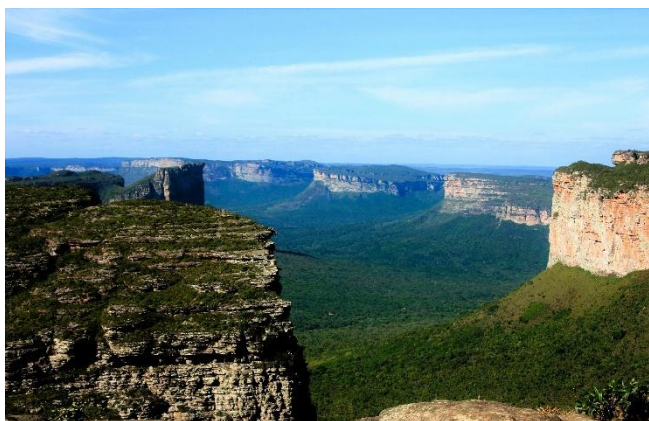


SCHEDA VIAGGIO

2027

CHAPADA DIAMANTINA, RIO, BAHIA E PARATY

Alla scoperta dell'anima più autentica del Brasile

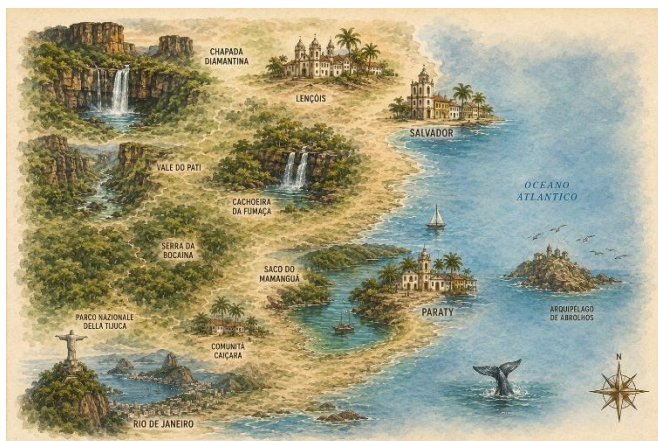


SPECIALE PERCHÈ

- L'incontro con le comunità del Brasile, le sue memorie e le sue identità culturali
- Camminare tra foreste, montagne, cascate e sentieri immersi in alcuni dei paesaggi più spettacolari del Paese
- Le radici afrobrasiliane di Rio e Salvador, tra storia, spiritualità, musica e tradizioni ancora vive

AREE DI RILEVANZA NATURALISTICA

- Parco Nazionale della Tijuca (Rio de Janeiro) – La più grande foresta urbana riforestata del mondo e uno dei simboli della Mata Atlântica
- Area Protetta di Cairuçu e Saco do Mamangá (Paraty) – Foresta tropicale, costa incontaminata, comunità tradizionali caiçara e l'unico fiordo tropicale del Brasile
- Parco Nazionale della Chapada Diamantina (Bahia) – Altopiani, montagne, cascate, canyon e paesaggi tra i più spettacolari del Brasile



Un viaggio attraverso alcune delle regioni più affascinanti del Brasile, tra foreste tropicali, città ricche di storia, comunità tradizionali e paesaggi naturali di straordinaria bellezza. Dall'energia travolgente di Rio de Janeiro alla quiete dei sentieri della Mata Atlântica, dalle atmosfere coloniali di Paraty alle profonde radici afrobrasiliane di Salvador de Bahia, scopriremo un Paese che unisce natura, cultura e identità in un mosaico unico al mondo.

Cammineremo nella Floresta da Tijuca, una delle più grandi foreste urbane del pianeta, attraverseremo coste tropicali e villaggi caiçara immersi nella natura, entreremo in contatto con tradizioni, spiritualità e memorie che ancora oggi plasmano la vita quotidiana delle comunità

locali. Il viaggio culminerà nella Chapada Diamantina, un susseguirsi di montagne, vallate, cascate e altopiani che invitano a rallentare e ad immergersi nella forza primordiale del paesaggio.

Un itinerario autentico e coinvolgente, pensato per chi desidera conoscere il Brasile più profondo attraverso l'incontro con i suoi luoghi, la sua gente e la straordinaria ricchezza dei suoi ecosistemi.





Panorama di Rio de Janeiro



Arte di strada



Chapada Diamantina



Scala di Selarón a Rio



Paraty



Foresta di Tijuca

LA CHAPADA DIAMANTINA: IL CUORE SELVAGGIO DELLA BAHIA

Nel cuore dello Stato di Bahia, lontano dalle spiagge e dalle grandi città costiere, si estende uno dei paesaggi più sorprendenti del Brasile: la Chapada Diamantina. Un vasto altopiano di origine antichissima modellato dal tempo, dove montagne, canyon, vallate, fiumi cristallini e cascate disegnano un mosaico naturale di straordinaria bellezza.

Il nome "Diamantina" deriva dai diamanti che, a partire dal XIX secolo, vennero scoperti nei fiumi della regione, attirando migliaia di cercatori provenienti da tutto il Brasile. L'epoca del garimpo ha lasciato profonde tracce nella cultura locale e nell'identità delle comunità che ancora oggi abitano questi territori. Con il declino dell'attività mineraria, molte località hanno saputo reinventarsi grazie alla valorizzazione del patrimonio naturale e allo sviluppo di forme di turismo più sostenibili.

La Chapada Diamantina rappresenta una delle aree di maggiore interesse naturalistico del Brasile perché si trova in una zona di transizione tra diversi ecosistemi: la Mata Atlântica, il Cerrado e la Caatinga. Questa particolare posizione favorisce una biodiversità eccezionale, con numerose specie endemiche di piante e animali adattate a condizioni ambientali molto differenti tra loro.

I suoi paesaggi alternano altipiani rocciosi, foreste, corsi d'acqua, grotte e immense vallate che sembrano appartenere a un'altra epoca geologica. Camminare nella Chapada significa attraversare ambienti sempre diversi, osservando come l'acqua, il vento e il tempo abbiano scolpito il territorio nel corso di milioni di anni.

Oggi la regione è considerata una delle principali destinazioni di trekking del Sud America. I sentieri permettono di entrare in contatto con una natura ancora autentica, ma anche con le comunità locali che custodiscono tradizioni, racconti e conoscenze legate al territorio. Qui il viaggio assume un ritmo diverso: più lento, più essenziale, più vicino ai tempi della natura.

~~~~~

## INFORMAZIONI GENERALI

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>QUANDO</b>                          | Dal 26 marzo al 9 aprile; dal 21 maggio al 4 giugno; dal 20 agosto al 3 settembre; dal 29 ottobre al 12 novembre 2027 (15 giorni / 14 notti di cui 2 in volo)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>COME</b>                            | Viaggio di gruppo con Guida Four Seasons Natura e Cultura esperta della destinazione; guide locali durante tutti i trekking (min. 6 max. 15 partecipanti)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>GUIDA</b>                           | Valeria Guzzi (guida Four Seasons Natura e Cultura specializzata nel Brasile).<br><i>Vuoi saperne di più sulla guida? Visita il nostro sito, sezione "Le nostre guide", o clicca <a href="#">QUI</a></i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>COSA FACCIAMO</b>                   | Trekking di difficoltà 🧗 nella Floresta da Tijuca, nella Mata Atlântica e nella Chapada Diamantina; visite culturali e urbane a Rio de Janeiro, Salvador de Bahia e Paraty; escursioni naturalistiche lungo sentieri costieri, foreste, cascate e montagne; incontro con comunità locali e quilombole; approfondimenti sulla cultura afrobrasileana e sulle tradizioni della Bahia; enogastronomia locale.<br><br><i>Dettagli sulla scala di difficoltà sono riportati sul ns. catalogo, sul ns. sito o cliccando <a href="#">QUI</a></i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>DOVE DORMIAMO</b>                   | Hotel 4 stelle nelle città, pousada durante i giorni di trekking.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>PASTI INCLUSI</b>                   | Tutte le prime colazioni. Pranzo e cena nel giorno del trekking nella Mata Atlântica (giorno 6). Pranzo nella comunità del Remanso (giorno 11).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>PASTI NON INCLUSI</b>               | I pranzi e le cene tranne due. Le bevande.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>DIETE, ALLERGIE ED INTOLLERANZE</b> | Al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali allergie, intolleranze o diete specifiche, che sono comunque soggette a riconferma successiva da parte dell'Organizzatore.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>COME SI RAGGIUNGE</b>               | <b>Volo di linea dall'Italia, andata su Rio de Janeiro e ritorno da Salvador de Bahia (non incluso).</b><br><b>Volo interno:</b> Rio de Janeiro/San Paolo - Salvador de Bahia (non incluso)<br><br><i><b>Perché non includiamo il volo?</b></i><br><i>Perché le tariffe aeree cambiano continuamente, e chi prima prenota meno paga. Per includerlo, dovremmo calcolare un costo "prudenziale" che ti impedirebbe di usufruire della miglior tariffa disponibile al momento della prenotazione. Per questo preferiamo lasciarti libero di accedere alle migliori condizioni possibili. A richiesta, possiamo comunque proporti e prenotare la soluzione più conveniente disponibile per il tuo viaggio.</i>                                                                                                                                                                                                           |
| <b>DOCUMENTI</b>                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Passaporto</b>, con validità residua di almeno 6 mesi dalla fine del viaggio e almeno due pagine libere al momento dell'ingresso nel paese. Per le eventuali modifiche a tale norma, si consiglia di informarsi preventivamente presso l'Ambasciata o il Consolato del Paese presente in Italia. Si consiglia di portare anche una fotocopia del Passaporto.</li> <li>• Per viaggi d'affari/turismo non è necessario richiedere il visto. All'ingresso nel Paese la Polizia Federale locale appone sul passaporto un timbro di entrata che permette fino a 90 giorni a semestre di permanenza.</li> <li>• Per viaggi d'affari/turismo le autorità brasiliane richiedono il possesso del biglietto aereo di andata e ritorno.</li> </ul> <p>Normative specifiche per i minori. Maggiori info su <a href="http://www.viaggiareassicuri.it">www.viaggiareassicuri.it</a></p> |
| <b>TRASPORTI LOCALI</b>                | <b>Inclusi:</b> minivan privato condotto dalla nostra guida. Mezzi pubblici e van a Rio, transfer in van per Paraty, viaggio in barca di ritorno dal trekking, van a Bahia.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

## PROGRAMMA DI VIAGGIO

### 1° GIORNO

#### ITALIA/BRASILE - Volo per Rio de Janeiro

Ritrovo dei partecipanti in aeroporto a Roma e Milano, incontro con la nostra guida e partenza per Rio de Janeiro. Pasti e pernottamento in volo.

### 2° GIORNO

#### RIO DE JANEIRO - Primo incontro con l'anima carioca

Arriveremo a Rio de Janeiro e, dopo il trasferimento e la sistemazione nel nostro hotel nella Zona Sud della città, inizieremo a entrare in contatto con il territorio che ci accompagnerà nei giorni successivi.

Apriremo il viaggio con un primo momento di connessione con il gruppo e con l'atmosfera unica di Rio direttamente sulla spiaggia, lasciandoci accogliere dall'energia dell'oceano e dal ritmo della vita carioca. Nel tardo pomeriggio raggiungeremo Arpoador, uno dei luoghi più iconici della città, per assistere al tramonto sull'Atlantico.

Da questo straordinario punto panoramico osserveremo il profilo del Morro Dois Irmãos e della Pedra da Gávea mentre la spiaggia si animerà di sportivi, musicisti, famiglie e abitanti locali. Sarà il nostro primo incontro con una città capace di unire in modo sorprendente natura e vita urbana, offrendo fin da subito uno sguardo autentico sullo spirito di Rio de Janeiro.

Rientro in hotel, poi cena e pernottamento.

### 3° GIORNO

#### RIO DE JANEIRO – Dalle radici afrobrasiliane al Cristo Redentor

Dopo colazione raggiungeremo il centro storico di Rio de Janeiro, dove insieme a una guida locale intraprenderemo un percorso dedicato alla scoperta della Pequena África, luogo simbolo della memoria afrobrasiliana e tappa fondamentale per comprendere la storia sociale e culturale della città.

Attraverseremo quartieri e luoghi che raccontano il passato coloniale del Brasile, il commercio degli schiavi e la straordinaria capacità di resistenza delle comunità afrodiscendenti, che qui hanno conservato e tramandato tradizioni spirituali, musicali e culturali ancora oggi profondamente radicate nell'identità del Paese.

Dopo il pranzo libero in un ristorante locale, nel pomeriggio saliremo verso uno dei simboli più celebri del Brasile: il Cristo Redentor. Raggiungeremo la cima del Corcovado a bordo dello storico trenino che attraversa la Mata Atlântica, regalando scorci suggestivi sulla foresta tropicale che circonda la città.

Una volta arrivati in vetta, potremo ammirare uno dei panorami più spettacolari del Sud America. Da qui osserveremo l'oceano, le spiagge, la foresta, i quartieri storici, i moderni grattacieli e le grandi favelas che convivono nello stesso paesaggio urbano, cogliendo tutta la complessità e il fascino di Rio de Janeiro.

Rientro in hotel, poi cena e pernottamento.

### 4° GIORNO

#### RIO/FORESTA DI TIJUCA – Nel cuore verde della Mata Atlântica

Dopo colazione dedicheremo l'intera giornata all'esplorazione della *Floresta da Tijuca*, una delle più grandi foreste urbane del pianeta e uno dei luoghi simbolo della straordinaria biodiversità della Mata Atlântica.

Accompagnati da una guida locale esperta del territorio, ci addentreremo nella foresta per scoprirne la ricchezza ecologica, osservando la vegetazione tropicale e approfondendo il legame che unisce la conservazione ambientale alle tradizioni e alla cultura locale. Durante l'escursione avremo anche la possibilità di fare il bagno nelle fresche acque di una cascata immersa nella foresta.

Pranzeremo con un picnic lungo il percorso, circondati dalla natura rigogliosa che caratterizza questo straordinario ecosistema. Nel pomeriggio proseguiremo l'esplorazione della foresta prima di rientrare in città.

La particolarità di questa giornata sarà proprio il contrasto tra due mondi apparentemente opposti: ci troveremo immersi in una foresta tropicale ricca di vita, pur rimanendo nel cuore di una delle più grandi metropoli del Sud America. Sarà come allontanarsi completamente dalla città senza averla mai davvero lasciata. Al termine dell'escursione avremo tempo libero per rilassarci tra le spiagge e l'atmosfera unica di Rio de Janeiro.

Rientro in hotel, poi cena e pernottamento.

#### 5° GIORNO

##### PARATY – Tra la Costa Verde e i sapori del Brasile

Dopo colazione lasceremo Rio de Janeiro e partiremo verso Paraty, una delle cittadine coloniali più affascinanti del Brasile, incastonata tra l'oceano e le montagne ricoperte dalla Mata Atlântica.

Durante il tragitto faremo una sosta presso la Cachaçaria Maria Izabel, una storica azienda a conduzione familiare rinomata per la produzione artigianale e biologica di una delle cachaças più apprezzate del Paese. Attraverso la visita conosceremo le diverse fasi della lavorazione, la storia di questo distillato simbolo della cultura brasiliana e il valore delle produzioni agricole sostenibili su piccola scala. Al termine dell'esperienza parteciperemo a una degustazione dei prodotti dell'azienda.

Proseguiremo quindi verso Paraty, dove arriveremo nel pomeriggio. Dopo la sistemazione in hotel, situato a breve distanza dal centro storico, avremo tempo per una prima passeggiata tra le suggestive vie acciottolate della città, ammirando le eleganti architetture coloniali che si coloreranno delle calde sfumature del tramonto.

Sarà il primo incontro con l'atmosfera rilassata di Paraty, luogo dove storia, cultura e natura convivono armoniosamente in uno dei paesaggi più affascinanti della Costa Verde brasiliana.

Rientro in hotel, poi cena e pernottamento.

#### 6° GIORNO

##### PARATY – Trekking tra la Mata Atlântica e l'Oceano Atlantico

Dopo colazione prepareremo un piccolo bagaglio e partiremo per un emozionante trekking di due giorni lungo la spettacolare costa di Paraty. Accompagnati da una guida locale, percorreremo sentieri immersi nella Mata Atlântica che si snodano tra la foresta tropicale e l'oceano, attraversando alcuni degli ambienti più suggestivi e incontaminati della Costa Verde brasiliana.

Camminando tra una vegetazione rigogliosa e panorami costieri di straordinaria bellezza, raggiungeremo la Praia do Sono, considerata una delle spiagge più affascinanti e meglio conservate dell'intera regione. Qui ci concederemo una pausa per il pranzo incluso e del tempo libero per rilassarci, fare il bagno e godere dell'atmosfera tranquilla di questo angolo di Brasile ancora lontano dal turismo di massa.

Nel pomeriggio riprenderemo il cammino addentrandoci nuovamente nella foresta tropicale fino a raggiungere una semplice pousada immersa nella natura e gestita da una famiglia locale. Sarà un'occasione preziosa per entrare in contatto con uno stile di vita autentico, profondamente legato ai ritmi della foresta, del mare e delle tradizioni della comunità locale.

Cena e pernottamento nella pousada.

---

**7° GIORNO**

**PARATY – Tra foresta, cascate e oceano**

Dopo colazione riprenderemo il nostro cammino lungo i sentieri costieri della Mata Atlântica, proseguendo l'esplorazione di uno degli angoli più spettacolari e selvaggi della Costa Verde brasiliana.

Attraversando tratti di foresta tropicale e panorami affacciati sull'oceano, raggiungeremo il suggestivo Saco Bravo, una delle meraviglie naturali più affascinanti della regione. Qui una cascata si getta direttamente verso il mare formando spettacolari piscine naturali dove, in condizioni favorevoli, potremo concederci un bagno circondati da uno scenario di rara bellezza.

Pranzeremo lungo il percorso con un pranzo al sacco, immersi nella natura e accompagnati dal suono dell'oceano e della foresta. Nel pomeriggio inizieremo il rientro verso Paraty, percorrendo parte del tragitto a piedi e parte in barca. La navigazione ci permetterà di ammirare la costa da una prospettiva completamente diversa, osservando baie, insenature e tratti di foresta che si tuffano direttamente nell'Atlantico.

Raggiungeremo Paraty nel tardo pomeriggio e avremo il resto della serata a disposizione per passeggiare liberamente tra le caratteristiche vie acciottolate del centro storico, godendoci per l'ultima volta l'atmosfera unica di questa affascinante cittadina coloniale.

Rientro in hotel, poi cena e pernottamento.

---

**8° GIORNO**

**SALVADOR DE BAHIA – Verso il cuore della cultura afrobrasiliiana**

Dopo colazione lasceremo Paraty e inizieremo il trasferimento verso l'aeroporto di Rio de Janeiro o di San Paolo, in base alla soluzione logistica più conveniente per il gruppo. Attraverseremo ancora una volta gli splendidi paesaggi della Costa Verde prima di imbarcarci sul volo diretto verso Salvador de Bahia, una delle città più affascinanti e culturalmente ricche dell'intero Brasile.

All'arrivo, previsto in serata, raggiungeremo il nostro alloggio nel quartiere storico di Pelourinho, cuore pulsante della città e Patrimonio Mondiale UNESCO. Dopo la sistemazione nelle camere, avremo il primo contatto con l'atmosfera unica di Salvador, dove le influenze africane, europee e indigene si fondono in una delle espressioni culturali più autentiche del Paese.

La serata sarà libera e potremo scegliere di cenare nei vicoli storici di Santo Antônio Além do Carmo o nel vivace quartiere di Rio Vermelho, due luoghi che raccontano anime differenti della città: da un lato il fascino coloniale e l'atmosfera bohémien, dall'altro la vivacità della vita notturna e della tradizione gastronomica baiana.

Rientro in hotel, poi cena e pernottamento.

---

**9° GIORNO**

**SALVADOR DE BAHIA – Tra sincretismo religioso, musica e tradizioni popolari**

Dopo colazione dedicheremo l'intera giornata alla scoperta di Salvador de Bahia insieme a una guida locale e narratore di storie cresciuto nei quartieri popolari della città. Attraverso il suo sguardo e i suoi racconti entreremo in contatto con la memoria storica, spirituale e culturale di una delle città più affascinanti e identitarie del Brasile.

La nostra prima tappa sarà la Feira de São Joaquim, il più grande mercato popolare di Salvador. Qui avremo l'opportunità di conoscere una città lontana dagli itinerari turistici più frequentati, immergendoci in un universo fatto di profumi, spezie, erbe medicinali, frutti tropicali, oggetti rituali del candomblé e piccoli commerci che raccontano la profonda eredità africana della Bahia.

Passeggiando tra le bancarelle osserveremo come spiritualità, gastronomia, musica e tradizioni popolari continuino a intrecciarsi nella vita quotidiana, offrendo una chiave di lettura autentica per comprendere l'identità culturale della città.

Raggiungeremo quindi la Igreja de Nosso Senhor do Bonfim, uno dei luoghi di culto più importanti del Brasile. Qui scopriremo come cattolicesimo e religioni afrodiscendenti convivano da secoli in un dialogo culturale e spirituale unico. Attraverso il tradizionale rituale delle fitinhas colorate avremo la possibilità di vivere un momento personale di riflessione e di affidare simbolicamente un desiderio al nostro viaggio.

Dopo il pranzo libero proseguiremo la visita nel quartiere di Pelourinho, centro storico dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO e cuore simbolico della cultura afrobrasiliiana. Cammineremo tra vicoli acciottolati, piazze, atelier e colorate architetture coloniali, lasciandoci guidare dai racconti della nostra guida per comprendere come musica, danza, spiritualità e resistenza culturale abbiano plasmato nei secoli l'identità di Salvador.

Più che una semplice visita, questa giornata sarà un'esperienza di ascolto e immersione culturale, alla scoperta di una città che si lascia comprendere attraverso i suoi ritmi, le sue contraddizioni e la straordinaria forza espressiva del suo popolo.

Rientro in hotel, poi cena e pernottamento.

#### 10° GIORNO

##### CHAPADA DIAMANTINA – Verso il regno di montagne, cascate e altopiani

Dopo colazione lasceremo Salvador de Bahia e partiremo verso l'interno dello Stato, attraversando paesaggi che cambieranno gradualmente davanti ai nostri occhi. Dalle zone costiere caratterizzate da una vegetazione tropicale rigogliosa entreremo progressivamente nelle aree più aride e aperte dell'entroterra, avvicinandoci a uno dei territori naturalistici più straordinari del Brasile.

Dopo circa sei ore di viaggio raggiungeremo Lençóis, affascinante cittadina coloniale che rappresenta la principale porta d'accesso al Parco Nazionale della Chapada Diamantina. Antico centro dell'estrazione dei diamanti durante l'epoca del garimpo, oggi Lençóis ha saputo trasformare la propria identità valorizzando il patrimonio naturale e sviluppando un modello di turismo strettamente legato alla conservazione del territorio.

Dopo la sistemazione nelle camere, dedicheremo il pomeriggio a una passeggiata tra le strade acciottolate e le eleganti architetture coloniali del centro storico, immergendoci nell'atmosfera rilassata di questa cittadina circondata dalle montagne.

Raggiungeremo quindi le cascate del Parque da Muritiba, facilmente accessibili dal paese, dove entreremo per la prima volta in contatto con gli straordinari paesaggi della Chapada Diamantina. Tra acque scure color ambra, rocce modellate da milioni di anni di erosione e una vegetazione unica adattata agli altopiani brasiliani, inizieremo a percepire l'energia antica di questo territorio.

Sarà il momento ideale per rallentare il ritmo del viaggio e lasciarci avvolgere dalla natura selvaggia e suggestiva della Chapada Diamantina.

Rientro in pousada, poi cena e pernottamento.

#### 11° GIORNO

##### CHAPADA DIAMANTINA – Incontro con il Quilombo do Remanso e arrivo a Vale do Capão

Dopo colazione vivremo un'esperienza di incontro e condivisione con la comunità del Remanso, una comunità afrodiscendente che custodisce tradizioni, memorie e un profondo legame con il territorio della Chapada Diamantina.

Accompagnati dagli abitanti del villaggio navigheremo lungo il fiume Roncador, attraversando un ambiente naturale unico conosciuto come il "Pantanal della Chapada Diamantina". Durante l'escursione ascolteremo racconti legati alla storia della comunità, alle trasformazioni del territorio e alle modalità con cui le persone del luogo mantengono ancora oggi una relazione stretta e rispettosa con l'ambiente che le circonda.

Lungo il percorso faremo una sosta presso una cascata, dove avremo la possibilità di concederci un bagno rinfrescante immersi nella natura prima di proseguire l'attività. Questa esperienza rappresenterà anche un'importante occasione per conoscere e sostenere progetti di turismo comunitario che promuovono la valorizzazione culturale, l'autonomia economica e la conservazione ambientale.

Pranzeremo presso il Quilombo do Remanso, accolti da una famiglia locale che ci farà conoscere sapori, ingredienti e tradizioni della cucina dell'entroterra baiano.

Nel pomeriggio proseguiremo il nostro viaggio verso Vale do Capão, piccolo villaggio incastonato tra le montagne della Chapada Diamantina. Conosciuto per la sua vivace dimensione comunitaria, artistica e culturale, il Capão è diventato negli anni un luogo d'incontro tra abitanti locali, progetti agroecologici e persone provenienti da diverse parti del mondo alla ricerca di uno stile di vita più armonioso e connesso alla natura.

Arriveremo alla nostra pousada nel tardo pomeriggio e avremo del tempo libero per immergerci nell'atmosfera rilassata del villaggio e godere dei paesaggi che lo circondano.

Rientro alla pousada nel pomeriggio, cena e pernottamento.

## 12° GIORNO

### CHAPADA DIAMANTINA – Trekking verso le piscine naturali di Águas Claras

Dopo colazione dedicheremo la giornata a una delle escursioni più suggestive della regione di Vale do Capão. Attraverseremo paesaggi aperti e silenziosi, camminando tra altipiani erbosi, affioramenti rocciosi e vallate circondate dalle montagne che caratterizzano la Chapada Diamantina.

Il trekking, di difficoltà facile e con circa due ore di cammino su terreno prevalentemente pianeggiante, ci permetterà di entrare in contatto con gli ambienti naturali tipici di questa regione, dove gli ecosistemi del Cerrado e della Chapada si incontrano creando scenari di grande fascino.

Seguendo i sentieri che attraversano questi ampi spazi naturali raggiungeremo Águas Claras, una zona di piscine naturali dalle acque cristalline che emergono nel cuore di un paesaggio vasto e quasi surreale. Qui avremo tempo per rilassarci, contemplare il panorama e fare il bagno in un contesto di straordinaria tranquillità.

Pranzeremo con un picnic lungo il percorso e vivremo questa escursione come un'opportunità per rallentare il ritmo, osservare la ricchezza degli ecosistemi della Chapada e lasciarci accompagnare dai suoni, dai colori e dai silenzi della natura.

Nel pomeriggio rientreremo a Vale do Capão, dove avremo tempo per riposarci e goderci ancora una volta l'atmosfera rilassata del villaggio.

Rientro alla pousada, cena e pernottamento.

## 13° GIORNO

### SALVADOR DE BAHIA – Saluti alla Chapada e ritorno a Salvador

Dopo colazione lasceremo Vale do Capão e inizieremo il viaggio di ritorno verso Salvador de Bahia. Attraversando nuovamente gli ampi paesaggi dell'entroterra baiano, avremo l'occasione di osservare ancora una volta i territori che caratterizzano questa regione del Brasile, portando con noi le esperienze vissute tra montagne, sentieri, comunità locali e grandi spazi naturali.

Durante il tragitto vedremo il paesaggio trasformarsi gradualmente, lasciandoci alle spalle gli altipiani e le vallate della Chapada Diamantina per tornare verso la costa atlantica e l'atmosfera vibrante di Salvador.

L'arrivo è previsto nel tardo pomeriggio. Dopo il check-in nella nostra pousada nel quartiere storico di Pelourinho, avremo del tempo libero per rilassarci o per una passeggiata tra le strade della città.

In serata vivremo il nostro ultimo momento insieme in Brasile, ripercorrendo le esperienze condivise durante il viaggio e celebrando gli incontri, le connessioni e le emozioni vissute tra natura, cultura e comunità locali.

Cena finale di saluto in un ristorante caratteristico della città, poi ritorno in hotel e pernottamento.

#### 14° GIORNO

#### BRASILE/ITALIA – Salutiamo il Brasile e volo per l'Italia

Dopo colazione ci ritaglieremo un ultimo momento di condivisione attraverso una ruota di chiusura, dedicata a raccogliere impressioni, emozioni e riflessioni maturate durante il viaggio. Sarà un'occasione per salutare i luoghi attraversati, le persone incontrate e le esperienze vissute insieme lungo questo percorso tra natura, cultura e comunità locali.

Successivamente ci trasferiremo in aeroporto in tempo utile per il volo internazionale di rientro. Porteremo con noi i paesaggi della Mata Atlântica, l'energia di Rio e Salvador, i sentieri della Chapada Diamantina e i tanti incontri che hanno reso unico questo viaggio.

Pasti e pernottamento a bordo.

*NB: per regolamento internazionale le camere vanno liberate la mattina. È facoltà dell'hotel consentirne l'uso fino al pomeriggio previa disponibilità e con possibile supplemento "day use".*

#### 15° GIORNO

#### ITALIA – Arrivo in Italia

Arrivo in Italia, saluti con la guida e...arrivederci al prossimo viaggio!

#### ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA obbligatori...

Scarpe comode da passeggio per le passeggiate in città e i momenti di relax; scarpe da trekking o con suola antiscivolo per le escursioni e i trekking; pile, felpa o maglione per la sera; giacca a vento antipioggia (possibilmente in gore-tex o mantellina); borraccia o bottiglia d'acqua grande; adattatore (si veda la voce "Elettricità"); zaino per le escursioni; torcia per le escursioni notturne; repellente antizanzare; costume, maschera e tubo; macchina fotografica; passaporto; occhiali da sole e cappellino; salviettine umidificate (fresh&clean).

*Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca [QUI](#)*

#### ... e consigliati

Abbigliamento in generale comodo e pratico. Pantaloni lunghi per le escursioni, anche corti per le città. Si suggerisce di vestirsi "a cipolla" in considerazione delle variazioni termiche che incontreremo.

**Bastoncini da trekking o da nordic-walking:** sempre più diffusi, sono sicuramente utili anche se non indispensabili. Se desiderate portarli con voi, ricordate che in aereo NON possono essere imbarcati in cabina con il bagaglio a mano ma devono essere inseriti nel bagaglio in stiva, altrimenti... rassegnatevi, rischiate di doverli lasciare in aeroporto alla partenza!

#### BAGAGLI

Si raccomanda di contenere al massimo il bagaglio, utilizzando piccoli trolley o borsoni facilmente trasportabili. Evitare valigie rigide e molto ingombranti: il bagagliaio degli automezzi noleggiati ha una capienza limitata.

---

**REQUISITI  
RICHIESTI**

Spirito di adattamento, capacità di stare in gruppo, pazienza per quanto riguarda i trasferimenti che richiedono tempo (il Brasile è grande da solo più dell'intera Europa!), spirito collaborativo e...una buona dose di allegria!

---

**SALVIAMO L'ORSO**



**ASSOCIAZIONE PER LA CONSERVAZIONE DELL'ORSO BRUNO MARSICANO**

Devolviamo annualmente una parte dei ricavi all'Associazione "Salviamo l'Orso"

Biologi, naturalisti, dirigenti, studenti, operai, professionisti, insegnanti, veterinari, guardiaparco, impiegati...tutti, ma proprio tutti volontari appassionati di natura, che tengono fortemente al futuro dell'orso marsicano. e che hanno bisogno dell'aiuto di tutti per garantire un futuro a questo magnifico animale.

Viaggiando con FSNC contribuisce anche tu, ma se vuoi partecipare in modo più diretto e attivo, fai una donazione personale su [www.salviamolorso.it](http://www.salviamolorso.it)

---

## QUOTE DI PARTECIPAZIONE

**Quota individuale di partecipazione:**

**€ 2.980,00**

*(In camera doppia condivisa)*

**Supplemento camera singola: € 490,00**

**Sistemazione in singola: sempre su richiesta e a disponibilità limitata.**

**ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO INCLUSA NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

### LA QUOTA COMPRENDE:

pernottamento e prima colazione in hotel 4 stelle nelle città, in camere doppie con servizi privati; pernottamento e prima colazione in pousada tipica durante le giornate di trekking, in camere doppie con servizi privati; tutte le colazioni; il pranzo e la cena del giorno 6 e il pranzo del giorno 11; tutti i tour, le escursioni e le attività previste dall'itinerario; tutti i trasferimenti previsti nel programma con minivan privato condotto dalla nostra guida; tutte le spese per carburante, pedaggi e parcheggi; assistenza di Guida Four Seasons Natura e Cultura esperta del Brasile per tutta la durata del viaggio; gli ingressi ai parchi e al Cristo Redentor; transfer da e per l'aeroporto; l'assicurazione annullamento (vedi sotto alla voce "Assicurazione annullamento").

### LA QUOTA NON COMPRENDE:

spese di apertura pratica; voli a/r dall'Italia (andata su Rio; ritorno da Salvador de Bahia); i pranzi e le cene tranne le tre incluse; le bevande; un volo interno (da Rio/San Paolo a Salvador de Bahia); ingressi alle attrazioni oltre quelle previste; quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".

**ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO INCLUSA NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE:** nella quota di partecipazione è inclusa l'assicurazione annullamento con la compagnia Nobis. Per verificare le condizioni e le caratteristiche della polizza annullamento inclusa cliccare [qui](#)

**SPESE DI APERTURA PRATICA: € 40,00** obbligatorie, per persona. Comprendono l'assicurazione medico-bagaglio; sono utilizzate anche per finanziare progetti di compensazione delle emissioni di CO<sub>2</sub> derivanti dalla partecipazione ai viaggi

**NOTE:** la quota è basata sulla sistemazione in doppia (sistemazione in camera singola su richiesta con supplemento).

Per coloro che viaggiando da soli, richiedono comunque la sistemazione con altro/a partecipante, sarà assegnata la camera doppia in condivisione. Qualora però, a ridosso della partenza, l'abbinamento non si fosse completato, si procederà all'assegnazione della camera singola con relativo supplemento.

**IMPORTANTE! ANNULLAMENTO VIAGGIO.** In caso di annullamento, fare riferimento alle "Condizioni Generali" del pacchetto di viaggio.

| PER VIAGGIARE IN TRANQUILLITA'                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Potrai partire tranquillo per le vacanze e dovrai pensare soltanto a rilassarti e divertirti, grazie alle nostre polizze Nobis Assistance.                                                                                                                            |  |                                                                                       |
| POLIZZA "TOUR" MEDICO/BAGAGLIO                                                                                                                                                                                                                                        |  |                                                                                       |
| Tutti i nostri viaggi includono la <b>polizza assicurativa Medico/Bagaglio</b> che garantisce assistenza medica durante il viaggio e copertura assicurativa in caso di ritardata consegna, danneggiamento o smarrimento del bagaglio. Richiedi l'opuscolo informativo |  |                                                                                       |

Condizioni generali di partecipazione come da pacchetto di viaggio

Le condizioni di partecipazione sono regolate dalla Legge 1084/77 (CCV) e dal D.lgs. 79 del 23/05/2011 "Codice del Turismo" e ss. mm. e ii.

## PER SAPERNE DI PIÙ

### LA NOSTRA FILOSOFIA

Per rispetto verso la natura, la cultura degli abitanti locali e gli altri partecipanti, preghiamo di mantenere **i cellulari spenti durante le escursioni** o, in caso di necessità, con la suoneria disattivata o ridotta al minimo, allontanandosi per effettuare telefonate.

Per questioni di sicurezza l'uso di ombrelli in caso di pioggia non è consentito durante le escursioni.

In onore allo spirito di gruppo, il ritmo di camminata è dato dalle persone più "lente" e per questo il gruppo si fermerà sempre, quando necessario, per attendere eventuali "ritardatari"; ciò non esenta però i più "pigri" a fare del loro meglio per non distaccarsi troppo dal gruppo e rallentare eccessivamente le attività.

*Per altre informazioni generali su come essere più sostenibili clicca [QUI](#)*

### CLIMA

Gran parte del Brasile presenta variazioni stagionali per quanto riguarda le precipitazioni, la temperatura e il tasso di umidità, ma solo nel sud del paese queste differenze si fanno particolarmente marcate. L'inverno brasiliano va da giugno ad agosto: le temperature più basse si registrano negli stati meridionali dove in media si hanno da 13°C a 18°C. A Rio si ha quasi sempre una media.

### FUSO ORARIO

Rispetto al meridiano di Greenwich: UTC -2, -3, -4 e -5 (il Brasile copre 4 fasce di fuso orario).

*Agosto rispetto all'Italia:*

- Rio: -4 h. (ore 11.00 in Italia = ore 7.00 a Rio)
- Pantanal: -5 h. (ore 11.00 in Italia = ore 6.00 a Campo Grande)
- Iguassù: -4 h. (ore 11.00 in Italia = ore 7.00 a Foz do Iguassù)

### LINGUA

Portoghese (luso - brasiliano)

### RELIGIONE

La confessione più diffusa è il cattolicesimo. Sono presenti, inoltre, chiese protestanti e numerose sette evangeliche e, come caratteristica tipica del Brasile, sono diffusi culti e pratiche religiose che uniscono elementi di tradizione cristiana a quelli di tradizione africana (principalmente nel Nord Est del Paese ed in particolare nello Stato di Bahia).

### MONETA e BANCHE

**Real Brasiliano (BRL)**

Le banche in Brasile sono solitamente aperte dal lunedì al venerdì dalle 10.00 alle 15.00. Gli uffici postali sono aperti dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 18.00, il sabato dalle 9.00 alle 13.00.

### ELETTRICITÀ

Il normale voltaggio elettrico in Brasile è 220 volt (50 Hz)

Presa Elettrica Tipo A



Presa Elettrica Tipo B



Presa Elettrica Tipo C



### TELEFONO

Prefisso internazionale per chiamare dall'Italia +55. Prefisso per chiamare l'Italia +39. Ottima copertura per i cellulari in tutte le città ed in gran parte dei luoghi che visiteremo. Da tenere presente che durante alcuni dei percorsi nei parchi non ci sarà nessun tipo di copertura e di conseguenza sarà impossibile telefonare.

### WI-FI

Disponibile negli hotel.

## **SANITÀ**

Non sono previste vaccinazioni obbligatorie per questo viaggio. La situazione sanitaria complessiva è buona, quindi è sufficiente adottare le normali precauzioni (non bere acqua del rubinetto, sbucciare la frutta prima di mangiarla, evitare verdure crude) per non incorrere in spiacevoli imprevisti. Nel Pantanal è importante avere un buon repellente per difendersi dalle zanzare. Opzionale, ma non obbligatoria, la profilassi antimalarica.

*NB nel pacchetto di viaggio è inclusa la "Polizza Medico-No Stop" a copertura delle spese mediche (con massimale; dettagli, coperture e limitazioni disponibili presso i ns. uffici o dalla guida).*

## **CUCINA**

La cucina brasiliana di oggi è il risultato di una serie di influenze culturali e contaminazioni gastronomiche, che nel tempo si sono evolute, trasformate e inglobate alle abitudini locali, dando origine ad una serie di piatti tipici. Tra gli ingredienti base dell'alimentazione e della cucina brasiliana troviamo soprattutto la manioca, le patate, vari tipi di pesce, come il baccalà di derivazione portoghese, e la carne, soprattutto di maiale. Non mancano frutti esotici, come l'ananas, la papaya, il mango, il cocco, apprezzato soprattutto per il suo succo dalle numerose proprietà, il tamarindo, la goiaba e legumi, in particolare i fagioli con i quali vengono realizzate le ricette brasiliane più famose. I piatti di questa cucina sono piuttosto semplici e allo stesso tempo variegati e ciò deriva proprio dalle caratteristiche geografiche e climatiche del Brasile: la sua posizione e la vastità del territorio favorisce una grande varietà di cibi differenti. Nel Nord del Paese, ad esempio, è molto diffusa la carne essiccata e il pesce, mentre il sud è famoso per i suoi lunghi e ricchi spiedi di carne alla brace. Il piatto tradizionale è la feijoada, preparato con riso, fagioli neri, carne di maiale e di manzo. Tra i piatti di pesce tipici troviamo invece il caranguejo, ovvero il granchio ed i gamberetti. Molto usato anche il riso, spesso aromatizzato con aglio, olive nere o pomodori. Tra i piatti più celebri realizzati con i frutti esotici troviamo il platano (un tipo di banana) fritto, ovvero rondelle di platano schiacciate e fritte due volte, servite solitamente come antipasto, e i dolcetti al cocco, un altro degli ingredienti principali della cucina brasiliana. I frutti esotici sono usati soprattutto nella realizzazione di cocktail e bevande energetiche, come il guaranà, un estratto di frutta molto dolce utilizzato anche come integratore energizzante, e la Caipirinha, un cocktail alcolico fatto con zucchero, lime e cachaça (grappa derivata dalla canna da zucchero).

## **INDIRIZZI E NUMERI UTILI**

**Consolato Generale - Rio de Janeiro**  
 Avenida Presidente Antonio Carlos 40, 7 piano  
 20020-010 Rio de Janeiro (RJ)  
 Tel.: (00 55 21) 3534.1315  
 Fax: (00 55 21) 22626348  
 Cellulare di emergenza: (00 55 21) 9 8119 5631  
 Home page: [www.consriodejaneiro.esteri.it](http://www.consriodejaneiro.esteri.it)  
 E-mail: [segreteria.riodejaneiro@esteri.it](mailto:segreteria.riodejaneiro@esteri.it)  
[commerciale.riodejaneiro@esteri.it](mailto:commerciale.riodejaneiro@esteri.it)

## **PER SAPERNE DI PIÙ**

**Guide:**  
 Brasile, Curatore: C. Dapino, Editore: EDT, Collana: Guide EDT/Lonely Planet

**Internet:**  
[www.visitbrasil.com](http://www.visitbrasil.com)

Informazioni sulla sicurezza, scheda del paese e notizie utili: [www.viaggiaresicuri.it](http://www.viaggiaresicuri.it).

GLI ALIENI  
SONO FRA NOI:  
COMBATTIAMOLI  
INSIEME!



*Four Seasons Natura e Cultura aderisce al progetto Life ASAP – Alien Species Awareness Program (programma di consapevolezza sulle specie aliene).*

#### **COSA SONO.**

Le *specie aliene* sono quelle specie trasportate dall'uomo in modo volontario o accidentale al di fuori della loro area d'origine. Tra gli animali, sicuramente la *zanzara tigre* è il caso più conosciuto di specie aliena invasiva.

Non tutte le specie aliene sono invasive, lo diventano solo quelle che nell'area di introduzione trovano le condizioni ottimali per riprodursi e diffondersi causando danni ecologici, economici e sanitari.

#### **PERCHÈ COMBATTERLE.**

Le *specie aliene* invasive sono una delle principali cause di perdita di biodiversità e sono una minaccia per l'esistenza di moltissime specie autoctone oltre che per la salute umana. L'impatto sociale ed economico delle specie aliene invasive è stimato in oltre 12 miliardi di euro ogni anno nella sola Unione europea. Delle 12.000 specie aliene segnalate oggi in Europa, più di 3.000 sono presenti in Italia, di cui oltre il 15% sono invasive.

#### **MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA.**

I nostri comportamenti sono spesso determinanti e scatenanti il fenomeno, ad esempio quando piantiamo nei nostri giardini piante invasive, rilasciamo una tartarughina in uno stagno o, ancora, trasportiamo inavvertitamente semi o insetti nei nostri bagagli rientrando da un viaggio.

#### **COSA POSSIAMO FARE A CASA.**

- 1) Se non siamo in grado di mantenere in casa o in giardino i nostri animali alieni, non rilasciamoli né in un parco urbano né tantomeno in natura, piuttosto riportiamoli al negoziante o nelle apposite strutture pubbliche di accoglienza.
- 2) Non piantiamo mai specie aliene vegetali in natura (prati, boschi, stagni, dune, ecc.). Se proprio vogliamo delle piante ornamentali aliene nel nostro giardino facciamo sì che non esista il rischio che possano propagarsi e diffondersi.

#### **COSA POSSIAMO FARE IN VIAGGIO.**

Facciamo attenzione a non acquistare o trasportare volontariamente o involontariamente specie aliene. Prima di tornare a casa, laviamo gli scarponi sotto acqua corrente per eliminare semi, spore o piccoli organismi. Nel dubbio, chiedi alla guida del tuo viaggio maggiori informazioni al riguardo.



# VIAGGIA NATURALE



## IL TURISMO SOSTENIBILE

### COS'È IL TURISMO SOSTENIBILE?

Il principio fondamentale del turismo sostenibile è lo stesso del più generale sviluppo sostenibile: **attingere a risorse del presente, come natura e città d'arte, con tutti i ragionevoli limiti che impone la preoccupazione per il futuro.**

Il concetto di turismo sostenibile non aveva riconoscimento istituzionale fino al 1995, anno della prima Conferenza mondiale sul turismo sostenibile tenuta a Lanzarote, nelle isole Canarie, un convegno straordinario con più di seicento relatori provenienti da tutto il mondo.

Al termine della Conferenza, dopo lunghe e accese discussioni, fu redatta la Carta di Lanzarote, che adattava la strategia dello sviluppo sostenibile al mondo del turismo. Oggi considerata una pietra miliare nella storia del turismo sostenibile, individuava 14 punti e conteneva un Piano di Azione del Turismo sostenibile.

### L'ECOTURISMO

La parola "ecoturismo" indica una forma di **turismo basato sull'amore e il rispetto della natura**. La motivazione più grande dell'ecoturista è l'osservazione e l'apprezzamento della natura e delle forme culturali e tradizionali dei popoli che la abitano.

Tutti siamo consapevoli dell'impatto che i viaggiatori possono avere nelle zone visitate e quindi desideriamo preservarne i valori ambientali e sociali. **Con l'ecoturismo è possibile sostenere la protezione di aree naturali anche attraverso la produzione di benefici economici per le comunità locali.**

Questo è il vero spirito del viaggio. Potrete immergervi nella realtà locale senza alterarne gli equilibri, ma nello stesso tempo offrendo possibilità di guadagno e di lavoro, incrementerete la coscienza di conservazione degli aspetti naturali e culturali presso la gente del luogo.

### Cosa si propone l'ecoturismo attraverso gli operatori e i viaggiatori?

- **Proteggere l'ambiente** naturale e il patrimonio culturale del luogo.
- **Cooperare con le comunità locali** assicurando dei benefici economici con la presenza dei viaggiatori.
- **Rispettare la natura** e le popolazioni dei luoghi visitati.
- **Conservare flora, fauna** e zone protette.
- **Rispettare l'integrità delle culture locali** e delle loro abitudini.
- **Seguire le leggi e le regole dei paesi** visitati combattendo e scoraggiando l'abusivismo e le forme illegali di turismo (prostituzione e sfruttamento dei minori, acquisto di materiale esotico, etc.).
- **Dare sempre informazione**, anche agli altri turisti, sull'ecoturismo e i suoi principi.

A volte contrattare per qualche dollaro un souvenir può togliere a chi lo vende il minimo di sussistenza, mentre per noi è solo un gioco. Questo è un piccolo esempio per capire che anche un solo gesto può lasciare una traccia profonda sul nostro percorso.



## L'IMPEGNO DI FOUR SEASONS NATURA E CULTURA PER LA SOSTENIBILITÀ

**Dal 1993 in Italia promuoviamo la cultura del turismo green e consapevole.  
Da sempre siamo impegnati nella diffusione del viaggio autentico guidati dalla  
passione per la natura, da vivere insieme e in sicurezza.**

## I nostri viaggi sono da sempre gestiti in modo responsabile e sostenibile

- **Abbiamo sempre creduto in quattro semplici principi guida:**

- » che le comunità locali debbano beneficiare della nostra visita
- » che ogni destinazione è prima di tutto la casa di qualcun altro
- » che dovremmo lasciare i posti come vorremmo trovarli
- » che viaggiare debba arricchire emotivamente e culturalmente

- **Compensiamo la CO<sub>2</sub> prodotta dai nostri viaggi grazie a Climate Care**



### **Tutti i nostri viaggi sono a “zero CO<sub>2</sub>”**

Four Seasons Natura e Cultura attraverso Climate Care aiuta a ridurre l'emissione di gas serra finanziando progetti trasparenti di compensazione del CO<sub>2</sub> emesso dai trasporti dei nostri viaggi!

Four Seasons Natura e Cultura utilizza una parte delle quote di partecipazione per compensare l'impatto sul clima causato dal viaggio dei propri partecipanti, tramite il finanziamento di iniziative di abbattimento delle emissioni di CO<sub>2</sub>.

Queste riduzioni sono fatte attraverso una serie di progetti trasparenti e contribuiti in tecnologie di energia sostenibili che non sono efficaci solo contro il cambio del clima ma possono portare anche estesi benefici alle comunità di tutto il mondo.

Calcola e compensa autonomamente emissioni provenienti dal volo aereo, dai viaggi in macchina e dall'uso di energia in genere durante il viaggio.

Per saperne di più sui progetti, visita [www.climatecare.org](http://www.climatecare.org) o contatta Four Seasons Natura e Cultura.



- Siamo soci di **AITR**, l'Associazione Italiana Turismo Responsabile, e ne applichiamo e diffondiamo i criteri ai nostri partecipanti durante i viaggi: [www.aitr.org](http://www.aitr.org)
- Prepariamo tutti i nostri viaggi seguendo le linee guida delle carte di qualità degli organismi a cui aderiamo e ne applichiamo il più possibile i principi fondanti e inoltre:
  - » includiamo sempre un'esperienza educativa e di interpretazione;
  - » prevediamo un comportamento responsabile da parte dei partecipanti;
  - » organizziamo i viaggi in modo artigianale su piccola scala e per piccoli gruppi;
  - » usiamo il più possibile strutture ricettive e servizi gestiti da locali e non appartenenti a catene o network internazionali.



Le nostre guide sono iscritte ad AIGAE, Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche. Un marchio di qualità che garantisce professionalità, passione, competenza e sicurezza.



Four Seasons Natura e Cultura è socio di AITR, Associazione Italiana Turismo Responsabile, di cui condivide i principi che applica a tutti i propri viaggi.



THE CODE  
Organizzazione mondiale  
contro il turismo sessuale  
e l'abuso sui minori



FIAVET, Associazione  
Italiana Agenti di Viaggio,  
aderendo al Fondo di  
Garanzia delle Imprese  
Turistiche



Four Seasons Natura  
e Cultura è socia di  
Interpret Europe



ActiveItaly  
SUSTAINABLE TRAVEL NETWORK

rete italiana di imprese per un turismo attivo e sostenibile

ANCHE IL  
VIAGGIO PIÙ LUNGO  
COMINCIA CON UN PASSO.  
IL TUO.

CURIOSI DI NATURA  
VIAGGIATORI PER CULTURA

