

# ОТ СОЗДАТЕЛЬНИЦЫ БРЕНДА #VIKISEWS

---



В 2016 году, когда я работала над своей первой инструкцией по пошиву, старалась написать ее так, чтобы даже новичок смог разобраться и сшить свое первое изделие. С инструкций и начался бренд Vikisews, его идея и миссия. Мне хотелось создавать современные выкройки с максимально подробным и понятным описанием пошива.

С каждым выпуском коллекции мы улучшаем наши инструкции: добавляем детали, убираем лишнее. Прежде чем они попадают к вам, на протяжении нескольких недель наши технологии, корректоры, редакторы трудятся над каждым словом и фотографией. Вы можете сложить несколько инструкций вместе, и из них получится настольная книга по пошиву, которая поможет вам шить самые разные вещи любой сложности.

И мне будет приятно, если эти инструкции помогут взрастить маленько хобби в дело жизни. Получайте удовольствие от процесса. Создавайте свой идеальный эффективный гардероб. Носите эти вещи долго и с гордостью.

Если у вас останутся вопросы, пишите на почту [info@vikisews.com](mailto:info@vikisews.com). Мы всегда поможем.



## О МОДЕЛИ НЕЙТАН

---

Выкройка водолазки малого объема, прилегающего силуэта. Рукав втачной, длинный. Горловина оформлена двойным высоким воротником. Длина изделия ниже линии бедер.



## ВАЖНО!

---

Разрешено использование выкроек Vikisews:

- для личного использования. Запрещается передавать выкройки Vikisews и инструкции к выкройкам третьим лицам, а также размещать выкройки и инструкции в открытый доступ с использованием сети Интернет и прочих цифровых сетей. В соответствии с ч. 1 ст. 1252, ст. 1301 ГК РФ несоблюдение указанных правил является нарушением действующего законодательства в области авторского права и влечет ответственность нарушителя. Незаконное использование или распространение будет преследоваться в соответствии с законодательством.
- в коммерческих целях только при пошиве одежды на заказ, создании коллекций одежды, при условии, что выкройки используются только на производстве без последующего распространения частным лицам.

# ПРИБАВКИ НА СВОБОДУ ОБЛЕГАНИЯ В ПОЛНОЙ ВЕЛИЧИНЕ

---

Прибавка по груди, см	Прибавка по талии, см	Прибавка по бедрам, см	Прибавка к обхвату плеча, см
-7,4	5,2-4,9	-9,7 – -4,6	1,7 – -0,7

## ДЛИНА ИЗДЕЛИЯ, ДЛИНА РУКАВА

---

Рост, см	Длина изделия по спинке, см	Длина рукава, см
1 (170-176)	67,9-68,7	66,4-69,2
2 (178-184)	70,8-71,6	68,3-71
3 (186-192)	73,7-74,5	70,2-72,9
4 (194-200)	76,6-77,4	72,1-74,8

## КАКОЙ МАТЕРИАЛ ВЫБРАТЬ?

---

Для пошива водолазки подойдет трикотажное полотно, обладающее следующими свойствами:

- средней плотностью, мягкостью, умеренной растяжимостью;
- по волокнистому составу трикотаж может быть с содержанием натуральных (хлопок, шерсть), искусственных (вискоза), смешанных (хлопок + полиэстер, хлопок + эластан, вискоза + полиэстер) или синтетических волокон (полиэстер + эластан).

Рекомендуем следующие виды материала: вязаный трикотаж, трикотаж лапша, кашкорсе.

**Внимание!** При пошиве водолазки рекомендуем использовать только эластичные материалы с коэффициентом растяжимости 2-2,5.

Коэффициент растяжимости материала можно определить самостоятельно. Для этого по ширине материала отметить участок 10 см, приложить к линейке и растянуть. Полученную величину разделить на 10.

Водолазка на фото выполнена из тонкого вязаного трикотажа. По составу из натуральных волокон: кашемир 95% + эластан 5%. Плотность: 200 г/м<sup>2</sup>. Коэффициент растяжимости 2.

# РАСХОД

1. Основной материал при ширине 140 см для раскroя в одном направлении, плотностью 200-220 г/м<sup>2</sup>, метры:

Рост, см	Размер		
	38-44	46-50	52-54
1 (170-176)	1,4	1,45	1-я ч. 0,77 + 2-я ч. 0,73 (1,5)
2 (178-184)	1,45	1,5	1-я ч. 0,8 + 2-я ч. 0,75 (1,55)
3 (186-192)	1,5	1,55	1-я ч. 0,82 + 2-я ч. 0,77 (1,59)
4 (194-200)	1,55	1,6	1-я ч. 0,85 + 2-я ч. 0,78 (1,63)

2. Основной материал при ширине 180 см для раскroя в одном направлении, плотностью 200-220 г/м<sup>2</sup>, метры:

Рост, см	Размер		
	38-46	48-50	52-54
1 (170-176)	0,94	1	1,22
2 (178-184)	0,96	1,02	1,27
3 (186-192)	0,98	1,05	1,3
4 (194-200)	1	1,1	1,35

**ВАЖНО!** При покупке учитывайте, что материал может дать усадку, поэтому берите с запасом 5%.

3. Силиконовая лента шириной 0,5-0,7 см – 32 см.
4. Нитки в тон материала – 4 катушки.

## ОБОРУДОВАНИЕ И ПРИСПОСОБЛЕНИЯ

- оверлок для стачивания и обметывания припусков швов. Можно заменить эластичной псевдооверлочной строчкой или строчкой зигзаг на бытовой швейной машинке (ширина оверлочной строчки или зигзага 2-3 мм, длина стежка 2,5 мм);
- распошивальная машина или коверлок для обработки подгиба низа изделия. При отсутствии распошивальной машины низ изделия можно обработать двойной иглой на бытовой швейной машинке с функцией зигзаг.

**ВАЖНО!** При работе с трикотажем рекомендуется пользоваться специальными иглами для шитья трикотажа (например, STRETCH, SUPER STRETCH, JERSEY и пр.). У них шаровидное острие иглы, которое при шитье раздвигает петли трикотажа и не пробивает нитки.



На детали переда с изнаночной стороны вдоль плечевого среза приметать силиконовую ленту для предотвращения шва от растяжения.

Проверить длину плечевого среза по лекалам после приметывания силиконовой кромки.



На детали спинки сутюжить плечевой срез.

## ПРИМЕРКА

Мы рекомендуем проводить первую примерку любого изделия.

**Для чего?** Первая примерка проводится с целью проверки баланса, коррекции объемов (если вы не отшивали макет изделия и не вносили никаких изменений в лекала до раскroя) только в сторону уменьшения, коррекции длины изделия и длины рукава, уточнения глубины (выреза) горловины.

**Как?** Рекомендуем провести сборку деталей всего изделия (включая рукава) по основным конструктивным швам (плечевые, боковые). Собрать и вметать рукава. Заметать низ изделия и низ рукава. Правильная сборка изделия к примерке – залог хорошей посадки, не забывайте про контрольные надсечки. Скалывайте детали изделия сначала по ним, а потом между ними, расправляя детали.