2027
SCHEDA VIAGGIO AGOSTO

Africa – NAMIBIA

I grandi parchi, deserto e paesaggi lunari



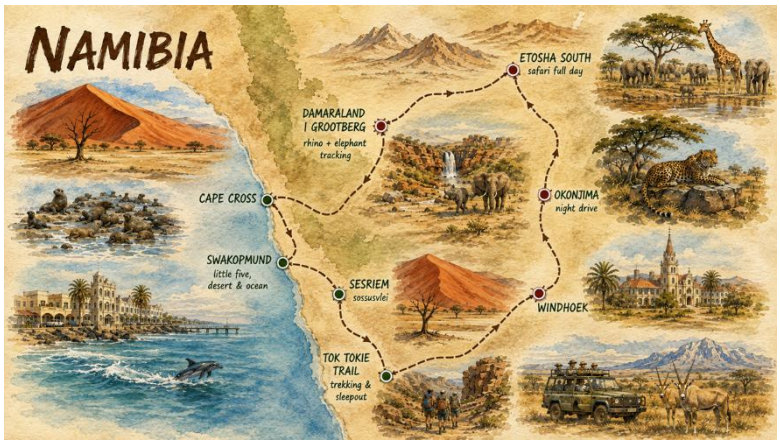


SPECIALE PERCHÈ

- Il paesaggio del deserto del Namib, tra le dune di Sossusvlei e Deadvlei e le distese della NamibRand.
- Il Parco Nazionale di Etosha, con il suo pan salino e le pozze d'acqua che richiamano numerose specie di fauna.
- Il wildlife tracking a piedi, alla ricerca di rinoceronti neri ed elefanti del deserto, con guide locali.

AREE DI RILEVANZA NATURALISTICA

- Il deserto del Namib e la NamibRand Nature Reserve
- Il deserto costiero e la regione di Walvis Bay
- Il Damaraland e il Kunene
- Il Parco Nazionale di Etosha



La Namibia è una destinazione particolarmente adatta a chi vuole alternare grandi paesaggi, osservazione della fauna e attività a piedi. Questo itinerario attraversa alcuni degli ambienti più rappresentativi del Paese: il deserto del Namib, la costa atlantica, il Damaraland e il Parco Nazionale di Etosha.

Il viaggio combina **trekking ed escursioni a piedi**, safari e attività di wildlife tracking, con la possibilità di trascorrere due notti completamente a cielo aperto in una riserva privata, in un contesto privo di luci artificiali.

Tra le esperienze più interessanti ci sono la visita a **Sossusvlei e Deadvlei**, il safari a Etosha e la ricerca a piedi di **rinoceronti neri ed elefanti del deserto**, accompagnati da guide locali.

Un itinerario pensato per conoscere la Namibia attraverso ambienti molto diversi tra loro, alternando momenti di esplorazione a piedi, osservazione della fauna e trasferimenti attraverso i grandi spazi del Paese.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT



Deadvlei



Riserva Naturale NamibRand



Walvis Bay



Swakopmun



Parco Nazionale Etosha



Okonjima

SOSSUSVLEI E DEADVLEI

Sossusvlei e Deadvlei sono tra i paesaggi più rappresentativi del deserto del Namib, caratterizzati da grandi dune di sabbia e dal contrasto tra il bianco del pan argilloso e le acacie fossilizzate di Deadvlei. La visita è prevista nelle prime ore del giorno, quando la luce rende particolarmente evidente il rilievo delle dune e le diverse tonalità del paesaggio.

SWAKOPMUND E LA COSTA ATLANTICA

Tra il deserto del Namib e l'Oceano Atlantico, Swakopmund offre un ambiente completamente diverso da quello delle aree interne. La tappa permette di esplorare l'ecosistema costiero, con la laguna di Walvis Bay, le colonie di fenicotteri e l'area di Cape Cross, oltre all'esperienza dei Little Five del deserto.

DAMARALAND E IL TRACKING DELLA FAUNA

Nel Damaraland, tra rilievi rocciosi e letti di fiumi effimeri, vivono rinoceronti neri ed elefanti adattati alla vita nel deserto. Il programma prevede attività di ricerca a piedi, accompagnati dai ranger della conservancy locale, seguendo le tracce degli animali tra riverbed asciutti e pietraie. Un'esperienza immersiva che permette di leggere il territorio attraverso i segni e le tracce della fauna.

ETOSHA NATIONAL PARK

Il Parco Nazionale di Etosha è caratterizzato da un grande pan salino e da numerose pozze d'acqua, attorno alle quali nella stagione secca si concentra una ricca fauna selvatica. Elefanti, giraffe, leoni, rinoceronti e diverse specie di antilopi popolano questo ambiente. Il programma prevede un'intera giornata di safari nel parco, con un percorso variabile in base agli avvistamenti e alle pozze attive.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

INFORMAZIONI GENERALI

QUANDO

Dal 21 agosto al 4 settembre *(15 giorni / 14 notti, di cui 2 in volo)*

Partenza di giugno: *dal 13 al 27 giugno (15 giorni / 14 notti, di cui 2 in volo)*
In caso di interesse puoi richiederci la scheda del viaggio di giugno, oppure puoi leggerla direttamente sul nostro sito cliccando QUI

COME

Viaggio di gruppo con guida Four Seasons Natura e Cultura *(min. 6 max. 8 partecipanti)*

GUIDA

Mia Rösemann/Emanuele Bellandi (guide italiane Four Seasons Natura e Cultura residenti in Namibia).
Vuoi saperne di più sulla guida? Visita il nostro sito, sezione "Le nostre guide", o clicca QUI

COSA FACCIAMO

Escursioni a piedi di difficoltà 👣👣; trekking e safari nel deserto del Namib e nei parchi naturali; escursioni a Sossusvlei, Deadvlei e Sesriem Canyon; esperienza Tok Tokkie Trail e ricerca della fauna selvatica.

Dettagli sulla scala di difficoltà sono riportati sul ns. catalogo, sul ns. sito o cliccando QUI

DOVE DORMIAMO

Lodge, bungalow e campi tendati attrezzati, in strutture immerse nei diversi ambienti naturali.

Destinazione	*Sistemazione*	*Tipo struttura*	*Trattamento*	*Durata*
Sesriem	*Desert Camp*	*Bungalow*	*Colazione/cena*	*2 Notti*
NamibRand Nature Reserve	*Tok Tokkie Trail*	*Campo / sleepout*	*Tutto incluso*	*2 Notti*
Sesriem	*Namib Desert Camping2Go*	*Campo tendato*	*Colazione/cena*	*1 Notte*
Swakopmund	*Eazy Sleep Accommodation*	*Guesthouse*	*Pernottamento*	*2 Notti*
Damaraland	*Grootberg Lodge*	*Lodge*	*Colazione/cena*	*2 Notti*
Etosha South	*Etosha Safari Camp Camping2Go*	*Campo tendato*	*Colazione/cena*	*2 Notti*
Okonjima	*Plains Room*	*Lodge*	*Colazione/cena*	*1 Notte*

PASTI INCLUSI

Tutte le colazioni in struttura tranne due a Swakopmund, 10 cene; i pranzi durante i 3 giorni del Tok Tokkie Trail

PASTI NON INCLUSI

I pranzi ad eccezione di quelli previsti durante il Tok Tokkie Trail; pasti a Swakopmund; bevande.

DIETE, ALLERGIE ED INTOLLERANZE

Al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali allergie, intolleranze o diete specifiche, che sono comunque soggette a riconferma successiva da parte dell'Organizzatore.

COME SI RAGGIUNGE

Voli di linea internazionali su Windhoek (non inclusi).
Compagnie aeree consigliata: Lufthansa, la migliore in termini di orari.

Perché non includiamo il volo?
Perché le tariffe aeree cambiano continuamente, e chi prima prenota meno paga. Per includerlo, dovremmo calcolare un costo "prudenziale" che ti impedirebbe di usufruire della miglior tariffa disponibile al momento della prenotazione. Per questo preferiamo lasciarti libero di accedere alle migliori condizioni possibili. A richiesta, possiamo comunque proporti e prenotare la soluzione più conveniente disponibile per il tuo viaggio.

DOCUMENTI

- Passaporto, necessario, con validità residua di almeno 6 mesi a partire dalla data di rientro.
  - Visto d'ingresso: da richiedere online prima della partenza presso il sito ufficiale (costo circa €80).
- Stampa cartacea del biglietto di andata e ritorno

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

Viaggi all'estero dei minori: in base a recenti disposizioni, ogni minore namibiano e/o straniero in arrivo, transito o partenza dal territorio della Namibia deve viaggiare munito di un proprio passaporto elettronico e di un 'Unabridged Birth Certificate' (certificato di nascita integrale multilingue che può essere richiesto al proprio Comune di residenza) sul quale vengono riportati anche i dati anagrafici dei genitori. Si raccomanda in ogni caso di verificare preventivamente con le compagnie aeree l'applicazione dell'obbligo o eventuali esenzioni.
I minori che viaggiano con un solo genitore o con altri devono avere:
1) I nomi dei genitori a pagina 5 del passaporto;
2) la copia dei documenti del genitore non presente o dei due genitori non presenti autenticata dalla polizia;
3) un affidavit del/dei genitori non presenti.

Normative specifiche per i minori. Maggiori info su www.viaggiaresicuri.it

TRASPORTI LOCALI

Pulmino 4x4 con autista/guida durante gli spostamenti.
Jeep 4x4 durante i safari.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO — **ITALIA - Partenza**

Partenza dall'Italia con volo di linea per Windhoek. Pasti e pernottamento a bordo.

2° GIORNO — **ITALIA/WINDHOEK/SESRIEM - Ingresso nel deserto del Namib**

Arrivo al mattino a Windhoek e incontro con la guida. Partenza verso Sesriem, lasciandoci alle spalle la capitale per attraversare i paesaggi aperti dell'altopiano centrale e avvicinarci progressivamente al deserto del Namib.
Lungo il percorso sono previste alcune soste panoramiche, tra cui il Tropico del Capricorno, lo Spreetshoogte Pass, da cui si aprono ampie vedute sul paesaggio circostante.
Il trasferimento è di circa 345 km, con un tempo di percorrenza indicativo di circa 5 ore

Arrivo a Sesriem e sistemazione presso il Desert Camp.
Cena e pernottamento.

3° GIORNO — **SOSSUSVLEI/DEADVLEI - Nel cuore del Namib**

Partenza all'alba verso Sossusvlei e Deadvlei. Nelle prime ore del mattino la nebbia proveniente dall'Atlantico può avvolgere il deserto, creando un'atmosfera particolare; con il progressivo riscaldamento dell'aria la foschia si dissolve e lascia emergere le dune e il paesaggio circostante. Visita di Deadvlei, con il suo pan argilloso e le acacie fossilizzate, e di Sossusvlei.

Proseguimento per il Sesriem Canyon e rientro al Desert Camp.
Arrivo al campo, relax, poi cena e pernottamento.

4° GIORNO — **SESRIEM/NAMIBRAND - Trekking nel deserto**

Partenza in auto verso la NamibRand Nature Reserve, con circa 1,5/2 ore di trasferimento, e inizio del trekking.

Si cammina tra dune, vegetazione adattata all'aridità e ampie distese, attraversando dune, praterie di erba gialla e le caratteristiche formazioni dei fairy circles.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

Il percorso permette di entrare direttamente in contatto con il territorio, accompagnati dalla guida.

Prima notte completamente all'aperto, sotto il cielo della riserva. Relax, cena e pernottamento in sleepout nel campo attrezzato.

5° GIORNO **NAMIBRAND NATURE RESERVE - Trekking tra le dune**

La seconda giornata porta ancora più in profondità nella NamibRand Nature Reserve, tra dune, ampie vallate e letti asciutti di fiume.
Il cammino segue un paesaggio che cambia continuamente forma e colori, mentre la guida aiuta a riconoscere le tracce e i piccoli segni di vita lasciati sulla sabbia.

Una giornata per vivere il Namib con tempi lenti e senza distrazioni, fino al secondo sleepout completamente all'aperto, sotto un cielo lontano da qualsiasi luce artificiale.

Relax, cena e pernottamento nel campo attrezzato.

6° GIORNO **NAMIBRAND/SESRIEM - Rientro dal trekking**

Ultima parte del percorso, con circa 3–3,5 ore di cammino tra dune più morbide e vegetazione di camel thorn, fino al ritorno alla base.

Al termine del percorso, trasferimento in auto verso Sesriem di circa 3 ore e sistemazione al Namib Desert Camping2Go, in tenda safari con bagno privato.

Tempo per recuperare dopo le giornate a piedi e godersi l'ultima luce sulle dune.
Cena e pernottamento.

7° GIORNO **SESRIEM/SWAKOPMUND - Dal deserto all'oceano**

Si lascia l'entroterra per raggiungere la costa atlantica, attraversando gli spazi aridi del Namib. Lungo il percorso è prevista una sosta a Solitaire, piccolo insediamento nel cuore del deserto, prima di proseguire verso la costa.

Si raggiunge quindi Walvis Bay, dove si costeggia la suggestiva Walvis Lagoon, importante area umida frequentata da numerose specie di uccelli, prima di arrivare a Swakopmund. Storica città di origine coloniale affacciata sull'oceano, conserva edifici e testimonianze della sua storia e offre un ambiente completamente diverso da quello attraversato nei giorni precedenti.
L'influenza della corrente fredda del Benguela caratterizza il clima e l'ecosistema della costa.

Sistemazione presso Eazy Sleep Accommodation e serata libera in città.

8° GIORNO **SWAKOPMUND - Tra deserto e oceano**

Giornata dedicata alla scoperta della costa di Swakopmund, con spostamenti in auto tra le diverse aree.

Si prosegue con la Little Five Desert Experience, alla scoperta della piccola fauna del Namib e dei suoi straordinari adattamenti all'ambiente desertico. Si raggiunge quindi Cape Cross, dove si trova una grande colonia di otarie.

Rientro a Swakopmund presso Eazy Sleep Accommodation.
Relax e serata libera.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

9° GIORNO **SWAKOPMUND/GROOTBERG - Verso il Damaraland**

Partenza in auto verso il Damaraland, con circa 6,5 ore di trasferimento. Lungo il percorso è prevista una sosta a Uis, piccolo centro minerario ai margini del Brandberg, prima di proseguire verso l'interno.

Il territorio cambia progressivamente, passando dalla costa agli altopiani, alle formazioni rocciose e agli ampi letti fluviali asciutti del Kunene.

Arrivo nella zona di Grootberg e sistemazione presso il Grootberg Lodge, sull'orlo dell'altopiano e affacciato sulla Klip River Valley.
Relax, poi cena e pernottamento.

10° GIORNO **GROOTBERG - Tracking del rinoceronte nero**

Giornata dedicata al tracking a piedi del rinoceronte nero del deserto.
Accompagnati dai ranger della conservancy, si entra nel territorio degli animali seguendone le tracce tra riverbed asciutti e terreni pietrosi. Non è un safari dal veicolo: la ricerca si svolge direttamente sul terreno e richiede attenzione ai segnali lasciati dagli animali.

Rientro al Grootberg Lodge, relax, cena e pernottamento.

N.B.: Durante il tracking la ricerca viene fatta inizialmente tramite il mezzo 4x4 e, una volta individuate tracce o presenza degli animali, si prosegue a piedi con le guide.

11° GIORNO **GROOTBERG/ETOSHA - Sulle tracce degli elefanti**

In mattinata tracking a piedi degli elefanti del deserto, accompagnati dalle guide della conservancy. Si segue il territorio alla ricerca delle tracce lasciate dagli animali tra riverbed e zone aride.

Al termine, partenza in auto verso Etosha South, con circa 4 ore di trasferimento.
Arrivo nell'area meridionale del Parco Nazionale di Etosha e sistemazione presso l'Etosha Safari Camp Camping2Go.

Cena e pernottamento.

N.B.: Durante il tracking la ricerca viene fatta inizialmente tramite il mezzo 4x4 e, una volta individuate tracce o presenza degli animali, si prosegue a piedi con le guide.

12° GIORNO **ETOSHA NATIONAL PARK - Safari nel parco**

Intera giornata dedicata al safari in auto nel Parco Nazionale di Etosha, a bordo di veicolo 4x4 (open car).
Il grande pan salino e le numerose pozze d'acqua determinano gli spostamenti della fauna, soprattutto durante la stagione secca.
Safari full day alla ricerca di elefanti, giraffe, zebre, antilopi, leoni e rinoceronti. Il percorso varia in base agli avvistamenti e alla presenza di acqua nelle diverse pozze.
Giornata interamente dedicata all'esplorazione in veicolo, con rientro al Camping2Go al tramonto.
Relax, cena e pernottamento.

13° GIORNO **ETOSHA/OKONJIMA - La fauna dopo il tramonto**

Partenza in auto da Etosha verso Okonjima, con circa 3 ore di trasferimento.
La riserva privata di Okonjima si estende per circa 200 km² ed è sede della fondazione AfriCat.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

Dopo l'arrivo e la sistemazione nelle Plains Room, in serata night drive nella riserva, per osservare la fauna dopo il tramonto e vivere un'esperienza diversa dal safari diurno.

Cena e pernottamento.

14° GIORNO **OKONJIMA/WINDHOEK – Rientro e partenza per l'Italia**

Dopo la prima colazione, partenza in auto verso l'aeroporto di Windhoek. Trasferimento di circa 3 ore attraverso gli spazi dell'altopiano centrale.

Arrivo in aeroporto in tempo per il volo di ritorno. Pasti e pernottamento a bordo.

15° GIORNO **ARRIVO IN ITALIA**

Arrivo in Italia, saluti di rito e…arrivederci al prossimo viaggio!

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA obbligatori…

Scarponi da trekking, pile o maglione per le giornate più fresche, giacca antipioggia ("hard shell") o mantellina, abbigliamento comodo e pratico, preferibilmente a strati, borraccia, zaino da 20/40 litri, cappellino, occhiali da sole e crema solare protettiva.
Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca QUI

… e consigliati

Abbigliamento in generale comodo e pratico, preferibilmente a strati, con capi facili da togliere e mettere. Pantaloni lunghi per le escursioni. Scarpe comode per le visite e i momenti di relax. Coprizaino. Costume da bagno.
Bastoncini da trekking o da nordic-walking: sempre più diffusi, sono sicuramente utili sui percorsi, ma sulla sabbia non sono particolarmente consigliati, a meno che non siano dotati di rondelle adatte, tipo powder/snow baskets, che ne evitino l'eccessivo affondamento. Se desiderate portarli con voi, ricordate che in aereo NON possono essere imbarcati in cabina con il bagaglio a mano ma devono essere inseriti nel bagaglio in stiva, altrimenti… rassegnatevi, rischiate di doverli lasciare in aeroporto alla partenza!
Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca QUI

BAGAGLI

Si raccomanda di contenere al massimo il bagaglio, utilizzando piccoli trolley o borsoni facilmente trasportabili. Evitare valige rigide e molto ingombranti: il bagagliaio degli automezzi noleggiati ha una capienza limitata

SALVIAMO L'ORSO

SALVIAMO L'ORSO
ASSOCIAZIONE PER LA CONSERVAZIONE DELL'ORSO BRUNO MARSICANO

Devolviamo annualmente una parte dei ricavi all'Associazione "Salviamo l'Orso"

Biologi, naturalisti, dirigenti, studenti, operai, professionisti, insegnanti, veterinari, guardiaparco, impiegati...tutti, ma proprio tutti volontari appassionati di natura, che tengono fortemente al futuro dell'orso marsicano. e che hanno bisogno dell'aiuto di tutti per garantire un futuro a questo magnifico animale.

Viaggiando con FSNC contribuisci anche tu, ma se vuoi partecipare in modo più diretto e attivo, fai una donazione personale su www.salviamolorso.it

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Quota individuale di partecipazione: € 4.835,00
(In camera doppia condivisa)

Supplemento camera singola: 590,00€
Sistemazione in singola: sempre su richiesta e a disponibilità limitata.
ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO INCLUSA NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

LA QUOTA COMPRENDE: pernottamento in lodge, bungalow e campi tendati attrezzati come indicato nel dettaglio alla voce "Dove dormiamo"; tutte le colazioni in struttura tranne due a Swakopmund, 10 cene; i pranzi durante i 3 giorni del Tok Tokkie Trail; Veicolo Toyota Quantum 4x4 Safari dedicato per tutta la durata del tour, con carburante e copertura assicurativa; autista/guida parlante italiano per tutta la durata del viaggio e durante le attività; ingressi ai parchi previsti dal programma; trasferimento del bagaglio durante il Tok Tokkie Trail; assicurazione annullamento (vedi sotto alla voce "Assicurazione annullamento").

LA QUOTA NON COMPRENDE: spese di apertura pratica (vedi sotto); eventuali visti o autorizzazioni richiesti; voli internazionali A/R dall'Italia per Windhoek e relative tasse; i pranzi ad eccezione di quelli previsti durante il Tok Tokkie Trail; tutti i pasti a Swakopmund; le bevande; mance e spese personali; tutto ciò che non è specificato alla voce "La quota comprende".

ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO INCLUSA NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE: nella quota di partecipazione è inclusa l'assicurazione annullamento con la compagnia Nobis. Per verificare le condizioni e le caratteristiche della polizza annullamento inclusa cliccare **qui**

SPESE DI APERTURA PRATICA: € 40,00 obbligatorie, per persona. Comprendono l'assicurazione medico-bagaglio; sono utilizzate anche per finanziare progetti di compensazione delle emissioni di CO_2 derivanti dalla partecipazione ai viaggi

NOTE: la quota è basata sulla sistemazione in doppia (sistemazione in camera singola su richiesta con supplemento). Per coloro che viaggiando da soli, richiedono comunque la sistemazione con altro/a partecipante, sarà assegnata la camera doppia in condivisione. Qualora però, a ridosso della partenza, l'abbinamento non si fosse completato, si procederà all'assegnazione della camera singola con relativo supplemento.

IMPORTANTE! ANNULLAMENTO VIAGGIO. In caso di annullamento, fare riferimento alle "Condizioni Generali" del catalogo, consultabili cliccando QUI

PER VIAGGIARE IN TRANQUILLITA'

Potrai partire tranquillo per le vacanze e dovrai pensare soltanto a rilassarti e divertirti, grazie alle nostre polizze Nobis Assistance.

POLIZZA "TOUR" MEDICO/BAGAGLIO N° 6001004547/F

Tutti i nostri viaggi includono la **polizza assicurativa Medico/Bagaglio** che garantisce assistenza medica durante il viaggio e copertura assicurativa in caso di ritardata consegna, danneggiamento o smarrimento del bagaglio.
Richiedi l'opuscolo informativo

Condizioni generali di partecipazione come da pacchetto di viaggio
Le condizioni di partecipazione sono regolate dalla Legge 1084/77 (CCV) e dal D.lgs. 79 del 23/05/2011 "Codice del Turismo" e ss. mm.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

PER SAPERNE DI PIÙ

LA NOSTRA FILOSOFIA

Per rispetto verso la natura, la cultura degli abitanti locali e gli altri partecipanti, preghiamo di mantenere **i cellulari spenti durante le escursioni** o, in caso di necessità, con la suoneria disattivata o ridotta al minimo, allontanandosi per effettuare telefonate.
Per questioni di sicurezza l'uso di ombrelli in caso di pioggia non è consentito durante le escursioni.

In onore allo spirito di gruppo, il ritmo di camminata è dato dalle persone più "lente" e per questo il gruppo si fermerà sempre, quando necessario, per attendere eventuali "ritardatari"; ciò non esenta però i più "pigri" a fare del loro meglio per non distaccarsi troppo dal gruppo e rallentare eccessivamente le attività.
Per altre informazioni generali su come essere più sostenibili clicca QUI

CLIMA

Il clima della Namibia è prevalentemente arido e semidesertico, con una stagione calda e piovosa da novembre ad aprile e una stagione secca e più fresca da maggio a ottobre. Le temperature e le precipitazioni variano sensibilmente in base alle diverse aree del Paese: nelle regioni desertiche le escursioni termiche tra giorno e notte sono marcate, mentre lungo la costa il clima è più fresco per l'influenza della corrente fredda del Benguela. Nell'interno le giornate estive possono essere molto calde, mentre durante l'inverno australe le temperature notturne possono scendere notevolmente, soprattutto nel deserto.

FUSO ORARIO

+1h rispetto all'Italia;
stessa ora quando in Italia vige l'ora legale. La Namibia non applica l'ora legale.

LINGUA

L'inglese è la lingua ufficiale della Namibia. Sono inoltre diffuse l'afrikaans e il tedesco, quest'ultimo legato anche alla storia coloniale del Paese. Sono parlate numerose lingue locali appartenenti ai diversi gruppi etnici.

MONETA e BANCHE

Dollaro namibiano (NAD). Il Rand sudafricano è anch'esso comunemente accettato ed è equiparato al dollaro namibiano. Le carte di credito Visa e Mastercard sono generalmente accettate negli hotel, lodge e nelle principali strutture turistiche, mentre per le piccole spese è consigliabile avere del contante. Sono presenti bancomat nei principali centri abitati.

ELETTRICITÀ

Tensione: 220/240 V
Frequenza: 50 Hz
Prese di tipo D/M: è necessario un adattatore.



TELEFONO

Il cellulare funziona nelle principali città e nelle aree coperte dalla rete, mentre nelle zone più remote la copertura può essere limitata o assente. Verificare prima di partire di poter effettuare chiamate internazionali ed eventuali costi con il vostro operatore. È possibile acquistare una scheda locale prepagata con traffico dati. Per chiamare l'Italia utilizzare il prefisso internazionale +39. Il prefisso internazionale della Namibia è +264.

SANITÀ

Le strutture sanitarie di buon livello sono concentrate soprattutto nelle principali città, mentre nelle aree più remote la disponibilità di servizi medici è limitata. La vaccinazione contro la febbre gialla è obbligatoria per chi proviene da Paesi a rischio di trasmissione della malattia. Per ulteriori indicazioni sulle vaccinazioni consigliate e sulla situazione sanitaria si raccomanda di consultare il proprio medico o la ASL prima della partenza. In alcune aree del Paese è presente il rischio di malaria.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

INDIRIZZI E NUMERI UTILI

Consolato Onorario d'Italia a Windhoek
24 Schanzen Weg, Klein Windhoek, Windhoek
Tel.: +264 81 308 8570
E-mail: italynamibia@gmail.com

Ambasciata d'Italia a Pretoria
796 George Avenue, Arcadia, Pretoria 0083, Sudafrica
Tel.: +27 12 423 0000
Cancelleria Consolare: +27 12 423 0026/27
Cellulare di reperibilità per emergenze: +27 82 781 5972
E-mail: segreteria.pretoria@esteri.it; consolato.pretoria@esteri.it

CUCINA

La cucina namibiana risente delle diverse culture che hanno attraversato il Paese e delle sue tradizioni locali. La carne ha un ruolo importante: sono comuni manzo, agnello e selvaggina, spesso preparati alla griglia o cotti lentamente. Nelle aree costiere, soprattutto lungo la costa atlantica, sono presenti anche pesce e frutti di mare. Non mancano piatti di ispirazione tedesca, eredità del periodo coloniale, e prodotti come pane, salsicce e dolci. Nelle zone più remote la cucina è generalmente semplice e legata alle disponibilità locali.

PER SAPERNE DI PIÙ

Guide:
Polaris editore, "Namibia", edizione 2023

Internet:
https://atlasofnamibia.online/

METTI UN LIBRO NELLO ZAINO

"SAVANA. LA NAMIBIA RACCONTATA DA UNA GUIDA"
ROBERTO SALVAI, ROBO GABR'AOUN
Un viaggio attraverso la Namibia vissuta lungo piste, deserti e savane, tra paesaggi, incontri e culture locali. Uno sguardo sul Paese nato dall'esperienza diretta di chi lo ha percorso e accompagnato.

"LA SPIAGGIA INFUOCATA"
WILBUR SMITH
Un'avventura tra la Skeleton Coast e il Kalahari, dove una giovane donna affronta deserti e paesaggi selvaggi in un viaggio estremo tra sopravvivenza, incontri e scoperta del territorio.

LE LIBRERIE SONO UN PATRIMONIO DELL'UMANITA': OGNI VOLTA CHE UNA LIBRERIA CHIUDE, DIVENTIAMO TUTTI UN PO' PIU' POVERI E PIU' SOLI.
Fai anche tu un piccolo passo: se ti è possibile, ordina e acquista i tuoi libri presso la tua libreria di fiducia evitando di acquistare on-line.

GLI ALIENI SONO FRA NOI: COMBATTIAMOLI INSIEME!

Four Seasons Natura e Cultura aderisce al progetto Life ASAP – Alien Species Awareness Program (programma di consapevolezza sulle specie aliene).

COSA SONO. Le *specie aliene* sono quelle specie trasportate dall'uomo in modo volontario o accidentale al di fuori della loro area d'origine. Tra gli animali, sicuramente la *zanzara tigre* è il caso più conosciuto di specie aliena invasiva.
Non tutte le specie aliene sono invasive, lo diventano solo quelle che nell'area di introduzione trovano le condizioni ottimali per riprodursi e diffondersi causando danni ecologici, economici e sanitari.

PERCHÈ COMBATTERLE. Le *specie aliene* invasive sono una delle principali cause di perdita di

biodiversità e sono una minaccia per l'esistenza di moltissime specie autoctone oltre che per la salute umana. L'impatto sociale ed economico delle specie aliene invasive è stimato in oltre 12 miliardi di euro ogni anno nella sola Unione europea. Delle 12.000 specie aliene segnalate oggi in Europa, più di 3.000 sono presenti in Italia, di cui oltre il 15% sono invasive.

MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA. I nostri comportamenti sono spesso determinanti e scatenanti il fenomeno, ad esempio quando piantiamo nei nostri giardini piante invasive, rilasciamo una tartarughina in uno stagno o, ancora, trasportiamo inavvertitamente semi o insetti nei nostri bagagli rientrando da un viaggio.

COSA POSSIAMO FARE A CASA.
1) Se non siamo in grado di mantenere in casa o in giardino i nostri animali alieni, non rilasciamoli né in un parco urbano né tantomeno in natura, piuttosto riportiamoli al negoziante o nelle apposite strutture pubbliche di accoglienza.
2) Non piantiamo mai specie aliene vegetali in natura (prati, boschi, stagni, dune, ecc.). Se proprio vogliamo delle piante ornamentali aliene nel nostro giardino facciamo sì che non esista il rischio che possano propagarsi e diffondersi.

COSA POSSIAMO FARE IN VIAGGIO. Facciamo attenzione a non acquistare o trasportare volontariamente o involontariamente specie aliene. Prima di tornare a casa, laviamo gli scarponi sotto acqua corrente per eliminare semi, spore o piccoli organismi. Nel dubbio, chiedi alla guida del tuo viaggio maggiori informazioni al riguardo.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT



IL TURISMO SOSTENIBILE

COS'È IL TURISMO SOSTENIBILE?

Il principio fondamentale del turismo sostenibile è lo stesso del più generale sviluppo sostenibile: **attingere a risorse del presente, come natura e città d'arte, con tutti i ragionevoli limiti che impone la preoccupazione per il futuro.**
Il concetto di turismo sostenibile non aveva riconoscimento istituzionale fino al 1995, anno della prima Conferenza mondiale sul turismo sostenibile tenuta a Lanzarote, nelle isole Canarie, un convegno straordinario con più di seicento relatori provenienti da tutto il mondo.
Al termine della Conferenza, dopo lunghe e accese discussioni, fu redatta la Carta di Lanzarote, che adattava la strategia dello sviluppo sostenibile al mondo del turismo. Oggi considerata una pietra miliare nella storia del turismo sostenibile, individuava 14 punti e conteneva un Piano di Azione del Turismo sostenibile.

L'ECOTURISMO

La parola "ecoturismo" indica una forma di **turismo basato sull'amore e il rispetto della natura**. La motivazione più grande dell'ecoturista è l'osservazione e l'apprezzamento della natura e delle forme culturali e tradizionali dei popoli che la abitano.
Tutti siamo consapevoli dell'impatto che i viaggiatori possono avere nelle zone visitate e quindi desideriamo preservarne i valori ambientali e sociali. **Con l'ecoturismo è possibile sostenere la protezione di aree naturali anche attraverso la produzione di benefici economici per le comunità locali.**
Questo è il vero spirito del viaggio. Potrete immergervi nella realtà locale senza alterarne gli equilibri, ma nello stesso tempo offrendo possibilità di guadagno e di lavoro, incrementerete la coscienza di conservazione degli aspetti naturali e culturali presso la gente del luogo.

Cosa si propone l'ecoturismo attraverso gli operatori e i viaggiatori?

- Proteggere l'ambiente naturale e il patrimonio culturale del luogo.
- Cooperare con le comunità locali assicurando dei benefici economici con la presenza dei viaggiatori.
- Rispettare la natura e le popolazioni dei luoghi visitati.
- Conservare flora, fauna e zone protette.
- Rispettare l'integrità delle culture locali e delle loro abitudini.
- Seguire le leggi e le regole dei paesi visitati combattendo e scoraggiando l'abusivismo e le forme illegali di turismo (prostituzione e sfruttamento dei minori, acquisto di materiale esotico, etc.).
- Dare sempre informazione, anche agli altri turisti, sull'ecoturismo e i suoi principi.

A volte contrattare per qualche dollaro un souvenir può togliere a chi lo vende il minimo di sussistenza, mentre per noi è solo un gioco. Questo è un piccolo esempio per capire che anche un solo gesto può lasciare una traccia profonda sul nostro percorso.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT



L'IMPEGNO DI FOUR SEASONS NATURA E CULTURA PER LA SOSTENIBILITÀ

Dal 1993 in Italia promuoviamo la cultura del turismo green e consapevole. Da sempre siamo impegnati nella diffusione del viaggio autentico guidati dalla passione per la natura, da vivere insieme e in sicurezza.

I nostri viaggi sono da sempre gestiti in modo responsabile e sostenibile

- ***Abbiamo sempre creduto in quattro semplici principi guida:***

  » che le comunità locali debbano beneficiare della nostra visita
  » che ogni destinazione è prima di tutto la casa di qualcun altro
  » che dovremmo lasciare i posti come vorremmo trovarli
  » che viaggiare debba arricchire emotivamente e culturalmente

- ***Compensiamo la CO_2 prodotta dai nostri viaggi grazie a Climate Care***



Tutti i nostri viaggi sono a "zero CO_2"

Four Seasons Natura e Cultura attraverso Climate Care aiuta a ridurre l'emissione di gas serra finanziando progetti trasparenti di compensazione del CO_2 emesso dai trasporti dei nostri viaggi!

Four Seasons Natura e Cultura utilizza una parte delle quote di partecipazione per compensare l'impatto sul clima causato dal viaggio dei propri partecipanti, tramite il finanziamento di iniziative di abbattimento delle emissioni di CO_2.

Queste riduzioni sono fatte attraverso una serie di progetti trasparenti e contributi in tecnologie di energia sostenibili che non sono efficaci solo contro il cambio del clima ma possono portare anche estesi benefici alle comunità di tutto il mondo.
Calcola e compensa autonomamente emissioni provenienti dal volo aereo, dai viaggi in macchina e dall'uso di energia in genere durante il viaggio.
Per saperne di più sui progetti, visita www.climatecare.org *o contatta Four Seasons Natura e Cultura.*

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

- ***Siamo soci di AITR, l'Associazione Italiana Turismo Responsabile, e ne applichiamo e diffondiamo i criteri ai nostri partecipanti durante i viaggi:*** **www.aitr.org**

- ***Prepariamo tutti i nostri viaggi seguendo le linee guida delle carte di qualità degli organismi*** a cui aderiamo e ne applichiamo il più possibile i principi fondanti e inoltre:
  - » includiamo sempre un'esperienza educativa e di interpretazione;
  - » prevediamo un comportamento responsabile da parte dei partecipanti;
  - » organizziamo i viaggi in modo artigianale su piccola scala e per piccoli gruppi;
  - » usiamo il più possibile strutture ricettive e servizi gestiti da locali e non appartenenti a catene o network internazionali.

Le nostre guide sono iscritte ad AIGAE, Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche. Un marchio di qualità che garantisce professionalità, passione, competenza e sicurezza.

Four Seasons Natura e Cultura è socio di AITR, Associazione Italiana Turismo Responsabile, di cui condivide i principi che applica a tutti i propri viaggi.

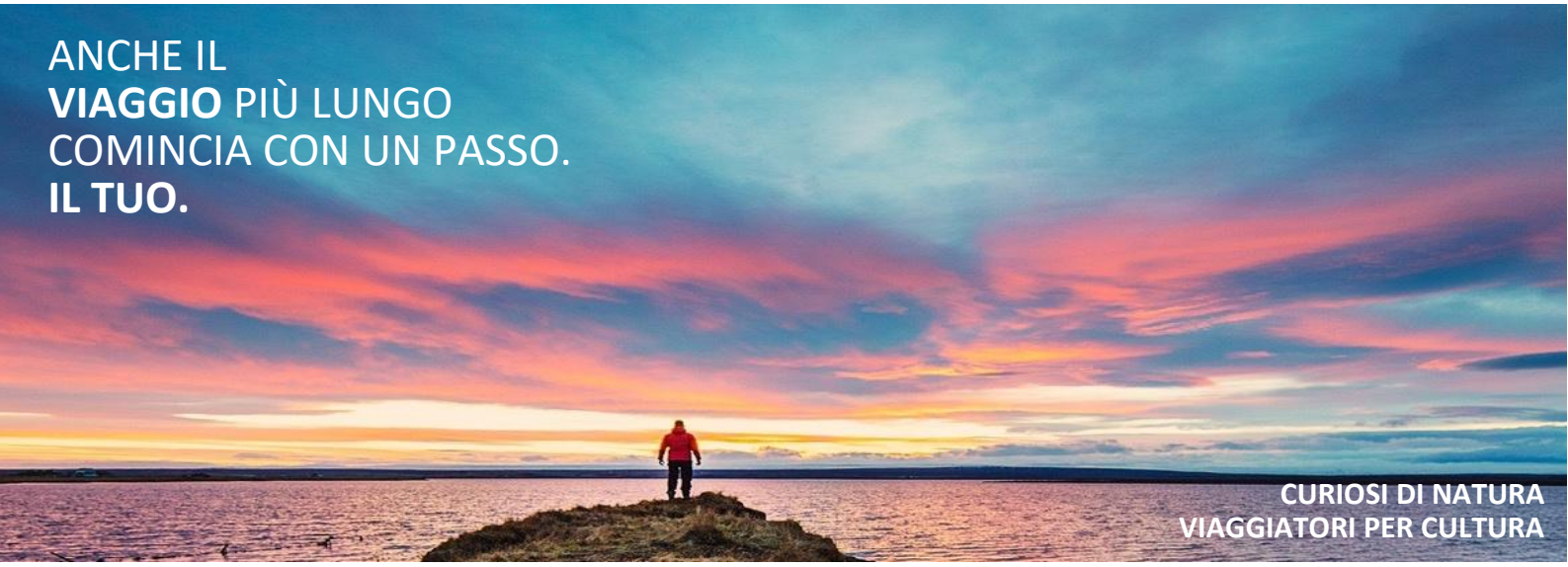
FOUR SEASONS NATURA E CULTURA ADERISCE A:

THE CODE Organizzazione mondiale contro il turismo sessuale e l'abuso sui minori

FIAVET, Associazione Italiana Agenti di Viaggio, aderendo al Fondo di Garanzia delle Imprese Turistiche

Four Seasons Natura e Cultura è socia di Interpret Europe

ActiveItaly SUSTAINABLE TRAVEL NETWORK *rete italiana di imprese per un turismo attivo e sostenibile*



FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT