2027

SCHEDA VIAGGIO

TRANSILVANIA

Storia, avventura e natura nelle terre del Conte Dracula





SPECIALE PERCHÈ

- I selvaggi Monti Carpazi, tra fitte foreste e alti pascoli circondati da fauna selvatica
- L'atmosfera da fiaba delle cittadine medievali
- L'incontro, nelle zone rurali, con le tradizioni e la cultura millenaria di un'Europa che non c'è più

ESPERIENZE DEL VIAGGIO

- Serata "Bear hide" in un punto di osservazione degli orsi bruni
- Cena in famiglia presso una casa tipica sassone
- Il Castello del Dracula letterario raggiunto a piedi dalle montagne

AREE DI RILEVANZA NATURALISTICA

- Il Parco Nazionale di Piatra Craiului
- Area Naturale del Monte Ciucas



Storia e geografia hanno contribuito a rendere la Transilvania, nella Romania centrale, una delle regioni più selvagge e affascinanti d'Europa. Per secoli, la popolazione locale ha vissuto in armonia con una varietà di fauna selvatica, inclusa la più alta concentrazione di lupi, linci e orsi del continente: quasi la metà della popolazione europea di orsi bruni si trova nei Carpazi dove le fitte foreste sono rimaste in gran parte intatte. Terra magica e misteriosa, ricca di miti e leggende, di manieri e selve oscure che richiamano alla mente storie di streghe e di elfi, di fate e vampiri, tra tutti l'onnipresente conte Dracula, icona di questa terra. La Transilvania ha, nell'immaginario collettivo, un'identità a sé stante, come una terra mitica, lontana, che molti di noi stentano a collocare all'interno di un paese preciso. Questa zona della Romania, per oltre

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

mille anni parte del regno di Ungheria e poi dell'impero austroungarico, è caratterizzata da pittoresche cittadine medievali, splendidi lasciti del passato, e da un ambiente naturale incontaminato che ospita una delle culture rurali più intatte d'Europa, con cui entreremo in contatto anche dormendo presso alcune famiglie del posto, per avere una reale conoscenza dei suoi abitanti.
Le nostre giornate trascorrono camminando attraverso canyon spettacolari, foreste vergini e villaggi sassoni. Andremo alla ricerca degli orsi bruni ed esploreremo la città medievale di Brasov e il castello di Bran, meglio conosciuto come la residenza di Dracula. Un viaggio che, nel suo insieme, permetterà un'immersione profonda nella cultura locale; un viaggio da cui torneremo con un'immagine diversa, e comunque non meno magica, di uno dei paesi più suggestivi e intatti d'Europa.



Chiesa fortificata del villaggio di Viscri



Monti Ciucas



Bear Hide



Palazzo del Parlamento a Bucarest



Brasov



Parco nazionale Piatra Craiului



Il Castello di Bran



Il centro di Bucarest



Parco nazionale Piatra Craiului

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

DRACULA – ROMANZO DI BRAM STOKER.

*Dracula è un romanzo epistolare scritto dall'irlandese Bram Stoker nel **1897**, ispirato alla figura **di Vlad III, principe di Valacchia**, ed è uno degli ultimi esempi di romanzi gotici. Riprendendo il mito del vampiro aristocratico, Stoker realizza un romanzo dalle atmosfere cupe, in cui il terrore e la minaccia assillano i protagonisti, in un crescendo di emozioni che conduce alla scoperta dell'orrore rappresentato dal tetro vampiro. La vicenda è narrata con una raccolta epistolare dei vari personaggi principali che inizia il 3 maggio 1890 con il giovane avvocato Jonathan Harker, inviato in Transilvania dal suo capo Peter Hawkins a curare l'acquisto di un'abitazione a Londra fatto da un nobile rumeno, il Conte Dracula. L'inizio del viaggio del giovane è però all'insegna del contatto con il mondo superstizioso e pauroso della gente locale, che cerca di scoraggiarlo dall'andare dal Conte, che tuttavia si rivela essere un distinto nobiluomo che ha deciso di trasferirsi in Inghilterra.*



IL VERO DRACULA. Vlad III di Valacchia Hagyak (1431 – 1477) è stato un nobile, militare e politico rumeno, meglio conosciuto solo come Vlad l'impalatore, o come Drăculea (che significa figlio del diavolo), voivoda (principe) di Valacchia e membro della Casa dei Drăculești e dell'Ordine del Drago, fondato per proteggere il cristianesimo nell'Europa orientale. Il soprannome "Impalatore" deriva dalla sua predilezione per l'impalamento dei nemici ottomani. La sua reputazione di uomo crudele e sanguinario si diffuse in tutta Europa e nel Sacro Romano Impero. Ciò nonostante, Vlad III è oggi venerato come eroe popolare rumeno.



I SASSONI DI TRANSILVANIA. I sassoni di Transilvania, conosciuti anche come sasi, (in tedesco Siebenbürger Sachsen) sono un gruppo di etnia tedesca originario della Transilvania e costituitosi nel XII secolo. L'etnogenesi di questo gruppo origina nella cosiddetta Ostsiedlung, in particolare ai tempi del re d'Ungheria Géza II. Nel XII secolo il principale ruolo dei coloni tedeschi fu quella di difendere i confini sud-orientali del regno d'Ungheria. Sebbene i colonizzatori provenissero principalmente dalla parte occidentale del Sacro Romano Impero e generalmente parlassero dialetti franconi, essi furono conosciuti come sassoni a causa dei tedeschi che lavoravano per la cancelleria ungherese. In seguito alla seconda guerra mondiale i sassoni di Transilvania emigrarono in massa verso la Germania. Ovest: ad oggi si contano circa 36.000 residenti.

COSA TROVERAI IN QUESTO VIAGGIO

(Esperienze autentiche, attività esclusive, idee originali, momenti speciali con la guida e tutto ciò che renderà questo viaggio unico)

🌍 *Un viaggio oltre i luoghi comuni*

Ogni itinerario è progettato per farti conoscere una destinazione in modo autentico, andando oltre i circuiti più turistici.

- *Luoghi nascosti e paesaggi sorprendenti che pochi visitatori conoscono.*
- *Incontri con comunità locali, artigiani, naturalisti e persone che custodiscono tradizioni e saperi.*
- *Passeggiate, trekking ed escursioni per vivere il territorio con lentezza e consapevolezza.*
- *Esperienze riservate e visite esclusive pensate appositamente per il nostro gruppo.*
- *Racconti, curiosità e storie narrate dalla guida durante tutto il viaggio.*

……

🍷 *Sapori che raccontano un territorio*

La cucina è parte integrante del viaggio e rappresenta uno dei modi migliori per conoscere una cultura.

- *Degustazioni di prodotti tipici e vini locali.*
- *Pranzi e cene case private.*
- *Esperienze "dal produttore alla tavola" per scoprire ingredienti, ricette e tradizioni.*

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

……

🎭 *Cultura, natura ed emozioni*

Ogni giornata è costruita per offrire qualcosa che vada oltre la semplice visita.

- *Siti archeologici, città storiche e paesaggi naturali raccontati attraverso la loro storia.*
- *Momenti dedicati all'osservazione della fauna e dei grandi paesaggi.*
- *Esperienze che coinvolgono tutti i sensi e lasciano ricordi autentici.*

……

🥾 *Viaggiare lentamente*

Crediamo che il modo migliore per conoscere un Paese sia viverlo con il giusto ritmo.

- *Cammini, trekking ed escursioni adatti al livello previsto dal viaggio.*
- *Itinerari panoramici lontani dal turismo di massa.*
- *Tempo per osservare, fotografare e assaporare ogni luogo senza fretta.*
- *Un turismo rispettoso delle comunità locali e dell'ambiente.*

……

📸 *Esperienze condivise*

Ogni viaggio diventa una storia da raccontare.

- *Sorprese lungo il percorso, perché alcuni dei ricordi più belli non si possono programmare.*

……

🤝 *Il valore del viaggio di gruppo*

La differenza la fanno le persone.

- *Guida Ambientale Escursionistica e Guida Turistica Four Seasons Natura e Cultura.*
- *Guide locali selezionate, quando necessario.*
- *Gruppi di dimensioni contenute per vivere un'esperienza più autentica.*
- *Condivisione, convivialità e spirito di scoperta.*
- *Un viaggio pensato non solo per visitare una destinazione, ma per viverla davvero.*

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

INFORMAZIONI GENERALI

QUANDO	Dal 10 al 17 luglio; dal 1 al 8 agosto 2027 *(8 giorni /7 notti)*
COME	Viaggio di gruppo con guida Four Seasons *(min. 6 max. 8 partecipanti)*
GUIDA	Davide Galli *(iscritto nel Registro Italiano Guide Ambientali Escursionistiche al n. ER362)* *Vuoi saperne di più sulla guida? Visita il nostro sito, sezione "Le nostre guide", o clicca* QUI
COSA FACCIAMO	Escursioni a piedi di difficoltà 🥾🥾🥾; visite ed escursioni ai centri principali, alle abbazie rurali, ai monumenti più belli; osservazione degli orsi in natura. *Le escursioni sono di media difficoltà, accessibili a tutti coloro dotati di un minimo di allenamento. Le escursioni non hanno dislivelli particolarmente elevati, ma sono a volte lunghe e su itinerari con sentieri sconnessi e con fondo bagnato.* *Dettagli sulla scala di difficoltà sono riportati sul ns. catalogo, sul ns. sito o cliccando* QUI
DOVE DORMIAMO	Hotel e Guesthouse a Bran (3 notti), Brasov (3 notti) e Bucarest (1 notte).
PASTI INCLUSI	Tutte le colazioni, quattro cene, cinque pranzi al sacco
PASTI NON INCLUSI	Tre cene e tre pranzi al sacco
DIETE, ALLERGIE ED INTOLLERANZE	Al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali allergie, intolleranze o diete specifiche, che sono comunque soggette a riconferma successiva da parte dell'Organizzatore.
COME SI RAGGIUNGE	Voli di linea o low-cost per BUCAREST (non incluso) *Ci sono buone combinazioni da tutte le città italiane con Wizz Air, Ryanair e varie altre compagnie.*
PRENOTAZIONE DEI VOLI	Se vuoi provvedere autonomamente al volo (vedi sopra) fai in modo che gli orari prescelti siano compatibili con i seguenti appuntamenti: • ***Inizio viaggio:*** ore 14:00 – Aeroporto di Bucarest zona arrivi • ***Fine viaggio:*** ore 10:30 – Aeroporto di Bucarest (partenza del volo dalle ore 12.30) *Per partenze in orari diversi, trasferimento autonomo in aeroporto.*
DOCUMENTI	• Carta di Identità o Passaporto validi per tutta la durata del viaggio. In caso di carta d'identità con validità prorogata si consiglia l'utilizzo del passaporto. • Tessera sanitaria • Stampa cartacea della ricevuta del biglietto di andata e ritorno
TRASPORTI LOCALI	• Minivan condotto dalla nostra guida. • Spese per carburante, pedaggi e parcheggi inclusi nella quota.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO **ITALIA – BUCAREST**

Arrivo a Bucarest, accoglienza e trasferimento di circa 3 ore con minivan attraverso la pianura valacca, superando i valichi della Transilvania, per giungere nella zona di Bran, dove rimarremo per tre notti.

Arrivo in guesthouse e sistemazione nelle camere assegnate. Cena e pernottamento.

2° GIORNO **PARCO NAZIONALE PIATRA CRAIULUI – CURMATURA: RIFUGIO ZARNESTI**

Dopo la colazione effettueremo la prima delle tante escursioni in Transilvania. Con un trasferimento in van di circa 30 minuti, raggiungeremo il Parco Nazionale di Piatra Craiului, una delle riserve più spettacolari dei Carpazi, nota per la sua cresta calcarea e la natura incontaminata.

Inizieremo il cammino risalendo i versanti della montagna tra fitti boschi di faggio, fino a raggiungere la storica Cabana Curmătura (1470 m). Questo remoto rifugio, adagiato in una splendida radura ai piedi delle pareti rocciose, sarà il luogo ideale per una sosta panoramica e per consumare il nostro pranzo al sacco. Nel pomeriggio inizieremo una piacevole discesa che ci condurrà dentro l'ombra monumentale delle Gole di Zărnești. Cammineremo sul fondo di questo imponente canyon fossile, racchiusi tra pareti di roccia verticali alte oltre cento metri, prima di fare rientro al van.

Dislivello: 600m – Lunghezza: 12km – Durata: 5:30h – Difficoltà

Nel pomeriggio, trasferimento nel punto di osservazione degli orsi (vedi sotto).

Alla fine dell'attività di osservazione degli orsi, rientro alla guesthouse e cena.

BEAR HIDE *Trascorreremo il tardo pomeriggio in un nascondiglio di osservazione appositamente progettato per avvistare animali selvatici, nella maggior parte dei casi l'orso bruno, più raramente anche lupi e altri animali. Trasferimento in minivan attraverso i boschi. Cammineremo per poche centinaia di metri fino al nascondiglio, dove rimarremo in un capanno sicuro, in silenzio, aspettando che la fauna selvatica si mostri per essere catturata in splendide fotografie e video.*

3° GIORNO **BRAN E IL CASTELLO DI DRACULA**

Dopo la colazione partiremo a piedi direttamente dal nostro alloggio per una suggestiva immersione nella Transilvania rurale. Risaliremo i morbidi pendii fino alla sella di Măgura, dove si aprirà un panorama spettacolare: da un lato l'ampio crinale con le case in legno del villaggio e le pareti di Piatra Craiului, dall'altro le imponenti vette dei Monti Bucegi che dominano l'orizzonte. Raggiungeremo uno sperone calcareo, punto panoramico più alto del percorso, prima di iniziare la nostra discesa verso la valle di Bran. Qui la storia lascerà spazio al mito con la visita guidata del celebre Castello di Dracula, arroccato sulla roccia e ricco di passaggi segreti.

Al termine dell'esplorazione, rientreremo a piedi alla nostra guesthouse seguendo i sentieri dei pastori, avvolti dalla luce del tramonto.

Dislivello: Salita 760m, Discesa 700m – Lunghezza: 13km – Durata: 6:00h – Difficoltà:

Chiuderemo la giornata con una tipica cena tradizionale e il pernottamento.

4° GIORNO **NEL CUORE DELLA TRANSILVANIA SASSONE**

Un'intera giornata di esplorazione nel cuore della Transilvania più autentica. Un trasferimento con il nostro van privato ci porterà a Meșendorf, uno splendido esempio di villaggio sassone rimasto intatto nei secoli. Da qui partiremo a piedi per un'escursione sulle colline, un tempo coltivate dai coloni tedeschi,

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

fino a raggiungere il villaggio di Viscri. Questi insediamenti sono famosi in tutto il mondo per il loro sistema difensivo unico: le chiese fortificate, nate nel Medioevo come santuari ma anche come vere e proprie fortezze per proteggere l'intera comunità dalle invasioni. La fine del nostro percorso sarà proprio presso la maestosa Chiesa Fortificata di Viscri, patrimonio mondiale dell'UNESCO, che visiteremo per comprenderne la straordinaria architettura.

Dislivello: 450 m **– Lunghezza:** 14km **– Durata:** 6:00h **– Difficoltà:**

Per completare la giornata, saremo ospiti di una famiglia locale all'interno della loro tipica abitazione sassone, dove ceneremo con piatti della cucina tradizionale, prima del trasferimento finale a Brașov dove pernotteremo.

5° GIORNO **PASSEGGIATA PANORAMICA CON VISTA SU BRASOV E VISITA DELLA CITTA'**

Dopo la colazione e la preparazione dei nostri pranzi al sacco, partiremo a piedi direttamente dalla nostra guesthouse per un'escursione ad anello sul Monte Tâmpa, la montagna-riserva naturale che abbraccia la città. Risaliremo i sentieri immersi in una foresta lussureggiante e protetta, fino a raggiungere la vetta panoramica a 960 metri di quota, proprio accanto alla celebre e iconica scritta monumentale "Brașov". Da quassù si gode di una vista aerea straordinaria sul labirinto di tetti rossi del centro storico e sulla cresta dei Carpazi che circonda la vallata.

Inizieremo poi la discesa verso la città seguendo i tornanti della foresta, per dedicarci nel pomeriggio alla scoperta guidata a piedi del cuore medievale di Brașov. Cammineremo tra le mura fortificate, le torri di guardia e la celebre Piazza del Consiglio (*Piața Sfatului*), fino a raggiungere la maestosa Chiesa Nera (*Biserica Neagră*), il più grande monumento gotico della Romania, famoso per i suoi interni suggestivi e la preziosa collezione di tappeti anatolici.

Dislivello: 450m **– Lunghezza:** 11km **– Durata:** 5:00h **– Difficoltà:**

La serata proseguirà con la cena libera nel centro storico, l'occasione perfetta per esplorare in autonomia i locali e i ristoranti tipici di questa vibrante perla dei Carpazi. Rientro a piedi in guesthouse e pernottamento.

6° GIORNO **MONTI CIUCAȘ**

Dopo la colazione e la preparazione del nostro pranzo al sacco, ci trasferiremo a bordo del nostro minivan verso i Monti Ciucaș, uno dei massicci più selvaggi e affascinanti dei Carpazi Orientali. Il nostro cammino inizierà con una piacevole e tranquilla passeggiata lungo il fondovalle, immersi nel silenzio di pascoli isolati. Da qui inizieremo a risalire i versanti della montagna fino a guadagnare la cresta, dove lo scenario cambierà totalmente: ci ritroveremo a camminare tra imponenti gole calcaree e bizzarre formazioni rocciose modellate dal vento, che si innalzano come monumenti naturali sopra le verdi vallate sottostanti. Questo territorio, preservato e lontano dalle rotte turistiche di massa, è un corridoio ecologico fondamentale in cui è sempre possibile avvistare o individuare le tracce dei grandi predatori come il lupo e l'orso bruno.

Dislivello: 550m **– Lunghezza:** 12km **– Durata:** 5:30h **– Difficoltà:**

Al termine dell'escursione, faremo rientro in minivan a Brașov per la cena libera nel centro storico e il pernottamento.

7° GIORNO **CASTELLO PELEȘ A SINAIA E BUCAREST**

Dopo la colazione lasceremo le montagne di Brașov per dirigerci verso la rinomata località alpina di Sinaia. Qui visiteremo il magnifico Castello Peleș, capolavoro di architettura eclettica neorinascimentale e storica residenza estiva della famiglia reale rumena, giustamente celebrato come la "Perla dei Carpazi"

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

per lo sfarzo dei suoi interni e la bellezza dei boschi che lo circondano. Verso l'ora di pranzo ci rimetteremo in viaggio verso sud, lasciandoci alle spalle le vette montane per raggiungere **Bucarest**.

Nel pomeriggio ci dedicheremo a un affascinante tour a piedi del centro storico (*Centrul Vechi*), un quartiere vibrante dove l'elegante architettura della Belle Époque, che valse alla capitale il titolo di "Piccola Parigi", convive con antiche locande ottomane. Il culmine della nostra esplorazione urbana sarà la visita al colossale **Palazzo del Parlamento** (noto anche come *Casa Poporului*): un'imponente opera architettonica che detiene il primato di secondo edificio amministrativo più grande al mondo dopo il Pentagono americano.

Dislivello: 0 **– Lunghezza:** percorso urbano a piedi 4 km **– Durata:** intera giornata **– Difficoltà:**

Sistemazione in hotel nel cuore della città, serata libera per la cena di fine viaggio e pernottamento.

8° GIORNO **BUCAREST/ITALIA**

Al mattino trasferimento collettivo per l'aeroporto e rientro per il volo di ritorno per l'Italia.

NB *Per regolamento internazionale le camere vanno liberate la mattina. È facoltà dell'hotel consentirne l'uso fino al pomeriggio previa disponibilità e con possibile supplemento "day use"*.

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA obbligatori…

Scarponi da trekking, pile o maglione per le giornate più fresche, giacca antipioggia ("hard shell") o mantellina, abbigliamento comodo e pratico, borraccia, zaino da 20/40 litri, cappellino, occhiali da sole e crema solare protettiva.
Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca QUI

… e consigliati

Abbigliamento in generale comodo e pratico. Pantaloni lunghi per le escursioni. Scarpe comode per le visite e i momenti di relax. Coprizaino. Costume da bagno.
Bastoncini da trekking o da nordic-walking: sempre più diffusi, sono sicuramente utili anche se non indispensabili. Se desiderate portarli con voi, ricordate che in aereo NON possono essere imbarcati in cabina con il bagaglio a mano ma devono essere inseriti nel bagaglio in stiva, altrimenti… rassegnatevi, rischiate di doverli lasciare in aeroporto alla partenza!
Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca QUI

BAGAGLI

Si raccomanda di contenere al massimo il bagaglio, utilizzando piccoli trolley o borsoni facilmente trasportabili. Evitare valigie rigide e molto ingombranti: il bagagliaio degli automezzi noleggiati ha una capienza limitata

SALVIAMO L'ORSO

SALVIAMO L'ORSO
ASSOCIAZIONE PER LA CONSERVAZIONE DELL'ORSO BRUNO MARSICANO

Devolviamo annualmente una parte dei ricavi all'Associazione "Salviamo l'Orso"

Biologi, naturalisti, dirigenti, studenti, operai, professionisti, insegnanti, veterinari, guardiaparco, impiegati…tutti, ma proprio tutti volontari appassionati di natura, che tengono fortemente al futuro dell'orso marsicano. e che hanno bisogno dell'aiuto di tutti per garantire un futuro a questo magnifico animale.

Viaggiando con FSNC contribuisci anche tu, ma se vuoi partecipare in modo più diretto e attivo, fai una donazione personale su www.salviamolorso.it

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Quota individuale di partecipazione: € 1.400,00

(In camera doppia condivisa)

Supplemento camera singola: € 280,00

Sistemazione in singola: sempre su richiesta e a disponibilità limitata.

ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO INCLUSA NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

LA QUOTA COMPRENDE:

pernottamento in guesthouse/hotel nelle località indicate (vedi "Dove dormiamo"); le tasse di soggiorno; tutte le prime colazioni, cinque pranzi al sacco, quattro cene (bevande escluse); tutti i trasferimenti previsti dal tour in minivan condotto dalla nostra guida; le spese per carburante, pedaggi e parcheggi; trasferimenti da/per l'aeroporto; escursione e ingresso Bear Hide per l'osservazione degli orsi in natura; guida locale a Bucarest; assistenza di Guida Ambientale Escursionistica dall'Italia per l'intera durata del viaggio; l'assicurazione annullamento (vedi sotto alla voce "Assicurazione annullamento").

LA QUOTA NON COMPRENDE:

spese di apertura pratica; fondo cassa per le entrate ai monumenti e attrazioni (€ 100,00 - vedi sotto); voli A/R dall'Italia per Bucarest; i pasti non espressamente inclusi (tre pranzi al sacco e tre cene) e tutte le bevande; tassa fotografica (photo-tax) dove previsto; quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".

FONDO CASSA INGRESSI: € 100,00 a persona.

Da versare unitamente alla quota viaggio, a copertura delle spese di ingresso non incluse:

- Bear Hide – Osservazione degli orsi in natura (valore circa 55€)
- Castello di Bran a Bran
- Villaggio Viscri, chiesa fortificata
- Palazzo Peles a Sinaia
- Chiesa Nera a Brasov
- Palazzo del Parlamento a Bucarest

ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO INCLUSA NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE: nella quota di partecipazione è inclusa l'assicurazione annullamento con la compagnia Nobis. Per verificare le condizioni e le caratteristiche della polizza annullamento inclusa cliccare **qui**

SPESE DI APERTURA PRATICA: € 30,00 obbligatorie, per persona. Comprendono l'assicurazione medico-bagaglio; sono utilizzate anche per finanziare progetti di compensazione delle emissioni di CO_2 derivanti dalla partecipazione ai viaggi

PER VIAGGIARE IN TRANQUILLITA'

Potrai partire tranquillo per le vacanze e dovrai pensare soltanto a rilassarti e divertirti, grazie alle nostre polizze Nobis Assistance.

POLIZZA "TOUR" MEDICO/BAGAGLIO

Tutti i nostri viaggi includono la **polizza assicurativa Medico/Bagaglio** che garantisce assistenza medica durante il viaggio e copertura assicurativa in caso di ritardata consegna, danneggiamento o smarrimento del bagaglio. Richiedi l'opuscolo informativo

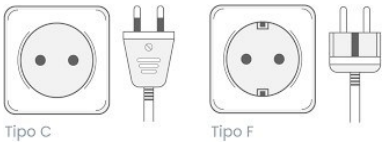
Il programma potrà essere variato dalla guida in base alle condizioni locali e alle esigenze del viaggio

Condizioni generali di partecipazione come da ns. catalogo consultabili

Le condizioni di partecipazione sono regolate dalla Legge 1084/77 (CCV) e dal D.lgs. 79 del 23/05/2011 "Codice del Turismo" e ss. mm. e ii.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

PER SAPERNE DI PIÙ

LA NOSTRA FILOSOFIA	Per rispetto verso la natura, la cultura degli abitanti locali e gli altri partecipanti, preghiamo di mantenere **i cellulari spenti durante le escursioni** o, in caso di necessità, con la suoneria disattivata o ridotta al minimo, allontanandosi per effettuare telefonate. Per questioni di sicurezza l'uso di ombrelli in caso di pioggia non è consentito durante le escursioni. In onore allo spirito di gruppo, il ritmo di camminata è dato dalle persone più "lente" e per questo il gruppo si fermerà sempre, quando necessario, per attendere eventuali "ritardatari"; ciò non esenta però i più "pigri" a fare del loro meglio per non distaccarsi troppo dal gruppo e rallentare eccessivamente le attività. *Per altre informazioni generali su come essere più sostenibili clicca* QUI
CLIMA	La Romania ha un clima temperato continentale, con quattro stagioni distinte, molto simile a quello del Nord Italia. La primavera è gradevole con mattine e notti fresche e giorni caldi, mentre l'estate presenta un clima caldo e asciutto. Le più calde zone sono il Sud e il Sud-Est dove spesse volte il termometro supera i 38°C durante i mesi di luglio e agosto, mentre nelle zone in montagna le temperature sono più basse e gradevoli. L'autunno è abbastanza asciutto e fresco e il paesaggio si ravviva del giallo e rosso delle foglie. L'inverno le temperature sono rigide soprattutto in montagna. Nevica abbondantemente da dicembre fino a metà marzo. Il mese più caldo è luglio, il mese più freddo è gennaio.
FUSO ORARIO	1 ora in più rispetto all'Italia. (Italia ore 12:00 – Bucarest ore 13:00).
LINGUA	La lingua ufficiale della Romania è il rumeno, ma è molto diffuso anche l'inglese.
RELIGIONE	Chiesa Ortodossa: rappresenta la fede dominante e il perno dell'identità nazionale rumena (oltre l'85% dei cittadini). Cattolicesimo: circa il 4,7%, presenti soprattutto nelle comunità di origine ungherese e tedesca. Protestantesimo: comprende varie comunità evangeliche e riformate (tra cui calvinisti e luterani), che rappresentano circa il 3-6% della popolazione.
MONETA e BANCHE	Valuta: LEU (Plurale LEI – sigla internaz. RON). I pagamento con carta di credito è accettato in quasi tutti i ristoranti, alberghi e negozi, ad eccezione di piccoli commercianti che chiedono il contante. È anche possibile prelevare direttamente valuta locale dagli sportelli bancomat al tasso corrente. Gli sportelli di cambio valuta si trovano un po' dappertutto in città, per strada, negli alberghi, nelle stazioni e negli aeroporti. Questi ultimi solitamente applicano un cambio sfavorevole, quindi meglio cambiare in città. È anche possibile pagare in euro, ma va considerato che i commercianti faranno i cambio a loro favore. Le banche sono generalmente aperte dalle 8.00 alle 16.00, dal lunedì al venerdì; alcune banche hanno orari di apertura più lunghi e possono anche essere aperti sabato mattina.
ELETTRICITÀ	Voltaggio di 220 – 240 volt CA 50 Hz come in Italia. Le prese elettriche in Romania sono come le "Tipo C" e le "Tipo F" dell'Italia. Non sono necessari adattatori  Tipo C Tipo F
TELEFONO	Prefisso internazionale per chiamare dall'Italia +40. Prefisso per chiamare l'Italia +39. Roaming UE alle stesse condizioni del proprio piano tariffario nazionale. La rete cellulare è coperta dai gestori VODAFONE-ORANGE-DIGIMOBIL-TELEKOM.
WI-FI	Presente nelle strutture alberghiere, in alcune delle aree comuni.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

SANITÀ

I cittadini italiani che si recano temporaneamente per turismo in uno Stato membro dell'Unione Europea, possono ricevere le cure mediche necessarie previste dall'assistenza sanitaria pubblica locale se dispongono della Tessera Europea di Assicurazione Malattia (TEAM), la cosiddetta Tessera Sanitaria. La TEAM sostituisce il precedente modello E111 ed è stata distribuita da parte del Ministero competente. Coloro che non l'avessero ancora ricevuta possono rivolgersi alla propria ASL e richiedere il "Certificato sostitutivo provvisorio".

NB nel pacchetto di viaggio è inclusa la "Polizza Medico-No Stop" a copertura delle spese mediche (con massimale; dettagli, coperture e limitazioni disponibili presso i ns. uffici o dalla guida).

CUCINA

La gastronomia romena, incontro tra oriente e occidente, sa sicuramente e piacevolmente colpire anche i palati più raffinati ed è molto varia, con i menu che cambiano da Regione a Regione.

Ogni ristorante in Romania vanta tra le specialità i piatti della tradizione contadina:
Musacá: carne di maiale tritata e speziata con aglio e peperoncino.
Tochitura: carne di maiale, formaggio di pecora, uova, aglio, polenta. Mititei o Mici: polpette di carne di vacca alla griglia con aglio e pepe nero. Ciorba: zuppa di verdure e carne.
Sarmale: involtini di fogli di verza o di vite o di cavoli farciti con macinato di maiale, riso e altre verdure e spezie.
Cozonac: dolce natalizio ripieno di canditi, noci o cacao.
Verso nord, la gastronomia della Valacchia, per ragioni storico-culturali, è un'ottima combinazione tra i sapori romeni, tedeschi e ungheresi. Alcuni dei piatti tradizionali sono la carpa ripiena di verdure, le cozze e lo stinco affumicato con fagioli, le costole di maiale affumicate, il formaggio affumicato, le salsicce piccanti, i crauti "alla Cluj", filetto di maiale al forno speziato e il gulas. Solitamente i pasti sono accompagnati dalla palinca, un triplo distillato di prugne.

La Romania vanta eccellenti vitigni autoctoni tra cui il più antico è quello di Cotnari, risalente a prima del 1448. Tra i vini prodotti in Romania si segnalano l'Aligote, il Sauvignon Blanc di Sarica Niculitel o di Murfatlar, il Merlot di Murfatlar o il Cabernet Sauvignon di Sarica Niculitel o di Oltina.

INDIRIZZI E NUMERI UTILI

Numeri utili: numero unico d'emergenza: 112 (valido in tutti i paesi membri della UE)
Ambasciata d'Italia a Bucarest: Strada Henri Coanda, 9 - Sector 1 - 010667 Bucarest
Telefono Centralino: 004021/3103050 - Cellulare reperibilità Sede: 0040/722314803
E-mail: ambasciata.bucarest@esteri.it - Sito web: www.ambbucarest.esteri.it

PER SAPERNE DI PIÙ

Guide: Romania – Lonely Planet
Internet: https://www.romania.it/transilvania/ - https://www.travel365.it/guida-transilvania.htm
Informazioni sulla sicurezza, scheda del paese e notizie utili: www.viaggiaresicuri.it

METTI UN LIBRO NELLO ZAINO

"DRACULA" - Ediz. integrale di di Bram Stoker
UN GRANDE CLASSICO: l'ultimo grande romanzo gotico e al tempo stesso, forse, il più famoso: spettrale, altero, spietato e sottilmente erotico, il pallido Conte (il cui nome è ormai sinonimo di vampiro) appartiene a quei pochi personaggi che entrano a far parte dell'immaginario collettivo, impongono un genere, divengono un simbolo. "Una figura", notava Thomas Wolf, "che costringe a confrontarci con misteri primordiali: la morte, il sangue, l'amore e i loro reciproci legami", cosicché "il risultato cui Stoker perviene è questo: ci fa comprendere attraverso la nostra esperienza, perché si dice che il vampiro sia invisibile allo specchio. Egli c'è, ma noi non lo riconosciamo, dal momento che il nostro stesso viso lo cela".

"BUCAREST TRA FOTBAL E POLITICA. SQUADRE, STADI, PERSONAGGI… E UNA PARTITA LEGGENDARIA!" di Cristiano Cinacchio
In Romania, calcio e politica hanno vissuto quarant'anni di intrecci intensi come in nessun'altro paese al mondo. Storie di gelosie tra i figli di Ceausescu (Valentin, demiurgo della grande Steaua, contro Nicu, più vicino alla Dinamo), storie di spie, di personaggi invisi al regime, storie di scommesse, di

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

classifiche marcatori "pilotate" per accrescere il prestigio dei giocatori locali agli occhi di oltre cortina. Ma anche la storia di una generazione d'oro, che ha trovato il suo culmine ad U.S.A. '94, e di un livello di calcio che probabilmente non tornerà più. L'autore individua tre periodi ben distinti nel calcio rumeno, che vedono nell'inizio e nella fine del regime comunista le loro linee demarcazione. E da lì inizia un viaggio attraverso i club e gli stadi della capitale rumena, anche quelli che ormai non esistono più, e le storie di 13 personaggi, a comporre un undici ideale, che hanno fatto grande il Fotbal Românesc.

"ALLA RICERCA DEL PRINCIPE DRACULA" di Kerri Maniscalco
Dopo aver scoperto con orrore la vera identità di Jack lo Squartatore, Audrey Rose Wadsworth lascia la sua casa nella Londra vittoriana per iscriversi - unica donna - alla più prestigiosa accademia di Medicina legale d'Europa. Ma è davvero impossibile trovare pace nell'oscuro, inquietante castello rumeno che ospita la scuola, un tempo dimora del malvagio Vlad l'Impalatore, altrimenti noto come Principe Dracula. Strane morti si susseguono, tanto da far mormorare che il nobile assetato di sangue sia tornato dalla tomba. Così Audrey Rose e il suo arguto compagno, Thomas Cresswell, si trovano a dover decifrare gli enigmatici indizi che li porteranno all'oscuro assassino. Vivo o morto che sia.

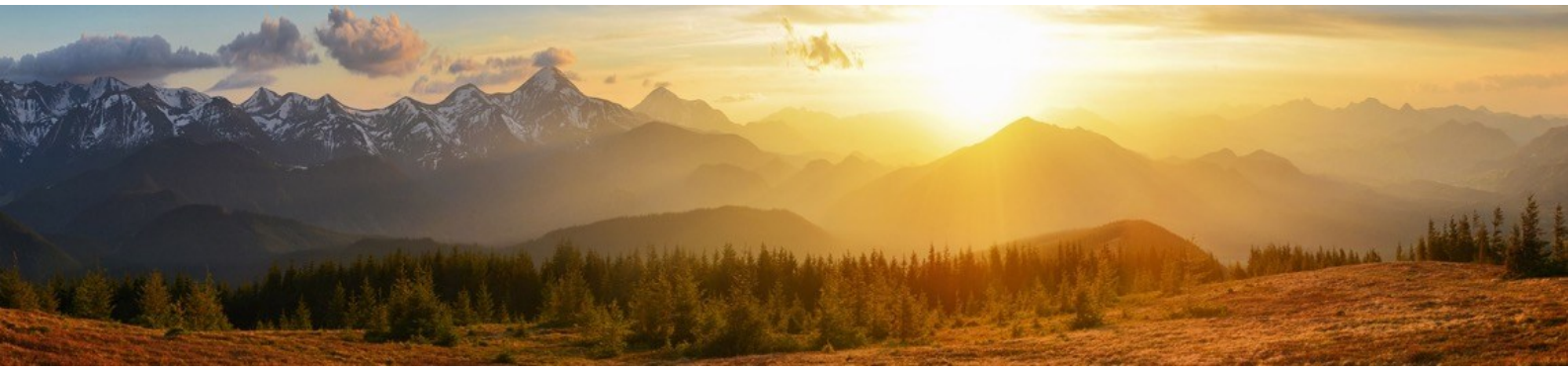
LE LIBRERIE SONO UN PATRIMONIO DELL'UMANITA': OGNI VOLTA CHE UNA LIBRERIA CHIUDE, DIVENTIAMO TUTTI UN PO' PIU' POVERI E PIU' SOLI.
Fai anche tu un piccolo passo: se ti è possibile, ordina e acquista i tuoi libri presso la tua libreria di fiducia evitando di acquistare on-line.

GLI ALIENI SONO FRA NOI: COMBATTIAMOLI INSIEME!

Four Seasons Natura e Cultura aderisce al progetto Life ASAP – Alien Species Awareness Program (programma di consapevolezza sulle specie aliene).

COSA SONO. Le *specie aliene* sono quelle specie trasportate dall'uomo in modo volontario o accidentale al di fuori della loro area d'origine. Tra gli animali, sicuramente la *zanzara tigre* è il caso più conosciuto di specie aliena invasiva.
Non tutte le specie aliene sono invasive, lo diventano solo quelle che nell'area di introduzione trovano le condizioni ottimali per riprodursi e diffondersi causando danni ecologici, economici e sanitari.
PERCHÈ COMBATTERLE. Le *specie aliene* invasive sono una delle principali cause di perdita di biodiversità e sono una minaccia per l'esistenza di moltissime specie autoctone oltre che per la salute umana. L'impatto sociale ed economico delle specie aliene invasive è stimato in oltre 12 miliardi di euro ogni anno nella sola Unione europea. Delle 12.000 specie aliene segnalate oggi in Europa, più di 3.000 sono presenti in Italia, di cui oltre il 15% sono invasive.
MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA. I nostri comportamenti sono spesso determinanti e scatenanti il fenomeno, ad esempio quando piantiamo nei nostri giardini piante invasive, rilasciamo una tartarughina in uno stagno o, ancora, trasportiamo inavvertitamente semi o insetti nei nostri bagagli rientrando da un viaggio.
COSA POSSIAMO FARE A CASA.
1) Se non siamo in grado di mantenere in casa o in giardino i nostri animali alieni, non rilasciamoli né in un parco urbano né tantomeno in natura, piuttosto riportiamoli al negoziante o nelle apposite strutture pubbliche di accoglienza.
2) Non piantiamo mai specie aliene vegetali in natura (prati, boschi, stagni, dune, ecc.). Se proprio vogliamo delle piante ornamentali aliene nel nostro giardino facciamo sì che non esista il rischio che possano propagarsi e diffondersi.
COSA POSSIAMO FARE IN VIAGGIO. Facciamo attenzione a non acquistare o trasportare volontariamente o involontariamente specie aliene. Prima di tornare a casa, laviamo gli scarponi sotto acqua corrente per eliminare semi, spore o piccoli organismi. Nel dubbio, chiedi alla guida del tuo viaggio maggiori informazioni al riguardo.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT



IL TURISMO SOSTENIBILE

COS'È IL TURISMO SOSTENIBILE?

Il principio fondamentale del turismo sostenibile è lo stesso del più generale sviluppo sostenibile: **attingere a risorse del presente, come natura e città d'arte, con tutti i ragionevoli limiti che impone la preoccupazione per il futuro.**
Il concetto di turismo sostenibile non aveva riconoscimento istituzionale fino al 1995, anno della prima Conferenza mondiale sul turismo sostenibile tenuta a Lanzarote, nelle isole Canarie, un convegno straordinario con più di seicento relatori provenienti da tutto il mondo.
Al termine della Conferenza, dopo lunghe e accese discussioni, fu redatta la Carta di Lanzarote, che adattava la strategia dello sviluppo sostenibile al mondo del turismo. Oggi considerata una pietra miliare nella storia del turismo sostenibile, individuava 14 punti e conteneva un Piano di Azione del Turismo sostenibile.

L'ECOTURISMO

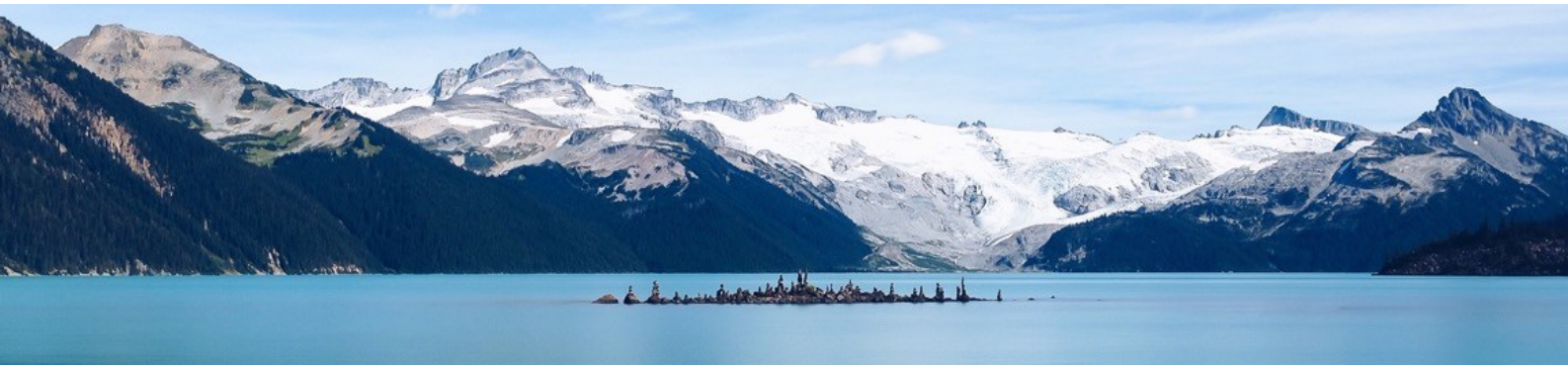
La parola "ecoturismo" indica una forma di **turismo basato sull'amore e il rispetto della natura**. La motivazione più grande dell'ecoturista è l'osservazione e l'apprezzamento della natura e delle forme culturali e tradizionali dei popoli che la abitano.
Tutti siamo consapevoli dell'impatto che i viaggiatori possono avere nelle zone visitate e quindi desideriamo preservarne i valori ambientali e sociali. **Con l'ecoturismo è possibile sostenere la protezione di aree naturali anche attraverso la produzione di benefici economici per le comunità locali.**
Questo è il vero spirito del viaggio. Potrete immergervi nella realtà locale senza alterarne gli equilibri, ma nello stesso tempo offrendo possibilità di guadagno e di lavoro, incrementerete la coscienza di conservazione degli aspetti naturali e culturali presso la gente del luogo.

Cosa si propone l'ecoturismo attraverso gli operatori e i viaggiatori?

- Proteggere l'ambiente naturale e il patrimonio culturale del luogo.
- Cooperare con le comunità locali assicurando dei benefici economici con la presenza dei viaggiatori.
- Rispettare la natura e le popolazioni dei luoghi visitati.
- Conservare flora, fauna e zone protette.
- Rispettare l'integrità delle culture locali e delle loro abitudini.
- Seguire le leggi e le regole dei paesi visitati combattendo e scoraggiando l'abusivismo e le forme illegali di turismo (prostituzione e sfruttamento dei minori, acquisto di materiale esotico, etc.).
- Dare sempre informazione, anche agli altri turisti, sull'ecoturismo e i suoi principi.

A volte contrattare per qualche dollaro un souvenir può togliere a chi lo vende il minimo di sussistenza, mentre per noi è solo un gioco. Questo è un piccolo esempio per capire che anche un solo gesto può lasciare una traccia profonda sul nostro percorso.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT



L'IMPEGNO DI FOUR SEASONS NATURA E CULTURA PER LA SOSTENIBILITÀ

Dal 1993 in Italia promuoviamo la cultura del turismo green e consapevole. Da sempre siamo impegnati nella diffusione del viaggio autentico guidati dalla passione per la natura, da vivere insieme e in sicurezza.

I nostri viaggi sono da sempre gestiti in modo responsabile e sostenibile

- ***Abbiamo sempre creduto in quattro semplici principi guida:***
  - » che le comunità locali debbano beneficiare della nostra visita
  - » che ogni destinazione è prima di tutto la casa di qualcun altro
  - » che dovremmo lasciare i posti come vorremmo trovarli
  - » che viaggiare debba arricchire emotivamente e culturalmente

- ***Compensiamo la CO_2 prodotta dai nostri viaggi grazie a Climate Care***



Tutti i nostri viaggi sono a "zero CO_2"

Four Seasons Natura e Cultura attraverso Climate Care aiuta a ridurre l'emissione di gas serra finanziando progetti trasparenti di compensazione del CO_2 emesso dai trasporti dei nostri viaggi!

Four Seasons Natura e Cultura utilizza una parte delle quote di partecipazione per compensare l'impatto sul clima causato dal viaggio dei propri partecipanti, tramite il finanziamento di iniziative di abbattimento delle emissioni di CO_2.

Queste riduzioni sono fatte attraverso una serie di progetti trasparenti e contributi in tecnologie di energia sostenibili che non sono efficaci solo contro il cambio del clima ma possono portare anche estesi benefici alle comunità di tutto il mondo.
Calcola e compensa autonomamente emissioni provenienti dal volo aereo, dai viaggi in macchina e dall'uso di energia in genere durante il viaggio.

Per saperne di più sui progetti, visita www.climatecare.org o contatta Four Seasons Natura e Cultura.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

- ***Siamo soci di AITR, l'Associazione Italiana Turismo Responsabile, e ne applichiamo e diffondiamo i criteri ai nostri partecipanti durante i viaggi:*** **www.aitr.org**

- ***Prepariamo tutti i nostri viaggi seguendo le linee guida delle carte di qualità degli organismi*** a cui aderiamo e ne applichiamo il più possibile i principi fondanti e inoltre:
  - » includiamo sempre un'esperienza educativa e di interpretazione;
  - » prevediamo un comportamento responsabile da parte dei partecipanti;
  - » organizziamo i viaggi in modo artigianale su piccola scala e per piccoli gruppi;
  - » usiamo il più possibile strutture ricettive e servizi gestiti da locali e non appartenenti a catene o network internazionali.

Le nostre guide sono iscritte ad AIGAE, Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche. Un marchio di qualità che garantisce professionalità, passione, competenza e sicurezza.

Four Seasons Natura e Cultura è socio di AITR, Associazione Italiana Turismo Responsabile, di cui condivide i principi che applica a tutti i propri viaggi.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA ADERISCE A:

THE CODE Organizzazione mondiale contro il turismo sessuale e l'abuso sui minori

FIAVET, Associazione Italiana Agenti di Viaggio, aderendo al Fondo di Garanzia delle Imprese Turistiche

Four Seasons Natura e Cultura è socia di Interpret Europe

ActiveItaly SUSTAINABLE TRAVEL NETWORK *rete italiana di imprese per un turismo attivo e sostenibile*



FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT