2027
SCHEDA VIAGGIO

MALDIVE EXPERIENCE, OLTRE IL RESORT

Le isole incantate più autentiche! Avventure tra mare, atolli e villaggi



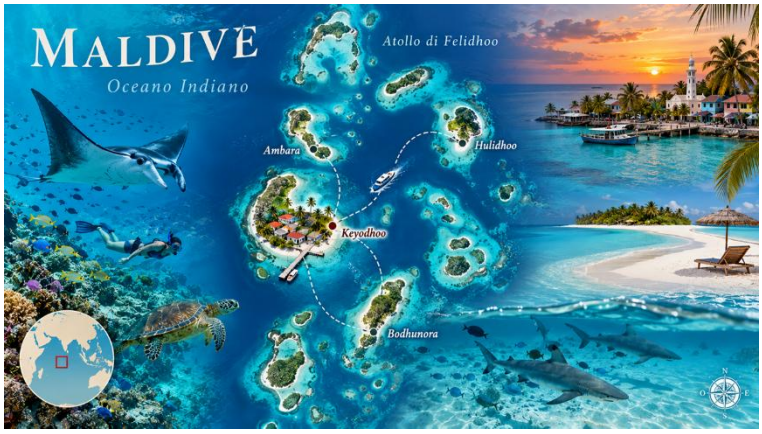


SPECIALE PERCHÈ

- Avvistare mante e squali mentre si sorseggia un aperitivo nel centro del paese a Keyodhoo
- Le escursioni giornaliere in barca verso le isole deserte dove fare bagni e snorkeling
- La bellezza dell'autentica ospitalità maldiviana lontana dai resort di lusso

AREE DI RILEVANZA NATURALISTICA

- L'atollo di Felidhoo
- Le isole di Ambara, Bodhumora e Hulidhoo



Immaginate una lingua di sabbia bianca al centro dell'Oceano Indiano, circondata da acque cristalline piene di pesci, colori e di lussureggiante natura marina; poi immaginate una palma, una sdraio, il profumo di un buon pranzo che raggiunge il vostro odorato mentre uscite dall'acqua con la maschera e il costume bagnato. Ora sedetevi a tavola, cullati dal vento caldo e leggero, sotto un ombrellone ma con i piedi in acqua, mangiate e rilassatevi prima di rientrare in acqua di nuovo. Poi, mentre sorseggiate un fresco cocktail al tramonto e la giornata va a spegnersi, immaginate ancora che il giorno successivo, e quello dopo ancora, potrete fare la stessa cosa in spiagge differenti, in isole differenti e vedendo cose sempre diverse. Se tutto questo vi piace, e vi piace immaginarvi in questa situazione, il nostro viaggio alle Maldive è quello che fa per voi. Cinque isole diverse in sette giorni, il supporto di una guida durante le uscite di snorkeling, l'autentica vita maldiviana percepita nel piccolo villaggio di pescatori di Keyodhoo, dove alloggeremo, la splendida ospitalità di un piccolo luogo ancora ***non toccato dal turismo di massa, per scoprire che anche le Maldive possono essere vissute in modo sostenibile!***

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT



Isola di Ambara



Isola di Felidhoo



Snorkeling alle Maldive



Spiagge incontaminate



Pranzo alle Maldive



Tramonto maldiviano

ISOLA DI KEYODHOO

L'isola di pescatori dell'atollo di Felidhoo, abitata da circa 700 persone ed è una piccola comunità autosufficiente in cui si trova una moschea, una scuola materna e una scuola superiore, dei negozi di alimentari e dei negozi di souvenir.

ISOLA DI FELIDHOO

Felidhe è il nome originale dell'atollo conosciuto anche come atollo di Felidhoo o "Vaavu", in cui vivono poco meno di 500 dei circa 1.600 abitanti di tutto l'atollo. Ha la forma di uno stivale, è l'atollo meno popolato del paese, ma puo' vantare alcuni tra i piu' spettacolari siti d'immersione delle Maldive.

ISOLA DI BODHUMORA

Si tratta dell'isola disabitata di Bodhumora con una laguna immensa e dove si possono incontrare delfini.

MALE'

Sicuramente una delle più piccole capitali al mondo come dimensione, essendo costruita su un'isola di soli 2 Kmq. Quasi un quarto della popolazione delle Maldive, circa 85.000 persone, vive a Male'. Differente da qualunque altra isola del paese, Male' è una città con alti palazzi e strade asfaltate. Nella vecchia zona del bazar, dove si trova il centro del commercio all'ingrosso e al dettaglio, i vicoli sono così stretti che un veicolo potrebbe non passarci, soprattutto quando queste strade sono piene di gente.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

INFORMAZIONI GENERALI

QUANDO

Dal 12 al 21 febbraio; dal 9 al 18 aprile 2027 - alta stagione *(10 giorni, 9 notti di cui 2 in volo; 7 notti in loco)*
Dal 29 ottobre al 7 novembre; dal 3 al 12 dicembre 2026 - media stagione *(10 giorni, 9 notti di cui 2 in volo; 7 notti in loco)*

COME

Viaggio di gruppo con guida Four Seasons Natura e Cultura dall'Italia e guide locali *(min. 4 - max 15 partecipanti).*

GUIDA

Paola Pinelli per le partenze di aprile e ottobre (iscritta nel Registro Italiano Guide Ambientali Escursionistiche)
Andrea Giorgi per la partenza di dicembre (iscritto nel Registro Italiano Guide Ambientali Escursionistiche)
Vuoi saperne di più sulla guida? Visita il nostro sito, sezione "Le nostre guide", o clicca QUI

COSA FACCIAMO

Escursioni in barca su isole sempre differenti; snorkeling e riconoscimento dei pesci; cultura maldiviana; tipica cucina locale; bagni e relax in spiaggia; scoperta di atolli sabbiosi che mergono con la marea; approfondimento della vita marina delle Maldive.
Dettagli sulla scala di difficoltà sono riportati sul ns. catalogo, sul ns. sito o cliccando QUI

DOVE DORMIAMO



Tipica guest house maldiviana nell'isola di Keyodhoo

Utilizziamo una modalità di ospitalità tipica maldiviana, lontanissima dai resort all inclusive internazionali, quella delle guest house gestite direttamente dagli abitanti delle Maldive. Abbiamo scelto per il nostro soggiorno la piccola isola di Keyodhoo.

La nostra guest house: "Hevana" Guest House

Si trova sull'isola di Keyodhoo, atollo di Vaavu, circa 80 km a sud di Malè.

Ha un arredamento semplice, con colori e stile tipici della tradizione locale. La struttura è composta da un ristorante, una reception e camere da letto con bagno privato e aria condizionata.



La cucina, a base tipica locale di riso, tonno, pesce e frutta tropicale, si alterna ad una internazionale. Uno staff che parla inglese e italiano, sarà a nostra completa disposizione per tutta la permanenza.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT



PASTI INCLUSI	Trattamento di pensione completa bevande incluse
PASTI NON INCLUSI	Nessuno (anche le bevande sono incluse, a parte gli alcolici che alle Maldive non sono permessi).
DIETE, ALLERGIE ED INTOLLERANZE	Al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali allergie, intolleranze o diete specifiche, che sono comunque soggette a riconferma successiva da parte dell'Organizzatore. La cucina che proponiamo è un misto di cucina locale e pietanze internazionali, semplice ma molto curata, normalmente molto apprezzata dagli ospiti italiani.
COME SI RAGGIUNGE	Volo di linea a/r per Malè (non incluso); trasferimento in motoscafo da Malé a Keyodhoo (incluso). Per il volo internazionale, consigliamo i voli con Emirates, Qatar, Alitalia, Etihad, Turkish Airlines, etc. (chiedici sempre la miglior soluzione per il tuo volo). *Perché non includiamo il volo?* *Perché le tariffe aeree cambiano continuamente, e chi prima prenota meno paga. Per includerlo, dovremmo calcolare un costo "prudenziale" che ti impedirebbe di usufruire della miglior tariffa disponibile al momento della prenotazione. Per questo preferiamo lasciarti libero di accedere alle migliori condizioni possibili. A richiesta, possiamo comunque proporti e prenotare la soluzione più conveniente disponibile per il tuo viaggio.*
PRENOTAZIONI DEI VOLI	Se vuoi provvedere autonomamente al volo (vedi sopra) fai in modo che gli orari prescelti siano compatibili con i seguenti appuntamenti: • Inizio viaggio: entro le ore 12:00 a Malè – partenza per il trasferimento all'atollo di Felidhoo alle ore 13:00 circa. • Fine viaggio: a partire dalle ore 19:00 da Malè *Prima di prenotare il tuo volo, verifica comunque sempre con la nostra Segreteria:* • che il viaggio sia confermato e in partenza • che gli orari di inizio e fine viaggio previsti siano invariati
DOCUMENTI	• Passaporto valido per tutta la durata del viaggio e con 1 mese di validità residua dall'arrivo alle Maldive. Dal 5 gennaio 2016, per poter entrare nel Paese, è necessario il possesso di un passaporto elettronico. Si intende per "passaporto elettronico" il libretto dotato di microprocessore. • Visto: Il visto turistico di trenta giorni è concesso gratuitamente direttamente in aeroporto al momento dell'ingresso nel Paese. • Stampa cartacea del biglietto di andata e ritorno • Voucher albergo: All'arrivo è richiesta una prenotazione alberghiera, invieremo prima della partenza un voucher dell'albergo, vi invitiamo a stamparlo e portarlo, in mancanza della quale si viene indirizzati ad una delle agenzie locali presenti in aeroporto per confermare almeno la prima notte. Normative specifiche per i minori. Maggiori info su www.viaggiaresicuri.it

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO ITALIA – MALE'

Incontro dei partecipanti in aeroporto con la nostra guida e partenza dall'Italia con volo di linea per Malè. Pasti a bordo.

2° GIORNO MALE' – Trasferimento all'atollo di Felidhoo

Arrivo a Malè, disbrigo delle formalità doganali e incontro con lo staff locale. Trasferimento al porto e partenza in motoscafo privato per il villaggio di pescatori dell'isola di Keyodhoo, atollo di Felidhoo. Arrivo alla nostra guest house, drink di benvenuto e check-in nelle nostre camere. Cena nel ristorante della guest house, poi riposo dopo il lungo volo.

NB: la partenza in motoscafo per l'Atollo di Felidhoo avviene normalmente dopo pranzo. Se l'arrivo del volo, quindi, fosse previsto per la mattina, è possibile impiegare il tempo di attesa lasciando la valigia nel deposito bagagli dell'aeroporto e andando a visitare la capitale delle Maldive, Malè, prendendo uno dei taxi che sono in attesa fuori dall'aeroporto, oppure, molto comodamente, prendendo il traghetto pubblico che attraversa la lingua di mare che separa l'aeroporto dal centro della città.

Le principali attrazioni si trovano vicino a piazza della Repubblica (Republic Square). Potremo iniziare dal mercato del pesce (Fish Market). Qui puoi toccare con mano e comprendere l'importanza della pesca per questo paese che esporta il tonno a pinna gialla in tutto il mondo. Vicino al mercato del pesce si trova quello della frutta e della verdura (Local Market). In zona sorgono anche il molo presidenziale e la grande moschea. La moschea si può visitare nei momenti in cui non ci sono le preghiere. Sempre nelle vicinanze, a Sultan's Park, si trova il Museo Nazionale, il quale si sviluppa su 3 piani e vanta alcuni reperti di prestigio.

DAL 3° AL 7° GIORNO MALDIVE – Tour delle isole e degli atolli, ogni giorno una spiaggia diversa, un'isola differente, un nuovo atollo

Isole che visiteremo in questi 5 giorni: l'isola di Ambara, l'isola di Bodhumora, l'isola di Hulidhoo e 2 lingue di sabbia deserte.
Le attività di questi 5 giorni seguiranno orari e tipologie simili, ma andando sempre in posti differenti, vera attrattiva di questo viaggio.

Ecco come verranno strutturate le giornate:
la colazione viene servita alle 8.00, si parte alle 9:30 a bordo di un dhoni (imbarcazione tipica maldiviana). La navigazione a seconda dell'isola di destinazione può durare 45 minuti o 1 ora.
Prima di raggiungere l'isola o dopo il pranzo viene dedicato del tempo allo snorkeling. Viene servito il pranzo in riva al mare (quando è possibile, con i piedi in acqua), con tavoli, sedie e ombrelloni. Il cibo è a base di pesce, pasta, riso, noodles, sandwich, insalata e frutta.
Dopo pranzo è previsto del tempo libero per scoprire l'isola, prendere il sole o praticare dell'altro snorkeling.
Rientro in guest house intono le 16:00/17:00, giusto in tempo per gustarsi dei meravigliosi tramonti sulla spiaggia dell'isola.

La cena viene servita alle 20:00.

Dopo cena si possono fare delle passeggiate per il villaggio o in spiaggia, prendere un caffè o altro al bar centrale dell'isola, avvistare mante e squali al punto di ritrovo in una zona nei pressi del porto, o semplicemente curiosare osservando lo scorrimento della vita locale.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

8° GIORNO	KEYODHOO – Tour di Felidhoo, snorkeling e mare Il venerdì, giorno sacro per i maldiviani, verrà organizzata una sessione di snorkeling dopo la colazione in una barriera vicina molto ricca di pesci. In seguito, avremo del tempo libero sulla spiaggia di Keyodhoo, con cocktail analcolico servito in riva al mare e pranzo in guest house. Dopo pranzo, nel pomeriggio, visita guidata dell'isola di Felidhoo, capitale dell'atollo, oppure, per chi lo preferisce, pesca al tramonto. Cena nella nostra guest house e pernottamento.
9° GIORNO	KEYODHOO/MALE' – Ritorno a Malé e volo di ritorno Per la mezza giornata del sabato di partenza è previsto del tempo libero per andare in spiaggia o fare gli ultimi acquisti nei vari negozi di souvenir dell'isola. La partenza in barca dall'isola per l'aeroporto avviene alle ore 14:30, arrivo in aeroporto alle ore 16:00/16:30, per il volo di rientro per l'Italia dopo le ore 19:00 (oppure, per chi vuole, il giorno seguente così da poter dedicare del tempo alla scoperta serale della capitale di Malè).
10° GIORNO	MALE' – ITALIA Arrivo in Italia, saluto del gruppo con il nostro accompagnatore e…arrivederci al prossimo viaggio!

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA obbligatori…	Maschera, pinne, costume da bagno, asciugamano da mare, abbigliamento leggero e pratico, occhiali da sole, crema solare e doposole, repellente, cappellino per il sole. Gli asciugamani da bagno vengono forniti dalla struttura. In camera non sono presenti shampoo e saponi vari, si possono però acquistare nei vari negozi locali in giro per il villaggio o portarli da casa. *Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca* QUI
… e consigliati	Vestiti comodi e leggeri in cotone, macchina fotografica subacquea. Sull'isola, per questioni legate alla religione musulmana, si consiglia alle donne di andare in giro per il villaggio con un abbigliamento che copra le spalle, pancia e ginocchia.
BAGAGLI	Si raccomanda di contenere al massimo il bagaglio, utilizzando piccoli trolley o borsoni facilmente trasportabili. Evitare valigie rigide e molto ingombranti.
SALVIAMO L'ORSO	SALVIAMO L'ORSO ASSOCIAZIONE PER LA CONSERVAZIONE DELL'ORSO BRUNO MARSICANO Devolviamo annualmente una parte dei ricavi all'Associazione "Salviamo l'Orso" Biologi, naturalisti, dirigenti, studenti, operai, professionisti, insegnanti, veterinari, guardiaparco, impiegati...tutti, ma proprio tutti volontari appassionati di natura, che tengono fortemente al futuro dell'orso marsicano. e che hanno bisogno dell'aiuto di tutti per garantire un futuro a questo magnifico animale. Viaggiando con FSNC contribuisci anche tu, ma se vuoi partecipare in modo più diretto e attivo, fai una donazione personale su www.salviamolorso.it

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Quota individuale di partecipazione: **partenza febbraio/aprile** (alta stagione) **1.980,00€**

(In camera doppia condivisa) **partenze ottobre/dicembre** (media stagione) **1.820,00€**

Supplemento camera singola: 260,00€

Sistemazione in singola: sempre su richiesta e a disponibilità limitata.

ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO INCLUSA NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

LA QUOTA COMPRENDE: pernottamento in tipica guest house, in camere doppie con servizi privati e aria condizionata; pensione completa con colazioni, pranzi e cene incluse, con cucina sia tipica maldiviana che internazionale; le bevande analcoliche ai pasti; trasferimenti da/per l'aeroporto di Malè in motoscafo privato; drink di benvenuto; tutte le uscite ed escursioni previste dal programma su un'imbarcazione tipica maldiviana con pranzo in barca o sulle isole (pranzo preparato e cucinato al momento a base di pesce, pasta, riso, insalata, frutta – mai pranzo al sacco); le tasse di ingresso alle isole; la visita dell'isola abitata di Felidhoo; accompagnatore Four Seasons per tutta la durata del soggiorno; l'assicurazione annullamento (vedi sotto alla voce "Assicurazione annullamento").

LA QUOTA NON COMPRENDE: spese di apertura pratica (vedi sotto); voli A/R dall'Italia per Malè; due ingressi alle isole private (30,00€ totali); quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".

ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO INCLUSA NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE: nella quota di partecipazione è inclusa l'assicurazione annullamento con la compagnia Nobis. Per verificare le condizioni e le caratteristiche della polizza annullamento inclusa cliccare **qui**

SPESE DI APERTURA PRATICA: **€ 40,00** obbligatorie, per persona. Comprendono l'assicurazione medico-bagaglio; sono utilizzate anche per finanziare progetti di compensazione delle emissioni di CO_2 derivanti dalla partecipazione ai viaggi

NOTE: la quota è basata sulla sistemazione in doppia (sistemazione in camera singola su richiesta con supplemento).
Per coloro che viaggiando da soli, richiedono comunque la sistemazione con altro/a partecipante, sarà assegnata la camera doppia in condivisione. Qualora però, a ridosso della partenza, l'abbinamento non si fosse completato, si procederà all'assegnazione della camera singola con relativo supplemento.

PER VIAGGIARE IN TRANQUILLITA'

Potrai partire tranquillo per le vacanze e dovrai pensare soltanto a rilassarti e divertirti, grazie alle nostre polizze Nobis Assistance.

POLIZZA "TOUR" MEDICO/BAGAGLIO

Tutti i nostri viaggi includono la **polizza assicurativa Medico/Bagaglio** che garantisce assistenza medica durante il viaggio e copertura assicurativa in caso di ritardata consegna, danneggiamento o smarrimento del bagaglio. Richiedi l'opuscolo informativo

POLIZZA ANNULLAMENTO "TRAVEL"

Se desideri sentirti al sicuro contro eventuali imprevisti che potrebbero impedire la tua partenza, scegli la nostra **POLIZZA TRAVEL**, con un costo del 5% del totale assicurato. La polizza include anche la copertura in caso di positività al Covid-19. Richiedi l'opuscolo informativo

Il programma potrà essere variato dalla guida in base alle condizioni locali e alle esigenze del viaggio.
Condizioni generali di partecipazione come da pacchetto di viaggio
Le condizioni di partecipazione sono regolate dalla Legge 1084/77 (CCV) e dal D.lgs. 79 del 23/05/2011 "Codice del Turismo" e ss. mm.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

PER SAPERNE DI PIÙ

LA NOSTRA FILOSOFIA

Per rispetto verso la natura, la cultura degli abitanti locali e gli altri partecipanti, preghiamo di mantenere **i cellulari spenti durante le escursioni** o, in caso di necessità, con la suoneria disattivata o ridotta al minimo, allontanandosi per effettuare telefonate. Per questioni di sicurezza l'uso di ombrelli in caso di pioggia non è consentito durante le escursioni. In onore allo spirito di gruppo, il ritmo di camminata è dato dalle persone più "lente" e per questo il gruppo si fermerà sempre, quando necessario, per attendere eventuali "ritardatari"; ciò non esenta però i più "pigri" a fare del loro meglio per non distaccarsi troppo dal gruppo e rallentare eccessivamente le attività.
Per altre informazioni generali su come essere più sostenibili clicca QUI

CLIMA

Il clima è tropicale - monsonico, con temperature medie tra i 27 ed i 35 gradi centigradi. Regolato da un fattore climatico determinante quale il monsone, il clima è più secco da gennaio ad aprile, mesi in cui le precipitazioni sono meno frequenti.
Il resto dei mesi il clima è più umido con rischio di maggiori precipitazioni nei mesi di cambio del monsone, maggio – giugno, ottobre-novembre. Considerato che le temperature sono piuttosto elevate ed i raggi solari particolarmente intensi, si consiglia di esporsi al sole con le dovute precauzioni utilizzando la crema solare ad alta protezione

FUSO ORARIO

+4h rispetto all'Italia
+3h quando in Italia vige l'ora legale.
Ora legale (estiva): 0 ore rispetto all'Italia.

LINGUA

Lingua ufficiale il dhivehi; correntemente parlati l'inglese e l'arabo.

RELIGIONE

L'Islam, religione unica, la prima religione del paese. Le moschee più grandi si trovano nella capitale Malé. Al giorno d'oggi le Maldive sono una repubblica islamica in cui l'islam è la religione unica e obbligatoria. Ufficialmente il 100% della popolazione del paese è musulmano e pratica un islam esclusivamente sunnita.

MONETA e BANCHE

La moneta locale è: Rufiyyaa (MVR).

Sull'isola non è possibile pagare con carte di credito e non ci sono bancomat per il prelievo.

Per gli acquisti personali è consigliato pagare in dollari oppure in moneta locale (rufiye maldiviane).
Si possono cambiare dei soldi da euro a rufiye all'ufficio cambio presente in aeroporto.
Si consiglia di cambiare circa 100 euro a persona.

Tutti i villaggi accettano le principali carte di credito per i pagamenti, ad eccezione della Diners.
Le banche si trovano solo nella capitale Malè e sono aperte dalle ore 9:00 alle ore 13:00 dalla domenica al giovedì.

ELETTRICITÀ

La corrente è a 220/240 volt; le prese sono tripolari di tipo inglese.
E' opportuno munirsi di adattatori universali multipresa.



TELEFONO

Prefisso internazionale per chiamare dall'Italia +960. Prefisso per chiamare l'Italia +39.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

WI-FI	È possibile acquistare un sim turistica in aeroporto, per avere la possibilità di utilizzare internet sempre anche durante le escursioni, al costo di circa 30 euro con 2/3 gb di internet per una settimana di soggiorno; l'operatore di chiama Dhiraghuu Wi-fi presente nelle aree comuni.
SANITÀ	Non è richiesta nessuna vaccinazione o profilassi obbligatoria. Si consiglia di: • portare con sé una scorta di medicinali di prima necessità come quelli per stati febbrili, mal di testa, problemi intestinali, ecc... • consumare acqua e bevande solo in bottiglia o lattina, senza aggiunta di ghiaccio. Si ricorda che in zone tropicali è consigliabile un consumo giornaliero d'acqua di circa 3-4 litri (secondo l'attività fisica). • munirsi di crema solare ad alto schermo protettivo e di prodotti per proteggersi dalle punture di zanzare ed insetti. *NB nel pacchetto di viaggio è inclusa la "Polizza Medico-No Stop" a copertura delle spese mediche (con massimale; dettagli, coperture e limitazioni disponibili presso i ns. uffici o dalla guida).*
CUCINA	La cucina maldiviana è una cucina semplice ma molto saporita a base di pesce, riso e noce di cocco. La bevanda principale è il tè, servito freddo e molto dolce. E' una cucina molto speziata e piccante. Riso bollito o fritto, pesce alla griglia o al forno, verdure cotte, uova, banane e noci di cocco sono gli ingredienti principali dei loro piatti, consumati già al mattino dalla popolazione locale. Il pesce più usato è il tonno. Spezie molto utilizzate, che contribuiscono a dare un sapore esotico alla cucina delle Maldive, sono il curry, in polvere o in foglie, e il peperoncino, usato in dosi abbondanti e utilizzato anche per cucinare alcuni dolci. Carne, frutta e verdura sono importati dall'India e da altri paesi, gli unici prodotti non importati sono il pesce e la noce di cocco.
INDIRIZZI E NUMERI UTILI	Ambasciata d'Italia non presente nelle Maldive. *Ambasciata d'Italia competente:* Ambasciata d'Italia a Colombo - Sri Lanka: 55, Jawatta Road – Colombo 5 Tel. 0094.11.2588388; 0094.11. 2508418; Fax 0094.11.2588622 (sez. consolare), o 0094.11.2596344 (segreteria) Cellulare del funzionario di turno, solo per emergenze: 0094.777.488688 E-mail: ambasciata.colombo@esteri.it Agenzia consolare onoraria a Male - Maldive: Consolato Onorario d'Italia a Male': H. Maaram Building, Male' PO Box 2091- Republic of Maldives Tel/Fax: 00960 3342071 - Cell. di reperibilità solo in casi d'emergenza: 00960 7786773 E-mail: male.onorario@esteri.it

PER SAPERNE DI PIÙ

Guide: Maldive Autore : Tom Masters - Lonely Planet

IMPORTANTE: La Repubblica delle Maldive è un paese mussulmano per cui è assolutamente vietata l'importazione di alcolici, carne di maiale, riviste con nudi, statue di divinità o immagini sacre.
Le merci vietate e sequestrate all'arrivo vengono trattenute in aeroporto e possono essere recuperate il giorno della partenza prima del check-in all'interno dell'aeroporto nell'ufficio preposto localizzato alla sinistra.
E' assolutamente VIETATA l'esportazione di CORALLI, CONCHIGLIE, SABBIA e GUSCI di TARTARUGHE. Sono presenti severi controlli prima del check-in, e sono applicabili MULTE SALATISSIME.

Informazioni sulla sicurezza, scheda del paese e notizie utili: www.viaggiaresicuri.it.

METTI UN LIBRO NELLO ZAINO

"L'Isola dell'amore proibito" di Tracey Garvis Graves – Editore: Garzanti libri

L'acqua cristallina lambisce dolcemente i suoi piedi nudi. Anna apre gli occhi all'improvviso e davanti le si apre la distesa sconfinata di un mare dalle mille sfumature, dal turchese allo smeraldo più intenso. Intorno, una spiaggia di un bianco accecante, ombreggiata da palme frondose. Le dita della ragazza stringono ancora spasmodicamente la mano di TJ, disteso accanto a lei, esausto dopo averla trascinata fino alla riva. Anna non ricorda niente di quello che è successo, solo il viaggio in aereo, il fondale blu che si avvicina troppo velocemente e gli occhi impauriti di TJ, il ragazzo di sedici anni a cui dovrebbe dare ripetizioni per tutta l'estate. Un lavoro inaspettato, ma chi rifiuterebbe una vacanza retribuita alle Maldive? E poi Anna, insegnante trentenne, è partita per un disperato bisogno di fuga da una relazione che non sembra andare da nessuna parte. Ma adesso la loro vita passata non è più importante. Anna e TJ sono naufraghi e l'isola è deserta. La priorità è quella di sopravvivere fino ai soccorsi. I giorni diventano settimane, poi mesi e infine anni. L'isola sembra un paradiso, eppure è anche piena di pericoli. I due devono imparare a lottare insieme per la vita. Ma per Anna la sfida più grande è quella di vivere accanto a un ragazzo che sta diventando un uomo. Perché quella che all'inizio era solo un'amicizia innocente, attimo dopo attimo si trasforma in un'attrazione potente che li lega sempre più indissolubilmente.

LE LIBRERIE SONO UN PATRIMONIO DELL'UMANITA': OGNI VOLTA CHE UNA LIBRERIA CHIUDE, DIVENTIAMO TUTTI UN PO' PIU' POVERI E PIU' SOLI.
Fai anche tu un piccolo passo: se ti è possibile, ordina e acquista i tuoi libri presso la tua libreria di fiducia evitando di acquistare on-line.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

GLI ALIENI SONO FRA NOI: COMBATTIAMOLI INSIEME!

Four Seasons Natura e Cultura aderisce al progetto Life ASAP – Alien Species Awareness Program (programma di consapevolezza sulle specie aliene).

COSA SONO.

Le *specie aliene* sono quelle specie trasportate dall'uomo in modo volontario o accidentale al di fuori della loro area d'origine. Tra gli animali, sicuramente la *zanzara tigre* è il caso più conosciuto di specie aliena invasiva. Non tutte le specie aliene sono invasive, lo diventano solo quelle che nell'area di introduzione trovano le condizioni ottimali per riprodursi e diffondersi causando danni ecologici, economici e sanitari.

PERCHÈ COMBATTERLE.

Le *specie aliene* invasive sono una delle principali cause di perdita di biodiversità e sono una minaccia per l'esistenza di moltissime specie autoctone oltre che per la salute umana. L'impatto sociale ed economico delle specie aliene invasive è stimato in oltre 12 miliardi di euro ogni anno nella sola Unione europea. Delle 12.000 specie aliene segnalate oggi in Europa, più di 3.000 sono presenti in Italia, di cui oltre il 15% sono invasive.

MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA.

I nostri comportamenti sono spesso determinanti e scatenanti il fenomeno, ad esempio quando piantiamo nei nostri giardini piante invasive, rilasciamo una tartarughina in uno stagno o, ancora, trasportiamo inavvertitamente semi o insetti nei nostri bagagli rientrando da un viaggio.

COSA POSSIAMO FARE A CASA.

1) Se non siamo in grado di mantenere in casa o in giardino i nostri animali alieni, non rilasciamoli né in un parco urbano né tantomeno in natura, piuttosto riportiamoli al negoziante o nelle apposite strutture pubbliche di accoglienza.
2) Non piantiamo mai specie aliene vegetali in natura (prati, boschi, stagni, dune, ecc.). Se proprio vogliamo delle piante ornamentali aliene nel nostro giardino facciamo sì che non esista il rischio che possano propagarsi e diffondersi.

COSA POSSIAMO FARE IN VIAGGIO.

Facciamo attenzione a non acquistare o trasportare volontariamente o involontariamente specie aliene. Prima di tornare a casa, laviamo gli scarponi sotto acqua corrente per eliminare semi, spore o piccoli organismi. Nel dubbio, chiedi alla guida del tuo viaggio maggiori informazioni al riguardo.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT



IL TURISMO SOSTENIBILE

COS'È IL TURISMO SOSTENIBILE?

Il principio fondamentale del turismo sostenibile è lo stesso del più generale sviluppo sostenibile: **attingere a risorse del presente, come natura e città d'arte, con tutti i ragionevoli limiti che impone la preoccupazione per il futuro.**
Il concetto di turismo sostenibile non aveva riconoscimento istituzionale fino al 1995, anno della prima Conferenza mondiale sul turismo sostenibile tenuta a Lanzarote, nelle isole Canarie, un convegno straordinario con più di seicento relatori provenienti da tutto il mondo.
Al termine della Conferenza, dopo lunghe e accese discussioni, fu redatta la Carta di Lanzarote, che adattava la strategia dello sviluppo sostenibile al mondo del turismo. Oggi considerata una pietra miliare nella storia del turismo sostenibile, individuava 14 punti e conteneva un Piano di Azione del Turismo sostenibile.

L'ECOTURISMO

La parola "ecoturismo" indica una forma di **turismo basato sull'amore e il rispetto della natura**. La motivazione più grande dell'ecoturista è l'osservazione e l'apprezzamento della natura e delle forme culturali e tradizionali dei popoli che la abitano.
Tutti siamo consapevoli dell'impatto che i viaggiatori possono avere nelle zone visitate e quindi desideriamo preservarne i valori ambientali e sociali. **Con l'ecoturismo è possibile sostenere la protezione di aree naturali anche attraverso la produzione di benefici economici per le comunità locali.**
Questo è il vero spirito del viaggio. Potrete immergervi nella realtà locale senza alterarne gli equilibri, ma nello stesso tempo offrendo possibilità di guadagno e di lavoro, incrementerete la coscienza di conservazione degli aspetti naturali e culturali presso la gente del luogo.

Cosa si propone l'ecoturismo attraverso gli operatori e i viaggiatori?

- Proteggere l'ambiente naturale e il patrimonio culturale del luogo.
- Cooperare con le comunità locali assicurando dei benefici economici con la presenza dei viaggiatori.
- Rispettare la natura e le popolazioni dei luoghi visitati.
- Conservare flora, fauna e zone protette.
- Rispettare l'integrità delle culture locali e delle loro abitudini.
- Seguire le leggi e le regole dei paesi visitati combattendo e scoraggiando l'abusivismo e le forme illegali di turismo (prostituzione e sfruttamento dei minori, acquisto di materiale esotico, etc.).
- Dare sempre informazione, anche agli altri turisti, sull'ecoturismo e i suoi principi.

A volte contrattare per qualche dollaro un souvenir può togliere a chi lo vende il minimo di sussistenza, mentre per noi è solo un gioco. Questo è un piccolo esempio per capire che anche un solo gesto può lasciare una traccia profonda sul nostro percorso.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT



L'IMPEGNO DI FOUR SEASONS NATURA E CULTURA PER LA SOSTENIBILITÀ

Dal 1993 in Italia promuoviamo la cultura del turismo green e consapevole. Da sempre siamo impegnati nella diffusione del viaggio autentico guidati dalla passione per la natura, da vivere insieme e in sicurezza.

I nostri viaggi sono da sempre gestiti in modo responsabile e sostenibile

- ***Abbiamo sempre creduto in quattro semplici principi guida:***
  - » che le comunità locali debbano beneficiare della nostra visita
  - » che ogni destinazione è prima di tutto la casa di qualcun altro
  - » che dovremmo lasciare i posti come vorremmo trovarli
  - » che viaggiare debba arricchire emotivamente e culturalmente

- ***Compensiamo la CO_2 prodotta dai nostri viaggi grazie a Climate Care***



Tutti i nostri viaggi sono a "zero CO_2"

Four Seasons Natura e Cultura attraverso Climate Care aiuta a ridurre l'emissione di gas serra finanziando progetti trasparenti di compensazione del CO_2 emesso dai trasporti dei nostri viaggi!

Four Seasons Natura e Cultura utilizza una parte delle quote di partecipazione per compensare l'impatto sul clima causato dal viaggio dei propri partecipanti, tramite il finanziamento di iniziative di abbattimento delle emissioni di CO_2.

Queste riduzioni sono fatte attraverso una serie di progetti trasparenti e contributi in tecnologie di energia sostenibili che non sono efficaci solo contro il cambio del clima ma possono portare anche estesi benefici alle comunità di tutto il mondo.
Calcola e compensa autonomamente emissioni provenienti dal volo aereo, dai viaggi in macchina e dall'uso di energia in genere durante il viaggio.

Per saperne di più sui progetti, visita www.climatecare.org o contatta Four Seasons Natura e Cultura.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

- ***Siamo soci di AITR, l'Associazione Italiana Turismo Responsabile, e ne applichiamo e diffondiamo i criteri ai nostri partecipanti durante i viaggi:*** **www.aitr.org**

- ***Prepariamo tutti i nostri viaggi seguendo le linee guida delle carte di qualità degli organismi*** a cui aderiamo e ne applichiamo il più possibile i principi fondanti e inoltre:
  - » includiamo sempre un'esperienza educativa e di interpretazione;
  - » prevediamo un comportamento responsabile da parte dei partecipanti;
  - » organizziamo i viaggi in modo artigianale su piccola scala e per piccoli gruppi;
  - » usiamo il più possibile strutture ricettive e servizi gestiti da locali e non appartenenti a catene o network internazionali.

Le nostre guide sono iscritte ad AIGAE, Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche. Un marchio di qualità che garantisce professionalità, passione, competenza e sicurezza.

Four Seasons Natura e Cultura è socio di AITR, Associazione Italiana Turismo Responsabile, di cui condivide i principi che applica a tutti i propri viaggi.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA ADERISCE A:

THE CODE Organizzazione mondiale contro il turismo sessuale e l'abuso sui minori

FIAVET, Associazione Italiana Agenti di Viaggio, aderendo al Fondo di Garanzia delle Imprese Turistiche

Four Seasons Natura e Cultura è socia di Interpret Europe

ActiveItaly SUSTAINABLE TRAVEL NETWORK *rete italiana di imprese per un turismo attivo e sostenibile*



FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT