2027

SCHEDA VIAGGIO

ZANZIBAR

Trekking e mare nello smeraldo dell'Oceano Indiano

SPECIALE PERCHÈ

- Stone Town e la sua atmosfera cosmopolita
- La ricerca del colobo rosso nella foresta di Jozani
- La splendida barriera corallina che protegge la costa est dell'isola

AREE DI RILEVANZA NATURALISTICA

- Il Parco Nazionale Jozani Chwaka Bay

Famoso per le sue spiagge bianche, l'arcipelago di Zanzibar è un territorio impregnato da storia e cultura. Antica stazione commerciale e antico mercato di schiavi, fa tutto parte di un ricco patrimonio che andremo a scoprire durante il nostro viaggio. Mare cristallino, spiagge bellissime circondate da palme da cocco, il fascino della natura, per approfittare di tutte le meraviglie che l'Oceano Indiano ci offre. A piedi o in barca, andremo alla ricerca del colobo rosso, delle tartarughe e anche dei delfini, se saremo fortunati! La ricca fauna e flora dell'isola ci stupiranno ogni giorno di più. Conosciuta anche come Isola delle Spezie, visiteremo un giardino dove spezie, piante e frutta tropicale ci incanteranno. Isola che ci invita anche al riposo, non perderemo occasione di fare bagni nel mare, passeggiate e rilassarci sulle spiagge. Non mancheremo infine di visitare Stone Town, capitale di Ungunja, isola principale dell'arcipelago, dichiarata Patrimonio Mondiale dall'UNESCO. Testimonianza del suo passato di dominazioni, in un labirinto di vicoli si passa dall'Africa alla Persia, si ammira la bellezza delle porte omanite, e si può intravedere all'angolo di una via sia una moschea che una chiesa anglicana. Questa è Zanzibar, un'isola ricca di storia, che condivide la sua cultura e ne accoglie altre.

Stone Town

Snorkeling

Parco Nazionale Jozani

Spiaggia Paje

Bar sul mare

Tramonto

ZANZIBAR, CURIOSITA' E ANDDOTI OLTRE IL MARE E LE SPIAGGE

Ecco alcune curiosità affascinanti su Zanzibar, che è molto più di una semplice meta tropicale:

1. ***Non è un'unica isola*** *– "Zanzibar" di solito indica Unguja, l'isola principale, ma in realtà l'arcipelago include anche Pemba e molte isole minori.*
2. ***Soprannome: "l'isola delle spezie"*** *– Da secoli è famosa per la produzione di chiodi di garofano, noce moscata, cannella e pepe nero. Ancora oggi le piantagioni di spezie sono una delle attrazioni principali.*
3. ***Stone Town è un patrimonio UNESCO*** *– Il centro storico di Zanzibar City è un labirinto di vicoli, porte intagliate e mercati, dove si fondono influenze arabe, persiane, indiane ed europee.*
4. ***Lingua locale*** *– Lo swahili (kiswahili) è la lingua più parlata, ma quasi tutti capiscono anche l'inglese. Alcune parole swahili, come safari e serengeti, sono entrate nelle lingue occidentali.*
5. ***Cultura del caffè e del tè*** *– Nonostante il clima tropicale, è comune fermarsi nei "tea house" per bere tè speziato o caffè aromatizzato al cardamomo.*
6. ***Freddie Mercury è nato qui*** *– Il leggendario cantante dei Queen nacque a Stone Town nel 1946 con il nome Farrokh Bulsara.*
7. ***Acque ricche di biodiversità*** *– Zanzibar è un paradiso per immersioni e snorkeling, con delfini, tartarughe marine e, a certe stagioni, megattere.*
8. ***Curiosità storica: il conflitto più breve della storia*** *– Nel 1896 la "Guerra anglo-zanzibariana" durò circa 38-45 minuti, terminando con la resa del sultano Khalid bin Barghash.*
9. *Passeggiando sulla spiaggia, quando la marea fa ritirare le acque del mare, si troveranno a terra un incredibile numero di* ***conchiglie del genere "Cipree" dal colore viola chiaro.*** *Tali conchiglie, nel passato, venivano considerate moneta in alcune zone dell'Africa Occidentale e Zanzibar costituiva per questo motivo una sorta di "tesoreria" del continente.*

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

INFORMAZIONI GENERALI

QUANDO	Dal 22 al 31 gennaio; dal 2 al 11 aprile; dal 16 al 25 luglio; dal 20 al 29 agosto; dal 24 settembre al 3 ottobre 2027 *(10 giorni, 9 notti)*
COME	Viaggio di gruppo con guida Four Seasons *(min. 5 max. 14 partecipanti)*
GUIDA	Alessandro Abis *(iscritto nel Registro Italiano Guide Ambientali Escursionistiche)* *Vuoi saperne di più sulla guida? Visita il nostro sito, sezione "Le nostre guide", o clicca* QUI
COSA FACCIAMO	Escursioni a piedi di difficoltà 👣 verso le spiagge e nella foresta; snorkeling; visita a città e paesini; bagni al mare; incontro con la popolazione locale; gastronomia e cultura locale. *Dettagli sulla scala di difficoltà sono riportati sul ns. catalogo, sul ns. sito o cliccando* QUI
DOVE DORMIAMO	Hotel in tre località, Stone Town, Jambiani e Kendwa
PASTI INCLUSI	Tutte le prime colazioni e tre pranzi in corso di escursione
PASTI NON INCLUSI	I pranzi tranne tre e le cene in ristoranti locali
DIETE, ALLERGIE ED INTOLLERANZE	Al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali allergie, intolleranze o diete specifiche, che sono comunque soggette a riconferma successiva da parte dell'Organizzatore.
COME SI RAGGIUNGE	Volo di linea per Zanzibar (non incluso) *Normalmente le soluzioni migliori sono con Qatar Airways o Ethiopian Airlines.* ***Perché non includiamo il volo?*** *Perché le tariffe aeree cambiano continuamente, e chi prima prenota meno paga. Per includerlo, dovremmo calcolare un costo "prudenziale" che ti impedirebbe di usufruire della miglior tariffa disponibile al momento della prenotazione. Per questo preferiamo lasciarti libero di accedere alle migliori condizioni possibili. A richiesta, possiamo comunque proporti e prenotare la soluzione più conveniente disponibile per il tuo viaggio.*
DOCUMENTI	• **Passaporto** valido per tutta la durata del viaggio e con validità di 6 mesi al momento dell'ingresso nel Paese • **Visto:** necessario, rilasciato al momento dell'arrivo nel Paese Per l'ingresso in Tanzania è richiesto il visto, da richiedere prima della partenza. - *Procedura in lingua inglese*: https://visa.immigration.go.tz (visto da richiedere almeno 10 giorni prima della data di partenza). - *Procedura in lingua italiana*, con questionario facilitato ed assistenza del Consolato a Milano: https://www.consolatotanzania.org/visti-online/ (operativo 24 ore su 24, 7 giorni su 7 compresi i fine settimana). *In questo caso il pagamento di euro 79 dovrà essere effettuato tramite bonifico* Informativa completa per il visto: https://www.it.tzembassy.go.tz/services/category/visa-information • Assicurazione sanitaria obbligatoria (anche per i viaggiatori che ne hanno già stipulata un'altra). Questa assicurazione sarà erogata dalla *Zanzibar Insurance Corporation,* al prezzo di 44 USD a persona, con una validità di 92 giorni. L'assicurazione potrà essere richiesta prima della partenza, tramite il sito https://visitzanzibar.go.tz/. • Tessera sanitaria • Stampa cartacea della ricevuta del biglietto di andata e ritorno Normative specifiche per i minori. Maggiori info su www.viaggiaresicuri.it
TRASPORTI LOCALI	Pulmino a noleggio con autista per gli spostamenti

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO **ITALIA/ZANZIBAR – Partenza per l'Isola delle Spezie**

Incontro dei partecipanti con la guida e partenza dall'Italia con volo di linea per Zanzibar, con arrivo previsto il giorno successivo. Pasti e pernottamento a bordo.

2° GIORNO **ZANZIBAR – Arrivo a Stone Town e prima visita della città**

Arrivo a Zanzibar in giornata. Trasferimento in hotel e relax dopo il lungo viaggio.

In serata faremo una passeggiata notturna ai Giardini di Forodhani sul lungomare, e approfitteremo del pittoresco mercato notturno per gustare le specialità della cucina isolana.

3° GIORNO **SAFARI BLUE – Avventura nei mari dell'Oceano Indiano**

Dopo colazione trasferimento (circa 1/2 ora) a Fumba per imbarcarci per una splendida avventura in barca nei mari del sud di Zanzibar. A bordo di un comodo e tradizionale *dhow* in legno andremo alla scoperta dei fondali ricchi di pesci e coralli, fermandoci due volte per lo snorkeling, prima di concederci una visita alla foresta di mangrovie e un bagno in una piscina naturale davvero da sogno.

Il pranzo a base di pesce consumato in spiaggia e il relax pomeridiano in spiaggia, unito ad altri bagni al mare per rinfrescarci di tanto in tanto, completeranno una lunga ma appagante giornata di mare.

Rientro a Stone Town nel pomeriggio per relax, cena e pernottamento.

4° GIORNO **STONE TOWN/JAMBIANI – Visita del centro storico di Stone Town, poi trasferimento a Jambiani**

Mattina dedicata alla visita della città di pietra, proclamata nel 2.000 Patrimonio dell'Umanità dall'Unesco: attraverso un semplice ma originale trekking urbano visiteremo edifici e monumenti ricchi di storia e cultura come il forte arabo, il museo del Sultano o il palazzo delle Meraviglie (Beit el-Ajaib), apprenderemo le vicende della deportazione degli schiavi africani seguendone passo dopo passo la storia.

Ma la cosa più bella sarà probabilmente quella di perderci nelle stradine della città vecchia fra mercati tradizionali e profumo di spezie. Pranzo tradizionale in città.

Nel pomeriggio ci trasferiremo sulla Costa Sud-Est dell'isola nel piccolo villaggio di pescatori di Jambiani. Dopo il check-in in hotel, ci dedicheremo alla spiaggia di Jambiani, caratterizzata da sabbia bianca come farina, uno scenario suggestivo che si specchia su un mare dai colori affascinanti, con acqua calda e limpida, e soprattutto una lingua di sabbia percorribile per un tratto lunghissimo dove poter fare infinite passeggiate.

5° GIORNO **JOZANI/SPIAGGIA DI PAJE – Dalla natura della foresta di Jozani alle acque cristalline**

Dopo colazione partiremo per la nostra semplice escursione a piedi nella foresta di Jozani, riserva protetta di più di 2400 ettari. Andremo alla ricerca del colobo rosso, scimmia endemica dell'isola, che ha la particolarità di avere un mantello che cambia di colore, per poi addentrarci nella foresta di mangrovie e conoscere di più sulla flora locale, così ricca di alberi e piante tropicali sconosciute ai più.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

Ci recheremo poi nel villaggio di Paje per il pranzo in spiaggia. Con la bassa marea, qui si possono osservare le donne che "camminano sull'acqua", coltivando e raccogliendo le alghe marine rosse secondo un metodo ancestrale. Il pomeriggio sarà dedicato al mare in quest'altra leggendaria spiaggia dell'Oceano Indiano, Paje.

Cena e pernottamento a Jambiani.

6° GIORNO **NUNGWI/KENDWA – Visita al villaggio di Nungwi e trasferimento a Kendwa**

In mattinata, ci sposteremo verso il nord dell'isola, nella costa occidentale. Prima di arrivare in hotel, situato sulla spiaggia di Kendwa, visiteremo il villaggio di Nungwi, dove vedremo un cantiere di fabbricazione artigianale di dhow, il mercato del pesce, le case tradizionali e soprattutto una scuola dove avremo modo di lasciare penne, quaderni e pennarelli e tutto quello che avremo portato per i bambini del luogo, che ci accoglieranno con la consueta musicale allegria!

Raggiungeremo poi a piedi il faro e il Mnarani Marine Turtle Conservation Pond, che accoglie e protegge le tartarughe. Pranzo a Nungwi.

Il pomeriggio verrà dedicato alle spiagge di Kendwa, che si batte per la palma di spiaggia più bella dell'isola, ed è annoverata fra le più belle dell'Oceano Indiano: senza neanche dover prendere i mezzi di trasporto in quanto il nostro hotel si trova direttamente sul mare, fra bagni e relax aspetteremo il tramonto in spiaggia!

7° GIORNO **MNEMBA – Escursione in barca nell'isola leggendaria**

Dopo colazione trasferimento a Mnemba per una giornata di escursione in barca su una delle isole più incredibili di Zanzibar, non a caso acquistata dal miliardario Bill Gates che ne ha fatto la sua dimora "balneare", ma visitabile nella sua parte più bella, la lingua di sabbia bianca che emerge dal mare e tutta la barriera corallina che la circonda.

Fra un bagno, una sessione di snorkeling e un po' di relax in spiaggia arriveremo al nostro pranzo consumato direttamente in spiaggia.

Ritorno a Kendwa nel pomeriggio, per dedicare ancora un po' di tempo a passeggiare sulla lunghissima spiaggia di Kendwa o a rilassarci fra un bagno e un aperitivo con i piedi nella sabbia.

8° GIORNO **TOUR DELLE SPEZIE – Alla ricerca dell'essenza dell'isola fra profumi e acque cristalline**

In mattinata inizieremo il nostro tour delle spezie, immancabile in un soggiorno a Zanzibar, non a caso chiamata "l'isola delle spezie": chiodi di garofano, vaniglia, zenzero, banana, palma da cocco, aloe… sono soltanto alcuni esempi di spezie, frutta e piante che sono coltivati nella fattoria in cui ci recheremo.

Avremo anche la possibilità di cucinare poi direttamente quello che avremo visto nella fattoria apprendendo così anche le tecniche della cucina tradizionale…e chiaramente anche di mangiare quello che avremo cucinato!

Il pomeriggio lo dedicheremo al mare e alla spiaggia, per un fresco commiato da questo mare cristallino dal quale è difficile separarsi.

9° GIORNO **STONE TOWN/ITALIA – Trasferimento a Stone Town e partenza per l'Italia**

Lasciamo Kendwa per recarci a Stone Town e da lì, in relazione agli orari dei voli di ritorno, ci recheremo in aeroporto per imbarcarci sui nostri voli di rientro.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

	Pasti e pernottamento a bordo. *NB: in base agli orari di partenza del volo, l'arrivo in Italia potrebbe esser previsto per il giorno stesso o per la mattina successiva.*
10° GIORNO	**ITALIA – Arrivo in Italia** Arrivo in Italia, saluti con il gruppo e con la nostra guida e…arrivederci al prossimo viaggio!

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA obbligatori…	Abbigliamento adatto ad un viaggio con escursioni facili, scarponcini da trekking, scarpe comode per la città, zaino, borraccia, occhiali da sole, cappello, costume da bagno, asciugamano da spiaggia, crema solare. *Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca* QUI
… e consigliati	Raccomandiamo un abbigliamento rispettoso dei luoghi dove ci troviamo. **Bastoncini da trekking o da nordic-walking**: sempre più diffusi, sono sicuramente utili anche se non indispensabili. Se desiderate portarli con voi, ricordate che in aereo NON possono essere imbarcati in cabina con il bagaglio a mano ma devono essere inseriti nel bagaglio in stiva, altrimenti… rassegnatevi, rischiate di doverli lasciare in aeroporto alla partenza!
BAGAGLI	Si raccomanda di contenere al massimo il bagaglio, utilizzando piccoli trolley o borsoni facilmente trasportabili. Evitare valigie rigide e molto ingombranti: il bagagliaio degli automezzi noleggiati ha una capienza limitata.
SALVIAMO L'ORSO	SALVIAMO L'ORSO ASSOCIAZIONE PER LA CONSERVAZIONE DELL'ORSO BRUNO MARSICANO Devolviamo annualmente una parte dei ricavi all'Associazione "Salviamo l'Orso" Biologi, naturalisti, dirigenti, studenti, operai, professionisti, insegnanti, veterinari, guardiaparco, impiegati...tutti, ma proprio tutti volontari appassionati di natura, che tengono fortemente al futuro dell'orso marsicano. e che hanno bisogno dell'aiuto di tutti per garantire un futuro a questo magnifico animale. Viaggiando con FSNC contribuisci anche tu, ma se vuoi partecipare in modo più diretto e attivo, fai una donazione personale su www.salviamolorso.it

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Quota individuale di partecipazione: € 1.580,00

(In camera doppia condivisa)

Supplemento camera singola: € 350,00

Sistemazione in singola: sempre su richiesta e a disponibilità limitata.

ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO INCLUSA NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

LA QUOTA COMPRENDE:

pernottamento in hotel e resort, in camere doppie con servizi privati; la prima colazione; tutti i trasferimenti con autista inclusi nel programma di viaggio; assistenza di Guida Ambientale Escursionistica dall'Italia per tutta la durata del viaggio; spese per carburante, pedaggi e parcheggi; le entrate ai musei, ai parchi e ai monumenti; le seguenti escursioni: Safari Blue con pranzo, tour di Stone Town con guida, ingresso museo degli schiavi, ingresso foresta di Jozani, tour villaggio di Nungwi, escursione in barca a Mnemba con pranzo, tour delle spezie con pranzo; l'assicurazione annullamento (vedi sotto alla voce "Assicurazione annullamento")..

LA QUOTA NON COMPRENDE:

spese di apertura pratica (vedi sotto); volo A/R dall'Italia per Zanzibar; i pasti e le bevande (tranne tre pranzi in corso di escursione); il visto per la Tanzania; l'assicurazione sanitaria obbligatoria; quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".

ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO INCLUSA NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE: nella quota di partecipazione è inclusa l'assicurazione annullamento con la compagnia Nobis. Per verificare le condizioni e le caratteristiche della polizza annullamento inclusa cliccare **qui**

SPESE DI APERTURA PRATICA: € 40,00 obbligatorie, per persona. Comprendono l'assicurazione medico-bagaglio; sono utilizzate anche per finanziare progetti di compensazione delle emissioni di CO_2 derivanti dalla partecipazione ai viaggi

NOTE: la quota è basata sulla sistemazione in doppia (sistemazione in camera singola su richiesta con supplemento).

Per coloro che viaggiando da soli, richiedono comunque la sistemazione con altro/a partecipante, sarà assegnata la camera doppia in condivisione. Qualora però, a ridosso della partenza, l'abbinamento non si fosse completato, si procederà all'assegnazione della camera singola con relativo supplemento.

PER VIAGGIARE IN TRANQUILLITA'

Potrai partire tranquillo per le vacanze e dovrai pensare soltanto a rilassarti e divertirti, grazie alle nostre polizze Nobis Assistance.

POLIZZA "TOUR" MEDICO/BAGAGLIO

Tutti i nostri viaggi includono la **polizza assicurativa Medico/Bagaglio** che garantisce assistenza medica durante il viaggio e copertura assicurativa in caso di ritardata consegna, danneggiamento o smarrimento del bagaglio.
Richiedi l'opuscolo informativo

POLIZZA ANNULLAMENTO "TRAVEL"

Se desideri sentirti al sicuro contro eventuali imprevisti che potrebbero impedire la tua partenza, scegli la nostra **POLIZZA TRAVEL**, con un costo del 5% del totale assicurato. Richiedi l'opuscolo informativo

Condizioni generali di partecipazione come da ns. catalogo consultabili

Le condizioni di partecipazione sono regolate dalla Legge 1084/77 (CCV) e dal D.lgs. 79 del 23/05/2011 "Codice del Turismo" e ss. mm. e ii.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

PER SAPERNE DI PIÙ

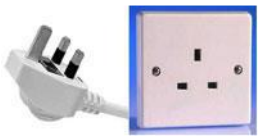
LA NOSTRA FILOSOFIA	Per rispetto verso la natura, la cultura degli abitanti locali e gli altri partecipanti, preghiamo di mantenere **i cellulari spenti durante le escursioni** o, in caso di necessità, con la suoneria disattivata o ridotta al minimo, allontanandosi per effettuare telefonate. Per questioni di sicurezza l'uso di ombrelli in caso di pioggia non è consentito durante le escursioni. In onore allo spirito di gruppo, il ritmo di camminata è dato dalle persone più "lente" e per questo il gruppo si fermerà sempre, quando necessario, per attendere eventuali "ritardatari"; ciò non esenta però i più "pigri" a fare del loro meglio per non distaccarsi troppo dal gruppo e rallentare eccessivamente le attività. *Per altre informazioni generali su come essere più sostenibili clicca* QUI
CLIMA	Zanzibar è un arcipelago, formato da due isole principali, Unguja (detta anche Zanzibar) e Pemba, e diverse isole minori. Si tratta di una regione semi-autonoma della Tanzania, grande Paese africano appena a sud dell'Equatore. Il clima di Zanzibar è tropicale, caldo tutto l'anno, con due stagioni delle piogge: una più intensa, detta "stagione delle lunghe piogge", da marzo a maggio, e l'altra meno intensa, detta "stagione delle brevi piogge", tra metà ottobre e dicembre. Il periodo più caldo va da ottobre a marzo, durante il quale le temperature massime oscillano intorno ai 31/33 gradi centigradi e l'umidità è molto elevata, anche se le brezze temperano un po' il caldo. Il soleggiamento a Zanzibar è abbastanza buono tutto l'anno. Il mare è sempre abbastanza caldo per fare i bagni: la temperatura oscilla tra i 25 gradi di agosto, ai 29 del periodo che va da dicembre ad aprile.
FUSO ORARIO	+2h rispetto all'Italia; +1h quando in Italia vige l'ora legale
LINGUA	Kiswahili e inglese
RELIGIONE	Non esiste nessuna statistica ufficiale e certa, ma si stima che l'80% della popolazione della Tanzania sia o musulmana o cristiana, il 15% sarebbe invece animista, ma è uno studio approssimativo. Avrai certamente occasione, durante il tuo viaggio in Tanzania, di vedere file di persone dai vestiti particolarmente curati. Uomini, donne, bambini vanno tutti verso lo stesso punto, camminano nella stessa direzione, il luogo di culto più vicino. Lo spettacolo è lo stesso tutti i venerdì, quando i musulmani partono per andare a pregare nella moschea, e la domenica, quando i cristiani vanno a seguire la messa in chiesa. Ti renderai conto dell'importanza che la religione ha nella vita quotidiana degli abitanti. Ogni festa religiosa è l'occasione per grandi festeggiamenti e resterai sorpreso per l'esaltazione provocata dalla preghiera del venerdì dei musulmani o dalla messa domenicale dei cristiani.
MONETA e BANCHE	Meglio utilizzare i dollari e cambiarli in Italia (spesso in Tanzania viene applicato un cambio da USD a EURO 1 a 1, non certo conveniente per noi). Richiedere in banca banconote non rovinate e di recente emissione, sono accettate banconote di grosso taglio (20, 50 e 100 USD) solo se emesse negli ultimi 10 anni. Per le piccole spese è bene avere banconote di piccolo taglio oppure utilizzare la valuta locale. Scellino della Tanzania (TZS) – Si può cambiare direttamente in città all'arrivo. Carte di credito (Visa, Mastercard accettate generalmente nei grandi Hotel e villaggi turistici, ma la Tanzania è ancora una società basata sui contanti. Le banche osservano normalmente il seguente orario: dalle 8:30 alle 16:00, dal lunedì al venerdì sabato dalle ore 8:30 alle ore 13:30. Domenica chiuse

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

ELETTRICITÀ

Tensione: 230 V
Frequenza: 50 Hz
Prese di tipo G:



TELEFONO

Il cellulare funziona quasi ovunque (verificare prima di partire di poter effettuare chiamate internazionali ed eventuali costi con il vostro operatore). È possibile acquistare una scheda locale prepagata con traffico dati per utilizzare mail, skype ecc.
Per chiamare l'Italia utilizzare il prefisso internazionale +39. Il prefisso internazionale della Tanzania è +255.
Spesso nei lodge ed hotel è disponibile la connessione internet o WIFI. A seconda del hotel/lodge è disponibile gratuitamente o a pagamento, siamo in Tanzania, non sempre funziona.

SANITÀ

Non ci sono vaccinazioni obbligatorie per entrare in Tanzania. Sono consigliate epatite, tifo e profilassi per la malaria. Eventualmente consultare il proprio medico o la ASL.
Consigliamo di utilizzare repellente per gli insetti e le zanzariere per evitare punture di insetti e zanzare. Non ci sono molte zanzare e la probabilità di contrarre malattie è molto molto bassa. È comunque meglio essere prudenti ed evitare qualsiasi rischio.
NB nel pacchetto di viaggio è inclusa la "Polizza Medico-No Stop" a copertura delle spese mediche (con massimale; dettagli, coperture e limitazioni disponibili presso i ns. uffici o dalla guida).

CUCINA

La cucina di Zanzibar è una cucina ricca di influenze eterogenee, riconducibili alle numerose culture che hanno caratterizzato la storia dell'isola e del mondo swahili in generale. Combina sapori e tradizioni della cucina araba, portoghese, indiana, inglese e cinese.

Piatti tipici di Zanzibar:
- sorpotel è una sorta di bollito misto di diversi tipi di interiora (lingua, cuore, fegato) e carne di maiale, insaporito da un mix di spezie paragonabile al curry, pasta di tamarindo e aceto. L'origine è goanese, ovvero riconducibile alle colonie portoghesi in India.
- torta di spezie (spice cake in inglese) è il dolce più caratteristico di Zanzibar. È una torta dolce nel cui impasto vengono mischiati cannella, chiodi di garofano, noce moscata e cioccolato.
- boku-boku è una specie di spezzatino di carne piccante cotto nel frumento, con zenzero, cumino, peperoncino, pomodoro e cipolla.
- pane alle nocciole e datteri, nella cui ricetta compaiono anche uova e vaniglia, è il cibo che si mangia tradizionalmente alla fine del ramadan.
- carne pilau è tipicamente carne d'oca (più raramente agnello o manzo) cucinata con patate, cipolle, spezie, latte di cocco e riso.
- squalo al pepe: uno dei piatti di pesce più tipici, anche in questo caso con l'aggiunta di numerose spezie.
- pwewa wa nazi ("polpo con cocco" in swahili) è preparato con polpi cotti nel latte di cocco insieme a curry, cardamomo, cannella, aglio e succo di lime.

INDIRIZZI E NUMERI UTILI

Ambasciata d'Italia DAR-ES-SALAAM
Indirizzo: Lugalo Road, Plot 316, (Upanga)
Recapito postale: P.O. Box 2106 - Dar es Salaam
Tel.: +255 22 2115935/6- +255 22 2123010/1
Fax: +255 22 2115938
Cellulare di emergenza: +255 754 777701
Ufficio Commerciale: +255 22 2117369

PER SAPERNE DI PIÙ

Guide:
Zanzibar. Pemba-Mafia Chris McIntire, Susan McIntyre - Editore: FBE
Informazioni sulla sicurezza, scheda del paese e notizie utili: www.viaggiaresicuri.it.

METTI UN LIBRO NELLO ZAINO

"Il segreto di Zanzibar" di Emanuele Pagani
Quale segreto nasconde l'isola di Zanzibar e dove conducono le misteriose scritte ritrovate nell'abitazione dell'ambasciatore Albert Turner? Un'avventura che incomincia durante la rivoluzione del 1964 e che condurrà i protagonisti a intraprendere un viaggio fino a luoghi lontani, sperduti e pericolosi, spinti dal desiderio di conquistare il più prezioso tra i tesori. Un libro che vi sorprenderà con le sue suggestive ambientazioni: dal caldo mare di Zanzibar, tra profumi e spezie, all'intramontabile fascino della Persia.

LE LIBRERIE SONO UN PATRIMONIO DELL'UMANITA': OGNI VOLTA CHE UNA LIBRERIA CHIUDE, DIVENTIAMO TUTTI UN PO' PIU' POVERI E PIU' SOLI. *Fai anche tu un piccolo passo: se ti è possibile, ordina e acquista i tuoi libri presso la tua libreria di fiducia evitando di acquistare on-line.*

GLI ALIENI SONO FRA NOI: COMBATTIAMOLI INSIEME!

Four Seasons Natura e Cultura aderisce al progetto Life ASAP – Alien Species Awareness Program (programma di consapevolezza sulle specie aliene).

COSA SONO. Le *specie aliene* sono quelle specie trasportate dall'uomo in modo volontario o accidentale al di fuori della loro area d'origine. Tra gli animali, sicuramente la *zanzara tigre* è il caso più conosciuto di specie aliena invasiva.
Non tutte le specie aliene sono invasive, lo diventano solo quelle che nell'area di introduzione trovano le condizioni ottimali per riprodursi e diffondersi causando danni ecologici, economici e sanitari.

PERCHÈ COMBATTERLE. Le *specie aliene* invasive sono una delle principali cause di perdita di biodiversità e sono una minaccia per l'esistenza di moltissime specie autoctone oltre che per la salute umana. L'impatto sociale ed economico delle specie aliene invasive è stimato in oltre 12 miliardi di euro ogni anno nella sola Unione europea. Delle 12.000 specie aliene segnalate oggi in Europa, più di 3.000 sono presenti in Italia, di cui oltre il 15% sono invasive.

MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA. I nostri comportamenti sono spesso determinanti e scatenanti il fenomeno, ad esempio quando piantiamo nei nostri giardini piante invasive, rilasciamo una tartarughina in uno stagno o, ancora, trasportiamo inavvertitamente semi o insetti nei nostri bagagli rientrando da un viaggio.

COSA POSSIAMO FARE A CASA.
1) Se non siamo in grado di mantenere in casa o in giardino i nostri animali alieni, non rilasciamoli né in un parco urbano né tantomeno in natura, piuttosto riportiamoli al negoziante o nelle apposite strutture pubbliche di accoglienza.
2) Non piantiamo mai specie aliene vegetali in natura (prati, boschi, stagni, dune, ecc.). Se proprio vogliamo delle piante ornamentali aliene nel nostro giardino facciamo sì che non esista il rischio che possano propagarsi e diffondersi.

COSA POSSIAMO FARE IN VIAGGIO. Facciamo attenzione a non acquistare o trasportare volontariamente o involontariamente specie aliene. Prima di tornare a casa, laviamo gli scarponi sotto acqua corrente per eliminare semi, spore o piccoli organismi. Nel dubbio, chiedi alla guida del tuo viaggio maggiori informazioni al riguardo.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

VIAGGIA NATURALE

IL TURISMO SOSTENIBILE

COS'È IL TURISMO SOSTENIBILE?

Il principio fondamentale del turismo sostenibile è lo stesso del più generale sviluppo sostenibile: **attingere a risorse del presente, come natura e città d'arte, con tutti i ragionevoli limiti che impone la preoccupazione per il futuro.**
Il concetto di turismo sostenibile non aveva riconoscimento istituzionale fino al 1995, anno della prima Conferenza mondiale sul turismo sostenibile tenuta a Lanzarote, nelle isole Canarie, un convegno straordinario con più di seicento relatori provenienti da tutto il mondo.
Al termine della Conferenza, dopo lunghe e accese discussioni, fu redatta la Carta di Lanzarote, che adattava la strategia dello sviluppo sostenibile al mondo del turismo. Oggi considerata una pietra miliare nella storia del turismo sostenibile, individuava 14 punti e conteneva un Piano di Azione del Turismo sostenibile.

L'ECOTURISMO

La parola "ecoturismo" indica una forma di **turismo basato sull'amore e il rispetto della natura**. La motivazione più grande dell'ecoturista è l'osservazione e l'apprezzamento della natura e delle forme culturali e tradizionali dei popoli che la abitano.
Tutti siamo consapevoli dell'impatto che i viaggiatori possono avere nelle zone visitate e quindi desideriamo preservarne i valori ambientali e sociali. **Con l'ecoturismo è possibile sostenere la protezione di aree naturali anche attraverso la produzione di benefici economici per le comunità locali.**
Questo è il vero spirito del viaggio. Potrete immergervi nella realtà locale senza alterarne gli equilibri, ma nello stesso tempo offrendo possibilità di guadagno e di lavoro, incrementerete la coscienza di conservazione degli aspetti naturali e culturali presso la gente del luogo.

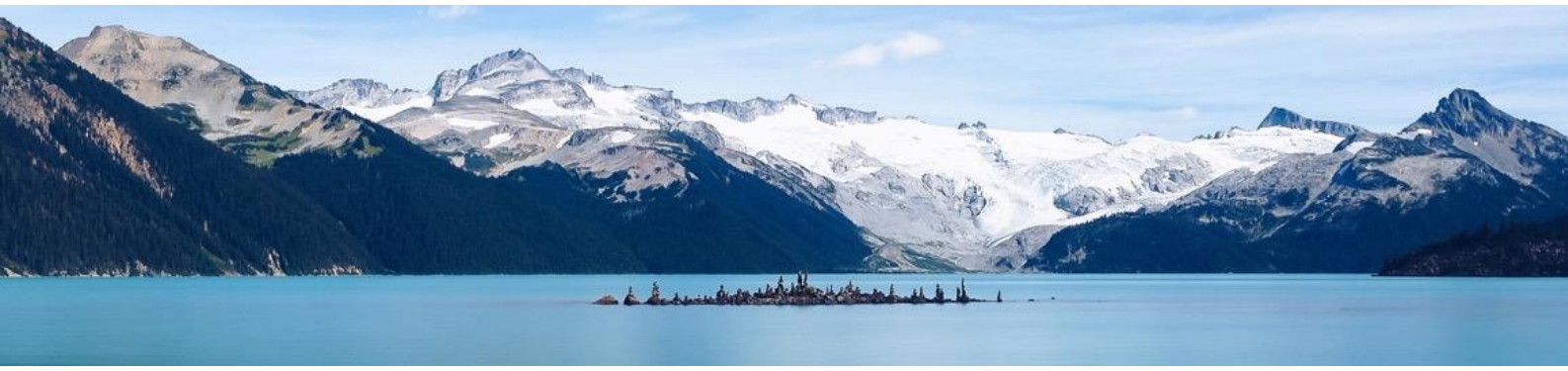
Cosa si propone l'ecoturismo attraverso gli operatori e i viaggiatori?

- Proteggere l'ambiente naturale e il patrimonio culturale del luogo.
- Cooperare con le comunità locali assicurando dei benefici economici con la presenza dei viaggiatori.
- Rispettare la natura e le popolazioni dei luoghi visitati.
- Conservare flora, fauna e zone protette.
- Rispettare l'integrità delle culture locali e delle loro abitudini.
- Seguire le leggi e le regole dei paesi visitati combattendo e scoraggiando l'abusivismo e le forme illegali di turismo (prostituzione e sfruttamento dei minori, acquisto di materiale esotico, etc.).
- Dare sempre informazione, anche agli altri turisti, sull'ecoturismo e i suoi principi.

A volte contrattare per qualche dollaro un souvenir può togliere a chi lo vende il minimo di sussistenza, mentre per noi è solo un gioco. Questo è un piccolo esempio per capire che anche un solo gesto può lasciare una traccia profonda sul nostro percorso.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA

VIAGGIARE
CONSAPEVOLI



L'IMPEGNO DI FOUR SEASONS NATURA E CULTURA PER LA SOSTENIBILITÀ

**Dal 1993 in Italia promuoviamo la cultura del turismo green e consapevole.
Da sempre siamo impegnati nella diffusione del viaggio autentico guidati dalla passione per la natura, da vivere insieme e in sicurezza.**

I nostri viaggi sono da sempre gestiti in modo responsabile e sostenibile

- ***Abbiamo sempre creduto in quattro semplici principi guida:***
  - » che le comunità locali debbano beneficiare della nostra visita
  - » che ogni destinazione è prima di tutto la casa di qualcun altro
  - » che dovremmo lasciare i posti come vorremmo trovarli
  - » che viaggiare debba arricchire emotivamente e culturalmente

- ***Compensiamo la CO_2 prodotta dai nostri viaggi grazie a Climate Care***

Tutti i nostri viaggi sono a "zero CO_2"

Four Seasons Natura e Cultura attraverso Climate Care aiuta a ridurre l'emissione di gas serra finanziando progetti trasparenti di compensazione del CO_2 emesso dai trasporti dei nostri viaggi!

Four Seasons Natura e Cultura utilizza una parte delle quote di partecipazione per compensare l'impatto sul clima causato dal viaggio dei propri partecipanti, tramite il finanziamento di iniziative di abbattimento delle emissioni di CO_2.

Queste riduzioni sono fatte attraverso una serie di progetti trasparenti e contributi in tecnologie di energia sostenibili che non sono efficaci solo contro il cambio del clima ma possono portare anche estesi benefici alle comunità di tutto il mondo.
Calcola e compensa autonomamente emissioni provenienti dal volo aereo, dai viaggi in macchina e dall'uso di energia in genere durante il viaggio.

Per saperne di più sui progetti, visita www.climatecare.org o contatta Four Seasons Natura e Cultura.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

- ***Siamo soci di AITR, l'Associazione Italiana Turismo Responsabile, e ne applichiamo e diffondiamo i criteri ai nostri partecipanti durante i viaggi:*** **www.aitr.org**

- ***Prepariamo tutti i nostri viaggi seguendo le linee guida delle carte di qualità degli organismi*** a cui aderiamo e ne applichiamo il più possibile i principi fondanti e inoltre:
  - » includiamo sempre un'esperienza educativa e di interpretazione;
  - » prevediamo un comportamento responsabile da parte dei partecipanti;
  - » organizziamo i viaggi in modo artigianale su piccola scala e per piccoli gruppi;
  - » usiamo il più possibile strutture ricettive e servizi gestiti da locali e non appartenenti a catene o network internazionali.

Le nostre guide sono iscritte ad AIGAE, Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche. Un marchio di qualità che garantisce professionalità, passione, competenza e sicurezza.

Four Seasons Natura e Cultura è socio di AITR, Associazione Italiana Turismo Responsabile, di cui condivide i principi che applica a tutti i propri viaggi.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA ADERISCE A:

THE CODE Organizzazione mondiale contro il turismo sessuale e l'abuso sui minori

FIAVET, Associazione Italiana Agenti di Viaggio, aderendo al Fondo di Garanzia delle Imprese Turistiche

Four Seasons Natura e Cultura è socia di Interpret Europe

rete italiana di imprese per un turismo attivo e sostenibile

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT