2027
SCHEDA VIAGGIO

FUERTEVENTURA - ISOLE CANARIE

Un trekking tra paesaggi lunari, vulcani spenti e villaggi canari





SPECIALE PERCHÉ

- Scoprire una Fuerteventura autentica, lontana dalle località balneari più conosciute, esplorando piccoli villaggi, fari, eremi, antichi conventi e angoli nascosti ricchi di storia e tradizioni
- Andare a spasso sui vulcani e vivere il privilegio di un trekking vista oceano in pieno inverno, accompagnati dal clima delle Canarie e dalla luce intensa dell'Atlantico
- Le scogliere mozzafiato, le dune candide, le playe scure che contrastano con il turchese dell'oceano, la spiaggia dei Popcorn, l'aria salmastra... e un tempo lento per respirare davvero

AREE DI RILEVANZA NATURALISTICA

- Parco Naturale delle Dune di Corralejo
- Monumento Naturale del Malpaís de la Arena
- Parco Rurale di Betancuria
- Monumento Naturale di Ajuy
- Parco Naturale dell'Isola di Lobos

ESPERIENZE DI VIAGGIO

- Esplorare l'antico borgo di Betancuria per svelare il mistero degli antichi paleocanari
- Attraversare paesaggi vulcanici fino a raggiungere il bordo della caldera del Calderón Hondo
- Camminare lungo le spettacolari scogliere occidentali, tra grotte dei pirati e fossili antichissimi



Meno conosciuta fra le Isole Canarie, bella e selvaggia, Fuerteventura si presenta a prima vista come una creatura diffidente, difficile da conquistare. Ancora più difficile è non rimanere subito incantati dai suoi colori, dalla magnificenza delle sue onde a tratti furiose e dalla trasparenza cristallina delle sue cale più riparate.

La sua costante? Il vento che ci spettinerà i pensieri. Questo paesaggio brullo e quasi lunare in contrasto con i colori azzurri dell'oceano nasconde in sé numerosi tesori. Ci sorprenderanno scogliere, grotte di pirati, sinuose pareti basaltiche, un faro pittoresco e dune di candida sabbia nonché antichi paesini di pescatori incastonati come perle luminose sulla costa e la spiaggia formata da… popcorn!

El Cotíllo, il cuore di questi paesini, sarà uno dei nostri punti di partenza per il nostro viaggio. Da lì ci srotoleremo con lentezza in un approccio che ci permetterà di entrare a poco a poco in questo territorio, per imparare ad amarne i dettagli, la tenacia delle piante che riescono a vivere e fiorire fra le rocce, i licheni che colorano il paesaggio del Malpais

de la Arena e gli orizzonti di un luogo che prima di essere isola è poesia. Un viaggio trekking pensato per esplorarla da un punto di vista meno popolare che ci permetterà di comprendere la parte nord del suo territorio ed i vari ambienti che lo compongono.

L'esperienza avrà un taglio unico e inoltrandoci nei luoghi tipici di surfisti e climbers col passo leggero dell'escursionista potremo lanciare il nostro sguardo in zone sconosciute ai più, accompagnati, dal clima canario.

Nel centro dell'isola ci spingeremo alla scoperta dei resti di un antico monastero e di un piccolo santuario fra le rocce, L'Hermita de la Peña, cogliendone così alcuni degli aspetti più segreti e spirituali, fino ad affacciarci sulle tumultuose acque di Ajuy.

Nel giro di qualche giorno Fuerteventura ci restituirà una visione di incredibile varietà paesaggistica, permettendoci di cogliere la ricchezza dei suoi ecosistemi fragili e colmi di fascino.
E cullati dalle note di una canzone e dal frangersi delle onde nei rossi del tramonto, fra le mani un calice vino, potremo concludere che lontano dalla retorica del dominio dell'uomo sulla vetta, la vera meraviglia della natura non è conquistare, ma essere conquistati.



Hermita de la Peña



Paella al Cotillo



North Shore



Spiaggia vulcanica di Ajuy



Convento di San Buenaventura



Tramonto sull'Oceano

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

ISLA DE LOS LOBOS

Raggiungibile con venti minuti di traghetto da Corralejo, questo isolotto di circa 4,38 kmq posizionato a Nord di Fuerteventura mantiene un aspetto davvero incontaminato. Non ci sono lupi, ma il nome è dovuto all'antica presenza, purtroppo mancante ai giorni nostri per via della caccia fatta in passato, delle foche monache.

Oggi l'isola è sotto tutela ambientale e zona protetta come Parque Natural Islote de Lobos; quasi completamente disabitata, può essere girata unicamente a piedi. Il paesaggio è caratterizzato da coni vulcanici, il vecchio Faro Martiño e un interessante centro visite situato vicino al molo che racconta gli aspetti naturalistici e geologici dell'isola.
Da non dimenticare le spiagge riparate dall'acqua di cristallo della zona del Puertito, unico micro insediamento dell'isola.

FUERTEVENTURA, TERRA D'ESILIO E POESIA

Comunemente al destino di altre isole, anche Fuerteventura ha avuto un importante esiliato, Miguel de Unamuno, filologo, poeta, rettore dell'Università di Salamanca e scomodo pensatore con al centro del suo lavoro la parola libertà. Nel suo intimo scritto "Da Fuerteventura a Parigi" ci lascia numerose riflessioni in forma di sonetti, che accompagneranno il nostro camminare…
"È a Fuerteventura che ho imparato a conoscere il mare, e sono arrivato a una comunione mistica con lui, assorbendone anima e dottrina". M. De Unamuno

COSA TROVERAI IN QUESTO VIAGGIO

🌊 *UN'ISOLA DA VIVERE CON LENTEZZA – Seguendo il ritmo dell'oceano e del vento, attraverso paesaggi in continuo mutamento, dove la natura conserva un carattere profondamente selvaggio e il tempo sembra scorrere più lentamente.*

🌋 *IL FASCINO DELLA TERRA VULCANICA – Un viaggio alla scoperta di crateri perfettamente conservati, antiche colate laviche, imponenti pareti basaltiche e scenari geologici che raccontano la storia millenaria dell'arcipelago canario.*

🏘️ *L'ANIMA AUTENTICA DELLE CANARIE – Villaggi bianchi, antichi mulini, mercati artigianali e piccoli centri abitati dove incontrare le tradizioni locali e scoprire una cultura che conserva ancora la propria identità.*

🍷 *I SAPORI DELL'ATLANTICO – Un'esperienza anche gastronomica, tra tapas, formaggi di capra tipici dell'isola, pesce freschissimo e vini delle Canarie, da assaporare immersi nelle atmosfere dell'oceano.*

🏝️ *L'INCANTO DELL'ISLA DE LOBOS – Un piccolo paradiso naturale, sospeso tra mare e vulcani, dove camminare lungo sentieri incontaminati, ammirare acque cristalline e lasciarsi conquistare dal silenzio e dalla bellezza del paesaggio.*

🌅 *LA MAGIA DELLA LUCE E DEI TRAMONTI – Cieli immensi, colori sorprendenti e tramonti sull'Atlantico che trasformano ogni sera in uno spettacolo naturale, regalando emozioni e immagini indimenticabili.*

✈️ *UN ALTRO MONDO A POCHE ORE DALL'ITALIA – La sorprendente sensazione di trovarsi lontanissimi dall'Europa, in un'isola dove oceano, deserto e vulcani si incontrano, invitando a dimenticare la fretta e a riscoprire il piacere del viaggio.*

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

INFORMAZIONI GENERALI

QUANDO	Dal 13 al 20 febbraio; dal 4 al 11 dicembre 2027 *(8 giorni / 7 notti)*
COME	Viaggio di gruppo con guida Four Seasons *(min. 5 max. 12 partecipanti).*
GUIDA	Sabina Bello (*iscritta nel Registro Italiano Guide Ambientali Escursionistiche – LA714)* *Vuoi saperne di più sulla guida? Visita il nostro sito, sezione "Le nostre guide", o clicca QUI*
COSA FACCIAMO	Escursioni a piedi fra coste e vulcani (non attivi!) di difficoltà ; visita al parco rurale di Betancuria e all'Hermita de la Peña; giornata all'Isola de los Lobos; trekking urbano nei centri di Ajuy, Lajares, Corralejo; enogastronomia canaria; soste in spiagge e baie; visita al mercato artigiano; caccia ai tramonti sull'oceano. *Dettagli sulla scala di difficoltà sono riportati sul ns. catalogo, sul ns. sito o cliccando QUI*
DOVE DORMIAMO	Hotel Boutique TAO Caleta Mar a Corralejo, caratteristica cittadina canaria
PASTI INCLUSI	La prima colazione.
PASTI NON INCLUSI	I pranzi e le cene. Pranzi: saranno leggeri, a volte al sacco e a volte in ristoranti locali; circa 12,00/15,00€ a pasto. Cene: circa 25,00/30,00€ a pasto, di più se vorremo fare una cena più sostanziosa e assaggiare i piatti della tradizione spagnola!
DIETE, ALLERGIE ED INTOLLERANZE	Al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali allergie, intolleranze o diete specifiche, che sono comunque soggette a riconferma successiva da parte dell'Organizzatore.
COME SI RAGGIUNGE	Voli di linea o low-cost su Fuerteventura (non inclusi). *Perché non includiamo il volo?* *Perché le tariffe aeree cambiano continuamente, e chi prima prenota meno paga. Per includerlo, dovremmo calcolare un costo "prudenziale" che ti impedirebbe di usufruire della miglior tariffa disponibile al momento della prenotazione. Per questo preferiamo lasciarti libero di accedere alle migliori condizioni possibili. A richiesta, possiamo comunque proporti e prenotare la soluzione più conveniente disponibile per il tuo viaggio.*
DOCUMENTI	• Carta di Identità o Passaporto validi per tutta la durata del viaggio • Tessera sanitaria • Stampa cartacea della ricevuta del biglietto di andata e ritorno Normative specifiche per i minori. Maggiori info su www.viaggiaresicuri.it
TRASPORTI LOCALI	Minivan a noleggio condotto da autista locale. Fondo cassa trasporti: è prevista una quota forfettaria di euro 50,00 a persona a copertura delle spese di carburante, pedaggi e parcheggi, da versare al momento della prenotazione.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO — **ITALIA / FUERTEVENTURA – Inizia la nostra avventura!**

Arrivo a Fuerteventura e trasferimento libero in hotel. Nel pomeriggio incontro con la guida ed il resto del gruppo, una breve introduzione al viaggio e, tempo permettendo, prima camminata esplorativa in spiaggia.
Cena in paese e pernottamento.

NB Per regolamento internazionale le camere sono disponibili a partire dal primo pomeriggio.

2° GIORNO — **PLAYA DE ESQUINZO - Avventurieri alla riscossa sulle scogliere mozzafiato!**

Dopo la prima colazione, inaugureremo la nostra esplorazione dell'isola dirigendoci verso sud, sulla più suggestiva delle scogliere!

Raggiungeremo El Cotillo, l'ultimo baluardo prima di quest'area selvaggia che prosegue per chilometri e chilometri senza asfalto e insediamenti umani, luogo perfetto per iniziare a sentire fin da subito la magnificenza dell'Oceano sbirciando il gioco dei cacciatori di onde. Il sentiero si snoda gentile, sullo sfondo ci accompagna l'orizzonte lunare di antichi vulcani tale da farci chiedere: "su quale pianeta di Star Wars siamo finiti?"

Nel mentre in basso le onde dipingono forme sempre nuove con il loro moto al di là del tempo, il contrasto perfetto con le statuarie linee colorate di roccia che ammireremo dalla spiaggia.
Potremo farci accarezzare dal sole in questo luogo unico e sperimentare la comodità dei coralliti (piccoli cerchi di pietra costruiti per sostare in modo più riparato dal vento).
Alterneremo la visuale dall'alto alla discesa in alcune delle playas più suggestive, dove ci concederemo un meritato primo pranzo al sacco in spiaggia.

Dislivello: 60m in salita **– Lunghezza:** 14km **– Durata:** 4:30h **- Difficoltà:**

Come avventurieri soddisfatti torneremo a Corallejo a metà pomeriggio, potremo così rilassarci un po' prima dell'uscita serale per la cena, pronti a tuffarci nelle leccornie della cucina canaria!

3° GIORNO — **LA OLIVA, MALPAIS DE LA ARENA, CALDERON HONDO - Camminando sulla luna... occhio alla caldera!**

Questa giornata è dedicata a un primo ingresso nell'entroterra e la apriremo con una breve tappa nel paese di La Oliva per visitare la sua Iglesia dal fascino fuori tempo...
Il tema che guiderà i nostri passi sarà l'esplorazione di due formazioni vulcaniche e dei loro colori pittoreschi, cogliendo allo stesso tempo l'occasione per iniziare a spaziare e osservare il territorio dall'alto. Nel giro panoramico che parte costeggiando il vulcano arriveremo ad affacciarci sul lato nord, da cui (se la giornata è limpida) potremo ammirare anche l'Isola dei Lupi!

Il trekking inizierà nel Malpais de la Arena fiancheggiando l'importante formazione che si staglia sul territorio circostante, dando il nome a questa suggestiva "terra ostile", coperta di roccia vulcanica e costellata di licheni che ne danno la particolare tinta verde - bianca... per poi "entrare nel paesaggio" camminando verso Lajares.

Una sosta per un succo rigenerante e tapas in paese e poi via... in cammino fino a raggiungere il Calderon Hondo, dove vivremo l'emozione di sbirciare fin nella caldera!

Dislivello: 150m in salita, 225m in discesa **– Lunghezza**: 14km **– Durata:** 4:30h**- Difficoltà:**

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

Sarà forse il ritorno attraverso una strada panoramica al tramonto, l'ultimo regalo di questa giornata? A coccolarci nella nostra serata saranno le luci di Corralejo, incastonato sul mare, mentre faremo quattro passi verso la nostra cena.

4° GIORNO

DA BETANCURIA AD ACUY – Fra conventi e antichi santuari, alla ricerca dei tesori dei pirati!

Dopo colazione partiremo alla scoperta della parte centrale dell'isola verso Betancuria, capitale storica nonché Parco Rurale, dove potremo fare una prima sosta per la visita del Convento di San Buenaventura e delle pittoresche strade del paese.

La seconda tappa sarà ad Hermita della Peña, un piccolo santuario incastonato tra antiche rocce basaltiche dalle formazioni davvero spettacolari, nonché paesaggio nettamente differente rispetto al resto delle colate vulcaniche che si incontrano.
Saremo a soli 15 minuti da Ajuy, dove potremo pranzare in un locale vicino alla spiaggia per poi godere della camminata che sovrasta la scogliera fino a delle gigantesche grotte "dei pirati", tratto di costa con "il materiale geologico più antico delle Canarie", con un calcare di 120 milioni di anni e ricco di fossili.

Dislivello: 100m in salita **– Lunghezza:** 4km **– Durata:** 1:30h **- Difficoltà:**

Rientro a Corralejo nel tardo pomeriggio, poi cena e pernottamento.

5° GIORNO

DAL FARO DI EL TOSTON A MAJANICHO, FINO ALLA POP CORN BEACH - Tra faro e scogliere, con la carezza del vento dell'oceano

Dalle dolci spiaggette de Las Playtas proseguiremo su una linea frastagliata di rocce vulcaniche (...)
Il Faro rosso e bianco che si staglia verso l'oceano è la meta di questa esplorazione, dalla quale torneremo per una strada più rapida verso il pranzo in paese.

Nel pomeriggio ci sposteremo con transfer verso Majanicho, uno dei borghetti di pescatori più piccoli che ci sono, per poi andare a scoprire un pezzo di North Shore e osservare la tipica vegetazione che si è sviluppata in queste zone e che ha reso stabili le dune. Dalla spiaggia, con ammirazione e con il fiato sospeso, potremo osservare le evoluzioni dei temerari del surf.
Percorreremo la strada che cinge la costa fino alla famosa "Popcorn Beach", la cosiddetta spiaggia dei popcorn (il motivo di questo nome...lo scoprirete una volta arrivati!);
attenzione, i popcorn non vanno assaggiati (né portati a casa), ma ammirati e fotografati certamente!

Dislivello: 20m **– Lunghezza:** 9km **– Durata:** 3:00h **- Difficoltà:**

Rientro a Corralejo nel tardo pomeriggio, poi cena e pernottamento.

6° GIORNO

PARCO NATURALE ISOLA DE LOS LOBOS - Birdwatcher e poeti per un giorno

Oggi ci attende una giornata diversa dalle altre, nella quale ci avventureremo con il traghetto per il Parco Naturale dell'Isola de los Lobos (l'Isola dei Lupi), dove trascorreremo la giornata esplorando le peculiarità nei microambienti di acqua salmastra delle zone dove l'oceano penetra sulla terra.

Niente macchine su questo piccolo lembo di terra dove troveremo un vulcano, un faro e degli angoli segreti in cui, se vorremo portarci il binocolo, potremo mettere alla prova le nostre abilità da birdwatcher per un giorno. Avremo il tempo per far scorta dell'ambiente selvatico, per un tuffo in qualche cala cristallina e per scoprire chi era Josefina Plà, autrice e poetessa originaria dell'isola descritta come "la donna più influente nelle questioni culturali paraguaiane del ventesimo secolo" … e chissà, verremo forse ispirati anche noi da quest'isola nel divenire poeti?

Dislivello: 10m in salita **– Lunghezza:** 10km **– Durata:** 3:00h **- Difficoltà:**

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

	Tornati a Corralejo, ci godremo un po' del suo clima spensierato e vacanziero, dedicandoci perché no, anche ad un po' di shopping. Potremmo poi fermarci a bere una birra fresca o un cocktail vicino alla spiaggia e cenare a suon di tapas prima del rientro in hotel per il pernottamento.
7° GIORNO	**LA COSTA EST E LE DUNE DI CORRALEJO - Cinema e portali magici…siamo forse arrivati nel Sahara?** Andiamo a fare un saluto alla costa est e alla Montaña Roja, che mostrerà in maniera ancora più forte e selvaggia l'atmosfera del vulcano, per guardare dall'alto l'ultimo singolare ambiente del nostro viaggio: le dune di Corralejo. Riprendendo il transfer nel giro di poco ci sembrerà di aver attraversato un varco spazio-temporale per il Sahara... perché quello che vedremo tutto intorno a noi saranno mutevoli dune che sfumano dolcemente nell'oceano. Queste però sono di sabbia candida e bianchissima e danno vita ai suggestivi paesaggi del Parque Natural de Corralejo, mentre sullo sfondo come tante farfalle colorate si potranno intravedere gli amanti di kitesurf e windsurf nelle loro intrepide acrobazie. Pensate un po', scene di Wonder Woman 1984 sono state girate proprio in quest'area, mentre Fuerteventura è stata sfondo anche per altri nomi importanti del cinema come Exodus e parte dell'universo Star Wars dedicato ad Han Solo e citata da National Geographic proprio per le sue spiagge dal profilo... da cinema! Sarà questa la giornata giusta per rilassarsi proprio su queste spiagge e, se adatta, fare un tuffo nelle sue acque di cristallo! Un pranzo a base di tapas a Corralejo e ultimo pomeriggio libero nelle sue viette o playas. **Dislivello:** 140m in salita **– Lunghezza:** 3,5km **– Durata:** 1:00h **- Difficoltà:** Ultimo brindisi di sangria e…cena finale e i saluti!
8° GIORNO	**FUERTEVENTURA/ITALIA – Saluti e rientro in Italia** Dopo colazione, check-out e trasferimento libero in aeroporto per il rientro. Saluti del gruppo e…arrivederci al prossimo viaggio!

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA obbligatori…	Scarpe da trekking, abbigliamento a strati, consono a temperature diurne più calde e serate fresche, borracce per 2l, zaino da 30/40 litri, occhiali da sole, cappello, fascia/bandana e sciarpa leggera per ripararsi dal vento/sole, crema+stick labbra con protezione solare. Antipioggia e coprizaino. *Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca* QUI
… e consigliati	Abbigliamento in generale comodo e pratico. Pantaloni sportivi corti e leggeri per le escursioni. Maglietta con protezione uv o maglia + pantalone lungo leggeri che possano proteggere dal sole. Scarpe comode per le visite a spiagge e cittadine (stile trail running). Costume da bagno e telo mare light. Scarpe da scoglio. Un piccolo diario di viaggio. Bastoncini da trekking o da nordic-walking sono sicuramente utili anche se non indispensabili.
BAGAGLI	Si raccomanda di contenere al massimo il bagaglio, utilizzando piccoli trolley o borsoni facilmente trasportabili. Evitare valigie rigide e molto ingombranti: il bagagliaio degli automezzi noleggiati ha una capienza limitata.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Quota individuale di partecipazione: € 1.440,00

(In camera doppia condivisa)

Supplemento camera singola: € 370,00

Sistemazione in singola: sempre su richiesta e a disponibilità limitata.

ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO INCLUSA NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

LA QUOTA COMPRENDE:

pernottamento in boutique hotel a Corralejo, in camere doppie con servizi privati (vedi sopra "Dove dormiamo"); la prima colazione; noleggio di pulmino con conducente per tutta la durata del viaggio; tutti i trasporti e i trasferimenti previsti dal programma; traghetto per Lobos A/R; assistenza di Guida Ambientale Escursionistica Four Seasons Natura e Cultura dall'Italia per l'intera durata del viaggio; le tasse di soggiorno; l'assicurazione annullamento (vedi sotto alla voce "Assicurazione annullamento").

LA QUOTA NON COMPRENDE:

spese di apertura pratica (vedi sotto); voli A/R dall'Italia per Fuerteventura; i pasti e le bevande; eventuali ingressi ai parchi e alle attrazioni; quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".

ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO INCLUSA NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE: nella quota di partecipazione è inclusa l'assicurazione annullamento con la compagnia Nobis. Per verificare le condizioni e le caratteristiche della polizza annullamento inclusa cliccare **qui**

FONDO CASSA TRASPORTI: è previsto un **forfait trasporti di € 50,00** a persona, da versare al momento della prenotazione, a copertura delle spese di trasporto (carburante, parcheggi, eventuali pedaggi assicurazioni integrative).

SPESE DI APERTURA PRATICA: € 30,00 obbligatorie, per persona. Comprendono l'assicurazione medico-bagaglio; sono utilizzate anche per finanziare progetti di compensazione delle emissioni di CO_2 derivanti dalla partecipazione ai viaggi

NOTE: la quota è basata sulla sistemazione in doppia (sistemazione in camera singola su richiesta con supplemento).

Per coloro che viaggiando da soli, richiedono comunque la sistemazione con altro/a partecipante, sarà assegnata la camera doppia in condivisione. Qualora però, a ridosso della partenza, l'abbinamento non si fosse completato, si procederà all'assegnazione della camera singola con relativo supplemento.

PER VIAGGIARE IN TRANQUILLITA'

NOBIS ASSICURAZIONI

Potrai partire tranquillo per le vacanze e dovrai pensare soltanto a rilassarti e divertirti, grazie alle nostre polizze Nobis Assistance.

POLIZZA "TOUR" MEDICO/BAGAGLIO

Tutti i nostri viaggi includono la **polizza assicurativa Medico/Bagaglio** che garantisce assistenza medica durante il viaggio e copertura assicurativa in caso di ritardata consegna, danneggiamento o smarrimento del bagaglio.
Richiedi l'opuscolo informativo

Il programma potrà essere variato dalla guida in base alle condizioni locali e alle esigenze del viaggio

Condizioni generali di partecipazione come da pacchetto di viaggio
Le condizioni di partecipazione sono regolate dalla Legge 1084/77 (CCV) e dal D.lgs. 79 del 23/05/2011 "Codice del Turismo" e ss. mm. e ii.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

PER SAPERNE DI PIÙ

LA NOSTRA FILOSOFIA

Per rispetto verso la natura, la cultura degli abitanti locali e gli altri partecipanti, preghiamo di mantenere **i cellulari spenti durante le escursioni** o, in caso di necessità, con la suoneria disattivata o ridotta al minimo, allontanandosi per effettuare telefonate.
Per questioni di sicurezza l'uso di ombrelli in caso di pioggia non è consentito durante le escursioni.

In onore allo spirito di gruppo, il ritmo di camminata è dato dalle persone più "lente" e per questo il gruppo si fermerà sempre, quando necessario, per attendere eventuali "ritardatari"; ciò non esenta però i più "pigri" a fare del loro meglio per non distaccarsi troppo dal gruppo e rallentare eccessivamente le attività.

Per altre informazioni generali su come essere più sostenibili clicca QUI

CLIMA

Il clima delle Canarie è famoso per gli inverni miti rispetto all'Italia. A Fuerteventura troviamo un clima subtropicale, a tratti quasi arido e le caratteristiche principali sono il vento, la luminosità dell'ambiente e la mancanza di vegetazione arborea. Possiamo aspettarci temperature fra i 16 e i 22 gradi in dicembre, avendo cura di avere qualche capo di abbigliamento più caldo per le sere nelle quali potrebbe essere fresco, siamo pur sempre sull'Oceano.

LINGUA

Lingua ufficiale: spagnolo. L'uso dell'inglese e dell'italiano è molto diffuso.

MONETA e BANCHE

Euro

Carte di credito accettate generalmente ovunque: Visa e Mastercard.
Macchine ATM (Bancomat) diffuse ovunque.

ELETTRICITÀ

230 V. Non occorrono adattatori, ma le prese sono dotate di due soli fori e non tre.



TELEFONO

Prefisso internazionale per chiamare dall'Italia +34**.** Prefisso per chiamare l'Italia +39.
Roaming UE alle stesse condizioni del proprio piano tariffario nazionale.

WI-FI

Presente anche nella struttura alberghiera, nelle aree comuni.

SANITÀ

I cittadini italiani che si recano temporaneamente per turismo in uno Stato membro dell'Unione Europea, possono ricevere le cure mediche necessarie previste dall'assistenza sanitaria pubblica locale se dispongono della Tessera Europea di Assicurazione Malattia (TEAM), la cosiddetta Tessera Sanitaria. La TEAM sostituisce il precedente modello E111 ed è stata distribuita da parte del Ministero competente. Coloro che non l'avessero ancora ricevuta possono rivolgersi alla propria ASL e richiedere il "Certificato sostitutivo provvisorio".

NB nel pacchetto di viaggio è inclusa la "Polizza Medico-No Stop" a copertura delle spese mediche (con massimale; dettagli, coperture e limitazioni disponibili presso i ns. uffici o dalla guida).

CUCINA

Vicine alla costa Nord dell'Africa e toccate da varie culture come quella Spagnola e Italiana, le Canarie danno vita a una tradizione culinaria locale caratterizzata dai sapori semplici e genuini di una volta, quella cosiddetta "cucina povera" che con il suo gusto autentico può conquistare tutti i palati.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

Troviamo fra gli ingredienti principi il pesce, la carne e il formaggio di capra e, vera particolarità di queste isole, il “gofio”, originale tipo di tostatura di un mix di farine diverse, usato sia nei dolci che nei piatti salati.

Piatti tipici sono le “Papas arrugadas”, nella antica cottura in acqua salata accompagnate da salse come il mojo (rosso o verde a seconda delle spezie) e la alioli, che si presenta anche con antipasti e piatti di pesce.

In accordo con l’ambiente arido, troviamo la carne di capra e in particolare lo “stufato di capra” che raccoglie la sfida rivelandosi un piatto gustoso, valida alternativa alle grigliate di pesce dagli aromi mediterranei.

Per gli amanti dei formaggi ci sarà ampia occasione di essere soddisfatti dal "formaggio majorero”, produzione di origine controllata a base di latte di capra e curato in numerosissime varianti, già famoso come prodotto d’esportazione.

E nonostante il clima arido, anche gli appassionati di vini potranno trovare spunti per il loro palato grazie all'ingegnosa e unica tecnica di coltivazione delle Canarie, che vede la costruzione di "nidi" in roccia vulcanica semicircolari per mantenere l'umidità e proteggere i vitigni dal vento… dando origine a una quantità di vini dal gusto minerale e qualità organolettiche distinte fra isola ed isola… che non resta che assaggiare!

Uscendo dall’ambito alimentare, ci sentiamo comunque di segnalare i numerosissimi prodotti a base di Aloe, la cui coltivazione fiorente sull’isola dà origine a un vero e proprio piccolo paradiso del “beauty a tema”, per il quale merita lasciare un angolo in valigia!

INDIRIZZI E NUMERI UTILI

Numeri utili: numero unico d’emergenza: 112;

Consolato Italiano:
C/ Reyes Catolicos 44 - 35001 Las Palmas - Gran Canaria - tel 0034 928241911

PER SAPERNE DI PIÙ

Guide:

FUERTEVENTURA
Editore: DUMONT DIRECT; Pubblicazione; Prezzo: €12
I 15 highlight da non perdere sono contrassegnati nella guida e nella mappa con un segnaposto numerato. Tutti i siti web per una pianificazione ottimale. Consigli utili a 360 gradi. Niente altro che spiagge? Assolutamente no! Fuerteventura offre molto più che bagni e sport acquatici: tranquilli villaggi dove il tempo scorre in modo diverso, deserti e montagne selvagge e ancora coste solitarie battute dalle onde dell’oceano. Fuerteventura è questo e molto altro.

MARCO POLO: FUERTEVENTURA
Editore: EDT; Pubblicazione: 01/2021; Prezzo: € 13,50
Il vento forte vi darà la giusta energia. Immergetevi in una natura incontaminata sui sentieri di roccia lavica. Il Nord, dune, vulcani e onde. Il nord ha tante cose da offrire: le lunghe file di vulcani estinti dalle forme splendide e i tanti detriti lavici del deserto che danno il nome al malpais (la “terra aspra”). Più a sud, invece, a dominare il paesaggio c’è un terriccio rosso ruggine che, al tramonto, risplende di riflessi dorati. Mentre sulla punta settentrionale dell’isola sorge Corralejo, il centro turistico della regione e poco lontano, Cotillo, una cittadina che si sta ampliando velocemente. La Oliva è tra i cinque siti storici più importanti di Fuerteventura.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

Internet:
www.spain.info/it/
www.viaggioinspagna.it/

Informazioni sulla sicurezza, scheda del paese e notizie utili: www.viaggiaresicuri.it.

METTI UN LIBRO NELLO ZAINO

"Da Fuerteventura a Parigi", di Miguel De Unamuno; Ed. Liguori

Nei lunghi anni dell'esilio durante la dittatura di Primo de Rivera (1923-1930), lontano dalla Spagna che ama, e le cui sorti lo preoccupano, lo scrittore alterna l'impegno civile di denuncia alla contemplazione della realtà dell'essere umano, in rapporto al fluire immobile del tempo e della natura. È questa la dualità che emerge nei centotré sonetti di De Fuerteventura a París, diario intimo di "confino e di esilio" in cui l'invettiva politica si accompagna alle emozioni della scoperta del paesaggio di Fuerteventura; e dove l'autore (nell'ansia di non porre alla sua ricerca poetica una parola fine troppo simile alla morte) ritorna sui testi come commentatore di sé stesso.

LE LIBRERIE SONO UN PATRIMONIO DELL'UMANITA': OGNI VOLTA CHE UNA LIBRERIA CHIUDE, DIVENTIAMO TUTTI UN PO' PIU' POVERI E PIU' SOLI.

Fai anche tu un piccolo passo: se ti è possibile, ordina e acquista i tuoi libri presso la tua libreria di fiducia evitando di acquistare on-line.

SALVIAMO L'ORSO

SALVIAMO L'ORSO
ASSOCIAZIONE PER LA CONSERVAZIONE DELL'ORSO BRUNO MARSICANO

Devolviamo annualmente una parte dei ricavi all'Associazione "Salviamo l'Orso"

Biologi, naturalisti, dirigenti, studenti, operai, professionisti, insegnanti, veterinari, guardiaparco, impiegati...tutti, ma proprio tutti volontari appassionati di natura, che tengono fortemente al futuro dell'orso marsicano. e che hanno bisogno dell'aiuto di tutti per garantire un futuro a questo magnifico animale.

Viaggiando con FSNC contribuisci anche tu, ma se vuoi partecipare in modo più diretto e attivo, fai una donazione personale su www.salviamolorso.it

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

GLI ALIENI SONO FRA NOI: COMBATTIAMOLI INSIEME!

Four Seasons Natura e Cultura aderisce al progetto Life ASAP – Alien Species Awareness Program (programma di consapevolezza sulle specie aliene).

COSA SONO.
Le *specie aliene* sono quelle specie trasportate dall'uomo in modo volontario o accidentale al di fuori della loro area d'origine. Tra gli animali, sicuramente la *zanzara tigre* è il caso più conosciuto di specie aliena invasiva. Non tutte le specie aliene sono invasive, lo diventano solo quelle che nell'area di introduzione trovano le condizioni ottimali per riprodursi e diffondersi causando danni ecologici, economici e sanitari.

PERCHÈ COMBATTERLE.
Le *specie aliene* invasive sono una delle principali cause di perdita di biodiversità e sono una minaccia per l'esistenza di moltissime specie autoctone oltre che per la salute umana. L'impatto sociale ed economico delle specie aliene invasive è stimato in oltre 12 miliardi di euro ogni anno nella sola Unione europea. Delle 12.000 specie aliene segnalate oggi in Europa, più di 3.000 sono presenti in Italia, di cui oltre il 15% sono invasive.

MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA.
I nostri comportamenti sono spesso determinanti e scatenanti il fenomeno, ad esempio quando piantiamo nei nostri giardini piante invasive, rilasciamo una tartarughina in uno stagno o, ancora, trasportiamo inavvertitamente semi o insetti nei nostri bagagli rientrando da un viaggio.

COSA POSSIAMO FARE A CASA.
1) Se non siamo in grado di mantenere in casa o in giardino i nostri animali alieni, non rilasciamoli né in un parco urbano né tantomeno in natura, piuttosto riportiamoli al negoziante o nelle apposite strutture pubbliche di accoglienza.
2) Non piantiamo mai specie aliene vegetali in natura (prati, boschi, stagni, dune, ecc.). Se proprio vogliamo delle piante ornamentali aliene nel nostro giardino facciamo sì che non esista il rischio che possano propagarsi e diffondersi.

COSA POSSIAMO FARE IN VIAGGIO.
Facciamo attenzione a non acquistare o trasportare volontariamente o involontariamente specie aliene. Prima di tornare a casa, laviamo gli scarponi sotto acqua corrente per eliminare semi, spore o piccoli organismi. Nel dubbio, chiedi alla guida del tuo viaggio maggiori informazioni al riguardo.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT



IL TURISMO SOSTENIBILE

COS'È IL TURISMO SOSTENIBILE?

Il principio fondamentale del turismo sostenibile è lo stesso del più generale sviluppo sostenibile: **attingere a risorse del presente, come natura e città d'arte, con tutti i ragionevoli limiti che impone la preoccupazione per il futuro.**
Il concetto di turismo sostenibile non aveva riconoscimento istituzionale fino al 1995, anno della prima Conferenza mondiale sul turismo sostenibile tenuta a Lanzarote, nelle isole Canarie, un convegno straordinario con più di seicento relatori provenienti da tutto il mondo.
Al termine della Conferenza, dopo lunghe e accese discussioni, fu redatta la Carta di Lanzarote, che adattava la strategia dello sviluppo sostenibile al mondo del turismo. Oggi considerata una pietra miliare nella storia del turismo sostenibile, individuava 14 punti e conteneva un Piano di Azione del Turismo sostenibile.

L'ECOTURISMO

La parola "ecoturismo" indica una forma di **turismo basato sull'amore e il rispetto della natura**. La motivazione più grande dell'ecoturista è l'osservazione e l'apprezzamento della natura e delle forme culturali e tradizionali dei popoli che la abitano.
Tutti siamo consapevoli dell'impatto che i viaggiatori possono avere nelle zone visitate e quindi desideriamo preservarne i valori ambientali e sociali. **Con l'ecoturismo è possibile sostenere la protezione di aree naturali anche attraverso la produzione di benefici economici per le comunità locali.**
Questo è il vero spirito del viaggio. Potrete immergervi nella realtà locale senza alterarne gli equilibri, ma nello stesso tempo offrendo possibilità di guadagno e di lavoro, incrementerete la coscienza di conservazione degli aspetti naturali e culturali presso la gente del luogo.

Cosa si propone l'ecoturismo attraverso gli operatori e i viaggiatori?

- Proteggere l'ambiente naturale e il patrimonio culturale del luogo.
- Cooperare con le comunità locali assicurando dei benefici economici con la presenza dei viaggiatori.
- Rispettare la natura e le popolazioni dei luoghi visitati.
- Conservare flora, fauna e zone protette.
- Rispettare l'integrità delle culture locali e delle loro abitudini.
- Seguire le leggi e le regole dei paesi visitati combattendo e scoraggiando l'abusivismo e le forme illegali di turismo (prostituzione e sfruttamento dei minori, acquisto di materiale esotico, etc.).
- Dare sempre informazione, anche agli altri turisti, sull'ecoturismo e i suoi principi.

A volte contrattare per qualche dollaro un souvenir può togliere a chi lo vende il minimo di sussistenza, mentre per noi è solo un gioco. Questo è un piccolo esempio per capire che anche un solo gesto può lasciare una traccia profonda sul nostro percorso.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT



L'IMPEGNO DI FOUR SEASONS NATURA E CULTURA PER LA SOSTENIBILITÀ

Dal 1993 in Italia promuoviamo la cultura del turismo green e consapevole. Da sempre siamo impegnati nella diffusione del viaggio autentico guidati dalla passione per la natura, da vivere insieme e in sicurezza.

I nostri viaggi sono da sempre gestiti in modo responsabile e sostenibile

- ***Abbiamo sempre creduto in quattro semplici principi guida:***
  - » che le comunità locali debbano beneficiare della nostra visita
  - » che ogni destinazione è prima di tutto la casa di qualcun altro
  - » che dovremmo lasciare i posti come vorremmo trovarli
  - » che viaggiare debba arricchire emotivamente e culturalmente

- ***Compensiamo la CO_2 prodotta dai nostri viaggi grazie a Climate Care***



Tutti i nostri viaggi sono a "zero CO_2"

Four Seasons Natura e Cultura attraverso Climate Care aiuta a ridurre l'emissione di gas serra finanziando progetti trasparenti di compensazione del CO_2 emesso dai trasporti dei nostri viaggi!

Four Seasons Natura e Cultura utilizza una parte delle quote di partecipazione per compensare l'impatto sul clima causato dal viaggio dei propri partecipanti, tramite il finanziamento di iniziative di abbattimento delle emissioni di CO_2.

Queste riduzioni sono fatte attraverso una serie di progetti trasparenti e contributi in tecnologie di energia sostenibili che non sono efficaci solo contro il cambio del clima ma possono portare anche estesi benefici alle comunità di tutto il mondo.
Calcola e compensa autonomamente emissioni provenienti dal volo aereo, dai viaggi in macchina e dall'uso di energia in genere durante il viaggio.

Per saperne di più sui progetti, visita www.climatecare.org o contatta Four Seasons Natura e Cultura.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

- ***Siamo soci di AITR, l'Associazione Italiana Turismo Responsabile, e ne applichiamo e diffondiamo i criteri ai nostri partecipanti durante i viaggi: www.aitr.org***

- ***Siamo membri attivi della rete italiana ACTIVE ITALY, rete di imprese per un turismo attivo e sostenibile: www.activeitaly.eu***

- ***Prepariamo tutti i nostri viaggi seguendo le linee guida delle carte di qualità degli organismi*** a cui aderiamo e ne applichiamo il più possibile i principi fondanti e inoltre:
  - » includiamo sempre un'esperienza educativa e di interpretazione;
  - » prevediamo un comportamento responsabile da parte dei partecipanti;
  - » organizziamo i viaggi in modo artigianale su piccola scala e per piccoli gruppi;
  - » usiamo il più possibile strutture ricettive e servizi gestiti da locali e non appartenenti a catene o network internazionali.

Aigae Guide Associate – Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche
Le nostre guide sono iscritte ad AIGAE, Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche.
Un marchio di qualità che garantisce professionalità, passione, competenza e sicurezza.

Associazione Italiana Turismo Responsabile
Four Seasons Natura e Cultura è socio di AITR, Associazione Italiana Turismo Responsabile, di cui condivide i principi che applica a tutti i propri viaggi.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA ADERISCE A:

THE CODE .ORG
THE CODE
Organizzazione mondiale contro il turismo sessuale e l'abuso sui minori

fiavet LAZIO
FIAVET, Associazione Italiana Agenti di Viaggio, aderendo al Fondo di Garanzia delle Imprese Turistiche

member interpret europe
Four Seasons Natura e Cultura è socia di Interpret Europe

ActiveItaly SUSTAINABLE TRAVEL NETWORK
rete italiana di imprese per un turismo attivo e sostenibile



FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT