2027
SCHEDA VIAGGIO

MAURITIUS

Avventure e mare fra grandi parchi e spiagge paradisiache!



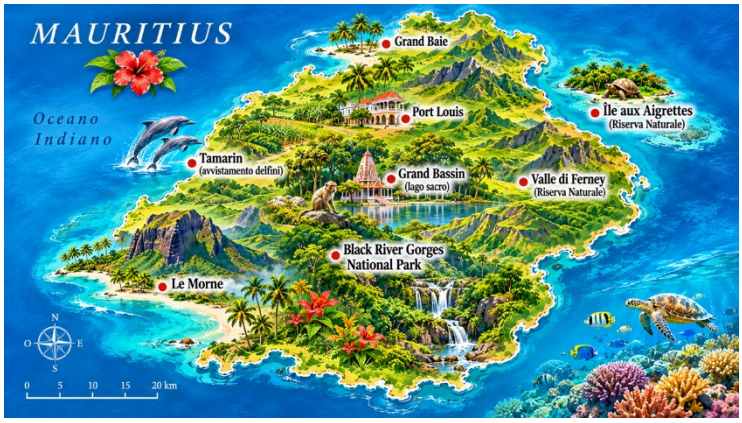


SPECIALE PERCHÈ

- La spiaggia di Le Morne e le tante altre spiagge del nostro tour, dalla bellezza mozzafiato!
- I bagni nelle cascate del Black River Gorges circondati dagli uccelli e da una natura esuberante
- La ricerca delle scimmiette a Grand Bassin, dei delfini a Tamarin e dei tanti pesci di barriera

AREE DI RILEVANZA NATURALISTICA

- Black River Gorges National Park
- Riserva Naturale Ile aux Aigrettes
- Riserva Naturale Valle di Ferney



L'isola che avete sempre visto e sognato nelle foto e nei cataloghi, con le palme in riva all'Oceano, è solo una piccola parte di quello che ci aspetta... Mauritius, infatti, è molto più di questo!

Una formula innovativa che vi permetterà di scoprire gran parte delle spiagge più belle dell'isola ma anche e soprattutto i parchi, le riserve, i sentieri e quanto si nasconde all'interno di questo luogo straordinario, in un giusto mix di attività adrenaliniche e relax. Sulle spiagge dell'isola troveremo palme da cocco, una natura prorompente, un oceano cristallino e incontaminato, e una barriera corallina che vi farà pensare di essere caduti dentro un acquario. Sempre lungo la costa, inoltre, ci attendono avventure mozzafiato, fra laghi sacri nascosti alla vista, dove potremo anche vedere le scimmie, isolette dove flora e fauna endemiche hanno la possibilità di vivere in pace e tranquillità, tartarughe a cui fare i grattini sul collo, e poi ancora rocce che sembrano "piangere" e delfini che giocano con noi a pelo d'acqua. E per non lasciare niente di inesplorato, intervallati alle attività di costa ci sono, immancabili, i nostri grandi trekking, come nel Parco Nazionale Black River Gorges, per scoprire angoli selvaggi che non pensavamo potessero esistere sull'isola, oltre alle visite ai suoi mercati tipici, per sentire i profumi dell'Africa, nella terra dove Europa, Africa e Oriente si incontrano e si intrecciano in un mix di pura adrenalina!

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT



La sabbia e il mare a Mauritius



Lago Sacro Grand Bassin



Black River Gorge National Park



Terra dei Sette Colori



Chiesa a Cap Malheureux



Ricerca dei delfini

Il Segà

La danza tradizionale di Mauritius è il Sèga (la pronuncia è Saygah). Introdotta dagli schiavi africani durante il periodo coloniale francese, il Sèga è un ballo dai ritmi coinvolgenti danzata da donne con gonne ampie e coloratissime.
Inizialmente la danza era accompagnata solo dai canti degli indigeni accompagnati dai ritmi ottenuti dalle percussioni tradizionali di nome ravanne, tipici tamburi mauriziani. Oggi, invece, la sèga è un caleidoscopio esplosivo di colori e ritmi capaci di trascinare chiunque.

Il Black River Gorges National Park e i suoi sentieri

Istituito il 5 giugno 1994, il parco nazionale si estende su una superficie di 67,54 chilometri quadrati, che comprendono foreste pluviali degli altopiani, foreste secche e macchie su pianure paludose.
Il parco si trova a nord del bacino fluviale del fiume Black ed include la gola orientale del fiume Black, che si trova al di sopra dell'altopiano di Pétrin (fino alle cascate Tamarin), le creste del monte Brice-Fer, Mgenta eskarpent e la gola del Tamarin. L'altezza dell'altopiano è di circa 550-600 metri, con scarpate e valli che giungono fino al livello del mare. Il parco include il punto più alto dell'isola, costituito dalla vetta del Piton de la Petite Rivière Noire, la cui altezza è di 826 metri sul livello del mare. La Montagna Cocotte è un altro rilievo che domina il parco nazionale.
All'interno del parco è possibile osservare diversi mammiferi tipici delle Isole Mascarene o del Madagascar, come il tenrec e la volpe volante delle Mascarene maggiore, oltre ad animali alloctoni introdotti come il sambar dalla criniera e il cinghiale.
Tuttavia, è soprattutto dal punto di vista ornitologico che il parco riveste il maggior interesse, grazie alla presenza di numerose specie endemiche tra cui il gheppio di Mauritius, il parrocchetto di Mauritius, la colomba rosata, la coracina di Mauritius, il bulbul di Mauritius, l'occhialino di Mauritius, l'occhialino di Bourbon e il tessitore di Mauritius.

Per vedere il sito ufficiale del parco clicca QUI

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

INFORMAZIONI GENERALI

QUANDO	Dal 19 al 29 maggio; dal 29 settembre al 9 ottobre; dal 17 al 27 novembre 2027 *(11 giorni /10 notti)*
COME	Viaggio di gruppo con guida Four Seasons dall'Italia e guide locali quando necessarie per le escursioni *(min. 5 max. 14 partecipanti)*
GUIDA	Paola Pinelli *(iscritta nel Registro Italiano Guide Ambientali Escursionistiche)* *Vuoi saperne di più sulla guida? Visita il nostro sito, sezione "Le nostre guide", o clicca* QUI
COSA FACCIAMO	Escursioni a piedi di difficoltà 🥾; bagni al mare; osservazione delle piante tropicali e della fauna locale; gastronomia e cultura locale; escursione alla ricerca dei delfini; passeggiata con le tartarughe giganti. *Dettagli sulla scala di difficoltà sono riportati sul ns. catalogo, sul ns. sito o cliccando* QUI
DOVE DORMIAMO	Hotel 3 stelle a Flic-en-Flac a pochi metri dalla spiaggia
PASTI INCLUSI	Trattamento di mezza pensione, con colazione e cena in hotel. Un pranzo incluso durante l'escursione all'Isola dei Cervi. Un pranzo incluso il giorno dell'escursione per vedere i delfini.
PASTI NON INCLUSI	Pranzi al sacco oppure pranzi in spiaggia. Le bevande. Due pranzi inclusi.
DIETE, ALLERGIE ED INTOLLERANZE	Al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali allergie, intolleranze o diete specifiche, che sono comunque soggette a riconferma successiva da parte dell'Organizzatore.
COME SI RAGGIUNGE	**Voli di linea per Mauritius (non inclusi). Ci sono ottime soluzioni di volo con Turkish Airlines, Emirates, Air Mauritius, Air France.** ***Perché non includiamo il volo?*** *Perché le tariffe aeree cambiano continuamente, e chi prima prenota meno paga. Per includerlo, dovremmo calcolare un costo "prudenziale" che ti impedirebbe di usufruire della miglior tariffa disponibile al momento della prenotazione. Per questo preferiamo lasciarti libero di accedere alle migliori condizioni possibili. A richiesta, possiamo comunque proporti e prenotare la soluzione più conveniente disponibile per il tuo viaggio.*
DOCUMENTI	• **Passaporto:** richiesto. Non è più necessaria la validità residua di almeno 6 mesi al momento dell'ingresso nel Paese. È sufficiente che la scadenza sia successiva alla data del ritorno dal viaggio • Non è richiesto il visto per viaggio turistici o di affari fino a 90 giorni di permanenza nel Paese. • Tessera sanitaria • Stampa cartacea della ricevuta del biglietto di andata e ritorno Normative specifiche per i minori. Maggiori info su www.viaggiaresicuri.it
TRASPORTI LOCALI	Minivan condotto da un autista locale.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO **ITALIA/MAURITIUS – Volo dall'Italia**

Incontro dei partecipanti con la guida e partenza dall'Italia per Mauritius, dove l'arrivo è previsto per il giorno successivo.
Pasti e pernottamento a bordo.

2° GIORNO **FLIC EN FLAC – Arrivo e trasferimento in hotel**

Arrivo a Mauritius, incontro con la guida e trasferimento in hotel, situato nella costa occidentale dell'isola nella zona di mare compresa fra Tamarin e Flic en Flac, certamente una delle zone più belle dell'isola.

Pomeriggio di riposo per recuperare dal viaggio, rilassandoci su una delle spiagge vicine.

Cena e pernottamento in hotel.

N.B.: per regolamento internazionale le camere sono disponibili a partire dal primo pomeriggio. È facoltà dell'hotel assegnarle prima nel caso in cui fossero già disponibili e preparate.

3° GIORNO **GRAND BASSIN E I COLORI DEL SUD – Fra laghi sacri e terre dai 7 colori, una vera immersione nella realtà locale**

Il tour inizia all'insegna della scoperta della natura e della cultura di questa meravigliosa isola, passando prima per Floreal, nella quale si trovano la fabbrica dei velieri e quella di diamanti, e facendo poi sosta al vulcano inattivo "Trou aux Cerfs".

Visiteremo poi il luogo di culto più frequentato dai pellegrini indiani di Mauritius, il Tempio Indù ed il lago Grand Bassin, con la statua di Shiva. Il lago è circondato da templi dedicati a vari Dei, e dalla verdeggiante natura che lo circonda non sarà difficile veder sbucare qualche scimmia curiosa.

Nel pomeriggio scenderemo nella Riviera della Black Rivier Gorges, attraverso le cascate di Chamarel e la sua meravigliosa "Terra dei 7 colori", prima di concederci il meritato relax in spiaggia nella spieggia di Preneuse.

Nella visita alla Terra del Sette Colori potremo ammirare la magia delle strane sfumature assunte dalla terra vulcanica in questa zona. Faremo a gara per fare una fotografia che renda davvero tutti i colori di cui si veste il paesaggio davanti a noi, anche se l'immagine migliore e non replicabile resterà quella conservata nei nostri occhi.

Ritorno in hotel nel tardo pomeriggio per la cena e il pernottamento.

4° GIORNO **BLACK RIVER GORGES NATIONAL PARK – Primo trekking e la spiaggia di Le Morne**

In mattinata ci recheremo al Parco Nazionale "Black River Gorge" dove, scarponcini da trekking ai piedi, ci addentreremo all'interno della foresta tropicale, ricca di vegetazione e caratterizzata da numerose specie di uccelli endemici che consentono di fare birdwatching.

Un'escursione non troppo impegnativa che verrà ripagata da magnifici panorami e vedute aeree sulle alture, sulle gole e sulla vicina costa di Tamarin. Pranzo al sacco.

Dislivello: 350m – **Lunghezza:** 5km – **Durata:** 4:00h – **Difficoltà:**

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

Pomeriggio dedicato a relax, bagni, snorkeling e attività sul mare nella splendida spiaggia di Le Morne, ai piedi del promontorio Le Morne Brabant.

Dichiarato patrimonio mondiale dell'UNESCO il 6 luglio 2008, il sito è un santuario culturale, e rappresenta un luogo emblematico sull'antica tratta degli schiavi che, si dice, si gettavano dalla montagna per scappare ai loro padroni.

Ritorno in hotel nel tardo pomeriggio per la cena e il pernottamento.

5° GIORNO **AVVISTAMENTO DEI DELFINI – Un'esperienza da emozioni forti!**

Oggi partiremo alla ricerca dei delfini! I marinai locali danno la garanzia del 100% di avvistamento… tenteremo quindi di avvistarli nella Baia di Tamarin (o nel tratto di mare dove li troveremo!). Quest'escursione, seppur soggetta al movimento di questi meravigliosi e intelligentissimi cetacei, rappresenta senza dubbio uno dei momenti più emozionanti del viaggio, anche per l'unicità delle emozioni in grado di trasmettere l'eventuale incontro con un delfino.

Fotografie da sogno e adrenalina allo stato puro ci accompagneranno non solo durante l'attività, ma a lungo anche nelle ore a venire.

L'unicità della nostra proposta è che useremo una barca privata, e non le barche a pieno carico spesso utilizzate per questo tipo di escursione, proprio per maggiore rispetto dei delfini e per una migliore fruizione dell'attività.

Pranzo in un ristorante locale sull'Isola delle Conchiglie Giganti ("Ile aux Bénitier") per brindare al nostro affascinante incontro mattutino.

Nel pomeriggio, ci godremo la spiaggia di Flic en Flac, prendendoci un po' di tempo per noi per un gran finale di giornata all'insegna di sole e mare. Chi lo vorrà potrà dedicarsi allo shopping per acquistare qualche souvenir.

Cena e pernottamento in hotel.

6° GIORNO **TREKKING DELLE SETTE CASCATE – Escursioni nel cuore selvaggio dell'isola**

Escursione avventurosa alle Cascate di Tamarind, altrimenti dette "delle sette Cascate". Un percorso adrenalinico nel cuore dell'isola, che ci farà immergere nella più profonda foresta tropicale, andando a scoprire, una dopo l'altra, le splendide cascate del Rio Tamarind.

Durante il nostro trekking ci concederemo meritate pause rigeneranti facendo il bagno in fresche piscine naturali scavate dall'acqua e circondate dalla vegetazione lussureggiante. Una giornata dalle emozioni forti, per sentirci un po' esploratori alla Indiana Jones e un po' protagonisti del film "Laguna Blu", mentre ci immergiamo nelle cascate circondate dalla natura.
Pranzo al sacco in corso di escursione.

Dislivello: 200m – **Lunghezza:** 5km – **Durata:** 3:30h – **Difficoltà:**
Il sentiero presenta dei tratti ripidi e un piccolo tratto esposto.

Nel pomeriggio torneremo nella nostra spiaggia preferita, a Flic en Flac, per concederci qualche ora di mare, relax e di meritato riposo dopo le appassionanti avventure della mattinata.

Ritorno in hotel nel tardo pomeriggio per la cena e il pernottamento.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

7° GIORNO **ILE AUX CERF E ILE AUX AIGRETTE – Una giornata in barca fra spiagge da sogno e snorkeling mozzafiato**

Oggi ci imbarcheremo a bordo di un motoscafo veloce per approdare alla magnifica Isola dei Cervi, percorrendo 30 km all'interno della stupenda laguna mauriziana, scoprendone la storia, la cultura e la bellezza della natura incontaminata.

La giornata sarà piena di tante attività: visiteremo il relitto Dalblair, naufragato nel 1902, ci fermeremo a nuotare in un vero acquario, pieno di coralli e pesci, per poi arrivare a Ile Aux Aigrette, parco naturale protetto, dove potremo rilassarci e fare il bagno.

Dopo essere ripartiti verso l'isola del Faro, dove potremo scattare foto meravigliose, proseguiremo per andare a fare snorkeling in un sito ricchissimo di corallo e pesci. Arriveremo poi alla Cascata della Grande Riviere Sud Est, unicamente raggiungibile via mare, dove gusteremo un aperitivo con una vista incomparabile.

Giungeremo, infine, all'Isola dei Cervi, dove pranzeremo presso il ristorante Paul & Virginie dell'hotel "Le Touessrok". Il pranzo in questo ambiente magnifico è davvero un momento speciale della nostra giornata e dell'interno viaggio, una cosa che probabilmente non dimenticheremo.

A metà pomeriggio torneremo verso la costa, per poi intraprendere il cammino di rientro verso il nostro hotel nel tardo pomeriggio per la cena e il pernottamento.

8° GIORNO **IL MORNE BRABANT – Alla ricerca delle specie endemiche**

Il Morne Brabant è la montagna più iconica del sud-ovest dell'isola, ed è anche l'habitat di una grandissima varietà di specie endemiche, come la rara "Trochetia Boutoniana", che rappresenta l'emblema floreale nazionale.
Questa montagna, Patrimonio Mondiale dell'UNESCO dal 2008, è anche e soprattutto un forte simbolo di libertà e di pace tra i mauriziani, grazie alla sua storia. Durante la salita alcuni tratti ripidi richiederanno l'uso delle mani per procedere in sicurezza verso la vetta, ma grazie alle nostre guide tutto si svolgerà nella massima sicurezza.

Dislivello: 490m – **Lunghezza:** 6km – **Durata:** 4:00h – **Difficoltà:**

Nel pomeriggio la giornata proseguirà verso il panorama della spiaggia di Gris Gris, la famosa "roccia che piange", così chiamata perché le grandi onde si scontrano contro la roccia e vengono giù creando un paesaggio veramente suggestivo.

Finale di giornata nella nostra spiaggia di Flic en Flac per gustarci gli ultimi bagni e un bel drink al tramonto, prima della cena e il pernottamento.

9° GIORNO **PORT LUIS E IL NORD DELL'ISOLA – Antiche tradizioni, mercati e vita locale**

In mattinata ci dedicheremo a esplorare la parte nord dell'Isola. Visiteremo la capitale Port Louis, iniziando con il suo mercato, pieno di colori e profumi, ricco di spezie, stoffe, verdura e frutta di ogni tipo e stravaganti souvenir.

Successivamente visiteremo il porto Caudan Waterfront prima di recarci al Giardino Botanico di Pomplemousse, dove potremmo ammirare le ninfee giganti, diversi tipi di palme e numerosi esemplari della vegetazione endemica di Mauritius. Pranzo durante la giornata di visita.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA
FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

	Ci sposteremo poi verso le spiagge del nord dell'isola, per terminare la giornata con un bagno rilassante. Rientro in hotel nel tardo pomeriggio per la cena e il pernottamento.
10° GIORNO	**MAURITIUS/ITALIA – Volo di rientro** A seconda degli orari di partenza, tempo libero prima del trasferimento in aeroporto, compatibilmente con gli orari del volo. Volo per l'Italia e ritorno verso i luoghi di provenienza. *NB Per regolamento internazionale le camere vanno liberate la mattina. È facoltà dell'hotel consentirne l'uso fino al pomeriggio previa disponibilità e con possibile supplemento "day use".*
11° GIORNO	**ARRIVO IN ITALIA – Saluti e…al prossimo viaggio!** Arrivo in Italia in giornata, saluti di rito e…arrivederci al prossimo viaggio!

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA obbligatori…	Scarponi da trekking leggeri, giacca a vento antipioggia o mantellina, abbigliamento comodo, pratico ed estivo, borraccia, zaino, cappellino, torcia, occhiali da sole e crema solare alta protezione. Costume da bagno e telo da mare. Maschera, boccaglio ed eventualmente pinne e maglia in lycra o simili per lo snorkeling. Scarpette "da scoglio" (l'ingresso in acqua in alcune spiagge potrebbe essere difficoltoso). *Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca* QUI
… e consigliati	Pantaloni lunghi, ma leggeri per alcune escursioni; scarpe comode per le visite alle cittadine; copri zaino; magliette; maglia di lycra per il bagno al mare; canottiere; calzoncini corti, ciabattine. **Bastoncini da trekking o da nordic-walking**: sempre più diffusi, sono sicuramente utili anche se non indispensabili. Se desiderate portarli con voi, ricordate che in aereo NON possono essere imbarcati in cabina con il bagaglio a mano ma devono essere inseriti nel bagaglio in stiva, altrimenti… rassegnatevi, rischiate di doverli lasciare in aeroporto alla partenza!
BAGAGLI	Si raccomanda di contenere al massimo il bagaglio, utilizzando piccoli trolley o borsoni facilmente trasportabili. Evitare valigie rigide e molto ingombranti: il bagagliaio degli automezzi noleggiati ha una capienza limitata.
SALVIAMO L'ORSO	SALVIAMO L'ORSO ASSOCIAZIONE PER LA CONSERVAZIONE DELL'ORSO BRUNO MARSICANO Devolviamo annualmente una parte dei ricavi all'Associazione "Salviamo l'Orso" Biologi, naturalisti, dirigenti, studenti, operai, professionisti, insegnanti, veterinari, guardiaparco, impiegati...tutti, ma proprio tutti volontari appassionati di natura, che tengono fortemente al futuro dell'orso marsicano. e che hanno bisogno dell'aiuto di tutti per garantire un futuro a questo magnifico animale. Viaggiando con FSNC contribuisci anche tu, ma se vuoi partecipare in modo più diretto e attivo, fai una donazione personale su www.salviamolorso.it

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA
FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Quota individuale di partecipazione: in preparazione

(In camera doppia condivisa)

Supplemento camera singola: in preparazione

Sistemazione in singola: sempre su richiesta e a disponibilità limitata.

ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO INCLUSA NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

LA QUOTA COMPRENDE: pernottamento in hotel, in camere doppie con servizi privati; mezza pensione con colazioni e cene incluse, dalla cena del primo giorno alla prima colazione dell'ultimo; servizio trasporti e trasferimenti con autista privato locale per tutta la durata del viaggio; assistenza di Guida Ambientale Escursionistica dall'Italia per tutta la durata del viaggio; supporto di guide locali durante le escursioni di trekking; guida trekking nel Parco Nazionale Black River Gorge; l'escursione in barca privata per andare alla ricerca dei delfini, con pranzo incluso; l'escursione in barca all'Isola dei Cervi (Ile Aux Cerf), intera giornata con pranzo incluso; gli ingressi a Chamarel e alla Terra dei 7 Colori; l'assicurazione annullamento (vedi sotto alla voce "Assicurazione annullamento").

LA QUOTA NON COMPRENDE: spese di apertura pratica (vedi sotto); volo A/R dall'Italia per Mauritius; i pranzi (tranne uno) e le bevande; gli ingressi oltre quelli previsti (vedi sotto); tassa di soggiorno (3€ a notte per 8 notti); quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".

INGRESSI NON INCLUSI FACOLTATIVI:

- Giardino botanico di Pamplemousses: 300 MUR (6,00€)
- Degustazione del tè: 300 MUR (6,00€)
- Degustazione distilleria di rum: 600-650 MUR (12-13€)

ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO INCLUSA NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE: nella quota di partecipazione è inclusa l'assicurazione annullamento con la compagnia Nobis. Per verificare le condizioni e le caratteristiche della polizza annullamento inclusa cliccare **qui**

SPESE DI APERTURA PRATICA: € 40,00 obbligatorie, per persona. Comprendono l'assicurazione medico-bagaglio; sono utilizzate anche per finanziare progetti di compensazione delle emissioni di CO_2 derivanti dalla partecipazione ai viaggi

NOTE: la quota è basata sulla sistemazione in doppia (sistemazione in camera singola su richiesta con supplemento). Per coloro che viaggiando da soli richiedono comunque la sistemazione con altro/a partecipante, sarà assegnata la camera doppia in condivisione. Qualora però, a ridosso della partenza, l'abbinamento non si fosse completato, si procederà all'assegnazione della camera singola con relativo supplemento.

PER VIAGGIARE IN TRANQUILLITA'

Potrai partire tranquillo per le vacanze e dovrai pensare soltanto a rilassarti e divertirti, grazie alle nostre polizze Nobis Assistance.

POLIZZA "TOUR" MEDICO/BAGAGLIO

Tutti i nostri viaggi includono la **polizza assicurativa Medico/Bagaglio** che garantisce assistenza medica durante il viaggio e copertura assicurativa in caso di ritardata consegna, danneggiamento o smarrimento del bagaglio. Richiedi l'opuscolo informativo

Il programma potrà essere variato dalla guida in base alle condizioni locali e alle esigenze del viaggio

Le condizioni di partecipazione sono regolate dalla Legge 1084/77 (CCV) e dal D.lgs. 79 del 23/05/2011 "Codice del Turismo" e ss. mm. e ii.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

PER SAPERNE DI PIÙ

LA NOSTRA FILOSOFIA

Per rispetto verso la natura, la cultura degli abitanti locali e gli altri partecipanti, preghiamo di mantenere **i cellulari spenti durante le escursioni** o, in caso di necessità, con la suoneria disattivata o ridotta al minimo, allontanandosi per effettuare telefonate. Per questioni di sicurezza l'uso di ombrelli in caso di pioggia non è consentito durante le escursioni. In onore allo spirito di gruppo, il ritmo di camminata è dato dalle persone più "lente" e per questo il gruppo si fermerà sempre, quando necessario, per attendere eventuali "ritardatari"; ciò non esenta però i più "pigri" a fare del loro meglio per non distaccarsi troppo dal gruppo e rallentare eccessivamente le attività.
Per altre informazioni generali su come essere più sostenibili clicca QUI

CLIMA

L'isola di Mauritius è caratterizzata da un clima tropicale, con una stagione calda e piovosa che tocca il suo picco da gennaio a marzo, e una stagione relativamente fresca e meno piovosa da giugno a settembre. Infatti, trovandosi nell'emisfero meridionale, le Mauritius hanno le stagioni invertite rispetto all'Europa. Le piogge, come accade in genere ai Tropici, si presentano soprattutto sotto forma di rovescio o temporale, lasciando spazio al sole anche nei mesi più piovosi.
L'arcipelago si trova nella fascia degli alisei, venti costanti che soffiano da sud-est, soprattutto nei mesi più freschi.
L'isola principale si trova a 20° di latitudine sud, quindi a ridosso del Tropico, ed è collinare all'interno, culminando con il Piton de la Petite Rivière Noire, alto 800 metri. Qui il rilievo esalta i rovesci nelle zone interne, mentre sulla costa piove un po' meno; c'è anche una differenza tra i due versanti, perché gli alisei colpiscono direttamente quello sud-orientale: le precipitazioni annue variano infatti dai 1.200 millimetri nella costa nord-occidentale ai 1.700 millimetri in quella sud-orientale; in particolare nella stagione fresca i rovesci sono più frequenti nel versante esposto ad est (v. Plaisance), rispetto a quello esposto ad ovest (v. Port Louis). I mesi più piovosi sono gennaio, febbraio e marzo, quando cadono più di 200 millimetri al mese quasi ovunque.
Ecco le precipitazioni medie di Plaisance, dove si trova l'aeroporto, sulla costa orientale dell'isola principale.
La temperatura media giornaliera nell'isola principale, almeno in pianura, va dai 26 gradi di gennaio e febbraio ai 20 di agosto. La massima è intorno ai 29/30 gradi da dicembre a marzo, mentre scende a 23/25 da giugno a settembre. Il soleggiamento non è mai eccezionale, ma è sempre discreto, tanto che si va dalle 7 ore di sole al giorno nel periodo centrale dell'anno, alle 8 ore nel periodo più piovoso, a testimonianza del fatto che i rovesci, che siano intensi nella stagione delle piogge, o brevi nella stagione secca, non durano molto.

FUSO ORARIO

Rispetto all'Italia- + 2 ore quando in Italia vige l'ora legale. + 3 ore con l'ora solare.

LINGUA

La lingua ufficiale è l'inglese, anche se è più frequentemente parlato il francese; il creolo è la lingua comune ai vari gruppi etnici, che pur mantengono le proprie culture e tradizioni: la sua base lessicale è infatti il francese con tracce di inglese, africano, malgascio e indiano. Si parlano inoltre il cinese e vari dialetti di origine indiana.

RELIGIONE

Maggioranza indù, con forti minoranze cristiana (soprattutto cattolica) e musulmana.

MONETA e BANCHE

Rupia mauriziana (MUR)
La valuta può essere cambiata presso le banche in tutto il paese, con tassi di cambio variabili. Molti preferiscono usare più semplicemente gli sportelli ATM (Bancomat), piuttosto diffusi e accettano la maggior parte delle principali carte di credito e carte del circuito Cirrus. I centri commerciali più grandi accettano il pagamento con carta di credito mentre i piccoli negozi e alcuni ristoranti accettano solo pagamento in contanti, perciò è bene portare con sé sempre un po' di soldi.

ELETTRICITÀ

220 V. Prese continentali a due spine o inglesi a tre spine. Portate un adattatore.



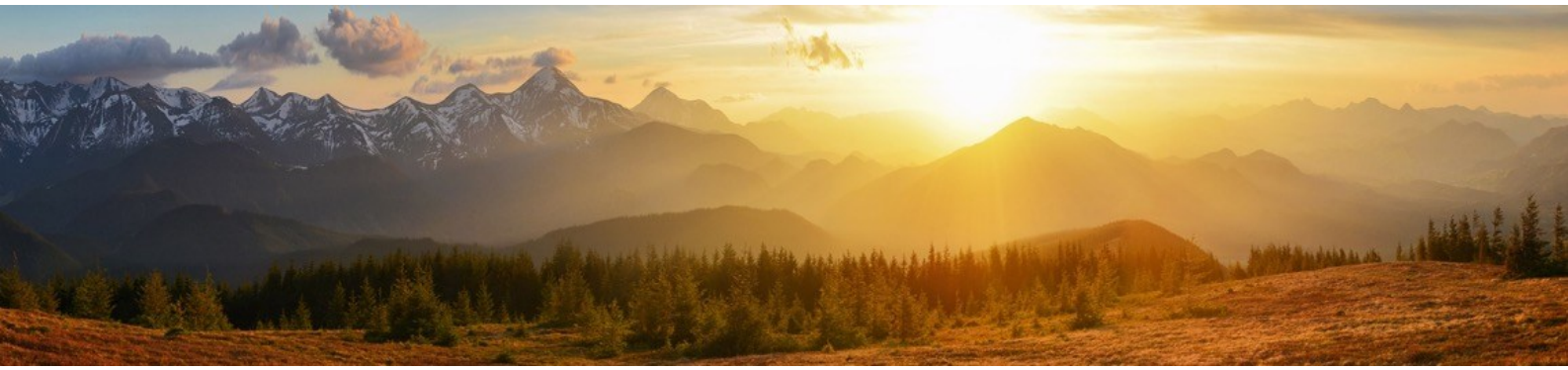
FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

TELEFONO	Prefisso internazionale per chiamare dall'Italia +230. Prefisso per chiamare l'Italia +39. Ampia copertura della rete GSM (cellulari) con possibilità di roaming internazionale.
SANITÀ	Non è richiesta alcuna vaccinazione. L'acqua erogata nell'isola è potabile, ma si consiglia di bere esclusivamente acqua minerale in bottiglia. *NB nel pacchetto di viaggio è inclusa la "Polizza Medico-No Stop" a copertura delle spese mediche (con massimale; dettagli, coperture e limitazioni disponibili presso i ns. uffici o dalla guida).*
CUCINA	Le diverse culture coesistenti fanno di Mauritius una delle località più varie e ricche a livello gastronomico. La cucina mauriziana o creola, alterna sapori indiani alle rougailles creole, il pollo in agrodolce cinese alle zuppe francesi, tutti questi, esaltati dalle spezie. Gli ingredienti base della cucina creola sono: pomodori (conosciuti come "pommes d'amour"), cipolle, zenzero, aglio e vari tipi di pepe, mentre cuori di palma, camarons (grossi gamberi), cervo e cinghiale selvatico sono gli ingredienti preferiti della cucina francese. Pesce fresco e frutti di mare costituiscono la base della cucina cinese. Si mangia soprattutto pesce, ma anche le carni non vanno penalizzate. Il piatto nazionale è "Le carri"; consumato quasi quotidianamente dai mauriziani. Il carri è un tipico modo di cucinare la carne (pollo, montone, cervo o capretto), la verdura o il pesce, in olio, aglio, pomodoro, cipolla, zafferano ed altre spezie. Normalmente si accompagna con riso bollito senza sale oppure con rougail, una salsa piccantissima a base di pomodori, peperoncino, zenzero, cipolle, timo, aglio e sale. Nelle Mauritius si mangia molta carne di cervo, cucinata al forno, con verdure, riso e legumi vari. Nella stagione di caccia si mangia ottima carne di lepre e barbecue di cinghiale. Altre specialità dell'isola, sono: la vindaye, di origine indiana, consiste in una salsa a base di olio, aceto, aglio, cipolla, zafferano e peperoncino; si serve fredda ed è usata anche per marinate di pesce. Il chutney, di origine indiana, salsa agrodolce che accompagna diversi piatti: molto gustoso quello a base di pomme d'amour il bol renversè, zuppa di gamberetti, tagliatelle e pollo, proveniente dalla cucina cinese; la youm koumg, specialità a base di cocco e frutti di mare proveniente dalla cucina cinese; la salade de palmiste, ovvero l'insalata di cuori di palma il marlin fumè: risposta esotica al nordico salmone, pesce marlin affumicato Camarons a la mauricienne: gamberi in salsa d'aglio e pomodoro, speziatissimo Salade de palmiste: insalata di cuori di palma, è un antipasto. Carri ourite: curry di piovra I frutti di mare ed i pesci sono generalmente cotti con spezie o alla cinese o semplicemente al curry, oltre al metodo tradizionale francese. I dolci hanno i tipici gusti orientali: goulab-jamoon, farina, latte condensato o zucchero, moutailles, pasta fritta di farina di riso, colorata con sciroppo, gateaux coco, noce di cocco grattugiata e zucchero, aromatizzata con ananas e vaniglia. La bevanda locale è il rhum: coud'sec (rhum bianco) e il coud (rhum invecchiato), più aromatico. Il migliore si chiama Maistay e ha per simbolo un veliero. Interessante è il punch creolo, a base di rhum, aromi vari e sciroppo di canna. Il vino che si trova è quello francese o sudafricano, mentre la birra è fatta sull'isola: la Phoenix, bionda e leggera, molto vellutata e spumeggiante.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

	Poi c'è il lassi, composto da yogurt allungato con ghiaccio e thè e l'alood, gustosa bevanda ottenuta con sciroppo di rosa e semi di alood. Ancora, il caffè creolo, con tanto di scorze di agrumi e rum, servito flambé, o il coulé, caffè filtrato insieme alla vaniglia. L'acqua erogata nell'isola è potabile, ma si consiglia di bere esclusivamente acqua minerale in bottiglia.
INDIRIZZI E NUMERI UTILI	**Polizia locale:** Tel. 999/112 **Ambulanze:** Tel. 114 **Polizia turistica a Mauritius:** 213 28 18 (da ogni parte dell'isola)
PER SAPERNE DI PIÙ	**Guide:** Mauritius e Réunion - Autore: Jean-Bernard Carillet; Brandon Presser; Casa Editrice: EDT **Internet:** https://www.tourism-mauritius.mu/it Informazioni sulla sicurezza, scheda del paese e notizie utili: www.viaggiaresicuri.it.
METTI UN LIBRO NELLO ZAINO	**"Viaggio all'isola Mauritius"** di Bernardin de Sait Pierre, J-Henri. **"Tropico dei sogni: Bernardin de Saint-Pierre, Baudelaire, Conrad, Twain: naufragi e destini incrociati nell'isola di Mau."** di Ambrogio Borsani. **LE LIBRERIE SONO UN PATRIMONIO DELL'UMANITA': OGNI VOLTA CHE UNA LIBRERIA CHIUDE, DIVENTIAMO TUTTI UN PO' PIU' POVERI E PIU' SOLI.** Fai anche tu un piccolo passo: se ti è possibile, ordina e acquista i tuoi libri presso la tua libreria di fiducia evitando di acquistare on-line.
GLI ALIENI SONO FRA NOI: COMBATTIAMOLI INSIEME!	***Four Seasons Natura e Cultura aderisce al progetto Life ASAP – Alien Species Awareness Program (programma di consapevolezza sulle specie aliene).*** **COSA SONO.** Le *specie aliene* sono quelle specie trasportate dall'uomo in modo volontario o accidentale al di fuori della loro area d'origine. Tra gli animali, sicuramente la *zanzara tigre* è il caso più conosciuto di specie aliena invasiva. Non tutte le specie aliene sono invasive, lo diventano solo quelle che nell'area di introduzione trovano le condizioni ottimali per riprodursi e diffondersi causando danni ecologici, economici e sanitari. **PERCHÈ COMBATTERLE.** Le *specie aliene* invasive sono una delle principali cause di perdita di biodiversità e sono una minaccia per l'esistenza di moltissime specie autoctone oltre che per la salute umana. L'impatto sociale ed economico delle specie aliene invasive è stimato in oltre 12 miliardi di euro ogni anno nella sola Unione europea. Delle 12.000 specie aliene segnalate oggi in Europa, più di 3.000 sono presenti in Italia, di cui oltre il 15% sono invasive. **MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA.** I nostri comportamenti sono spesso determinanti e scatenanti il fenomeno, ad esempio quando piantiamo nei nostri giardini piante invasive, rilasciamo una tartarughina in uno stagno o, ancora, trasportiamo inavvertitamente semi o insetti nei nostri bagagli rientrando da un viaggio. **COSA POSSIAMO FARE A CASA.** 1) Se non siamo in grado di mantenere in casa o in giardino i nostri animali alieni, non rilasciamoli né in un parco urbano né tantomeno in natura, piuttosto riportiamoli al negoziante o nelle apposite strutture pubbliche di accoglienza. 2) Non piantiamo mai specie aliene vegetali in natura (prati, boschi, stagni, dune, ecc.). Se proprio vogliamo delle piante ornamentali aliene nel nostro giardino facciamo sì che non esista il rischio che possano propagarsi e diffondersi. **COSA POSSIAMO FARE IN VIAGGIO.** Facciamo attenzione a non acquistare o trasportare volontariamente o involontariamente specie aliene. Prima di tornare a casa, laviamo gli scarponi sotto acqua corrente per eliminare semi, spore o piccoli organismi. Nel dubbio, chiedi alla guida del tuo viaggio maggiori informazioni al riguardo.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT



IL TURISMO SOSTENIBILE

COS'È IL TURISMO SOSTENIBILE?

Il principio fondamentale del turismo sostenibile è lo stesso del più generale sviluppo sostenibile: **attingere a risorse del presente, come natura e città d'arte, con tutti i ragionevoli limiti che impone la preoccupazione per il futuro.**
Il concetto di turismo sostenibile non aveva riconoscimento istituzionale fino al 1995, anno della prima Conferenza mondiale sul turismo sostenibile tenuta a Lanzarote, nelle isole Canarie, un convegno straordinario con più di seicento relatori provenienti da tutto il mondo.
Al termine della Conferenza, dopo lunghe e accese discussioni, fu redatta la Carta di Lanzarote, che adattava la strategia dello sviluppo sostenibile al mondo del turismo. Oggi considerata una pietra miliare nella storia del turismo sostenibile, individuava 14 punti e conteneva un Piano di Azione del Turismo sostenibile.

L'ECOTURISMO

La parola "ecoturismo" indica una forma di **turismo basato sull'amore e il rispetto della natura**. La motivazione più grande dell'ecoturista è l'osservazione e l'apprezzamento della natura e delle forme culturali e tradizionali dei popoli che la abitano.
Tutti siamo consapevoli dell'impatto che i viaggiatori possono avere nelle zone visitate e quindi desideriamo preservarne i valori ambientali e sociali. **Con l'ecoturismo è possibile sostenere la protezione di aree naturali anche attraverso la produzione di benefici economici per le comunità locali.**
Questo è il vero spirito del viaggio. Potrete immergervi nella realtà locale senza alterarne gli equilibri, ma nello stesso tempo offrendo possibilità di guadagno e di lavoro, incrementerete la coscienza di conservazione degli aspetti naturali e culturali presso la gente del luogo.

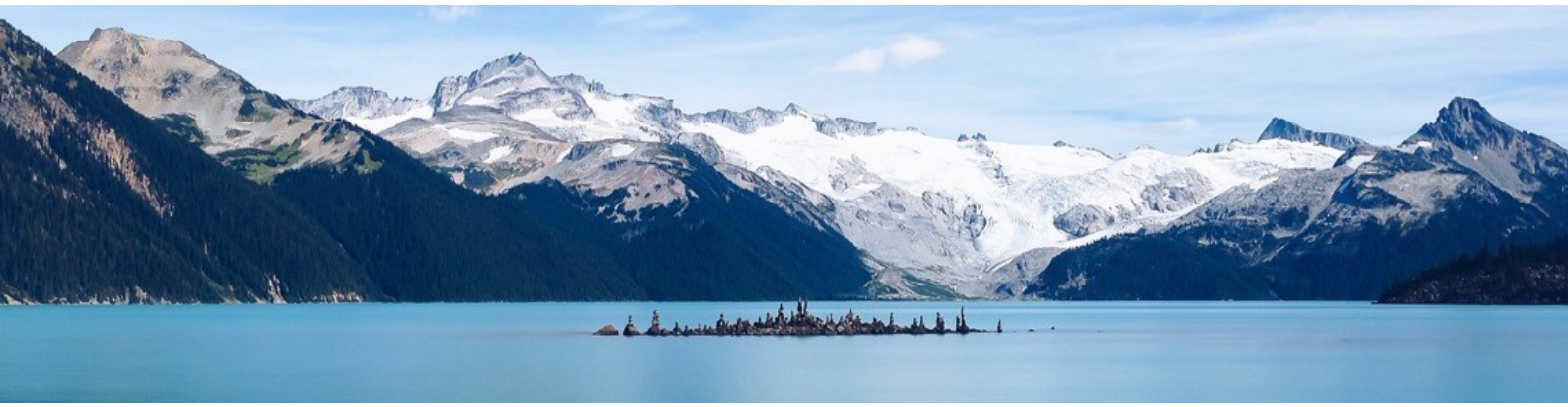
Cosa si propone l'ecoturismo attraverso gli operatori e i viaggiatori?

- Proteggere l'ambiente naturale e il patrimonio culturale del luogo.
- Cooperare con le comunità locali assicurando dei benefici economici con la presenza dei viaggiatori.
- Rispettare la natura e le popolazioni dei luoghi visitati.
- Conservare flora, fauna e zone protette.
- Rispettare l'integrità delle culture locali e delle loro abitudini.
- Seguire le leggi e le regole dei paesi visitati combattendo e scoraggiando l'abusivismo e le forme illegali di turismo (prostituzione e sfruttamento dei minori, acquisto di materiale esotico, etc.).
- Dare sempre informazione, anche agli altri turisti, sull'ecoturismo e i suoi principi.

A volte contrattare per qualche dollaro un souvenir può togliere a chi lo vende il minimo di sussistenza, mentre per noi è solo un gioco. Questo è un piccolo esempio per capire che anche un solo gesto può lasciare una traccia profonda sul nostro percorso.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT



L'IMPEGNO DI FOUR SEASONS NATURA E CULTURA PER LA SOSTENIBILITÀ

Dal 1993 in Italia promuoviamo la cultura del turismo green e consapevole. Da sempre siamo impegnati nella diffusione del viaggio autentico guidati dalla passione per la natura, da vivere insieme e in sicurezza.

I nostri viaggi sono da sempre gestiti in modo responsabile e sostenibile

- ***Abbiamo sempre creduto in quattro semplici principi guida:***
  - » che le comunità locali debbano beneficiare della nostra visita
  - » che ogni destinazione è prima di tutto la casa di qualcun altro
  - » che dovremmo lasciare i posti come vorremmo trovarli
  - » che viaggiare debba arricchire emotivamente e culturalmente
- ***Compensiamo la CO_2 prodotta dai nostri viaggi grazie a Climate Care***



Tutti i nostri viaggi sono a "zero CO_2"

Four Seasons Natura e Cultura attraverso Climate Care aiuta a ridurre l'emissione di gas serra finanziando progetti trasparenti di compensazione del CO_2 emesso dai trasporti dei nostri viaggi!

Four Seasons Natura e Cultura utilizza una parte delle quote di partecipazione per compensare l'impatto sul clima causato dal viaggio dei propri partecipanti, tramite il finanziamento di iniziative di abbattimento delle emissioni di CO_2.

Queste riduzioni sono fatte attraverso una serie di progetti trasparenti e contributi in tecnologie di energia sostenibili che non sono efficaci solo contro il cambio del clima ma possono portare anche estesi benefici alle comunità di tutto il mondo.
Calcola e compensa autonomamente emissioni provenienti dal volo aereo, dai viaggi in macchina e dall'uso di energia in genere durante il viaggio.

Per saperne di più sui progetti, visita www.climatecare.org *o contatta Four Seasons Natura e Cultura.*

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

- ***Siamo soci di AITR, l'Associazione Italiana Turismo Responsabile, e ne applichiamo e diffondiamo i criteri ai nostri partecipanti durante i viaggi:*** **www.aitr.org**

- ***Siamo membri attivi della rete italiana ACTIVE ITALY, rete di imprese per un turismo attivo e sostenibile:*** *www.activeitaly.eu*

- ***Prepariamo tutti i nostri viaggi seguendo le linee guida delle carte di qualità degli organismi***
  a cui aderiamo e ne applichiamo il più possibile i principi fondanti e inoltre:
  » includiamo sempre un'esperienza educativa e di interpretazione;
  » prevediamo un comportamento responsabile da parte dei partecipanti;
  » organizziamo i viaggi in modo artigianale su piccola scala e per piccoli gruppi;
  » usiamo il più possibile strutture ricettive e servizi gestiti da locali e non appartenenti a catene o network internazionali.

Le nostre guide sono iscritte ad AIGAE, Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche. Un marchio di qualità che garantisce professionalità, passione, competenza e sicurezza.

Four Seasons Natura e Cultura è socio di AITR, Associazione Italiana Turismo Responsabile, di cui condivide i principi che applica a tutti i propri viaggi.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA ADERISCE A:

THE CODE Organizzazione mondiale contro il turismo sessuale e l'abuso sui minori

FIAVET, Associazione Italiana Agenti di Viaggio, aderendo al Fondo di Garanzia delle Imprese Turistiche

Four Seasons Natura e Cultura è socia di Interpret Europe

ActiveItaly SUSTAINABLE TRAVEL NETWORK — *rete italiana di imprese per un turismo attivo e sostenibile*



FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT