2027

SCHEDA VIAGGIO

SRI LANKA

Tra le piantagioni di thè e una cultura senza tempo





SPECIALE PERCHÈ

- Un vero paradiso naturale, ogni angolo dello Sri Lanka è un'opportunità per avventure nella natura
- Troveremo una profonda tradizione culturale, ricco di testimonianze di antiche civiltà e influenze religiose
- Camminare tra i filari, visitare storiche fabbriche di thè, osservare il processo di lavorazione e assaporare il thè Ceylon uno dei più pregiati al mondo.

AREE DI RILEVANZA NATURALISTICA

- Riserva Naturale di Horton Plains
- Foresta pluviale di Sinharaja



Sin dai tempi antichi, lo Sri Lanka è stato un crocevia di culture, popoli e religioni, un'isola incastonata nell'Oceano Indiano che ha attratto viaggiatori, commercianti e pellegrini da tutto il mondo. Conosciuto un tempo come "Ceylon", questo luogo straordinario era parte di importanti rotte commerciali, soprattutto per il suo thè pregiato, le spezie profumate e le pietre preziose. Ora hai l'opportunità di esplorare questo angolo unico del mondo e immergerti in un'esperienza autentica fatta di storia, natura e tradizioni millenarie.

Questo tour ci farà scoprire la vera anima dello Sri Lanka: visiteremo antichi siti storici risalenti a civiltà millenarie, cammineremo tra le maestose rovine di città sacre come Anuradhapura e Polonnaruwa, saliremo tra le colline verdi delle Highlands, dove si estendono le famose piantagioni di thè.

Lo Sri Lanka è anche una terra di paesaggi mozzafiato: dalle montagne verdi e nebbiose di Nuwara Eliya alle acque cristalline del lago di Kandy, fino alle lunghe spiagge dorate dell'Oceano. Esploreremo anche parchi nazionali dove vivono elefanti, leopardi e una straordinaria varietà di uccelli tropicali.

Questo viaggio in Sri Lanka è un ritorno a ritmi più lenti, a valori semplici, a una connessione profonda con la natura, la storia e l'umanità. È l'occasione perfetta per riscoprire il mondo… e forse anche un po' noi stessi!

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi, 35- 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT



Dalada Maligawa



Anuradhapura



Leopardo nella giungla dello Sri Lanka



Spiaggia Mirissa



treno tipico srilankese



Ponnolawa

***Il thè**, in particolare il celebre **Ceylon Tea**, è molto più di una semplice bevanda nello Sri Lanka. È uno dei simboli più riconoscibili dello Sri Lanka e una delle eccellenze agricole più apprezzate al mondo rappresenta un aspetto fondamentale della cultura, della tradizione e dell'economia del paese. Originario delle colline centrali dello Sri Lanka, il thè Ceylon è considerato uno dei migliori del mondo grazie alle condizioni climatiche ideali che queste terre offrono, con l'altitudine, il clima fresco e le piogge regolari che conferiscono al thè un sapore unico e distintivo. Con una tradizione che affonda le radici nel periodo coloniale, il thè è diventato un simbolo di eccellenza, con piantagioni che da generazioni coltivano e raccolgono le foglie per produrre una varietà di thè, che spazia dal delicato thè bianco al robusto thè nero. La sua storia inizia a fine Ottocento, quando una malattia fungina distrusse le coltivazioni di caffè introdotte dai britannici. Fu allora che James Taylor, un coltivatore scozzese, sperimentò la coltivazione del thè nelle colline di Kandy, scoprendo che l'altitudine, il clima fresco e le piogge regolari creavano le condizioni ideali per una produzione di qualità.*

*Durante il vostro viaggio in Sri Lanka, avrete la possibilità di visitare le famose piantagioni di thè, dalle fresche colline di **Nuwara Eliya** alle panoramiche colline di **Kandy** e **Ella**, dove i coltivatori locali, spesso donne che raccolgono le foglie con grande maestria, vi racconteranno la storia di questa affascinante industria. Il thè Ceylon è rinomato per il suo sapore fresco, vivace e aromatico, che può variare a seconda della regione e della tecnica di lavorazione, e che è apprezzato in tutto il mondo, ma soprattutto in Sri Lanka, dove è un vero e proprio rito sociale.*

*La cultura della tavola in Sri Lanka è intimamente legata al thè: ogni casa, che si tratti di una casa rurale o di un elegante resort, avrà sempre una teiera pronta per servire il thè come gesto di accoglienza. Tradizionalmente, il thè viene gustato con piccole prelibatezze locali, come il **Coconut Roti**, il **Pol Sambol** (un mix di cocco grattugiato e spezie), o il **Kiri Bath** (riso cotto nel latte di cocco), rendendo ogni pausa thè un momento speciale di convivialità. Durante il viaggio, non solo assaporerete il thè Ceylon nelle sue varianti, ma avrete anche l'opportunità di immergervi in questa tradizione millenaria, scoprendo non solo i processi di coltivazione e lavorazione, ma anche la passione e l'orgoglio che gli sri lankesi nutrono per questa loro bevanda simbolo di ospitalità.*

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

INFORMAZIONI GENERALI

QUANDO	Dal 15 al 28 marzo; dal 4 al 17 aprile; dal 5 al 18 luglio; dal 29 novembre al 12 dicembre 2027 (*14 giorni/13 notti di cui 1 in volo e 12 in loco).* *NB: alcune compagnie partono la sera dell'ultimo giorno per arrivare la mattina del giorno successivo. In tal caso, si dovrà aggiungere una notte. Altrimenti, per partire e arrivare l'ultimo giorno, potranno essere utilizzate le numerose compagnie che partono al mattino.*
COME	Viaggio di gruppo con guida Four Seasons Natura e Cultura dall'Italia e guida locale parlante italiano *(min. 5 max. 15 partecipanti)*
GUIDA	Andrea Giorgi *(iscritto nel Registro Italiano Guide Ambientali Escursionistiche)* *Vuoi saperne di più sulla guida? Visita il nostro sito, sezione "Le nostre guide", o clicca QUI*
COSA FACCIAMO	Escursioni a piedi di difficoltà 👣; visita ai più importanti patrimoni dell'umanità dell'UNESCO dello Sri Lanka; interazione immersiva con gli abitanti del posti, i villaggi, le cooperative e le attività della vita quotidiana; safari alla ricerca degli animali dello Sri Lanka sia in jeep che a piedi; un tuffo nelle acque dell'Oceano Indiano. *Dettagli sulla scala di difficoltà sono riportati sul ns. catalogo, sul ns. sito o cliccando QUI*
DOVE DORMIAMO	Negombo - Hotel Sico Dambulla - Athena Lake by Seedevi Kandy - Hotel Thilanka Nuwara Eliya – Cottage San Francesco Ella – Moi Ella Hotel Udawalawe - Athgira River Camp Sinharaja – Sinharaja Forest Edge Mirissa – Paradise Beach Club Colombo - Fairway Colombo
PASTI INCLUSI	Trattamento di mezza pensione, con colazione e cena in hotel. Due bottigliette d'acqua al giorno incluse. Pranzo con i monaci incluso.
PASTI NON INCLUSI	Pranzi durante il viaggio (tranne uno). Le bevande.
DIETE, ALLERGIE ED INTOLLERANZE	Al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali allergie, intolleranze o diete specifiche, che sono comunque soggette a riconferma successiva da parte dell'Organizzatore.
COME SI RAGGIUNGE	Volo di linea per Colombo (non incluso) *Normalmente le soluzioni migliori sono con Qatar Airways, Emirates, Etihad e Turkish Airlines.* ***Perché non includiamo il volo?*** *Perché le tariffe aeree cambiano continuamente, e chi prima prenota meno paga. Per includerlo, dovremmo calcolare un costo "prudenziale" che ti impedirebbe di usufruire della miglior tariffa disponibile al momento della prenotazione. Per questo preferiamo lasciarti libero di accedere alle migliori condizioni possibili. A richiesta, possiamo comunque proporti e prenotare la soluzione più conveniente disponibile per il tuo viaggio.*

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

DOCUMENTI

- **Passaporto** in corso di validità residua di almeno 6 mesi e con almeno due pagine bianche consecutive per il visto e i timbri
- **Visto di ingresso (50 U$D);** è possibile effettuare la richiesta di visto online, tramite il portale web https://www.eta.gov.lk/slvisa/, tuttavia, in caso di difficoltà, è comunque possibile ottenere il visto in aeroporto, all'arrivo nel Paese.
- Tessera sanitaria
- Stampa cartacea della ricevuta del biglietto di andata e ritorno

Normative specifiche per i minori. Maggiori info su www.viaggiaresicuri.it

TRASPORTI LOCALI

Pulmino a noleggio con autista per gli spostamenti. Uno spostamento in tipico treno locale. Spostamenti in jeep durante i safari. Escursioni in barca.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO **ITALIA/COLOMBO**

Incontro dei partecipanti con la nostra guida e partenza dall'Italia con volo di linea per Colombo, con arrivo previsto il giorno successivo. Pasti e pernottamento a bordo.

2° GIORNO **COLOMBO – Nogombo e il porto di Lellama**

All'arrivo in aeroporto, troveremo la nostra guida locale ad attenderci, che ci fornirà le prime informazioni utili sul viaggio. Sbrigheremo le prime formalità burocratiche, e avremo anche l'opportunità di cambiare gli euro in rupie e, se necessario, acquistare una SIM locale per restare sempre connesso durante il tour.

Subito dopo, ci dirigeremo verso il porto di Lellama, uno dei più vivaci e pittoreschi della costa ovest. Qui potremo assistere al rientro dei pescatori locali con i loro tradizionali catamarani "oruwa", mentre il cielo e l'oceano si tingono di sfumature violacee: un momento perfetto per gli amanti della fotografia.

Proseguiremo con una passeggiata tra le colorate bancarelle del mercato della frutta e verdura, dove i venditori espongono e gridano i prezzi con un'energia contagiosa. Un primo assaggio della vita quotidiana dello Sri Lanka, autentico e coinvolgente.

Trasferimento in hotel, check-in cena e pernottamento a Negombo.

3° GIORNO **ANURADHAPURA – Dagli incontri con le donne locali all'antica capitale dello Sri Lanka**

Dopo la prima colazione in struttura ci trasferiremo presso la cooperativa tessile Selyn, situata nell'area di Kurunegala. Qui avremo modo di scoprire un progetto etico e sostenibile che coinvolge circa 200 donne locali, impegnate nella produzione artigianale di tessuti con telai tradizionali. Le stoffe realizzate vengono trasformate in colorati articoli per la casa, abbigliamento, giocattoli e regali.

Dopo la visita all'atelier, faremo un passaggio nel negozio della cooperativa, dove sarà possibile acquistare prodotti unici e autentici da portare con sé o da regalare ai propri cari.

Nel pomeriggio, raggiungeremo Anuradhapura, antica capitale dello Sri Lanka, fondata nel IV secolo a.C. Questo straordinario sito archeologico, dichiarato Patrimonio dell'Umanità UNESCO, è stato uno dei principali centri politici e religiosi del Paese per oltre un millennio.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

Nel cuore dell'antica città visiteremo alcuni dei suoi monumenti più significativi, tra cui:

- Il sacro albero del Bodhi (Sri Maha Bodhi): secondo la tradizione, è un discendente diretto dell'albero sotto il quale Buddha raggiunse l'illuminazione. Fu portato sull'isola dalla monaca Sangamitta, sorella del monaco Arahath Mahinda.
- Le immense dagoba (stupa), testimonianze imponenti dell'architettura religiosa antica.
- Il complesso del Palazzo Reale, che comprende il refettorio di Mahapali e il Dalada Maligawa, un tempo custode della reliquia del Dente del Buddha.
- Le suggestive rovine del monastero di Abhayagiri, uno dei tre grandi complessi monastici dell'antica città, insieme a Mahavihara e Jetavanarama.

Al termine trasferimento in hotel check-in, cena e pernottamento

4° GIORNO **FORTEZZA DI SIGIRIYA/PALUTAWA – Forti, villaggi, scuole e tanta umanità, una vera esperienza immersiva!**

Dopo la prima colazione in struttura, ci sposteremo per la visita della Fortezza di Sigiriya, dichiarata Patrimonio dell'Umanità UNESCO nel 1982. Questa imponente cittadella, eretta dal re Kassyapa su una roccia di granito alta circa 200 metri, è un perfetto esempio di ingegneria antica e bellezza artistica. Salendo verso la sommità, si attraversano magnifici giardini simmetrici, bassorilievi e pareti affrescate con le celebri "fanciulle celesti" (di cui oggi restano 21 figure). Una volta in cima, la vista panoramica sulla foresta circostante è semplicemente mozzafiato.

Dislivello: 81 m - Lunghezza: 3,8 km – Durata: 3h - Difficoltà:

Successivamente, ci sposteremo in un villaggio rurale nei dintorni di Sigiriya, dove, se le scuole sono aperte (giorni feriali esclusi sabato e domenica), avremo l'opportunità di visitare una scuola locale.

NB: vi invitiamo a portare materiali scolastici (quaderni, penne, matite colorate, ecc.) da donare ai bambini come piccolo gesto di solidarietà e condivisione.

L'esperienza immersiva nella realtà locale continua nel villaggio tradizionale di Palutawa, raggiungibile con un breve tragitto su un catamarano locale. Saremo accolti da una famiglia del posto che ci mostrerà la propria quotidianità: dalla cura dell'orto alla preparazione dei piatti tipici, cucineremo e pranzeremo insieme, gustando sapori autentici e ricette casalinghe.

L'area è immersa in una natura rigogliosa, tra laghetti, giungla e paludi popolate da volatili e farfalle tropicali. Potrete avvistare pavoni, piccioni verdi, cormorani, martin pescatori e altre specie che animano questo ecosistema ricco e incontaminato. Il tutto è reso ancora più speciale dal contatto diretto con la vita semplice e genuina degli abitanti del villaggio.

Nel pomeriggio, rientro in hotel e tempo libero per il relax. Cena e pernottamento.

5° GIORNO **PALUTAWA/POLONNARUWA – Dalla storia alla natura, dai palazzi reali al safari alla ricerca degli elefanti**

La giornata inizierà con una passeggiata all'alba nella tranquilla campagna di Palutawa. Quest'escursione, ideale per entrare in contatto con l'anima più autentica dello Sri Lanka, ci porterà a camminare tra risaie verdeggianti, laghi sereni e piccoli villaggi rurali. Lungo il percorso potremo osservare i contadini al lavoro nei campi e scoprire le tradizioni agricole locali, vivendo momenti di vita quotidiana immersi in uno scenario di grande bellezza naturale. Concluderemo il tour con una colazione tipica presso la casa di un contadino locale, un momento genuino e conviviale per assaporare le specialità del posto.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

A seguire, raggiungiamo la storica città di Polonnaruwa, dichiarata Patrimonio dell'Umanità UNESCO, che fu capitale del regno tra l'XI e il XIII secolo d.C. La visita a questo straordinario sito archeologico ci condurrà tra palazzi reali, dagoba, templi antichi, e soprattutto al Gal Vihara, il celebre complesso rupestre con quattro imponenti statue del Buddha scolpite in un'unica lastra di granito.

L'intero paesaggio della zona è costellato da enormi bacini artificiali, tra cui spicca il Parakrama Samudra, detto anche "Mare di Parakrama", più grande persino del porto di Colombo.

Nel pomeriggio ci aspetta un'appassionante avventura nel cuore selvaggio dello Sri Lanka: un jeep-safari nel Parco Nazionale di Minneriya (o alternativamente nel Parco di Kaudulla, in base alla migrazione stagionale degli elefanti).

Questi parchi sono famosi per ospitare uno dei più grandi raduni di elefanti asiatici al mondo, oltre a una ricchissima biodiversità.

Al termine, rientro in struttura, cena e pernottamento

6° GIORNO **DAMBULLA/KANDY – Templi e complessi rupestri fra buddismo e induismo**

Dopo la colazione, check-out e trasferimento a Dambulla per la visita al Tempio d'Oro di Dambulla, noto anche come Tempio delle Grotte. Situato in una delle città più importanti del Triangolo Culturale dello Sri Lanka, questo complesso rupestre, patrimonio UNESCO, custodisce magnifiche grotte affrescate che raccontano la vita di Buddha e preziose scene della storia locale.

Proseguiamo poi verso Matale, dove visiteremo il Muthumaiamman Kovil, uno dei templi indù più significativi della zona. Situato sulla strada principale, il tempio è dedicato alla dea Mariamman. Caratteristica sono le statue sulle gopuras — tipiche torri d'ingresso dell'architettura dravidica — dipinte con colori spenti che contrastano nettamente con la vivacità cromatica degli altri templi srilankesi.

Nel tardo pomeriggio, arrivo a Kandy. Trasferimento in hotel, cena e pernottamento.

7° GIORNO **KANDY/NUWARA ELIYA – Nel luogo più sacro per i buddisti, vivendo per qualche ora con i monaci**

Dopo la colazione, check out e inizio della giornata con la visita al celebre Tempio della Reliquia del Dente del Buddha (Dalada Maligawa) a Kandy, uno dei luoghi più sacri per i buddisti. Costruito nel XVI secolo, il tempio custodisce sotto un baldacchino dorato la preziosa reliquia del dente di Buddha, portata in Sri Lanka nel IV secolo.

Nel pomeriggio ci sposteremo in un monastero buddhista situato sulla cima di una montagna, dove parteciperemo a un'esperienza di meditazione e condivideremo il pranzo con i monaci, vivendo così un momento autentico e unico.

Al termine, trasferimento in hotel a Nuwara Eliya, poi cena e pernottamento.

8° GIORNO **HORTON PLAINS/ELLA – Trekking fra foreste e panorami mozzafiato e l'esperienza del treno**

In mattinata, dopo il check-out dall'hotel, partiremo con una colazione al sacco per un emozionante trekking nella Riserva Naturale di Horton Plains.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

Qui potremo ammirare paesaggi di straordinaria bellezza, unici nel loro genere, e avvistare una grande varietà di uccelli e animali selvatici. Durante il percorso raggiungeremo World's End, un punto panoramico mozzafiato, e visiteremo la spettacolare Baker's Falls, dove potremo godere della vista e dell'atmosfera "rinfrescante".

Dislivello: 274 m - Lunghezza: 8,3 km – Durata: 3h - Difficoltà:

Nel pomeriggio ci sposteremo alla stazione ferroviaria di Nanu Oya per prendere il treno diretto a Ella. Il treno attraversa paesaggi incantevoli, specialmente nella zona di Haputhale, dove il panorama lascia senza fiato.

Durante il viaggio non mancheremo di assaggiare le tradizionali frittelle fresche vendute a bordo, avvolte in fogli di quaderno scolastico, un'esperienza autentica e divertente.

Al termine trasferimento in hotel a Ella, poi cena e pernottamento.

9° GIORNO **ELLA/UDAWALAWE – Raccoglitori di thè per un giorno, poi trekking nelle piantagioni**

Dopo la colazione, check-out e visita alla piantagione di thè Halpewatte per partecipare al Handmade Tea Tour, un'esperienza immersiva e a 360 gradi nel mondo del thè artigianale, articolata in tre momenti principali:

- Raccolta del Thè (Tea Plucking): dopo un momento di culto tradizionale presso un vicino kovil (tempio indù), indosseremo l'abbigliamento tipico dei raccoglitori di thè e riceveremo un cesto per cimentarci personalmente nella raccolta delle foglie, vivendo così in prima persona un aspetto fondamentale della produzione del thè.
- Lavorazione Artigianale del Thè (Tea Crafting): visiteremo una mini-struttura dedicata alla lavorazione tradizionale del thè, osservando da vicino le tecniche artigianali. Successivamente, avremo una panoramica sul processo di produzione su scala industriale, con la possibilità di assistere all'imballaggio del thè scelto dai partecipanti.
- Degustazione del Thè (Tea Tasting): la visita si conclude al "Sky Cafe" con una rilassante sessione di degustazione, per apprezzare i sapori e gli aromi delle diverse varietà di thè.

Nel pomeriggio, visiteremo il famoso Nine Arches Bridge, un ponte in mattoni e cemento costruito dai Britannici nel 1920, senza alcun elemento in acciaio. Dall'alto del chiosco vicino potremo ammirare la suggestiva curva del ponte che si staglia tra le piantagioni di thè e la foresta, mentre gustiamo succhi freschi e cocco.

Infine, faremo un'escursione facile a Little Adam's Peak: il sentiero che porta alla vetta attraversa rigogliose piantagioni di thè, dove potremo incontrare le raccoglitrici con i loro tipici sacchi sulla schiena.

Dislivello: 240 m - Lunghezza: 6,3 km – Durata: 2.30 h - Difficoltà:

Al termine, trasferimento a Udawalwe, check-in poi cena e pernottamento.

10° GIORNO **UDA WALAWE NATIONAL PARK – Un safari alla scoperta degli animali dello Sri Lanka**

Prima colazione in struttura, check-out e trasferimento al Uda Walawe National Park.
All'arrivo, partenza a bordo di jeep 4x4 per un emozionante safari nel cuore del parco (massimo 6 persone per ogni jeep). Vivremo un'esperienza adrenalinica osservando una grande varietà di flora e fauna. Questo prezioso parco nazionale è considerato una delle migliori attività naturalistiche che si possano fare in Sri Lanka.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

Udawalawe è famoso per la presenza di elefanti asiatici in libertà – oltre 600 esemplari – e per la varietà di fauna selvatica che popola i suoi 300 km² di praterie e zone umide.
Durante l'escursione potremo avvistare bufali selvatici, cervi sambur, coccodrilli, varani, sciacalli dorati e oltre 180 specie di uccelli, tra cui pavoni, aironi e aquile. Il paesaggio alterna vaste distese erbose, laghi e corsi d'acqua, perfetti per la fotografia naturalistica. La nostra guida ci aiuterà a riconoscere le diverse specie e a comprendere il delicato equilibrio dell'ecosistema del parco.

Sosta presso il grande bacino idrico di Udawalawe, punto panoramico ideale per osservare branchi di elefanti mentre si abbeverano e per ammirare il volo degli uccelli acquatici. Proseguimento del safari lungo piste sterrate che attraversano aree di foresta rada e mangrovie.

Al termine trasferimento al Athgira River Camp per vivere un soggiorno in un campo fluviale all'interno di tipiche tende stile savana. Check-in cena e pernottamento

11° GIORNO **SINHARAJA/MIRISSA – Nel cuore della biodiversità, un tuffo nella foresta cingalese**

Prima colazione in struttura e check-out. Oggi ci attende un'esperienza unica nel cuore della natura selvaggia dello Sri Lanka, con un trekking nella Foresta Pluviale di Sinharaja**,** un sito Patrimonio dell'Umanità UNESCO.

Accompagnati da un esperto trekker locale, ci immergeremo in un mondo di biodiversità straordinaria, esplorando una delle aree più ricche di flora e fauna endemiche del pianeta. Un'opportunità unica per scoprire la bellezza incontaminata della foresta e vivere un'esperienza autentica nella natura selvaggia dello Sri Lanka.

Dislivello: 206 m - Lunghezza: 12,29 km – Durata: 5h - Difficoltà:

Al termine trasferimento sul mare a Mirissa, check-in nel nostro hotel situato sul mare, poi cena e pernottamento.

12° GIORNO **PARADISE BEACH – Un tuffo nelle acque dell'Oceano Indiano**

Prima colazione in struttura. Giornata libera per goderci il mare e il sole dell'Oceano Indiano, davvero ideale dopo le emozioni del nostro tour. Potremo rilassarci sulla spiaggia, fare un bagno nell'oceano o semplicemente goderci la bellezza del paesaggio costiero.

Una giornata di puro relax in uno degli angoli più belli dello Sri Lanka! A fine giornata, cena e pernottamento in hotel.

13° GIORNO **GALLE FORT – Lezioni di cucina, visita al santuario delle tartarughe ed escursione in barca**

Prima colazione in struttura e check-out e trasferimento a Galle. Visita alla storica Fortezza di Galle, costruita sull'Oceano Indiano e considerata quella meglio conservata del sud-est asiatico. La città vecchia e le sue fortificazioni sono patrimonio dell'umanità, protette dall'UNESCO. Galle è stata un importante porto dello Sri Lanka, influenzata dalle potenze europee, in particolare dai portoghesi e olandesi. Potremo ammirare l'architettura coloniale, tra cui la Chiesa riformata olandese, il faro e le eleganti ville restaurate.

In tarda mattinata ci attende poi un'altra esperienza particolare: una lezione di cucina tradizionale.

Sotto la guida di una famiglia locale, prepareremo alcuni dei piatti più amati dello Sri Lanka, come il Coconut Roti, il dahl di lenticchie, il pol sambol (cocco grattugiato con peperoncino) e altre prelibatezze tipiche. Impareremo le tecniche di cottura tradizionali e scopriremo i segreti per ottenere sapori autentici della cucina locale. Chiaramente poi…ce le gusteremo!

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

A seguire, visita al Centro di Conservazione delle Tartarughe Marine di Ahungalle. Qui potremo osservare da vicino le cinque specie di tartarughe marine che nidificano lungo le coste dello Sri Lanka e, se possibile, partecipare al rilascio dei piccoli nel mare.

Nel pomeriggio, escursione in barca per raggiungere il piccolo villaggio di Balapitiya, dove incontreremo i coltivatori di cannella. Assisteremo a una dimostrazione su come si estrae la cannella e l'olio di cannella dalla corteccia. Durante il viaggio sul fiume Madu Ganga, avremo la possibilità di avvistare numerosi uccelli, anfibi e rettili che popolano le mangrovie. Il fiume è costellato da 64 isole, alcune delle quali abitate. Su una di queste isole, visiteremo un tempio buddhista decorato con magnifici dipinti e statue.

Al termine, il check-in nel nostro hotel, poi cena e pernottamento.

14° GIORNO — **COLOMBO/ITALIA – Volo di ritorno**

Prima colazione in struttura, check out e trasferimento in aeroporto per il volo di ritorno in Italia. Pasti e pernottamento a bordo.

NB: alcune compagnie partono la sera dell'ultimo giorno per arrivare la mattina del giorno successivo. In tal caso, si dovrà aggiungere una notte. Altrimenti, per partire e arrivare l'ultimo giorno, potranno essere utilizzate le numerose compagnie che partono al mattino.

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA obbligatori…

Abbigliamento adatto ad un viaggio con escursioni facili, scarponcini da trekking, scarpe comode per la città, zaino, borraccia, occhiali da sole, cappello, costume da bagno, asciugamano da spiaggia, crema solare.
Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca QUI

… e consigliati

Raccomandiamo un abbigliamento rispettoso dei luoghi dove ci troviamo.

Bastoncini da trekking o da nordic-walking: sempre più diffusi, sono sicuramente utili anche se non indispensabili. Se desiderate portarli con voi, ricordate che in aereo NON possono essere imbarcati in cabina con il bagaglio a mano ma devono essere inseriti nel bagaglio in stiva, altrimenti… rassegnatevi, rischiate di doverli lasciare in aeroporto alla partenza!

BAGAGLI

Si raccomanda di contenere al massimo il bagaglio, utilizzando piccoli trolley o borsoni facilmente trasportabili. Evitare valigie rigide e molto ingombranti: il bagagliaio degli automezzi noleggiati ha una capienza limitata.

SALVIAMO L'ORSO

SALVIAMO L'ORSO

ASSOCIAZIONE PER LA CONSERVAZIONE DELL'ORSO BRUNO MARSICANO

Devolviamo annualmente una parte dei ricavi all'Associazione "Salviamo l'Orso"
Biologi, naturalisti, dirigenti, studenti, operai, professionisti, insegnanti, veterinari, guardiaparco, impiegati...tutti, ma proprio tutti volontari appassionati di natura, che tengono fortemente al futuro dell'orso marsicano. e che hanno bisogno dell'aiuto di tutti per garantire un futuro a questo magnifico animale.
Viaggiando con FSNC contribuisci anche tu, ma se vuoi partecipare in modo più diretto e attivo, fai una donazione personale su www.salviamolorso.it

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Quota individuale di partecipazione: € 2.400,00

(In camera doppia condivisa)

Supplemento camera singola: € 480,00

Sistemazione in singola: sempre su richiesta e a disponibilità limitata.

ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO INCLUSA NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

LA QUOTA COMPRENDE:

pernottamento in hotel e resort, in camere doppie con servizi privati (vedo sopra la voce "Dove dormiamo"); la prima colazione; le cene in hotel e nei resort; le entrate ai musei, ai parchi e ai monumenti; minivan con aria condizionata condotto da un autista locale; due bottigliette d'acqua al giorno; biglietti per il treno panoramico; tasse governative; tutte le esperienze, le attività, i safari e le escursioni previste dall'itinerario; meditazione e pranzo con i monaci buddhisti; guida locale parlante italiano per tutta la durata del viaggio; assistenza di Guida Ambientale Escursionistica dall'Italia per tutta la durata del viaggio; l'assicurazione annullamento (vedi sotto alla voce "Assicurazione annullamento").

LA QUOTA NON COMPRENDE:

spese di apertura pratica (vedi sotto); volo A/R dall'Italia per Colombo; i pranzi e le bevande; il visto d'ingresso (50U$D); quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".

ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO INCLUSA NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE: nella quota di partecipazione è inclusa l'assicurazione annullamento con la compagnia Nobis. Per verificare le condizioni e le caratteristiche della polizza annullamento inclusa cliccare **qui**

SPESE DI APERTURA PRATICA: € 40,00 obbligatorie, per persona. Comprendono l'assicurazione medico-bagaglio; sono utilizzate anche per finanziare progetti di compensazione delle emissioni di CO_2 derivanti dalla partecipazione ai viaggi

NOTE: la quota è basata sulla sistemazione in doppia (sistemazione in camera singola su richiesta con supplemento). Per coloro che viaggiando da soli, richiedono comunque la sistemazione con altro/a partecipante, sarà assegnata la camera doppia in condivisione. Qualora però, a ridosso della partenza, l'abbinamento non si fosse completato, si procederà all'assegnazione della camera singola con relativo supplemento.

PER VIAGGIARE IN TRANQUILLITA'

Potrai partire tranquillo per le vacanze e dovrai pensare soltanto a rilassarti e divertirti, grazie alle nostre polizze Nobis Assistance.

POLIZZA "TOUR" MEDICO/BAGAGLIO

Tutti i nostri viaggi includono la **polizza assicurativa Medico/Bagaglio** che garantisce assistenza medica durante il viaggio e copertura assicurativa in caso di ritardata consegna, danneggiamento o smarrimento del bagaglio. Richiedi l'opuscolo informativo

Il programma potrà essere variato dalla guida in base alle condizioni locali e alle esigenze del viaggio

Condizioni generali di partecipazione come da ns. catalogo consultabili

Le condizioni di partecipazione sono regolate dalla Legge 1084/77 (CCV) e dal D.lgs. 79 del 23/05/2011 "Codice del Turismo" e ss. mm. e ii.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

PER SAPERNE DI PIÙ

LA NOSTRA FILOSOFIA	Per rispetto verso la natura, la cultura degli abitanti locali e gli altri partecipanti, preghiamo di mantenere **i cellulari spenti durante le escursioni** o, in caso di necessità, con la suoneria disattivata o ridotta al minimo, allontanandosi per effettuare telefonate. Per questioni di sicurezza l'uso di ombrelli in caso di pioggia non è consentito durante le escursioni. In onore allo spirito di gruppo, il ritmo di camminata è dato dalle persone più "lente" e per questo il gruppo si fermerà sempre, quando necessario, per attendere eventuali "ritardatari"; ciò non esenta però i più "pigri" a fare del loro meglio per non distaccarsi troppo dal gruppo e rallentare eccessivamente le attività. *Per altre informazioni generali su come essere più sostenibili clicca* QUI
CLIMA	Lo Sri Lanka, l'ex Ceylon, è un Paese insulare situato a sud-est dell'India, poco a nord dell'Equatore, ed ha un clima tropicale, caldo e umido tutto l'anno. Le aree più piovose sono il versante montuoso sud-occidentale e la zona costiera in cui si trova Colombo. Le zone meno piovose sono la costa nord-occidentale (vedi Jaffna, Mannar) e quella sud-orientale (vedi Hambantota). Il mare nello Sri Lanka è caldo tutto l'anno. Il soleggiamento nello Sri Lanka non è mai scarso sulle coste, perché anche nei mesi piovosi si registra qualche ora di sole al giorno, comunque è migliore nella stagione secca, quando si arriva a 8/9 ore di sole al giorno. In totale, si superano le 2.600 ore di sole all'anno anche nella parte più piovosa della costa (v. Colombo). Nelle zone interne e montuose invece la nuvolosità è più frequente, e il sole si vede raramente da maggio a dicembre.
FUSO ORARIO	+4h.30 rispetto all'Italia; +3h.30 quando in Italia è in vigore l'ora legale.
LINGUA	lingue ufficiali cingalese e tamil. L'inglese è diffuso solo nella Capitale e nei luoghi turistici.
RELIGIONE	La religione maggiormente diffusa è il buddismo, praticata da circa il 70% della popolazione; vi sono poi induisti 12,6%, musulmani 9,7% (in costante aumento) e cristiani 1,3%.
MONETA	La moneta ufficiale è la Rupia Sri Lanka (LKR).
ELETTRICITÀ	Tensione: 230 V Frequenza: 50 Hz Prese di tipo D e G
TELEFONO	Si consiglia di verificare prima della partenza le condizioni di roaming del proprio operatore telefonico. Le tariffe per l'uso di dati, chiamate e messaggi possono essere elevate, quindi è importante controllare se il tuo operatore offre pacchetti specifici per lo Sri Lanka. Per connettersi a Internet dal proprio dispositivo, è possibile acquistare prima della partenza una e-Sim (verificare prima che il telefono supporti la sim virtuale). In alternativa, è possibile acquistare una SIM prepagata locale presso l'aeroporto o negozi di elettronica. Per chiamare l'Italia utilizzare il prefisso internazionale +39. Il prefisso internazionale dello Sri Lanka è invece +94
SANITÀ	Non ci sono vaccinazioni obbligatorie per entrare in Sri Lanka. Si consiglia di adottare, durante la permanenza nel Paese, misure preventive contro le punture di zanzara, quali ad esempio: indossare abiti che coprono il più possibile il corpo, in particolare braccia e gambe; usare prodotti repellenti contro le punture di insetti; alloggiare in locali dotati di zanzariere, ecc.. Le strutture sanitarie nel Paese sono raramente di livello accettabile, e non raggiungono standard occidentali. In particolare, fuori dalle grandi città potrebbe essere difficile reperire trattamenti medici per emergenze. Per le operazioni chirurgiche più serie è opportuno il trasferimento del malato in Italia o in Paesi vicini (Singapore, Thailandia).

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

Per l'ingresso nel Paese, non è obbligatorio disporre di un'assicurazione sanitaria. Tuttavia, poiché le principali strutture mediche che si avvicinano agli standard occidentali sono a pagamento ed i costi sono piuttosto elevati, si suggerisce la stipula di una polizza che copra eventuali spese mediche.

NB nel pacchetto di viaggio è inclusa la "Polizza Medico-No Stop" a copertura delle spese mediche (con massimale; dettagli, coperture e limitazioni disponibili presso i ns. uffici o dalla guida).

CUCINA

La cucina dello Sri Lanka è ricca, speziata e profondamente legata sia alla tradizione locale che alle influenze storiche (indiana, araba, portoghese, olandese e britannica).
Riso e cocco: pilastri della cucina; il latte di cocco è spesso usato nei curry e il riso è alla base di quasi ogni pasto. Varietà regionali: il nord e l'est hanno forti influenze tamil (piatti più piccanti e vegetariani), mentre il sud usa più pesce e piatti al cocco.

Piatti Tipici

Rice and Curry: il piatto nazionale; riso servito con una varietà di curry (verdure, legumi, carne o pesce).
Dhal Curry (Parippu): lenticchie rosse stufate con cipolla, peperoncino e latte di cocco.
Fish Ambul Thiyal: pesce (spesso tonno) cucinato in un curry secco e speziato, dal sapore leggermente acidulo grazie al goraka (frutto essiccato).
Kukul Mas Curry: curry di pollo speziato, molto diffuso.
Polos Curry: curry di jackfruit giovane, simile alla carne nella consistenza.

Street food e piatti popolari

Hoppers (Appa): crêpe sottili a base di farina di riso e latte di cocco, a forma di ciotolina; a volte con un uovo al centro (egg hopper).
String Hoppers (Idiyappam): vermicelli di riso cotti al vapore, serviti con curry.
Kottu Roti: pane roti tritato e saltato con verdure, uova, spezie e talvolta carne o formaggio; piatto da street food molto amato.
Pittu: cilindri di farina di riso e cocco cotti a vapore, serviti con curry o latte di cocco.
Vadai: frittelle di legumi speziate, spesso vendute come snack.

Dolci e dessert

Watalappan: budino dolce di origine malese a base di latte di cocco, jaggery (zucchero di palma), uova e spezie.
Kavum: dolcetti fritti di farina di riso e melassa.
Pol Pani Pancakes: crêpe di farina di riso ripiene di cocco grattugiato e melassa.

Frutta e bevande

Frutta tropicale abbondante: mango, ananas, papaya, banane, rambutan, mangostano, jackfruit e king coconut (cocco arancione dolce da bere).
Ceylon Tea: tè nero famoso in tutto il mondo, coltivato soprattutto nelle Highlands.
Toddy e Arrack: bevande alcoliche tradizionali a base di linfa di palma fermentata (toddy) o distillata (arrack).

Cucina vegetariana e influenze

Grande presenza di piatti vegetariani grazie alla cultura buddhista e induista.
Influenze Tamil e indiane del sud: dosai, idli, sambar e piatti molto speziati.
Influenze coloniali: portoghesi e olandesi introdussero dolci e tecniche di cottura, mentre gli inglesi consolidarono la cultura del tè.

INDIRIZZI E NUMERI UTILI

AMBASCIATA D'ITALIA a COLOMBO
Indirizzo: 55, Jaratta Road, Colombo 5

Tel.: +94 112588388
Tel.: +94 769298880
Cellulare per emergenze +94 777 7488688 (attivo solo durante gli orari di chiusura degli uffici)
E-mail: ambasciata.colombo@esteri.it
E-mail: consolare.ambcolombo@esteri.it

PER SAPERNE DI PIÙ

Guide:
Lonely Planet – Sri Lanka
EDT – 11° Edizione 2024

Informazioni sulla sicurezza, scheda del paese e notizie utili: www.viaggiaresicuri.it.

METTI UN LIBRO NELLO ZAINO

"La lacrima dei Vedda" di Andrea Rigante
Il thè, gli elefanti, la foresta e gli uomini che pescano dai pali, questo è lo Sri Lanka che conosciamo. Eppure c'è molto di più. L'autore ci racconta i Vedda, un popolo ancestrale depositario della cultura e delle tradizioni più antiche, i cui membri vivono nella foresta quasi del tutto isolati dal mondo moderno. Si sostengono grazie alla caccia, alla raccolta del miele e grazie ai turisti che accorrono a fotografare il folklore dei villaggi indigeni. Ma la loro è anche una storia di discriminazione, sfruttamento e di ingiusti soprusi, in un paese martoriato dalle tracce ancora visibili del colonialismo, dalle guerre civili e dalle catastrofi ambientali, un paese che cerca lentamente di risollevarsi affacciandosi al panorama internazionale.

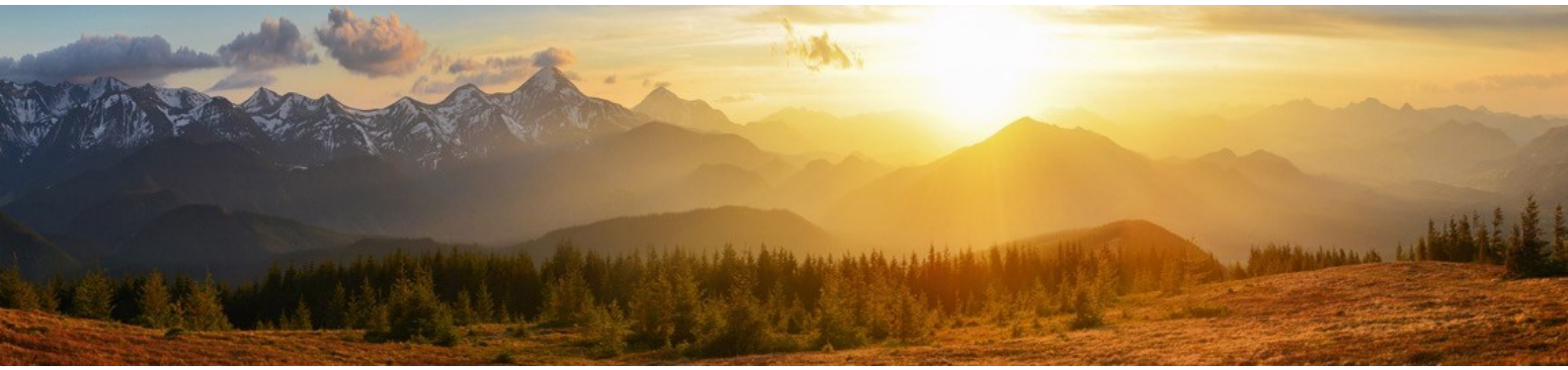
LE LIBRERIE SONO UN PATRIMONIO DELL'UMANITA': OGNI VOLTA CHE UNA LIBRERIA CHIUDE, DIVENTIAMO TUTTI UN PO' PIU' POVERI E PIU' SOLI. *Fai anche tu un piccolo passo: se ti è possibile, ordina e acquista i tuoi libri presso la tua libreria di fiducia evitando di acquistare on-line.*

GLI ALIENI SONO FRA NOI: COMBATTIAMOLI INSIEME!

Four Seasons Natura e Cultura aderisce al progetto Life ASAP – Alien Species Awareness Program (programma di consapevolezza sulle specie aliene).

COSA SONO. Le *specie aliene* sono quelle specie trasportate dall'uomo in modo volontario o accidentale al di fuori della loro area d'origine. Tra gli animali, sicuramente la *zanzara tigre* è il caso più conosciuto di specie aliena invasiva. Non tutte le specie aliene sono invasive, lo diventano solo quelle che nell'area di introduzione trovano le condizioni ottimali per riprodursi e diffondersi causando danni ecologici, economici e sanitari.
PERCHÈ COMBATTERLE. Le *specie aliene* invasive sono una delle principali cause di perdita di biodiversità e sono una minaccia per l'esistenza di moltissime specie autoctone oltre che per la salute umana. L'impatto sociale ed economico delle specie aliene invasive è stimato in oltre 12 miliardi di euro ogni anno nella sola Unione europea. Delle 12.000 specie aliene segnalate oggi in Europa, più di 3.000 sono presenti in Italia, di cui oltre il 15% sono invasive.
MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA. I nostri comportamenti sono spesso determinanti e scatenanti il fenomeno, ad esempio quando piantiamo nei nostri giardini piante invasive, rilasciamo una tartarughina in uno stagno o, ancora, trasportiamo inavvertitamente semi o insetti nei nostri bagagli rientrando da un viaggio.
COSA POSSIAMO FARE A CASA.
1) Se non siamo in grado di mantenere in casa o in giardino i nostri animali alieni, non rilasciamoli né in un parco urbano né tantomeno in natura, piuttosto riportiamoli al negoziante o nelle apposite strutture pubbliche di accoglienza.
2) Non piantiamo mai specie aliene vegetali in natura (prati, boschi, stagni, dune, ecc.). Se proprio vogliamo delle piante ornamentali aliene nel nostro giardino facciamo sì che non esista il rischio che possano propagarsi e diffondersi.
COSA POSSIAMO FARE IN VIAGGIO. Facciamo attenzione a non acquistare o trasportare volontariamente o involontariamente specie aliene. Prima di tornare a casa, laviamo gli scarponi sotto acqua corrente per eliminare semi, spore o piccoli organismi. Nel dubbio, chiedi alla guida del tuo viaggio maggiori informazioni al riguardo.

VIAGGIA NATURALE



IL TURISMO SOSTENIBILE

COS'È IL TURISMO SOSTENIBILE?

Il principio fondamentale del turismo sostenibile è lo stesso del più generale sviluppo sostenibile: **attingere a risorse del presente, come natura e città d'arte, con tutti i ragionevoli limiti che impone la preoccupazione per il futuro.**
Il concetto di turismo sostenibile non aveva riconoscimento istituzionale fino al 1995, anno della prima Conferenza mondiale sul turismo sostenibile tenuta a Lanzarote, nelle isole Canarie, un convegno straordinario con più di seicento relatori provenienti da tutto il mondo.
Al termine della Conferenza, dopo lunghe e accese discussioni, fu redatta la Carta di Lanzarote, che adattava la strategia dello sviluppo sostenibile al mondo del turismo. Oggi considerata una pietra miliare nella storia del turismo sostenibile, individuava 14 punti e conteneva un Piano di Azione del Turismo sostenibile.

L'ECOTURISMO

La parola "ecoturismo" indica una forma di **turismo basato sull'amore e il rispetto della natura**. La motivazione più grande dell'ecoturista è l'osservazione e l'apprezzamento della natura e delle forme culturali e tradizionali dei popoli che la abitano.
Tutti siamo consapevoli dell'impatto che i viaggiatori possono avere nelle zone visitate e quindi desideriamo preservarne i valori ambientali e sociali. **Con l'ecoturismo è possibile sostenere la protezione di aree naturali anche attraverso la produzione di benefici economici per le comunità locali.**
Questo è il vero spirito del viaggio. Potrete immergervi nella realtà locale senza alterarne gli equilibri, ma nello stesso tempo offrendo possibilità di guadagno e di lavoro, incrementerete la coscienza di conservazione degli aspetti naturali e culturali presso la gente del luogo.

Cosa si propone l'ecoturismo attraverso gli operatori e i viaggiatori?

- Proteggere l'ambiente naturale e il patrimonio culturale del luogo.
- Cooperare con le comunità locali assicurando dei benefici economici con la presenza dei viaggiatori.
- Rispettare la natura e le popolazioni dei luoghi visitati.
- Conservare flora, fauna e zone protette.
- Rispettare l'integrità delle culture locali e delle loro abitudini.
- Seguire le leggi e le regole dei paesi visitati combattendo e scoraggiando l'abusivismo e le forme illegali di turismo (prostituzione e sfruttamento dei minori, acquisto di materiale esotico, etc.).
- Dare sempre informazione, anche agli altri turisti, sull'ecoturismo e i suoi principi.

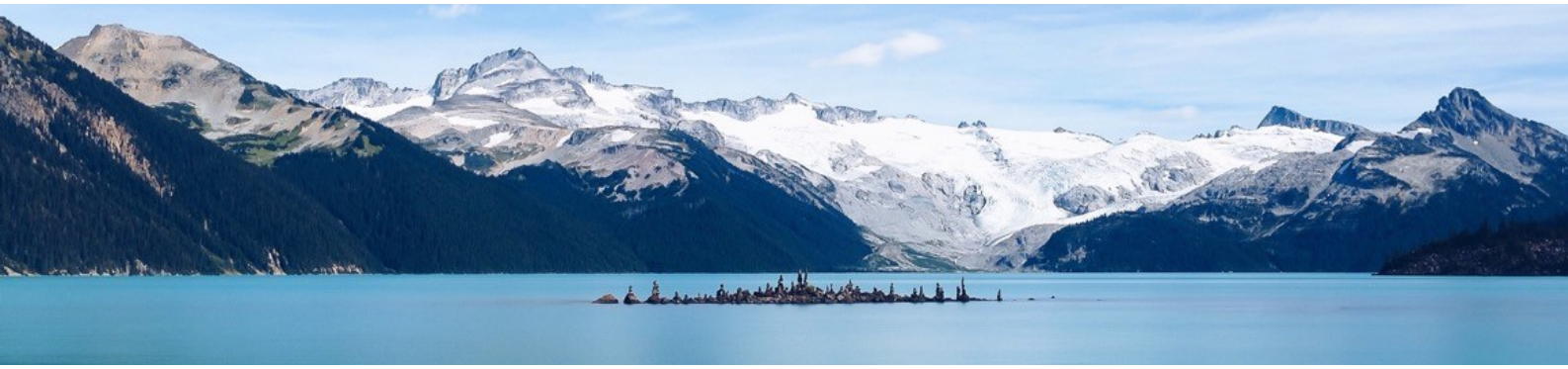
A volte contrattare per qualche dollaro un souvenir può togliere a chi lo vende il minimo di sussistenza, mentre per noi è solo un gioco. Questo è un piccolo esempio per capire che anche un solo gesto può lasciare una traccia profonda sul nostro percorso.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA

VIAGGIARE
CONSAPEVOLI



L'IMPEGNO DI FOUR SEASONS NATURA E CULTURA PER LA SOSTENIBILITÀ

Dal 1993 in Italia promuoviamo la cultura del turismo green e consapevole. Da sempre siamo impegnati nella diffusione del viaggio autentico guidati dalla passione per la natura, da vivere insieme e in sicurezza.

I nostri viaggi sono da sempre gestiti in modo responsabile e sostenibile

- ***Abbiamo sempre creduto in quattro semplici principi guida:***
  - » che le comunità locali debbano beneficiare della nostra visita
  - » che ogni destinazione è prima di tutto la casa di qualcun altro
  - » che dovremmo lasciare i posti come vorremmo trovarli
  - » che viaggiare debba arricchire emotivamente e culturalmente

- ***Compensiamo la CO_2 prodotta dai nostri viaggi grazie a Climate Care***



Tutti i nostri viaggi sono a "zero CO_2"

Four Seasons Natura e Cultura attraverso Climate Care aiuta a ridurre l'emissione di gas serra finanziando progetti trasparenti di compensazione del CO_2 emesso dai trasporti dei nostri viaggi!

Four Seasons Natura e Cultura utilizza una parte delle quote di partecipazione per compensare l'impatto sul clima causato dal viaggio dei propri partecipanti, tramite il finanziamento di iniziative di abbattimento delle emissioni di CO_2.

Queste riduzioni sono fatte attraverso una serie di progetti trasparenti e contributi in tecnologie di energia sostenibili che non sono efficaci solo contro il cambio del clima ma possono portare anche estesi benefici alle comunità di tutto il mondo.
Calcola e compensa autonomamente emissioni provenienti dal volo aereo, dai viaggi in macchina e dall'uso di energia in genere durante il viaggio.

Per saperne di più sui progetti, visita www.climatecare.org o contatta Four Seasons Natura e Cultura.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

- ***Siamo soci di AITR, l'Associazione Italiana Turismo Responsabile, e ne applichiamo e diffondiamo i criteri ai nostri partecipanti durante i viaggi:*** **www.aitr.org**

- ***Prepariamo tutti i nostri viaggi seguendo le linee guida delle carte di qualità degli organismi*** a cui aderiamo e ne applichiamo il più possibile i principi fondanti e inoltre:
  - » includiamo sempre un'esperienza educativa e di interpretazione;
  - » prevediamo un comportamento responsabile da parte dei partecipanti;
  - » organizziamo i viaggi in modo artigianale su piccola scala e per piccoli gruppi;
  - » usiamo il più possibile strutture ricettive e servizi gestiti da locali e non appartenenti a catene o network internazionali.

Le nostre guide sono iscritte ad AIGAE, Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche. Un marchio di qualità che garantisce professionalità, passione, competenza e sicurezza.

Four Seasons Natura e Cultura è socio di AITR, Associazione Italiana Turismo Responsabile, di cui condivide i principi che applica a tutti i propri viaggi.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA ADERISCE A:

THE CODE Organizzazione mondiale contro il turismo sessuale e l'abuso sui minori

FIAVET, Associazione Italiana Agenti di Viaggio, aderendo al Fondo di Garanzia delle Imprese Turistiche

Four Seasons Natura e Cultura è socia di Interpret Europe

ActiveItaly SUSTAINABLE TRAVEL NETWORK *rete italiana di imprese per un turismo attivo e sostenibile*



FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT