2026

SCHEDA VIAGGIO

GRAN CANARIA INSOLITA

UN'AVVENTURA GUIDATA TRA NATURA, ARCHEOLOGIA E TRADIZIONI





SPECIALE PERCHÈ

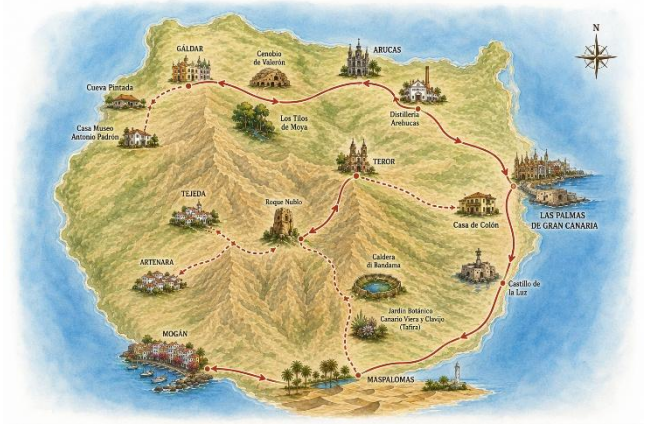
- **4 ecosistemi radicalmente diversi:** foresta pluviale, vette vulcaniche, crateri e deserto oceanico concentrati in pochi giorni.
- **La cultura aborigena**, che continua a riflettersi nella natura, nella cultura, nelle tradizioni e nell'identità dell'isola.
- **Il perfetto equilibrio tra vacanza attiva ed eccellenza culturale**, per rigenerare il corpo e sorprendere la curiosità.

ESPERIENZE DEL VIAGGIO

- Escursione nel paesaggio vulcanico del **Roque Nublo**, cuore simbolico e spirituale dell'isola.
- Camminata nella **Caldera di Bandama** e nella foresta di laurisilva di **Los Tilos de Moya**.
- Esplorazione delle **dune di Maspalomas**, tra palmeto, zona umida e paesaggio costiero.

AREE DI RILEVANZA NATURALISTICA

- La **laurisilva di Los Tilos de Moya**, relitto della vegetazione della Macaronesia.
- Il paesaggio vulcanico del centro dell'isola, tra **Roque Nublo, Caldera di Tejeda e Caldera di Bandama**.
- La **Riserva Naturale Speciale delle Dune di Maspalomas**, tra dune, palmeto e zona umida.



Gran Canaria è molto più di una destinazione di mare: in pochi giorni permette di attraversare ambienti naturali profondamente diversi e di scoprire una storia culturale che affonda le proprie radici nella civiltà aborigena dell'isola. Questo viaggio nasce dall'idea di unire **natura, escursioni e cultura**, alternando camminate, visite e momenti di relax.

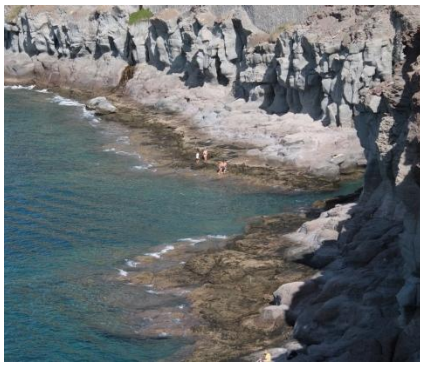
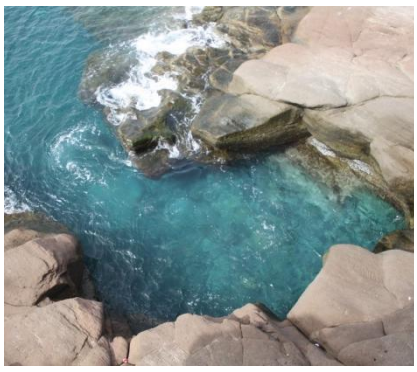
Il viaggio attraversa **quattro ambienti molto diversi**: la foresta di laurisilva di Los Tilos de Moya, le montagne e le vette vulcaniche del centro dell'isola, le caldere e infine il paesaggio delle dune di Maspalomas. Una parte importante è dedicata alla **storia degli antichi abitanti dell'isola**, attraverso la Cueva Pintada, il Cenobio de Valerón e il Roque Nublo, antico luogo sacro.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

Il percorso comprende anche la scoperta di **Las Palmas, Arucas, Teror, Tejeda, Artenara e Mogán**, insieme a musei, architetture storiche, arte e tradizioni locali. Ad Arucas visiteremo la storica distilleria Arehucas, mentre a Gáldar conosceremo l'opera di Antonio Padrón, uno dei più importanti artisti canari del Novecento.
Tra le esperienze naturalistiche spiccano l'escursione al **Roque Nublo**, la camminata nella **Caldera di Bandama**, la visita al Jardín Botánico Canario e il percorso attraverso le **Dune di Maspalomas**, fino al mare. Un itinerario che alterna attività all'aperto e approfondimento culturale, con un ritmo pensato per conoscere l'isola senza rinunciare ai momenti di relax.





ROQUE NUBLO

Nel cuore montuoso di Gran Canaria, il Roque Nublo domina il paesaggio da 1.813 metri di altitudine. Questa spettacolare formazione rocciosa, modellata dall'attività vulcanica, era considerata dagli antichi abitanti dell'isola un luogo sacro, dove si celebravano riti legati alla pioggia e alle divinità. Il sentiero conduce attraverso l'altopiano fino alla grande roccia, in un ambiente aperto e solenne, dove le forme delle montagne e la vastità del paesaggio rendono evidente la forza geologica dell'isola. L'area fa parte del Paesaggio culturale del Risco Caído e delle Montagne Sacre di Gran Canaria, riconosciuto Patrimonio dell'Umanità UNESCO.

LOS TILOS DE MOYA

Nel nord dell'isola, all'interno del Parque Rural de Doramas, sopravvive uno degli ultimi lembi della laurisilva canaria. Los Tilos de Moya conserva una vegetazione relitta legata al particolare ambiente creato dagli alisei e dal loro "mare di nuvole", testimonianza di una foresta che un tempo occupava vaste aree del Mediterraneo. Camminare tra questi alberi, nel verde fitto del barranco, significa entrare in un ambiente completamente diverso dai paesaggi vulcanici e aridi che caratterizzano altre zone di Gran Canaria. Un piccolo ecosistema che racconta la straordinaria capacità della natura di adattarsi all'isolamento dell'arcipelago.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

DUNE DI MASPALOMAS

All'estremità meridionale di Gran Canaria, la Riserva Naturale Speciale delle Dune di Maspalomas crea uno dei paesaggi più insoliti dell'isola. Le dune si sviluppano accanto all'oceano e convivono con ambienti molto diversi tra loro, dal palmeto alla zona umida fino alla duna fossile. Il percorso attraversa questo mosaico di paesaggi fino al faro di Maspalomas, alternando la sabbia delle dune alla vegetazione e alla presenza dell'Atlantico. Un ambiente fragile e dinamico, modellato continuamente dal vento e dal mare, che conclude il viaggio con un paesaggio completamente diverso da quello delle montagne dell'interno.

COSA TROVERAI IN QUESTO VIAGGIO

🌍 *Un viaggio oltre i luoghi comuni*

Gran Canaria sorprende per la varietà dei suoi paesaggi e degli ambienti che si incontrano lungo il percorso. Dalle montagne dell'interno alle coste dell'Atlantico, il viaggio attraversa ecosistemi, siti archeologici e luoghi legati alla cultura dell'isola, accompagnati dai racconti della guida.

🍷 *Sapori che raccontano un territorio*

La gastronomia entra nel viaggio attraverso la visita alla storica fabbrica di rum Arehucas, dove conosceremo una delle produzioni più caratteristiche dell'isola e ne assaggeremo i prodotti. Un'esperienza che lega sapori, tradizione e storia locale.

🎭 *Cultura, natura ed emozioni*

La cultura canaria prende forma attraverso siti archeologici, opere d'arte, architetture tradizionali e grandi paesaggi naturali. Dalla Cueva Pintada al Cenobio di Valerón, dal Roque Nublo alle opere di Antonio Padrón e Martín Chirino, il viaggio attraversa epoche e linguaggi diversi, costruendo un racconto dell'isola attraverso la sua storia e il suo territorio.

🥾 *Viaggiare lentamente*

Camminare è uno dei modi attraverso cui entrare più profondamente nel paesaggio di Gran Canaria. Le escursioni conducono tra le formazioni vulcaniche del Roque Nublo e della Caldera di Tejeda, nella laurisilva di Los Tilos de Moya e tra le dune di Maspalomas, alternando ambienti naturali molto diversi e lasciando spazio all'osservazione del territorio.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

INFORMAZIONI GENERALI

QUANDO	Dal 6 al 12 dicembre 2026 (7 giorni /6 notti,).
COME	Viaggio di gruppo con guida Four Seasons (min. 4 max 15 partecipanti).
GUIDA	Federica Feliciani *(tour leader Four Seasons Natura e Cultura e Guida Ambientale Escursionistica MR206)* *Vuoi saperne di più sulla guida? Visita il nostro sito, sezione "Le nostre guide", o clicca QUI*
COSA FACCIAMO	Escursioni a piedi di difficoltà  ; visite ai paesi e ai siti UNESCO; escursioni nella natura tra foreste, crateri e dune; visite a siti archeologici e musei; visita e degustazione in distilleria ad Arucas; bagni nell'Oceano Atlantico. Dettagli sulla scala di difficoltà sono riportati sul ns. catalogo, sul ns. sito o cliccando QUI
DOVE DORMIAMO	Las Palmas - Hotel Masanet Bahía Feliz - Apartments Las Pitas
PASTI INCLUSI	Le colazioni; la degustazione presso una distilleria ad Arucas.
PASTI NON INCLUSI	Tutti i pranzi al sacco; tutte le cene.
DIETE, ALLERGIE ED INTOLLERANZE	Al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali allergie, intolleranze o diete specifiche, che sono comunque soggette a riconferma successiva da parte dell'Organizzatore.
COME SI RAGGIUNGE	Voli di linea o low cost per l'aeroporto di Gran Canaria.
DOCUMENTI	• Passaporto valido per tutta la durata del viaggio • Tessera sanitaria • Normative specifiche per i minori. Maggiori info su www.viaggiaresicuri.it
TRASPORTI LOCALI	Minivan a noleggio condotto dalla nostra guida
INIZIO E FINE DEL VIAGGIO	Aeroporto di Gran Canaria

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO **ITALIA/GRAN CANARIA – Arrivo**

Arrivo all'aeroporto di Las Palmas de Gran Canaria, incontro con la guida e trasferimento in struttura. Sistemazione in hotel e tempo a disposizione per riposarsi dopo il viaggio.

In serata, briefing con la guida per la presentazione del programma e delle attività dei giorni successivi.

Cena e pernottamento.
NB Per regolamento internazionale le camere sono disponibili a partire dal primo pomeriggio. È facoltà dell'hotel assegnarle prima nel caso in cui fossero già disponibili e preparate.

2° GIORNO **LAS PALMAS – Tra storia, arte e oceano**

La giornata è dedicata alla scoperta di Las Palmas de Gran Canaria, iniziando dai quartieri storici di Vegueta e Triana. Passeggiamo tra le strade del centro e raggiungiamo la Casa de Colón, legata alla storia dei viaggi di Cristoforo Colombo verso le Americhe, e il Museo Canario, dedicato alla storia e alla cultura delle popolazioni preispaniche dell'arcipelago.

Proseguiamo verso il Castillo de la Luz, dove è esposta la collezione dedicata a Martín Chirino, importante esponente dell'arte contemporanea delle Canarie.
La giornata si conclude sul lungomare di Las Canteras, con tempo per una passeggiata e per godere dell'atmosfera della spiaggia.

Rientro in struttura, cena e pernottamento.

3° GIORNO **ROQUE NUBLO e CALDERA DI TEJEDA – Geologia monumentale nel cuore vulcanico dell'isola**

Raggiungiamo l'area montuosa centrale di Gran Canaria e il paesaggio culturale del Risco Caído e delle Montagne Sacre, riconosciuto Patrimonio Mondiale UNESCO nel 2019. Il territorio comprende profonde gole, formazioni vulcaniche e numerose testimonianze archeologiche della cultura preispanica dell'isola.

Da qui affrontiamo l'escursione verso il Roque Nublo, fino a raggiungere i 1.813 metri di quota. La grande formazione rocciosa domina la Caldera de Tejeda e costituisce uno dei simboli più riconoscibili del paesaggio di Gran Canaria.

Proseguiamo verso Tejeda e Artenara, attraversando uno dei paesaggi montani più caratteristici dell'isola. Sulla via del rientro facciamo una sosta a Teror, dove visiteremo la Basilica de Nuestra Señora del Pino.

Rientro e relax, poi cena e pernotto.

Dislivello: 400m **– Lunghezza:** 7km **– Durata:** 4:00h **– Difficoltà:**

4° GIORNO **ARUCAS – Tra rum, foreste e cultura aborigena**

Partenza verso Arucas, dove visitiamo il centro e la caratteristica chiesa di San Juan. La città è storicamente legata alla coltivazione della canna da zucchero e alla produzione del rum: qui visiteremo la distilleria Arehucas, fondata nel 1884, con visita guidata e degustazione.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

Proseguiamo verso Los Tilos de Moya, una delle ultime testimonianze della laurisilva di Gran Canaria, con una breve passeggiata nella riserva naturale. Il sentiero attraversa un ambiente umido e ombroso, molto diverso dai paesaggi aridi che caratterizzano altre zone dell'isola.

La giornata continua con il Cenobio de Valerón, antico complesso di cavità utilizzato come grande deposito collettivo, e con la Cueva Pintada di Gáldar, importante testimonianza della cultura preispanica dell'isola. Concludiamo con la visita alla Casa Museo Antonio Padrón.
Rientro e relax, poi cena e pernotto.

Dislivello: 80m **– Lunghezza:** 2km **– Durata:** 1:00h **– Difficoltà:**

5° GIORNO **TAFIRA – Giardini e paesaggi vulcanici**

Partenza verso Tafira per visitare il Jardín Botánico Canario Viera y Clavijo, dedicato alla flora delle Canarie e alle numerose specie endemiche dell'arcipelago. Il giardino si sviluppa lungo il Barranco de Guiniguada e permette di conoscere da vicino la varietà della vegetazione canaria.

Dislivello: 50m **– Lunghezza:** 3km **– Durata:** 3:00h **– Difficoltà:**

Proseguiamo verso la Caldera de Bandama, uno dei principali esempi di vulcanismo recente dell'isola. Il percorso permette di osservare la caldera dall'alto e di scendere al suo interno, attraversando un ambiente caratterizzato da condizioni climatiche e vegetazione differenti rispetto alle zone circostanti. La caldera raggiunge una profondità di circa 216 metri e ha un diametro di circa 1.100 metri.

Dislivello: 300m **– Lunghezza:** 6km **– Durata:** 3:00h **– Difficoltà:**

Al termine dell'escursione trasferimento verso il sud dell'isola, sistemazione in struttura, cena e pernottamento.

6° GIORNO **MASPALOMAS E PUERTO DE MOGÁN – tra dune e oceano**

La giornata inizia con una passeggiata nella Riserva Naturale Speciale delle Dune di Maspalomas, attraversando i tre ambienti che caratterizzano questo tratto di costa: il palmeto, la Charca e il sistema dunale. Il percorso conduce fino al Faro di Maspalomas, costruito alla fine dell'Ottocento e divenuto uno dei simboli della costa meridionale dell'isola.

Dopo una pausa sul mare, proseguiamo verso Puerto de Mogán, piccolo centro portuale della costa sud-occidentale. Passeggiamo tra il porto, le case e i canali, prima di rientrare in struttura.

Rientro e relax, poi cena e pernotto.

7° GIORNO **GRAN CANARIA/ITALIA – Rientro**

Sveglia e colazione e trasferimento in aeroporto.

Ci prepariamo ai saluti e… Arrivederci al prossimo viaggio!

NB *Per regolamento internazionale le camere vanno liberate la mattina. È facoltà dell'hotel consentirne l'uso fino al pomeriggio previa disponibilità e con possibile supplemento "day use"*.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA obbligatori…	Scarponi da trekking, pile o maglione per le giornate più fresche, giacca antipioggia (“hard shell”) o mantellina, abbigliamento comodo e pratico, borraccia, zaino da 20/40 litri, cappellino, occhiali da sole e crema solare protettiva. *Per altre informazioni generali sull’attrezzatura e sull’abbigliamento clicca QUI*
… e consigliati	Abbigliamento in generale comodo e pratico. Pantaloni lunghi per le escursioni. Scarpe comode per le visite e i momenti di relax. Coprizaino. Costume da bagno. Bastoncini da trekking o da nordic-walking: sempre più diffusi, sono sicuramente utili anche se non indispensabili. Se desiderate portarli con voi, ricordate che in aereo NON possono essere imbarcati in cabina con il bagaglio a mano ma devono essere inseriti nel bagaglio in stiva, altrimenti… rassegnatevi, rischiate di doverli lasciare in aeroporto alla partenza! *Per altre informazioni generali sull’attrezzatura e sull’abbigliamento clicca QUI*
BAGAGLI	Si raccomanda di contenere al massimo il bagaglio, utilizzando piccoli trolley o borsoni facilmente trasportabili. Evitare valigie rigide e molto ingombranti: il bagagliaio degli automezzi noleggiati ha una capienza limitata
SALVIAMO L’ORSO	SALVIAMO L’ORSO ASSOCIAZIONE PER LA CONSERVAZIONE DELL’ORSO BRUNO MARSICANO Devolviamo annualmente una parte dei ricavi all'Associazione "Salviamo l'Orso" Biologi, naturalisti, dirigenti, studenti, operai, professionisti, insegnanti, veterinari, guardiaparco, impiegati…tutti, ma proprio tutti volontari appassionati di natura, che tengono fortemente al futuro dell'orso marsicano. e che hanno bisogno dell'aiuto di tutti per garantire un futuro a questo magnifico animale. Viaggiando con FSNC contribuisci anche tu, ma se vuoi partecipare in modo più diretto e attivo, fai una donazione personale su www.salviamolorso.it

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Quota individuale di partecipazione: € 1.170,00

(In camera doppia condivisa)

Supplemento camera singola: € 360,00

Sistemazione in singola: sempre su richiesta e a disponibilità limitata.

LA QUOTA COMPRENDE:

pernottamento per 6 notti in hotel B&B, 4 a Las Palmas de Gran Canaria e 2 a Maspalomas; colazione in struttura; noleggio van per gli spostamenti previsti dal programma incluso carburante; guida accompagnatrice Four Seasons Natura e Cultura per tutta la durata del viaggio; visita e degustazione alla fabbrica di rum ad Arucas; visite al Castillo de la Luz, alla Casa de Colón, al Museo Canario, al Cenobio de Valerón, alla Cueva Pintada e alla Casa Museo Antonio Padrón; visita al Jardín Botánico Canario Viera y Clavijo; escursioni al Roque Nublo, nella Caldera di Bandama e nella Riserva Naturale Speciale delle Dune di Maspalomas.

LA QUOTA NON COMPRENDE:

spese di apertura pratica (vedi sotto); volo aereo da/per Gran Canaria; pranzi e cene; bevande; quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".

SPESE DI APERTURA PRATICA: € 30,00 obbligatorie, per persona. Comprendono l'assicurazione medico-bagaglio; sono utilizzate anche per finanziare progetti di compensazione delle emissioni di CO_2 derivanti dalla partecipazione ai viaggi

NOTE: la quota è basata sulla sistemazione in doppia (sistemazione in camera singola su richiesta con supplemento). Per coloro che viaggiando da soli, richiedono comunque la sistemazione con altro/a partecipante, sarà assegnata la camera doppia in condivisione. Qualora però, a ridosso della partenza, l'abbinamento non si fosse completato, si procederà all'assegnazione della camera singola con relativo supplemento.

IMPORTANTE! ANNULLAMENTO VIAGGIO. In caso di annullamento, fare riferimento alle "Condizioni Generali" del pacchetto di viaggio

ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO, CONDIZIONI E GARANZIE PER ANNULLAMENTI

Facoltativa, non incluso nella quota, ma è possibile stipularla con un costo del 5% del totale dell'importo assicurato. Richiedi comunque il preventivo effettivo. L'assicurazione potrà essere stipulata esclusivamente al momento della prenotazione del viaggio. *Richiedici l'opuscolo informativo completo*

PER VIAGGIARE IN TRANQUILLITA'

Potrai partire tranquillo per le vacanze e dovrai pensare soltanto a rilassarti e divertirti, grazie alle nostre polizze Nobis Assistance.

POLIZZA "TOUR" MEDICO/BAGAGLIO

Tutti i nostri viaggi includono la **polizza assicurativa Medico/Bagaglio** che garantisce assistenza medica durante il viaggio e copertura assicurativa in caso di ritardata consegna, danneggiamento o smarrimento del bagaglio. Richiedi l'opuscolo informativo

POLIZZA ANNULLAMENTO "TRAVEL"

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

Se desideri sentirti al sicuro contro eventuali imprevisti che potrebbero impedire la tua partenza, scegli la nostra **POLIZZA TRAVEL**, con un costo del 5% del totale assicurato. La polizza include anche la copertura in caso di positività al Covid-19. Richiedi l'opuscolo informativo

Condizioni generali di partecipazione come da pacchetto di viaggio
Le condizioni di partecipazione sono regolate dalla Legge 1084/77 (CCV) e dal D.lgs. 79 del 23/05/2011 "Codice del Turismo" e ss. mm.

PER SAPERNE DI PIÙ

LA NOSTRA FILOSOFIA	Per rispetto verso la natura, la cultura degli abitanti locali e gli altri partecipanti, preghiamo di mantenere i **cellulari spenti durante le escursioni** o, in caso di necessità, con la suoneria disattivata o ridotta al minimo, allontanandosi per effettuare telefonate. Per questioni di sicurezza l'uso di ombrelli in caso di pioggia non è consentito durante le escursioni. In onore allo spirito di gruppo, il ritmo di camminata è dato dalle persone più "lente" e per questo il gruppo si fermerà sempre, quando necessario, per attendere eventuali "ritardatari"; ciò non esenta però i più "pigri" a fare del loro meglio per non distaccarsi troppo dal gruppo e rallentare eccessivamente le attività. *Per altre informazioni generali su come essere più sostenibili clicca* QUI
CLIMA	Gran Canaria gode di un clima mite durante tutto l'anno, con temperature generalmente più fresche nelle zone montuose dell'interno e più miti lungo la costa. Le precipitazioni sono concentrate soprattutto nei mesi invernali, mentre le zone meridionali dell'isola sono generalmente più asciutte. Durante le escursioni in quota le temperature possono essere sensibilmente inferiori rispetto alla costa.
FUSO ORARIO	Ora solare (invernale): 1 ora indietro rispetto all'Italia Ora legale (estiva): 1 ora indietro rispetto all'Italia.
LINGUA	La lingua ufficiale è lo spagnolo.
RELIGIONE	La maggioranza della popolazione è di tradizione cattolica. Sono presenti anche altre confessioni religiose.
MONETA e BANCHE	La moneta è l'euro (€). Le principali carte di credito sono generalmente accettate negli alberghi, nei ristoranti e negli esercizi commerciali. Sono disponibili sportelli bancomat nelle principali località dell'isola.
ELETTRICITÀ	La corrente elettrica è di 230 V, 50 Hz. Le prese utilizzate in Spagna sono generalmente di tipo C e F, compatibili con le spine italiane a due poli. Per i normali dispositivi italiani non è quindi necessario un adattatore.
TELEFONO	Il prefisso internazionale per chiamare la Spagna dall'Italia è +34; per chiamare l'Italia dalla Spagna è +39. Essendo Gran Canaria parte della Spagna e dell'Unione Europea, per le utenze mobili italiane si applica generalmente il roaming europeo, secondo le condizioni previste dal proprio operatore. Prima della partenza è comunque consigliabile verificare le condizioni del proprio piano tariffario.
WI-FI	La connessione Wi-Fi è generalmente disponibile nelle strutture ricettive e nelle principali aree urbane e turistiche. La qualità e la disponibilità della connessione possono variare a seconda della struttura e della zona.
SANITÀ	Il sistema sanitario spagnolo è di buon livello e nelle principali località di Gran Canaria sono presenti strutture sanitarie pubbliche e private. Per i cittadini italiani è consigliabile portare con sé la Tessera

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

Europea di Assicurazione Malattia (TEAM) per l'accesso alle prestazioni sanitarie pubbliche necessarie durante il soggiorno, secondo le condizioni previste.

NB nel pacchetto di viaggio è inclusa la "Polizza Medico-No Stop" a copertura delle spese mediche (con massimale; dettagli, coperture e limitazioni disponibili presso i ns. uffici o dalla guida).

CUCINA

La cucina di Gran Canaria nasce dall'incontro tra prodotti della terra e tradizione atlantica. Tra le specialità più rappresentative troviamo le *papas arrugadas con mojo*, il *gofio*, il pesce fresco e i formaggi, in particolare quelli a base di latte di capra e pecora. Tra i piatti tradizionali anche il *sancocho*, a base di pesce salato, patate, patate dolci e *gofio*.

La produzione locale comprende inoltre vini, frutta tropicale e rum, parte importante della tradizione gastronomica dell'isola.

INDIRIZZI E NUMERI UTILI

Numero unico di emergenza: 112
Attivo 24 ore su 24 e gratuito da rete fissa e mobile. Coordina emergenze sanitarie, sicurezza, soccorso, salvataggio e vigili del fuoco in tutte le Isole Canarie. Il servizio può rispondere anche in italiano.

Agenzia Consolare Onoraria d'Italia a Las Palmas de Gran Canaria
Calle Galicia n. 29, planta 1, puerta M (Edificio Castilla) – 35007 Las Palmas de Gran Canaria
Tel. +34 928 962 000
Email: laspalmas.onorario@esteri.it
Telefono cellulare di emergenza: +34 675 387 640

PER SAPERNE DI PIÙ

Guide:
DuMont, Gran Canaria, edizione 2025

Informazioni sulla sicurezza, scheda del Paese e notizie utili: www.viaggiaresicuri.it

METTI UN LIBRO NELLO ZAINO

"Supersaurio" di Meryem El Mehdati
Un romanzo ambientato nella Gran Canaria contemporanea, attraverso lo sguardo di una giovane donna alle prese con il lavoro, le relazioni e la ricerca della propria identità. Una voce originale per conoscere la vita quotidiana dell'isola oltre il paesaggio turistico.

LE LIBRERIE SONO UN PATRIMONIO DELL'UMANITA': OGNI VOLTA CHE UNA LIBRERIA CHIUDE, DIVENTIAMO TUTTI UN PO' PIU' POVERI E PIU' SOLI.
Fai anche tu un piccolo passo: se ti è possibile, ordina e acquista i tuoi libri presso la tua libreria di fiducia evitando di acquistare on-line.

GLI ALIENI SONO FRA NOI: COMBATTIAMOLI INSIEME!

Four Seasons Natura e Cultura aderisce al progetto Life ASAP – Alien Species Awareness Program (programma di consapevolezza sulle specie aliene).

COSA SONO. Le *specie aliene* sono quelle specie trasportate dall'uomo in modo volontario o accidentale al di fuori della loro area d'origine. Tra gli animali, sicuramente la *zanzara tigre* è il caso più conosciuto di specie aliena invasiva.
Non tutte le specie aliene sono invasive, lo diventano solo quelle che nell'area di introduzione trovano le condizioni ottimali per riprodursi e diffondersi causando danni ecologici, economici e sanitari.
PERCHÈ COMBATTERLE. Le *specie aliene* invasive sono una delle principali cause di perdita di biodiversità e sono una minaccia per l'esistenza di moltissime specie autoctone oltre che per la salute umana. L'impatto sociale ed economico delle specie aliene invasive è stimato in oltre 12 miliardi di euro ogni anno nella sola Unione europea. Delle 12.000 specie aliene segnalate oggi in Europa, più di

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

3.000 sono presenti in Italia, di cui oltre il 15% sono invasive.

MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA. I nostri comportamenti sono spesso determinanti e scatenanti il fenomeno, ad esempio quando piantiamo nei nostri giardini piante invasive, rilasciamo una tartarughina in uno stagno o, ancora, trasportiamo inavvertitamente semi o insetti nei nostri bagagli rientrando da un viaggio.

COSA POSSIAMO FARE A CASA.

1) Se non siamo in grado di mantenere in casa o in giardino i nostri animali alieni, non rilasciamoli né in un parco urbano né tantomeno in natura, piuttosto riportiamoli al negoziante o nelle apposite strutture pubbliche di accoglienza.

2) Non piantiamo mai specie aliene vegetali in natura (prati, boschi, stagni, dune, ecc.). Se proprio vogliamo delle piante ornamentali aliene nel nostro giardino facciamo sì che non esista il rischio che possano propagarsi e diffondersi.

COSA POSSIAMO FARE IN VIAGGIO. Facciamo attenzione a non acquistare o trasportare volontariamente o involontariamente specie aliene. Prima di tornare a casa, laviamo gli scarponi sotto acqua corrente per eliminare semi, spore o piccoli organismi. Nel dubbio, chiedi alla guida del tuo viaggio maggiori informazioni al riguardo.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT



IL TURISMO SOSTENIBILE

COS'È IL TURISMO SOSTENIBILE?

Il principio fondamentale del turismo sostenibile è lo stesso del più generale sviluppo sostenibile: **attingere a risorse del presente, come natura e città d'arte, con tutti i ragionevoli limiti che impone la preoccupazione per il futuro.**
Il concetto di turismo sostenibile non aveva riconoscimento istituzionale fino al 1995, anno della prima Conferenza mondiale sul turismo sostenibile tenuta a Lanzarote, nelle isole Canarie, un convegno straordinario con più di seicento relatori provenienti da tutto il mondo.
Al termine della Conferenza, dopo lunghe e accese discussioni, fu redatta la Carta di Lanzarote, che adattava la strategia dello sviluppo sostenibile al mondo del turismo. Oggi considerata una pietra miliare nella storia del turismo sostenibile, individuava 14 punti e conteneva un Piano di Azione del Turismo sostenibile.

L'ECOTURISMO

La parola "ecoturismo" indica una forma di **turismo basato sull'amore e il rispetto della natura**. La motivazione più grande dell'ecoturista è l'osservazione e l'apprezzamento della natura e delle forme culturali e tradizionali dei popoli che la abitano.
Tutti siamo consapevoli dell'impatto che i viaggiatori possono avere nelle zone visitate e quindi desideriamo preservarne i valori ambientali e sociali. **Con l'ecoturismo è possibile sostenere la protezione di aree naturali anche attraverso la produzione di benefici economici per le comunità locali.**
Questo è il vero spirito del viaggio. Potrete immergervi nella realtà locale senza alterarne gli equilibri, ma nello stesso tempo offrendo possibilità di guadagno e di lavoro, incrementerete la coscienza di conservazione degli aspetti naturali e culturali presso la gente del luogo.

Cosa si propone l'ecoturismo attraverso gli operatori e i viaggiatori?

- Proteggere l'ambiente naturale e il patrimonio culturale del luogo.
- Cooperare con le comunità locali assicurando dei benefici economici con la presenza dei viaggiatori.
- Rispettare la natura e le popolazioni dei luoghi visitati.
- Conservare flora, fauna e zone protette.
- Rispettare l'integrità delle culture locali e delle loro abitudini.
- Seguire le leggi e le regole dei paesi visitati combattendo e scoraggiando l'abusivismo e le forme illegali di turismo (prostituzione e sfruttamento dei minori, acquisto di materiale esotico, etc.).
- Dare sempre informazione, anche agli altri turisti, sull'ecoturismo e i suoi principi.

A volte contrattare per qualche dollaro un souvenir può togliere a chi lo vende il minimo di sussistenza, mentre per noi è solo un gioco. Questo è un piccolo esempio per capire che anche un solo gesto può lasciare una traccia profonda sul nostro percorso.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT



L'IMPEGNO DI FOUR SEASONS NATURA E CULTURA PER LA SOSTENIBILITÀ

Dal 1993 in Italia promuoviamo la cultura del turismo green e consapevole. Da sempre siamo impegnati nella diffusione del viaggio autentico guidati dalla passione per la natura, da vivere insieme e in sicurezza.

I nostri viaggi sono da sempre gestiti in modo responsabile e sostenibile

- ***Abbiamo sempre creduto in quattro semplici principi guida:***
  - » che le comunità locali debbano beneficiare della nostra visita
  - » che ogni destinazione è prima di tutto la casa di qualcun altro
  - » che dovremmo lasciare i posti come vorremmo trovarli
  - » che viaggiare debba arricchire emotivamente e culturalmente

- ***Compensiamo la CO_2 prodotta dai nostri viaggi grazie a Climate Care***



Tutti i nostri viaggi sono a "zero CO_2"

Four Seasons Natura e Cultura attraverso Climate Care aiuta a ridurre l'emissione di gas serra finanziando progetti trasparenti di compensazione del CO_2 emesso dai trasporti dei nostri viaggi!

Four Seasons Natura e Cultura utilizza una parte delle quote di partecipazione per compensare l'impatto sul clima causato dal viaggio dei propri partecipanti, tramite il finanziamento di iniziative di abbattimento delle emissioni di CO_2.

Queste riduzioni sono fatte attraverso una serie di progetti trasparenti e contributi in tecnologie di energia sostenibili che non sono efficaci solo contro il cambio del clima ma possono portare anche estesi benefici alle comunità di tutto il mondo.
Calcola e compensa autonomamente emissioni provenienti dal volo aereo, dai viaggi in macchina e dall'uso di energia in genere durante il viaggio.

Per saperne di più sui progetti, visita www.climatecare.org o contatta Four Seasons Natura e Cultura.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

- ***Siamo soci di AITR, l'Associazione Italiana Turismo Responsabile, e ne applichiamo e diffondiamo i criteri ai nostri partecipanti durante i viaggi:*** **www.aitr.org**

- ***Prepariamo tutti i nostri viaggi seguendo le linee guida delle carte di qualità degli organismi*** a cui aderiamo e ne applichiamo il più possibile i principi fondanti e inoltre:
  - » includiamo sempre un'esperienza educativa e di interpretazione;
  - » prevediamo un comportamento responsabile da parte dei partecipanti;
  - » organizziamo i viaggi in modo artigianale su piccola scala e per piccoli gruppi;
  - » usiamo il più possibile strutture ricettive e servizi gestiti da locali e non appartenenti a catene o network internazionali.

Le nostre guide sono iscritte ad AIGAE, Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche. Un marchio di qualità che garantisce professionalità, passione, competenza e sicurezza.

Four Seasons Natura e Cultura è socio di AITR, Associazione Italiana Turismo Responsabile, di cui condivide i principi che applica a tutti i propri viaggi.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA ADERISCE A:

THE CODE Organizzazione mondiale contro il turismo sessuale e l'abuso sui minori

FIAVET, Associazione Italiana Agenti di Viaggio, aderendo al Fondo di Garanzia delle Imprese Turistiche

Four Seasons Natura e Cultura è socia di Interpret Europe

ActiveItaly SUSTAINABLE TRAVEL NETWORK *rete italiana di imprese per un turismo attivo e sostenibile*



FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT