

# Understanding and Preventing Child Harm

## A Guide for Parents

### WHAT IS IN THIS ISSUE:

- Forms of Child Abuse
- What Islam Says
- Positive Parenting Alternatives
- Creating a Safe Environment

### INTRODUCTION:

As parents, our primary goal is to ensure the safety, well-being, & healthy development of our children. Child abuse, whether physical, emotional, or neglect, is a serious issue that can impact a child's mental, emotional, & physical health. This can also hinder the child's academic progress. By understanding these forms and learning positive alternatives, we can work together to protect and nurture our children to allow them to reach their full potential.

### Forms of Abuse

#### Physical Abuse

Physical abuse involves any intentional harm or injury to a child. This can range from hitting and slapping to any act that causes physical harm such as bruises, marks and other bodily injury.

#### Emotional Abuse

Emotional abuse includes behaviors that harm a child's self-worth, such as excessive criticism, humiliation, and neglecting a child's emotional needs.

### What Islam says

Islam condemns all forms of child abuse, promoting instead a nurturing, compassionate approach to parenting. Children are viewed as a precious trust (amanah) from Allah, and parents are entrusted with their protection, care, and guidance. Prophet Muhammad (PBUH) exemplified kindness with children, encouraging gentle discipline, respect, and mercy rather than harsh punishment. Islam emphasizes that children's dignity should be safeguarded, & that parents will be held accountable for how they fulfill their role.

By following these values, Islamic teachings encourage a safe, supportive environment where children can thrive physically, emotionally, & spiritually.

سأَلَ رَجُلٌ النَّبِيَّ ﷺ أَوْصَبَتِي قَالَ النَّبِيُّ لَا تَغْضِبْ فَرَدَدَ مَرَّارًا وَ قَالَ "لَا تَغْضِبْ". — صحيح البخاري

A man said to the Prophet (ﷺ): "Advise me." The Prophet (ﷺ) said: "Do not get angry." The man repeated (his request) several times, and the Prophet (ﷺ) said: "Do not get angry."

# Positive Parenting Alternatives

## Gentle Discipline & Teaching

Replace physical punishment with corrective & calm discussions. Discipline by taking away privileges (video games, phone, outings etc.) Model good behavior by showing respect, patience, & responsibility, so children can learn by example.

## Encouragement & Positive Reinforcement

Acknowledge children's efforts & achievements to boost their confidence and encourage good behavior.

## Building Open Communication

Encourage children to speak openly about their feelings & experiences without fear of judgment. This builds trust & gives children confidence that they'll be supported.

## Creating a Safe Environment: Family & Community Support

### Educate Children on Boundaries and Safety

Teaching children about safe and unsafe touch, personal boundaries, and the importance of speaking up if they feel uncomfortable is crucial.

### Seek Community Resources

Utilize resources, like counseling services or community workshops, that help parents and children understand these topics better.

*(AMAN Center hotline: 919)*

**Engage with Faith-Based Values**  
The principles of compassion, respect, and trust in Islam can guide family dynamics and reinforce a loving, safe home environment.



## التووعية حول العنف ضد الطفل (دليل للأهل)

### المقدمة

كأولىء أمور، هدفنا الأساسي هو ضمان سلامة وتنمية أطفالنا بشكل صحي. إساءة معاملة الأطفال، سواء كانت جسدية أو عاطفية، هي قضية خطيرة يمكن أن تؤثر على صحة الطفل العقلية والعاطفية والجسدية. يمكن أن تعيق هذه الإساءة أيضاً تقدم الطفل الأكاديمي. من خلال فهم هذه الأشكال وتعلم البديل الإيجابية، يمكننا العمل معًا لحماية أطفالنا ورعايتهم لكي نسمح لهم بالوصول إلى إمكاناتهم الكاملة.

### أشكال العنف ضد الطفل

#### العنف الجسدي

الإساءة الجسدية تشمل أي إصابة متعتمدة للطفل. يمكن أن تتراوح من الضرب والصفع إلى أي فعل يسبب ضررًا جسديًا مثل الكدمات، العلامات، وغيرها من الإصابات الجسدية.

#### الإساءة العاطفية

الإساءة العاطفية تشمل التصرفات التي تضر بتقدير الطفل لذاته، مثل الانقاد المفرط، الإهانة، وإهمال احتياجات الطفل العاطفية.

#### المحتوى

- أشكال إساءة معاملة الأطفال
- ماذا يقول الإسلام
- بدائل التربية الإيجابية
- خلق بيئة آمنة

### التربية في الإسلام

الإسلام يدين جميع أشكال إساءة معاملة الأطفال، ويعطي بذلك نهجاً حاضنًا ومتعاطفًا في التربية. يُنظر إلى الأطفال على أنهم أمانة ثمينة من الله، ويسند إلى الآباء حماية ورعاية ورشاد هؤلاء الأطفال. قدم النبي محمد (صلى الله عليه وسلم) مثالاً في التعامل بلطف مع الأطفال، مشجعاً على الانضباط اللين والاحترام والرحمة بدلاً من العقاب القاسي. يؤكد الإسلام على أن كرامة الأطفال يجب أن تكون محفوظة، وأن الآباء سيحاسبون على كيفية أداء دورهم.

من خلال اتباع هذه القيم، تشجع التعاليم الإسلامية على خلق بيئة آمنة وداعمة حيث يمكن للأطفال أن يزدهروا جسدياً وعاطفياً وروحياً.

سأل رجل النبي ﷺ أوصتني قال النبي لا تغضب فردد مراراً و قال لا تغضب. — صحيح البخاري

## بدائل التربية الإيجابية

### التأديب اللين والتعليم

### التشجيع والتعزيز الإيجابي

### بناء التواصل المفتوح

استبدل العقاب الجسدي بالمناقشات التصحيحية والهادئة. التأديب من خلال سحب الامتيازات (مثل ألعاب الفيديو، الهاتف، الخروج،..). قدم نموذجًا جالسلوك الجيد من خلال إظهار الاحترام والصبر والمسؤولية، ليتمكن الأطفال من التعلم من خلال المثال.

اعترف بجهود الأطفال وإنجازاتهم لتعزيز ثقتهم بأنفسهم وتشجيع السلوك الجيد.

شجع الأطفال على التحدث بصراحة عن مشاعرهم وتجاربهم دون خوف من الحكم عليهم. هذا يبني الثقة ويعزز الأطفال لثقة بأنهم سيحصلون على الدعم.

## خلق بيئة آمنة: دعم الأسرة والمجتمع

### تعليم الأطفال عن الحدود والسلامة

تعليم الأطفال عن اللمس الآمن وغير الآمن، والحدود الشخصية، وأهمية التحدث إذا شعروا بعدم الارتياح أمر بالغ الأهمية.

### البحث عن موارد المجتمع

استخدم الموارد مثل خدمات الاستشارة أو ورش العمل المجتمعية التي تساعد الآباء والأطفال على فهم هذه المواضيع بشكل أفضل

(الخط الساخن لمركز أمان : 919)

### التفاعل مع القيم المستندة إلى الإيمان

مبادئ الرحمة والاحترام والثقة في الإسلام يمكن أن توجه ديناميكيات الأسرة وتعزز بيئة منزليّة محبة وآمنة.

