CAPODANNO 2027
SCHEDA VIAGGIO

PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO, LAZIO E MOLISE

Iniziare l'anno dove l'inverno è autentico e la natura racconta storie



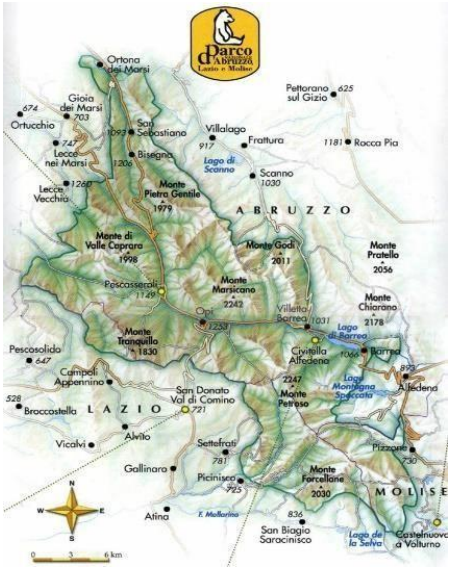


SPECIALE PERCHÈ

- Il Museo del Lupo, dove si racconta la storia del Lupo e del suo impatto sul territorio
- La visita di Pescasseroli, dove nasceva l'idea di conservazione ad opera di Erminio Sipari
- Il Museo del Camoscio a Opi

AREE DI RILEVANZA NATURALISTICA

- La Val Fondillo, uno scrigno di biodiversità, considerata la valle più bella del Parco
- L'anello della Val di Rose-Valle Jannanghera, con cime dolomitiche di formazione giurassica



Il Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise è il parco più antico d'Italia, insieme a quello del Gran Paradiso. Una fortunata e unica combinazione di elementi, rende questo territorio una vera oasi nell'Appennino, riparo per specie vegetali che trovano qui la loro massima espansione latitudinale, come il pino mugo e la stella alpina e per specie animali, più uniche che rare, come l'orso bruno marsicano e il lupo appenninico. Qui nasce la moderna idea di conservazione, per consegnare alle generazioni future una natura quanto più integra e ricca.

Anche la storia dell'uomo e del suo rapporto con la natura è un valore da tramandare, come fanno i segni di un passato pastorale e di vita contadina, ben visibili nei borghi, nei tratturi e nei muretti a secco. Proprio la ricchezza di biodiversità è la protagonista di questi quattro giorni. L'autunno infatti, veste di un variopinto abito, ogni angolo del parco: faggi, aceri, querce e alberi da frutto si colorano di mille sfumature di rosso, arancio e giallo.

Ci muoveremo in questo scenario unico, alla scoperta del territorio dell'alto Sangro, il vero cuore del parco, vivendo tanto la natura, quanto i borghi, ricchi di storia e bellezza: da Pescasseroli a Barrea, boschi e sentieri di montagna riempiranno le nostre giornate.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT



Escursione Monte Tranquillo



Cervo nel Parco d'Abruzzo



Barrea



Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise



Vallis Regias



Lago Vivo

IL MASSICCIO DELLA CAMOSCIARA E LE ORIGINI DEL PARCO NAZIONALE.
L'origine del nome della Camosciara è legata alla cospicua presenza del camoscio d'Abruzzo, sottospecie endemica di camoscio che vice esclusivamente in Appennino. Sul finire dell'Ottocento, in questa area e nei territori contigui della Marsica e dell'Alto Sangro, fu istituita una riserva reale di caccia simile alla precedente Riserva reale Alta Val di Sangro, voluta dalla famiglia Sipari e soppressa nel 1878, pochi mesi dopo la morte di re Vittorio Emanuele II. Nel 1900 la riserva reale di caccia fu di nuovo istituita con il coinvolgimento di un maggior numero di comuni da Vittorio Emanuele III, rimanendo in vigore fino al 1912. Essa rappresentò, unitamente alla tutela ambientale di cui, dal 1921, godeva la Camosciara, il primo passo per la creazione del parco nazionale d'Abruzzo, che venne ufficialmente istituito l'11 gennaio 1923.
Durante gli anni sessanta, la provincia dell'Aquila avallò il controverso progetto di realizzazione di una strada a servizio di un impianto sciistico progettato per favorire il turismo invernale, fortunatamente poi bloccato anche in seguito alle forti proteste sollevate. Nel 1998 il comune di Civitella Alfedena, di concerto con l'ente gestore del parco nazionale, una volta entrato in possesso dell'infrastruttura viaria, l'ha completamente chiusa al traffico motorizzato.

La corona di monti che circonda la riserva naturale integrale è costituita da rocce calcaree e dolomie che le conferiscono un aspetto dolomitico, in particolare i monti Capraro (2.100 m s.l.m.) e Sterpi d'Alto (1.966 m s.l.m.) appartenenti al gruppo montuoso dei monti Marsicani. Il territorio è caratterizzato da corsi d'acqua e cascate, come il torrente Scerto, affluente del fiume Sangro, la cascata delle Ninfe e quella delle Tre Cannelle.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

INFORMAZIONI GENERALI

QUANDO	Dal 30 dicembre 2026 al 2 gennaio 2027 (4 giorni / 3 notti)
COME	Viaggio di gruppo con guida Four Seasons (min. 4 max. 12 partecipanti)
GUIDA	Riccardo Nifosì *(iscritto nel Registro Italiano Guide Ambientali Escursionistiche al n. LA709)* *Vuoi saperne di più sulla guida? Visita il nostro sito, sezione "Le nostre guide", o clicca* QUI
COSA FACCIAMO	Escursioni a piedi di difficoltà 🐾🐾🐾; visite di borghi tipici; avvistamento tracce e animali; enogastronomia abruzzese. *Le escursioni sono di media difficoltà, accessibili a tutti coloro dotati di buone condizioni fisiche e di allenamento. Hanno a volte pendenze con salite e discese ripide, con sentieri a tratti lunghi e non ombreggiati con un terreno sdrucciolevole e con fondo scivoloso.* *Dettagli sulla scala di difficoltà sono riportati sul ns. catalogo, sul ns. sito o cliccando* QUI
DOVE DORMIAMO	Presso la struttura centrale Hotel La Pieja di Opi o la Dependance la Fresilia, Opi Sito dell'hotel: http://www.lapieja.it/
PASTI INCLUSI	Trattamento di pensione completa, con colazioni e cene in hotel (bevande escluse a parte l'acqua) e pranzi al sacco preparati dallo stesso hotel.
PASTI NON INCLUSI	Il pranzo al sacco il giorno dell'arrivo. Escluse le bevande ai pasti a parte l'acqua (tranne nel cenone di Capodanno). *Nota bene:* per il giorno di arrivo, al fine di ottimizzare i tempi per l'escursione, si consiglia di munirsi di pranzo al sacco.
DIETE, ALLERGIE ED INTOLLERANZE	Al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali allergie, intolleranze o diete specifiche, che sono comunque soggette a riconferma successiva da parte dell'Organizzatore.
COME SI RAGGIUNGE	• DA ROMA: possibilità di richiedere un posto auto alla guida in minivan, con contributo spese di trasporto (carburante, pedaggi, eventuali parcheggi) di € 50,00 valido per l'intero soggiorno. • AUTO PROPRIA
INIZIO E FINE DEL VIAGGIO	INIZIO VIAGGIO *PER CHI RICHIEDE IL MINIVAN DA ROMA: ore 11.00 Stazione Metro A – Fermata Anagnina* *PER CHI UTILIZZA LA PROPRIA AUTO: ore 13:00 direttamente in hotel La Pieja a Opi* FINE VIAGGIO *MINIVAN DA ROMA: ore 18:00 circa Stazione Metro A – Fermata Anagnina* *AUTO PROPRIA: ore 15:00 circa al termine dell'escursione in Abruzzo*
DOCUMENTI	• Carta di Identità valido per tutta la durata del viaggio • Tessera sanitaria • Normative specifiche per i minori. Maggiori info su www.viaggiaresicuri.it
TRASPORTI LOCALI	• Auto propria • Minivan/auto condotta dalla nostra guida (vedi sopra)

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO
30/12/2026

VAL FONDILLO – Alla scoperta del Parco Nazionale d'Abruzzo

Arrivo ad Opi e sistemazione in hotel. A seguire ci sposteremo verso il vicino centro visita della Val Fondillo per un'escursione lungo il sentiero principale della valle più bella del parco. Nel primo tratto rimarremo allo scoperto, ammirando la linea di cresta della Serra delle Gravare, confine naturale tra Lazio e Abruzzo, e il Monte Marsicano alle nostre spalle. Il torrente Fondillo con le sue acque azzurre dall'ipnotico suono, ci accompagnerà fino al limite del bosco vestito di arancio e giallo. Continueremo la nostra camminata nella faggeta in direzione della Grotta delle Fate, una caratteristica cavità scavata nei millenni dall'azione dell'acqua. Dopo una pausa torneremo sui nostri passi verso il punto di partenza.

Dislivello: 300m – **Lunghezza**: 12km – **Durata**: 3h – **Difficoltà**:

Rientro in hotel con successiva visita del borgo di Opi. Cena e pernottamento.

NB: Per regolamento internazionale le camere sono disponibili a partire dal primo pomeriggio. È facoltà dell'hotel assegnarle prima nel caso in cui fossero già disponibili e preparate.

2° GIORNO
31/12/2026

PESCASSEROLI – Monte Tranquillo e il Bosco della Difesa

Oggi ci dedicheremo alla visita di Pescasseroli, uno dei centri principali intorno a cui nasce il parco. In questa escursione scopriremo le aree prossime al centro abitato, piene di suggestione, storia e natura.
La salita attraverso il bosco della Difesa ci racconta il passato medievale di questa ampia valle che risale verso il santuario di Monte Tranquillo. Definito il sentiero Sipari è uno dei più iconici del parco e con non troppa fatica, ci accompagna dolcemente verso i pascoli in quota e la bellissima vista sulle cime settentrionali del parco.
Sulla via del ritorno attraverseremo un vasto pianoro disseminato di rocce erratiche che si ricongiunge alla via dell'andata nei pressi dell'abitato di Pescasseroli.

Dislivello: 600m – **Lunghezza**: 15km – **Durata**: 4h – **Difficoltà**:

Rientro in hotel. Cenone di Capodanno, brindisi per l'arrivo del Nuovo Anno e pernottamento.

3° GIORNO
01/01/2027

LAGO VIVO – Lungo le antiche vie di transumanza

Oggi L'escursione che sale al Lago Vivo attraversa uno dei paesaggi più suggestivi del Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise. Il sentiero risale dolcemente lungo un'antica via di transumanza, un tratturo che un tempo collegava valli e pascoli attraversando i confini naturali tra le regioni.

È un cammino che racconta storie di pastori e di montagne condivise, dove ogni passo accompagna lo sguardo sempre più in alto, tra radure e boschi che si aprono improvvisi su vasti panorami.
Il Lago Vivo, incastonato tra il Monte Petroso e il Monte Tartaro, è un lago temporaneo che appare e scompare con le stagioni: quando l'acqua lo riempie, il paesaggio sembra respirare, specchiando le vette intorno e il cielo mutevole dell'Appennino.
Da qui la salita prosegue verso il Serrone, tra prati d'altura e creste da cui lo sguardo abbraccia tre regioni – Lazio, Abruzzo e Molise – in un unico orizzonte.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

È un ambiente che conserva il carattere autentico delle montagne appenniniche: silenzioso, severo, ma vivo di presenze. Nelle prime ore del mattino non è raro scorgere il volo dei rapaci o le sagome dei cervi che attraversano i pendii, e con un po' di fortuna, il passo leggero del camoscio appenninico, che qui trova rifugio tra le rocce più alte.

Dislivello: 700m – **Lunghezza**: 13km – **Durata**: 8h – **Difficoltà**:

Rientro in hotel, relax, poi cena e pernottamento.

4° GIORNO
2/01/2027

100 ANNI DI NATURA PROTETTA – I grandi panorami dal Monte Turchio

Dopo il check-out partenza per il confine del parco in direzione di Monte Turchio, per l'ultima escursione del weekend, breve, ma molto panoramica. Si sviluppa su un sentiero andata e ritorno che con poche decine di metri ci porta subito ad apprezzare il colpo d'occhio sui rilievi del vicino parco regionale Sirente-Velino, sul Gran Sasso e sulla valle del Fucino. Sotto di noi si estende la grande faggeta vetusta della Cicerana e della Val Cervara. Lungo l'itinerario non è raro avvistare cervi e caprioli e i grandi avvoltoi grifoni in volo sopra la valle.

Dislivello: 500m – **Lunghezza**: 7km – **Durata**: 3h – **Difficoltà**:

Al termine dell'escursione e dopo aver consumato il nostro pranzo al sacco ci lasceremo il tempo per i saluti prima di rientrare verso i luoghi di provenienza e…arrivederci al prossimo viaggio!

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA obbligatori…

Scarponi da trekking, pile o felpa, giacca a vento antipioggia (possibilmente in Gore – Tex) o mantellina, abbigliamento comodo e pratico, borraccia d'acqua (almeno 1 litro), zaino da 25/40 litri, cappellino, occhiali da sole e crema solare protettiva.
Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca QUI

… e consigliati

Abbigliamento in generale comodo e pratico. Pantaloni lunghi per le escursioni. Scarpe comode per le visite ai villaggi. Coprizaino.

Bastoncini da trekking o da nordic-walking: sempre più diffusi, sono sicuramente utili anche se non indispensabili.
Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca QUI

BAGAGLI

Si raccomanda di contenere al massimo il bagaglio, utilizzando piccoli trolley o borsoni facilmente trasportabili. Evitare valige rigide e molto ingombranti: il bagagliaio degli automezzi noleggiati ha una capienza limitata

SALVIAMO L'ORSO

SALVIAMO L'ORSO
ASSOCIAZIONE PER LA CONSERVAZIONE DELL'ORSO BRUNO MARSICANO

Devolviamo annualmente una parte dei ricavi all'Associazione "Salviamo l'Orso".

Biologi, naturalisti, dirigenti, studenti, operai, professionisti, insegnanti, veterinari, guardiaparco, impiegati...tutti, ma proprio tutti volontari appassionati di natura, che tengono fortemente al futuro dell'orso marsicano. e che hanno bisogno dell'aiuto di tutti per garantire un futuro a questo magnifico animale.
Viaggiando con FSNC contribuisci anche tu, ma se vuoi partecipare in modo più diretto e attivo, fai una donazione personale su www.salviamolorso.it

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Quota individuale di partecipazione: € 550,00

(In camera doppia condivisa)

Supplemento camera singola: € 120,00

Sistemazione in singola: sempre su richiesta e a disponibilità limitata.

LA QUOTA COMPRENDE:

pernottamento in hotel tre stelle a Opi (hotel La Pieja/Fresilia), in camere doppie con servizi privati; pensione completa con prima colazione e cene in hotel e pranzi al sacco preparati dall'hotel stesso; l'acqua ai pasti; ingresso al Museo del Lupo e al Centro Val Fondillo; il cenone del 31/12 (bevande incluse); assistenza di Guida Ambientale Escursionistica per tutta la durata del viaggio; le tasse di soggiorno.

LA QUOTA NON COMPRENDE:

spese di apertura pratica (vedi sotto); il pranzo del primo giorno; le bevande ai pasti oltre l'acqua; l'ingresso al Museo Sipari; quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".

FORFAIT TRASPORTI: per coloro che utilizzano il trasporto da Roma è previsto un contributo spese di trasporto pari a € 50,00 da versare al momento della prenotazione, a copertura delle spese di carburante, pedaggi, eventuali parcheggi.
TRASPORTO A/R DA ROMA E TRASPORTO LOCALE INCLUSO (per coloro che utilizzano il minivan da Roma).

SPESE DI APERTURA PRATICA: € 20,00 obbligatorie, per persona. Comprendono l'assicurazione medico-bagaglio; sono utilizzate anche per finanziare progetti di compensazione delle emissioni di CO_2 derivanti dalla partecipazione ai viaggi

NOTE: la quota è basata sulla sistemazione in doppia (sistemazione in camera singola su richiesta con supplemento).
Per coloro che viaggiando da soli, richiedono comunque la sistemazione con altro/a partecipante, sarà assegnata la camera doppia in condivisione. Qualora però, a ridosso della partenza, l'abbinamento non si fosse completato, si procederà all'assegnazione della camera singola con relativo supplemento.

IMPORTANTE! ANNULLAMENTO VIAGGIO. In caso di annullamento, fare riferimento alle "Condizioni Generali" del pacchetto di viaggio

ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO, CONDIZIONI E GARANZIE PER ANNULLAMENTI. Facoltativa, non inclusa nella quota, ma è possibile stipularla con un costo del 5% del totale dell'importo assicurato. Richiedi comunque il preventivo effettivo. L'assicurazione potrà essere stipulata esclusivamente al momento della prenotazione del viaggio.
*Richiedici l'opuscolo informativo completo o clicca **QUI***

PER VIAGGIARE IN TRANQUILLITA'

Potrai partire tranquillo per le vacanze e dovrai pensare soltanto a rilassarti e divertirti, grazie alle nostre polizze Nobis Assistance.

POLIZZA "TOUR" MEDICO/BAGAGLIO N° 6001004547/F

Tutti i nostri viaggi includono la polizza assicurativa Medico/Bagaglio che garantisce assistenza medica durante il viaggi e copertura assicurativa in caso di ritardata consegna, danneggiamento o smarrimento del bagaglio. Richiedi l'opuscolo informativo

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

POLIZZA ANNULLAMENTO "TRAVEL" N° 6003000688/W

Se desideri sentirti al sicuro contro eventuali imprevisti che potrebbero impedire la tua partenza, scegli la nostra POLIZZA TRAVEL, con un costo del 5% del totale assicurato. La polizza include anche la copertura in caso di positività al Covid-19 . Richiedi l'opuscolo informativo

Condizioni generali di partecipazione come da pacchetto di viaggio
Le condizioni di partecipazione sono regolate dalla Legge 1084/77 (CCV) e dal D.lgs. 79 del 23/05/2011 "Codice del Turismo" e ss. mm.

PER SAPERNE DI PIÙ

LA NOSTRA FILOSOFIA

Per rispetto verso la natura, la cultura degli abitanti locali e gli altri partecipanti, preghiamo di mantenere i **cellulari spenti durante le escursioni** o, in caso di necessità, con la suoneria disattivata o ridotta al minimo, allontanandosi per effettuare telefonate.
Per questioni di sicurezza l'uso di ombrelli in caso di pioggia non è consentito durante le escursioni.

In onore allo spirito di gruppo, il ritmo di camminata è dato dalle persone più "lente" e per questo il gruppo si fermerà sempre, quando necessario, per attendere eventuali "ritardatari"; ciò non esenta però i più "pigri" a fare del loro meglio per non distaccarsi troppo dal gruppo e rallentare eccessivamente le attività.
Per altre informazioni generali su come essere più sostenibili clicca QUI

CLIMA

L'altitudine così differenziata del territorio Abruzzese, l'apertura al mar Adriatico, l'allineamento dei monti più esterni dell'Appennino, formano una vera e propria barriera ai movimenti delle masse d'aria provenienti da ovest, di modo che in Abruzzo si abbiano due situazioni climatiche differenti.
La parte orientale dell'appennino, di carattere collinare, è tipicamente mediterranea, con estati calde e inverni in genere tiepidi (benché l'Adriatico, mitighi le temperature, a parità di latitudine, meno del mar Tirreno).

Nella parte montana si hanno estati quasi altrettanto calde ma temperature invernali decisamente basse. Infatti, le località adriatiche hanno medie estive sui 24 °C, e Scanno, a 1050 metri di altitudine, nella Conca Aquilana, raggiunge i 20 °C. Molto più marcate sono invece le differenze tra i valori medi invernali: intorno agli 8 °C sulla costa e intorno agli 0 °C a mille metri di altitudine (-6
°C a Campo Imperatore).

Lo sbarramento alle perturbazioni atmosferiche esercitato dai rilievi si ripercuote anche sulle precipitazioni. Queste, provenienti soprattutto dal Tirreno, nella fascia più occidentale delle catene appenniniche (dai Simbruini ai monti della Meta) generano precipitazioni fino a 1900 mm annui, che scendono a 1500 mm sui rilievi più orientali.
Le precipitazioni sono frequentemente nevose e danno luogo a un innevamento piuttosto prolungato: ad esempio sul massiccio del Gran Sasso dura circa due mesi a soli 1000 m di quota, mentre è permanente sul Corno Grande.

La piana di Avezzano
Più asciutte sono le conche interne: ad Avezzano, nella piana del Fucino, i valori scendono a 800 mm annui. Tuttavia, i minimi di piovosità sono uniformi in tutta la fascia marittima e si aggirano sui 600 mm annui. Le precipitazioni registrano ovunque un massimo in novembre-dicembre, e un minimo estivo, in genere in luglio.

CUCINA

L` Abruzzo conferma la sua collocazione intermedia tra Centro e Sud, per numero di occupati nel settore agricolo. Solo in poche aree i suoli sono adatti alle coltivazioni; nelle conche interne

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

prevale la cerealicoltura estensiva con alcune aree a orticoltura intensiva (piane del Fucino e di Sulmona); propria della Conca Aquilana è la produzione di zafferano, unita alla coltivazione di patate e barbabietole da zucchero, mentre nelle fasce pianeggianti e collinari esterne si sono sviluppate con successo le più redditizie coltivazioni dell`olivo, degli alberi da frutta e della vite, con produzione di vini di alta qualità come il Controguerra rosso Doc, Montepulciano d`Abruzzo Doc, Trebbiano d`Abruzzo Doc etc…

In lento declino, ma riscoperto in questi ultimi anni e sempre abbastanza importante, è la pastorizia, attività antichissima, la più adatta ai pascoli montani della regione, condotta un tempo con la pratica della transumanza, che consisteva nel trasferire le greggi dai pascoli estivi degli altipiani abruzzesi a quelli invernali delle pianure, avvolte nel Tavoliere di Puglia o nelle campagne del Lazio, seguendo antiche piste (i tratturi). Oggi l'allevamento ovino sussiste in minima parte e con forme diverse da quelle tradizionali.

Pastorizia ed agricoltura sono attività ancora ben sviluppate e la gastronomia propone gusti forti e genuini, la cucina è robusta nei sapori. Dominano nei piatti abruzzesi aromi e spezie. Nella Provincia dell'Aquila si produce zafferano di qualità pregiata, dall'aroma spiccatissimo, che viene esportato. La produzione della Pasta è diffusissima nel territorio abruzzese e pasta, in Abruzzo vuol dire maccherone, o più precisamente maccheroni alla chitarra.

Questa preparazione del maccherone è, infatti, diventata quasi un simbolo gastronomico della regione. Il nome deriva dal fatto che i maccheroni vengono preparati su un vero e proprio strumento a corde: un telaio rettangolare in legno di faggio su cui sono tesi, alla distanza di 1 millimetro l'una dall'altra, dei sottilissimi fili di acciaio. Tra i condimenti preferiti per i maccheroni alla chitarra ricordiamo il ragù di agnello od il classico sugo di pomodoro e basilico.

PER SAPERNE DI PIÙ

Guide:
Le meraviglie del Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise di Giancarlo Mancori
Vivi il Parco - La nuova guida del Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise. Collana: PNALM Parco nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise. Le guide ai sapori e ai piaceri. Gedi (Gr. Editoriale), 2021
Internet: www.parcoabruzzo.it www.parks.it

METTI UN LIBRO NELLO ZAINO

"IL PASSAGGIO DELL'ORSO" di Giuseppe Festa
Kevin, studente metropolitano svogliato e tecnologico e Viola, aspirante naturalista che vive in campagna, si ritrovano al Parco Nazionale d'Abruzzo per lavorare come volontari insieme al guardaparco Sandro. La loro storia si intreccia con quella di un giovane orso rimasto orfano che, senza la guida della madre, non riesce a cavarsela da solo nella foresta. Un bracconiere, che sembra essere sempre un passo avanti ai due ragazzi, gli dà la caccia, e l'orso si ritrova a giocare con il fuoco... Perché il Parco è terreno d'affari per molti, e qualcuno sta tramando nell'ombra per sterminare gli ultimi, preziosissimi esemplari di orso marsicano. Il più antico Parco italiano diventa teatro di un legame indelebile tra un ragazzo e un cucciolo d'orso.

"COTTO E BUTTATO" di Michele Ianne
Nei 18 racconti presenti in questo volume, tra cui alcuni ambientati nei paesini del Parco, l'autore prende spunto da esperienze di vita vissuta per narrare situazioni paradossali con acuto spirito critico condito da una brillante ironia e da una sana autoironia. I ricordi del passato si mescolano a fantasie irriverenti e le varie storie descrivono eventi e peripezie di personaggi (reali, ma camuffati ad hoc), costumi e malcostumi di una società in cui l'autore è sia testimone, sia protagonista, stimolando alla fine piccole riflessioni e, soprattutto, una buona quantità di sorrisi e ilarità.

LE LIBRERIE SONO UN PATRIMONIO DELL'UMANITA': OGNI VOLTA CHE UNA LIBRERIA CHIUDE, DIVENTIAMO TUTTI UN PO' PIU' POVERI E PIU' SOLI.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

Fai anche tu un piccolo passo: se ti è possibile, ordina e acquista i tuoi libri presso la tua libreria di fiducia evitando di acquistare on-line.

GLI ALIENI SONO FRA NOI: COMBATTIAMOLI INSIEME!

Four Seasons Natura e Cultura aderisce al progetto Life ASAP – Alien Species Awareness Program (programma di consapevolezza sulle specie aliene).

COSA SONO. Le *specie aliene* sono quelle specie trasportate dall'uomo in modo volontario o accidentale al di fuori della loro area d'origine. Tra gli animali, sicuramente la *zanzara tigre* è il caso più conosciuto di specie aliena invasiva.
Non tutte le specie aliene sono invasive, lo diventano solo quelle che nell'area di introduzione trovano le condizioni ottimali per riprodursi e diffondersi causando danni ecologici, economici e sanitari.
PERCHÈ COMBATTERLE. Le *specie aliene* invasive sono una delle principali cause di perdita di biodiversità e sono una minaccia per l'esistenza di moltissime specie autoctone oltre che per la salute umana. L'impatto sociale ed economico delle specie aliene invasive è stimato in oltre 12 miliardi di euro ogni anno nella sola Unione europea. Delle 12.000 specie aliene segnalate oggi in Europa, più di 3.000 sono presenti in Italia, di cui oltre il 15% sono invasive.
MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA. I nostri comportamenti sono spesso determinanti e scatenanti il fenomeno, ad esempio quando piantiamo nei nostri giardini piante invasive, rilasciamo una tartarughina in uno stagno o, ancora, trasportiamo inavvertitamente semi o insetti nei nostri bagagli rientrando da un viaggio.
COSA POSSIAMO FARE A CASA.
1) Se non siamo in grado di mantenere in casa o in giardino i nostri animali alieni, non rilasciamoli né in un parco urbano né tantomeno in natura, piuttosto riportiamoli al negoziante o nelle apposite strutture pubbliche di accoglienza.
2) Non piantiamo mai specie aliene vegetali in natura (prati, boschi, stagni, dune, ecc.). Se proprio vogliamo delle piante ornamentali aliene nel nostro giardino facciamo sì che non esista il rischio che possano propagarsi e diffondersi.
COSA POSSIAMO FARE IN VIAGGIO. Facciamo attenzione a non acquistare o trasportare volontariamente o involontariamente specie aliene. Prima di tornare a casa, laviamo gli scarponi sotto acqua corrente per eliminare semi, spore o piccoli organismi. Nel dubbio, chiedi alla guida del tuo viaggio maggiori informazioni al riguardo.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT



IL TURISMO SOSTENIBILE

COS'È IL TURISMO SOSTENIBILE?

Il principio fondamentale del turismo sostenibile è lo stesso del più generale sviluppo sostenibile: **attingere a risorse del presente, come natura e città d'arte, con tutti i ragionevoli limiti che impone la preoccupazione per il futuro.**
Il concetto di turismo sostenibile non aveva riconoscimento istituzionale fino al 1995, anno della prima Conferenza mondiale sul turismo sostenibile tenuta a Lanzarote, nelle isole Canarie, un convegno straordinario con più di seicento relatori provenienti da tutto il mondo.
Al termine della Conferenza, dopo lunghe e accese discussioni, fu redatta la Carta di Lanzarote, che adattava la strategia dello sviluppo sostenibile al mondo del turismo. Oggi considerata una pietra miliare nella storia del turismo sostenibile, individuava 14 punti e conteneva un Piano di Azione del Turismo sostenibile.

L'ECOTURISMO

La parola "ecoturismo" indica una forma di **turismo basato sull'amore e il rispetto della natura**. La motivazione più grande dell'ecoturista è l'osservazione e l'apprezzamento della natura e delle forme culturali e tradizionali dei popoli che la abitano.
Tutti siamo consapevoli dell'impatto che i viaggiatori possono avere nelle zone visitate e quindi desideriamo preservarne i valori ambientali e sociali. **Con l'ecoturismo è possibile sostenere la protezione di aree naturali anche attraverso la produzione di benefici economici per le comunità locali.**
Questo è il vero spirito del viaggio. Potrete immergervi nella realtà locale senza alterarne gli equilibri, ma nello stesso tempo offrendo possibilità di guadagno e di lavoro, incrementerete la coscienza di conservazione degli aspetti naturali e culturali presso la gente del luogo.

Cosa si propone l'ecoturismo attraverso gli operatori e i viaggiatori?

- Proteggere l'ambiente naturale e il patrimonio culturale del luogo.
- Cooperare con le comunità locali assicurando dei benefici economici con la presenza dei viaggiatori.
- Rispettare la natura e le popolazioni dei luoghi visitati.
- Conservare flora, fauna e zone protette.
- Rispettare l'integrità delle culture locali e delle loro abitudini.
- Seguire le leggi e le regole dei paesi visitati combattendo e scoraggiando l'abusivismo e le forme illegali di turismo (prostituzione e sfruttamento dei minori, acquisto di materiale esotico, etc.).
- Dare sempre informazione, anche agli altri turisti, sull'ecoturismo e i suoi principi.

A volte contrattare per qualche dollaro un souvenir può togliere a chi lo vende il minimo di sussistenza, mentre per noi è solo un gioco. Questo è un piccolo esempio per capire che anche un solo gesto può lasciare una traccia profonda sul nostro percorso.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT



L'IMPEGNO DI FOUR SEASONS NATURA E CULTURA PER LA SOSTENIBILITÀ

Dal 1993 in Italia promuoviamo la cultura del turismo green e consapevole. Da sempre siamo impegnati nella diffusione del viaggio autentico guidati dalla passione per la natura, da vivere insieme e in sicurezza.

I nostri viaggi sono da sempre gestiti in modo responsabile e sostenibile

- ***Abbiamo sempre creduto in quattro semplici principi guida:***

  » che le comunità locali debbano beneficiare della nostra visita
  » che ogni destinazione è prima di tutto la casa di qualcun altro
  » che dovremmo lasciare i posti come vorremmo trovarli
  » che viaggiare debba arricchire emotivamente e culturalmente

- ***Compensiamo la CO_2 prodotta dai nostri viaggi grazie a Climate Care***



Tutti i nostri viaggi sono a "zero CO_2"

Four Seasons Natura e Cultura attraverso Climate Care aiuta a ridurre l'emissione di gas serra finanziando progetti trasparenti di compensazione del CO_2 emesso dai trasporti dei nostri viaggi!

Four Seasons Natura e Cultura utilizza una parte delle quote di partecipazione per compensare l'impatto sul clima causato dal viaggio dei propri partecipanti, tramite il finanziamento di iniziative di abbattimento delle emissioni di CO_2.

Queste riduzioni sono fatte attraverso una serie di progetti trasparenti e contributi in tecnologie di energia sostenibili che non sono efficaci solo contro il cambio del clima ma possono portare anche estesi benefici alle comunità di tutto il mondo.
Calcola e compensa autonomamente emissioni provenienti dal volo aereo, dai viaggi in macchina e dall'uso di energia in genere durante il viaggio.

Per saperne di più sui progetti, visita www.climatecare.org *o contatta Four Seasons Natura e Cultura.*

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

- ***Siamo soci di AITR, l'Associazione Italiana Turismo Responsabile, e ne applichiamo e diffondiamo i criteri ai nostri partecipanti durante i viaggi:*** **www.aitr.org**

- ***Siamo membri attivi della rete italiana ACTIVE ITALY, rete di imprese per un turismo attivo e sostenibile:*** *www.activeitaly.eu*

- ***Prepariamo tutti i nostri viaggi seguendo le linee guida delle carte di qualità degli organismi***
  a cui aderiamo e ne applichiamo il più possibile i principi fondanti e inoltre:
  » includiamo sempre un'esperienza educativa e di interpretazione;
  » prevediamo un comportamento responsabile da parte dei partecipanti;
  » organizziamo i viaggi in modo artigianale su piccola scala e per piccoli gruppi;
  » usiamo il più possibile strutture ricettive e servizi gestiti da locali e non appartenenti a catene o network internazionali.

Aigae Guide Associate – Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche
Le nostre guide sono iscritte ad AIGAE, Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche.
Un marchio di qualità che garantisce professionalità, passione, competenza e sicurezza.

Associazione Italiana Turismo Responsabile
Four Seasons Natura e Cultura è socio di AITR, Associazione Italiana Turismo Responsabile, di cui condivide i principi che applica a tutti i propri viaggi.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA ADERISCE A:

THE CODE .ORG
THE CODE
Organizzazione mondiale contro il turismo sessuale e l'abuso sui minori

fiavet LAZIO
FIAVET, Associazione Italiana Agenti di Viaggio, aderendo al Fondo di Garanzia delle Imprese Turistiche

member interpret europe
Four Seasons Natura e Cultura è socia di Interpret Europe

ActiveItaly SUSTAINABLE TRAVEL NETWORK
rete italiana di imprese per un turismo attivo e sostenibile



FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT