

Viki  
S E W S

# ЛОНГСЛИВ ЛЕММА

---



РАЗМЕР  
34-52

СЛОЖНОСТЬ



ПОДОЙДЕТ  
НОВИЧКАМ



# ОТ СОЗДАТЕЛЬНИЦЫ БРЕНДА #VIKISEWS

---



В 2016 году, когда я работала над своей первой инструкцией по пошиву, старалась написать ее так, чтобы даже новичок смог разобраться и сшить свое первое изделие. С инструкций и начался бренд Vikisews, его идея и миссия. Мне хотелось создавать современные выкройки с максимально подробным и понятным описанием пошива.

С каждым выпуском коллекции мы улучшаем наши инструкции: добавляем детали, убираем лишнее. Прежде чем они попадают к вам, на протяжении нескольких недель наши технологи, корректоры, редакторы трудятся над каждым словом и фотографией. Вы можете сложить несколько инструкций вместе, и из них получится настольная книга по пошиву, которая поможет вам шить самые разные вещи любой сложности.

И мне будет приятно, если эти инструкции помогут взрастить маленькое хобби в дело жизни. Получайте удовольствие от процесса. Создавайте свой идеальный эффективный гардероб. Носите эти вещи долго и с гордостью.

Если у вас останутся вопросы, пишите на почту [info@vikisews.com](mailto:info@vikisews.com). Мы всегда поможем.



## О МОДЕЛИ ЛЕММА

---

Выкройка лонгслива малого объема, прилегающего силуэта. На передне фигурный асимметричный вырез горловины. В левом плечевом шве, по детали переда, сборка и складка. В правом боковом шве, по детали переда, в области талии небольшая сборка. Рукава длинные, втачные, малого объема. Длина изделия ниже линии талии.





## ВАЖНО!

---

Разрешено использование выкроек Vikisews:

- для личного использования. Запрещается передавать выкройки Vikisews и инструкции к выкройкам третьим лицам, а также размещать выкройки и инструкции в открытый доступ с использованием сети Интернет и прочих цифровых сетей. В соответствии с ч. 1 ст. 1252, ст. 1301 ГК РФ несоблюдение указанных правил является нарушением действующего законодательства в области авторского права и влечет ответственность нарушителя. Незаконное использование или распространение будет преследоваться в соответствии с законодательством.
- в коммерческих целях только при пошиве одежды на заказ, создании коллекций одежды, при условии, что выкройки используются только на производстве без последующего распространения частным лицам.

# ПРИБАВКИ НА СВОБОДУ ОБЛЕГАННЯ В ПОЛНОЇ ВЕЛИЧИНЕ

Прибавка по груди (умовно), см	Прибавка по талії, см	Прибавка к обхвату плеча, см
-7,1 – -9,4	0,8	-1,5

## ДЛИНА ИЗДЕЛИЯ, ДЛИНА РУКАВА

Рост, см	Длина изделия, см	Длина рукава, см
1 (154-160)	48,9 – 51,7	60,8 – 62,5
2 (162-168)	51,9 – 54,8	62,8 – 64,5
3 (170-176)	54,9 – 57,8	64,8 – 66,3
4 (178-184)	58 – 60,9	66,8 – 68,5

## КАКОЙ МАТЕРИАЛ ВЫБРАТЬ?

Для пошива лонгслива подойдет трикотажное полотно, обладающее следующими свойствами:

- средней плотностью, мягкостью, умеренной растяжимостью;
- по волокнистому составу трикотаж может быть с содержанием натуральных (хлопок, шерсть),

искусственных (вискоза), смешанных (хлопок + полиэстер, хлопок + эластан, вискоза + полиэстер) или синтетических волокон (полиэстер + эластан).

Рекомендуем следующие виды материала: бифлекс, кулирная гладь, микрофибра, трикотаж.

**Внимание!** При пошиве водолазки рекомендуем использовать только эластичные материалы с коэффициентом растяжимости 2-2,5.

Коэффициент растяжимости материала можно определить самостоятельно. Для этого по ширине материала отметить участок 10 см, приложить к линейке и растянуть. Полученную величину разделить на 10.

Лонгслив на фото выполнен из тонкого вязаного трикотажа. По составу из натуральных волокон: шерсть 95% + эластан 5%. Плотность: 120 г/м<sup>2</sup>. Коэффициент растяжимости 2.

# РАСХОД

1. Основной материал при ширине 140 см, плотностью 120-180 г/м<sup>2</sup>, метры:

Рост	34	36	38	40	42-44	46	48-50	52
1 (154-160)	0,75	0,9	1,05	1,2	1,2	1,2	1,25	1,3
2 (162-168)	0,8	0,95	1,1	1,25	1,25	1,3	1,3	1,35
3 (170-176)	0,8	0,95	1,15	1,25	1,3	1,3	1,35	1,35
4 (178-184)	0,85	1	1,2	1,3	1,35	1,35	1,4	1,45

2. Основной материал при ширине 160 см, плотностью 120-180 г/м<sup>2</sup>, метры:

Рост	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
1 (154-160)	0,75	0,8	0,8	0,8	0,8	0,9	1,05	1,15	1,2	1,25
2 (162-168)	0,8	0,8	0,8	0,85	0,85	0,9	1,1	1,25	1,25	1,3
3 (170-176)	0,8	0,85	0,85	0,85	0,9	0,95	1,15	1,25	1,25	1,35
4 (178-184)	0,85	0,85	0,9	0,9	0,9	1	1,2	1,3	1,3	1,4

3. Основной материал при ширине 180 см, плотностью 120-180 г/м<sup>2</sup>, метры:

Рост	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
1 (154-160)	0,75	0,8	0,8	0,8	0,8	0,85	0,85	0,85	0,9	0,95
2 (162-168)	0,8	0,8	0,8	0,85	0,85	0,85	0,9	0,9	0,9	1
3 (170-176)	0,8	0,85	0,85	0,85	0,9	0,9	0,9	0,95	0,95	1,05
4 (178-184)	0,8	0,85	0,9	0,9	0,9	0,95	0,95	0,95	1	1,1

**ВАЖНО!** При покупке учитывайте, что материал может дать усадку, поэтому берите с запасом 5%.

4. Нитки в тон материала – 5 катушек (1 катушка на швейную машинку + 4 катушки на оверлок).



На детали переда вдоль правого плечевого среза и левого бокового среза проложить две параллельные строчки на швейной машинке на расстоянии 5 мм и 8 мм от среза.

Строчку проложить между контрольными надсечками. Длина стежка 4 мм. Закрепки не выполнять.



Выполнить сборку, потянув одновременно за обе нижние (шпульные) нити.

Собранная часть должна быть равна величине, указанной на лекалах. Равномерно распределить сборку.



Обметать на оверлоке срез цельнокроеной обтачки горловины детали переда. Обметочную строчку проложить по лицевой стороне детали. При обметывании срез необходимо растягивать.





Обтачать на оверлоке горловину спинки. Стачивающе-обметочную строчку проложить с любой стороны.

Шов приутюжить. Припуски шва заутюжить в сторону детали бейки горловины спинки.

Данная операция и все аналогичные последующие операции выполняются на 4-ниточном оверлоке. Заменить оверлок можно эластичной строчкой или строчкой зигзаг на швейной машинке.

**ВАЖНО!** Детали выкройки включают в себя припуски по всем срезам – 1 см. Так как строчка оверлока имеет ширину 7 мм, необходимо срезать 3 мм от среза (либо перед стачиванием, либо на самом оверлоке).



Отвернуть деталь бейки горловины на изнаночную сторону спинки. Приутюжить горловину, формируя перекант на 1-2 мм из детали спинки.