2027

SCHEDA CICLOVIAGGIO

TOUR MAROCCO IN BICI

Da Marrakech al deserto e alle montagne dell'Atlante





SPECIALE PERCHÉ

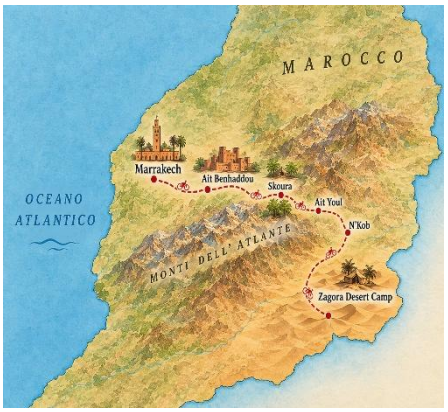
- Ciclo viaggio alla scoperta delle montagne dell'Alto Atlante e delle valli alle porte del Sahara
- Spettacolari gole, formazioni rocciose e oasi di palme
- Sole, sapori genuini e calorosa accoglienza tipici dell'atmosfera marocchina

ESPERIENZE DEL VIAGGIO

- Pedalata fra i 2.200 m delle montagne dell'Atlante, fino al deserto
- Immersione nella cultura berbera
- Perdersi nell'animato souk marocchino

AREE DI RILEVANZA NATURALISTICA

- Valle del Draa
- Alto Atlante
- Il Deserto di Zagora, la porta del Sahara



Questo entusiasmante ciclo-viaggio ci condurrà alla scoperta della vera essenza del Marocco fra suoni, colori, odori e sensazioni difficili da dimenticare.

Dal frastuono colorato di Marrakech al silenzio maestoso dell'Atlante, vivremo un'**avventura in bici** lungo un itinerario autentico e fuori dalle rotte turistiche, scoprendo i **paesaggi mozzafiato** e la **vivace cultura** delle aree interne del Marocco attraverso scenografiche montagne, lussureggianti oasi, distese desertiche e villaggi tradizionali.

Grazie alla potenza delle nostre bici, conquisteremo **l'anima più pura del paese** e ci immergeremo nel cuore di questo affascinante territorio… Benvenuti in Marocco!

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT



Direzione deserto



Hait Ben Haddou



Tizi N'Tzazert



Valle del Draa



Pedalando in Marocco



Kasbah di N'Kob

MAROCCO

Porta d'Africa e ponte naturale tra Mediterraneo e Atlantico, il Marocco è un mosaico di paesaggi che spaziano dalle coste sabbiose dell'oceano alle vette innevate dell'Alto Atlante, fino alle dune dorate del Sahara.

Da Marrakech, cuore pulsante e vivace città imperiale, la strada per il deserto si inerpica tra i passi montani dell'Atlante, tra gole spettacolari, altipiani rocciosi e fertili vallate coltivate a palme e melograni. Superate le montagne, il paesaggio si apre su ampie pianure e oasi verdeggianti, fino a dissolversi nelle distese di sabbia e nelle dune sinuose del deserto.

Terra di antiche carovaniere e crocevia di popoli, questo splendido Paese custodisce le vestigia delle Città Imperiali, le kasbah in terra cruda e i villaggi berberi dalle tradizioni millenarie. Qui, la storia si intreccia con la leggenda: dall'eredità araba e amazigh all'influenza francese e andalusa, ogni angolo racconta un passato ricco e stratificato, immerso in una cultura vibrante, ospitale e profondamente legata alla propria terra.

IL POPOLO BERBERO

Custodi di una cultura millenaria, i Berberi – o Amazigh, "uomini liberi" – sono il popolo originario del Nord Africa.
Presenti in Marocco da tempi antichissimi, hanno saputo adattarsi ai paesaggi più diversi: dalle cime innevate dell'Atlante alle oasi del Sahara. La loro identità si esprime in una lingua propria, in tradizioni orali tramandate di generazione in generazione, in architetture in terra cruda e in un'artigianalità raffinata fatta di tappeti, gioielli e ceramiche.

Ospitali e legati alla terra, i Berberi incarnano l'anima autentica del Marocco, accogliendo i viaggiatori con il calore del tè alla menta e il sorriso di chi vive in armonia con la natura e la propria storia.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

INFORMAZIONI GENERALI

QUANDO	dal 2 al 9 maggio 2027 *(8 giorni /7 notti)*
COME	Viaggio di gruppo con guida Four Seasons e guida locale *(min. 5 max. 10 partecipanti)*
GUIDA	Alessia Guassardo, *guida cicloturistica e Tour Leader* Se vuoi saperne di più sulla nostra guida clicca QUI
COSA FACCIAMO	Tour in bici di livello medio 🚲🚲🚲; attraversamento di valli e ambienti naturali diversificati, dalla roccia alla terra rossa, fino al deserto; natura selvaggia e accoglienza locale. I tratti da percorrere in bici sono accessibili a tutti coloro dotati di un medio allenamento e in buone condizioni fisiche. Il percorso presenta qualche saliscendi con salite e discese di difficoltà media. Richiesta buona predisposizione alla guida di E-bike/MTB. Tipo di terreno: misto, sterrato e asfalto.
DOVE DORMIAMO	Sistemazione in guesthouse, riad e piccoli hotel tradizionali. Gli alloggi sono, nella maggior parte dei casi, a conduzione familiare, per un'immersione autentica nella cultura berbera. Una notte in campo tendato per il pernottamento nel deserto di Zagora. Sistemazioni previste: - Marrakech, 2 notti, una all'arrivo e una alla partenza - Ait Benhaddou, 1 notte - Skoura, 1 notte - Ait Youl, 1 notte - N'Kob, 1 notte - Zagora Desert Camp, 1 notte






PASTI INCLUSI	• Le prime colazioni • Pranzi e cene in piccoli ristoranti locali o pic-nic (tutti, tranne la cena del primo e ultimo giorno)
PASTI NON INCLUSI	• Due cene a Marrakech

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

DIETE, ALLERGIE ED INTOLLERANZE	Al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali allergie, intolleranze o diete specifiche, che sono comunque soggette a riconferma successiva da parte dell'Organizzatore.
COME SI RAGGIUNGE	Voli di linea o low-cost su Marrakech da qualsiasi città italiana (non incluso). Inizio viaggio: 02/05 a Marrakech Fine viaggio: 09/05 a Marrakech
DOCUMENTI	• Passaporto Il passaporto deve avere una validità che copra almeno la durata del soggiorno in Marocco. È consentito l'ingresso senza visto per soggiorni turistici fino a tre mesi. https://www.viaggiaresicuri.it/find-country/country/MAR • Stampa cartacea del biglietto di andata e ritorno
TRASPORTI LOCALI	Tutti i trasferimenti locali con mezzo privato e autista e trasporto bagagli.
BICI	Possibilità di noleggio E-bike Scott (o similare) o MTB muscolare

SALVIAMO L'ORSO

SALVIAMO L'ORSO
ASSOCIAZIONE PER LA CONSERVAZIONE DELL'ORSO BRUNO MARSICANO

Devolviamo annualmente una parte dei ricavi all'Associazione "Salviamo l'Orso"

Biologi, naturalisti, dirigenti, studenti, operai, professionisti, insegnanti, veterinari, guardiaparco, impiegati...tutti, ma proprio tutti volontari appassionati di natura, che tengono fortemente al futuro dell'orso marsicano. e che hanno bisogno dell'aiuto di tutti per garantire un futuro a questo magnifico animale.

Viaggiando con FSNC contribuisci anche tu, ma se vuoi partecipare in modo più diretto e attivo, fai una donazione personale su www.salviamolorso.it

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO **ITALIA - MARRAKECH - Benvenuti in Marocco!**

Partenza individuale per Marrakech e incontro in aeroporto con la guida. Trasferimento e sistemazione in hotel. In base all'orario di arrivo del volo, possibilità di breve tour esplorativo della città con visita alla brulicante piazza Jemaa El Fna. Cena e pernottamento.

2° GIORNO **DA MARRAKECH A OURZAZATE – Ait Ben Haddou Patrimonio dell'umanità UNESCO**

Questa mattina si parte da Marrakech per raggiungere il villaggio di Ait Ben Haddou, dichiarato patrimonio dell'umanità dall'UNESCO. Viaggeremo con mezzo privato da Marrakech attraverso l'impressionante passo del Tizi N'Tichka, il punto più alto di questo territorio dell'Alto Atlante (2260 m.) fino a Telouet e visiteremo la Kasbah di Glaoui prima di partire per il nostro avventuroso tour in bici. Da Telouet saliremo così in sella alle nostre bike per iniziare la nostra epica pedalata attraverso pittoreschi villaggi berberi e la valle di Ounila, fino a raggiungere lo splendido villaggio kasbah di Ait Ben Haddou. Cena e pernottamento.

Trasferimento con mezzo privato 3 ore
Dislivello: 450 m – **Lunghezza:** 50 km – **Durata:** 6 ore – **Difficoltà:**

3° GIORNO **AIT BEN HADDOU E L'OASI DI SKOURA – Alla scoperta delle oasi**

Ait Ben-Haddou è una città fortificata ai piedi dell'Alto Atlante. L'intero centro storico è stato riconosciuto dall'UNESCO come Patrimonio dell'Umanità dal 1987. Al mattino ci immergeremo così in quello che è probabilmente l'insediamento in argilla meglio conservato del Marocco. Curioso sapere che Ait Ben-Haddou e i vicini studi cinematografici di Ouarzazate sono stati utilizzati come set cinematografico per "Lawrence d'Arabia" nel 1962 e "Il Trono di Spade" nel 2012. Dopo un breve trasferimento raggiungeremo il piccolo villaggio di Ghassate, dove inizieremo il nostro tour giornaliero in bici. Seguiremo dopodiché una strada sterrata attraverso il deserto di pietra fino alla nostra destinazione della giornata, attraversando l'oasi di Skoura. Scopriremo la vita nel palmeto di Skoura e visiteremo la Kasbah Amridil. Cena e pernottamento.

Trasferimento con mezzo privato 1,5 ore
Dislivello: 200 m – **Lunghezza:** 40 km – **Durata:** 5 ore – **Difficoltà:**

4° GIORNO **GOLE DEL DADES – Visita agli insediamenti berberi**

Lasciando le oasi di palme di Skoura, attraverso la splendida valle di Taslmante e Boutgherar, visiteremo oggi un antico insediamento, residenza di berberi nomadi che vivono in grotte tramandate di generazione in generazione. Potremo avere la possibilità di far visita a una delle famiglie per condividere una rinfrescante tazza di thè alla menta e scoprire il loro stile di vita essenziale ed unico. La nostra avventura ciclistica marocchina di oggi ci porterà alle suggestive Gole del Dades con i suoi tornanti ipnotici e le intense sfumature rosse. Pernottamento ad Ait Youl. Cena e pernottamento.

Trasferimento con mezzo privato 1 ora
Dislivello: 650 m – **Lunghezza:** 50 km – **Durata:** 6 ore – **Difficoltà:**

5° GIORNO **JBEL SAGHRO E KASBAH DI N'KOB – Pedalata a quota 2.200 m.**

Oggi pedaleremo verso l'affascinante città-oasi berbera di N'Kob, in cui si trovano le più antiche kasbah del Marocco, ossia cittadelle racchiuse da alte mure costruite con paglia e fango. Il nostro

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

itinerario ci condurrà attraverso la valle del Dades, situata tra le montagne dell'Alto Atlante e il monte Jbel Saghro. Raggiungendo il monte, attraverseremo il passo del Tizi N'Tzazert (2200 m), godendo di splendide viste panoramiche a 360°. Proseguiremo così verso la città-oasi berbera di N'Kob, situata ai piedi del monte Jbel Saghro. Cena e pernottamento.

Trasferimento con mezzo privato 1,5 ore
Dislivello: 1200 m – **Lunghezza:** 60 km – **Durata:** 7 ore – **Difficoltà:**

6° GIORNO **VALLE DEL DRAA E DESERTO DI ZAGORA – Notte nel deserto**

Lasceremo oggi la città desertica di N'Kob e pedaleremo su strade sterrate attraverso splendidi paesaggi rocciosi. Finché il nostro percorso costeggerà il fiume, campi rigogliosi faranno da padroni al nostro sentiero. Dopodiché, allontanandoci solo di poche centinaia di metri dal fiume, il paesaggio diventerà arido e brullo. Faremo la sosta a Zagora, il capoluogo di provincia, un tempo il punto di partenza delle carovane che percorrevano i 1.600 chilometri attraverso il Sahara fino a Timbuktu, in Mali, in 52 giorni. Più a sud, lasceremo le nostre auto e saliremo sui dromedari che ci porteranno, in un'ora circa, direttamente all'autentico accampamento nel deserto in mezzo a rocce e sabbia, dove trascorreremo la notte sotto un indimenticabile cielo stellato. Cena e pernottamento in campo tendato.

Trasferimento con mezzo privato 1 ora
Dislivello: 400 m – **Lunghezza:** 40 km – **Durata:** 5 ore – **Difficoltà:**

7° GIORNO **VALLE DEL DRAA E RIENTRO A MARRAKECH – Alla scoperta della vibrante Marrakech**

In questa ultima giornata di bici, pedaleremo da un'oasi all'altra attraverso la Valle del Draa immersi in migliaia di palme. Il fiume Draa scorre dalla valle del Dades attraverso il bacino idrico di Ouarzazate verso il Marocco sud-occidentale, percorrendo oltre 1100 chilometri e sfociando nell'Oceano Atlantico. Dopo pranzo, un trasferimento ci riporterà a Marrakech via Ouarzazate. Cena e pernottamento.

Trasferimento con mezzo privato 5 ore
Dislivello: 150 m – **Lunghezza:** 30 km – **Durata:** 4 ore – **Difficoltà:**

8° GIORNO **RIENTRO IN ITALIA – Saluti alla prossima ciclo-avventura!**

Dopo la prima colazione, compatibilmente con gli orari del volo, saremo trasferiti in aeroporto per la partenza per l'Italia. Arrivederci alla prossima ciclo-avventura!

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA obbligatori…	Giacca a vento antipioggia/antivento, abbigliamento comodo e a strati, borraccia d'acqua (1,5 lt). Abbigliamento termico più pesante, in particolare per la notte nel campo tendato e per gli attraversamenti dei passi montani.
… e consigliati	Abbigliamento in generale comodo e pratico. Pantaloni da ciclismo con fondello. Maglie tecniche traspiranti. Scarpe comode. Scaldacollo, guanti da bici. Sacchetti impermeabili. Crema solare, occhiali da sole. Barrette energetiche.
BAGAGLIO	Previsto il trasporto di n° 1 bagaglio per persona. Si raccomanda di contenere al massimo il bagaglio, utilizzando piccoli trolley o borsoni facilmente trasportabili. Evitare valige rigide e molto ingombranti: il bagagliaio degli automezzi noleggiati ha una capienza limitata.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Quota individuale di partecipazione: €1.600,00

(In camera doppia condivisa)

Supplemento camera singola: €160,00

Sistemazione in singola: sempre su richiesta e a disponibilità limitata.

LA QUOTA COMPRENDE:

pernottamento in hotel o guesthouse, in camere doppie con bagno privato; una notte in campo tendato in tende doppie; la prima colazione; tutti i pasti durante il tour (tranne due cene a Marrakech); trasferimenti aeroportuali; passeggiata in dromedario; auto di assistenza durante il viaggio; assistenza tecnica e logistica; trasporto bagagli; sei escursioni in bici; assistenza di Guida Cicloturistica italiana e di guida locale parlante inglese per tutta la durata del viaggio; l'assicurazione annullamento (vedi sotto alla voce "Assicurazione annullamento")

LA QUOTA NON COMPRENDE:

spese di apertura pratica (v. sotto); volo A/R dall'Italia per Marrakech; le cene del primo e ultimo giorno; le bevande; mance ed extra di carattere personale; il noleggio bici (v. sotto); quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".

ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO INCLUSA NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE: nella quota di partecipazione è inclusa l'assicurazione annullamento con la compagnia Nobis. Per verificare le condizioni e le caratteristiche della polizza annullamento inclusa cliccare **qui**

SPESE DI APERTURA PRATICA: € 40,00 obbligatorie, per persona. Comprendono l'assicurazione medico-bagaglio; sono utilizzate anche per finanziare progetti di compensazione delle emissioni di CO_2 derivanti dalla partecipazione ai viaggi.

NOLEGGO BICI: € 300,00 per il noleggio di bici elettriche Scott Eride full suspension (o similare) con casco incluso;

€ 150,00 per il noleggio di bici muscolari Scott (o similare) con casco incluso.

NOTE: la quota è basata sulla sistemazione in doppia (sistemazione in camera singola su richiesta con supplemento).

Per coloro che viaggiando da soli, richiedono comunque la sistemazione con altro/a partecipante, sarà assegnata la camera doppia in condivisione. Qualora però, a ridosso della partenza, l'abbinamento non si fosse completato, si procederà all'assegnazione della camera singola con relativo supplemento.

PER VIAGGIARE IN TRANQUILLITA'

Potrai partire tranquillo per le vacanze e dovrai pensare soltanto a rilassarti e divertirti, grazie alle nostre polizze Nobis Assistance.

POLIZZA "TOUR" MEDICO/BAGAGLIO

Tutti i nostri viaggi includono la **polizza assicurativa Medico/Bagaglio** che garantisce assistenza medica durante il viaggio e copertura assicurativa in caso di ritardata consegna, danneggiamento o smarrimento del bagaglio.
Richiedi l'opuscolo informativo

Il programma potrà essere variato dalla guida in base alle condizioni locali e alle esigenze del viaggio.

Condizioni generali di partecipazione come da pacchetto di viaggio

Le condizioni di partecipazione sono regolate dalla Legge 1084/77 (CCV) e dal D.lgs. 79 del 23/05/2011 "Codice del Turismo" e ss. mm.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

PER SAPERNE DI PIÙ

LA NOSTRA FILOSOFIA	Per rispetto verso la natura, la cultura degli abitanti locali e gli altri partecipanti, preghiamo di mantenere **i cellulari spenti durante il tour** o, in caso di necessità, con la suoneria disattivata o ridotta al minimo, allontanandosi per effettuare telefonate. In onore allo spirito di gruppo, il ritmo di pedalata è dato dalle persone più "lente" e per questo il gruppo si fermerà sempre, quando necessario, per attendere eventuali "ritardatari"; ciò non esenta però i più "pigri" a fare del loro meglio per non distaccarsi troppo dal gruppo e rallentare eccessivamente le attività. *Per altre informazioni generali su come essere più sostenibili clicca* QUI
CLIMA	A Marrakech il sole è presente quasi tutto l'anno, con inverni miti ed estati calde. Salendo verso le montagne dell'Atlante, le temperature si abbassano e l'aria si fa più fresca, con possibili nevicate in inverno sui passi più alti. Superate le vette, il calore torna a farsi sentire e, avvicinandosi al Sahara, il clima diventa secco e arido, con giornate torride e notti fresche sotto cieli carichi di stelle.
FUSO ORARIO	Il Marocco mantiene l'ora legale tutto l'anno (tranne nel periodo di Ramadan). Di conseguenza durante il periodo invernale, quando in Italia vige l'ora solare, non si sono differenze d'orario. Nel periodo estivo, quando in Italia vige l'ora legale, il Marocco ha un'ora in meno rispetto all'Italia
LINGUA	La lingua ufficiale è l'arabo, ma estremamente diffuso è il francese, considerata la seconda lingua e lo spagnolo. Nei centri turistici anche l'inglese è piuttosto diffuso. Solo all'interno del Paese, si parlano ancora alcuni dialetti berberi.
RELIGIONE	La popolazione è quasi interamente musulmana e, sebbene non integralista, è comunque molto attenta al rispetto delle regole religiose. L'accesso alle moschee non è consentito per i non musulmani (ad eccezione della moschea di Hassan II di Casablanca). Durante il Ramadan (il nono mese del calendario musulmano), per i musulmani si prevede l'astinenza totale da cibo, bevande e tabacco fino al tramonto.
ELETTRICITA'	In Marocco vige il sistema metrico decimale e l'eneriga elettrica a 22v, 50Hz. Solo in alcune zone si puo' trovare 110v. Le prese di corrente sono di tipo normale, sono comuni anche le prese a tre poli. Si consiglia di portare un adattatore universale.
TELEFONO	Prefisso internazionale per chiamare dall'Italia +212. Prefisso per chiamare l'Italia +39. Ampia copertura della rete GSM (cellulari) con possibilità di roaming internazionale. La copertura è quasi integrale per i tre operatori di telefonia mobile, Maroc Télécom, Orange e Inwi. Nelle zone montane e desertiche Maroc Télécom assicura una migliore copertura.
WI-FI	Connessione ad Internet generalmente buona nelle grandi città, meno nelle zone di montagna o in quelle più isolate. Internet e wifi sono disponibili in tutti gli hotel con una connessione di discreta qualità. Si consiglia di contattare il proprio operatore telefonico prima della partenza, per verificare i costi in caso di utilizzo del cellulare in modalità roaming. In alternativa è possibile acquistare una SIM in Marocco con un pacchetto prepagato per utilizzare anche internet. Le SIM possono esere acquistate in aeroporto ed in diversi negozi presenti nelle principali città.
SANITA'	Non ci sono vaccinazioni obbligatorie. È comunque consigliabile seguire alcune semplici regole, evitando cibi crudi e usando solo acqua minerale, per evitare eventuali disturbi intestinali. *NB nel pacchetto di viaggio è inclusa la "Polizza Medico-No Stop" a copertura delle spese mediche*
CUCINA	La cucina marocchina è famosa per la sua varietà ed è considerata tra le migliori del mondo arabo, caratterizzata da un largo uso delle spezie. I piatti a base di carne, soprattutto quella di montone, dominano sicuramente. tra questi ricordiamo il *cous-cous* (semola di grano cotta a vapore,

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

	arricchita con carne e verdure), disponibile anche nella versione vegetariana; l'*harira* (zuppa di legumi e agnello); il *tajine* (misto di carne stufata, verdure, frutta e arricchita con miele e olive), disponibile anche nella versione vegetariana; la *pastilla* (torta a base di pasta sfoglia con carne di piccione e mandorle); pollo al limone. Da non perdere i tipici dolci, particolarmente calorici perché fritti e ricchi di zucchero, tra cui annoveriamo la *shekabia* (pasta ricca di spezie, fritta ed immersa nel miele). Un pasto non può considerarsi concluso se non avete sorseggiato del the alla menta, la cui preparazione rappresenta un vero e proprio rito.
NUMERI UTILI	Numeri utili: • Emergenze: 177 • Polizia: 19 (chiamando da fisso) e 112 (chiamando da cellulare) • Ambulanze e Vigili del Fuoco: 15 • Soccorso stradale: 5050 (in autostrada)
MONETA E BANCHE	La valuta nazionale è il Dirham. Si può cambiare direttamente all'aeroporto di arrivo, preso gli sportelli ATM o uffici di cambio in città o presso le banche. Gli euro sono comunque generalmente accettati: nei souk spesso i prezzi sono espressi anche in euro. Nelle maggiori città ci sono banche e sportelli di cambio. Accettate le principali carte di credito negli hotel, nei ristoranti e nelle principali attività turistiche.
MANCE	Sebbene le mance non siano obbligatorie, sono comunque una "consuetudine", come per tutti i paesi arabi, per tutte le categorie di lavoratori.
PER SAPERNE DI PIU'	**Guide:** *Marocco* Lonely Planet *Marocco* National Geographic **Internet:** https://www.visitmorocco.com/it https://www.lonelyplanetitalia.it/destinazioni/marocco Informazioni sulla sicurezza, scheda del paese e notizie utili: www.viaggiaresicuri.it.
METTI UN LIBRO NELLO ZAINO	**"La libraia di Marrakech"** di Jamila Hassoune Ambientata a Marrakech e dintorni, narra la storia di Jamila una libraia, il cui sogno è quello di portare i libri a coloro che non possono permetterseli. Questo sarà l'inizio di un viaggio attraverso i villaggi sperduti dell'Alto Atlante e del sud del Marocco. Il viaggio di Jamila ci porterà alla scoperta di molti aspetti della cultura marocchina e del volto attuale di questo meraviglioso "Regno".

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT



IL TURISMO SOSTENIBILE

COS'È IL TURISMO SOSTENIBILE?

Il principio fondamentale del turismo sostenibile è lo stesso del più generale sviluppo sostenibile: **attingere a risorse del presente, come natura e città d'arte, con tutti i ragionevoli limiti che impone la preoccupazione per il futuro.**
Il concetto di turismo sostenibile non aveva riconoscimento istituzionale fino al 1995, anno della prima Conferenza mondiale sul turismo sostenibile tenuta a Lanzarote, nelle isole Canarie, un convegno straordinario con più di seicento relatori provenienti da tutto il mondo.
Al termine della Conferenza, dopo lunghe e accese discussioni, fu redatta la Carta di Lanzarote, che adattava la strategia dello sviluppo sostenibile al mondo del turismo. Oggi considerata una pietra miliare nella storia del turismo sostenibile, individuava 14 punti e conteneva un Piano di Azione del Turismo sostenibile.

L'ECOTURISMO

La parola "ecoturismo" indica una forma di **turismo basato sull'amore e il rispetto della natura**. La motivazione più grande dell'ecoturista è l'osservazione e l'apprezzamento della natura e delle forme culturali e tradizionali dei popoli che la abitano.
Tutti siamo consapevoli dell'impatto che i viaggiatori possono avere nelle zone visitate e quindi desideriamo preservarne i valori ambientali e sociali. **Con l'ecoturismo è possibile sostenere la protezione di aree naturali anche attraverso la produzione di benefici economici per le comunità locali.**
Questo è il vero spirito del viaggio. Potrete immergervi nella realtà locale senza alterarne gli equilibri, ma nello stesso tempo offrendo possibilità di guadagno e di lavoro, incrementerete la coscienza di conservazione degli aspetti naturali e culturali presso la gente del luogo.

Cosa si propone l'ecoturismo attraverso gli operatori e i viaggiatori?

- Proteggere l'ambiente naturale e il patrimonio culturale del luogo.
- Cooperare con le comunità locali assicurando dei benefici economici con la presenza dei viaggiatori.
- Rispettare la natura e le popolazioni dei luoghi visitati.
- Conservare flora, fauna e zone protette.
- Rispettare l'integrità delle culture locali e delle loro abitudini.
- Seguire le leggi e le regole dei paesi visitati combattendo e scoraggiando l'abusivismo e le forme illegali di turismo (prostituzione e sfruttamento dei minori, acquisto di materiale esotico, etc.).
- Dare sempre informazione, anche agli altri turisti, sull'ecoturismo e i suoi principi.

A volte contrattare per qualche dollaro un souvenir può togliere a chi lo vende il minimo di sussistenza, mentre per noi è solo un gioco. Questo è un piccolo esempio per capire che anche un solo gesto può lasciare una traccia profonda sul nostro percorso.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT



L'IMPEGNO DI FOUR SEASONS NATURA E CULTURA PER LA SOSTENIBILITÀ

Dal 1993 in Italia promuoviamo la cultura del turismo green e consapevole. Da sempre impegnati nella diffusione del viaggio autentico guidati dalla passione per la natura, da vivere insieme e in sicurezza.

I nostri viaggi sono da sempre gestiti in modo responsabile e sostenibile

- ***Abbiamo sempre creduto in quattro semplici principi guida:***
  - » che le comunità locali debbano beneficiare della nostra visita
  - » che ogni destinazione è prima di tutto la casa di qualcun altro
  - » che dovremmo lasciare i posti come vorremmo trovarli
  - » che viaggiare debba arricchire emotivamente e culturalmente

- ***Compensiamo la CO_2 prodotta dai nostri viaggi grazie a Climate Care***



Tutti i nostri viaggi sono a "zero CO_2"

Four Seasons Natura e Cultura attraverso Climate Care aiuta a ridurre l'emissione di gas serra finanziando progetti trasparenti di compensazione del CO_2 emesso dai trasporti dei nostri viaggi!

Four Seasons Natura e Cultura utilizza una parte delle quote di partecipazione per compensare l'impatto sul clima causato dal viaggio dei propri partecipanti, tramite il finanziamento di iniziative di abbattimento delle emissioni di CO_2.

Queste riduzioni sono fatte attraverso una serie di progetti trasparenti e contributi in tecnologie di energia sostenibili che non sono efficaci solo contro il cambio del clima ma possono portare anche estesi benefici alle comunità di tutto il mondo.
Calcola e compensa autonomamente emissioni provenienti dal volo aereo, dai viaggi in macchina e dall'uso di energia in genere durante il viaggio.

Per saperne di più sui progetti, visita www.climatecare.org o contatta Four Seasons Natura e Cultura.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

- ***Siamo soci di AITR, l'Associazione Italiana Turismo Responsabile, e ne applichiamo e diffondiamo i criteri ai nostri partecipanti durante i viaggi:*** www.aitr.org

- ***Prepariamo tutti i nostri viaggi seguendo le linee guida delle carte di qualità degli organismi*** a cui aderiamo e ne applichiamo il più possibile i principi fondanti e inoltre:
  - » includiamo sempre un'esperienza educativa e di interpretazione;
  - » prevediamo un comportamento responsabile da parte dei partecipanti;
  - » organizziamo i viaggi in modo artigianale su piccola scala e per piccoli gruppi;
  - » usiamo il più possibile strutture ricettive e servizi gestiti da locali e non appartenenti a catene o network internazionali.

Le nostre guide sono iscritte ad AIGAE, Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche. Un marchio di qualità che garantisce professionalità, passione, competenza e sicurezza.

Four Seasons Natura e Cultura è socio di AITR, Associazione Italiana Turismo Responsabile, di cui condivide i principi che applica a tutti i propri viaggi.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA ADERISCE A:

THE CODE Organizzazione mondiale contro il turismo sessuale e l'abuso sui minori

FIAVET, Associazione Italiana Agenti di Viaggio, aderendo al Fondo di Garanzia delle Imprese Turistiche

Four Seasons Natura e Cultura è socia di Interpret Europe

ActiveItaly SUSTAINABLE TRAVEL NETWORK *rete italiana di imprese per un turismo attivo e sostenibile*



FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT