2027
SCHEDA VIAGGIO

# ANDALUSIA SEGRETA: DA ALMERIA A GRANADA

## Un'avventura nella Spagna autentica tra costa, deserto e Sierra Nevada





### SPECIALE PERCHÉ

- Dall'unico deserto dell'Europa continentale alle coste vulcaniche di Cabo de Gata, dalle grotte carsiche di Sorbas alle montagne della Sierra Nevada, fino alle gole scolpite dal Rio Monachil... preparatevi a un viaggio che è un mosaico di paesaggi sorprendenti
- Passeggiare nelle città di Almeria e Granada tra le atmosfere dell'incontro tra la civiltà araba e quella spagnola
- Alla scoperta dell'innovazione nel più importante centro Europeo di ricerca sull'energia solare termica... un viaggio che coniuga natura, storia e modernità!

### ESPERIENZE DEL VIAGGIO

- Tra cinema e natura, a spasso nei famosi set: i luoghi iconici dell'onda di roccia nella spiaggia di Mónsul di Indiana Jones e i suggestivi scenari del Sentiero del Deserto, sfondo dei più celebri spaghetti western
- Camminare sui sorprendenti ponti sospesi (fino a 60 metri di lunghezza!) nel canyon fluviale di Rio Monachil che scorre nel cuore della Sierra Nevada tra gole spettacolari, cascate cristalline e vegetazione lussureggiante
- Immergersi negli innumerevoli intrecci moreschi e decorazioni arabeggianti dell'Alhambra, la "città reale dei Califfi" passeggiando tra giardini nascosti, cortili, fontane e alberi d'arancio e melograno

### AREE DI RILEVANZA NATURALISTICA

- Il Parco Naturale costiero Cabo de Gata - Nijar (Riserva della Biosfera e Geoparco UNESCO)
- Riserva Naturale del Deserto di Tabernas, il più arido ambiente desertico dell'Europa continentale
- Parco Nazionale della Sierra Nevada




Partendo dalla città di Almeria, questo viaggio attraversa alcuni dei paesaggi più sorprendenti dell'Andalusia orientale, dove natura, storia e cultura si intrecciano continuamente: si aprirà con l'Alcazaba, antica fortezza, per chiudersi con l'Alhambra di Granada, in un itinerario che ci porterà ad esplorare le antiche residenze moresche e gli affascinanti territori oggetto di interesse e conquista dal tempo degli arabi fino alle ambientazioni dei film western di Sergio Leone.

L'Almeria è una delle province più sorprendenti della Spagna: poco conosciuta, autentica e capace di racchiudere in pochi chilometri una straordinaria varietà di ambienti.

Sulla battigia passeggeremo tra le incredibili composizioni de "l'onda di roccia" di Monsul (come ha fatto Indiana Jones ne "L'ultima crociata") in quella che è stata nominata riserva della biosfera per l'alto valore in biodiversità presente (in ampia parte marina!), sbirceremo poi antiche saline rosa, ristoro per eccellenza dei fenicotteri e ammireremo la costa vulcanica frastagliata e bellissima di Cabo de Gata… Spiagge lunari, piccole cale, dune fragili, acque cristalline e vasti paesaggi di straordinaria bellezza, in questo sito che per il suo patrimonio geologico unico è stato inserito tra i Geoparchi mondiali UNESCO.

E siete mai stati all'interno di una grotta di gesso? Las Cuevas de Sorbas ci attendono per un'esperienza che ci permette di esplorare dall'interno uno dei paesaggi carsici più sorprendenti della penisola iberica.

Il mare è solo l'inizio, perché proprio "dietro l'angolo" troveremo l'unico deserto dell'Europa continentale, quello di Tabernas che tutti gli appassionati di cinema riconosceranno da qualche pellicola, attenti però, è uno di quei casi in cui merita dire, uno schermo non rende giustizia!

Canyon, formazioni rocciose, calanchi e adattamenti della vita ad un ambiente così estremo, in questo delicatissimo ecosistema, ci emozioneranno mentre avremo il piacere di inoltrarci a passo lento fra i suoi percorsi e colori nel famoso "Sentiero del Deserto"...

Una piccola nota scientifica arricchirà l'itinerario con la Piattaforma Solare di Almeria, il più grande e innovativo centro di ricerca in Europa in materia di energia solare per comprendere come ricerca e innovazione contribuiscano alla transizione energetica: è bello conoscere chi lavora alle soluzioni!

Non di solo deserto si compone questo territorio e nella seconda parte del viaggio ci sposteremo tra gli scenari della Sierra Nevada, dove grandi avventure ci attendono: attraverseremo Bayarcal, il pueblo più alto della regione, prima di dirigerci alla conquista della vetta più alta di Almeria; el Chullo, con i suoi 2612 m ci regalerà una vista mozzafiato su tutto il territorio circostante, in una salita che non comporta particolari difficoltà.

Granada e la sua provincia ospiterà la parte finale del nostro viaggio. Sarà da questo versante che ci inoltreremo con una giornata di trekking tra ponti sospesi e sentieri nella maestosità di queste montagne attraversando il suggestivo canyon del Río Monachil, luogo dove cammineremo tra boschi ripariali, cascate e gole scolpite dall'acqua, in uno degli angoli più spettacolari della Sierra Nevada.

I motivi, le trame, i giochi d'acqua e i giardini de l'Alhambra saranno il degno finale di questo viaggio che ci ha accompagnati attraverso paesaggi diversissimi, lasciandoci il sapore di un affaccio incantato su tempi diversi dal nostro, con la sensazione di aver attraversato mondi lontani, senza aver di fatto mai lasciato l'Andalusia!



**FOUR SEASONS NATURA E CULTURA** by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT



Aldabra di Almeria



Saline di Cabo de Gata



Deserto di Tabernas



Bayarcal - Sierra Nevada



Sierra Nevada



Alhambra - Granada

***LAS CUEVAS DE SORBAS***

*Le Grotte di Sorbas, situate nel Paraje Natural Karst en Yesos de Sorbas, sono un sistema di grotte carsiche in gesso, un vero gioiello geologico dell'Almeria. Queste grotte, con oltre 1.000 cavità, offrono un'esperienza unica con gallerie ricche di stalattiti e stalagmiti, e cristalli di gesso che riflettono la luce creando uno spettacolo affascinante. Il percorso in queste incredibili grotte è di bassa difficoltà e di durata adeguata in modo tale che il tratto sia perfetto per chi compie una prima esperienza in una grotta naturale.*

*Il percorso si snoda attraverso le gallerie di una grotta di gesso dove è possibile ammirare il riflesso dei cristalli di gesso quando ricevono la luce dei nostri caschi e l'effetto che l'erosione dell'acqua e il passare del tempo hanno avuto sulla roccia di gesso. La camminata all'interno della grotta è facile, quasi tutto in orizzontale, ma in alcuni casi bisogna salire un po' e in altri bisogna "strisciare" un po'.*

*Il tempo trascorso in questo percorso varia a seconda del numero dei partecipanti e anche delle loro caratteristiche; di solito è tra un'ora e mezza e due ore.*

*LINK AL SITO DELLE GROTTE*

***UN DESERTO TUTTO DA...FILMARE!***

*Il Deserto di Tabernas, in Spagna, è famoso per essere stato il set di numerosi film western, tra cui quelli di Sergio Leone. È l'unico deserto in Europa e ha fornito scenografie per film come "Lawrence d'Arabia", "Cleopatra" e "Indiana Jones".*



**FOUR SEASONS NATURA E CULTURA** by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
**WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT**

*Film girati nel Deserto di Tabernas:*

*Spaghetti Western di Sergio Leone: "Per un pugno di dollari", "Per qualche dollaro in più", "Il buono, il brutto, il cattivo", "C'era una volta il West".*

*Altri film: "Lawrence d'Arabia", "Cleopatra", "Indiana Jones e l'ultima crociata", "Exodus", "Conan il Barbaro", "Game of Thrones".*

*Film di Terence Hill e Bud Spencer: "Dio perdona... io no!".*

***APPROFONDIMENTO: articolo del National Geographic sul Deserto di Tabernas.***

*Il Selvaggio West continua a vivere nel sud della Spagna*

*Questa regione desertica svolge un ruolo essenziale nelle produzioni di film Western e offre ai turisti un'ambientazione cinematografica e la cultura dei cowboy.*

*Per leggere l'articolo clicca QUI*

**COSA TROVERAI IN QUESTO VIAGGIO**

🌊 **UN CONCENTRATO DI ANDALUSIA AUTENTICA** – Lontano dalle rotte più conosciute: dal Mediterraneo cristallino e selvaggio di Cabo de Gata ai paesaggi estremi del deserto di Tabernas, fino alle montagne della Sierra Nevada.

🥾 **ESCURSIONI A PASSO LENTO** – In paesaggi e ambienti molto diversificati camminando tra coste vulcaniche, spiagge modellate dal vento, canyon, grotte e sentieri di montagna: vivremo il gusto dell'avventura camminando nella stessa settimana ammirando il mare, nel deserto, oltre i 2000 metri e in un canyon scavato dal fiume.

🎬 **UN VIAGGIO TRA NATURA E CINEMA** – Alla scoperta dei luoghi che hanno fatto da sfondo a celebri pellicole, dai panorami lunari del deserto di Tabernas alla spiaggia di Mónsul resa famosa da Indiana Jones.

🪨 **ESPERIENZE IMMERSIVE NELLA GEOLOGIA DELL'ANDALUSIA ORIENTALE** – Entrando nel cuore delle grotte di gesso di Sorbas.

⛰️ **UNA GIORNATA NELLA NATURA SELVAGGIA DELLA SIERRA NEVADA** – Tra borghi di montagna, panorami d'alta quota e sentieri che conducono verso il tetto della provincia di Almeria.

🏰 **PASSEGGIARE NELLE SPLENDIDE CITTÀ ANDALUSE DI ALMERIA E GRANADA** – Nell'incontro con culture e civiltà che si sono intrecciate nei secoli, al cospetto delle testimonianze arabe dell'Alcazaba di Almeria fino alla straordinaria bellezza dell'Alhambra di Granada.

🍷 **ENTRARE NELL'ANIMA DELL'ANDALUSIA ORIENTALE ATTRAVERSO I SUOI SAPORI** – Con le tapas, i prodotti della terra come il celebre pomodoro Raf e una cucina nata dall'incontro tra Mediterraneo, montagne e antiche influenze arabe... lasciandosi conquistare dal piacere del tapeo davanti a una caña o a una copa de vino tinto!



**FOUR SEASONS NATURA E CULTURA** by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

## INFORMAZIONI GENERALI

| | |
|---|---|
| **QUANDO** | Dal 6 al 13 marzo; dal 20 al 27 novembre 2027 *(8 giorni / 7 notti)* |
| **COME** | Viaggio di gruppo con guida Four Seasons dall'Italia e guida/autista locale *(min. 5 max. 12 partecipanti).* |
| **GUIDA** | Sabina Bello (i*scritta nel Registro Italiano Guide Ambientali Escursionistiche – LA714)*<br>*Vuoi saperne di più sulle guide? Visita il nostro sito, sezione "Le nostre guide", o clicca QUI* |
| **COSA FACCIAMO** | Escursioni a piedi di difficoltà 🐾🐾; visita alle città andaluse di Almeria e Granada; visita de Las Cuevas de Sorbas; enogastronomia spagnola; trekking nel Sentiero del Deserto e nella Sierra Nevada.<br>*Dettagli sulla scala di difficoltà sono riportati sul ns. catalogo, sul ns. sito o cliccando* QUI |
| **DOVE DORMIAMO** | Hotel 3 stelle ad Almeria e Granada |
| **PASTI INCLUSI** | Il trattamento è di pernottamento e prima colazione. |
| **PASTI NON INCLUSI** | Pranzi e cene durante la visita alle città e nei giorni di trekking.<br>• Pranzi: saranno leggeri in quanto li mangeremo durante le escursioni o le visite di una città, a volte al sacco e a volte in ristoranti locali; circa 10,00/15,00€ a pasto.<br>• Cene: circa 20,00/30,00€ a pasto, se vorremo fare una cena più sostanziosa e assaggiare i piatti della tradizione spagnola! |
| **DIETE, ALLERGIE ED INTOLLERANZE** | Al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali allergie, intolleranze o diete specifiche, che sono comunque soggette a riconferma successiva da parte dell'Organizzatore. |
| **COME SI RAGGIUNGE** | **Voli di linea o low-cost: andata su Almeria e ritorno da Granada (non inclusi).**<br>**Le migliori soluzioni di volo sono con Iberia e Vueling.**<br><br>***Perché non includiamo il volo?***<br>*Perché le tariffe aeree cambiano continuamente, e chi prima prenota meno paga. Per includerlo, dovremmo calcolare un costo "prudenziale" che ti impedirebbe di usufruire della miglior tariffa disponibile al momento della prenotazione. Per questo preferiamo lasciarti libero di accedere alle migliori condizioni possibili. A richiesta, possiamo comunque proporti e prenotare la soluzione più conveniente disponibile per il tuo viaggio.* |
| **DOCUMENTI** | • **Carta di Identità o Passaporto** validi per tutta la durata del viaggio<br>• Tessera sanitaria<br>• Stampa cartacea della ricevuta del biglietto di andata e ritorno<br>Normative specifiche per i minori. Maggiori info su www.viaggiaresicuri.it |
| **TRASPORTI LOCALI** | Pulmino a noleggio con autista. |



**FOUR SEASONS NATURA E CULTURA** by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
**WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT**

## PROGRAMMA DI VIAGGIO

**1° GIORNO** **ITALIA/ALMERIA**

Arrivo all'aeroporto di Almeria nel pomeriggio e trasferimento in hotel situato nel centro cittadino. Nel tardo pomeriggio, incontro con la guida e il resto del gruppo.

Compatibilmente con gli orari di arrivo, passeggiata esplorativa in città; cena in un locale tipico del centro di Almeria.
Pernottamento in hotel.

*NB Per regolamento internazionale le camere sono disponibili a partire dal primo pomeriggio. È facoltà dell'hotel assegnarle prima nel caso in cui fossero già disponibili e preparate.*

**2° GIORNO** **ALMERIA, MIRADOR DE VELA BLANCA E CABO DE GATA - Tutta la bellezza del golfo…**

Dopo la prima colazione inizieremo la nostra visita di Almeria: una passeggiata che ci porterà ad avere una prima visione del golfo dall'alto della maestosa e antica Alcazaba, spaziando fino al promontorio di Cabo de Gata, per poi rigettarci attraverso vicoli e piazze fino al mercato centrale.

La mattinata prosegue spostandoci nel Parco Naturale Cabo de Gata. Qui potremo ammirare cale pittoresche (come quella di Las Sirenas), il faro di Cabo de Gata, per proseguire poi fino al mirador di Punta Blanca dove ha inizio l'omonimo sentiero da cui potremo ammirare il tratto di costa alle spalle del promontorio.

**Dislivello:** 400 m – **Lunghezza:** 8 km – **Durata:** 4 ore - **Difficoltà:**

Rientro e cena fra le vie del centro della vivace Almeria.

**3° GIORNO** **DESERTO DI TABERNAS/PIATTAFORMA SOLARE - Dall'atmosfera del deserto all'energia del sole**

C'è un solo luogo in Europa continentale dove si può camminare in un autentico deserto ed in contemporanea nelle ambientazioni di svariati film: è il deserto di Tabernas, dove attraverso un semplice trekking andremo alla scoperta dei punti più ricchi di aneddoti.

Ci attende poi la visita al centro di energia solare termica più importante d'Europa, luogo di ricerca e scienza sul come utilizzare in maniera efficace ed ecologica questa risorsa… mediante la più incredibile parete di specchi a nido d'ape che avrete mai visto!

**Dislivello:** 150 m – **Lunghezza:** 9 km – **Durata:** 3 ore - **Difficoltà:**

Rientro in città, tempo libero e… ci sarà forse qualcuno interessato a sperimentare l'hammam prima di cena?

**4° GIORNO** **SPIAGGE E CUEVAS DE SORBAS - Opere d'arte di Madre Natura… belle da togliere il fiato!**

Dopo colazione, partenza per il trekking nel promontorio alle spalle di Cabo de Gata che da San Josè si dirama fino alla scoperta della famosa Playa de los Genovese… chi indovinerà la sua storia?

Pranzo nell'incantevole paese vicino al mare per poi nel pomeriggio dirigerci verso las Cuevas de Sorbas, per iniziare un affascinante trekking nelle grotte.

Il percorso si snoda attraverso le suggestive gallerie di una grotta naturale di gesso, dove la luce dei caschi permette di ammirare i riflessi dei cristalli e le particolari forme modellate dall'azione erosiva dell'acqua nel corso del tempo.



FOUR SEASONS NATURA E CULTURA
**FOUR SEASONS NATURA E CULTURA** by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

L'itinerario, di difficoltà contenuta, è adatto anche a chi si avvicina per la prima volta all'esplorazione di una grotta naturale. Si sviluppa prevalentemente in orizzontale, ma presenta alcuni brevi passaggi in salita e tratti in cui è necessario procedere carponi o strisciare.

La visita ha una durata indicativa di un'ora e mezza o due ore, variabile in base al numero dei partecipanti e alle caratteristiche del gruppo.

Rientro per l'ultima serata nelle strade di Almeria.

**5° GIORNO** **SIERRA NEVADA - La vista imponente "da lassù", la cima di El Chullo**

Dopo colazione, bagagli pronti e check out dall'hotel per dirigerci alla scoperta della Sierra Nevada a circa un'ora e mezza di distanza.

Raggiungeremo il paesino pittoresco di Bayarcal, il centro più elevato della regione tutto da scoprire, per poi proseguire con il nostro trekking in quota fino a raggiungere la cima più alta di El Chullo, 2.612 m, in modo da salutare l'Almeria certi di averla guardata, dal micro al macro, attraverso molteplici punti di vista!

**Dislivello:** 500 m – **Lunghezza:** 9 km – **Durata:** 4 ore - **Difficoltà:**

Proseguiremo poi il viaggio per raggiungere la nostra nuova base nella seconda importante città di questo viaggio: Granada.

Sistemazione in hotel, cena in un tipico locale al centro della città e pernottamento.

**6° GIORNO** **SIERRA NEVADA - I segreti de Los Cahorros de Monacil**

Partendo da Granada, questa volta ci addentreremo sul lato della Sierra appartenente a questa provincia… un cammino che va ad esplorare aspetti segreti, costeggiando ruscelli e attraversando ponti sospesi per inoltrarci in un contesto dall'atmosfera ben più verde e rigogliosa dei precedenti sfondi desertici.

Grotte e frastagliate formazioni rocciose condiranno il tutto con un brivido d'avventura. Dopo questa giornata potremo dire di esserci veramente immersi e aver fatto un "bagno d'Andalusia"!

**Dislivello:** 300 m – **Lunghezza:** 10 km – **Durata:** 4 ore - **Difficoltà:**

Proseguiremo poi nel pomeriggio gettandoci nel vivace caos cittadino, "perdendoci" nel dedalo di strade, esplorando teterias dove degustare tè arabi, profumi di spezie, sapori che sono incontri di mondi e botteghe d'artigianato che ci parlano della vicina cultura nordafricana.

Non solo, Granada è la culla di quell'intangibile arte, patrimonio dell'umanità, che è il flamenco, le cui note potrebbero raggiungerci mentre camminiamo o in un vero e proprio spettacolo da ammirare, mentre le corde della chitarra risuoneranno nell'anima toccandoci in profondità.

Cena e pernottamento a Granada.

**7° GIORNO** **GRANADA - Città dai mille volti, fra ghirigori arabeggianti e note di flamenco**

Una giornata di pura cultura! La visita dell'irripetibile Alhambra ci stordirà con la bellezza dei suoi intarsi, giardini, giochi d'acqua e cortili interni… potremo immedesimarci per un giorno e sentire l'emozione di vivere un attimo da veri sultani!



**FOUR SEASONS NATURA E CULTURA** by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

Un esempio monumentale di tale portata prenderà il giusto tempo per porre traccia dentro noi della sua strabiliante bellezza, lasciandoci liberi nel pomeriggio di godere della città ognuno a suo piacimento.

Come risuonerà poi la nostalgia dell'ultima notte spagnola?! Lo scopriremo con una spettacolare cena di saluti a base di paella, jamon patanegra e tapas e quanto di più tipico ci potranno lasciare i sapori di questa terra.

Ritorno in hotel e pernottamento.

**8° GIORNO** **GRANADA/ITALIA**

Prima colazione in hotel e check out. In base agli orari dei voli di rientro, passeggiata in città. Trasferimento libero in aeroporto e partenza per l'Italia.

*NB Per regolamento internazionale le camere vanno liberate la mattina. È facoltà dell'hotel consentirne l'uso fino al pomeriggio previa disponibilità e con possibile supplemento "day use".*

**ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA obbligatori…**

Scarpe da trekking, pile o felpa, giacca a vento antipioggia (possibilmente in Gore-Tex ™) o mantellina, abbigliamento a strati, consono a temperature diurne più calde e serate fresche (secondo stagione),cappello, sciarpa, borraccia, zaino da 30/40 litri, crema solare, occhiali da sole.
*Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca* QUI

**… e consigliati**

Abbigliamento in generale comodo e pratico. Pantaloni lunghi per le escursioni. Scarpe comode per le visite ai monumenti e alle cittadine. Coprizaino.
Costume da bagno, eventuali pantaloni corti per le giornate calde.
**Bastoncini da trekking o da nordic-walking**: sempre più diffusi, sono sicuramente utili anche se non indispensabili. Se desiderate portarli con voi, ricordate che in aereo NON possono essere imbarcati in cabina con il bagaglio a mano ma devono essere inseriti nel bagaglio in stiva, altrimenti… rassegnatevi, rischiate di doverli lasciare in aeroporto alla partenza!

**BAGAGLI**

Si raccomanda di contenere al massimo il bagaglio, utilizzando piccoli trolley o borsoni facilmente trasportabili. Evitare valige rigide e molto ingombranti: il bagagliaio degli automezzi noleggiati ha una capienza limitata.

**SALVIAMO L'ORSO**

SALVIAMO L'ORSO
ASSOCIAZIONE PER LA CONSERVAZIONE DELL'ORSO BRUNO MARSICANO

Devolviamo annualmente una parte dei ricavi all'Associazione "Salviamo l'Orso"

Biologi, naturalisti, dirigenti, studenti, operai, professionisti, insegnanti, veterinari, guardiaparco, impiegati...tutti, ma proprio tutti volontari appassionati di natura, che tengono fortemente al futuro dell'orso marsicano. e che hanno bisogno dell'aiuto di tutti per garantire un futuro a questo magnifico animale.

Viaggiando con FSNC contribuisci anche tu, ma se vuoi partecipare in modo più diretto e attivo, fai una donazione personale su www.salviamolorso.it



FOUR SEASONS NATURA E CULTURA
**FOUR SEASONS NATURA E CULTURA** by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

# QUOTE DI PARTECIPAZIONE

## Quota individuale di partecipazione: in preparazione

*(In camera doppia condivisa)*

## Supplemento camera singola: in preparazione

**Sistemazione in singola: sempre su richiesta e a disponibilità limitata.**

**ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO INCLUSA NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

### LA QUOTA COMPRENDE:

pernottamento in hotel ad Almeria e Granada in camere doppie con servizi privati; la prima colazione; noleggio di pulmino per tutta la durata del viaggio condotto da autista locale; assistenza di Guida Ambientale Escursionistica per tutta la durata del viaggio; gli ingressi alla Plataforma Solar de Almeria, al Geoda de Pulpí e all'Alhambra di Granada; tasse di soggiorno; l'assicurazione annullamento (vedi sotto alla voce "Assicurazione annullamento").

### LA QUOTA NON COMPRENDE:

spese di apertura pratica; il volo internazionale (andata su Almeria, ritorno da Granada); i trasferimenti da e per l'aeroporto; il fondo cassa trasporti (vedi sotto); i pasti e le bevande oltre la colazione; quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".

**Forfait trasporti:** a copertura delle spese per i parcheggi e i pedaggi, è prevista una quota forfettaria di euro 50,00 a persona da versare al momento della prenotazione.

**ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO INCLUSA NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE:** nella quota di partecipazione è inclusa l'assicurazione annullamento con la compagnia Nobis. Per verificare le condizioni e le caratteristiche della polizza annullamento inclusa cliccare **qui**

**SPESE DI APERTURA PRATICA: € 30,00** obbligatorie, per persona. Comprendono l'assicurazione medico-bagaglio; sono utilizzate anche per finanziare progetti di compensazione delle emissioni di $CO_2$ derivanti dalla partecipazione ai viaggi

**NOTE:** la quota è basata sulla sistemazione in doppia (sistemazione in camera singola su richiesta con supplemento).

Per coloro che viaggiando da soli, richiedono comunque la sistemazione con altro/a partecipante, sarà assegnata la camera doppia in condivisione. Qualora però, a ridosso della partenza, l'abbinamento non si fosse completato, si procederà all'assegnazione della camera singola con relativo supplemento.

**PER VIAGGIARE IN TRANQUILLITA'**

Potrai partire tranquillo per le vacanze e dovrai pensare soltanto a rilassarti e divertirti, grazie alle nostre polizze Nobis Assistance.

**POLIZZA "TOUR" MEDICO/BAGAGLIO**

Tutti i nostri viaggi includono la **polizza assicurativa Medico/Bagaglio** che garantisce assistenza medica durante il viaggio e copertura assicurativa in caso di ritardata consegna, danneggiamento o smarrimento del bagaglio.
Richiedi l'opuscolo informativo

Il programma potrà essere variato dalla guida in base alle condizioni locali e alle esigenze del viaggio

Condizioni generali di partecipazione come da pacchetto di viaggio

Le condizioni di partecipazione sono regolate dalla Legge 1084/77 (CCV) e dal D.lgs. 79 del 23/05/2011 "Codice del Turismo" e ss. mm. e ii.



**FOUR SEASONS NATURA E CULTURA** by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

## PER SAPERNE DI PIÙ

**LA NOSTRA FILOSOFIA**

Per rispetto verso la natura, la cultura degli abitanti locali e gli altri partecipanti, preghiamo di mantenere **i cellulari spenti durante le escursioni** o, in caso di necessità, con la suoneria disattivata o ridotta al minimo, allontanandosi per effettuare telefonate.
Per questioni di sicurezza l'uso di ombrelli in caso di pioggia non è consentito durante le escursioni.

In onore allo spirito di gruppo, il ritmo di camminata è dato dalle persone più "lente" e per questo il gruppo si fermerà sempre, quando necessario, per attendere eventuali "ritardatari"; ciò non esenta però i più "pigri" a fare del loro meglio per non distaccarsi troppo dal gruppo e rallentare eccessivamente le attività.
*Per altre informazioni generali su come essere più sostenibili clicca* QUI

**CLIMA**

Le estati andaluse sono famose per essere torride. Gli inverni sono brevi. La caratteristica principale dell'ambiente è la luminosità, risultato del grande numero di ore di sole, con temperature che variano a seconda delle differenti altitudini. Le stagioni ideali per recarsi in Andalusia sono primavera e autunno. Aprile, Maggio, Settembre e Ottobre i mesi migliori, con temperature che non scendono al di sotto dei 20 gradi.
In inverno il clima sul litorale è temperato, ma è più rigido nell'entroterra e sulle alture.

**FUSO ORARIO**

Ora solare (invernale): 0 ore rispetto all'Italia. Ora legale (estiva): 0 ore rispetto all'Italia.

**LINGUA**

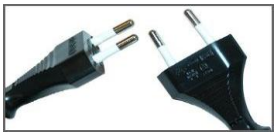
Lingua ufficiale: spagnolo. Diffuso l'inglese e l'italiano.

**MONETA e BANCHE**

**Euro**

**ELETTRICITÀ**

230 V. Non occorrono adattatori, ma le prese sono dotate di due soli fori e non tre.



**TELEFONO**

Prefisso internazionale per chiamare dall'Italia +34. Prefisso per chiamare l'Italia +39.
Roaming UE alle stesse condizioni del proprio piano tariffario nazionale.

**SANITÀ**

I cittadini italiani che si recano temporaneamente per turismo in uno Stato membro dell'Unione Europea, possono ricevere le cure mediche necessarie previste dall'assistenza sanitaria pubblica locale se dispongono della Tessera Europea di Assicurazione Malattia (TEAM), la cosiddetta Tessera Sanitaria. La TEAM sostituisce il precedente modello E111 ed è stata distribuita da parte del Ministero competente. Coloro che non l'avessero ancora ricevuta possono rivolgersi alla propria ASL e richiedere il "Certificato sostitutivo provvisorio".
*NB nel pacchetto di viaggio è inclusa la "Polizza Medico-No Stop" a copertura delle spese mediche (con massimale; dettagli, coperture e limitazioni disponibili presso i ns. uffici o dalla guida).*

**CUCINA**

L'Andalusia è da sempre stata terra di confine e luogo di incontro tra culture diverse; questa storia, unita alla diversità degli ambienti geografici, ha fortemente influenzato anche la sua cucina.

La campagna, le coste e la montagna hanno reso questa zona della Spagna una regione con una variegata produzione di prodotti. Dalla campagna arrivano i cereali, dalle colline le olive, dalle coste, atlantica e mediterranea, un'incredibile varietà di pesci.

Il piatto tipico della tradizione andalusa è il gazpacho, zuppa di verdure fredda, fatta di cetrioli, pomodori e peperoni, condita con olio, aceto e aglio e servita con ghiaccio. Il gazpacho e gli altri tanti tipi di gazpachos che si preparano in Andalusia, come ajoblanco, salmorejo, porra


FOUR SEASONS NATURA E CULTURA
**FOUR SEASONS NATURA E CULTURA** by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

antequerana, pipirrana, sono specialmente adatti per combattere la sete e il caldo torrido di questa regione, grazie alle vitamine, l'acqua e i minerali contenuti al loro interno.

L'Andalusia, come tutta la Spagna, ha una grande tradizione nella lavorazione di insaccati di gran qualità, come quello di Huelva; quasi tutte le province di questa regione hanno prodotti che derivano dal maiale, da cui si preparano il prosciutto, le salsicce bianche, il salame e il sanguinaccio. I formaggi dell'Andalusia, dai sapori intensi e dal gusto cremoso, sono meno conosciuti del prosciutto ma comunque molto usati nella cucina di questa regione. Normalmente sono fatti con latte di capra e di pecora; tra quelli di vacca spiccano quelli dei monti di Almeria, Granada o di Grazalema, preferiti e scelti da tutti gli amanti della cucina tradizionale.

Non si possono gustare un pranzo o una cena Andalusa senza accompagnarli con un ottimo vino locale. I vini di Jerez, Malaga, Montilla-Moriles e Huelva sono conosciuti in tutto il mondo. I vini della Denominazione di Origini di Malaga, hanno come vitigno predominante il Pedro Ximènez, ma grande successo sta avendo anche il Moscatel alla base dei famosi Malaga Dulce, vino da dessert.

Ovviamente non si può finire un pranzo o una cena andalusa senza un dolce che si rispetti. E' infatti proprio nella deliziosa pasticceria della regione spagnola che si risente molto l'influsso arabo: molti di questi sono sorti dalle antiche ricette che si preparavano nei conventi e tra le congregazioni religiose e proprio per questo hanno spesso nomi con riferimenti religiosi, come capello di angelo, il famosissimo tocino de cielo, o le ossa di santo.

**INDIRIZZI E NUMERI UTILI**

Numero unico d'emergenza: 112 (valido in tutti i 27 paesi membri della UE)
Consolato d'Italia a Madrid:
Calle Agustìn de Betancourt, n. 3 - Tel: 0034-91-2106910 Fax: 0034-91-5546669.
Centralino automatizzato consolare (dalla Spagna): 902.050.141
Cellulare di reperibilità del funzionario di turno, attivo per i soli casi d'emergenza tutti i giorni dalle 19 alle 22 e durante i fine settimana (venerdì dalle 15 alle 21; sabato e domenica dalle 9 alle 21): +34.629842287.

**PER SAPERNE DI PIÙ**

**Guide:**

**ROUTARD: ANDALUSIA, SPAGNA DEL SUD**
*Editore: TOURING CLUB ITALIANO; Pubblicazione: 04/2012; Prezzo: € 22,00*
La Costa del Sol, Siviglia e Cordoba, Granada e Cadie, Malaga, la parola d'ordine qui è ospitalità. Sia che si visiti l'Alcázar o l'Alhambra, che si gusti un ottimo gazpacho o che si assista a uno spettacolo di flamenco, non si farà fatica ad innamorarsi di questa splendida terra. In questa guida: 430 alberghi, paradores, pensioni, ostelli e campeggi, 300 ristoranti, 150 bar, pasticcerie e locali, 325 musei e luoghi da visitare, 18 spiagge, 30 manifestazioni folcloristiche, 34 carte (7 a colori).

**LONELY PLANET: ANDALUSIA**
*Editore: EDT; Pubblicazione: 03/2013; Prezzo: € 23,50*
Emozionante, piena di colore e di vita, l'Andalusia rispecchia questa sua caratteristica vivacità soprattutto in quella particolare forma d'arte che è il flamenco. Nonostante il veloce processo di modernizzazione, l'eredità delle civiltà islamiche e cristiane si ritrovano nelle cattedrali, nei castelli e in splendide città come Granada, Siviglia, Malaga e Cordoba che sono, insieme alle spiagge, le mete che da sempre affascinano i viaggiatori. Pittoreschi villaggi bianchi, la Sierra Nevada, un'insolita specie di fauna completano il paesaggio di una regione tutta da vedere. La guida offre una sezione dedicata alla cucina, alle attività possibili e all'architettura, novità sui posti da "non perdere" e sugli itinerari possibili; in più, un utile mappario.

**Internet:**


FOUR SEASONS NATURA E CULTURA
**FOUR SEASONS NATURA E CULTURA** by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

www.spain.info/it/
www.viaggioinspagna.it/
www.lonelyplanetitalia.it/destinazioni/spagna/andalusia

Informazioni sulla sicurezza, scheda del paese e notizie utili: www.viaggiaresicuri.it.

**METTI UN LIBRO NELLO ZAINO**

**"I RACCONTI DELL'ALHAMBRA"**
*di Washington Irving*
*editore: Studio Tesi; pagine: 283; prezzo: € 12,91*
Una raccolta non solo di leggende fantastiche e antiche riportate direttamente dalle labbra degli stessi abitanti dell'Alhambra e magistralmente descritte con la penna di Irving. Non solo leggende, dicevo, ma anche la descrizione del luogo attraverso lo sguardo di chi ha abitato queste mura da "turista" e ha avuto l'enorme fortuna di "vivere" attraverso il tempo e i sogni. Credo che leggerlo avendo visitato Granada accresca, in qualche modo, la sensazione magica della lettura. Sono però dell'opinione che è un libro da leggere comunque, anche soltanto per essere catapultati nell'antica Andalusia, dove vivevano insieme tradizioni e religioni assolutamente diverse tra loro.

**LE LIBRERIE SONO UN PATRIMONIO DELL'UMANITA': OGNI VOLTA CHE UNA LIBRERIA CHIUDE, DIVENTIAMO TUTTI UN PO' PIU' POVERI E PIU' SOLI.**
Fai anche tu un piccolo passo: se ti è possibile, ordina e acquista i tuoi libri presso la tua libreria di fiducia evitando di acquistare on-line.

**GLI ALIENI SONO FRA NOI: COMBATTIAMOLI INSIEME!**

***Four Seasons Natura e Cultura aderisce al progetto Life ASAP – Alien Species Awareness Program (programma di consapevolezza sulle specie aliene).***

**COSA SONO.** Le *specie aliene* sono quelle specie trasportate dall'uomo in modo volontario o accidentale al di fuori della loro area d'origine. Tra gli animali, sicuramente la *zanzara tigre* è il caso più conosciuto di specie aliena invasiva.
Non tutte le specie aliene sono invasive, lo diventano solo quelle che nell'area di introduzione trovano le condizioni ottimali per riprodursi e diffondersi causando danni ecologici, economici e sanitari.

**PERCHÈ COMBATTERLE.** Le *specie aliene* invasive sono una delle principali cause di perdita di biodiversità e sono una minaccia per l'esistenza di moltissime specie autoctone oltre che per la salute umana. L'impatto sociale ed economico delle specie aliene invasive è stimato in oltre 12 miliardi di euro ogni anno nella sola Unione europea. Delle 12.000 specie aliene segnalate oggi in Europa, più di 3.000 sono presenti in Italia, di cui oltre il 15% sono invasive.

**MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA.** I nostri comportamenti sono spesso determinanti e scatenanti il fenomeno, ad esempio quando piantiamo nei nostri giardini piante invasive, rilasciamo una tartarughina in uno stagno o, ancora, trasportiamo inavvertitamente semi o insetti nei nostri bagagli rientrando da un viaggio.

**COSA POSSIAMO FARE A CASA.**
1) Se non siamo in grado di mantenere in casa o in giardino i nostri animali alieni, non rilasciamoli né in un parco urbano né tantomeno in natura, piuttosto riportiamoli al negoziante o nelle apposite strutture pubbliche di accoglienza.
2) Non piantiamo mai specie aliene vegetali in natura (prati, boschi, stagni, dune, ecc.). Se proprio vogliamo delle piante ornamentali aliene nel nostro giardino facciamo sì che non esista il rischio che possano propagarsi e diffondersi.


FOUR SEASONS NATURA E CULTURA
**FOUR SEASONS NATURA E CULTURA** by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

**COSA POSSIAMO FARE IN VIAGGIO.** Facciamo attenzione a non acquistare o trasportare volontariamente o involontariamente specie aliene. Prima di tornare a casa, laviamo gli scarponi sotto acqua corrente per eliminare semi, spore o piccoli organismi. Nel dubbio, chiedi alla guida del tuo viaggio maggiori informazioni al riguardo.



**FOUR SEASONS NATURA E CULTURA** by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
**WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT**



# IL TURISMO SOSTENIBILE

## COS'È IL TURISMO SOSTENIBILE?

Il principio fondamentale del turismo sostenibile è lo stesso del più generale sviluppo sostenibile: attingere a risorse del presente, come natura e città d'arte, con tutti i ragionevoli limiti che impone la preoccupazione per il futuro.
Il concetto di turismo sostenibile non aveva riconoscimento istituzionale fino al 1995, anno della prima Conferenza mondiale sul turismo sostenibile tenuta a Lanzarote, nelle isole Canarie, un convegno straordinario con più di seicento relatori provenienti da tutto il mondo.
Al termine della Conferenza, dopo lunghe e accese discussioni, fu redatta la Carta di Lanzarote, che adattava la strategia dello sviluppo sostenibile al mondo del turismo. Oggi considerata una pietra miliare nella storia del turismo sostenibile, individuava 14 punti e conteneva un Piano di Azione del Turismo sostenibile.

## L'ECOTURISMO

La parola "ecoturismo" indica una forma di turismo basato sull'amore e il rispetto della natura. La motivazione più grande dell'ecoturista è l'osservazione e l'apprezzamento della natura e delle forme culturali e tradizionali dei popoli che la abitano.
Tutti siamo consapevoli dell'impatto che i viaggiatori possono avere nelle zone visitate e quindi desideriamo preservarne i valori ambientali e sociali. Con l'ecoturismo è possibile sostenere la protezione di aree naturali anche attraverso la produzione di benefici economici per le comunità locali.
Questo è il vero spirito del viaggio. Potrete immergervi nella realtà locale senza alterarne gli equilibri, ma nello stesso tempo offrendo possibilità di guadagno e di lavoro, incrementerete la coscienza di conservazione degli aspetti naturali e culturali presso la gente del luogo.

### Cosa si propone l'ecoturismo attraverso gli operatori e i viaggiatori?

- Proteggere l'ambiente naturale e il patrimonio culturale del luogo.
- Cooperare con le comunità locali assicurando dei benefici economici con la presenza dei viaggiatori.
- Rispettare la natura e le popolazioni dei luoghi visitati.
- Conservare flora, fauna e zone protette.
- Rispettare l'integrità delle culture locali e delle loro abitudini.
- Seguire le leggi e le regole dei paesi visitati combattendo e scoraggiando l'abusivismo e le forme illegali di turismo (prostituzione e sfruttamento dei minori, acquisto di materiale esotico, etc.).
- Dare sempre informazione, anche agli altri turisti, sull'ecoturismo e i suoi principi.

A volte contrattare per qualche dollaro un souvenir può togliere a chi lo vende il minimo di sussistenza, mentre per noi è solo un gioco. Questo è un piccolo esempio per capire che anche un solo gesto può lasciare una traccia profonda sul nostro percorso.



**FOUR SEASONS NATURA E CULTURA** by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT



# L'IMPEGNO DI FOUR SEASONS NATURA E CULTURA PER LA SOSTENIBILITÀ

**Dal 1993 in Italia promuoviamo la cultura del turismo green e consapevole. Da sempre siamo impegnati nella diffusione del viaggio autentico guidati dalla passione per la natura, da vivere insieme e in sicurezza.**

## I nostri viaggi sono da sempre gestiti in modo responsabile e sostenibile

- ***Abbiamo sempre creduto in quattro semplici principi guida:***

  » che le comunità locali debbano beneficiare della nostra visita
  » che ogni destinazione è prima di tutto la casa di qualcun altro
  » che dovremmo lasciare i posti come vorremmo trovarli
  » che viaggiare debba arricchire emotivamente e culturalmente

- ***Compensiamo la $CO_2$ prodotta dai nostri viaggi grazie a Climate Care***




### Tutti i nostri viaggi sono a "zero $CO_2$"

Four Seasons Natura e Cultura attraverso Climate Care aiuta a ridurre l'emissione di gas serra finanziando progetti trasparenti di compensazione del $CO_2$ emesso dai trasporti dei nostri viaggi!

Four Seasons Natura e Cultura utilizza una parte delle quote di partecipazione per compensare l'impatto sul clima causato dal viaggio dei propri partecipanti, tramite il finanziamento di iniziative di abbattimento delle emissioni di $CO_2$.

Queste riduzioni sono fatte attraverso una serie di progetti trasparenti e contributi in tecnologie di energia sostenibili che non sono efficaci solo contro il cambio del clima ma possono portare anche estesi benefici alle comunità di tutto il mondo.
Calcola e compensa autonomamente emissioni provenienti dal volo aereo, dai viaggi in macchina e dall'uso di energia in genere durante il viaggio.

*Per saperne di più sui progetti, visita* www.climatecare.org *o contatta Four Seasons Natura e Cultura.*



**FOUR SEASONS NATURA E CULTURA** by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

- ***Siamo soci di AITR, l'Associazione Italiana Turismo Responsabile, e ne applichiamo e diffondiamo i criteri ai nostri partecipanti durante i viaggi:*** **www.aitr.org**

- ***Prepariamo tutti i nostri viaggi seguendo le linee guida delle carte di qualità degli organismi*** a cui aderiamo e ne applichiamo il più possibile i principi fondanti e inoltre:
  » includiamo sempre un'esperienza educativa e di interpretazione;
  » prevediamo un comportamento responsabile da parte dei partecipanti;
  » organizziamo i viaggi in modo artigianale su piccola scala e per piccoli gruppi;
  » usiamo il più possibile strutture ricettive e servizi gestiti da locali e non appartenenti a catene o network internazionali.

GUIDE ASSOCIATE AIGAE Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche
Le nostre guide sono iscritte ad AIGAE, Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche. Un marchio di qualità che garantisce professionalità, passione, competenza e sicurezza.

Four Seasons Natura e Cultura è socio di AITR, Associazione Italiana Turismo Responsabile, di cui condivide i principi che applica a tutti i propri viaggi.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA ADERISCE A:

THE CODE
Organizzazione mondiale contro il turismo sessuale e l'abuso sui minori

FIAVET, Associazione Italiana Agenti di Viaggio, aderendo al Fondo di Garanzia delle Imprese Turistiche

Four Seasons Natura e Cultura è socia di Interpret Europe

ActiveItaly SUSTAINABLE TRAVEL NETWORK
*rete italiana di imprese per un turismo attivo e sostenibile*






**FOUR SEASONS NATURA E CULTURA** by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT