



LA NOMINA DE LOS GUARDIAS CIVILES AUMENTA EN 200 € NETOS

AUGC ha confirmado que las retribuciones de los guardias civiles ha aumentado una media de 270 € brutos comparando las nominas de enero de 2019 con enero de 2018. De este modo aun habiendo aumentado el descuento por IRPF (por el aumento de las retribuciones brutas) cada guardia civil ha visto aumentada su nomina en unos 200 € netos mas 20 €/mensual productividad (marzo)

¿Por qué decimos que la firma del acuerdo supone la Equiparación Salarial?

El aumento del 2018 es la 1ª fase del Acuerdo de Equiparación, que con el aumento de la Función Publica supone 200 € netos ya mencionados. A estos hay que sumarle los aumentos del los años 2019 (que ya esta comprometida con el Gobierno, bien por los PGE o bien mediante RD) y 2020. Decimos

que e Acuerdo supone la Equiparación, porque en el 2021 se evaluara si la Equiparación es total o bien todavía existe desigualdad y si



Manipulaciones de calendarios de AUGC en el P.P. de San Pedro y el Dto. de Lorca.

fuera así, el mismo Acuerdo obliga al Gobierno (sea el que sea) a destinar una nueva partida presupuestaria

final y AUGC les obligara a cumplir con ello.

¿Por qué era obligado firmar el Acuerdo?

Porque nuestra estrategia es ganar o ganar, es decir, iniciamos el procedimiento, lo consolidamos año a año y si finalmente no es total, exigimos que se complete con una otra partida presupuestaria.

Por el contrario nuestros críticos, prefieren la estrategia de ganar o perder, todo o nada, y con esta estrategia desde AUGC estamos seguros que no tendríamos nunca la Equiparación, al igual que otros colectivos que todavía la están peleando (prisiones, etc.) al margen de que el momento político ya habría pasado al haberse amortiguado la problemática en Cataluña.

¿AUGC esta agotada?

Ni mucho menos, llevamos 25 años de lucha y nos quedan muchos mas. Nunca nos rendimos ni nos rendiremos

#AsiNo

Entre tanto la nueva asociación pretende ganar afiliación con una táctica destructiva y llena de falsedades. Iniciaron su campaña con numerosos insultos y falsedades en redes sociales con acusaciones de traidores, vendidos, apoltronados, que gozamos de liberaciones embajadas, destinos cómodos, comisiones, etc.

Nada más lejos de la realidad, los representantes de AUGC somos guardias civiles que no solo no tenemos prebendas sino que somos "castigados" con expedientes, sin productividades a dedo, sin comisiones, sin medallas, etc.

Pero estos días movidos porque no han conseguido el numero de afiliados que esperaban, ni el sorpasso que vaticinaban, se ha recrudecido la estrategia destructiva pasando a utilizar juego sucio con rotura de bolígrafos de AUGC, quitando nuestros calendarios o manipulándolos con el logo de su asociación.

Desde luego nos parece denigrante, #AsiNo

AUGC DEMANDA REFORMAS URGENTES EN EL ACUARTAMIENTO DE CARTAGENA

La construcción del acuartelamiento de la Guardia Civil en Cartagena data de los años sesenta, siendo en su momento uno de los más grandes de la Región y del territorio nacional.

A excepción de la reconstrucción de un edificio con motivo del atentado terrorista en 1990, desde su construcción no se han realizado reformas estructurales importantes y lo que es más grave no se han realizado las obras de mantenimiento necesarias para que dicho acuartelamiento se encuentre en condiciones adecuadas para que los guardias civiles puedan desarrollar su trabajo en buenas condiciones y lo que es aún peor en condiciones de habitabilidad para los guardias y sus familias que habitan las más de 100 viviendas del acuartelamiento.

Entre las necesidades laborales se encuentran la falta de espacio en las oficinas y la necesidad de nuevas oficinas para las diferentes unidades, principalmente para el Puesto de Seguridad Ciudadana. También es urgente y necesario la ampliación y adecuación de los vestuarios tanto del Destacamento de Tráfico como del Puesto de Seguridad Ciudadana.

LOS EDIFICIOS DEL CUARTEL COMIENZAN A DAR SEÑALES DE RUINA. -

Si en las dependencias oficiales la inversión es escasa, en las viviendas oficiales la inversión es simplemente nula. Las viviendas son pisos con medidas (unos 60 metros cuadrados) y materiales de los años 60, por lo que actualmente adolecen de muchas necesidades. Las instalaciones de agua caliente, el mobiliario de cocina y los sanitarios de baño deben ser renovados con urgencia por la antigüedad y el deterioro que presentan. La instalación eléctrica de todo el acuartelamiento debe ser renovada y adecuada a la normativa actual, sirva como ejemplo que todavía en 2019 solamente existe un contador de electricidad general del que se surte toda la instalación, controlándose el

gasto mediante lectura manual de contadores individuales antiguos, y lo más grave nos consta que existe un proyecto que no se acomete por su alto coste económico.

Actualmente los pórticos de entrada de los edificios, las cornisas superiores y algunos voladizos o terrazas se han degradado tanto que han comenzado a caer al suelo e incluso amenazan derrumbe. De tal manera se han tenido que apuntalar muchos de los pórticos y acotar zonas con riesgo de caídas de cornisas. Nos consta que se ha presupuestado para que se hagan las reparaciones necesarias, pero desde que hace varias semanas se colocaron las protecciones no se ha realizado obra alguna ni sabemos cuándo se iniciaran las obras con el consiguiente riesgo para los habitantes del

acuartelamiento. Desde AUGC demandamos que las obras se inicien con urgencia por el riesgo de caída de las cornisas o restos de las mismas, y así mismo se realice una reforma estructural urgente de la totalidad del acuartelamiento.

Es urgente la ampliación de oficinas pudiendo utilizarse el espacio de la antigua cafetería y que se adecuen el resto de oficinas existentes, así como la ampliación de los vestuarios tanto de Seguridad Ciudadana como de Tráfico.

Es urgente que se presupueste una reforma integral de los edificios de viviendas, con renovación de mobiliarios de cocina, instalaciones de agua caliente y sanitarios de baño, reforma de la instalación eléctrica y las fachadas de todo el acuartelamiento.



AUGC FELICITA A LOS COMPAÑEROS QUE SALVAN DOS VIDAS

El primer rescate fue en Cabo de Palos por la caída al mar y el segundo ha sido una reanimación RCP por un infarto en el Espacio Mediterráneo de Cartagena, en ambos casos le salvaron la vida

AUGC felicita a las dos patrullas, una del Puesto de Cabo de Palos y la otra de la USECIC de Murcia, por salvarle la vida a dos ciudadanos y ponemos de manifiesto el valor que ha tenido el compañero que se lanzó al mar a salvar a una mujer en el rescate de Cabo de Palos.

"Sólo pensaba en salvarle la vida, en ese momento no piensas en nada más", asegura el agente de la Guardia Civil V.A.M. cuando reflexiona sobre su decisión de saltar al agua para rescatar a la joven que se había precipitado desde un altura de unos 25 metros en el acantilado de Cala Fría, en Cabo de Palos. "No te planteas otra cosa", dice.

El suceso ocurría este lunes. A las 15.15 horas, los agentes J.M.L. y V.A.M., de patrulla en Cabo de Palos, reciben el aviso del chiringuito Verano Azul, situado muy cerca del faro de Cabo de Palos. El camarero, E. había observado cómo una joven se caía desde un acantilado y el propietario del establecimiento, A.S., llamó a los servicios de Emergencia. Lanzaron un roco salvavidas para que la joven se agarrara, pero la corriente del mar se lo llevó.

Los agentes de la Guardia Civil fueron los primeros en llegar. A las 15 y 20 horas ya estaban en Calafría. "Observamos a la chica en el agua, que intentaba agarrarse a las

rocas, intentando salir pero no podía. No tenía fuerzas". La joven corría grave peligro. Se estaba ahogando. "Por eso decidimos actuar en consecuencia: bajamos como pudimos por la zona, que es de difícil acceso, y, una vez abajo, decidí tirarme al agua porque corría peligro la vida de la mujer". El guardia civil se lanzó al agua y nadó unos 100 metros hasta dar con la víctima, que alcanzó en unos tres minutos. ...

Rescatarla del mar no fue fácil. "La incorporé como pude. Es un terreno reducido, con muy poco espacio, y muy cortante y arisco". Además, las olas golpeaban a los dos contra las rocas. "Por lo que tuve que darle protección. La abracé para darle calor y tranquilizarla; también le hablaba en cada momento para que estuviera bien".

El agente permaneció 45 minutos con la joven hasta que llegaron los bomberos de Cartagena, que pudieron bajar ayudados

por un rapel y rescataron a la víctima, que subió en camilla. Los servicios de Emergencia trasladaron a la joven al hospital cartagenero de Santa Lucía, donde quedó ingresada en la unidad de observación de Urgencias. La víctima, de 30 años, presentaba policonusiones e hipotermia, pero su vida no corre peligro. El agente, que sufrió el golpe de una roca en el hombro, también pasó exploración médica.

(Fuente: <https://www.laopiniondemurcia.es/cartagena/2018/12/18/guardia-civil-rescato-joven-cabo/981830.html>)

UNA PATRULLA USECIC REANIMA A UN CIUDADANO DE UN INFARTO.-

Agentes de la Guardia Civil salvan la vida a un hombre que entró en parada. Cayó inconsciente y gracias a las maniobras de reanimación que le practicaron pudo sobrevivir

Agentes de la Guardia Civil han salvado la vida en la tarde de este martes a un **hombre que ha quedado inconsciente y ha entrado en parada cardiorrespiratoria** cuando se encontraba en el exterior de un centro comercial en **Cartagena**.

Los guardias civiles le han practicado **maniobras de reanimación** y, al llegar los servicios sanitarios de emergencias, **han conseguido sacarlo de parada**. El hombre ha sido trasladado al centro hospitalario Virgen de la Arrixaca.

(Fuente: <https://www.laopiniondemurcia.es/cartagena/2019/01/08/agentes-guardia-civil-salvan-vida/986896.html>)

Podemos confirmar que el ciudadano tras permanecer una semana en coma se ha recuperado satisfactoriamente gracias a la actuación de nuestros compañeros, **enhorabuena a todos**.



AUGC APUESTA POR LA FORMACION DE SUS AFILIADOS

Comienza el plazo para solicitar 28 cursos de formación policial y 5 cursos de formación de idiomas, todos gratuitos para los afiliados

AUGC ofrece a sus afiliados el 5º Plan de Formación Continua, donde se puede optar a 28 cursos de formación jurídico-policial impartidos por Netpol y 5 cursos de inglés impartidos por Wellington.

Todos los cursos son gratuitos para nuestros afiliados, situando a AUGC en la asociación líder en la Formación Continua de los Guardias Civiles. A estos cursos se sumaran los que se realicen presencialmente a lo largo del año.

Wellington Learning

5º Plan de Formación Continua

AGENDA Cursos

IDIOMAS. INGLÉS

- Wellington for Business Nivel B1 / B2
- Wellington Principiantes. Nivel A1 y A2
- Business English
- Colour Phonics
- Inglés policial

CURSOS POLICIALES GENÉRICOS

- CURSO AVANZADO DE DELITOS DE ODIOS Y DISCRIMINACIÓN
- CURSO AVANZADO DE INFRACCIONES A LA LEY DE SEGURIDAD CIUDADANA
- CURSO AVANZADO DE INSPECCIÓN OCULAR TÉCNICO POLICIAL
- CURSO AVANZADO DE POLICÍA JUDICIAL
- CURSO AVANZADO DE REGISTROS, CACHES Y IDENTIFICACIONES POLICIALES
- CURSO AVANZADO DE TACOGRAFOS
- CURSO DE ACCIDENTES POR ATROPELLOS: INVESTIGACIÓN Y RECONSTRUCCIÓN
- CURSO DE ACTUACIÓN POLICIAL EN DELITOS SEXUALES
- CURSO DE ACTUACIONES POLICIALES FRENTE A DELITOS LEVES
- CURSO DE ACTUALIZACIÓN LEGISLATIVA EN MATERIA DE TRÁFICO
- CURSO DE DELITOS E INFRACCIONES CONTRA EL ORDEN PÚBLICO, REUNIONES Y MANIFESTACIONES
- CURSO DE ESPECIALISTA EN CIBERBULLYING
- CURSO DE ESPECIALISTA EN DELITOS CONTRA LA SEGURIDAD VIAL
- CURSO DE EXPERTO EN IDENTIFICACIONES POLICIALES Y TRASLADOS A EFECTOS DE IDENTIFICACIÓN
- CURSO DE EXPERTO EN VIOLENCIA DOMÉSTICA Y DE GÉNERO
- CURSO DE EXPERTO LEGAL EN EL USO DE LA FUERZA Y LAS ARMAS DE FUEGO EN INTERVENCIONES POLICIALES
- CURSO DE EXPERTO POLICIAL EN ATENCIÓN A VÍCTIMAS DE DELITOS
- CURSO DE EXPERTO PROFESIONAL EN DETENCIONES POLICIALES Y DERECHOS DEL DETENIDO
- CURSO DE EXTRANJERÍA OPERATIVA
- CURSO DE EXTRANJERÍA PARA POLICÍA LOCAL Y GUARDIA CIVIL
- CURSO DE INTERVENCIÓN POLICIAL CON MENORES E INCAPACES
- CURSO DE INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES DE TRÁFICO
- CURSO DE PSICOLOGÍA CRIMINAL
- CURSO EN RECONSTRUCCIÓN DE ACCIDENTES
- CURSO INTERVENCIÓN POLICIAL ANTE ARMAS PROHIBIDAS Y REGLAMENTADAS
- CURSO PRÁCTICO DE CRIMINOLOGÍA POLICIAL
- CURSO SOBRE DETENCIONES ILEGALES COMETIDAS POR FUERZAS Y CUERPOS DE SEGURIDAD
- CURSO SUPERIOR DE EXPERTO EN INTERVENCIÓN POLICIAL EN VIOLENCIA DE GÉNERO Y DOMÉSTICA

NETPOL
POLICE INSTITUTE
INSTITUTO SUPERIOR DE SEGURIDAD PÚBLICA

Si estas interesado en alguno de los cursos ponte en contacto con

el Secretario de Formación en el 629 40 17 57 o en la dirección de co-

reco electrónico murcia.formacion@augc.org, todo ello antes del 14

de febrero.

AUGC-MURCIA

NASCIA OFRECE DESCUENTOS A LOS AFILIADOS Y FAMILIARES DE AUGC

NASCIA es un Clínica Medico-Psicológica especialista en métodos para el control del estrés y ansiedad mediante Biofeedback, Neurofeedback y Edu-feedback. Así mismo tienen un método avanzado para el tratamiento del TDAH en niños (Trastorno del Déficit de Atención e Hiperactividad)

NASCIA ofrece a los afiliados de AUGC un descuento en todos sus tratamientos del 17% en su tarifa estándar para afiliados y familiares hasta primer grado.

NASCIA tiene sus instalaciones en Av. San Juan Bosco, 22 Los Dolores 30310-Cartagena o bien puedes contactar en el teléfono 868 78 17 68 o bien por email en cartagena@nascia.com

Estrés

Tu peor enemigo

Nuestro ritmo de vida actual y las crecientes exigencias provocan una tensión constante, un estado de alerta más continuado que limita nuestra vida y tiene consecuencias muy perjudiciales para nuestra salud.

Necesitamos siempre más...

El círculo vicioso del estrés:

```

    ESTRÉS → Reacción fisiológica → Síntomas → Percepciones negativas (preocupación, ansiedad) → Más y más ESTRÉS
  
```

Síntomas: Taquicardias - tensión muscular - insomnio
Dolores de cabeza - Pérdida de apetito - Pérdida de control - Ansiedad
Ataques de pánico - Pérdida de control - Ansiedad
Inestabilidad - Inapetencia sexual - Trastornos de alimentación...

Consecuencias: Trastornos musculares - Dermatitis, negatividad
Dolores de cabeza - Trastornos cardiovasculares
Enfermedades coronarias - Aumento de glucosa
Glucosa tipo 2 - Trastornos gastrointestinales
Supresión del sistema inmunológico, vulnerabilidad
Aumento del colesterol - Trastornos sexuales
Hipertensión - Psicosis y enfermedades de la piel
Falta de energía, fatiga - Depresión - Ansiedad
generalizada - Asma, problemas respiratorios
Fobias - Adicciones...

Método Nascia

Tu mejor aliado

El estrés genera cambios y consecuencias en el organismo. Anticipa y recupera el control con el innovador y objetivo método aplicado con éxito por las más prestigiosas instituciones de todo el mundo.

El Método Nascia está basado en el biofeedback y los últimos avances en psicofisiología y está avalado por las principales sociedades profesionales.

Las alertas del estrés

Variable fisiológica	Qué indica	Reacción ante el estrés
Tensión Muscular	Aumento de tensión muscular	Relajación
Conductancia	Respuesta electrodermal de la piel: Activación (glándulas sudoríparas)	Relajación
Temperatura periférica (extremidades)	Resistencia de vasoconstricción	Relajación
Respiración (frecuencia)	Aceleración del ciclo de respiración (y/o ventilación) y/o hiperventilación	Relajación
Volumen del pulso (frecuencia y amplitud)	Activación cardiovascular: falta de coherencia cardíaca	Relajación

La solución, a tu alcance

Evaluación: Sensores externos en la piel miden el nivel de actividad fisiológica. Tecnología exclusiva. Software avanzado de evaluación.

Perfil fisiológico de estado: Estudio previo de situaciones.

Valoración: Comparación de los niveles observados con los valores normativos o saludables. Determinación de los factores de riesgo. Fijación de objetivos.

Programa de actuación: Entrenamiento específico e individualizado. Supervisión profesional continua. Control de variables alteradas.

Comenzamos a observar mejoras a corto plazo y tendemos a mantenerlas a largo plazo y seguimiento durante el tratamiento.

Las personas que reducen o controlan su nivel de estrés tienen un riesgo hasta un 80% menor de sufrir un accidente cardiovascular o cerebrovascular.