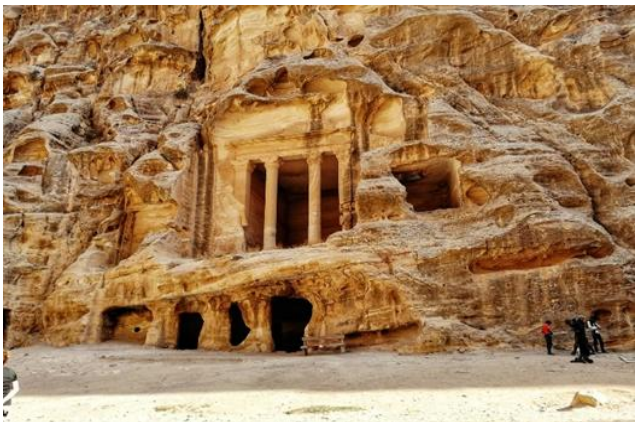
PASQUA 2027
SCHEDA VIAGGIO

GIORDANIA

Petra e il Wadi Rum: trekking originale fra deserto, riserve e canyon



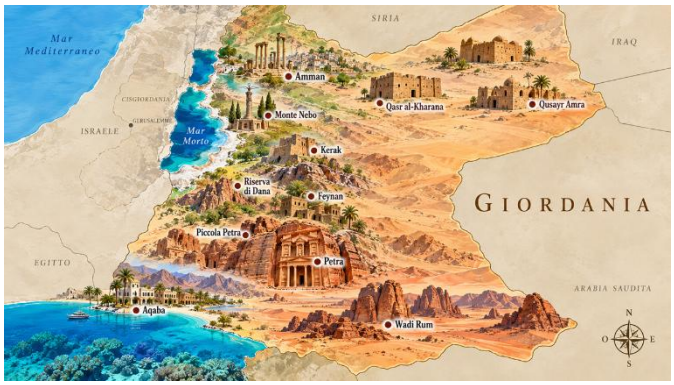


SPECIALE PERCHÈ

- Petra, la seconda meraviglia del mondo moderno
- Un bagno nel Mar Morto, dove non si può affondare!
- La notte sotto le stelle nel deserto del Wadi Rum

AREE DI RILEVANZA NATURALISTICA

- Il deserto del Wadi Rum
- La Riserva della Biosfera di Dana



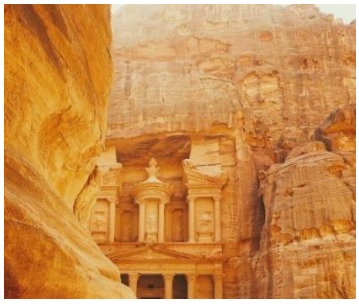
Terra di grandi civiltà e di lunghi racconti, la Giordania è disseminata di tracce dei popoli che l'hanno abitata: dai pittogrammi dei primi nomadi del Wadi Rum alle grandiose architetture nabatee di Petra, passando per le città bibliche di Sodoma e Gomorra. Ma il cuore del Paese è di sabbia. Lasciata la sua bianca capitale, tutta la vita della Giordania sembra nascere dal deserto, a cominciare dai castelli omayyadi di Qaṣr al-Kharāna, caravanserraglio e crocevia del deserto basaltico, e Qusayr 'Amra, scandaloso "centro termale" di Walid I, Patrimonio Mondiale UNESCO. Viaggiando verso sud, incontreremo il Monte Nebo, luogo carico di misticismo e di racconti biblici. Le rive bianche di sale del Mar Morto ci appariranno già lungo la Strada dei Re, ad anticipare una giornata sulle sponde del lago salato, fra bagni memorabili e fanghi.

Tappe successive saranno la Riserva di Dana, dove la geologia della Rift Valley si mostra in tutte le sue variazioni, e il villaggio beduino di Feynan, dove ci attende il riposo da caravanserraglio del Feynan Ecolodge. Esempio di sostenibilità ambientale ed economica, il Lodge a sera è una meraviglia illuminata esclusivamente da candele! E le rovine del castello crociato di Kerak, scrigno di racconti delle gesta cavalleresche di Saladino e Riccardo Cuor di Leone, apriranno la scena per*lei*, Petra, l'inespugnabile città nabatea, nascosta al mondo fino ai primi anni del XIX secolo, che dorme affondata in arenarie colorate.La raggiungeremo nel modo più spettacolare, conun trekking da Piccola Petra sulle antiche vie delle carovane, e la esploreremo per due giorni nell'incanto di arte e natura che si fondono ed esaltano. L'accoglienza dei beduini

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

nel Wadi Rum, fatta di tè e gentilezza, ci accompagnerà in un deserto, altro Patrimonio UNESCO, dalle sabbie cangianti, puntellato di giganti d'arenaria. E, infine, ad Aqaba ci concederemo il relax del mare e la vita pulsante del suq, in ultimo giorno di ospitalità autentica, la stessa che risuona nella frase che vi sentirete ripetere ovunque in modo sincero ed orgoglioso: "Welcome to Jordan!".



Il Khazneh, Tesoro di Petra



Le rive bianche di sale del Mar Morto



Il Wadi Mujib



Cena a lume di candela Feynan



Campo tendato nel Wadi Rum



Arco naturale nel Wadi Rum

IMPORTANTE RICONOSCIMENTO

Il viaggio "Giordania, Petra e Wadi Rum" di Four Seasons Natura e Cultura ha ottenuto un prestigioso riconoscimento per il Turismo Cultura dell'UNESCO



FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

INFORMAZIONI GENERALI

QUANDO

Partenza di Pasqua: dal 22 al 30 marzo 2027 (9 giorni /8 notti)

COME

Viaggio di gruppo con guida Four Seasons *(min. 6 max. 15 partecipanti)*

GUIDA

Marta Pelle *(iscritta nel Registro Italiano Guide Ambientali Escursionistiche – LA493)*
Vuoi saperne di più sulla guida? Visita il nostro sito, sezione "Le nostre guide", o clicca QUI

COSA FACCIAMO

Escursioni a piedi di difficoltà e ; visite a città ricche di storia e natura, monumenti, resti archeologici e luoghi storici; passeggiate nel deserto e nei canyon; trekking nelle riserve e a Petra; visita ai castelli dominanti della Giordania e relax sulle sponde del Mar Morto e del Mar Rosso.

Dettagli sulla scala di difficoltà sono riportati sul ns. catalogo, sul ns. sito o cliccando QUI

DOVE DORMIAMO

Alberghi nelle città, chalet sul Mar Morto, ecolodge a Feynan, campo tendato nel deserto del Wadi Rum.

PASTI INCLUSI

Trattamento di mezza pensione, con colazione e cena in hotel; una cena a Piccola Petra.

PASTI NON INCLUSI

I pranzi in ristoranti locali o al sacco se in escursione (preventivare circa 90,00€); tutte le bevande.

DIETE, ALLERGIE ED INTOLLERANZE

Al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali allergie, intolleranze o diete specifiche, che sono comunque soggette a riconferma successiva da parte dell'Organizzatore.

COME SI RAGGIUNGE

PARTENZA SPECIALE PASQUA 2027

Volo Royal Jordanian da Roma (su richiesta e con supplemento collegamento da Milano e da qualsiasi città italiana), con conferma immediata (fino ad esaurimento posti)

OPERATIVO DEI VOLI (orari soggetti a lievi modifiche)

22.03.2027	*RJ102*	*Roma Fiumicino*	*Amman*	*13.50*	*19.30*
30.03.2027	*RJ305*	*Aqaba*	*Amman*	*07.40*	*08.30*
30.03.2027	*RJ101*	*Amman*	*Roma Fiumicino*	*10.55*	*13.55*

Prezzo tasse e bagaglio inclusi: 580,00 €

Partenze da altre città con volo ITA (via Roma): su richiesta, con supplemento di 150,00€

DOCUMENTI

- **Passaporto** valido per tutta la durata del viaggio, con validità residua di almeno 6 mesi dalla fine del viaggio
- **Visto:** da apporre all'arrivo in Giordania (incluso).
- Tessera sanitaria
- Stampa cartacea del biglietto di andata e ritorno

Normative specifiche per i minori. Maggiori info su www.viaggiaresicuri.it

TRASPORTI LOCALI

Pulmino con aria condizionata con autista per tutta la durata del viaggio.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO **ITALIA – AMMAN – *Benvenuti in Giordania!***

Partenza dall'Italia con volo di linea e arrivo all'aeroporto internazionale di Amman. Dopo il disbrigo delle formalità per l'ottenimento del visto, trasferimento in hotel ad Amman.

Assegnazione delle camere e check-in. Cena e pernottamento.

2° GIORNO **CASTELLI DEL DESERTO/MONTE NEBO E MAR MORTO – *Sulle orme del Califfo!***

Dopo la prima colazione, lasceremo Amman per raggiungere il deserto dell'est e visitare due eccezionali "castelli" omayyadi: Al-Kharrana, caravanserraglio dalla imponente pianta quadrata e le innumerevoli stanze, e Qusayr 'Amrah, incluso nel Patrimonio UNESCO per gli splendidi affreschi sulle fantasie proibite del califfo. Pranzo in corso di visita.

Dopo pranzo arriveremo sul Monte Nebo. Luogo di culto sin dall'antichità, ci colpirà per l'atmosfera di misticismo che si respira e per il panorama su tutta la "Terra Promessa". Da qui prenderemo la Strada dei Re, che ci condurrà circa 400metri sotto il livello del mare, sulle rive del Mar Morto. Qui avremo modo di rinfrescarci e di sperimentare i fanghi e la salinità del grande lago salato con un bagno sensazionale, nell'unico mare dove davvero non si può affondare!

Cena sul Mar Morto e pernottamento negli chalets affacciati sul lago.

3° GIORNO **MAR MORTO/KERAK E DANA – *Trekking, antichi castelli e natura…un giorno pieno di sorprese***

Dopo colazione, partiremo verso sud, per visitare il maestoso castello crociato di Kerak, con i suoi molti piani e cunicoli. Qui l'alternarsi del dominio arabo a quello crociato ha generato interessanti sincretismi architettonici. Pranzeremo in locale tipico e ci dirigeremo, poi, alla Riserva di Dana, nel cuore montuoso della regione.

Qui ci aspetta un facile trekking pomeridiano in una delle aree meno note e più rurali del Paese! Attraverseremo aree di pascolo e perduti castelli nabatei la cui memoria è rimasta nelle leggende dei pastori locali, come quella delle tombe ancora oggi usate come locali di servizio. La Riserva ha una grandissima estensione territoriale che va dai 1500 m di altitudine ai 300 m. Con un po' di fortuna, termineremo l'escursione godendo di un tramonto mozzafiato.

Dislivello: 300m **– Lunghezza:** 7km **– Durata:** 3:00h **– Difficoltà:**

Trasferimento al villaggio di Dana, cena e pernottamento in hotel circondati da uno scenario mozzafiato!

4° GIORNO **TREKKING DA DANA A FEYNAN – *Escursione verso la fabbrica dei sogni!***

La giornata di oggi sarà dedicata a uno dei più bei sentieri percorribili nella Riserva di Dana. Nonostante la lunghezza, il percorso è accessibile a chiunque abbia un minimo di allenamento perché prevalentemente in discesa. Il trekking dal villaggio di Dana a Feynan, attraversando tutta la riserva di Dana circondati da paesaggi quasi lunari (trekking medio-difficile ma solo per la lunghezza, da 4 a 5 ore, tutto in discesa, dall'inizio alla fine, e con pranzo al sacco durante l'escursione).

Dislivello solo discesa: 900m – **Lunghezza:** 14km – **Durata:** 5:00h – **Difficoltà:**

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

Raggiunto il nostro ecolodge a Feynan, avremo modo di godere delle attività con le guide locali e, in serata, di rilassarci in un luogo fuori dal tempo, dove le sole luci accese saranno quelle delle tante candele disseminate ovunque.

Cena e pernottamento a Feynan.

5° GIORNO **FEYNAN/PETRA – *Vie processionali e giardini pensili***

Dopo colazione e un breve trasferimento in jeep, partiremo alla volta di Petra per iniziare il nostro rapporto con la Città Rosa nel modo più inaspettato. Percorreremo il sentiero di Al-Madras, poco conosciuto, che ricalca una delle molte vie processionali di Petra fino alle Alture del Sacrificio, luogo sacro già nel neolitico e splendida veduta sull'intera città. Da qui imboccheremo il sentiero che scende lungo il Wadi Farasa, dove le abilità idrauliche dei Nabatei ricavarono fontane, giardini pensili e giochi d'acqua oltre che splendidi monumenti funerari. Alla fine del nostro trekking avremo una prima impressione del Tesoro, prima di imboccare il Siq per uscire dal sito.

Dislivello: 300m - **Lunghezza:** 13km - **Durata:** 6:00h – **Difficoltà:**

Rientro in hotel e tempo libero; chi vorrà potrà rilassarsi all'hammam, la versione araba con scrub e massaggi dei bagni romani, in vista delle gioie e fatiche del giorno successivo.

Rientro in hotel, cena e pernottamento a Petra.

6° GIORNO **TREKKING DA PICCOLA PETRA A PETRA – *Da viaggiatori a antichi carovanieri***

Tutta la giornata sarà dedicata alla visita di Petra, inespugnabile *Las Vegas* nabatea.La raggiungeremo attraverso la *Back Route*, percorso che ricalca l'antico tratto usato dai carovanieri per raggiungere il Monastero, uno dei templi più importanti della città, e poi il centro. Chiamata anche "Città Rosa" per il colore dell'arenaria in cui è scolpita, è rimasta nascosta al mondo per quasi un millennio. La città, che pur si estende per diversi chilometri, è solo una piccola parte di quanto i nabatei costruirono intorno al Wadi Musa!

Gli itinerari che percorreremo ci permetteranno di vivere l'area archeologica, ormai attraversata da migliaia di visitatori al giorno, per gran parte quasi in solitudine. Dedicheremo, infatti, il pomeriggio alla risalita di vie sacre e sentieri che offrono gli affacci più belli di Petra, ristorandoci con un tè quando ci sentiremo stanchi e godendo della magia e del silenzio del luogo. Raggiungeremo il Tesoro a fine giornata, quando ormai i gruppi di turisti sono usciti, per godere del più famoso monumento di Petra in totale pace.

Dislivello: 400m - **Lunghezza:** 18km (escluse le escursioni facoltative, che sono comunque previste nel programma, dentro Petra) - **Durata:** 8:00h – **Difficoltà:**

Al rientro in hotel ci godremo il meritato riposo e, per chi lo vorrà, magari un secondo percorso hammam!

Cena in hotel a Petra e pernottamento.

7° GIORNO **PETRA/DESERTO DEL WADI RUM – *Il the nel deserto fra dune, archi di roccia e antiche iscrizioni***

All'alba entreremo di nuovo a Petra, stavolta seguendo il famosissimo percorso di Indiana Jones attraverso lo scenografico *Siq*, un canyon di 1,2km che termina davanti al "Tesoro". Questa era, anticamente, l'unica via di accesso alla città: con le sue alte pareti presidiate da soldati e arcieri la rendeva imprendibile e inattaccabile!

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

Dopo una colazione corroborante, proseguiremo il nostro viaggio a sud verso il rosso deserto del Wadi Rum. Riserva naturale e area protetta, oltre che Patrimonio Mondiale UNESCO, questo è un luogo di emozioni e riflessioni, fatto di sabbie che cambiano colore col variare della luce e di morbide rocce di arenaria, che emergono dalla sabbia come antichissimi giganti.

Il pomeriggio sarà tutto dedicato alla scoperta del deserto, evitando le aree più famose e battute dai turisti per rifugiarci in angoli solitari. La giornata trascorrerà fra molteplici attività, la maggior parte delle quali ci porterà a toccare con mano il deserto, scalando piccoli monti (niente paura, è più facile di quanto sembri!), percorrendo canyon dalle altissime pareti, correndo sulle dune a piedi scalzi (per chi lo vorrà…) e apprendendo qualcosa in più sulla vita dei beduini del deserto.

Dislivello: nullo – **Lunghezza:** 3km – **Durata:** 1:30h – **Difficoltà:**

Dopo aver goduto, meteo permettendo, di un tramonto da sogno, ci muoveremo verso il campo tendato che ci ospiterà per una cena eccezionale e una notte sotto le stelle.

Cena tipica beduina cucinata sotto la sabbia e pernottamento in tende beduine dotate di letti.

8° GIORNO

DESERTO DEL WADI RUM E AQABA – *L'alba nel deserto, il Mar Rosso e i mercati!*

La giornata inizierà con una breve passeggiata per raggiungere il punto panoramico da cui veder sorgere il sole, per poi consumare la nostra colazione sotto le tende beduine e ripartire per Aqaba, la tappa più a sud del nostro viaggio nonché unico sbocco sul mare della Giordania.

Aqaba è una frizzante città di mare piena di contrasti divertenti: dallo yatch club al tipicissimo *suq,* dagli stabilimenti balneari alla bianchissima moschea affacciata sul lungomare.

Qui ci concederemo un gran finale dedicato al mare e al relax al mattino, pranzando sulla spiaggia e recuperando le energie per un'incursione pomeridiana al mercato!

Non si tratta di solo shopping ma di un'esperienza a contatto con i cittadini di Aqaba, fra offerte di tè, chiacchiere sui profumi e assaggi di spezie dall'Estremo Oriente, in un'ultima immersione nella cultura giordana.

Cena e pernottamento in hotel ad Aqaba.

9° GIORNO

AQABA/AMMAN E RIENTRO IN ITALIA – *Arrivederci in Giordania!*

Colazione al mattino presto e partenza per l'aeroporto di Aqaba, dove prenderemo il volo interno per Amman.

Tempo per i saluti, volo per l'Italia e…arrivederci al prossimo viaggio!

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA obbligatori…

Abbigliamento adatto ad un trekking escursionistico leggero, pile e giacca a vento per le visite al centro-nord e la notte nel deserto, scarponcini da trekking, zaino, scarpe comode per i trekking urbani, borraccia, occhiali da sole, cappello, costume da bagno per il bagno turco (hamman), il bagno nel Mar Morto e nel Mar Rosso ad Aqaba, crema solare, torcia per la notte nel deserto. Scarpette da scoglio per entrare in acqua nel Mar Morto e per fare il Siq Trail.

Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca QUI

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

… e consigliati	Abbigliamento in generale comodo e pratico, macchina fotografica, binocolo, scarpe comode per le visite ai monumenti e alle cittadine, copri zaino. Si suggerisce di vestirsi "a strati" in considerazione delle variazioni termiche durante la giornata. Nella notte nel deserto il campo tendato fornisce tutta l'attrezzatura necessaria; quindi, non è necessario portare il sacco a pelo. Bastoncini da trekking o nordic-walking: sempre più diffusi, sono sicuramente utili anche se non indispensabili. Se desiderate portarli con voi, ricordate che in aereo NON possono essere imbarcati in cabina con il bagaglio a mano ma devono essere inseriti nel bagaglio in stiva, altrimenti…rassegnatevi, dovrete lasciarli in aeroporto alla partenza!
BAGAGLI	Si raccomanda di contenere al massimo il bagaglio, utilizzando piccoli trolley o borsoni facilmente trasportabili. Evitare valigie rigide e molto ingombranti: il bagagliaio degli automezzi noleggiati ha una capienza limitata.
SALVIAMO L'ORSO	SALVIAMO L'ORSO ASSOCIAZIONE PER LA CONSERVAZIONE DELL'ORSO BRUNO MARSICANO Devolviamo annualmente una parte dei ricavi all'Associazione "Salviamo l'Orso" Biologi, naturalisti, dirigenti, studenti, operai, professionisti, insegnanti, veterinari, guardiaparco, impiegati…tutti, ma proprio tutti volontari appassionati di natura, che tengono fortemente al futuro dell'orso marsicano. e che hanno bisogno dell'aiuto di tutti per garantire un futuro a questo magnifico animale. Viaggiando con FSNC contribuisci anche tu, ma se vuoi partecipare in modo più diretto e attivo, fai una donazione personale su www.salviamolorso.it

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Quota individuale di partecipazione: € 1.790,00

(In camera doppia condivisa)

Supplemento camera singola: € 280,00

Sistemazione in singola: sempre su richiesta e a disponibilità limitata.

ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO INCLUSA NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

LA QUOTA COMPRENDE:

pernottamento in hotel, ecolodge, e chalet in camere doppie con servizi privati; pernottamento in tende beduine doppie con servizi in comune per la notte nel deserto; mezza pensione, dalla cena del primo giorno alla colazione dell'ultimo giorno; cena tipica a Piccola Petra; pulmino con autista per tutta la durata del viaggio; jeep tour nel Wadi Rum; transfer da/per l'aeroporto; il visto d'ingresso; tutti gli ingressi previsti dal programma; guida locale durante il tour, assistenza di Guida Ambientale Escursionistica dall'Italia; l'assicurazione annullamento (vedi sotto alla voce "Assicurazione annullamento").

LA QUOTA NON COMPRENDE:

spese di apertura pratica (vedi sotto); il volo A/R dall'Italia (andata su Amman e ritorno da Aqaba); i pranzi e le bevande (preventivare circa 90,00€); quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".

ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO INCLUSA NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE: nella quota di partecipazione è inclusa l'assicurazione annullamento con la compagnia Nobis. Per verificare le condizioni e le caratteristiche della polizza annullamento inclusa cliccare **qui**

SPESE DI APERTURA PRATICA: € 40,00 - Obbligatorie, per persona. Comprendono l'assicurazione medico-bagaglio; sono utilizzate anche per finanziare progetti di compensazione delle emissioni di CO_2 derivanti dalla partecipazione ai viaggi

NOTE: la quota è basata sulla sistemazione in doppia (sistemazione in camera singola su richiesta con supplemento). Per coloro che viaggiando da soli, richiedono comunque la sistemazione con altro/a partecipante, sarà assegnata la camera doppia in condivisione. Qualora però, a ridosso della partenza, l'abbinamento non si fosse completato, si procederà all'assegnazione della camera singola con relativo supplemento.

PER VIAGGIARE IN TRANQUILLITA'

Potrai partire tranquillo per le vacanze e dovrai pensare soltanto a rilassarti e divertirti, grazie alle nostre polizze Nobis Assistance.

POLIZZA "TOUR" MEDICO/BAGAGLIO

Tutti i nostri viaggi includono la **polizza assicurativa Medico/Bagaglio** che garantisce assistenza medica durante il viaggio e copertura assicurativa in caso di ritardata consegna, danneggiamento o smarrimento del bagaglio. Richiedi l'opuscolo informativo

Il programma potrà essere variato dalla guida in base alle condizioni locali e alle esigenze del viaggio

IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE CAMBIAMENTI A DISCREZIONE DELLA GUIDA

Condizioni generali di partecipazione come da pacchetto di viaggio

Le condizioni di partecipazione sono regolate dalla Legge 1084/77 (CCV) e dal D.lgs. 79 del 23/05/2011 "Codice del Turismo" e ss. mm. e ii

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

PER SAPERNE DI PIÙ

LA NOSTRA FILOSOFIA

Per rispetto verso la natura, la cultura degli abitanti locali e gli altri partecipanti, preghiamo di mantenere **i cellulari spenti durante le escursioni** o, in caso di necessità, con la suoneria disattivata o ridotta al minimo, allontanandosi per effettuare telefonate.
Per questioni di sicurezza l'uso di ombrelli in caso di pioggia non è consentito durante le escursioni.

In onore allo spirito di gruppo, il ritmo di camminata è dato dalle persone più "lente" e per questo il gruppo si fermerà sempre, quando necessario, per attendere eventuali "ritardatari"; ciò non esenta però i più "pigri" a fare del loro meglio per non distaccarsi troppo dal gruppo e rallentare eccessivamente le attività.
Per altre informazioni generali su come essere più sostenibili clicca QUI

CLIMA

Pur non essendo un Paese di grandi distanze, il clima in Giordania è variabile tra nord e sud con stagionalità uguale a quella dell'Italia. Tutto il Paese si trova su un altopiano che rinfresca le temperature altrimenti torride del deserto. Gennaio e febbraio sono i mesi più rigidi, soprattutto ad Amman, mentre i mesi più piovosi sono fra ottobre e marzo, durante tutta la stagione invernale, senza gli eccessi dei Paesi tropicali. Le estati sono calde ma non umide, e anche nelle zone desertiche, dove la temperatura raggiunge livelli elevatissimi, il caldo secco è tutto sommato sopportabile. Attenzione all'escursione termica, notevole in ogni periodo dell'anno.

FUSO ORARIO

Un'ora in più rispetto all'Italia.
NB: anche la Giordania adotta l'ora legale, ma con un leggero sfasamento di giorni rispetto all'Italia.

LINGUA

L'Arabo è la lingua ufficiale della Giordania, ma l'uso dell'inglese è molto diffuso

RELIGIONE

Il Paese è a maggioranza musulmana, con il 94% della popolazione che segue il sunnismo (corrente maggioritaria dell'Islam). La religione di stato è l'islam, ma la costituzione prevede la libertà di praticare la propria religione in accordo con i costumi che si osservano nel Regno, a meno che non violino l'ordine pubblico o il buon costume

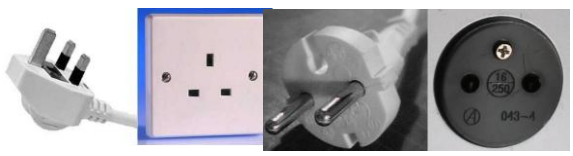
MONETA e BANCHE

Dinaro Giordano (JD) – Si consiglia di prelevare all'arrivo in aeroporto o ci potrà cambiare o prelevare durante i primi giorni del viaggio.
Le Carte di credito Visa, Master, Maestro e Cirrus sono generalmente accettate ovunque. Macchine ATM (Bancomat) diffuse ovunque.
NB: i commercianti potrebbero applicare una commissione aggiuntiva sui pagamenti con carta di credito, motivo per cui vi consigliamo di pagare il più possibile in contanti.

Le banche osservano normalmente il seguente orario: dalle 08:30 alle 15:00. Il venerdì è giorno di chiusura settimanale oltre al sabato e la domenica.

ELETTRICITÀ

Il normale voltaggio elettrico in Giordania è 220 volt (50 Hz). Le prese per la corrente sono di tipo europeo a due spinotti (prese di tipo C e G). In alcuni hotel (pochi) potrebbe essere necessario un adattatore.



FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

TELEFONO	Prefisso internazionale per chiamare dall'Italia +962. Prefisso per chiamare l'Italia +39. Ampia copertura della rete GSM (cellulari) con possibilità di roaming internazionale. Da tenere presente che durante molti dei percorsi non ci sarà nessun tipo di copertura e di conseguenza sarà impossibile telefonare.
WI-FI	INTERNET: rete wi-fi presente in quasi tutte le strutture utilizzate. Assente durante i giorni nel deserto e in campeggio. E' possibile acquistare una scheda sim turistica all'arrivo in aeroporto, da sostituire alla propria, per avere internet durante il viaggio. Il costo è di circa 10JOD e la sim dura una settimana.
SANITÀ	Non sono previste vaccinazioni obbligatorie per questo viaggio. La situazione sanitaria complessiva è ottima, quindi è sufficiente adottare le normali precauzioni (non bere acqua del rubinetto, sbucciare sempre la frutta prima di mangiarla, evitare verdure crude) per non incorrere in spiacevoli imprevisti. *NB nel pacchetto di viaggio è inclusa la "Polizza Medico-No Stop" a copertura delle spese mediche (con massimale; dettagli, coperture e limitazioni disponibili presso i ns. uffici o dalla guida).*
CUCINA	La cucina Giordana ha origini beduine, con leggere differenze regionali, ed è basata soprattutto sull'uso di verdure, legumi, pollo e agnello, accompagnata da riso e da numerose e saporite insalate. I piatti sono semplici, speziati soprattutto con le erbe della tradizione mediterranea e poco piccanti. Solitamente il pasto inizia con una serie di piatti che hanno la stessa funzione degli antipasti e si consumano con il pane in attesa del piatto principale, poi segue una specialità a base di carne e verdura e a conclusione frutta o dessert. Le *mezzeh*, antipasti che spesso valgono quanto un piatto completo, sono una serie di portate varie composte di volta in volta da legumi, verdure, insalate o sottaceti: *hummus*, una tipica crema di ceci, delicata e nello stesso tempo saporita, con olio e aglio, succo di limone e prezzemolo; *tabbouleh*, una insalata di prezzemolo, cipolle e pomodori, olive e limone, accompagnati da "*burghul*" (tipo couscous); e poi insalate condite con yogurt, formaggi cremosi oppure con cetrioli e peperoni; *mtabbal*, un saporito purè di melanzane acidificato con yogurt, limone e aglio. Fra i secondi spicca il kebab, spiedini di carne varia, può essere pollo o montone, marinata, fritta o grigliata e accompagnata da cipolle e altre verdure. Molto conosciuto ma non sempre reperibile è lo *shish-tawoq*, spiedini di pollo marinato nello yogurt, limone e spezie e poi grigliato sulla brace. Il *musakhan*, pollo con cipolle e pinoli, viene cotto al forno su uno strato di pane arabo; le *kufta* sono polpette di carne di agnello o manzo, arricchite di erbe ed aglio e cotte in una salsa di pomodoro o di yogurt. Immancabili sono cipolle, pomodori e piccantissimi peperoncini cotti alla brace. Molti dolci arricchiscono il fine pasto. Fra questi c'è l'immancabile *baklawa*, bocconcini di pasta fillo con pistacchi o altra frutta secca e ricoperti da sciroppo di rose e di arancio. Ci sono poi i *ghoraybeh*, biscotti al burro arricchiti di pistacchio, il *muhallabiheh*, simile al biancomangiare e accompagnato da sciroppi di frutta o miele selvatico, e diversi dolcetti fritti che somigliano agli struffoli napoletani. Il pane è tradizionalmente sottile, poco più spesso di una piadina e non lievitato, sebbene siano prodotti anche panini. Quello destinato alla vendita nei negozi viene cotto in genere sulla piastra, mentre quello fatto in casa viene cucinato in un particolare tipo di forno d'argilla, attaccando i pani sulla cupola del forno già calda. Viene usato come "forchetta" per

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

prendere il cibo con le mani, perché tradizionalmente non si usano le posate e si mangia da un piatto centrale comune.

Durante il pasto non si bevono vino e birra, perché proibito dalla religione islamica; è però consentito ai turisti negli hotel e locali più turistici. Il vino viene prodotto nella regione di Madaba e negli ultimi anni è spiccata la produzione di alcune birre locali. L'arak, tipico liquore mediterraneo equivalente all'ouzo greco e alla sambuca nostrana, si beve diluito con acqua e ghiaccio.
Tè e caffè sono le bevande più comuni e alla base delle relazioni sociali. Bevute a tutte le ore del giorno, sono il simbolo dell'accoglienza beduina e giordana. Occorre fare attenzione se non si è abituati, perché sono forti e bollenti. Il tè viene servito molto zuccherato e il caffè, preparato alla turca con il cardamomo, o alla maniera beduina in una specie di infuso molto chiaro, è servito amaro.

INDIRIZZI E NUMERI UTILI

Numeri utili:

- Polizia (solo ad Amman): 192
- Polizia (resto del paese): 191
- Emergenze mediche e ambulanza: 193
- Vigili del fuoco: 193
- Ambasciata e Consolato Giordano a Roma
  Via Giuseppe Marchi 1/b 00161 ROMA RM - tel. 06 8620 5303 - fax 06 860 6122
- AMMAN - Ambasciata d'Italia
  Indirizzo: Hafiz Ibrahim Jabal Al-Weibdeh 5th Circle, Amman Tel: 00962 6 4638185 - Fax: 00962 6 4659730

PER SAPERNE DI PIÙ

Guide:
EDT Lonely Planet, Giordania. Guida completa sulle bellezze della Giordania; € 22,00
Map of Jordan (Jordan Tourism Board)

Internet:
http://www.visitjordan.com/
http://www.jordantimes.com/
http://www.lonelyplanet.com/jordan

Informazioni sulla sicurezza, scheda del paese e notizie utili: www.viaggiaresicuri.it.

METTI UN LIBRO NELLO ZAINO

"I sette pilastri della saggezza" di Lawrence Thomas E.

T.E. Lawrence, il leggendario Lawrence d'Arabia, in due anni - dal 1916 al 1918 - riuscì ad organizzare un esercito arabo sotto il comando dell'emiro Feisal e a portarlo vittorioso fino a Damasco; ma per il governo inglese la guerra serviva solo a distruggere l'impero ottomano e a consolidare la propria posizione nel Medio Oriente. Alla fine della guerra T.E. Lawrence raccontò gli avvenimenti di quegli anni in un libro che non è un resoconto di guerra. "I sette pilastri" è un racconto epico poetico e avventuroso, un libro di saggezza, un ritratto dell'Arabia, della sua gente e dei suoi misteri ed è il diario intimo di un uomo, forse l'ultimo eroe romantico, che con il nome Lawrence d'Arabia è entrato nella leggenda.

LE LIBRERIE SONO UN PATRIMONIO DELL'UMANITA': OGNI VOLTA CHE UNA LIBRERIA CHIUDE, DIVENTIAMO TUTTI UN PO' PIU' POVERI E PIU' SOLI.
Fai anche tu un piccolo passo: se ti è possibile, ordina e acquista i tuoi libri presso la tua libreria di fiducia evitando di acquistare on-line.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

GLI ALIENI SONO FRA NOI: COMBATTIAMOLI INSIEME!

Four Seasons Natura e Cultura aderisce al progetto Life ASAP – Alien Species Awareness Program (programma di consapevolezza sulle specie aliene).

COSA SONO.

Le *specie aliene* sono quelle specie trasportate dall'uomo in modo volontario o accidentale al di fuori della loro area d'origine. Tra gli animali, sicuramente la *zanzara tigre* è il caso più conosciuto di specie aliena invasiva.

Non tutte le specie aliene sono invasive, lo diventano solo quelle che nell'area di introduzione trovano le condizioni ottimali per riprodursi e diffondersi causando danni ecologici, economici e sanitari.

PERCHÈ COMBATTERLE.

Le *specie aliene* invasive sono una delle principali cause di perdita di biodiversità e sono una minaccia per l'esistenza di moltissime specie autoctone oltre che per la salute umana. L'impatto sociale ed economico delle specie aliene invasive è stimato in oltre 12 miliardi di euro ogni anno nella sola Unione europea. Delle 12.000 specie aliene segnalate oggi in Europa, più di 3.000 sono presenti in Italia, di cui oltre il 15% sono invasive.

MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA.

I nostri comportamenti sono spesso determinanti e scatenanti il fenomeno, ad esempio quando piantiamo nei nostri giardini piante invasive, rilasciamo una tartarughina in uno stagno o, ancora, trasportiamo inavvertitamente semi o insetti nei nostri bagagli rientrando da un viaggio.

COSA POSSIAMO FARE A CASA.

1) Se non siamo in grado di mantenere in casa o in giardino i nostri animali alieni, non rilasciamoli né in un parco urbano né tantomeno in natura, piuttosto riportiamoli al negoziante o nelle apposite strutture pubbliche di accoglienza.

2) Non piantiamo mai specie aliene vegetali in natura (prati, boschi, stagni, dune, ecc.). Se proprio vogliamo delle piante ornamentali aliene nel nostro giardino facciamo sì che non esista il rischio che possano propagarsi e diffondersi.

COSA POSSIAMO FARE IN VIAGGIO.

Facciamo attenzione a non acquistare o trasportare volontariamente o involontariamente specie aliene. Prima di tornare a casa, laviamo gli scarponi sotto acqua corrente per eliminare semi, spore o piccoli organismi. Nel dubbio, chiedi alla guida del tuo viaggio maggiori informazioni al riguardo.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT



IL TURISMO SOSTENIBILE

COS'È IL TURISMO SOSTENIBILE?

Il principio fondamentale del turismo sostenibile è lo stesso del più generale sviluppo sostenibile: **attingere a risorse del presente, come natura e città d'arte, con tutti i ragionevoli limiti che impone la preoccupazione per il futuro.**
Il concetto di turismo sostenibile non aveva riconoscimento istituzionale fino al 1995, anno della prima Conferenza mondiale sul turismo sostenibile tenuta a Lanzarote, nelle isole Canarie, un convegno straordinario con più di seicento relatori provenienti da tutto il mondo.
Al termine della Conferenza, dopo lunghe e accese discussioni, fu redatta la Carta di Lanzarote, che adattava la strategia dello sviluppo sostenibile al mondo del turismo. Oggi considerata una pietra miliare nella storia del turismo sostenibile, individuava 14 punti e conteneva un Piano di Azione del Turismo sostenibile.

L'ECOTURISMO

La parola "ecoturismo" indica una forma di **turismo basato sull'amore e il rispetto della natura**. La motivazione più grande dell'ecoturista è l'osservazione e l'apprezzamento della natura e delle forme culturali e tradizionali dei popoli che la abitano.
Tutti siamo consapevoli dell'impatto che i viaggiatori possono avere nelle zone visitate e quindi desideriamo preservarne i valori ambientali e sociali. **Con l'ecoturismo è possibile sostenere la protezione di aree naturali anche attraverso la produzione di benefici economici per le comunità locali.**
Questo è il vero spirito del viaggio. Potrete immergervi nella realtà locale senza alterarne gli equilibri, ma nello stesso tempo offrendo possibilità di guadagno e di lavoro, incrementerete la coscienza di conservazione degli aspetti naturali e culturali presso la gente del luogo.

Cosa si propone l'ecoturismo attraverso gli operatori e i viaggiatori?

- Proteggere l'ambiente naturale e il patrimonio culturale del luogo.
- Cooperare con le comunità locali assicurando dei benefici economici con la presenza dei viaggiatori.
- Rispettare la natura e le popolazioni dei luoghi visitati.
- Conservare flora, fauna e zone protette.
- Rispettare l'integrità delle culture locali e delle loro abitudini.
- Seguire le leggi e le regole dei paesi visitati combattendo e scoraggiando l'abusivismo e le forme illegali di turismo (prostituzione e sfruttamento dei minori, acquisto di materiale esotico, etc.).
- Dare sempre informazione, anche agli altri turisti, sull'ecoturismo e i suoi principi.

A volte contrattare per qualche dollaro un souvenir può togliere a chi lo vende il minimo di sussistenza, mentre per noi è solo un gioco. Questo è un piccolo esempio per capire che anche un solo gesto può lasciare una traccia profonda sul nostro percorso.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT



L'IMPEGNO DI FOUR SEASONS NATURA E CULTURA PER LA SOSTENIBILITÀ

Dal 1993 in Italia promuoviamo la cultura del turismo green e consapevole. Da sempre siamo impegnati nella diffusione del viaggio autentico guidati dalla passione per la natura, da vivere insieme e in sicurezza.

I nostri viaggi sono da sempre gestiti in modo responsabile e sostenibile

- ***Abbiamo sempre creduto in quattro semplici principi guida:***
  - » che le comunità locali debbano beneficiare della nostra visita
  - » che ogni destinazione è prima di tutto la casa di qualcun altro
  - » che dovremmo lasciare i posti come vorremmo trovarli
  - » che viaggiare debba arricchire emotivamente e culturalmente

- ***Compensiamo la CO_2 prodotta dai nostri viaggi grazie a Climate Care***



Tutti i nostri viaggi sono a "zero CO_2"

Four Seasons Natura e Cultura attraverso Climate Care aiuta a ridurre l'emissione di gas serra finanziando progetti trasparenti di compensazione del CO_2 emesso dai trasporti dei nostri viaggi!

Four Seasons Natura e Cultura utilizza una parte delle quote di partecipazione per compensare l'impatto sul clima causato dal viaggio dei propri partecipanti, tramite il finanziamento di iniziative di abbattimento delle emissioni di CO_2.

Queste riduzioni sono fatte attraverso una serie di progetti trasparenti e contributi in tecnologie di energia sostenibili che non sono efficaci solo contro il cambio del clima ma possono portare anche estesi benefici alle comunità di tutto il mondo.
Calcola e compensa autonomamente emissioni provenienti dal volo aereo, dai viaggi in macchina e dall'uso di energia in genere durante il viaggio.

Per saperne di più sui progetti, visita www.climatecare.org *o contatta Four Seasons Natura e Cultura.*

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

- ***Siamo soci di AITR, l'Associazione Italiana Turismo Responsabile, e ne applichiamo e diffondiamo i criteri ai nostri partecipanti durante i viaggi:*** **www.aitr.org**

- ***Siamo membri attivi della rete italiana ACTIVE ITALY, rete di imprese per un turismo attivo e sostenibile:*** *www.activeitaly.eu*

- ***Prepariamo tutti i nostri viaggi seguendo le linee guida delle carte di qualità degli organismi***
  a cui aderiamo e ne applichiamo il più possibile i principi fondanti e inoltre:
  » includiamo sempre un'esperienza educativa e di interpretazione;
  » prevediamo un comportamento responsabile da parte dei partecipanti;
  » organizziamo i viaggi in modo artigianale su piccola scala e per piccoli gruppi;
  » usiamo il più possibile strutture ricettive e servizi gestiti da locali e non appartenenti a catene o network internazionali.

GUIDE ASSOCIATE AIGAE Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche
Le nostre guide sono iscritte ad AIGAE, Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche.
Un marchio di qualità che garantisce professionalità, passione, competenza e sicurezza.

Four Seasons Natura e Cultura è socio di AITR, Associazione Italiana Turismo Responsabile, di cui condivide i principi che applica a tutti i propri viaggi.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA ADERISCE A:

THE CODE .ORG
THE CODE
Organizzazione mondiale contro il turismo sessuale e l'abuso sui minori

fiavet LAZIO
FIAVET, Associazione Italiana Agenti di Viaggio, aderendo al Fondo di Garanzia delle Imprese Turistiche

member interpret europe
Four Seasons Natura e Cultura è socia di Interpret Europe

ActiveItaly SUSTAINABLE TRAVEL NETWORK
rete italiana di imprese per un turismo attivo e sostenibile



FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT