Speciale Epifania 2027

ITALIA, OGNI PASSO UNA STORIA

Non solo sentieri ma esperienze originali da condividere

Cinque Terre

Non solo mare: quattro passi alle Cinque Terre tra sentieri e grandi panorami





SPECIALE PERCHÈ

- Borghi marinari pittoreschi patrimonio Unesco
- Sentieri panoramici. Antiche mulattiere e terrazzamenti a picco sul mare.
- Focaccia, pesto e Sciacchetrà

ESPERIENZE DEL VIAGGIO

- Alla scoperta del borgo più piccole delle Cinque Terre
- Spostamenti in treno per visitare i borghi e iniziare avventurose escursioni

AREE DI RILEVANZA NATURALISTICA

- Parco Nazionale delle Cinque Terre
- Monterosso al mare, Vernazza, Corniglia e Manarola Riomaggiore
- Sestri Levante, Levanto e Bonassola



Il Parco Nazionale delle Cinque Terre è un luogo unico, amato in tutto il mondo per la sua straordinaria bellezza naturale.
Nel 1997 l'Unesco ha inserito le Cinque Terre nella lista del Patrimonio Mondiale dell'Umanità come "paesaggio culturale".
I suoi sentieri, diventati ormai parte del paesaggio, sono una continua scoperta che unisce natura, storia e panorami mozzafiato.
Questi sentieri antichi, un tempo percorsi dai contadini e dai mercanti, raccontano storie di un passato ricco di tradizioni.
L'intero parco è un mosaico di bellezze naturali e interventi umani che si fondono armoniosamente. Le terrazze di viti, che si arrampicano sui ripidi pendii, e le casette di pietra, che sembrano uscite da un dipinto, creano un contrasto mozzafiato con il blu intenso del mare e del cielo. Qui, la mano dell'uomo ha saputo rispettare e valorizzare la terra, trasformando il paesaggio in un capolavoro di equilibrio e serenità.
Il tratto di costa tra Levanto e La Spezia è composto dai cinque borghi pittoreschi che raggiungeremo durante le nostre escursioni: Monterosso al mare, Vernazza, Corniglia, Manarola Riomaggiore.
Visiteremo anche Sestri Levante, Levanto e Bonassola.
Alle Cinque Terre il trekking, il paesaggio, il cibo e il buon vino si fondono in una esperienza unica che avvolge chi lo percorre.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT



Borgo di Manarola



Punta Manara visto da un sentiero



sentiero tra Riva Trigoso e Moneglia



Scogliera Ligure innevata



Golfo dei Poeti



borgo marinaro di Camogli

Cinque Terre e Levanto

Nonostante siano molto vicine, Levanto è spesso considerata una sorta di "segreto" rispetto ai celebri borghi delle Cinque Terre. Infatti, mentre località come Monterosso, Vernazza o Manarola attirano la maggior parte dei turisti, Levanto si distingue per un'atmosfera più tranquilla e autentica, con una spiaggia ampia e sabbiosa rara in questa parte della Liguria. Proprio questa caratteristica la rende anche uno dei pochi punti della zona dove è possibile fare surf con una certa regolarità. Il collegamento tra Levanto e le Cinque Terre: la ferrovia che le unisce attraversa una lunga serie di gallerie scavate nella roccia, rendendo il tragitto breve ma estremamente suggestivo. In pochi minuti si passa da un centro più "locale" e vivibile a uno dei paesaggi costieri più iconici d'Italia, dichiarato patrimonio UNESCO.
Per questo molti viaggiatori scelgono Levanto come base: è vicina alle Cinque Terre, ma permette di vivere la zona con più calma, soprattutto la sera, quando i borghi più famosi si svuotano e tornano a una dimensione più silenziosa.

COSA TROVERAI IN QUESTO VIAGGIO

🎭 ***Ti racconteremo la nostra Italia "insolita"***

Vi accompagneremo alla scoperta di un'Italia insolita tra la magia delle Cinque Terre e l'autenticità di Levanto, dove il fascino dei borghi sospesi sul mare incontra la tranquillità di una cittadina più riservata e autentica.

……

🍝 ***Esperienze gastronomiche originali***

Puoi assaggiare la vera cucina ligure in piccole trattorie familiari, dove il pesto viene ancora preparato a mano nel mortaio e servito con trofie o testaroli fatti in casa. Non mancano poi le focacce appena sfornate, spesso semplici o arricchite con olive locali, perfette da gustare dopo una passeggiata tra i caruggi o lungo la costa.

……

🚴 ***Turismo lento e sostenibile***

Qui tutto invita a rallentare: i sentieri che collegano i borghi, le antiche mulattiere immerse nella macchia mediterranea e i panorami che si aprono improvvisamente sul mare spingono a muoversi a piedi, con rispetto e attenzione. È un turismo fatto di passi, silenzi e soste, più che di corse tra un'attrazione e l'altra.
Le Cinque Terre, con i loro delicati terrazzamenti e la fragilità del paesaggio costiero, ricordano quanto sia importante preservare l'equilibrio tra natura e presenza umana.
Levanto, in questo equilibrio, ha un ruolo prezioso: offre spazi più ampi e meno affollati, diventando una base ideale per esplorare la zona in modo più consapevole.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

FORMAZIONI GENERALI

QUANDO	***Speciale Epifania*** dal 3 al 6 gennaio 2027 *(4 giorni / 3 notti)*
COME	Viaggio di gruppo con guida Four Seasons *(min. 5 max. 15 partecipanti)*
GUIDA	Guida Ambientale Escursionistica Four Seasons Natura e Cultura *Vuoi saperne di più sulle nostre guide? Clicca QUI*
COSA FACCIAMO	Escursioni a piedi di difficoltà / ; visite tra paesaggi mozzafiato e sentieri a picco sul mare. Dettagli sulla scala di difficoltà sono riportati sul ns. catalogo, sul ns. sito o cliccando QUI
DOVE DORMIAMO	Hotel a Levanto
PASTI INCLUSI	La prima colazione; 2 cene in ristoranti locali (bevande escluse)
PASTI NON INCLUSI	I pranzi; 1 cena; le bevande
DIETE, ALLERGIE ED INTOLLERANZE	Al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali allergie, intolleranze o diete specifiche, che sono comunque soggette a riconferma successiva da parte dell'Organizzatore.
COME SI RAGGIUNGE	• Auto propria • Treno fino a FFSS Levanto
DOCUMENTI	• Carta di Identità valido per tutta la durata del viaggio • Tessera sanitaria • Normative specifiche per i minori. Maggiori info su www.viaggiaresicuri.it
TRASPORTI LOCALI	Treni e mezzi pubblici locali (non inclusi)
INIZIO E FINE DEL VIAGGIO	*Inizio e fine viaggio:* *1° giorno* ore 12:00 direttamente in hotel a Levanto *4° giorno:* ore 14:30 stazione FFSS di Levanto (partenza del treno dalle ore 15.00)

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO **LEVANTO – Breve escursione nei dintorni**

Arrivo in struttura e sistemazione in hotel. Introduzione del viaggio da parte della guida.
Nel pomeriggio, breve escursione nei dintorni di Levanto

Rientro in hotel, cena e pernottamento.

Dislivello: 350m **– Lunghezza:** 6km **– Durata:** 3:00h **– Difficoltà:**

NB Per regolamento internazionale le camere sono disponibili a partire dal primo pomeriggio. È facoltà dell'hotel assegnarle prima nel caso in cui fossero già disponibili e preparate.

2° GIORNO **LEVANTO - MONTEROSSO – VERNAZZA – Escursione sul Sentiero Azzurro e Rovine della Cappella di Sant'Antonio**

Dopo la prima colazione in hotel, partiremo per una panoramica escursione lungo la vecchia mulattiera tra pini e vegetazione mediterranea è possibile ammirare il panorama sul golfo di Levanto.
Il sentiero prosegue fino al valico dei Bagari per poi continuare verso il valico della Colla di Gritta, da dove si può ammirare Monterosso dall'alto. Dopo una breve pausa al Santuario della Madonna di Soviore, si continua a mezza costa, lungo un sentiero panoramicissimo, fino al Santuario della Madonna di Montenero. Dopo la visita, da qui scenderemo alla volta di Vernazza per visitare il suo caratteristico centro abitato, un pittoresco villaggio colorato con un piccolo porto, da dove si può godere della vista sulle acque cristalline.

Rientro in hotel in treno. Cena e pernottamento.

Dislivello: 680m **– Lunghezza:** 13.5km **– Durata:** 5:30h **– Difficoltà:**

3° GIORNO **VERNAZZA – CORNIGLIA – RIO MAGGIORE – Visita del borgo più piccolo delle Cinque Terre e vedute mozzafiato**

Arrivo in treno a Vernazza. Da qui partiremo a piedi lungo il sentiero che ci porterà fino a Corniglia, la più piccola delle Cinque Terre. Visita del borgo arroccato su un verdissimo promontorio affacciato sul mare e sosta per il pranzo.
Riprenderemo poi il percorso che ci porterà, con una breve ma intensa salita, al sentiero panoramico che tra vigne e orti ci conduce al borgo di Volastra, per posi scendere verso Groppo e imboccare un altro sentiero aereo che permette vedute mozzafiato su Manarola e le isole di Palmarola, Tino e Tinetto in lontananza. Infine, si imbocca il sentiero che scende tramite scalini fino a Riomaggiore, da dove si riprenderà il treno.

Rientro in treno in hotel. Cena e pernottamento.

N.B. *In base alla disponibilità dei biglietti (costo €10,00), possibilità di scendere a Manarola per percorrere la Via dell'Amore* ***fino a Riomaggiore****.*

Dislivello: 600m **– Lunghezza:** 11km **– Durata:** 5:00h **– Difficoltà:**

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

4° GIORNO **DA LEVANTO A BONASSOLA – Escursione e rientro nei luoghi di provenienza**

Arrivo a Bonassola in treno. Breve passeggiata del borgo e partenza per l'escursione che, in parte su sentiero e in parte su scalinate, ci porterà alla frazione di Scernio e da lì in discesa fino a Levanto dove faremo una passeggiata in paese, seguita da un pranzo veloce.
Rientro in hotel recupero bagagli e rientro verso i luoghi di provenienza.
Ci prepariamo ai saluti e… Arrivederci al prossimo viaggio!

Dislivello: 200m **– Lunghezza:** 5km **– Durata:** 2:30h **– Difficoltà:**

NB *Per regolamento internazionale le camere vanno liberate la mattina. È facoltà dell'hotel consentirne l'uso fino al pomeriggio previa disponibilità e con possibile supplemento "day use"*.

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA obbligatori…

Scarponi da trekking, pile o maglione per le giornate più fresche, giacca antipioggia ("hard shell") o mantellina, abbigliamento comodo e pratico, borraccia, zaino da 20/40 litri, cappellino, occhiali da sole e crema solare protettiva.
Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca QUI

… e consigliati

Abbigliamento in generale comodo e pratico. Pantaloni lunghi per le escursioni. Scarpe comode per le visite e i momenti di relax. Copri zaino. Costume da bagno (solo in caso di viaggio nei periodi estivi).
Bastoncini da trekking o da nordic-walking: sempre più diffusi, sono sicuramente utili anche se non indispensabili. Se desiderate portarli con voi, ricordate che in aereo NON possono essere imbarcati in cabina con il bagaglio a mano ma devono essere inseriti nel bagaglio in stiva, altrimenti… rassegnatevi, rischiate di doverli lasciare in aeroporto alla partenza!
Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca QUI

BAGAGLI

Si raccomanda di contenere al massimo il bagaglio, utilizzando piccoli trolley o borsoni facilmente trasportabili. Evitare valigie rigide e molto ingombranti: il bagagliaio degli automezzi noleggiati ha una capienza limitata

SALVIAMO L'ORSO

SALVIAMO L'ORSO
ASSOCIAZIONE PER LA CONSERVAZIONE DELL'ORSO BRUNO MARSICANO

Devolviamo annualmente una parte dei ricavi all'Associazione "Salviamo l'Orso"

Biologi, naturalisti, dirigenti, studenti, operai, professionisti, insegnanti, veterinari, guardiaparco, impiegati…tutti, ma proprio tutti volontari appassionati di natura, che tengono fortemente al futuro dell'orso marsicano. e che hanno bisogno dell'aiuto di tutti per garantire un futuro a questo magnifico animale.

Viaggiando con FSNC contribuisci anche tu, ma se vuoi partecipare in modo più diretto e attivo, fai una donazione personale su www.salviamolorso.it

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

QUOTE DI PARTECIPAZIONE (*Speciale Epifania 2027*)

Quota individuale di partecipazione: € 520,00

(In camera doppia condivisa)

Supplemento camera singola: € 150,00

Sistemazione in singola: sempre su richiesta e a disponibilità limitata.

LA QUOTA COMPRENDE:

pernottamento in hotel, in camere doppie con servizi privati; la tassa di soggiorno; la prima colazione; due cene (bevande escluse); assistenza di Guida Ambientale Escursionistica per tutta la durata del viaggio.

LA QUOTA NON COMPRENDE:

spese di apertura pratica; i pranzi; una cena; le bevande; tutti i trasporti e trasferimenti previsti; le entrate ai musei, ai parchi e ai monumenti; quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".

SPESE DI APERTURA PRATICA: € 20,00 obbligatorie, per persona. Comprendono l'assicurazione medico-bagaglio; sono utilizzate anche per finanziare progetti di compensazione delle emissioni di CO_2 derivanti dalla partecipazione ai viaggi

NOTE: la quota è basata sulla sistemazione in doppia (sistemazione in camera singola su richiesta con supplemento). Per coloro che viaggiando da soli, richiedono comunque la sistemazione con altro/a partecipante, sarà assegnata la camera doppia in condivisione. Qualora però, a ridosso della partenza, l'abbinamento non si fosse completato, si procederà all'assegnazione della camera singola con relativo supplemento.

ATTENZIONE! Ti ricordiamo che dopo due viaggi in un anno in Italia il terzo viaggio in Italia lo paghi la metà (a esclusione dei periodi di Capodanno e Pasqua).

IMPORTANTE! ANNULLAMENTO VIAGGIO. In caso di annullamento, fare riferimento alle "Condizioni Generali" del pacchetto di viaggio

ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO, CONDIZIONI E GARANZIE PER ANNULLAMENTI…

Facoltativa, non incluso nella quota, ma è possibile stipularla con un costo del 5% del totale dell'importo assicurato. Richiedi comunque il preventivo effettivo. L'assicurazione potrà essere stipulata esclusivamente al momento della prenotazione del viaggio. *Richiedici l'opuscolo informativo completo*

PER VIAGGIARE IN TRANQUILLITA'

Potrai partire tranquillo per le vacanze e dovrai pensare soltanto a rilassarti e divertirti, grazie alle nostre polizze Nobis Assistance.

POLIZZA "TOUR" MEDICO/BAGAGLIO

Tutti i nostri viaggi includono la **polizza assicurativa Medico/Bagaglio** che garantisce assistenza medica durante il viaggio e copertura assicurativa in caso di ritardata consegna, danneggiamento o smarrimento del bagaglio. Richiedi l'opuscolo informativo

POLIZZA ANNULLAMENTO "TRAVEL"

Se desideri sentirti al sicuro contro eventuali imprevisti che potrebbero impedire la tua partenza, scegli la nostra **POLIZZA TRAVEL**, con un costo del 5% del totale assicurato. La polizza include anche la copertura in caso di positività al Covid-19. Richiedi l'opuscolo informativo

IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE CAMBIAMENTI A DISCREZIONE DELLA GUIDA

Condizioni generali di partecipazione come da pacchetto di viaggio

Le condizioni di partecipazione sono regolate dalla Legge 1084/77 (CCV) e dal D.lgs. 79 del 23/05/2011 "Codice del Turismo" e ss. mm.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

PER SAPERNE DI PIÙ

LA NOSTRA FILOSOFIA

Per rispetto verso la natura, la cultura degli abitanti locali e gli altri partecipanti, preghiamo di mantenere **i cellulari spenti durante le escursioni** o, in caso di necessità, con la suoneria disattivata o ridotta al minimo, allontanandosi per effettuare telefonate. Per questioni di sicurezza l'uso di ombrelli in caso di pioggia non è consentito durante le escursioni. In onore allo spirito di gruppo, il ritmo di camminata è dato dalle persone più "lente" e per questo il gruppo si fermerà sempre, quando necessario, per attendere eventuali "ritardatari"; ciò non esenta però i più "pigri" a fare del loro meglio per non distaccarsi troppo dal gruppo e rallentare eccessivamente le attività.
Per altre informazioni generali su come essere più sostenibili clicca QUI

CLIMA

Il clima delle Cinque Terre è mite, favorito dalla catena montuosa che ripara dai venti settentrionali. Il Mar Ligure mitiga d'inverno il freddo, dando così luogo a escursioni termiche poco importanti. Le temperature medie estive raggiungono i 30 gradi. Le piogge sono generalmente di breve durata, ma frequenti nella stagione autunnale e primaverile. I venti meridionali muovono masse d'aria calda cariche d'umidità in direzione della catena appenninica, provocando il fenomeno della condensazione che dà origine ad improvvise e inaspettate precipitazioni.

CUCINA

La cucina delle Cinque Terre è una cucina povera, erede di una tradizione millenaria legata alla storia del territorio. I piatti di oggi conservano infatti le caratteristiche di quelli di un tempo, come il rispetto dei profumi e dei sapori. Il pesce fa da padrone: acciughe, orate, branzini, totani, seppie, polpi e calamari sono tra i principali ingredienti di molti piatti. Portate impreziosite dalle essenze aromatiche che crescono in tutta l'area, come origano, timo e maggiorana, condite dal locale olio di oliva e innaffiate con i superbi vini bianchi della zona. E, a proposito di verdure, coltivate ovunque negli orti, largo spazio alle torte e ai minestroni vegetali, preparati con borragine, bietole, cavoli, carciofi, patate e porri. Pochi, infine, i piatti di carne, quasi del tutto limitati a pollame e conigli di allevamento.
I vini: proprio per favorire questa tradizione esiste dal 1982 la Cooperativa Agricola che produce il Cinque Terre e lo Sciacchetrà, due vini a denominazione di origine controllata. Il primo è un bianco secco delicato, di colore giallo paglierino, ottimo con i piatti di mare, con le torte di verdura e le focacce. Il secondo, senza dubbio il vino più conosciuto delle Cinque Terre, è un passito, dolce e liquoroso, di grande struttura e aroma, adattissimo a dessert consistenti. Lo Sciacchetrà, prodotto in quantità limitatissima, è ottenuto dalla fermentazione delle stesse uve del bianco lasciate tre mesi ad asciugare sui tralicci. La pigiatura, che avviene alla fine di novembre, è forse all'origine del nome ("sciacàa", schiacciare).

PER SAPERNE DI PIÙ

Guide:
Escursioni alle Cinque Terre di Andrea Greci
Cinque terre, il meglio da vivere da scoprire - Lonely Planet

METTI UN LIBRO NELLO ZAINO

"Storie vere di un mondo immaginario" di Dario Vergassola
Cosa avrebbe da dire un girino che abita uno stagno all'arrogante che cerca in tutti i modi di contaminare l'acqua? E cosa pensano davvero le acciughe sui banconi dei bar liguri di questa tradizione alimentare? Com'è, insomma, la vita in questo mondo alla rovescia in cui gli animali e le sirene parlano, si lamentano dell'uomo, lo sfidano e lo contrastano? In queste cinque storie di delicata ironia, di struggente tenerezza, comiche e malinconiche al tempo stesso, pungenti di satira sociale e disincantate e lucide, a essere protagonisti sono proprio loro, i dimenticati animali e le leggendarie creature del mare: pesci, totani, sirene, acciughe e polpi mettono qui in scena le loro storie d'amore impossibili, le loro tirate ecologiste, la malinconia di essere esclusi, il desiderio di scoprire il mondo lanciandosi in mille spericolate avventure. Il risultato è un ribaltamento provocatorio e ludico delle nostre certezze: le Cinque Terre, che ci apparivano solo come una costa perfetta per i turisti e popolata da pescatori, si trasformano in queste pagine in un mondo favolistico e spietatamente vero, fino ad assumere i tratti di un luogo in cui la leggenda è di casa e in cui è possibile guardare il mondo da un'altra prospettiva. Dario Vergassola, spezzino d'eccezione, libera in questa raccolta di racconti,

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

illustrati da Mattia Simeoni, la sua vena più creativa, unendo all'inventiva e all'ironia, che siamo abituati ad apprezzare in lui, una vocazione narrativa di grande intensità e leggerezza.

"I racconti delle Cinque Terre" di Ettore Cozzani
Parroci, sacrestani, sindaci, segretari comunali, medici di campagna, presidenti di confraternite contornano, come nei romanzi storici di Andrea Camilleri, i semplici personaggi dei racconti, quasi sempre umili, ultimi, passivi, dimenticati dalla storia oppure laboriose ragazze e donne che fanno le ricamatrici o salano le acciughe, mai stanche, mai dome, ma anche vogliose di carezze e tenerezze rispetto a uomini rudi, complessi, silenziosi, incapaci di scoprire il proprio io interiore, un enigma irrisolto, quasi un doppio alla Maupassant che li rode dall'interno del loro corpo.
Queste Cinque Terre di Cozzani sono ancora un mondo a parte, non toccato dai bagnanti che negli anni cinquanta affollavano le spiagge né dal turismo d'élite degli anni settanta che le trasformarono in un luogo di mode culturali né tantomeno dal turismo internazionale che la nascita del Parco Nazionale ha favorito sino agli attuali ingorghi di persone. Come ne Il regno perduto, questi racconti di Cozzani testimoniano l'intuizione dell'autore di individuare nelle Cinque Terre un pozzo di storie identitarie da salvare e trasmettere ai posteri prima che i modi di vita cambiassero inevitabilmente questo paesaggio antropico e umano.

LE LIBRERIE SONO UN PATRIMONIO DELL'UMANITA': OGNI VOLTA CHE UNA LIBRERIA CHIUDE, DIVENTIAMO TUTTI UN PO' PIU' POVERI E PIU' SOLI.
Fai anche tu un piccolo passo: se ti è possibile, ordina e acquista i tuoi libri presso la tua libreria di fiducia evitando di acquistare on-line.

GLI ALIENI SONO FRA NOI: COMBATTIAMOLI INSIEME!

Four Seasons Natura e Cultura aderisce al progetto Life ASAP – Alien Species Awareness Program (programma di consapevolezza sulle specie aliene).

COSA SONO. Le *specie aliene* sono quelle specie trasportate dall'uomo in modo volontario o accidentale al di fuori della loro area d'origine. Tra gli animali, sicuramente la *zanzara tigre* è il caso più conosciuto di specie aliena invasiva.
Non tutte le specie aliene sono invasive, lo diventano solo quelle che nell'area di introduzione trovano le condizioni ottimali per riprodursi e diffondersi causando danni ecologici, economici e sanitari.
PERCHÈ COMBATTERLE. Le *specie aliene* invasive sono una delle principali cause di perdita di biodiversità e sono una minaccia per l'esistenza di moltissime specie autoctone oltre che per la salute umana. L'impatto sociale ed economico delle specie aliene invasive è stimato in oltre 12 miliardi di euro ogni anno nella sola Unione europea. Delle 12.000 specie aliene segnalate oggi in Europa, più di 3.000 sono presenti in Italia, di cui oltre il 15% sono invasive.
MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA. I nostri comportamenti sono spesso determinanti e scatenanti il fenomeno, ad esempio quando piantiamo nei nostri giardini piante invasive, rilasciamo una tartarughina in uno stagno o, ancora, trasportiamo inavvertitamente semi o insetti nei nostri bagagli rientrando da un viaggio.
COSA POSSIAMO FARE A CASA.
1) Se non siamo in grado di mantenere in casa o in giardino i nostri animali alieni, non rilasciamoli né in un parco urbano né tantomeno in natura, piuttosto riportiamoli al negoziante o nelle apposite strutture pubbliche di accoglienza.
2) Non piantiamo mai specie aliene vegetali in natura (prati, boschi, stagni, dune, ecc.). Se proprio vogliamo delle piante ornamentali aliene nel nostro giardino facciamo sì che non esista il rischio che possano propagarsi e diffondersi.
COSA POSSIAMO FARE IN VIAGGIO. Facciamo attenzione a non acquistare o trasportare volontariamente o involontariamente specie aliene. Prima di tornare a casa, laviamo gli scarponi sotto acqua corrente per eliminare semi, spore o piccoli organismi. Nel dubbio, chiedi alla guida del tuo viaggio maggiori informazioni al riguardo.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT



IL TURISMO SOSTENIBILE

COS'È IL TURISMO SOSTENIBILE?

Il principio fondamentale del turismo sostenibile è lo stesso del più generale sviluppo sostenibile: **attingere a risorse del presente, come natura e città d'arte, con tutti i ragionevoli limiti che impone la preoccupazione per il futuro.**
Il concetto di turismo sostenibile non aveva riconoscimento istituzionale fino al 1995, anno della prima Conferenza mondiale sul turismo sostenibile tenuta a Lanzarote, nelle isole Canarie, un convegno straordinario con più di seicento relatori provenienti da tutto il mondo.
Al termine della Conferenza, dopo lunghe e accese discussioni, fu redatta la Carta di Lanzarote, che adattava la strategia dello sviluppo sostenibile al mondo del turismo. Oggi considerata una pietra miliare nella storia del turismo sostenibile, individuava 14 punti e conteneva un Piano di Azione del Turismo sostenibile.

L'ECOTURISMO

La parola "ecoturismo" indica una forma di **turismo basato sull'amore e il rispetto della natura**. La motivazione più grande dell'ecoturista è l'osservazione e l'apprezzamento della natura e delle forme culturali e tradizionali dei popoli che la abitano.
Tutti siamo consapevoli dell'impatto che i viaggiatori possono avere nelle zone visitate e quindi desideriamo preservarne i valori ambientali e sociali. **Con l'ecoturismo è possibile sostenere la protezione di aree naturali anche attraverso la produzione di benefici economici per le comunità locali.**
Questo è il vero spirito del viaggio. Potrete immergervi nella realtà locale senza alterarne gli equilibri, ma nello stesso tempo offrendo possibilità di guadagno e di lavoro, incrementerete la coscienza di conservazione degli aspetti naturali e culturali presso la gente del luogo.

Cosa si propone l'ecoturismo attraverso gli operatori e i viaggiatori?

- Proteggere l'ambiente naturale e il patrimonio culturale del luogo.
- Cooperare con le comunità locali assicurando dei benefici economici con la presenza dei viaggiatori.
- Rispettare la natura e le popolazioni dei luoghi visitati.
- Conservare flora, fauna e zone protette.
- Rispettare l'integrità delle culture locali e delle loro abitudini.
- Seguire le leggi e le regole dei paesi visitati combattendo e scoraggiando l'abusivismo e le forme illegali di turismo (prostituzione e sfruttamento dei minori, acquisto di materiale esotico, etc.).
- Dare sempre informazione, anche agli altri turisti, sull'ecoturismo e i suoi principi.

A volte contrattare per qualche dollaro un souvenir può togliere a chi lo vende il minimo di sussistenza, mentre per noi è solo un gioco. Questo è un piccolo esempio per capire che anche un solo gesto può lasciare una traccia profonda sul nostro percorso.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT



L'IMPEGNO DI FOUR SEASONS NATURA E CULTURA PER LA SOSTENIBILITÀ

Dal 1993 in Italia promuoviamo la cultura del turismo green e consapevole. Da sempre siamo impegnati nella diffusione del viaggio autentico guidati dalla passione per la natura, da vivere insieme e in sicurezza.

I nostri viaggi sono da sempre gestiti in modo responsabile e sostenibile

- ***Abbiamo sempre creduto in quattro semplici principi guida:***
  - » che le comunità locali debbano beneficiare della nostra visita
  - » che ogni destinazione è prima di tutto la casa di qualcun altro
  - » che dovremmo lasciare i posti come vorremmo trovarli
  - » che viaggiare debba arricchire emotivamente e culturalmente

- ***Compensiamo la CO_2 prodotta dai nostri viaggi grazie a Climate Care***



Tutti i nostri viaggi sono a "zero CO_2"

Four Seasons Natura e Cultura attraverso Climate Care aiuta a ridurre l'emissione di gas serra finanziando progetti trasparenti di compensazione del CO_2 emesso dai trasporti dei nostri viaggi!

Four Seasons Natura e Cultura utilizza una parte delle quote di partecipazione per compensare l'impatto sul clima causato dal viaggio dei propri partecipanti, tramite il finanziamento di iniziative di abbattimento delle emissioni di CO_2.

Queste riduzioni sono fatte attraverso una serie di progetti trasparenti e contributi in tecnologie di energia sostenibili che non sono efficaci solo contro il cambio del clima ma possono portare anche estesi benefici alle comunità di tutto il mondo.
Calcola e compensa autonomamente emissioni provenienti dal volo aereo, dai viaggi in macchina e dall'uso di energia in genere durante il viaggio.

Per saperne di più sui progetti, visita www.climatecare.org o contatta Four Seasons Natura e Cultura.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

- ***Siamo soci di AITR, l'Associazione Italiana Turismo Responsabile, e ne applichiamo e diffondiamo i criteri ai nostri partecipanti durante i viaggi:*** **www.aitr.org**

- ***Prepariamo tutti i nostri viaggi seguendo le linee guida delle carte di qualità degli organismi*** a cui aderiamo e ne applichiamo il più possibile i principi fondanti e inoltre:
  - » includiamo sempre un'esperienza educativa e di interpretazione;
  - » prevediamo un comportamento responsabile da parte dei partecipanti;
  - » organizziamo i viaggi in modo artigianale su piccola scala e per piccoli gruppi;
  - » usiamo il più possibile strutture ricettive e servizi gestiti da locali e non appartenenti a catene o network internazionali.

Le nostre guide sono iscritte ad AIGAE, Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche. Un marchio di qualità che garantisce professionalità, passione, competenza e sicurezza.

Four Seasons Natura e Cultura è socio di AITR, Associazione Italiana Turismo Responsabile, di cui condivide i principi che applica a tutti i propri viaggi.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA ADERISCE A:

THE CODE Organizzazione mondiale contro il turismo sessuale e l'abuso sui minori

FIAVET, Associazione Italiana Agenti di Viaggio, aderendo al Fondo di Garanzia delle Imprese Turistiche

Four Seasons Natura e Cultura è socia di Interpret Europe

ActiveItaly SUSTAINABLE TRAVEL NETWORK *rete italiana di imprese per un turismo attivo e sostenibile*



FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT