
- » che dovremmo lasciare i posti come vorremmo trovarli
- » che viaggiare debba arricchire emotivamente e culturalmente

- **Compensiamo la CO₂ prodotta dai nostri viaggi grazie a Climate Care**



Tutti i nostri viaggi sono a “zero CO₂”

Four Seasons Natura e Cultura attraverso Climate Care aiuta a ridurre l'emissione di gas serra finanziando progetti trasparenti di compensazione del CO₂ emesso dai trasporti dei nostri viaggi!

Four Seasons Natura e Cultura utilizza una parte delle quote di partecipazione per compensare l'impatto sul clima causato dal viaggio dei propri partecipanti, tramite il finanziamento di iniziative di abbattimento delle emissioni di CO₂.

Queste riduzioni sono fatte attraverso una serie di progetti trasparenti e contribuiti in tecnologie di energia sostenibili che non sono efficaci solo contro il cambio del clima ma possono portare anche estesi benefici alle comunità di tutto il mondo.

Calcola e compensa autonomamente emissioni provenienti dal volo aereo, dai viaggi in macchina e dall'uso di energia in genere durante il viaggio.

Per saperne di più sui progetti, visita www.climatecare.org o contatta Four Seasons Natura e Cultura.



- Siamo soci di **AITR**, l'Associazione Italiana Turismo Responsabile, e ne applichiamo e diffondiamo i criteri ai nostri partecipanti durante i viaggi: www.aitr.org
- Prepariamo tutti i nostri viaggi seguendo le linee guida delle carte di qualità degli organismi a cui aderiamo e ne applichiamo il più possibile i principi fondanti e inoltre:
 - » includiamo sempre un'esperienza educativa e di interpretazione;
 - » prevediamo un comportamento responsabile da parte dei partecipanti;
 - » organizziamo i viaggi in modo artigianale su piccola scala e per piccoli gruppi;
 - » usiamo il più possibile strutture ricettive e servizi gestiti da locali e non appartenenti a catene o network internazionali.



Le nostre guide sono iscritte ad AIGAE, Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche. Un marchio di qualità che garantisce professionalità, passione, competenza e sicurezza.



Four Seasons Natura e Cultura è socio di AITR, Associazione Italiana Turismo Responsabile, di cui condivide i principi che applica a tutti i propri viaggi.



THE CODE
Organizzazione mondiale
contro il turismo sessuale
e l'abuso sui minori



FIAVET, Associazione
Italiana Agenti di Viaggio,
aderendo al Fondo di
Garanzia delle Imprese
Turistiche



Four Seasons Natura
e Cultura è socia di
Interpret Europe



ActiveItaly
SUSTAINABLE TRAVEL NETWORK

rete italiana di imprese per un turismo attivo e sostenibile

ANCHE IL
VIAGGIO PIÙ LUNGO
COMINCIA CON UN PASSO.
IL TUO.

CURIOSI DI NATURA
VIAGGIATORI PER CULTURA