2027

# SCHEDA VIAGGIO

## ALSAZIA E FORESTA NERA

Due regioni, tra Francia e Germania… un solo magnifico viaggio!





### SPECIALE PERCHÈ

- I castelli e i vigneti d'Alsazia compongono un quadro unico e iconico
- I tanti paesani con le case a graticcio sono una meraviglia da esplorare passeggiando
- La natura a tratti selvaggia, le leggende e le atmosfere misteriose della Foresta Nera

### ESPERIENZE DEL VIAGGIO

- Degustare i prestigiosi vini d'Alsazia, che racchiudono in ogni calice l'identità della regione
- Immergersi in fantastici trekking che ci portano in splendidi punti panoramici, su pendii e vette o nella folta vegetazione di grandiosi boschi
- Visitare castelli e santuari che raccontano l'identità di questi luoghi

### AREE DI RILEVANZA NATURALISTICA

- Parco Naturale Regionale di Ballons des Vosges
- Parco Naturale della Foresta Nera




L'Alsazia è un lembo di terra al confine tra Francia e Germania: da sempre terra contesa, conserva ancora numerose roccaforti e meravigliosi castelli che coronano le sue alture; dopo alterne vicissitudini è ridiventata francese dopo la seconda guerra mondiale, dopo l'armistizio Strasburgo, capitale alsaziana e simbolo di riconciliazione, fu scelta nel 1949 quale sede delle istituzioni europee. La regione ci incanterà con i suoi borghi pittoreschi: i villaggi con le colorate case a graticcio sembrano usciti direttamente da un libro di favole e sono circondati da distese di vigneti che producono tra i vini bianchi più pregiati al mondo. La regione è un susseguirsi di verdi vallate, punteggiate da castelli e fortezze medievali arroccati sulle montagne e non ci sarà

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA

**FOUR SEASONS NATURA E CULTURA** by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

modo migliore di gustarsi tutto ciò se non attraverso le nostre piacevoli escursioni. Dall'altra parte del confine… la Foresta Nera, un nome che evoca fiabe, leggende e racconti che si perdono nel mistero. Con i suoi abeti, i suoi laghi e i profondi canyon, la Foresta Nera ci aspetta per emozionanti escursioni, nella sua parte più meridionale, dove anche la bella Friburgo vale ben una visita. Da non tralasciare l'ottima gastronomia e pasticceria tipica di questo territorio che sapranno deliziarci ogni sera!



Le pittoresche case a graticcio



Paesaggio d'Alsazia



Monastero di Mont Sainte-Odile



Montagne in Foresta Nera



Friburgo



Strasburgo

## *L'Alsazia e il vino*

*L'Alsazia è la regione vinicola più importante in Francia per i vini bianchi. In Alsazia si coltivano quasi esclusivamente uve a bacca bianca, soprattutto aromatiche, come il Gewürztraminer, il Moscato Bianco e il Riesling. La maturazione dei vini è effettuata generalmente in contenitori inerti, e in generale si evita la fermentazione malolattica per esaltare il carattere fruttato e floreale delle uve. L'unico vitigno a bacca nera presente in regione è il Pinot nero, col quale si producono il Rouge d'Alsace e il Rosé d'Alsace e rientra inoltre dell'uvaggio della maggior parte degli spumanti metodo classico Crémant d'Alsace.*





**FOUR SEASONS NATURA E CULTURA** by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

## COSA TROVERAI IN QUESTO VIAGGIO

### 🍷 *Sapori che raccontano un territorio*

*La cucina è parte integrante del viaggio e rappresenta uno dei modi migliori per conoscere una cultura: degusteremo gli ottimi vini d'Alsazia, un'eccellenza locale.*

### 🎭 *Cultura, natura ed emozioni*

*Ogni giornata è costruita per offrire qualcosa che vada oltre la semplice visita. In particolare visiteremo antichi castelli e un santuario religioso molto amato dagli abitanti locali.*

### 🤝 *Il valore del viaggio di gruppo*

*La differenza la fanno le persone.*

- *Accompagnatore esperto Four Seasons Natura e Cultura.*
- *Guide locali selezionate, quando necessario.*
- *Gruppi di dimensioni contenute per vivere un'esperienza più autentica.*
- *Condivisione, convivialità e spirito di scoperta.*
- *Un viaggio pensato non solo per visitare una destinazione, ma per viverla davvero.*





**FOUR SEASONS NATURA E CULTURA** by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

## INFORMAZIONI GENERALI

| | |
|---|---|
| **QUANDO** | Dal 28 agosto al 5 settembre 2027 *(9 giorni /8 notti)*. |
| **COME** | Viaggio di gruppo con guida Four Seasons e guide locali *(min. 5 max. 15 partecipanti).* |
| **GUIDA** | Manuela Grigoletto (iscritto nel Registro Italiano Guide Ambientali Escursionistiche n° LO440).<br>*Vuoi saperne di più sulla guida? Visita il nostro sito, sezione "Le nostre guide", o clicca QUI* |
| **COSA FACCIAMO** | Escursioni a piedi di difficoltà 🥾🥾 ; visite ed escursioni ai centri principali, alle abbazie rurali, ai monumenti più belli; visite alle principali città delle due regioni.<br><br>Dettagli sulla scala di difficoltà sono riportati sul ns. catalogo, sul ns. sito o cliccando QUI |
| **DOVE DORMIAMO** | • 4 notti: Riquewihr<br>• 4 notti: Breitnau |
| **PASTI INCLUSI** | La prima colazione; 4 cene in hotel a Breitnau. |
| **PASTI NON INCLUSI** | I pranzi al sacco o in rifugio/tavola calda; 4 cene in ristorante a Riquewihr; le bevande ai pasti. |
| **DIETE, ALLERGIE ED INTOLLERANZE** | Al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali allergie, intolleranze o diete specifiche, che sono comunque soggette a riconferma successiva da parte dell'Organizzatore. |
| **COME SI RAGGIUNGE** | Minivan a noleggio condotto dalla guida. |
| **DOCUMENTI** | • Passaporto valido per tutta la durata del viaggio<br>• Tessera sanitaria<br>• Normative specifiche per i minori. Maggiori info su www.viaggiaresicuri.it |
| **TRASPORTI LOCALI** | • *Minivan:* è previsto un **forfait trasporti di € 90,00** da versare al momento della prenotazione, a copertura delle spese di carburante, parcheggi e pedaggi.<br><br>• *Auto propria:* per coloro che raggiungeranno la destinazione con auto propria, utilizzata anche per gli spostamenti giornalieri, riduzione di **€ 60,00** a persona, da applicare sulla quota viaggio e **NON richiesto il forfait trasporti di € 90,00** |
| **INIZIO E FINE DEL VIAGGIO** | *Inizio viaggio*<br>• *Minivan*: ore 11.00 appuntamento alla stazione FFSS di Milano Centrale.<br>• *Auto propria*: dalle ore 18:30/19:00 direttamente in hotel a Riquewihr.<br><br>*Fine viaggio*<br>• *Minivan*: ore 16.00 stazione FFSS di Milano (considerare la partenza del treno, per tornare ai luoghi di residenza, dalle 16.30).<br>• *Auto propria*: dopo la prima colazione. |



FOUR SEASONS NATURA E CULTURA

**FOUR SEASONS NATURA E CULTURA** by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

# PROGRAMMA DI VIAGGIO

**1° GIORNO** **MILANO – ALSAZIA, RIQUEWIHR – in viaggio verso la nostra meta**

Partenza da Milano. Viaggio verso l'Alsazia.
Suggeriamo di avere con sé il *pranzo al sacco*, che diversamente potrà essere acquistato in Autogrill in Svizzera. Arrivo in hotel nel pomeriggio. Potremo fare una prima passeggiata nel nostro piacevole borgo, **Riquewihr**, posto fra vigneti e montagne, che ha ben conservato il suo patrimonio storico.
Cena in una locanda tipica.

TEMPO DI TRASFERIMENTO: da Milano a Riquewihr circa 5h - 430km, escluse le soste.
PERNOTTAMENTO: HÔTEL LE RIQUEWIHR, Riquewihr.

**2° GIORNO** **GIRO DEI TRE CASTELLI DI RIBEAUVILLÉ E… UN BRINDISI CON GRAND CRU! – un trekking e una degustazione per una giornata completa**

Dopo colazione, un breve trasferimento in auto ci porta a **Ribeauvillé**, splendida cittadina. Non la visiteremo al mattino, ma ce la "gusteremo" a metà giornata: i tanti negozietti faranno gola a molti! Partendo da Place de la République, potremo scoprire le tre fortezze che dominano la città: Saint-Ulrich (XI-XV sec.), Girsberg (XIII sec.) e Haut-Ribeaupierre (XIII-XV sec.), con una piacevolissima escursione ad anello. *Pranzo libero in paese.*
Proseguiamo con la nostra camminata con un breve anello che ci porta, fra le vigne, alla pittoresca **chiesetta di San Giacomo.** Siamo nel cuore della produzione dei grandi vini d'Alsazia e non possiamo che cedere alla tentazione: visiteremo una cantina locale, dove i padroni di casa ci faranno conoscere tutto il loro amore per i preziosi grappoli dorati che regalano i profumati bianchi della regione, che ovviamente non mancheremo di degustare!
Facciamo poi ritorno in hotel per un po' di relax prima di una cena in paese, in una locanda tipica.

**Tipo itinerario**: ad anello
**Dislivello:** 480m **– Lunghezza:** 12km **– Durata:** 4:00h soste escluse **– Difficoltà:**

TEMPO DI TRASFERIMENTO: trascurabile (circa 15 min).
PERNOTTAMENTO: Riquewihr.

**3° GIORNO** **MONASTERO DI MONT SAINTE-ODILE – trekking immersi nella magia e la sacralità**

**Mont Sainte-Odile** è uno sperone roccioso nella pianura dell'Alsazia. Occupa una posizione notevolmente strategica. Abitata molto presto, la montagna ospitava senza dubbio un importante santuario. Non sappiamo come o perché gli uomini abbiano costruito l'enorme recinto che circonda completamente il sito. Per comprendere Mont Sainte-Odile, dobbiamo rivolgerci alla storia e alla leggenda, che scopriremo durante la visita del Santuario *(visita libera).*
Raggiungeremo il santuario grazie ad una piacevole escursione a piedi, fra splendidi boschi.
*Pranzo al sacco durante l'escursione.*
Trascorreremo il tardo pomeriggio e la serata a **Kaysersberg,** piacevolissimo paesino alsaziano, da gustarsi camminando, dove ceneremo in ristorante.

**Tipo itinerario**: ad anello
**Dislivello:** 350m **– Lunghezza:** 11km **– Durata:** 4:00h soste escluse **– Difficoltà:**

TEMPO DI TRASFERIMENTO: fino a Sainte-Odile circa 50min (a/r); poi a Kaysersberg circa 15min (a/r).
PERNOTTAMENTO: Riquewihr.

**4° GIORNO** **CASTELLO DI HAUT-KOENIGSBOURG – Il più iconico castello d'Alsazia e serata a Colmar**

Il nostro trekking di oggi ci porta al **castello di Haut-Koenigsbourg**: situato nel cuore dell'Alsazia, sulle alture dell'incantevole villaggio vinicolo di **Saint-Hippolyte**, il castello domina maestosamente l'intera pianura a 755 metri di altitudine. Impossibile perdersi questo emblema alsaziano, uno dei monumenti



FOUR SEASONS NATURA E CULTURA

**FOUR SEASONS NATURA E CULTURA** by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

più visitati della regione! Da qui il paesaggio è straordinario e, quando il tempo è bello, non è raro riuscire a vedere le Alpi!
*Pranzo al sacco* durante l'escursione.
Ingresso al castello, da pagare sul posto; visita libera.

Rientriamo in hotel per un veloce ristoro per poi avviarci verso Colmar, splendida cittadina che ci aspetta pera piacevole visita guidata e per una deliziosa cena in ristorante.
Rientro in hotel e pernottamento.

**Tipo itinerario:** ad anello
**Dislivello:** 480m – **Lunghezza:** 12km – **Durata:** 4h soste escluse– **Difficoltà:**

TEMPO DI TRASFERIMENTO: fino Saint-Hippolyte circa 30min (a/r); poi a Colmar circa 30min - (a/r).
PERNOTTAMENTO: Riquewihr.

**5° GIORNO** **STRASBURGO e FORESTA NERA – dal capoluogo d'Alsazia alla tranquillità della montagna**

Dopo colazione facciamo check-out e partiamo alla volta di Strasburgo.
All'arrivo incontriamo la nostra guida turistica, con la quale faremo un piacevole giro del caratteristico centro storico, partendo dalla cattedrale dalla cui torre si può godere di uno splendido panorama (*eventuale accesso alla torre a pagamento, non incluso, da pagare in loco)*. La cattedrale rappresenta il fulcro geografico di Strasburgo ed è uno dei grandi esempi di architettura gotica in Europa, costruita in arenaria rosa proveniente dai vicini Vosgi. All'interno si può assistere al carillon dell'orologio astronomico del XVI secolo *(opzionale, a pagamento, non incluso, in funzione alle ore 12.30*). Nella piazza sorge la Maison Kammerzell, costruita da un ricco commerciante di tessuti verso la fine del XVI secolo. Passeggiando per le vie del centro storico possiamo ammirare antichi edifici e il quartiere della Petite France, che ospitava in passato case di pescatori, mugnai e conciatori di pelli.
Possibilità di escursione in barca (*non incluso, da pagare in loco).*
*Pranzo libero in città.*
Ci dirigiamo nel pomeriggio verso la seconda meta del nostro viaggio, la Foresta Nera.
Check-in in hotel. Relax *cena in hotel* e pernottamento.

TEMPO DI TRASFERIMENTO: a Strasburgo circa 1h - 70km; da Strasburgo a Breitnau circa 1.45h - 115km.
PERNOTTAMENTO: Breitnau.

**6° GIORNO** **UNA GIORNATA SUL FELDBERG – La cima più alta della Foresta Nera**

Oggi ci aspetta una fantastica escursione sul Monte Feldberg (1493 m), la cima più alta dello Schwarzwald. Non è tanto la cima in sé che ci attrae, peraltro raggiungibile in auto e con funivia, quanto lo splendido percorso ad anello che ci porta a perlustrare la montagna. Passeremo per la torre Feldbergturm con splendida vista panoramica delle Alpi, per poi inoltrarci nella foresta di conifere fino a ritornare alla base della cabinovia, passando dal bellissimo laghetto alpino Feldsee.
Potremo scegliere se *pranzare al sacco o in rifugio.*
Rientro in hotel per un po' di relax. *Cena in hotel* e pernottamento.

**Tipo itinerario:** ad anello
**Dislivello:** 500m – **Lunghezza:** 13km – **Durata:** 5h soste escluse – **Difficoltà:**

TEMPO DI TRASFERIMENTO: da hotel a sentiero circa 30min a tratta (a/r).
PERNOTTAMENTO: Breitnau.

**7° GIORNO** **BELCHENSTEIG – Verso la più panoramica cima della regione**

Oggi ci aspetta un trasferimento in auto un po' più lungo, ma panoramico e bucolico e che ci porta a quella che è stata definita una delle più belle escursioni della Germania: grazie alla sua vista unica a tutto



**FOUR SEASONS NATURA E CULTURA** by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

tondo, dalla catena alpina svizzera innevata attraverso la pianura del Reno fino ai Vosgi, il **Belchen** è considerata la montagna panoramica più bella della Foresta Nera. L'affascinante vista panoramica lungo il Belchensteig - il nostro sentiero di oggi - offre un'esperienza escursionistica unica nel suo genere: da assaporare con calma!
Potremo scegliere se *pranzare al sacco o in rifugio.*
A fine giornata rientro in struttura, relax, *cena in hotel* e pernottamento.

**Tipo itinerario:** ad anello
**Dislivello:** 600m – **Lunghezza:** 12km – **Durata:** 5h soste escluse– **Difficoltà:**

TEMPO DI TRASFERIMENTO: da hotel a sentiero circa 50min a tratta (a/r).
PERNOTTAMENTO: Breitnau.

**8° GIORNO** **LA SELVAGGIA E ROMANTICA GOLA RÖTENBACH E FRIBURGO – l'essenza della Foresta Nera**

Dopo colazione intraprendiamo la nostra spettacolare escursione di oggi che ci porta ad esplorare la selvaggia **gola di Roetenbach** in un ambiente suggestivo lungo ruscelli e torrenti per apprezzare il vero spirito della Foresta Nera.
Nella stretta e romantica gola con le sue numerose piccole cascate si assapora l'essenza dei boschi della Foresta nera, attraverso numerosi ponticelli e passaggi panoramici.
*Pranzo al sacco* durante l'escursione.
A seguire, nel tardo pomeriggio, ci dirigiamo verso **Friburgo**, per una breve ma molto interessante visita guidata. Città degli studenti - 33.000 su 200.000 abitanti! - Friburgo è la porta per la Foresta Nera meridionale, un centro culturale e pieno di vitalità, che vanta una famosa cattedrale, Munster, ornata dalla "più bella torre della cristianità", la cui edificazione si protrasse per ben 300 anni.
A fine giornata rientro in *hotel, cena* e pernottamento.

**Tipo itinerario:** ad anello
**Dislivello:** 270m – **Lunghezza:** 12km – **Durata:** 4h soste escluse– **Difficoltà:**
Alcuni tratti esposti e probabili tratti scivolosi lungo il percorso

TEMPO DI TRASFERIMENTO: da hotel a sentiero circa 20min a tratta (a/r); da hotel a Friburgo circa 45min a tratta (a/r).
PERNOTTAMENTO: Breitnau.

**9° GIORNO** **FORESTA NERA – MILANO – Rientro nei luoghi di provenienza**

Rilascio delle camere, partenza per il rientro in Italia.
Ci prepariamo ai saluti e… Arrivederci al prossimo viaggio!

TEMPO DI TRASFERIMENTO: da hotel a Milano Centrale FS circa 5h soste escluse – 400km.

NB *Per regolamento internazionale le camere vanno liberate la mattina. È facoltà dell'hotel consentirne l'uso fino al pomeriggio previa disponibilità e con possibile supplemento "day use*".



FOUR SEASONS NATURA E CULTURA

**FOUR SEASONS NATURA E CULTURA** by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

| | |
|---|---|
| **ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA obbligatori…** | Scarponi e calzini da trekking, magliette traspiranti; pile o maglione per le giornate più fresche, giacca antipioggia (“hard shell”) o mantellina, abbigliamento comodo e pratico, borraccia, zaino da 20/40 litri, cappellino, occhiali da sole e crema solare protettiva.<br>*Per altre informazioni generali sull’attrezzatura e sull’abbigliamento clicca QUI* |
| **… e consigliati** | Abbigliamento in generale comodo e pratico. Pantaloni lunghi per le escursioni. Scarpe comode per le visite e i momenti di relax. Copri zaino. Costume da bagno.<br>Bastoncini da trekking o da nordic-walking: sempre più diffusi, sono sicuramente utili anche se non indispensabili. Se desiderate portarli con voi, ricordate che in aereo NON possono essere imbarcati in cabina con il bagaglio a mano ma devono essere inseriti nel bagaglio in stiva, altrimenti… rassegnatevi, rischiate di doverli lasciare in aeroporto alla partenza!<br>*Per altre informazioni generali sull’attrezzatura e sull’abbigliamento clicca QUI* |
| **BAGAGLI** | Si raccomanda di contenere al massimo il bagaglio, utilizzando piccoli trolley o borsoni facilmente trasportabili. Evitare valigie rigide e molto ingombranti: il bagagliaio degli automezzi noleggiati ha una capienza limitata |
| SALVIAMO L’ORSO | SALVIAMO L’ORSO<br>ASSOCIAZIONE PER LA CONSERVAZIONE DELL’ORSO BRUNO MARSICANO<br>Devolviamo annualmente una parte dei ricavi all'Associazione "Salviamo l'Orso"<br><br>Biologi, naturalisti, dirigenti, studenti, operai, professionisti, insegnanti, veterinari, guardiaparco, impiegati...tutti, ma proprio tutti volontari appassionati di natura, che tengono fortemente al futuro dell'orso marsicano. e che hanno bisogno dell'aiuto di tutti per garantire un futuro a questo magnifico animale.<br><br>Viaggiando con FSNC contribuisci anche tu, ma se vuoi partecipare in modo più diretto e attivo, fai una donazione personale su www.salviamolorso.it |



**FOUR SEASONS NATURA E CULTURA** by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
**WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT**

# QUOTE DI PARTECIPAZIONE

## Quota individuale di partecipazione: € 1690,00

*(In camera doppia condivisa)*

## Supplemento camera singola: € 420,00

**Sistemazione in singola: sempre su richiesta e a disponibilità limitata.**

**LA QUOTA COMPRENDE:** pernottamento in hotel, in camere doppie con servizi privati; la prima colazione; quattro cene; visita e degustazione in cantina vinicola; guida locale parlante italiano per le visite guidate di Strasburgo e Friburgo; noleggio di pulmino e/o auto per tutta la durata del viaggio; Guida Ambientale Escursionistica per l'intera durata del viaggio; tasse di soggiorno; assicurazione annullamento (vedi sotto la voce "Assicurazione Annullamento".

**LA QUOTA NON COMPRENDE:** spese di apertura pratica (vedi sotto); i pranzi; quattro cene; le bevande ai pasti; le entrate ai musei, ai parchi e ai monumenti; quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".

**FORFAIT TRASPORTI:**

- *Minivan:* è previsto un forfait trasporti di € 90,00 da versare al momento della prenotazione, a copertura delle spese di carburante, parcheggi e pedaggi.

- *Auto propria:* per coloro che raggiungeranno la destinazione con auto propria, utilizzata anche per gli spostamenti giornalieri, riduzione di € 60,00 a persona, da applicare sulla quota viaggio e NON richiesto il forfait trasporti di € 90,00

**SPESE per ingressi a monumenti e musei vari – da pagare in loco (facoltativi):**

- *Biglietto e audioguida al Castello Di Haut-Koenigsbourg: 16,00*
- *Torre Cattedrale Strasburgo: 10,00€*
- *Battello a Strasburgo: 17,00 € circa*
- *Audioguida tramite app Colmar: € 10,00 circa*

**ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO INCLUSA NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE:** nella quota di partecipazione è inclusa l'assicurazione annullamento con la compagnia Nobis. Per verificare le condizioni e le caratteristiche della polizza annullamento inclusa cliccare **qui**

**SPESE DI APERTURA PRATICA: € 30,00** obbligatorie, per persona. Comprendono l'assicurazione medico-bagaglio; sono utilizzate anche per finanziare progetti di compensazione delle emissioni di $CO_2$ derivanti dalla partecipazione ai viaggi

**NOTE:** la quota è basata sulla sistemazione in doppia (sistemazione in camera singola su richiesta con supplemento). Per coloro che viaggiando da soli, richiedono comunque la sistemazione con altro/a partecipante, sarà assegnata la camera doppia in condivisione. Qualora però, a ridosso della partenza, l'abbinamento non si fosse completato, si procederà all'assegnazione della camera singola con relativo supplemento.

**PER VIAGGIARE IN TRANQUILLITA'**

Potrai partire tranquillo per le vacanze e dovrai pensare soltanto a rilassarti e divertirti, grazie alle nostre polizze Nobis Assistance.

**POLIZZA "TOUR" MEDICO/BAGAGLIO**

Tutti i nostri viaggi includono la **polizza assicurativa Medico/Bagaglio** che garantisce assistenza medica durante il viaggio e copertura assicurativa in caso di ritardata consegna, danneggiamento o smarrimento del bagaglio. Richiedi l'opuscolo informativo

**Il programma potrà essere variato dalla guida in base alle condizioni locali e alle esigenze del viaggio.**

Condizioni generali di partecipazione come da pacchetto di viaggio

Le condizioni di partecipazione sono regolate dalla Legge 1084/77 (CCV) e dal D.lgs. 79 del 23/05/2011 "Codice del Turismo" e ss. mm.



**FOUR SEASONS NATURA E CULTURA** by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

## PER SAPERNE DI PIÙ

**LA NOSTRA FILOSOFIA**

Per rispetto verso la natura, la cultura degli abitanti locali e gli altri partecipanti, preghiamo di mantenere **i cellulari spenti durante le escursioni** o, in caso di necessità, con la suoneria disattivata o ridotta al minimo, allontanandosi per effettuare telefonate.
Per questioni di sicurezza l'uso di ombrelli in caso di pioggia non è consentito durante le escursioni.

In onore allo spirito di gruppo, il ritmo di camminata è dato dalle persone più "lente" e per questo il gruppo si fermerà sempre, quando necessario, per attendere eventuali "ritardatari"; ciò non esenta però i più "pigri" a fare del loro meglio per non distaccarsi troppo dal gruppo e rallentare eccessivamente le attività.
*Per altre informazioni generali su come essere più sostenibili clicca* QUI

**CLIMA**

Temperatura gradevole, con medie estive tra i 25°C e i 30°C.

**FUSO ORARIO**

Lo stesso dell'Italia.

**LINGUA**

- FRANCIA: francese.
- GERMANIA: tedesco.

**RELIGIONE**

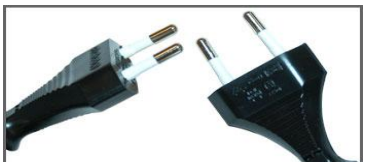
- Alsazia (Francia): gode di uno statuto speciale unico. Non applica la laicità francese del 1905 ma il Concordato napoleonico del 1801. Lo Stato riconosce e stipendia i ministri dei culti cattolico, luterano, riformato ed ebraico. Simbolo cattolico della regione è il Monastero di Mont Sainte-Odile.
- Foresta Nera (Germania): è divisa tra Cattolicesimo e Protestantesimo a seconda degli antichi confini feudali. I culti sono finanziati direttamente dai fedeli tramite la tassa ecclesiastica (Kirchensteuer). La regione è storicamente famosa per le sue grandi abbazie medievali, come quella di Maulbronn.

**MONETA e BANCHE**

Euro €.

**ELETTRICITÀ**

Voltaggio di 220 volts. Prese di tipo C ed E.





**TELEFONO**

- FRANCIA: prefisso internazionale per chiamare dall'Italia +33. Prefisso per chiamare l'Italia +39.
- GERMANIA: prefisso internazionale per chiamare dall'Italia +49. Prefisso per chiamare l'Italia +39.

Roaming UE alle stesse condizioni del proprio piano tariffario nazionale.

**WI-FI**

Presente in tutte le strutture alberghiere, nelle aree comuni.

**SANITÀ**

I cittadini italiani che si recano temporaneamente per turismo in uno Stato membro dell'Unione Europea, possono ricevere le cure mediche necessarie previste dall'assistenza sanitaria pubblica locale se dispongono della Tessera Europea di Assicurazione Malattia (TEAM), la cosiddetta Tessera Sanitaria. La TEAM sostituisce il precedente modello E111 ed è stata distribuita da parte del Ministero competente. Coloro che non l'avessero ancora ricevuta possono rivolgersi alla propria ASL e richiedere il "Certificato sostitutivo provvisorio".

*NB nel pacchetto di viaggio è inclusa la "Polizza Medico-No Stop" a copertura delle spese mediche (con massimale; dettagli, coperture e limitazioni disponibili presso i ns. uffici o dalla guida).*



**FOUR SEASONS NATURA E CULTURA** by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

| | |
|---|---|
| **CUCINA** | FRANCIA: La cucina francese fa riferimento a diversi stili gastronomici derivati dalla tradizione francese. Si è evoluta nel corso dei secoli seguendo anche i cambiamenti sociali e politici del paese. Il Medioevo ha visto lo sviluppo dei sontuosi banchetti che hanno portato la gastronomia francese a livelli superiori, con alimenti decorati e stagionati grazie a chef come Guillaume Tirel. Con la Rivoluzione francese, le abitudini si sono modificate con l'utilizzo meno sistematico di spezie e con lo sviluppo dell'utilizzo delle erbe aromatiche e di tecniche raffinate.<br><br>In Francia differenti stili di cucina sono praticati ed esistono moltissime tradizioni regionali, tanto che è difficile parlare di cucina francese come unificata. Esistono numerosi piatti regionali che si sono sviluppati al punto di essere riconosciuti a livello nazionale.<br><br>GERMANIA: la cucina Bavarese è rustica e sincera, molto conosciuta per la grande varietà di salsicce di tutti I tipi (wurst), oltre che per il pane salato (pretzels), gli Knodel, i piatti di carne e, naturalmente, per la varietà di birre, famose in tutto il mondo. Nonostante la grande prevalenza di piatti a base di carne, insalate e piatti vegetariani sono ovunque disponibili. |
| **INDIRIZZI E NUMERI UTILI** | Numero unico d'emergenza: 112 (valido in tutti i 27 paesi membri della UE).<br><br>FRANCIA: Ambasciata d'Italia a Parigi: +33 1 49 54 03 00.<br>Consolato Italiano Generale: Cellulare di Servizio per emergenze +33 06 07 22 72 56.<br><br>GERMANIA: Ambasciata d'Italia a Berlino: +49 (0)30-254400.<br>Consolato Italiano Generale: Cellulare di Servizio per emergenze +491703002912. |
| **PER SAPERNE DI PIÙ** | **Guide:**<br>*ALSAZIA* – Lonely Planet.<br><br>**Internet:**<br>www.visit.alsace/it/<br><br>*MONACO, LA BAVIERA E LA SELVA NERA* – Lonely Planet.<br><br>**Internet:**<br>https://www.germania.info/<br><br>Informazioni sulla sicurezza, scheda del paese e notizie utili: www.viaggiaresicuri.it. |
| **METTI UN LIBRO NELLO ZAINO** | **"Alsazia – il territorio, i vignaioli, i vini"** di Samuel Cogliati e Jean-Marc Gatteron<br><br>**LE LIBRERIE SONO UN PATRIMONIO DELL'UMANITA': OGNI VOLTA CHE UNA LIBRERIA CHIUDE, DIVENTIAMO TUTTI UN PO' PIU' POVERI E PIU' SOLI.**<br>Fai anche tu un piccolo passo: se ti è possibile, ordina e acquista i tuoi libri presso la tua libreria di fiducia evitando di acquistare on-line. |



**FOUR SEASONS NATURA E CULTURA** by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
**WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT**

**GLI ALIENI SONO FRA NOI: COMBATTIAMOLI INSIEME!**

***Four Seasons Natura e Cultura aderisce al progetto Life ASAP – Alien Species Awareness Program (programma di consapevolezza sulle specie aliene).***

**COSA SONO.**

Le *specie aliene* sono quelle specie trasportate dall'uomo in modo volontario o accidentale al di fuori della loro area d'origine. Tra gli animali, sicuramente la *zanzara tigre* è il caso più conosciuto di specie aliena invasiva.

Non tutte le specie aliene sono invasive, lo diventano solo quelle che nell'area di introduzione trovano le condizioni ottimali per riprodursi e diffondersi causando danni ecologici, economici e sanitari.

**PERCHÈ COMBATTERLE.**

Le *specie aliene* invasive sono una delle principali cause di perdita di biodiversità e sono una minaccia per l'esistenza di moltissime specie autoctone oltre che per la salute umana. L'impatto sociale ed economico delle specie aliene invasive è stimato in oltre 12 miliardi di euro ogni anno nella sola Unione europea. Delle 12.000 specie aliene segnalate oggi in Europa, più di 3.000 sono presenti in Italia, di cui oltre il 15% sono invasive.

**MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA.**

I nostri comportamenti sono spesso determinanti e scatenanti il fenomeno, ad esempio quando piantiamo nei nostri giardini piante invasive, rilasciamo una tartarughina in uno stagno o, ancora, trasportiamo inavvertitamente semi o insetti nei nostri bagagli rientrando da un viaggio.

**COSA POSSIAMO FARE A CASA.**

1) Se non siamo in grado di mantenere in casa o in giardino i nostri animali alieni, non rilasciamoli né in un parco urbano né tantomeno in natura, piuttosto riportiamoli al negoziante o nelle apposite strutture pubbliche di accoglienza.

2) Non piantiamo mai specie aliene vegetali in natura (prati, boschi, stagni, dune, ecc.). Se proprio vogliamo delle piante ornamentali aliene nel nostro giardino facciamo sì che non esista il rischio che possano propagarsi e diffondersi.

**COSA POSSIAMO FARE IN VIAGGIO.**

Facciamo attenzione a non acquistare o trasportare volontariamente o involontariamente specie aliene. Prima di tornare a casa, laviamo gli scarponi sotto acqua corrente per eliminare semi, spore o piccoli organismi. Nel dubbio, chiedi alla guida del tuo viaggio maggiori informazioni al riguardo.



**FOUR SEASONS NATURA E CULTURA** by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT



# IL TURISMO SOSTENIBILE

## COS'È IL TURISMO SOSTENIBILE?

Il principio fondamentale del turismo sostenibile è lo stesso del più generale sviluppo sostenibile: **attingere a risorse del presente, come natura e città d'arte, con tutti i ragionevoli limiti che impone la preoccupazione per il futuro.**
Il concetto di turismo sostenibile non aveva riconoscimento istituzionale fino al 1995, anno della prima Conferenza mondiale sul turismo sostenibile tenuta a Lanzarote, nelle isole Canarie, un convegno straordinario con più di seicento relatori provenienti da tutto il mondo.
Al termine della Conferenza, dopo lunghe e accese discussioni, fu redatta la Carta di Lanzarote, che adattava la strategia dello sviluppo sostenibile al mondo del turismo. Oggi considerata una pietra miliare nella storia del turismo sostenibile, individuava 14 punti e conteneva un Piano di Azione del Turismo sostenibile.

## L'ECOTURISMO

La parola "ecoturismo" indica una forma di **turismo basato sull'amore e il rispetto della natura**. La motivazione più grande dell'ecoturista è l'osservazione e l'apprezzamento della natura e delle forme culturali e tradizionali dei popoli che la abitano.
Tutti siamo consapevoli dell'impatto che i viaggiatori possono avere nelle zone visitate e quindi desideriamo preservarne i valori ambientali e sociali. **Con l'ecoturismo è possibile sostenere la protezione di aree naturali anche attraverso la produzione di benefici economici per le comunità locali.**
Questo è il vero spirito del viaggio. Potrete immergervi nella realtà locale senza alterarne gli equilibri, ma nello stesso tempo offrendo possibilità di guadagno e di lavoro, incrementerete la coscienza di conservazione degli aspetti naturali e culturali presso la gente del luogo.

### Cosa si propone l'ecoturismo attraverso gli operatori e i viaggiatori?

- Proteggere l'ambiente naturale e il patrimonio culturale del luogo.
- Cooperare con le comunità locali assicurando dei benefici economici con la presenza dei viaggiatori.
- Rispettare la natura e le popolazioni dei luoghi visitati.
- Conservare flora, fauna e zone protette.
- Rispettare l'integrità delle culture locali e delle loro abitudini.
- Seguire le leggi e le regole dei paesi visitati combattendo e scoraggiando l'abusivismo e le forme illegali di turismo (prostituzione e sfruttamento dei minori, acquisto di materiale esotico, etc.).
- Dare sempre informazione, anche agli altri turisti, sull'ecoturismo e i suoi principi.

A volte contrattare per qualche dollaro un souvenir può togliere a chi lo vende il minimo di sussistenza, mentre per noi è solo un gioco. Questo è un piccolo esempio per capire che anche un solo gesto può lasciare una traccia profonda sul nostro percorso.



**FOUR SEASONS NATURA E CULTURA** by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT



# L'IMPEGNO DI FOUR SEASONS NATURA E CULTURA PER LA SOSTENIBILITÀ

**Dal 1993 in Italia promuoviamo la cultura del turismo green e consapevole. Da sempre siamo impegnati nella diffusione del viaggio autentico guidati dalla passione per la natura, da vivere insieme e in sicurezza.**

## I nostri viaggi sono da sempre gestiti in modo responsabile e sostenibile

- ***Abbiamo sempre creduto in quattro semplici principi guida:***
  - » che le comunità locali debbano beneficiare della nostra visita
  - » che ogni destinazione è prima di tutto la casa di qualcun altro
  - » che dovremmo lasciare i posti come vorremmo trovarli
  - » che viaggiare debba arricchire emotivamente e culturalmente

- ***Compensiamo la $CO_2$ prodotta dai nostri viaggi grazie a Climate Care***




### Tutti i nostri viaggi sono a "zero $CO_2$"

Four Seasons Natura e Cultura attraverso Climate Care aiuta a ridurre l'emissione di gas serra finanziando progetti trasparenti di compensazione del $CO_2$ emesso dai trasporti dei nostri viaggi!

Four Seasons Natura e Cultura utilizza una parte delle quote di partecipazione per compensare l'impatto sul clima causato dal viaggio dei propri partecipanti, tramite il finanziamento di iniziative di abbattimento delle emissioni di $CO_2$.

Queste riduzioni sono fatte attraverso una serie di progetti trasparenti e contributi in tecnologie di energia sostenibili che non sono efficaci solo contro il cambio del clima ma possono portare anche estesi benefici alle comunità di tutto il mondo.
Calcola e compensa autonomamente emissioni provenienti dal volo aereo, dai viaggi in macchina e dall'uso di energia in genere durante il viaggio.

*Per saperne di più sui progetti, visita www.climatecare.org o contatta Four Seasons Natura e Cultura.*



**FOUR SEASONS NATURA E CULTURA** by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

- ***Siamo soci di AITR, l'Associazione Italiana Turismo Responsabile, e ne applichiamo e diffondiamo i criteri ai nostri partecipanti durante i viaggi:*** **www.aitr.org**

- ***Prepariamo tutti i nostri viaggi seguendo le linee guida delle carte di qualità degli organismi*** a cui aderiamo e ne applichiamo il più possibile i principi fondanti e inoltre:
  - » includiamo sempre un'esperienza educativa e di interpretazione;
  - » prevediamo un comportamento responsabile da parte dei partecipanti;
  - » organizziamo i viaggi in modo artigianale su piccola scala e per piccoli gruppi;
  - » usiamo il più possibile strutture ricettive e servizi gestiti da locali e non appartenenti a catene o network internazionali.

Le nostre guide sono iscritte ad AIGAE, Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche.
Un marchio di qualità che garantisce professionalità, passione, competenza e sicurezza.

Four Seasons Natura e Cultura è socio di AITR, Associazione Italiana Turismo Responsabile, di cui condivide i principi che applica a tutti i propri viaggi.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA ADERISCE A:

THE CODE
Organizzazione mondiale contro il turismo sessuale e l'abuso sui minori

FIAVET, Associazione Italiana Agenti di Viaggio, aderendo al Fondo di Garanzia delle Imprese Turistiche

Four Seasons Natura e Cultura è socia di Interpret Europe

ActiveItaly SUSTAINABLE TRAVEL NETWORK
*rete italiana di imprese per un turismo attivo e sostenibile*






**FOUR SEASONS NATURA E CULTURA** by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT